

Triatleet.nl

THALES

Jaargang 22 - Januari 2007

**Special:
1986-2006
20 jaar triatlon van
Guido Gosselink**

**Goud NK
Midden Afstand**

**Zilver EK
Lange Afstand**

**Dubbel Goud NK
wintertriathlon**



**Goud NK Lange
Afstand**

**Alle 295 triatlons en
duatlons op een rij:**

**50 Overwinningen
100 Podiumplaatsen
17 NK medailles**



**Zes zeges
THALES UT triatlon**



Beste lezer,

Dit boekwerk heb ik samengesteld nadat ik met toptriathlon ben gestopt na het seizoen 2006 en bevat de periode van 1986-2006. Ergens in deze periode heb je me geholpen in mijn weg door de triathlonwereld en daar wil ik je dan ook hartelijk voor danken.

Mijn grootste dank gaat uit naar Anke, die ik heb leren kennen bij onze Duitse club SV Gladbeck '13. Zij heeft mij altijd gesteund in deze tijdrovende bezigheid en gezamenlijk hebben we heel wat van de wereld overgereisd om mijn sportieve geldingsdrang tot uiting te laten komen. Met haar ga ik nu een mooie toekomst tegemoet samen met onze twee kinderen Annemarie en Rens.

Ik bedank ook mijn ouders, zonder hen zou ik zeker in de eerste jaren niet aan de start hebben kunnen staan. Mijn vader is en was altijd mijn grootste supporter.

Ik hoop dat het doorkijken van het equivalent van mijn plakboek je nog eens terugvoert in de wereld van de triatlonsport waar ik mij in ruim 20 jaar heel erg heb thuis gevoeld.

Ik zal nog wel trainen, ik zal nog wel wedstrijden doen en misschien gaat dat nog wel eens beter dan verwacht, maar het streven naar de optimale prestatie is er niet meer. Een gezonde balans met alles in mijn leven zal ik proberen na te streven.

Ik stel het zeer op prijs om een reactie op dit boekwerk te ontvangen.

Met sportieve groet,

Guido Gosselink



Dear reader,

This book has been put together after I stopped doing toptriathlon after the 2006 season and contains the period from 1986-2006. Somewhere in this period you have helped me finding my way through the triathlonworld and I want to thank you gratefully for that.

My greatest thanks goes to Anke, who I have met at our German club SV Gladbeck '13. She has always supported me in this time consuming sport and we both travelled around the world for my desire for competition. With her I will go into a bright future together with our two children Annemarie and Rens.

I also thank my parents, my father is and has always been my biggest fan. Without them I would certainly not have made it to the start in the early years.

I hope that looking through my picture book leads you back to the world of triathlon in which I have felt very at home in more than 20 years.

I will still train, I will still race and that might go better than expected, but the drive for the optimum performance does not longer exist. A healthy balance with everything in my life will be my goal.

I really appreciate to receive a reaction on this book.

With kind regards,

Guido Gosselink
Öddingstrasse 45
D48683 Ahaus-Alstätte
Germany
tel. +49-2567-937176
mob. +31-6-22998331
guidogosselink@triatleet.nl
www.triatleet.nl

Guido Gosselink werd in de periode 1986-2006 ondersteund door:



De TOP 25 van Guido Gosselink

In 20 jaar triatlon heeft Guido Gosselink meer dan 300 multisport wedstrijden gedaan. Hij zette een top 25 op van zijn mooiste wedstrijden en beste resultaten.

1. EK Lange Afstand 2003 in Fredericia (Den): 2e plaats

In 2003 had ik een sportief sabbatical year gekregen van mijn werkgever Thales om nog het laatste stapje vooruit te maken door me volledig op de sport te concentreren. In het begin van 2003 gooide een aanrijding door een auto tijdens een fietstraining nog roet in het eten, maar ik kwam er na sterker terug dan ooit!



2. NK Lange Afstand 2003 in Stein: 1e NK titel

Deze wedstrijd geldt voor mij als de meest perfecte wedstrijd die ik ooit gedraaid heb. Bij het zwemmen kon ik me goed bij de favorieten handhaven, de Australiër Marland en Casper van den Burgh waren vooruit. Bij het fietsen wilde de Deense favoriet Sindballe het tempo niet alleen maken en liet zich wat naar achteren zakken. Zo reed ik zonder te versnellen weg uit de groep, naar de kop van de wedstrijd toe. Met 41 km/u legde ik de glooiende 120km af, Sindballe had ondertussen toch ook tempo gemaakt en kwam met 45 seconden achterstand van de fiets. Ik heb nog een paar kilometer op 'goud' gelopen, maar toen kwam hij voorbij. Op de streep had ik nog een kleine minuut over op de Belg Gerrit Schellens, die tot dan toe altijd een maatje te groot voor me was. Hij bleek dus wel te verslaan!

Het sabbatical year pakte in Stein heel goed uit met een eerste nationale titel. Na al acht keer op het podium bij een NK te hebben gestaan was dit de eerste keer dat ik goud kreeg. Sterkste man in de wedstrijd was de Belg Gerrit Schellens, die de afgelopen jaren de Nederlanders altijd klopt heeft gegeven in ons land. Ik had een kleine voor-sprong genomen bij het zwemmen, maar die fietste hij in de eerste kilometers dicht. Op de Snijdersberg liep bij NK-favoriet Frank Heldoorn de ketting eraf en vanaf dat moment had ik alleen Schellens nog als schaduw achter me fietsen. Ik moest echter zorgen dat het gat met koploper Van den Burgh niet te groot werd. Bij het lopen was Schellens snel verdwenen en ik richtte me op het NK. Dat kwam na 15km binnen bereik toen ik Van den Burgh inhaalde. Het contrast was groot: begin maart een aanrijding en eind juni voor het eerst een NK titel!

EK Fredericia 2003 (4-120-30km)

1. Torbjørn Sindballe	DEN	5:43:48
2. Guido Gosselink		5:48:36
3. Gerrit Schellens	BEL	5:49:32
4. Nick Marland	AUS	5:52:42
5. Petr Vabrousek	CZR	5:52:57
6. Jan Vodehnal	CZR	5:54:06
7. Casper Van den Burgh		5:54:39
8. Tom Söderdahl	FIN	5:57:20
9. Jimmy Johnsen	DEN	6:02:15
10. Michael Elmshøj	DEN	6:03:11

NK Stein 2003 (3-110-30km)

1. Gerrit Schellens	BEL	5:26.34
2. Guido Gosselink		5:33.14
3. Casper van den Burgh		5:37.13
4. Frank Heldoorn		5:38.30
5. Corne Klein		5:48.51



3. Bundesliga Landau (Dld) 1997: 1e plaats

In 1997 kende ik in augustus een hele goede maand. Bij de eerste Bundesliga wedstrijd in Landau (aan de Isar) werkte ik me met het fietsen op naar de kop van de wedstrijd. Samen met de Duitser Stefan Holzner liep ik de 10km en we gaven elkaar geen meter toe. Ik wist dat de laatste 100m met een krappe bocht naar de finish liep en ik zorgde ervoor dat ik de laatste twee bochten als eerste indook. Hierdoor kon ik de kortste route naar de finish lopen en kwam Holzner er niet meer overheen. Daarachter kwamen ondermeer de Duitsers Knol, Vuckovic en Hellriegel (de latere Ironman Hawaii winnaar in 1997). Een mooie internationale overwinning!

Landau 1997 (1,5-40-10km)

1. Guido Gosselink	(NED)	1.50.48
2. Stefan Holzner	(GER)	1.50.52
3. Roland Knol	(GER)	1.51.44
4. Alan Mansson	(DEN)	1.51.47
5. Andreas Niedrig	(GER)	1.52.01
6. Stefan Hachul	(GER)	1.52.06
7. Stefan Vuckovic	(GER)	1.52.39
8. Dirk Bockel	(GER)	1.52.42

9. Edwin van Dort (NED) 1.52.47
10. Stefan Hintze (GER) 1.53.06
11. Thomas Hellriegel (GER) 1.53.59



4. Bundesliga Landau (Dld) 1999: 1e plaats

In 1999 heb ik deze Bundesliga wedstrijd vervolgens nogmaals gewonnen, zes dagen na de Ironman Switzerland. Ook hier won ik met een nipte voorsprong op Daniel Unger en Normann Stadler, die in 2004 en 2006 de Ironman op Hawaii heeft gewonnen.

Landau 1999 (1,5-40-10km)

1. Guido Gosselink (NED) 1:51:58
2. Daniel Unger (GER) 1:51:59
3. Normann Stadler (GER) 1:52:17
4. Craig Cunningham (AUS) 1:52:26
5. Claude Eksteen (RSA) 1:53:05
6. Michael Pugh (NZL) 1:53:12
7. Axel Zeebroek (BEL) 1:53:21
8. Stefan Hachul (GER) 1:53:33
9. Christof Bergmann (GER) 1:53:35
10. Arne Riege (GER) 1:53:36

5. Elite Circuit Holten 1997: 1e plaats

Een week na de wedstrijd in Landau was de triathlon in Holten. In 1996 had ik deze wedstrijd voor het eerst gewonnen en nu was het de finale wedstrijd van het Elite Circuit. Op dat moment stond Casper van den Burgh bovenaan, met 1min47 voorsprong. Normaal gesproken een niet te overbruggen verschil. Tijdens de wedstrijd, in 1997 voor het eerst met stayers toegegaan, vonden wij elkaar in de eerste groep. Een poging om gezamenlijk weg te springen, waarbij van den Burgh het Elite Circuit zou winnen en ik de wedstrijd, mislukte in de drukkende

hitte. Gedurende de eerste ronde van 2.5km liep Van den Burgh met me mee en ik had dan ook alleen hoop op de overwinning. Door de warmte zakte hij echter weg in de daaropvolgende ronden en ik liep zo hard mogelijk door. Op de finish bleek het verschil tot meer dan twee minuten te zijn opgelopen en moest Van den Burgh direct uitgedroogd afgevoerd worden. Het werd mijn beste betaaldag ooit: 5000 gulden voor de dagwinst en 5000 gulden voor de winst in het Elite Circuit.

Holten 1997 (1,5-40-10km)

1. 1:50:05 Guido Gosselink (NED)
2. 1:51:30 Remy Keizer (NED)
3. 1:51:58 Peter Johan Dillo (NED)
4. 1:52:09 Luc Huntjens (NED)
5. 1:52:13 Jan van der Marel (NED)
6. 1:52:28 Roland Melis (NED)
7. 1:52:22 HendrikJan Hanning (NED)
8. 1:52:32 Patrick Lievens (BEL)
19. 1:52:41 CaspervandenBurgh (NED)
10. 1:52:44 Chris Brands (NED)



6. Ironman New Zealand 2001: 6e plaats

Ik was al twee maal eerder zesde in een Ironman (Zwitserland en Florida), maar nu kwalificeerde ik me hiermee ook bij de pro's voor Hawaii.

Ik zwom 51.05, een beetje sneller dan waar ik zelf op gerekend had. De favorieten, Cameron Brown, Peter Sandvang en Stefan Holzner zaten toen voor me.

Bij het fietsen sloeg Sandvang in zijn eentje een groot gat op de groep die daarachter ontstond. Ik kon ook aansluiten bij deze groep en daardoor

kon ik enigszins behoudend fietsen. Ondanks deze voorzichtigheid had ik heuvelop de grootste moeite de groep te volgen. Op 70 km werd ik van de groep gereden doordat Holzner en Brown versnelden. Dit gebeurde met de helft van de groep. Uiteindelijk was ik de enige die nog kon aansluiten verderop op het parcours na een furieuze achtervolging in een afdaling, waarin ik 30 seconden dichtreed. De gelosten verloren in de tweede rond vier minuten of meer. Tactisch toch goed dat ik bij de groep terug kwam. Zo reden we op plaats 2 tot en met 9. In de tweede ronde liep Sandvang uit naar 12 minuten voorsprong en ik dacht dat de eerste plaats wel vergeven zou zijn. Ik zelf mikte op een plaats bij de eerste 7, omdat dat recht gaf op een pro-slot voor Hawaii. Op 160 km moest ik forceren om bij de groep te blijven heuvelop en dat merkte ik tijdens het lopen in het begin.

Het ging moeizaam en ik kwam op plaats 7 te lopen met nog twee man kort achter me. Ik pakte er eentje terug op 6 km en achter me ging bij die mensen langzaam het lichtje uit. Redelijk onbedreigd kon ik naar de finish lopen, zodat mijn slot zeker was! Ik finishte in 8.44.23, met een looptijd van 3.05.22. Het fietsen ging in 4.44.13.

Ironman New Zealand 2001 - Taupo (3.8-180-42.2km)

1. Cameron Brown (NZL) 8.24.28
2. Peter Sandvang (DEN) 8.25.49
3. Stefan Holzner (GER) 8.31.45
4. John van Wisse (AUS) 8.32.00
5. Scott Balance (NZL) 8:41:13
6. Guido Gosselink (NED) 8.44.23
7. Jasper Blake (CAN) 8:47:02
8. Eduardo Sturla (ARG) 8:49:43
9. Stephen Sheldrake (NZL) 8:55:24
10. Shingo Tani (JPN) 8:56:17



7. Bundesliga Witten 1999 (Dld): 2e plaats

De Bundesliga wedstrijd in Witten was er een die me altijd goed lag. In zes deelnames werd ik achtereenvolgens 5e, 6e, 2e, 3e, 2e en 8e. Met name het podium in 1999 was er een om in te lijsten, met drievoudig wereldkampioen Peter Robertson als winnaar en Norman Stadler op drie. Ons team van SV Gladbeck '13, met Robertson als teammaat, werd toen tweede in de Bundesliga eindstand.

Bundesliga Witten 1999 (1.5-40-10km)

1. 1:52:59	Peter Robertson	(AUS)
2. 1:54:16	Guido Gosselink	(NED)
3. 1:54:26	Normann Stadler	(GER)
4. 1:54:34	Thomas Hellriegel	(GER)
5. 1:55:14	Craig Cunningham	(AUS)
6. 1:55:24	Holger Lorenz	(GER)
7. 1:55:47	Allan Mansson	(DEN)
8. 1:55:48	Glenn Bennett	(AUS)
9. 1:55:56	Oleg Rantzow	(GER)
10. 1:56:12	Stefan Hachul	(GER)



8. NK Nieuwkoop 2004: 1e plaats

Bij het zwemmen liep ik hier meer achterstand op dan ik had verwacht. Echter op de fiets stoomde ik lekker door en na 1 ronde van 42 km fietsen lag ik tweede, achter Casper van den Burgh (alweer hij). Rugklachten noodzaakten hem echter om in de tweede ronde rustiger aan te doen en zodoende reed ik hem voorbij. Bij het lopen had ik de blik vooral op de klok gericht, maar het parcoursrecord van Menno Oudeman was net niet haalbaar. De uitslagenlijst leest als een who-is-who lijst: alle Nederlanders in de top 10 werden één of meerdere keren Nederlands kampioen.

NK Nieuwkoop 2004 (2,5-84-20km)

1	Guido Gosselink	3.49.40
2	Jonas Colting	SWE 3.52.13
3	Robert van der Werff	3.55.59
4	Rob Barel	3.56.52
5	Jan van der Marel	3.58.22
6	Casper van den Burgh	3:59:37
7	Dennis Looze	4:00:27

8	Paul Verkleij
9	Karl Verreyt
10	Jos Everts



4:00:48	schaatsniveau was door de trainingen met Johan Boonstra zo hoog dat ik niet meer verloor tijdens het schaatsen. Ik liep zelfs uit op Ittmann, die door Tinga nog bedreigd werd. Ittmann hield de tweede plaats vast en voor de vijfde maal won Tiedo Tinga het brons. Het was de snelste tijd die ik ooit in Assen neerzette en het verschil met nummer twee was het grootste sinds Mark Koks in 1990 won.
4:03:28	
4:03:47	

NK Wintertriathlon Assen 2003 (20-100-40km)

1.	Guido Gosselink (NED)	5.16.34
2.	Machiel Ittman (NED)	5.30.09
3.	Tiedo Tinga (NED)	5.31.33
4.	Robert Beute (NED)	5.38.03
5.	Fokke Stoel (NED)	5.42.35
6.	Gert Mulderij (NED)	5:43:47
7.	Kurt v.d. Nes (NED)	5:44:36
8.	Martin Veenhuizen (NED)	5:47:18
9.	Gerard Lange (NED)	5:55:38
10.	Berrie Zoontjes (NED)	5:56:28



10. Bundesliga Witten 1997: 2e plaats

In 1997 had ik een zeer sterke periode, waarin ik in Witten een tweede plek behaalde achter de latere zilveren medaille winnaar van Sydney, de Duitser Vuckovic.

Bundesliga Witten 1997 (1.5-40-10km)

1.	2:07:10	Stephan Vuckovic	(GER)
2.	2:07:45	Guido Gosselink	(NED)
3.	2:08:14	Andreas Niedrich	(GER)
4.	2:08:35	Thomas Hellriegel	(GER)
5.	2:08:52	Roland Knoll	(GER)
6.	2:09:20	Thomas Komorowski	(GER)
7.	2:09:23	Alan Mansson	(SWE)
8.	2:10:01	Olaf Rennicke	(GER)
9.	2:10:03	Edwin van Dort	(NED)
10.	2:10:11	Peter Meinhold	(GER)

11. Bundesliga Witten 1998: 3e plaats

9. NK wintertriathlon Assen 2003: 1e plaats

In 2001 en 2002 was ik al twee maal als eerste op het ijs van De Smelt aangekomen, maar werd ik door de betere schaatsers Kuper en Ittmann nog ingehaald. In 2003 was mijn schaatsen flink verbeterd en kon ik de voorsprong moeiteloos vasthouden tot aan de finish. Na Stein het tweede goud dat jaar! Zo haalde ik de 'dubbel' met de nationale titel in zomer- en wintertriathlon, hetgeen Mark Koks in 1992 voor het laatst had gedaan.

Bij het lopen duldde ik Machiel Ittmann en Tiedo Tinga, de nummers 1 en 3 van het voorgaande jaar nog in de buurt, op de fiets nam ik fors afstand van beiden. Ik had al 16 rondes geschaatst toen Ittmann als tweede op het ijs kwam. Mijn

In 1998 richtte ik me meer op de stayer wedstrijden in het ITU Worldcup circuit. Mijn zwemmen werd daar wel beter van, maar mijn fietsen niet. Ik moest Thomas Hellriegel op de fiets dan ook laten gaan heuvelop. Ik kwam als tweede van de fiets en kon nog wel een podiumplaats uit de strijd slepen.

Bundesliga Witten 1998 (1.5-40-10km)

1. 1:56:09 Thomas Hellriegel (GER)
2. 1:57:24 Michael Brucker (GER)
3. **1:57:40 Guido Gosselink (NED)**
4. 1:57:48 Peter Meinhold (GER)
5. 1:58:24 Stefan Holzner (GER)
6. 1:58:25 Holger Lorenz (GER)
7. 1:58:54 Markus Forster (GER)
8. 1:58:58 Jochen Basting (GER)
9. 1:59:02 Marc Herremans (BEL)
10. 1:59:17 Heiko Tewes (GER)



12. EK Olympische Afstand Vuokatti (Finland) 1997: 13e plaats

In 1997 vond de overgang naar de stayer triathlons plaats bij het EK. Op het loodzware parcours met daarin viermaal de klim naar de top van de springschans kon ik het opgelopen gat na het zwemmen dichtrijden en zo met de kop van de wedstrijd van de fiets komen. Ik kwam als tweede in de wisselzone terug en na de wissel heb ik nog 200m op kop gelopen. 400m verder liep ik echter al buiten de top 10, maar ik was wel de snelste Nederlander. Uiteindelijk was dit wel de wedstrijd waarmee ik voor het eerst op internationaal niveau mee kon komen en dat heeft me doen besluiten na 1997 minder te gaan werken om Olympische kwalificatie na te streven.

EK Olympic Distance 1997 (1,5-40-10km)

- 1 Spencer Smith (GBR) 2.00.12
- 2 Stephan Vuckovic (GER) 2.00.19
- 3 Jose Barbany (ESP) 2.00.45
- 4 Ralf Eggert (GER) 2.00.53
- 5 Martin Matula (CZE) 2.01.04
- 13 **Guido Gosselink (NED) 2.02.38**



13. WK Lange Afstand Säter (Zweden) 2004: 12e plaats (beste WK ooit)

Met name in de tweede helft van het zwemmen verloor ik teveel tijd op mijn belangrijkste concurrenten. Ik had gehoopt op maximaal een minuut of vier achterstand, maar dit werden er uiteindelijk ruim zes. Mede door deze teleurstellende zwemprestatie stapte ik pas in 28ste positie op de fiets voor 120 km fietsen en reed ik lange tijd achter de feiten aan. Door een constant fietsonderdeel wist ik me langzaam in het wedstrijdveld naar voren te werken en kon ik als 10e atleet aan het afsluitend looponderdeel van 30 km beginnen. Op het eind verloor ik de top 10 plek, maar het was nog altijd mijn beste WK resultaat ooit.

WK Long Distance Triathlon 2004 Säter, Zweden (4-120-30km)

- 1 Sindballe Torbjörn DEN 5:46:14.0
- 2 Colting Jonas SWE 5:46:57.9
- 3 Vanhoenacker Marino BEL 5:51:10.1
- 4 Le Floch Xavier FRA 5:51:35.8
- 5 Reboul Gilles FRA 5:53:54.9
- 6 Loy Julien FRA 5:55:23.3
- 7 Fritzsche Paul USA 5:56:43.7
- 8 Vernay Patrick FRA 5:57:03.7
- 9 Andersson Björn SWE 5:57:19.4
- 10 Luoto Mika FIN 5:59:21.8
- 11 Schellens Gerrit BEL 6:00:56.9
- 12 **Gosselink Guido NED 6:02:01.2**
- 13 Zamora Marcel ESP 6:03:42.6
- 14 Castro David ESP 6:04:37.3
- 15 Toivanen Teemu FIN 6:05:23.6



14. NK Lange Afstand Almere 2000: 8.27.02 (snelste tijd op hele triatlon)

Dit was het laatste jaar dat ik het parcours op de Hoge Ring deed. Het was geen jaar met goed weer, het regende geregeld en waaide ouderwets. Toch lukte het me als een van de weinigen om een snellere tijd neer te zetten dan bij het EK van 1999. Bij het fietsen zaten Frank Heldoorn en Bert Flier bij mij in de buurt en het lopen moest de beslissing brengen voor het NK. Een halve marathon lang kon ik Frank nog partij geven, toen liep hij meter voor meter van me weg om met anderhalve minuut voorsprong te finishen. Achter me liep Bert even snel als ik, begreep ik uit de tussentijden en ik ben ook vol doorgedaan om hem achter me te houden. Het leverde me mijn eerste (zilveren) medaille op het NK Lange Afstand op en een persoonlijk record.

NK Almere 2000 (3.8-180-42.2km)

- 1 Petr Vabrousek CZR 8:15:24
- 2 Anssi Lethinen FIN 8:17:14
- 3 Frank Heldoorn 8:25:20
- 4 **Guido Gosselink 8:27:02**
- 5 Bert Flier 8:28:59
- 6 Gerrit Schellens BEL 8:30:01
- 7 Alexandr Merzlov RUS 8:32:39
- 8 Tibor Lehman HUN 8:33:37
- 9 Jason Shortis AUS 8:37:17
- 10 Rob Schilder 8:45:18



15. Ironman Hawaii 2000: 53e plaats

In 1995 had ik me al gekwalificeerd voor Hawaii tijdens mijn eerste Ironman in Roth. Als student ontbrak het me toen aan de financiën om daar naar toe te reizen en deed ik het WK in Nice dat jaar. Hawaii zou ik later zeker nog eens doen. In 2000 was het zover. Wederom was ik gekwalificeerd in Roth (bij de professionals) en mocht ik aantreden bij de bakermat van onze sport. Met partner Anke, haar moeder en mededeelnemster Riiikka Kelja zaten we samen in het Royal Kona Resort waar we het zwemparcours van de Ironman voor de deur hadden liggen en waar de dolfijnen rondzwommen.

Het zwemmen ging me redelijk af, ik zwom 54.50, in open water en zonder wetsuit. Wel had ik wat last van schuurplekken op een naad van mijn triathlonpak. Dat stoort de concentratie en daardoor raakte ik de benen kwijt van mijn voorganger. Dat scheelt telkens weer een paar seconden. Bij het fietsen schoof ik weer naar voren, tot ik na ruim een uur fietesen bij Frank Heldoorn en Dirk van Gossum (Bel) kwam. Ook Rainer Mueller (Dui) zat hier in de buurt, zo rond plaats 35. Normann Stadler (Dui) lag toen al 14min30 voor, met daarachter een groep van 10 atleten met alle favorieten. Het waaide tijdens het fietsen keihard, je kon soms niet op je ligstuur liggen, dan vloog je zo de weg af. Op de terugweg, met soms wind mee achterhaalde ik nog wat atleten en kwam ik als 27e binnen. Ik voelde me nog best goed, maar al snel voelde ik bij het lopen dat ik geen enkele druk kon maken en ik werd ook regelmatig ingehaald. Finishen was toen het enig overgebleven doel en dat heb ik gedaan in 9.20.06. Het was een zware dag, mijn marathontijd was 3.28, meer dan een half uur langzamer dan in Almere.

Ironman Hawaii 2000 (3,8-180-42,2km)

1. Peter Reid	(CAN)	8.21.01
2. Tim Deboom	(USA)	8.23.10
3. Normann Stadler	(GER)	8.26.45
53. Guido Gosselink	(NED)	9.20.06



16. SPC triatlon Bemmelen 1992: 1e plaats, eerste nationale topklassering

In Bemmelen lukte het me voor het eerst om de nationale topper Mark Pessink voor het eerst een keer achter me te houden. Bij het zwemmen was deze voormalige wedstrijdzwemmer me nog duidelijk te snel af, maar bij het fietsen kon ik hem passeren. Na een paar kilometer lopen had hij me weer bijgehaald, maar het lukte hem niet om me kwijt te raken. Op een kilometer voor de streep gingen we de eindsprint al aan en 400m voor het einde moest hij me laten gaan. Zo haalde ik mijn eerste Super Prestige Circuit zege, een circuit dat ik een paar jaar later eenmaal op mijn naam schreef.

SPC Triathlon Olympic Distance 1992 (1,5-40-10km)

1 Guido Gosselink	(NED)	1.55.23
2 Marc Pessink	(NED)	1.55.32
3 Marcel Molendijk	(NED)	1.57.01
4 Roel Pit	(NED)	1.58.48
5 Harry Ruumpol	(NED)	1.59.31



17. Thales UT triatlon 2004: 1e plaats en parcours record

Ik deed al jaren mee aan de Thales UT triatlon en had ook al drie keer gewonnen. Het parcoursrecord stond al uit de vorige eeuw op naam van Olympiër Roland Melis. Ik wist dat het wel mogelijk was om het te breken, maar dat ik daar wel in goede vorm voor moest zijn. De jaren ervoor was dat niet altijd mogelijk, en dan moest het weer ook nog een beetje meewerken. Dat was dit jaar wel het geval, niet te warm en weinig wind. Het zwemmen ging al vrij goed met 12.56 en met name bij het fietsen legde ik de basis voor het record: ik kwam met 4 minuten voorsprong van de fiets. Bij het lopen moest ik wat inleveren op Paul Verkleij, maar het was ruim voldoende voor de vierde overwinning en het parcours record!

Thales UT Triathlon 2004 (1-40-10km)

1 Guido Gosselink	1.47.00
2 Paul Verkleij	1.48.25
3 Stefan Werner (DLD)	1.50.14
4 Richard de Groot	1.50.40
5 Jasper Reenalda	1.54.34
6 Menno Iedema	1.55.04



18. Embrun Wereldbeker Triathlon 1997: 13e plaats

Bij deze wedstrijd was het Eric van der Linden die in de schijnwerpers stond met de eerste Nederlandse overwinning in een Wereldbeker wedstrijd. Op

enige afstand werd ik 13e, hetgeen me deed beseffen dat er internationaal wellicht nog meer in zou zitten. Mede door deze wedstrijd ben ik het jaar erna me op de Olympische Afstand gaan richten en ben ik bij Thales van 40 uur per week terug gegaan naar 20 uur per week werken.

Embrun Wereldbeker Triathlon 1997 (1,5-35-10km)

1. Eric van der Linden (NED)	2.03.01
2. Jean Chris Guinchard (FRA)	2.03.29
3. Ben Bright (AUS)	2.03.41
4. Greg Bennett (AUS)	2.05.41
5. Chris McCormack (AUS)	2.06.08
6. Steeve Laurent (FRA)	2.06.12
7. Eneko Llanos (SPA)	2.06.23
8. Jamie Hunt (NZL)	2.06.37
9. Graig Watson (NZL)	2.06.45
10. Lothar Leder (GER)	2.07.00
13. Guido Gosselink (NED)	2.08.12



19. WK Lange Afstand Nice 1994: 36e en 1e 20-24 jaar

Het eerste WK Lange Afstand in Nice was mijn eerste lange afstands triathlon. Hier behaalde Rob Barel de eerste (Nederlandse) wereldtitel. Het was de zwaarste wedstrijd die ik tot nog toe ooit had gedaan. De nacht voor de wedstrijd viel de regen met bakken naar beneden en lag ik in de tent met oordoppen in om toch nog zo goed mogelijk te slapen. Het zwemmen in de door wind flink opgezweepte golven was moeilijk, het oriënteren was lastig en ik kreeg een flinke schuurplek van mijn wetsuit om mijn nek in het zoute water. Op het fietsparcours was het door de regen glad geworden en diverse valpartijen deden zich voor. Ik kwam het bergachtige traject gelukkig goed door en bij het lopen werd het toch weer zonnig, dus weer warm. Totaal uitgewoond kwam ik over de streep als 36e, wat genoeg bleek voor de 1e plek in de 20-24 jaar categorie. Derde werd daarin Chris Brands. Na de wedstrijd had ik spierpijn die niet weg wilde gaan: shin splint. Daardoor

moest ik een uitnodiging van de NTB voor het EK midden afstand in Novo Mesto (Slovenië) helaas afslaan.

WK Lange Afstand Triathlon Nice 1994 (4-120-30km)

1. Rob Barel (NED)	5.59.47
2. Lothar Leder (GER)	6.00.18
3. Yves Cordier (FRA)	6.03.09
4. Holger Lorenz (GER)	6.04.14
5. Thomas Hellriegel (GER)	6.07.50
6. Eimert Venderbosch (NED)	6.08.59
7. Pierre Houseaux (FRA)	6.13.28
8. Olivier Bernard (SWI)	6.14.55
9. Stefan Holzner (GER)	6.15.23
10. Dave Scott (USA)	6.15.37
36. Guido Gosselink (NED)	6.39.17

(1e 20-24jr)



20. NK Duetlon Venray 1995: 2e plaats

Na de eerste run lag ik nog anoniem in het veld op de 25e plaats. Tijdens het fietsen schoof ik steeds verder op naar voren. Als derde zette ik mijn fiets neer en als tweede kwam ik aan de streep, achter Jan van der Marel en vóór Edwin van Dort. De hoog ingeschatte buitenlandse toppers in het Powerman Circuit (Greg Watson, Michael Tobin, Tibor Lehmann) verkeken zich allemaal op het vlakke Nederlandse parcours, waar de Nederlanders goed tegen bestand bleken. Van der Marel pakte al snel de kop bij het fietsen en bij dat onderdeel draaide ik ook als een tielier en vanuit het achterveld schoof ik naar voren in het veld. Als derde zette ik mijn fiets neer, achter Edwin van Dor, die ik nog kon verschalken en als tweede kwam ik achter van der Marel aan de streep: mijn eerste NK-medaille! Ik werd na deze prestatie door de NTB geselecteerd voor het EK duetlon in Hongarije waar ik een paar weken later 18e werd.

NK Duetlon Venray Powerman Holland 1995 (15-64-7,5km)

1. Jan van der Marel (NED)	2.49.00
2. Guido Gosselink (NED)	2.49.27
3. Edwin van Dort (NED)	2.47.45
4. JacobvanderPloeg (NED)	2.48.06
5. Huub Maas (NED)	2.49.25
6. Martin Breedijk (NED)	2.49.51
7. Daniel Keller (SWI)	2.50.01
8. Nick Marijnissen (NED)	2.50.28
9. Guido Savelkoul (NED)	2.51.06
10. Machiel Ittman (NED)	2.51.29

21. Nuenen 1997: 2e plaats

Twee weken na het NK werd ik 2e in Nuenen, waar de in Europa overwinterende Australiër Courtney Atkinson de eerste prijs voor mijn neus wegkaapte. Hij kon met de snelste zwimmers mee en profiteerde van het beulswerk van Casper van den Burgh op de fiets. Ik kwam in de tweede groep van de fiets en kon van den Burgh en Aart Kruis nog wel achterhalen en met de tweede looptijd liet ik iedereen uit mijn groep achter me. Nuenen was onderdeel van het Elite Circuit, dat ik dat jaar won.

Nuenen Olympische Afstand (1,5-40-10km)

1. Courtney Atkinson(AUS)	1.49.24
2. Guido Gosselink (NED)	1.50.54
3. Remy Keizer (NED)	1.51.01
4. Caspervan den Burgh (NED)	1.51.07
5. Jan-Willem Schaar (NED)	1.51.26
6. Chris Brands (NED)	1.51.34
7. Martin Breedijk (NED)	1.51.55
8. Andrew Johns (AUS)	1.52.09
9. Peter Johan Dillo (NED)	1.52.17
10. Marco Akkermans (NED)	1.52.26

22. Ironman Switersland 1999: 6e plaats

Hoewel ik goed genoeg bleek voor NTB- bondscoach Johan Boonstra om aan het WK in Säter (1999) mee te doen (15e en tweede Nederlander vlak achter Jan van der Marel) werd ik gepasseerd voor de EK-ploeg voor Almere. Daarop besloot ik om mijn eigen plan te trekken en het Ironman Circuit weer in te gaan. Vanuit mijn vakantie adres in de Vogezen besloot ik om me in te schrijven en mee te doen in Zürich. Drie weken na het WK werd ik bij mijn rentree in de Ironman wereld 6e en kon ik toch een beetje een lange neus richting de bondscoach trekken. Helaas waren er maar 3 startbewijzen voor de pro's, zodat ik mijn Hawaii deelname dat jaar nog niet voor elkaar kreeg.

Ironman Switzerland 1999 (3,8-180-42,2km)

1. Peter Kropko (HUN)	8.32.51
2. Olivier Bernard (SWI)	8.35.52
3. Rolf Lautenbacher (GER)	8.48.16
4. Normann Stadler (GER)	8.50.04
5. Alexander Taubert (GER)	8.55.43
6. Guido Gosselink (NED)	8.57.07
7. Christian-Marie Bovy (BEL)	9.02.33
8. Florian Ballaui (FRA)	9.10.01
9. Harald Feierabend (DUI)	9.16.35
10. Hidey Miyazuka (JPN)	9.17.57



23. Duatlon Alphen aan de Rijn 1997: 1e plaats

In Alphen aan de Rijn werd de triathlon wegens watervervuiling omgezet in een duathlon. De tegenstand kwam nu uit een andere hoek dan bij de triathlons. Edwin van Dort en Huub Maas, twee van Nederlands beste duatleten stonden nu ook aan de start. Edwin maakte net als ik deel uit van het Weyl Ten Tusscher De Plaa team, dat 2e stond in de teamcompetitie. Tijdens de eerste run liepen ze een minuut van me weg. Op de fiets kwam ik weer terug na 30km, maar waar Huub Maas verwachtte dat ik de kop zou nemen en zou doordenderen, bleef ik achter hem fietsen en liet Casper van den Burgh de kop nemen. De wedstrijd kende een zeer spannend slot, met Van Dort, Maas en ikzelf 5 km lang bij elkaar lopend. Een laatste versnelling op 300m voor de streep konden Maas en Van Dort niet meer beantwoorden en een zeer nipte overwinning met 2 seconden was de beloning! Tevens pakten we met het team de eerste plaats in de tussenstand.

Duatlon Alpen a/d Rijn 1997 (10-40-5km)

1. Guido Gosselink (NED)	1.49.33
2. Huub Maas (NED)	1.49.35
3. Edwin van Dort (NED)	1.49.35
4. Roland Melis (AHO)	1.50.45
5. Caspervan den Burgh (NED)	1.51.21
6. Guido Savelkoul (NED)	1.52.25
7. Mischa Kleveringa (NED)	1.52.36
8. Miquel van Tongeren (NED)	1.52.46
9. Menno Oudeman (NED)	1.53.10
10. Arjen Kuper (NED)	1.53.41



24. NK wintertriathlon Assen 2004: 1e plaats

Ik was in 2003 al eerste en in 2004 ging ik op herhaling. Ik was van plan om een poging om het parcours record

aan te vallen. Dat stond op naam van Mark Koks, wel op een volledig ander fietsparcours en volgens de kenners makkelijker fietsparcours als de wind tenminste niet aanwezig was. Ik was echter 4 weken na de geboorte van dochter Annemarie niet meer helemaal in topvorm. Bij het lopen dicteerde ik het tempo en ik kwam alleen als eerste aan in 1.11.47. Bij het fietsen kon alleen Edwin Ophof een vergelijkbaar tempo ontwikkelen, de rest van het veld verloor aanzienlijk. Ik had al 8 ronden geschaatst toen Ophof op het ijs kwam en die voorsprong werd in de wedstrijd nog iets groter. Ook dit jaar lukte het me om een zomer- en een wintertriathlon titel te winnen, met de overwinning in Nieuwkoop erbij.

NK Wintertriathlon Assen 2004 (20-100-40km)

1. Guido Gosselink (NED)	5.18.20
2. Edwin Ophof (NED)	5.25.47
3. Tiedo Tinga (NED)	5.29.41
4. Robert Beute (NED)	5.34.16
5. Martin Veenhuizen (NED)	5.35.00
6. Huub Stammes (NED)	5.38.03
7. Dré van Oosten (NED)	5.38.33
8. Gerard Lange (NED)	5.46.07
9. Marc Boumans (NED)	5.46.48
10. Jeroen Funken (NED)	5.46.56



25. Kruiningen Middenafstand 1993: 2e plaats

Bij deze halve triatlon vond het zwemmen plaats in het zwembad. Op de fiets achterhaalde ik alle snellere zwemmers, op een na: Ben van Zelst. Tenminste, dat dacht ik tijdens het fietsen en pas bij de fiets finish kreeg ik door dat ik op kop lag. Van Zelst was na mij uit het water gekomen en kwam met het lopen nog wel naar voren maar daar had ik genoeg voorsprong op. Echter niet genoeg om de ontkende Edwin van Dort voor te blijven. Het was weer een van de dagen dat hij zijn fenomenale loopvermogen ten toon spreidde en hij liep van plaats 11 naar 1. Voor mij was het de wedstrijd waarop ik de toppers op de hele triatlon als Van Zelst en Rick van Trigt voor het eerst op een wat langere afstand voor kon blijven. In plaats van verder te gaan met internationaal doorbreken brak ik een paar weken daarna een been in een wielerskoers en bleek dit mijn beste wedstrijd van 1993 te zijn geweest.

Kruiningen 1993 Middenafstand (2,5-80-20km)

1. Edwin van Dort (NED)	3.49.44
2. Guido Gosselink (NED)	3.50.43
3. Niels Koole (NED)	3.51.14
4. Ben van Zelst (NED)	3.52.16
5. Rick van Trigt (NED)	3.52.32
6. Jo-an Mudde (NED)	3.53.56
7. Jackie Laterveer (NED)	3.55.43
8. Hennie Freriks (NED)	3.56.30
9. René Poppe (NED)	3.58.32
10. Carlo van de Bergh (NED)	3.59.00



Alle triatlons en duatlons 1986-2006 van Triatleet Guido Gosselink

Nr	Date	Location	Land	Sport	Type	Distances (km)	Place	Time	Note
1	17/Aug/86	Doetinchem	NL	Triatlon	kwart	1-45-10.5	310	2:49:54	OGTC
2	31/May/87	s Heerenberg	NL	Triatlon	sprint	0.5-22.5-5	8	1:13:04	OGTC
3	16/Aug/87	Doetinchem	NL	Triatlon	kwart	1-45-10.5	123	2:28:18	OGTC
4	29/May/88	s Heerenberg	NL	Triatlon	sprint	0.5-22.5-5	1	1:07:58	OGTC
5	21/Aug/88	Doetinchem	NL	Triatlon	kwart	1-45-10.5	35	2:18:41	OGTC
6	4/Sep/88	Doesburg	NL	Triatlon	kwart	1-45-10.5	12	2:14:23	OGTC
7	28/May/89	s Heerenberg	NL	Triatlon	kwart	1-45-10.5	97	2:44:45	OGTC
8	4/Jun/89	Lichtenvoorde	NL	Triatlon	kwart	1-45-10.5	52	2:28:55	OGTC
9	21/Jun/89	Wehl	NL	Triatlon	kwart	1-45-10.5	21	2:14:50	OGTC
10	2/Jul/89	Laren	NL	Triatlon	kwart	1-40-10	1	2:00:56	OGTC
11	28/Aug/89	Doetinchem	NL	Triatlon	kwart	1-45-10.5	20	2:11:31	OGTC
12	3/Sep/89	Doesburg	NL	Triatlon	kwart	1-45-10.5	9	2:07:01	OGTC
13	26/Aug/90	Doetinchem	NL	Triatlon	kwart	1-45-10.5	24	2:12:09	OGTC
14	2/Sep/90	Doesburg	NL	Triatlon	kwart	1-45-10.5	9	1:59:52	OGTC
15	8/Sep/90	Utrecht	NL	Triatlon	kwart	1-50-10	6	2:11:10	NK Studenten
16	16/Sep/90	Enschede	NL	Triatlon	kwart	1-45-10.5	2	2:07:07	UT Triathlon
17	11/Nov/90	Groenlo	NL	Duatlon	kort	5-30-5	14	1:22:00	EDC
18	9/Dec/90	Bocholt	Dld	Duatlon	kort	5-30-5	15	1:26:48	EDC
19	13/Jan/91	Neede	NL	Duatlon	kort	5,7-30-4,3	13	1:25:27	EDC
20	10/Mar/91	Vorden	NL	Duatlon	kort	5-34-5	16	1:27:51	EDC
21	30/Apr/91	Nieuwegein	NL	Duatlon	kort	7-30-3,5	53	1:25:13	NK
22	18/May/91	Tubbergen	NL	Triatlon	kwart	1-44,2-9	11	1:51:59	SPC
23	2/Jun/91	Lichtenvoorde	NL	Triatlon	kwart	1-43,3-10,5	1	2:01:11	OGTC
24	8/Jun/91	Bemmel	NL	Triatlon	kwart	1-45-10,5	15	2:11:28	SPC OK
25	16/Jun/91	Wijchen	NL	Triatlon	kwart	1-45-10	12	2:01:32	SPC
26	23/Jun/91	Wehl	NL	Triatlon	kwart	1-44,6-10	2	2:00:16	OGTC
27	30/Jun/91	Hengelo G	NL	Triatlon	sprint	0.5-22,5-5	1	1:00:57	
28	10/Aug/91	Holten	NL	Triatlon	kwart	1-44-10,5	11	1:59:25	SPC
29	25/Aug/91	Doetinchem	NL	Triatlon	kwart	1-45-10	2	1:59:30	OGTC
30	1/Sep/91	Doesburg	NL	Triatlon	kwart	1-46,8-9,8	1	2:01:42	OGTC
31	8/Sep/91	Tegelen	NL	Triatlon	MD	1,9-90-21	17	4:15:39	SPC
32	15/Sep/91	Delft	NL	Triatlon	kwart	1-41,4-9	5	1:53:50	NK Studenten
33	20/Oct/91	Zieuwent	NL	Duatlon	kort	7-30-3,5	2	1:27:40	
34	24/Nov/91	Groenlo	NL	Duatlon	kort	7-30-3	2	1:23:48	
35	19/Jan/92	Neede	NL	Duatlon	kort	7-20-3.5	7	1:21:17	ATB
36	15/Mar/92	Vorden	NL	Duatlon	kort	7-30-3	18	1:21:51	
37	17/May/92	Enschede	NL	Triatlon	kwart	1-47,5-10,7	1	2:03:46	UT Triathlon
38	31/May/92	Zundert	NL	Triatlon	OD	1,6-40-10	14	1:58:31	SPC
39	14/Jun/92	Laren	NL	Triatlon	OD	1,5-40,7-10,1	3	1:55:43	SPC/OTC OK
40	21/Jun/92	Bemmel	NL	Triatlon	OD	1,5-41,4-9,5	1	1:55:23	SPC/OTC
41	28/Jun/92	Nuenen	NL	Triatlon	OD	1,6-40-10	16	1:58:22	SPC
42	4/Jul/92	Aalten	NL	Triatlon	MD	2-86-21	3	4:02:46	SPC
43	19/Jul/92	Stein	NL	Triatlon	MD	2,5-82,1-20	20	4:07:07	SPC
44	2/Aug/92	Vlieland	NL	Triatlon	OD	1,5-42,77-10	9	2:04:14	SPC
45	15/Aug/92	Holten	NL	Triatlon	kwart	1-45-10	7	1:53:55	SPC/OTC
46	30/Aug/92	Doesburg	NL	Triatlon	kwart	1,5-42,5-9,8	1	1:59:41	OTC

47	13/Sep/92	Eindhoven	NL	Triatlon	OD	1,5-40-10	3	2:00:13	NK studenten
48	20/Sep/92	Oisterwijk	NL	Triatlon	OD	1,5-40-10	21	1:53:06	NK
49	27/Sep/92	Tubbergen	NL	Duatlon	kort	7-30-3	2	1:15:45	
50	17/Jan/93	Neede	NL	Duatlon	kort	7-20-3,5	2	1:22:56	ATB
51	5/Mar/93	Amsterdam	NL	Triatlon	sprint	0,25-10-2,5	7	0:23:34	Indoor
52	14/Mar/93	Waarland	NL	Duatlon	kort	7-30-3,5	21	1:24:07	
53	12/Apr/93	Venray	NL	Duatlon	lang	14-62-7	42	2:57:00	NK
54	25/Apr/93	Enschede	NL	Duatlon	kort	6-30-4	14	1:32:25	
55	30/Apr/93	Losser	NL	Triatlon	kwart	1-43-10	1	1:55:53	
56	8/May/93	Delden	NL	Triatlon	OD	1,5-39,1-9,6	2	1:52:51	SPC/OTC
57	15/May/93	Kruiningen	NL	Triatlon	MD	2,5-77,5-20	2	3:50:43	SPC
58	25/Jul/93	Holten	NL	Triatlon	kwart	1-44-10,5	116	2:15:01	SPC/OTC
59	1/Aug/93	Den Haag	NL	Triatlon	kwart	1,35-38-10	22	1:57:00	SPC
60	8/Aug/93	Vlieland	NL	Triatlon	OD	1,5-42-9,7	7	2:00:38	SPC
61	15/Aug/93	Rijkevoort	NL	Triatlon	OD	1,5-40-10	19	1:59:26	SPC
62	21/Aug/93	Alphen a/d Rijn	NL	Duatlon	kort	7-30-3,5	4	1:24:18	
63	28/Aug/93	Ammerstol	NL	Triatlon	OD	1,5-40-10	19	1:52:14	NK
64	12/Sep/93	Arnhem	NL	Triatlon	kwart	0,8-41-10,5	1	1:48:25	
65	19/Sep/93	Waarland	NL	Triatlon	OD	1,8-39-10	4	1:58:29	
66	16/Oct/93	Harderwijk	NL	Duatlon	kort	7-31-3,5	1	1:20:38	
67	21/Oct/93	Alanya	Tur	Triatlon	OD	1,5-40-10	21	1:56:10	
68	13/Mar/94	Waarland	NL	Duatlon	kort	7-30-3,5	13	1:32:25	
69	26/Mar/94	Diever	NL	Duatlon	lang	14-60-7	11	3:04:16	
70	2/Apr/94	Leeuwarden	NL	Duatlon	kort	7-30-3,5	8	1:21:27	
71	17/Apr/94	Enschede	NL	Duatlon	kort	7,2-29,8-3,9	6	1:26:12	
72	24/Apr/94	Venray	NL	Duatlon	lang	14-64-7	25	2:49:14	NK
73	30/Apr/94	Losser	NL	Triatlon	kwart	1-44,25-10	2	1:54:19	
74	8/May/94	Bergen op Zoom	NL	Triatlon	MD	2,5-81-17	3	3:43:22	SPC
75	29/May/94	Zundert	NL	Triatlon	OD	1,5-40-10	16	1:53:22	ETU/SPC
76	4/Jun/94	Asten	NL	Triatlon	OD	1,5-40-9	8	1:48:02	NK/SPC
77	5/Jun/94	Hengelo G	NL	Triatlon	kwart	1-40-10	1	1:47:32	
78	12/Jun/94	Köln	Did	Triatlon	OD	1,5-28-9	14	1:33:58	Kronen Tour
79	18/Jun/94	Stadtlohn	Did	Triatlon	OD	1,5-36-10,1	9	1:46:44	Kronen Tour
80	26/Jun/94	Nice	Fra	Triatlon	O3	4-123-30	36	6:39:17	WK 1e 20-24jr
81	2/Jul/94	Duisburg	Did	Triatlon	OD	1,5-35-10	28	1:49:19	Kronen Tour
82	17/Jul/94	Almelo	NL	Triatlon	MD	2,5-80-10	3	3:54:36	SPC
83	20/Aug/94	Alphen a/d Rijn	NL	Duatlon	midden	10-40-5	130	2:11:00	
84	11/Sep/94	Eindhoven	NL	Triatlon	OD	1,8-41,5-10	4	2:04:02	NSK
85	25/Sep/94	Tubbergen	NL	Duatlon	kort	7-28,6-3,5	1	1:17:31	
86	8/Oct/94	Diever	NL	Duatlon	lang	14-60-7	4	3:00:04	
87	15/Oct/94	Harderwijk	NL	Duatlon	kort	7-31-3	2	1:19:01	
88	5/Nov/94	Assen	NL	Wintertriathlon	Lang	20-100-40	19	5:49:56	
89	5/Mar/95	Geleen	NL	Wintertriathlon	Kort	10-37-20	9	2:33:08	NK
90	19/Mar/95	Steenwijk	NL	Duatlon	kort	7-31,2-3,5	7	1:22:20	Teamcompetitie
91	2/Apr/95	Venray	NL	Duatlon	lang	14-64-7	2	2:47:27	NK
92	9/Apr/95	Enschede	NL	Duatlon	kort	7,2-29,15-3,6	1	1:21:34	Parcours record
93	22/Apr/95	Diever	NL	Duatlon	kort	7-30-3,5	2	1:18:15	Teamcompetitie
94	30/Apr/95	Veszprem	Hon	Duatlon	lang	14-60-7	18	2:48:09	EK
95	14/May/95	Geel	Bel	Triatlon	OD	1,4-41-10	14	1:51:24	Prestige Cup

96	21/May/95	Kitzbühel	Oos	Duatlon	kort	6,6-34-6,6	6	1:36:45	Prestige Cup
97	28/May/95	Zundert	NL	Triatlon	OD	1,5-42,5-9,6	8	1:53:09	Prestige Cup
98	3/Jun/95	Rijkevoort	NL	Triatlon	OD	1,5-40-10	2	1:50:25	Teamcompetitie
99	11/Jun/95	Kamen	Dld	Triatlon	kwart	1-37-9,6	3	1:37:57	Kronen Tour
100	25/Jun/95	Nuenen	NL	Triatlon	OD	1,6-40-10,2	9	1:55:48	NK
101	2/Jul/95	Witten	Dld	Triatlon	OD	1,5-40-10,5	5	2:00:47	Kronen Tour
102	9/Jul/95	Roth	Dld	Triatlon	IM	3,8-177,2-42,2	87	9:29:26	IM Germany
103	16/Jul/95	Doetinchem	NL	Triatlon	kwart	1-40-10	1	1:53:48	
104	23/Jul/95	Didam	NL	Triatlon	OD	1,5-39-10	6	1:52:12	
105	19/Aug/95	Almere	NL	Triatlon	IM	3,8-180-42,2	16	9:25:06	13e NK
106	26/Aug/95	Olpe	Dld	Triatlon	OD	1,5-45-10	9	2:15:40	Bundesliga Kwalificatie
107	2/Sep/95	Alphen a/d Rijn	NL	Triatlon	OD	1,5-41-10	4	1:55:13	Teamcompetitie
108	10/Sep/95	Wassenaar	NL	Triatlon	OD	1,5-40-10	1	1:53:45	SPC
109	16/Sep/95	Spijkenisse	NL	Triatlon	OD	1,5-40-10	6	1:56:40	Teamcompetitie
110	24/Sep/95	Tubbergen	NL	Duatlon	kort	7-30-3,5	1	1:21:01	
111	1/Oct/95	Nice	Fra	Triatlon	O3	4-120-30	37	6:12:20	WK, 1e 20-24jr
112	19/Oct/95	Alanya	Tur	Triatlon	OD	1,5-39,23-10	21	1:55:00	
113	5/Nov/95	Cancun	Mex	Duatlon	midden	10-40-5	33	1:51:17	WK
114	17/Mar/96	Steenwijk	NL	Duatlon	kort	7-30-3,5	5	1:15:00	Teamcompetitie
115	31/Mar/96	Almere	NL	Duatlon	kort	7-30-3,5	1	1:20:43	
116	14/Apr/96	Venray	NL	Duatlon	midden	10-40-5	19	1:50:38	NK 13e
117	20/Apr/96	Diever	NL	Duatlon	sprint	5-20,73-2,5	2	0:55:28	Teamcompetitie
118	12/May/96	Gladbeck	Dld	Triatlon	kwart	1-37-10	2	1:40:08	Bundesliga West
119	26/May/96	Zundert	NL	Triatlon	OD	1,5-43,8-9,5	7	1:54:26	ETU Cup
120	1/Jun/96	Roermond	NL	Triatlon	OD	1,5-38,7-10	4	1:48:06	NK
121	8/Jun/96	Witten	Dld	Triatlon	OD	1,5-40-10	6	1:53:17	Bundesliga
122	16/Jun/96	Parijs	Fra	Triatlon	sprint	1,25-20-5	52	1:06:38	Worldcup
123	23/Jun/96	Riederau	Dld	Triatlon	OD	1,5-44-10	8	2:03:34	Bundesliga
124	29/Jun/96	Hellevoetsluis	NL	Triatlon	OD	1,5-44-9,5	1	1:54:02	Teamcompetitie
125	7/Jul/96	Szombathely	Hon	Triatlon	OD	1,5-38,59-10	41	1:53:24	EK
126	21/Jul/96	Didam	NL	Triatlon	OD	1,5-39-10	3	1:52:28	
127	28/Jul/96	Hosingen	Lux	Duatlon	kort	7-30-3,5	8	1:32:16	WK kwalificatie ETU Du Cup
128	3/Aug/96	Schliersee	Dld	Triatlon	OD	1,5-43-10	14	2:10:23	ETU Cup
129	10/Aug/96	Holten	NL	Triatlon	kwart	1-43,8-10	1	1:49:33	SPC Parcours record
130	18/Aug/96	Selm	Dld	Triatlon	OD	1,5-38.5-10	9	1:49:00	Bundesliga West (Lekke band)
131	25/Aug/96	Rosmalen	NL	Triatlon	OD	1,5-38.7-10	1	1:53:01	SPC Parcours record
132	31/Aug/96	Alphen a/d Rijn	NL	Triatlon	OD	1,5-40-10	1	1:54:19	Teamcompetitie
133	8/Sep/96	Enschede	NL	Triatlon	kwart	1-43-10	1	1:54:19	
134	14/Sep/96	Ferrara	Ita	Duatlon	midden	9-38-4,5	38	1:39:14	WK
135	29/Sep/96	Nice	Fra	Triatlon	O3	4-120-30	23	6:17:13	
136	15/Mar/97	Steenwijk	NL	Duatlon	sprint	5-20-2,5	12	0:55:06	
137	30/Mar/97	Gemert	NL	Duatlon	midden	10-40-5	6	1:48:55	
138	13/Apr/97	Venray	NL	Duatlon	midden	10-40-5	5	1:48:58	NK 3e plaats
139	20/Apr/97	Durban	SA	Triatlon	O3	4-120-30	2	5:58:11	

140	16/May/97	Glogow	Pol	Duatlon	sprint	5-20-2,5	21	0:55:00	EK halve finale
141	18/May/97	Glogow	Pol	Duatlon	midden	10-40-5	30	1:55:41	EK Finale
142	25/May/97	Zundert	NL	Triatlon	OD	1,5-40-10	26	1:51:34	Elite Circuit
143	8/Jun/97	Nieuwkoop	NL	Triatlon	OD	1,5-40-10	1	1:55:42	Teamcompetitie
144	14/Jun/97	Roermond	NL	Triatlon	OD	1,5-40-10	9	1:47:40	NK Elite Circuit
145	30/Jun/97	Nuenen	NL	Triatlon	OD	1,5-40-10	2	1:50:54	Elite Circuit
146	5/Jul/97	Vuokatti	Fin	Triatlon	sprint	0,75-20-5	18	1:03:57	EK Halve finale
147	7/Jul/97	Vuokatti	Fin	Triatlon	OD	1,5-40-10	13	2:02:38	EK Finale
148	14/Jul/97	Didam	NL	Triatlon	OD	1,5-40-10	1	1:53:05	
149	27/Jul/97	Hosingen	Lux	Duatlon	kort	7-33-3,5	10	1:34:38	WK kwalificatie
150	2/Aug/97	Landau	Did	Triatlon	OD	1,5-40-10	1	1:50:48	Bundesliga
151	9/Aug/97	Holten	NL	Triatlon	OD	1,5-40-10	1	1:50:05	Elite Circuit
152	15/Aug/97	Embrun	Fra	Triatlon	OD	1,5-35-10	13	2:08:12	Worldcup
153	18/Aug/97	Witten	Did	Triatlon	OD	1,5-40-10	2	2:07:45	Bundesliga
154	30/Aug/97	Alphen a/d Rijn	NL	Duatlon	midden	10-40-5	1	1:49:33	Teamcompetitie
155	8/Sep/97	Enschede	NL	Triatlon	OD	1,5-40-10	1	1:52:46	
156	15/Sep/97	Gernica	Spa	Duatlon	midden	10-40-5	27	1:53:19	WK
157	30/Sep/97	Tubbergen	NL	Duatlon	midden	10-40-5	6	1:42:51	Teamcompetitie
158	29/Mar/98	Gemert	NL	Duatlon	midden	10-40-5	7	1:43:50	
159	3/May/98	St. Croix	USA	Triatlon	derde	2-60-12	16	2:44:45	
160	10/May/98	St. Kitts	SKN	Triatlon	OD	1,5-40-10	13	2:20:34	ITU
161	24/May/98	Zundert	NL	Triatlon	OD	1,5-40-10	6	1:53:16	Elite Circuit
162	31/May/98	Milaan	Ita	Triatlon	OD	1,5-40-10	34	1:41:07	ITU
163	6/Jun/98	Lido delle Nazione	Ita	Triatlon	OD	1,5-40-10	23	1:53:52	ITU
164	21/Jun/98	Zürich	Swi	Triatlon	OD	1,5-40-10	33	1:48:12	Worldcup
165	28/Jun/98	Nuenen	NL	Triatlon	OD	1,5-40-10	5	1:50:02	Elite Circuit
166	3/Jul/98	Velden	Oos	Triatlon	sprint	0,75-20-5	19	0:57:19	EK Halve finale
167	5/Jul/98	Velden	Oos	Triatlon	OD	1,5-40-10	33	1:56:51	EK Finale
168	18/Jul/98	Holten	NL	Triatlon	OD	1,5-40-10	4	1:50:35	Elite Circuit
169	26/Jul/98	Frankfurt	Did	Triatlon	OD	1,5-40-10	12	1:50:22	ITU
170	2/Aug/98	Cornerbrook	Ca	Triatlon	OD	1,5-40-10	31	2:05:10	Worldcup
171	9/Aug/98	Tisjauvarosz	Hon	Triatlon	OD	1,5-40-10	34	1:56:01	Worldcup
172	6/Sep/98	Witten	Did	Triatlon	OD	1,5-40-10	3	1:57:40	Bundesliga
173	13/Sep/98	Paderborn	Did	Triatlon	sprint	0,5-22-5	2	0:55:31	
174	27/Sep/98	Cancun	Mex	Triatlon	OD	1,5-40-10	42	2:00:45	Worldcup
175	6/Mar/99	Mykonos	SA	Triatlon	OD	1,5-40-10	4	2:00:51	ITU
176	11/Apr/99	Ishikagi	Jap	Triatlon	OD	1,5-40-10	64	1:55:01	Worldcup
177	18/Apr/99	Gamagori	Jap	Triatlon	OD	1,5-40-10	56	1:49:38	Worldcup
178	2/May/99	Sydney	Aus	Triatlon	OD	1,5-40-10	44	2:02:37	Worldcup
179	15/May/99	Stuttgart	Did	Triatlon	sprint	0,8-29-7	42	1:21:12	Top 4 Tour
180	16/May/99	Stuttgart	Did	Duatlon	kort	7-30-3,5	69	1:19:26	Top 4 Tour
181	30/May/99	Zundert	NL	Triatlon	OD	1,5-40-7,5	11	1:45:14	ITU Elite Circuit
182	6/Jun/99	Nieuwkoop	NL	Triatlon	MD	2,5-84-20	9	4:10:09	
183	13/Jun/99	Gladbeck	Did	Triatlon	sprint	5,5-2,5	2	0:21:34	Serie Bundesliga
184	13/Jun/99	Gladbeck	Did	Triatlon	team	0,55-22-5	6	1:01:35	Team Trial Bundesliga
185	20/Jun/99	Arcen	NL	Triatlon	MD	2,5-80-20	1	3:47:40	
186	27/Jun/99	Nuenen	NL	Triatlon	OD	1,5-40-10	7	1:50:16	Elite Circuit
187	11/Jul/99	Säter	Swe	Triatlon	O3	4-121-30	15	5:58:13	WK
188	17/Jul/99	Holten	NL	Triatlon	OD	1,5-40-10	6	1:51:26	NK 3e Elite Circuit

189	1/Aug/99	Zürich	Swi	Triatlon	IM	3,8-180-42,2	6	8:57:07	IM Switzerland
190	7/Aug/99	Landau	Dld	Triatlon	OD	1,5-40-10	1	1:51:58	Bundesliga
191	15/Aug/99	Riederau	Dld	Triatlon	OD	1,5-45-10	7	2:00:57	Bundesliga
192	28/Aug/99	Witten	Dld	Triatlon	OD	1,5-40-10	2	1:54:16	Bundesliga
193	4/Sep/99	Almere	NL	Triatlon	IM	3,8-180-42,2	14	8:29:16	EK 5e NK
194	11/Sep/99	Paderborn	Dld	Triatlon	sprint	0,5-22-5	12	1:02:12	
195	26/Sep/99	Nice	Fra	Triatlon	O3	4-129-30	15	6:35:55	LD
196	6/Nov/99	Panama City Florida	USA	Triatlon	IM	3,8-180-42,2	6	8:58:19	IM Florida
197	7/May/00	Gladbeck	Dld	Triatlon	sprint	0.3-5,5-2.5	16	0:21:37	Bundesliga
198	7/May/00	Gladbeck	Dld	Triatlon	team	0.55-22-5	17	0:55:00	Bundesliga
199	3/Jun/00	Darmstadt	Dld	Triatlon	sprint	0,3-9-2	13	0:25:00	Bundesliga
200	4/Jun/00	Darmstadt	Dld	Triatlon	team	0,5-20-5	10	0:49:54	Bundesliga
201	18/Jun/00	Nice	Fra	Triatlon	O3	4-129-30	27	6:49:13	WK
202	2/Jul/00	Didam	NL	Triatlon	OD	1,5-40-10	1	1:48:08	Parcoursrecord
203	9/Jul/00	Roth	Dld	Triatlon	IM	3,8-180-42,2	14	8:56:32	IM Germany
204	15/Jul/00	Holten	NL	Triatlon	OD	1,5-40-10	14	1:55:30	8e NK
205	29/Jul/00	Landau	Dld	Duatlon	midden	10-36-5	23	1:47:22	
206	6/Aug/00	Heidelberg	Dld	Triatlon	OD	1,5-40-10	14	2:04:07	Bundesliga
207	19/Aug/00	Witten	Dld	Triatlon	OD	1,5-40-10	8	1:55:05	Bundesliga
208	2/Sep/00	Almere	NL	Triatlon	IM	3,8-180-42,2	4	8:27:02	2e NK Persoonlijk record
209	10/Sep/00	Paderborn	Dld	Triatlon	sprint	0.5-24-5	12	1:00:29	
210	24/Sep/00	Tubbergen	NL	Duatlon	midden	10-40-5	5	1:43:35	
211	14/Oct/00	Hawaii	USA	Triatlon	IM	3,8-180-42,2	53	9:20:02	IM Hawaii
212	22/Oct/00	Maui	USA	Triatlon	off road	1,5-30-11	75	3:17:52	Xterra
213	5/Nov/00	Assen	NL	Wintertriathlon	Lang	20-100-40	9	5:53:01	NK
214	3/Mar/01	Taupo	NZL	Triatlon	IM	3,8-180-42,2	6	8:44:23	IM New Zealand
215	6/May/01	Enschede	NL	Triatlon	kwart	1-40-10	1	1:48:58	UT triathlon
216	12/May/01	Panama City Florida	USA	Triatlon	MD	1,9-90-21	3	4:06:27	Gulf Coast Triathlon
217	20/May/01	St. Petersburg	USA	Triatlon	sprint	0.8-22-5	1	1:03:35	Mad Beach Triathlon
218	4/Jun/01	Zundert	NL	Triatlon	OD	1,5-40-10	24	1:52:51	ITU Elite Circuit 3e NL
219	24/Jun/01	Nuenen	NL	Triatlon	OD	1,5-40-10	16	1:48:30	ITU Elite Circuit 1e NL
220	1/Jul/01	Stein	NL	Triatlon	O3	3-106-30	4	5:41:11	2e NL
221	7/Jul/01	Holten	NL	Triatlon	OD	1,5-40-10	11	1:53:06	NK 8e Elite Circuit
222	5/Aug/01	Fredericia	Den	Triatlon	IM	3,8-180-42,2	15	8:54:55	WK LD IM
223	18/Aug/01	Den Haag	NL	Triatlon	off road	1,5-30-10	2	2:07:56	Xterra
224	31/Aug/01	Almere	NL	Triatlon	OD	1,5-40-10	14	1:50:36	Elite Circuit
225	9/Sep/01	Paderborn	Dld	Triatlon	sprint	0,5-20-5	7	0:56:39	
226	6/Oct/01	Hawaii	USA	Triatlon	IM	3,8-180-42,2	58	9:45:13	IM Hawaii
227	3/Nov/01	Assen	NL	Wintertriathlon	Lang	20-100-40	2	5:21:25	
228	3/Mar/02	Enschede	NL	Duatlon	sprint	5-20-2,5	2	1:09:50	ATB
229	7/Apr/02	Forster-Tuncurry	AUS	Triatlon	IM	3,8-180-42,2	16	8:59:04	IM Australia
230	12/May/02	Enschede	NL	Triatlon	kwart	1-40-10	1	1:49:42	UT Triathlon
231	26/May/02	Nieuwkoop	NL	Triatlon	MD	2,5-84-20	3	4:02:01	NK 2e
232	2/Jun/02	Zundert	NL	Triatlon	OD	1,5-40-10	37	1:50:42	NK 7e ITU
233	23/Jun/02	Stein	NL	Triatlon	O3	3-106-30	4	5:46:01	2e NL
234	29/Jun/02	Holten	NL	Triatlon	OD	1,5-40-10	22	1:52:49	ITU

235	7/Jul/02	Bocholt	Dld	Triatlon	kwart	1-37-10	3	1:42:02	
236	20/Jul/02	Den Haag	NL	Duatlon	off road	2-28-7	5	1:28:44	Xterra
237	4/Aug/02	Eupen	Bel	Triatlon	MD	2,5-80-21	4	4:15:40	
238	18/Aug/02	Capcir	Fra	Triatlon	sprint	0,75-20-5	2	1:03:40	
239	7/Sep/02	Soesterberg	NL	Duatlon	midden	10-40-5	3	1:49:36	NK
240	22/Sep/02	Nice	Fra	Triatlon	O3	4-130-30	16	6:38:44	WK
241	26/Oct/02	Assen	NL	Wintertriathlon	Lang	20-100-40	2	5:32:40	
242	9/Nov/02	Panama City Florida	USA	Triatlon	IM	3,8-180-42,2	32	9:33:26	IM Florida
243	8/Feb/03	Inzell	Dld	Wintertriathlon	Off road	10-15-20	2	2:11:09	ATB
244	3/May/03	Breukelen	NL	Triatlon	kwart	1-40-10	2	1:53:33	
245	11/May/03	Ibiza	Spa	Triatlon	O3	4-120-30	25	5:58:32	WK
246	1/Jun/03	Zundert	NL	Triatlon	OD	1,5-40-10	24	1:56:21	NK 7e ITU
247	15/Jun/03	Obernai	Fra	Triatlon	OD	1,5-45-10	8	2:10:51	
248	29/Jun/03	Stein	NL	Triatlon	O3	3-110-30	2	5:33:14	NK 1e
249	5/Jul/03	Holten	NL	Triatlon	OD	1,5-40-10	28	1:53:38	ITU
250	26/Jul/03	Zürich	Swi	Triatlon	OD	1,5-40-10	8	1:55:10	
251	3/Aug/03	Fredericia	Den	Triatlon	O3	4-120-30	2	5:48:36	EK
252	17/Aug/03	Enschede	NL	Duatlon	midden	10-40-5	1	1:52:30	
253	30/Aug/03	Almere	NL	Triatlon	IM	3,8-180-42,2	4	8:36:36	IM
254	14/Sep/03	Ameland	NL	Triatlon	off road	1-30-10	3	2:05:59	
255	28/Sep/03	Valkenburg	NL	Duatlon	midden	10-40-5	4	1:59:02	NK
256	4/Oct/03	Assen	NL	Duatlon	sprint	5-20-2,5	1	0:57:21	
257	25/Oct/03	Assen	NL	Wintertriathlon	Lang	20-100-40	1	5:16:34	
258	8/Nov/03	Panama City Florida	USA	Triatlon	IM	3,8-180-42,2	14	8:56:36	IM Florida
259	28/Feb/04	Groningen	NL	Wintertriathlon	Kort	10-45-20	1	2:26:26	
260	4/Apr/04	Forster-Tuncurry	AUS	Triatlon	IM	3,8-180-42,2	10	8:54:36	IM Australia
261	9/May/04	Enschede	NL	Triatlon	kwart	1-40-10	1	1:47:00	UT Triathlon parcoursrecord
262	23/May/04	Nieuwkoop	NL	Triatlon	MD	2,5-84-20	1	3:49:40	NK
263	29/May/04	Zundert	NL	Triatlon	OD	1,5-40-10	29	1:52:55	8e NK
264	13/Jun/04	Hengelo G	NL	Triatlon	kwart	1-40-10	1	1:45:29	Parcoursrecord
265	6/26/04	Schliersee	Dld	Triatlon	OD	1,5-40-10	32	2:07:13	Bundesliga
266	4/Jul/04	Säter	Swe	Triatlon	O3	4-120-30	12	6:02:01	WK
267	1/Aug/04	Eupen	Bel	Triatlon	MD	2,5-80-21	2	4:08:03	Geknapte spaak
268	14/Aug/04	Veenendaal	NL	Triatlon	OD	1,5-40-10	1	1:52:10	
269	28/Aug/04	Almere	NL	Triatlon	IM	3,8-180-42,2	4	8:42:16	
270	19/Sep/04	Molenschot	NL	Duatlon	midden	10-40-5	3	1:51:05	NK
271	30/Oct/04	Assen	NL	Wintertriathlon	Lang	20-100-40	1	5:18:20	NK
272	5/Mar/05	Groningen	NL	Wintertriathlon	kort	10-25-5	1	1:43:08	Duatlon RSR
273	24/Apr/05	Venray	NL	Duatlon	lang	15-60-7,5	24	2:54:38	EK Powerman NK 4e
274	7/May/05	Enschede	NL	Triatlon	kwart	1-40-10	1	1:53:10	UT Triathlon 5e keer winst
275	21/May/05	Lanzarote	Spa	Triatlon	IM	3,8-180-42,2	17	9:50:40	IM Lanzarote
276	12/Jun/05	Obernai	Fra	Triatlon	OD	1,5-45-10	9	2:06:41	
277	18/Jun/05	Potsdam	Dld	Triatlon	OD	1,5-40-10	75	1:59:41	Bundesliga
278	25/Jun/05	Stein	NL	Triatlon	OD	1,5-40-10	12	2:07:46	11e NK
279	23/Jul/05	Schliersee	Dld	Triatlon	OD	1,5-40-10	63	2:10:35	Bundesliga
280	7/Aug/05	Fredericia	Den	Triatlon	O3	4-120-30	22	6:04:44	WK

281	27/Aug/05	Almere	NL	Triatlon	IM	3,8-180-42,2	23	9:17:01	16e NK
282	1/Oct/05	Wapenveld	NL	Wintertriathlon	kort	6-43-21	6	2:23:18	Skeeler
283	29/Oct/05	Assen	NL	Wintertriathlon	Kort	10-50-20	2	2:28:23	NK
284	7/May/06	Enschede	NL	Triatlon	kwart	1-40-10	1	1:47:27	UT Triathlon 6e keer winst
285	28/May/06	Nieuwkoop	NL	Triatlon	MD	2,5-84-20	2	3:51:18	NK
286	11/Jun/06	Hengelo G	NL	Triatlon	kwart	1-40-10	1	1:51:35	
287	24/Jun/06	Rijssen	NL	Triatlon	kwart	1-40-10	1	1:49:55	
288	2/Jul/06	Stein	NL	Triatlon	O3	3-110-30	9	6:06:14	8e NK
289	15/Jul/06	Holten	NL	Triatlon	OD	1,5-40-10	34	2:03:00	ITU
290	26/Aug/06	Almere	NL	Triatlon	O3	4-120-30	26	6:03:46	EK
291	6/Sep/06	Sluis-Knokke	Bel	Triatlon	kwart	1-40-10	8	1:51:30	
292	9/Sep/06	Spijkenisse	NL	Triatlon	OD	1,5-40-10	1	1:57:13	
293	17/Sep/06	Deventer	NL	Triatlon	MD	2-100-24	2	4:34:35	
294	1/Oct/06	Geleen-Sittard	NL	Duatlon	midden	10-40-5	4	1:46:31	3e NK
295	28/Oct/06	Assen	NL	Wintertriathlon	Kort	10-50-20	3	2:29:51	NK

Goud	50
Zilver	35
Brons	15
Podium	100

De EK medaille van Triatleet Guido Gosselink

Nr	Date	Location	Land	Sport	Type	Distances (km)	EK Position	Time
1	3/Aug/03	Fredericia	Den	Triatlon	O3	4-120-30	2	5:48:36

Alle NK medailles van Triatleet Guido Gosselink

Nr	Date	Location	Land	Sport	Type	Distances (km)	NK Position	Time
1	2/Apr/95	Venray	NL	Duatlon	lang	14-64-7	2	2:47:27
2	13/Apr/97	Venray	NL	Duatlon	midden	10-40-5	3	1:48:58
3	17/Jul/99	Holten	NL	Triatlon	OD	1,5-40-10	3	1:51:26
4	2/Sep/00	Almere	NL	Triatlon	IM	3,8-180-42,2	2	8:27:02
5	3/Nov/01	Assen	NL	Wintertriathlon	Lang	20-100-40	2	5:21:25
6	26/May/02	Nieuwkoop	NL	Triatlon	MD	2,5-84-20	3	4:02:01
7	7/Sep/02	Soesterberg	NL	Duatlon	midden	10-40-5	3	1:49:36
8	26/Oct/02	Assen	NL	Wintertriathlon	Lang	20-100-40	2	5:32:40
9	29/Jun/03	Stein	NL	Triatlon	O3	3-110-30	1	5:33:14
10	25/Oct/03	Assen	NL	Wintertriathlon	Lang	20-100-40	1	5:16:34
11	23/May/04	Nieuwkoop	NL	Triatlon	MD	2,5-84-20	1	3:49:40
12	19/Sep/04	Molenschot	NL	Duatlon	midden	10-40-5	3	1:51:05
13	30/Oct/04	Assen	NL	Wintertriathlon	Lang	20-100-40	1	5:18:20
14	29/Oct/05	Assen	NL	Wintertriathlon	Kort	10-50-20	2	2:28:23
15	28/May/06	Nieuwkoop	NL	Triatlon	MD	2,5-84-20	2	3:51:18
16	1/Oct/06	Geleen-Sittard	NL	Duatlon	midden	10-40-5	3	1:46:31
17	28/Oct/06	Assen	NL	Wintertriathlon	Kort	10-50-20	3	2:29:51

Alle running races van Triatleet Guido Gosselink

Nr	Date	Location	Land	Sport	Type	Distance (km)	Position	Time	Speed (km/h)	Note
----	------	----------	------	-------	------	---------------	----------	------	--------------	------

1	03/Oct/86	Doetinchem	Run	Off road	3,000		0:11:46	15,30	
2	02/Oct/87	Doetinchem	Run	Off road	4,500		0:17:47	15,18	
3	01/Dec/87	Hengelo	Run	Road	5,000		0:20:32	14,61	Snertloop Pax
4	29/Oct/89	Gaanderen	Run	Road	9,600		0:35:34	16,20	
5	14/Jan/90	Hengelo G	Run	Road	11,000		0:42:07	15,67	Paxloop
6	06/Jan/91	Hengelo G	Run	Road	10,900		0:41:40	15,70	Paxloop
7	02/Feb/91	Apeldoorn	Run	Road	18,600	231	1:11:58	15,51	Minimarathon
8	02/Mar/91	Winterswijk	Run	Road	16,090		0:59:57	16,10	
9	07/Apr/91	Apeldoorn	Run	Road	10,000		0:36:06	16,62	Centraal Beheer Loop
10	14/Apr/91	Enschede	Run	Road	15,000		0:56:03	16,06	Hoge Lage Torenloop
11	27/Apr/91	Bata	Run	Road	7,200	5	0:24:38	17,54	
12	08/May/91	Hengelo	Run	Baan	5,000		0:16:56	17,72	
13	13/Jun/91	Hengelo	Run	Baan	10,000		0:35:36	16,86	
14	07/Aug/91	Beek	Run	Road	21,100	9	1:22:55	15,27	
15	21/Sep/91	Delft	Run	Baan	5,000		0:16:47	17,87	
16	03/Nov/91	Haaksbergen	Run	Off road	8,400	9	0:29:53	16,87	
17	10/Nov/91	Doetinchem	Run	Road	21,100	15	1:16:02	16,65	
18	26/Dec/91	Wehl	Run	Road	5,000	2	0:16:59	17,66	Barend de Matterloop
19	28/Dec/91	Vorden	Run	Off road	5,000	2	0:16:45	17,91	
20	05/Feb/92	Hengelo	Run	Baan	5,000		0:16:53	17,77	
21	15/Feb/92	Maastricht	Run	Off road	9,100	12	0:36:27	14,98	
22	25/Apr/92	Bata	Run	Road	7,200	17	0:25:58	16,64	
23	06/May/92	Hengelo	Run	Baan	5,000		0:16:35	18,09	
24	22/May/92	Vriezenveen	Run	Road	5,000	4	0:16:21	18,35	
25	03/Jun/92	Almelo	Run	Road	10,000	7	0:33:51	17,73	
26	28/Jul/92	Lichtenvoorde	Run	Off road	6,300	4	0:21:38	17,47	
27	08/Aug/92	Borculo	Run	Road	11,000	6	0:44:02	14,99	
28	18/Aug/92	Enschede	Run	Road	9,300		0:31:53	17,50	Stadsloop
29	31/Oct/92	Holtén	Run	Road	16,100		0:56:30	17,10	Holterbergloop
30	08/Nov/92	Doetinchem	Run	Road	21,100	20	1:18:42	16,09	
31	15/Nov/92	Nijmegen	Run	Road	15,000		0:59:20	15,17	Zevenheuvelenloop
32	17/Dec/92	Enschede	Run	Off road	7,500		0:29:20	15,34	CT Cross op UT
33	31/Dec/92	Pannerden	Run	Road	10,000	6	0:34:29	17,40	Dijkencross
34	24/Jan/93	Nijmegen	Run	Off road	9,000		0:36:22	14,85	Leemkuilcross
35	28/Jan/93	Hengelo	Run	Baan	3,000		0:09:48	18,37	FBK
36	06/Feb/93	Apeldoorn	Run	Road	27,700	37	1:41:54	16,31	Asseler ronde
37	14/Feb/93	Eindhoven	Run	Off road	10,700	15	0:36:58	17,37	NSK-cross
38	21/Feb/93	Arnhem	Run	Off road	15,000		0:54:59	16,37	Safari loop
39	06/Mar/93	Winterswijk	Run	Road	16,100	13	0:55:44	17,33	
40	27/Mar/93	Naaldwijk	Run	Road	42,195	40	2:46:30	15,21	Westland Marathon
41	05/May/93	Hengelo	Run	Baan	5,000		0:16:24	18,29	
42	13/May/93	Enschede	Run	Off road	5,000		0:22:18	13,45	CT Cross op UT
43	19/Dec/93	Pannerden	Run	Road	10,000	6	0:36:04	16,64	
44	26/Dec/93	Wehl	Run	Road	10,000		0:44:03	13,62	Barend de Matterloop
45	05/Feb/94	Apeldoorn	Run	Road	18,600		1:11:37	15,58	Minimarathon
46	27/Apr/94	Hengelo	Run	Baan	5,000		0:16:19	18,39	Johan Knaap Games

47	13/May/94	Hengelo	Run	Baan	3,000	2	0:10:11	17,68	Steeple NSK
48	15/May/94	Gendringen	Run	Baan	5,000		0:16:15.9	18,44	Competitie Kronos
49	13/Nov/94	Doetinchem	Run	Road	21,100	4	1:13:26	17,24	
50	27/Nov/94	Markelo	Run	Off road	10,000	7	0:35:46	16,78	
51	03/Dec/94	Enschede	Run	Off road	10,284	2	0:34:45	17,76	Diesloop Kronos
52	15/Jan/95	Eibergen	Run	Off road	11,500	1	0:41:16	16,72	
53	22/Apr/95	Boekelo	Run	Road	7,200		0:24:44	17,47	Batavierenrace
54	10/Dec/95	Losser	Run	Off road	10,000		0:41:19	14,52	
55	26/Dec/95	Wehl	Run	Road	10,000		0:49:29	12,13	Barend de Matterloop
56	24/Mar/96	Haaksbergen	Run	Road	16,100		1:02:00	15,58	
57	27/Apr/96	Enschede	Run	Road	8,200	6	0:25:39	19,18	Batavierenrace etappe 25
58	05/May/96	Enschede	Run	Baan	5,000	3	0:15:25.8	19,44	Competitie Kronos
59	06/Jun/96	Hengelo	Run	Baan	1,000		0:02:43	22,09	
60	09/Jun/96	Uft	Run	Baan	5,000	2	0:15:43	19,09	Competitie Kronos
61	26/Dec/96	Wehl	Run	Road	10,000	1	0:35:03	17,12	Barend de Matterloop
62	01/Feb/97	Apeldoorn	Run	Road	18,600		1:04:26	17,32	
63	25/Oct/98	Losser	Run	Off road	8,000	1	0:27:47	17,28	Dinkelloop
64	31/Oct/98	Nijverdal	Run	Road	16,100	5	0:54:23	17,76	Holterbergloop
65	07/Nov/98	Assen	Run	Road	20,000	2	1:12:04	16,65	Estafette WTA (2e in 5.06.51)
66	26/Dec/98	Wehl	Run	Road	10,000	1	0:33:38	17,84	Barend de Matterloop
67	10/Jan/99	Egmond	Run	Off road	21,100		1:12:46	17,40	
68	05/Apr/99	Almelo	Run	Road	10,400		0:36:34	17,06	
69	23/Dec/00	Borne	Run	Road	21,100		1:22:30	15,35	
70	26/Dec/00	Wehl	Run	Road	10,000		0:37:15	16,11	Barend de Matterloop
71	10/Jan/01	Egmond	Run	Off road	21,100		1:16:45	16,50	bruto 1.17.17
72	28/Feb/01	Taupo	Run	Road	5,000		0:18:00	16,67	Fun Run IM NZL
73	16/Sep/01	Enschede	Run	Road	16,100	6	0:53:55	17,92	Singelloop
74	26/Dec/01	Wehl	Run	Road	10,000		0:45:40	13,14	Barend de Matterloop
75	13/Jan/02	Egmond	Run	Off road	21,100	437	1:42:26	12,36	Bruto 1.43.30
76	24/Mar/02	Haaksbergen	Run	Road	16,100	1	0:52:47	18,30	Haaksbergse Mijlen-loop
77	15/Jun/02	Glanerbrug	Run	Road	21,100		1:32:00	13,76	
78	21/Dec/02	Borne	Run	Road	9,500	1	0:33:38	16,95	
79	26/Dec/02	Wehl	Run	Road	10,000	1	0:34:48	17,24	Barend de Matterloop
80	12/Jan/03	Egmond	Run	Off road	21,100		1:16:15	16,60	
81	16/Mar/03	Aalten	Run	Road	21,100	3	1:13:31	17,22	
82	26/Apr/03	Enschede	Run	Road	8,200	27	0:28:25	17,31	Batavierenrace etappe 25
83	22/May/03	Hengelo	Run	Road	3,200	3	0:09:31	20,18	Thales Dubbele Mijl
84	19/Oct/03	Soest	Run	Off road	42,200	5	3:16:26	12,89	Bos Marathon
85	20/Dec/03	Borne	Run	Road	10,000	1	0:34:44	17,27	Winter Step One loop
86	26/Dec/03	Wehl	Run	Road	10,000	1	0:33:55	17,69	Barend de Matterloop
87	11/Jan/04	Egmond	Run	Off road	21,100	86	1:19:08	16,00	
88	21/Mar/04	Haaksbergen	Run	Road	16,100	1	0:53:37	18,02	Haaksbergse Mijlen-loop
89	24/Apr/04	Enschede	Run	Road	8,200	16	0:27:31	17,88	Batavierenrace etappe 25

90	30/Apr/04	Maastricht	Run	Road	17,700	13	1:04:32	16,46	Maastrichts Mooiste
91	16/May/04	Enschede	Run	Road	10,000	2	0:33:13	18,06	
92	20/Jun/04	Stein	Run	Road	30,000	1	1:54:24	15,73	
93	09/Jan/05	Egmond	Run	Off road	21,100	55	1:14:35	16,97	
94	19/Feb/05	Oud-Beijerland	Run	Road	21,100	4	1:12:18	17,51	
95	13/Oct/05	Weerselo	Run	Road	10,000	10	0:36:33	16,42	Duo in triatlon
96	17/Dec/05	Borne	Run	Road	10,000	4	0:35:54	16,71	
97	18/May/06	Hengelo	Run	Road	3,200	9	0:10:17	18,67	
98	26/Dec/06	Wehl	Run	Road	10,000	4	0:37:05	16,18	Thales Dubbele Mijl
						Goud	11		
						Zilver	7		
						Brons	3		
						Podium running	21		

Alle aquatons van Triatleet Guido Gosselink

Nr	Date	Location	Land	Sport	Type	Distances (km)	Position	Time
1	14/May/99	Stuttgart	Dld	Aquatlon	ZL	1,5-8	35	0:47:20
2	9/Jan/00	Enschede		Aquatlon	ZL	0.5-5,6	1	0:27:12
3	12/Mar/00	Enschede		Aquatlon	ZL	1-10	1	0:47:54
4	9/Apr/00	Enschede		Aquatlon	ZL	0.5-5.6	1	0:24:30
5	23/Dec/01	Enschede		Aquatlon	ZL	0,5-5,6		0:32:50
6	17/Feb/02	Enschede		Aquatlon	ZL	1-10	1	0:48:14
7	26/Mar/06	Enschede		Aquatlon	ZL	1-10		1:05:05
8	8/Apr/06	Stadtlohn	Dld	Aquatlon	ZL	1-9		0:49:30
9	19/Nov/06	Enschede		Aquatlon	ZI	0,5-5	4	0:29:58

Alle bikeraces van Triatleet Guido Gosselink

Nr	Date	Location	Land	Sport	Type	Distances (km)	Position	Time	Speed (km/h)	Note
1	3/Jul/88	Hengelo G	NL	Cycling	Criterium	10,5	3			Ronde van Hengelo(ers)
2	15/May/91	UT		Cycling	Road	56	11	1:25:56	39,10	UT kampioenschap
3	20/Sep/91	Burse		Cycling	Tijdrit	14,1	2	0:20:14	41,81	UT kampioenschap
4	19/Jun/95	Beckum		Cycling	Tijdrit	12,5	1	0:16:38	45,09	UT kampioenschap
5	14/Feb/96	Lloret de Mar	Spa	Cycling	Tijdrit	4	4	0:12:31	19,17	
6	29/May/96	Enschede		Cycling	Criterium		3		39,8	UT kampioenschap
7	5/Jun/96	Raalte		Cycling	Tijdrit	26,915	5	0:35:58	44,90	Districtskampioenschap
8	9/Jan/99	Egmond		Cycling	ATB	35	16	1:16:56	27,30	
9	6/Feb/99	Potchefstroom	SA	Cycling	Road	100	7	2:30:28	39,88	
10	13/May/99	Stuttgart	Dld	Cycling	Ploeg	18	17	0:25:56	41,65	Top 4 Tour
11	16/Feb/00	Lloret de Mar	Spa	Cycling	Tijdrit	7	1	0:18:28	22,74	
12	28/Aug/00	Borne		Cycling	Road	30	2			Duo Duatlon 1:13:20
13	9/Jan/01	Egmond		Cycling	ATB	35	31	1:21:00	25,93	bruto 1:22:29
14	12/Jan/02	Egmond		Cycling	ATB	35	86	1:32:36	22,68	
15	2/Nov/02	Curaçao		Cycling	Road	87	20	2:11:11	39,79	Amstel Curaçao Race
16	11/Jan/03	Egmond		Cycling	ATB	35		1:09:40	30,14	
17	5/Oct/03	Gieten		Cycling	ATB	50	108	2:01:46	24,64	Hondsrug Classic
18	10/Jan/04	Egmond		Cycling	ATB	36	60	1:20:54	26,70	

Alle speedskating races van Triatleet Guido Gosselink

Nr	Date	Location	Land	Sport	Type	Distance (km)	Position	Time	Speed (km/h)	Note
1	19/Jan/95	Deventer		Schaatsen	Lange Baan	0,5		00:50.6	35,60	
2	19/Jan/95	Deventer		Schaatsen	Lange Baan	1		01:41.8	35,36	
3	19/Jan/95	Deventer		Schaatsen	Lange Baan	1,5		02:32.7	35,37	
4	19/Jan/95	Deventer		Schaatsen	Lange Baan	5		09:14.8	32,44	
5	19/Dec/00	Deventer		Schaatsen	Lange Baan	0,5		01:13.0	24,66	met valpartij
6	19/Dec/00	Deventer		Schaatsen	Lange Baan	1,5		02:33.0	35,29	
7	16/Feb/02	Deventer		Schaatsen	Lange Baan	0,5		00:51.4	35,05	
8	13/Jan/04	Deventer		Schaatsen	Lange Baan	0,5		00:50.1	35,95	
9	16/Jan/04	Deventer		Schaatsen	Marathon	15	3	0:27:16	33,01	Recreanten marathon
10	24/Feb/04	Deventer		Schaatsen	Lange Baan	3		0:05:04	35,53	
11	21/Dec/04	Deventer		Schaatsen	Lange Baan	3		04:56.2	36,46	
12	15/Feb/05	Deventer		Schaatsen	Marathon	24	19	0:37:42	38,20	DYC clubkampioenschap
13	1/Mar/05	Deventer		Schaatsen	Lange Baan	0,5	4	00:49.4	36,46	
14	1/Mar/05	Deventer		Schaatsen	Lange Baan	1	4	01:40.3	35,90	
15	8/Mar/05	Deventer		Schaatsen	Lange Baan	1,5		02:24.1	37,46	

Alle circuits van Triatleet Guido Gosselink

Nr	Year	Name	Position	Points	Time
1	1989	Oost Gelders Triatlon Circuit	21	29	
2	1990	Oost Gelders Triatlon Circuit	25	19	
3	1990-1991	Euregio Duatlon Circuit	12	1427	
4	1991	Oost Gelders Triatlon Circuit	1	98	
5	1991	Super Prestige Circuit	92	2159	
6	1991-1992	Oostelijk Duatlon Circuit	1	1736	
7	1992	Super Prestige Circuit	7	2474	
8	1992	Oostelijk Triatlon Circuit	1	1800	
9	1993	Oostelijk Triatlon Circuit	30	1029	
10	1993	Super Prestige Circuit	22	2375	
11	1994	Super Prestige Circuit	17	2401	
12	1995	European Prestige Cup	11		
13	1995	Super Prestige Circuit	7		
14	1996	Super Prestige Circuit	1	3859	
15	1997	Elite Circuit	1		7:20:13
16	1997	Nationaal Circuit	1		
17	1997	Wereldranglijst ITU	86		
18	1998	Elite Circuit	3	210	
19	1998	Wereldranglijst ITU	134		
20	1999	Egmond Combi	4		
21	1999	Top 4 Tour	62		
22	1999	Elite Circuit	4	177	
23	2001	Elite Circuit	7	140	
24	2001	Egmond Combi	3		2:39:46
25	2002	Egmond Combi	75		3:16:06

26	2003	Egmond Combi	1	
27	2004	Egmond Combi	9	2:40:02
28	2004	Stein mixed trio	1	5:55:18

Goud	8
Zilver	0
Brons	2
Podium Circuits	10

De zwemrecords van Triatleet Guido Gosselink

	Distance (m)	Time	Date	Location
Vrije slag	25	00:13,6	8-nov-94	Doetinchem
	50	00:29,1	22-dec-96	Denekamp
	100	01:01,8	4-feb-93	Enschede
	200	02:14,7	29-nov-98	Denekamp
	400	04:44,7	1-nov-97	Denekamp
	500	06:06,4	5-mrt-93	Enschede
	800	09:48,9	21-feb-99	Enschede
	1000	12:12,7	2-aug-98	Enschede
	1500	18:57,9	3-feb-98	Denekamp
	2000	0:26:34	8-jan-98	Enschede
	3000	38:48,0	1-jul-01	Stein
	3800	49:04,0	4-sep-99	Almere
	4000	49:42,0	11-mei-03	Ibiza (ESP)
	4950	60:00,0	aug-99	Enschede
Vlinderslag	25	00:15,0	14-feb-98	Denekamp
	50	00:32,9	12-jun-98	Denekamp
	100	01:13,3	11-aug-98	Almelo
	200	02:46,7	13-dec-98	Denekamp
Rugcrawl	25	00:17,5	1-mei-91	Didam
	50	00:35,2	20-mrt-92	Eefde
	100	01:19,3	11-aug-98	Almelo
	200	02:42,0	22-mrt-93	Enschede
Schoolslag	25	00:17,5	26-jul-92	Hengelo G
	50	00:38,5	3-jan-99	Denekamp
	100	01:26,2	21-feb-92	Eefde
	200	03:02,0	23-feb-93	Enschede
Wisselslag	100	01:15,7	12-jun-98	Denekamp
	200	02:47,9	2-nov-93	Enschede
	400	05:28,6	29-nov-98	Denekamp

1986



1987



Triathlon Doetinchem

ATS	STNR	NAAM	Zwemmen h.mm.ss	Fietsen h.mm.ss	Lopen h.mm.ss	Totaal h.mm.ss
1	136	Forkink E. (27)	0.14.02	1.10.58	0.38.29	2.05.19
2	289	Brons T.	0.15.05	1.11.51	0.39.43	2.08.45
3	496	Straatman J. (38)	0.16.01	1.11.59	0.38.11	2.09.43
4	72	Monasso W. (8)	0.15.17	1.12.49	0.39.23	2.10.27
5	528	Lent G. van	0.17.45	1.14.30	0.36.01	2.10.46
6	521	Uhren G. (Dld)	0.14.14	1.16.36	0.37.35	2.11.00
7	153	Pessink M. (23)	0.14.05	1.12.18	0.42.37	2.11.10
8	520	Harbers M.	0.16.49	1.13.54	0.38.05	2.11.12
9	393	Zwam B. van de (43)	0.14.32	1.15.23	0.39.30	2.11.37
10	512	Brummelhuis R.	0.18.22	1.10.50	0.40.56	2.12.19
11	169	Hoekstra H.	0.15.16	1.14.17	0.39.48	2.12.42
12	40	Ras H.	0.15.40	1.15.31	0.40.53	2.14.26
13	137	Pessink B. (23)	0.14.03	1.17.06	0.41.03	2.14.35
14	401	Hey L. de (43)	0.16.05	1.18.37	0.37.54	2.14.37
15	175	Henning D.	0.19.23	1.13.06	0.39.38	2.14.41
16	129	Meeuwssen T. (23)	0.14.54	1.16.19	0.41.51	2.15.25
17	209	Schoot H. van der	0.15.37	1.15.34	0.43.17	2.16.00
18	88	Jansen H. (8)	0.17.22	1.17.18	0.37.36	2.16.42
19	409	Berg H. (43)	0.18.15	1.21.46	0.32.10	2.17.36
20	337	Vonk H.	0.17.23	1.12.04	0.43.48	2.17.38
21	312	Pouw O.	0.18.39	1.14.51	0.42.06	2.17.39
22	529	Els F. (Dld)	0.14.47	1.16.34	0.44.08	2.17.43
23	497	Olthof R.	0.15.57	1.15.19	0.45.32	2.18.35
24	402	Kossink H.	0.19.17	1.15.19	0.42.08	2.18.36
25	25	Ruimpol H.	0.18.42	1.17.22	0.38.50	2.18.38
26	489	Demming A.	0.13.55	1.18.01	0.43.40	2.18.39
27	104	Hagen E. (1)	0.16.44	1.12.41	0.46.55	2.18.47
28	191	Haperen W. van	0.19.20	1.15.25	0.42.03	2.19.02
29	160	Barts H. (27)	0.15.05	1.15.09	0.45.51	2.20.00
30	8	Pelgrim B.	0.13.05	1.20.11	0.44.06	2.20.40
31	71	Hendrix A.	0.22.19	1.14.25	0.40.29	2.20.45
32	66	Staerman G. (2)	0.17.49	1.16.29	0.43.20	2.20.56
33	79	Vreeman H.	0.21.06	1.13.55	0.41.22	2.20.58
34	304	Koch R.	0.17.27	1.14.42	0.44.37	2.21.04
35	287	Huis in 't Veld J.	0.20.50	1.15.31	0.40.13	2.21.04
36	284	Borsch C.	0.19.45	1.15.57	0.43.39	2.21.19
37	297	Versteegen T. (25)	0.15.54	1.17.18	0.42.47	2.21.20
38	32	Bruin A. de	0.14.39	1.20.45	0.42.36	2.21.26
39	130	Dijkstra H. (32)	0.19.42	1.15.11	0.43.27	2.21.30
40	415	Jansen P. (43)	0.20.21	1.16.21	0.41.51	2.21.38
41	416	Castelijn A. (4)	0.19.44	1.15.28	0.43.46	2.21.48
42	16	Klein Bruinink G.	0.13.15	1.21.20	0.43.32	2.21.55
43	33	Boonstra H.	0.18.32	1.15.45	0.43.55	2.21.56
44	91	Huntink T.	0.18.22	1.19.29	0.41.36	2.21.57
45	433	Veen H. van de (42)	0.13.45	1.17.14	0.47.58	2.22.00
46	261	Brake F. te	0.19.24	1.15.51	0.43.25	2.22.22
47	184	Corstjanje P.	0.15.45	1.22.06	0.41.27	2.22.30
48	193	Smits R.	0.15.21	1.19.06	0.46.01	2.22.31
49	145	Proost P. (23)	0.14.00	1.15.58	0.49.24	2.22.39
50	495	Klein P. (38)	0.21.41	1.15.11	0.42.07	2.22.43
301	235	Alfrink B.	0.22.15	1.21.54	0.54.07	2.49.21
302	354	Masselink W.	0.22.07	1.22.49	0.54.13	2.49.23
303	467	Oostendorp N.	0.21.17	1.19.53	1.02.40	2.49.26
304	114	Remmelink T. (12)	0.17.37	1.21.58	1.05.20	2.49.34
305	151	Schaftenaar B.	0.21.47	1.28.20	0.53.28	2.49.34
306	353	Karschen V. (Dld)	0.17.07	1.27.38	0.56.24	2.49.42
307	443	Lammers F.	0.23.00	1.24.26	0.57.35	2.49.46
308	102	Berg H. van de	0.23.50	1.24.44	0.52.20	2.49.46
309	461	Korlaar K. van	0.25.39	1.27.52	0.51.03	2.49.50
310	170	Gosselink G.	0.17.36	1.23.36	1.02.58	2.49.54
311	516	Ruesink S.	0.26.00	1.19.47	0.58.13	2.49.56
312	315	Hiddinga W.	0.22.07	1.25.12	0.56.28	2.50.02
313	426	Holders W.	0.18.57	1.19.56	1.03.38	2.50.07
314	233	Koenders R. (17)	0.14.51	1.29.57	0.59.21	2.50.20
315	178	Botterman G.	0.17.45	1.31.55	0.49.53	2.50.32

1988

Bedankbrief

De 17-jarige Guido Gosselink uit Hengelo (Gld) ging het op de 1/8 triathlon beter af. Vorig jaar eindigde hij in een tijd van 1.10 uur, nu was hij drie minuten sneller. „t Ging lekker. Vooral in de bossen voelde ik me goed.“ Gosselink wil zich helemaal gaan toelagen op de triathlon. „Tot aan het einde van dit seizoen heb ik in de jeugd van PAX op het middenveld gespeeld, maar de bedankbrief is al weg.“



Datum : 23.08.1988

Tijd : 21:13:06

STICHTING TRIATHLON DOETINCHEM 1/4 O.G.C. TRIATHLON DOETINCHEM 1988

1000 m zwemmen, 45.0 km fietsen en 10.0 km lopen.
Algemeel overzicht gesorteerd op totaalrijden, complete klassement

Plaats	Strn	Naam	Woonplaats	Cat	Zwemmen u.m.m.ss	Fietsen u.m.m.ss	Lopen u.m.m.ss	Totaal u.m.m.ss
1	80	Venderbosch, Eimert	Didam	HS	0.14.13	1.07.44	0.37.12	2.01.10
2	193	Neevel, Johan	De Koog	HS	0.13.36	1.10.38	0.38.35	2.05.25
3	264	Jansen, Patrick	Warnsveld	HS	0.14.52	1.11.59	0.37.28	2.06.19
4	385	Meeuwse, Ted	Velp	HS	0.13.00	1.14.10	0.36.58	2.06.36
5	552	Boonstra, Hans	Hoog Keppel	HS	0.13.33	1.12.27	0.39.06	2.07.30
6	577	Boswinkel, Gerard	Rhenen	HS	0.13.00	1.14.10	0.39.09	2.08.53
7	352	Dix, Dick	Leuvenheim	HS	0.15.41	1.13.27	0.37.41	2.09.36
8	329	Harsen, Frank	Doetinchem	HS	0.15.29	1.11.45	0.40.25	2.09.54
9	592	Ruampol, Harry	Ruurlo	HS	0.14.58	1.13.15	0.39.41	2.10.24
10	672	Kersten, Dirk	Ulft	HS	0.16.25	1.14.04	0.37.33	2.11.18
11	72	Evers, Jeroen	Lichtenvoorde	HS	0.15.04	1.18.10	0.36.44	2.13.21
12	575	Verstege, Benny	Vierakker	HS	0.20.52	1.10.14	0.38.47	2.13.33
13	299	Kamp, Jan van de	Arnhem	HV	0.21.06	1.10.47	0.39.00	2.13.38
14	130	Rave, Francesco	Groenlo	HS	0.15.06	1.16.16	0.41.43	2.13.57
15	600	Brake, Jan te	Aalten	HS	0.14.50	1.17.00	0.38.20	2.14.01
16	145	Groot, Cock	Alkmaar	HS	0.19.15	1.14.26	0.38.29	2.14.36
17	665	Bruins, Henk	Arnhem	HS	0.15.36	1.13.30	0.41.38	2.14.43
18	274	Koch, Rob	Varsseveld	HV	0.15.03	1.13.19	0.43.28	2.15.01
19	393	Klein Bruinink, Geert	Neede	HS	0.13.36	1.15.59	0.42.25	2.15.27
20	194	Polman, Henri	Didam	HS	0.20.35	1.14.19	0.38.02	2.15.27
21	282	Posthumus, Peter	Doetinchem	HS	0.16.50	1.16.24	0.40.40	2.15.35
22	323	Huurnink, Harman	Steenderen	HS	0.16.42	1.13.43	0.42.30	2.15.53
23	92	Veltink, H	Dieren	HS	0.19.24	1.15.12	0.39.37	2.15.54
24	7	Meerbeek, Arjan	Hoog-Keppel	HS	0.14.05	1.17.51	0.42.28	2.16.18
25	416	Aalbers, Henk	Aalten	HS	0.17.59	1.14.33	0.40.17	2.16.47
26	199	Kamp, Ruud	Delden	HS	0.15.05	1.17.58	0.40.45	2.17.05
27	417	Verseveldt, Peter	Wijchen	HS	0.15.05	1.14.32	0.44.47	2.17.22
28	625	Bokhove, Henk	Nijverdal	HS	0.16.09	1.11.33	0.46.31	2.17.31
29	583	Simons, Peter	Nijmegen	HS	0.13.34	1.16.40	0.44.13	2.17.33
30	689	Fransen, Herman	Lobith	HS	0.19.05	1.13.08	0.42.18	2.18.08
31	117	Beld, Machiel van de	Eerbeek	HS	0.20.52	1.10.51	0.43.29	2.18.10
32	263	Mulder, Dirk	Doesburg	HS	0.16.24	1.16.34	0.41.19	2.18.25
33	664	Giesen, Marcel	Gendringen	HS	0.16.24	1.16.38	0.42.32	2.18.27
34	405	Hal, Pieter van	Oss	HS	0.15.50	1.15.34	0.43.37	2.18.27
35	425	Gosselink, Guido	Hengelo	HS	0.16.10	1.14.26	0.44.10	2.18.41
36	634	Laar, Gert-Jan van	Nijkerk	HS	0.17.49	1.13.10	0.44.38	2.18.57
37	586	Jaarsveld, Tonny van	Bodegraven	HS	0.14.06	1.16.38	0.46.02	2.19.07
38	144	Corstjanje, Peter	Zutphen	HS	0.15.50	1.21.15	0.41.01	2.19.11
39	593	Mulder, Hans	Nijverdal	HS	0.14.20	1.12.19	0.49.46	2.19.24
40	443	Brand, Bert van de	Zeeland	HS	0.21.09	1.09.48	0.44.31	2.19.30
41	682	Bouwhuis, Johan	Haaksbergen	HS	0.20.23	1.16.07	0.40.52	2.19.39
42	558	Bungelaar, Jan van de	Mill	HS	0.19.19	1.14.05	0.42.54	2.19.49
43	528	Bouwmeester, Louis	Epe	HS	0.17.33	1.15.20	0.42.58	2.20.08
44	585	Boswinkel, Ernst-Jan	Eibergen	HS	0.14.15	1.16.52	0.45.26	2.20.22
45	65	Sabelis, Jan	Velp	HS	0.15.10	1.17.58	0.45.39	2.20.38
46	81	Brink, Wilco van de	Dodewaard	HS	0.15.42	1.20.57	0.41.52	2.20.58
47	137	Schoonderbeek, Ad	Tilburg	HS	0.14.55	1.21.29	0.42.41	2.20.59
48	129	Huisman, Richard	Arnhem	HS	0.12.48	1.19.24	0.46.47	2.21.10
49	616	Elshof, Michel	Kilder	HS	0.21.27	1.15.09	0.41.50	2.21.15

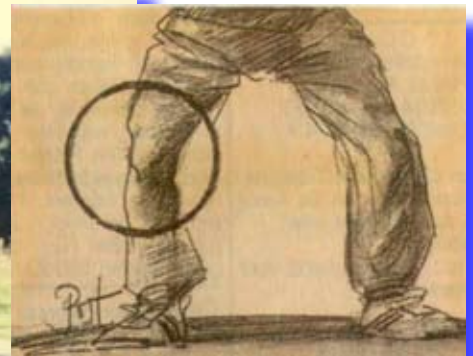
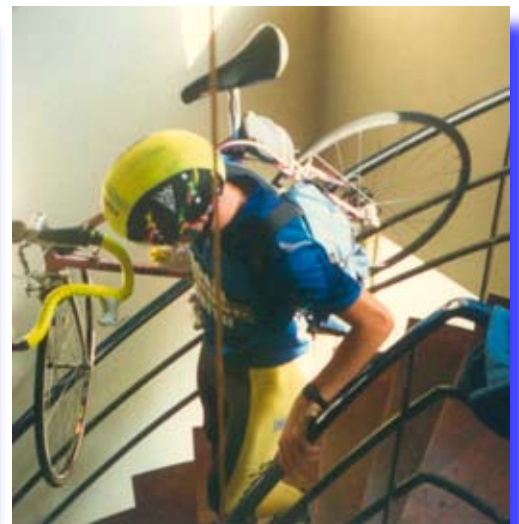


1989



1990

Triatleet.nl 1986-2006



Knie ruist naar kraakbeen



(Door onze correspondent)

HENGLO (G) Guido Gosselink heeft de tweede mini-triathlon van Henglo gewonnen. De 1/8-triathlon werd gehouden onder redelijke weersomstandigheden. Er kon alleen worden deelgenomen door de inwoners van Henglo. De 75 deelnemers werden weggeschoten in groepen van drie. Twee deelnemers haalden de eindstreep niet.

Guido Gosselink was de snelste bij het zwemmen (500 m.) en had daarmee al meteen een gat geslagen ten opzichte van zijn naaste belager Roland Besselink, die er bijna een minuut langer overdeed. Besselink wist bij het fietsen (22,5 km.) wel wat tijd te winnen op Gosselink, maar dat was toch te weinig voor de totaal-tijd. Ook op de 5 km. hardlopen was Gosselink de snelste en dat

Guido Gosselink wint triathlon Hengelo (G)

betekende dat hij eerste werd met een totaal-tijd van 1.00.57. Roland Besselink werd tweede in een tijd van 1.01.48.

Training

Roland Besselink wilde graag vlammen in zijn eigen woonplaats. Voor de start merkte de 20-jarige sportman op: „Ik beschouw deze wedstrijd als een goede training, een lange interval. Ik hou meer van lange afstanden. Ik zie wel hoe het gaat, maar ik probeer zeker tot het

uiterste te gaan.”

Met de tweede plaats was Besselink na afloop tevreden. „Deze wedstrijd heeft mij behoorlijk veel energie gekost. Ik ben toch aardig aan mijn grens geweest. Op het fietsen heb ik wat tijd gewonnen op Guido, maar Guido is explosiever.”

Glimlachend merkt hij verder op: „Mijn vader is vierde geworden, dat vind ik ook mooi”.

Voor veel inwoners is het een uitdaging om mee te doen, de meesten zijn goed getraind. Zo ook Bertus Menkveld, die ruim 22

minuten later binnen kwam dan de winnaar en 24e werd. Menkveld: „De overgangen zwemmen, fietsen en lopen is even wennen, maar het viel verder wel mee”. Daarmee verwoordde hij de meningen van de deelnemers die zich in het achterveld klassereerden.

Uitslagen:

1. Guido Gosselink 1.00.57. 2. Roland Besselink 1.01.48. 3. Marco Bremer 1.12.24. 4. Bert Besselink 1.14.50. 5. Ernst-Jan Weustenenk 1.16.02. 6. Gerbert Vossers 1.16.24. 7. Erik Buink 1.17.05. 8. Bart-Jan Klein Wassink 1.18.35. 9. Niels Hilverink 1.18.48. 10. Geert Memelink 1.18.49.

Eerste OGTC-triathlon voor Guido Gosselink

Gediskwalificeerde Arjan Meerbeek (3e) voelt zich bestolen

Door onze medewerker

LICHTENVOORDE - Guido Gosselink is winnaar geworden van de eerste kwarttriathlon, die meetelt in het Oostgelder Triathlon Circuit (OGTC).

De Hengeloër noteerde een tijd van 2 uur één minuut en elf seconden en was daarmee bijna vijf minuten sneller dan Rob Hulman uit Duiven. In eerste instantie was Arjan Meerbeek derde, maar de inwoner van Hoog Keppel werd wegens stayers tien minuten teruggeplaatst in het klassement. Michiel Otten uit Didam kreeg daarvoor de derde plaats in de schoot geworpen in 2.10.52.

Bij de vrouwen was Poldien Keurttjes de snelste. De Zeddamse triatlete realiseerde een tijd van 2.12.44. Dat was 36 seconden sneller dan de Naardense Te Poel. Rianne Maas uit Winterswijk noteerde een derde tijd.

Bij de veteranen (ouder dan 40 jaar) tekende Rob Koch voor de eerste plaats en 25 punten voor het OGTC-klassement. Tweede werd Ap Peters, gevolgd door Duivenaar Bert Klop.

Organisator Frans Bultuis was na afloop dolblij. „Ik denk dat er een aantal aspirant-deelnemers zijn, die nogal spijt hadden van hun beslissing om niet mee te doen”, aldus Bultuis, daarmee doelend op de mooie weersomstandigheden die er in Lichtenvoorde waren.

Hij sloeg daarmee de spijker op z'n kop. De afgelopen drie jaar werd de Lichtenvoordse triathlon voortdurend getroffen door regen en kou. Voor een aantal deelnemers een reden om niet meer in te schrijven.

Desillusie

Voor Arjan Meerbeek liep de Lichtenvoordse kwart-triathlon uit



De Duivenaar Boschker (727) eindigde in Lichtenvoorde als negende in het klassement met zeventien punten.



Foto Theo Klok.

op een desillusie. De afgelopen donderdag 20 jaar geworden triatleet kreeg na afloop tien strafpunten aan z'n broek en duikelde daarmee naar een zestiende plaats in het klassement. Bovendien kostte het hem dertien punten in het OGTC-klassement.

De reden voor de straf-tijd had

de Keppelaar aan zichzelf te wijten. Hij werd betrapt op stayers en dat is nu eenmaal verboden. Bovendien stayerde Meerbeek niet achter andere fietsers, maar achter de auto van z'n vader.

„Dat is pertinent niet waar”, brieft Arjan Meerbeek vanuit

Hoop-Keppel. „Als ik dat gedaan zou hebben, dan zou ik dat loe-ven. Maar ik heb niet gestayerd. Wat ik er tegen ga doen? Ik ben een protestbrief naar de organisator aan het schrijven. Ik wil dat die diskwalificatie ongedaan wordt gemaakt, anders doe ik nooit meer mee.”

Ook Jan Meerbeek, bestuurder van de bewuste auto en vader van de gedupeerde triatleet, beaamt dat zijn zoon niet gestayerd heeft. „Ik ben meegegaan met het fietsen, omdat ik wist dat Arjan een scheur in de velg van z'n achterwiel had. Mocht er onderweg iets gebeuren dan had ik hem kunnen

STAND OOSTGELDERSTRIATHLON-CIRCUIT

De stand na de eerste wedstrijd in Lichtenvoorde luidt:

Mannen Senioren	(Hengelo)	25
1. G. Gosselink	(Duiven)	24
2. R. Hulman	(Didam)	23
3. M. Otten	(Lobith)	22
4. H. Franssen	(Winterswijk)	21
5. W. Besselink	(Scherpenzeel)	20
6. R. v. Schik	(D'chem)	19
7. J. Smid	(Borne)	18
8. H. Fridt	(Znaar)	17
9. L. Weurink	(Didam)	16
10. W. Boverboom	(Groenlo)	15
11. E. Menink	(Didam)	14
12. D. Mulder	(A'dam)	13
13. B. Bakker	(Elbergen)	12
14. B. Somsen	(Borne)	11
15. S. Oude Othof	(Hoog-Keppel)	10
16. A. Meerbeek	(Nieuw-Wahl)	9
17. G. Evers	(Elbergen)	8
18. E. ter Haar	(Doessburg)	7
19. B. Mensink	(D'chem)	6
20. H. v. Laarschot	(Borne)	5
21. H. Nijland	(Deventer)	4
22. J. Holman	(Hengelo G)	3
23. J. v. Dongen	(Borne)	2
24. J. Petersen	(De Heurne)	1

Mannen Veteranen		25
1. R. Koch	(Vasseveld)	24
2. A. Peters	(Wahl)	23
3. B. Klop	(Duiven)	22
4. L. Bosman	(Bak)	21
5. H. Bentsink	(Elbergen)	20
6. G. Banning	(Wahl)	19
7. W. Koning	(Znaar)	18
8. F. Duijck	(Gendringen)	17
9. H. Boschker	(Duiven)	16
10. J. Engelen	(Klader)	15
11. W. Morn	(Didam)	14
12. G. Sloops	(Elbergen)	13
13. A. Driessen	(L'voorde)	12
14. B. Wieggers	(L'voorde)	11
15. J. Rasing	(L'v)	10
16. W. Schaaf	(Nieuw-Loosdrecht)	9
17. J. v. Wassen	(L'voorde)	8
18. P. Beenen	(L'voorde)	7
19. W. Matze	(Bijvoort)	6
20. T. Speijker	(L'voorde)	5
21. D. Schlip	(Nieuwe)	4
22. A. Harman	(Wahl)	3
23. J. Lankveld	(L'voorde)	2
24. J. Hoovers	(D'chem)	1
25. W. Spanjaard	(L'voorde)	1

Vrouwen		25
1. L. Keurttjes	(Zeddam)	24
2. H. Te Poel-v. Harmelen	(Naarden)	23
3. R. Maas	(Winterswijk)	22
4. J. Rouwhorst	(L'voorde)	21
5. H. Logt	(Enschede)	20
6. E. Wiersma	(L'voorde)	19
7. J. Vrijdag	(L'voorde)	18
8. M. Michals	(L'voorde)	17
9. M. Cornelissen	(L'voorde)	16

helpen. Nu wil ik echter de waarheid boven tafel zien te krijgen en horen wie ons beschuldigt. Want zo voel ik me.”

Frans Bultuis wilde weinig woorden meer vuil maken aan het voorval. „Ik heb Jan Meerbeek be-koeld, dat ik de komende week de zaak nog eens zal aanhoren. Verder heb ik er geen commentaar meer op.”

Triathlon krijgt volgend jaar wellicht regionaal of landelijk karakter

Organisatie Hengelo wil vleugels uitslaan

HENGLO – De éénachtste triathlon in Hengelo, die gisteren gewonnen werd door Guido Gosselink, zal een andere opzet krijgen. Na twee wedstrijden, waarbij het plaatselijke karakter centraal stond, wil de organisatie de vleugels uitslaan. Een wijziging op regionaal of landelijk niveau? Dat is de belangrijkste vraag die de organisatie van de Hengelose triathlon te beantwoorden krijgt.

door Chris Jansen

Bert Veltman, woordvoerder van het organisatiecomité, is ervan overtuigd dat Hengelo klaar is voor een overstap naar regionaal of misschien wel landelijk niveau.

„De mogelijkheden om dat te realiseren zijn aanwezig. Het zou doodzonde zijn om daar geen gebruik van te maken”.

Dat Hengelo in het Oostgelder Triathlon Circuit (OGTC) de plaats in zal nemen van 's-Heerenberg, dat dit jaar uit veiligheidsoverwegingen van gemeentewege geen startvergunning kreeg, is echter nog lang niet zeker. Veltman: „Het is een mogelijkheid als je kiest voor het regionale triathlonbeuren, zoals het OGTC dat is. 's-Heerenberg is echter erg vroeg in het seizoen; ik weet niet of dat voor Hengelo interessant is”.

NTB

Op korte termijn wil Bert Veltman ook de aanmeldingseisen van

de Nationale Triathlonbond (NTB) binnen de organisatie bespreken. Veltman: „Je moet naar de toekomst kijken”.

Of het wat Hengelo betreft in de toekomst nu een triathlonwedstrijd op landelijk niveau wordt, een wedstrijd in het oostelijk circuit (OTC) of een run-bike-run maakt de Hengeloor, in het dagelijks leven politieagent, niet veel uit. „De deelnemers komen wel, het gaat er om dat het voor het publiek interessant is”, aldus Veltman.

Halve minuut

Guido Gosselink toonde gisteren op alle disciplines zijn kracht. Bij het eerste onderdeel, het zwemmen, zette Gosselink een tijd neer van 6.49 minuten, tegen 7.49 minuten voor Roland Besselink, zijn grootste concurrent. Besselink, die fietsen als beste onderdeel in zijn pakket heeft, kon de achterstand op Gosselink over 22,8 kilometer fietsen niet verder terugbrengen dan ruim een halve minuut (33 seconden).



■ Guido Gosselink, hier in actie tijdens het onderdeel zwemmen, won gisteren de éénachtste triathlon van Hengelo.

Foto Ron Jansen

Bij het laatste onderdeel, het lopen over vijf kilometer, consolideerde Gosselink op geroutineerde wijze zijn voorsprong en werd met 1 uur en 57 seconden eerste. Besselink eindigde op 51 seconden als tweede.

Er werd in drie groepen gestart waarbij in groep 1 Bert Besselink totaalwinnaar werd (1 uur, 14 minuten en 50 seconden). In groep 2 ging de eindzege naar Marco Bremer in een tijd van 1.12.49 uur. Bij de vrouwen kon Gerrie Terink besla-

gieden op de eerste plaats (1.31.18 uur).

Eindstand: 1. Guido Gosselink 1.00.57 uur, 2. Roland Besselink 1.01.48, 3. Marco Bremer 1.12.24, 4. Bert Besselink 1.14.50, 5. Ernst-Jan Weustenenk 1.16.02, 6. Gerbert Vossers 1.16.24, 7. Erik Buunk 1.17.05, 8. Bart-Jan Klein Wassink 1.18.35.

(Door onze correspondent)

HENGLO (G) – Guido Gosselink heeft de tweede mini-triathlon van Hengelo gewonnen. De 1/8-triathlon werd gehouden onder redelijke weersomstandigheden. Er kon alleen worden deelgenomen door de inwoners van Hengelo. De 75 deelnemers werden weggeschoten in groepen van drie. Twee deelnemers haalden de eindstreep niet.

Guido Gosselink was de snelste bij het zwemmen (500 m.) en had daarmee al meteen een gat geslagen ten opzichte van zijn naaste belager Roland Besselink, die er bijna een minuut langer overdeed. Besselink wist bij het fietsen (22,5 km.) wel wat tijd te winnen op Gosselink, maar dat was toch te weinig voor de totaal-tijd. Ook op de 5 km. hardlopen was Gosselink de snelste en dat

Guido Gosselink wint triathlon Hengelo (G)

betekende dat hij eerste werd met een totaal-tijd van 1.00.57. Roland Besselink werd tweede in een tijd van 1.01.48.

Training

Roland Besselink wilde graag vlammen in zijn eigen woonplaats. Voor de start merkte de 20-jarige sportman op: „Ik beschouw deze wedstrijd als een goede training, een lange interval. Ik hou meer van lange afstanden. Ik zie wel hoe het gaat, maar ik probeer zeker tot het

uiterste te gaan.”

Met de tweede plaats was Besselink na afloop tevreden. „Deze wedstrijd heeft mij behoorlijk veel energie gekost. Ik ben toch aardig aan mijn grens geweest. Op het fietsen heb ik wat tijd gewonnen op Guido, maar Guido is explosiever.”

Glimlachend merkt hij verder op: „Mijn vader is vierde geworden, dat vind ik ook mooi”.

Voor veel inwoners is het een uitdaging om mee te doen, de meesten zijn goed getraind. Zo ook Bertus Menkeld, die ruim 22

minuten later binnen kwam dan de winnaar en 24e werd. Menkeld: „De overgangen zwemmen, fietsen en lopen is even wennen, maar het viel verder wel mee”. Daarmee verwoordde hij de meningen van de deelnemers die zich in het achterveld klassereerden.

Uitslagen:

1. Guido Gosselink 1.00.57. 2. Roland Besselink 1.01.48. 3. Marco Bremer 1.12.24. 4. Bert Besselink 1.14.50. 5. Ernst-Jan Weustenenk 1.16.02. 6. Gerbert Vossers 1.16.24. 7. Erik Buunk 1.17.05. 8. Bart-Jan Klein Wassink 1.18.35. 9. Niels Hilverink 1.18.48. 10. Geert Memelink 1.18.49.





Mini-triathlon Hengelo prooi voor Gosselink

Wellicht aansluiting bij OGTC

Door onze sportredactie

HENGELO - Guido Gosselink heeft de tweede mini-triathlon van Hengelo gewonnen. De wedstrijd stond alleen open voor inwoners van Hengelo.

De 75 deelnemers, waarvan er twee de eindstreep niet haalden, werden weggeschoten in groepen van drie. Guido Gosselink was de snelste bij het zwemmen (500 meter) en sloeg zodoende direct al een gat geslagen met zijn naaste belager Roland Besselink, die er bijna één minuut langer over deed.

Besselink wist bij het fietsen (22½ km) wel wat tijd te winnen

op Gosselink, maar dat was toch te weinig voor de totaal tijd. Ook bij het hardlopen (5 km) was Gosselink de snelste en dat betekende dat hij eerste werd met een totaal tijd van 1.00.57. Roland Besselink werd tweede in een tijd van 1.01.48.

Goede training

Besselink wilde graag vlammen in zijn eigen woonplaats. Voor de start merkte de 20-jarige Besselink op: „Ik beschouw deze wedstrijd als een goede training, een lange interval. Ik hou meer van lange afstanden. Ik zie wel hoe het gaat, maar ik probeer wel tot het uiterste te gaan.“

Met de tweede plaats was Besselink na afloop tevreden. „Deze wedstrijd heeft mij behoorlijk veel energie gekost. Ik ben toch aardig tot aan mijn grens geweest. Op het fietsen heb ik wat tijd gewonnen op Guido, maar Guido is explosiever.“ En glimlachend: „Mijn vader is vierde geworden, dat vind ik ook mooi“, aldus een relativerende Besselink.

Harrie Goorhuis, voorzitter van het Oostgelderse Triathloncircuit (OGTC), zegt dat Hengelo goed bezig is. Goorhuis: „Dit is een recreatieve wedstrijd, hoewel iedereen toch zo goed mogelijk wil presteren. Het is dan ook een kweekvijver voor het grote werk. Na verloop van tijd willen de deelnemers toch meer en zijn ze toe aan een nieuwe uitdaging. Ik persoonlijk zou het toejuichen wanneer Hengelo zich bij ons zou aansluiten.“

Evalueren

Bert Beltman, van de Stichting Triathlon Hengelo, kon nog geen mededeling doen over het vervolg. „We gaan als organisatie eerst evalueren. Wij doen nog steeds ervaring op en het loopt nu goed. Sportief gezien is het evenement geslaagd. We zullen ons over de toekomst moeten beraden. Voor de aansluiting bij het OGTC heb je met veel onkosten te maken. Ook het aantal vrijwilligers en deelnemers moet ruim voldoende zijn. We weten nu in ieder geval wat we hebben. De deelnemers die voor het eerst meededen waren erg tevreden over het verloop en de organisatie en dat is voor ons ook heel belangrijk“, aldus Beltman.

Uitslag: 1. Guido Gosselink 1.00.57, 2. Roland Besselink 1.01.48, 3. Marco Bremer 1.12.24, 4. Bert Besselink 1.14.50, 5. Erni-Jan Weustenen 1.16.02, 6. Gerbert Vossers 1.16.24, 7. Erik Buunk 1.17.05, 8. Bart-Jan Klein Wassink 1.18.35, 9. Niels Hilverink 1.18.48, 10. Geert Memelink 1.18.49.

Guido Gosselink wint triathlon

Guido Gosselink heeft de tweede mini-triathlon van Hengelo gewonnen. De 1/3-triathlon werd gehouden onder redelijke weersomstandigheden. Er kon alleen deelgenomen worden door de inwoners van Hengelo. De 75 deelnemers werden weggeschoten in groepen van drie. Twee deelnemers haalden de eindstreep niet. Guido Gosselink was de snelste bij het zwemmen (500 m) en had daarmee al meteen een gat geslagen op zijn naaste belager Roland Besselink die er bijna 1 minuut langer overdeed.

Besselink wist bij het fietsen (22,5 km) wel wat tijd te winnen op Gosselink maar dat was toch te weinig voor de totaal tijd. Ook op de 5 km hardlopen was Gosselink de snelste en dat betekende dat Guido Gosselink eerste werd met een totaal tijd van 1.00.57. Roland Besselink werd tweede in een tijd van 1.01.48.

Roland Besselink wilde graag vlammen in zijn eigen woonplaats. Voor de start merkte de 20-jarige Besselink op: „Ik beschouw deze wedstrijd als een goede training, een lange interval. Ik hou meer van lange afstanden. Ik zie wel hoe het gaat, maar ik probeer wel tot het uiterste te gaan.“ Met de tweede plaats was Besselink na afloop tevreden. „Deze wedstrijd heeft mij behoorlijk veel energie gekost. Ik ben toch aardig aan mijn grens geweest. Op het fietsen heb ik wat tijd gewonnen op Guido, maar Guido is explosiever. Het is leuk om mee te doen.“ En glimlachend: „Mijn vader is vierde geworden, dat vind ik ook mooi“, aldus een relativerende Besselink.

Voor veel inwoners is het een uitdaging om mee te doen. Toch zijn de meesten goed getraind. Zo ook Bertus Menkveld die ruim 22 minuten later binnenkwam dan de winnaar en 24e werd. Menkveld: „De overgangen zwemmen, fietsen en lopen is even wennen maar het viel verder wel mee.“ Daarmee verwoordde hij de vele meningen van de

deelnemers die zich in het achterveld klassereiden.

Harrie Goorhuis, voorzitter van het Oostgelderse Triathloncircuit (OGTC), vond dat Hengelo goed bezig is. Goorhuis: „Dit is een recreatieve wedstrijd, hoewel iedereen toch zo goed mogelijk wil presteren. Het is dan ook een kweekvijver voor het grote werk. Na verloop van tijd willen de deelnemers toch meer en zijn ze toe aan een nieuwe uitdaging. Ik persoonlijk zou het toejuichen wanneer Hengelo zich bij ons zou aansluiten.“ Bert Beltman, van de Stichting Triathlon Hengelo, kon nog geen mededeling doen over het vervolg. „We gaan als organisatie eerst evalueren. Wij doen nog steeds ervaring op als organisatie en het loopt nu goed. Sportief gezien is het evenement geslaagd. We zullen ons over de toekomst moeten beraden. Voor de aansluiting bij het OGTC heb je met veel onkosten te maken. Ook het aantal vrijwilligers en deelnemers moet ruim voldoende zijn. We weten nu in ieder geval wat we hebben. De deelnemers die voor het eerst meededen waren erg tevreden over het verloop en de organisatie en dat is voor ons ook heel belangrijk“, aldus Beltman.

Uitslagen:

1. Guido Gosselink 1.00.57; 2. Roland Besselink 1.01.48; 3. Marco Bremer 1.12.24.



Secondenspel in Doetinchemse triathlon

Michiel Elshof slechts acht tellen sneller dan Guido Gosselink

Door onze medewerker

DOETINCHEM - Waar een aantal jaren geleden de verschillen nog in minuten werden uitgedrukt, daar is nu de strijd om de seconden ontbrand.

De Doetinchemse kwart-triathlon is daar een mooi voorbeeld van. Lange tijd leek Guido Gosselink de hoogste plaats voor zich op te eisen. Michiel Elshof strooide echter op het laatste moment roet in het eten. De Kilderse triatleet verbeterde de tijd van Gosselink met acht seconden: 1.59.22. Derde werd Rob Rave, slechts 35 seconden achter de Hengeloër.

Bij de vrouwen werd Dorien Heebink eerste in een tijd van 2.26.14., gevolgd door Monique van Kampen uit Zelhem. Het verschil tussen beide vrouwen bedroeg slechts 46 seconden. De brug naar de nummer drie, Dorote Vrieze, was alweer een stuk groter, namelijk ruim drie minuten.

Bij de veteranen werd Frank Duking eerste in een tijd van 2.14.16. De triatleet uit Gendringen had een voorsprong van ruim anderhalve minuut op Ap Peters, de leider in het OGTC-klassement bij de veteranen. Piet van Vreeswijk zat daar ook weer ruim anderhalve minuut achter en finishte als derde.

Het eindschot van Van Vreeswijk trok overigens nogal wat bekijks, want direct nadat de Doetinchemmer de finishlijn was gepasseerd, zocht hij een struik op om z'n maaginhoud te lozen.

Van een afstandje keek Peter Posthuma, die lange tijd derde stond, maar uiteindelijk zevende werd, glimlachend toe: „Zie je die nattigheid daar liggen. Dat komt uit mijn maag. Bij het zwemmen kreeg ik een verschrikkelijke slok water binnen, waar ik tot aan de finish last van bleef houden. Daarna kwam het er pas uit.”

Piet van Vreeswijk was drie minuten later alweer de oude: „Ik heb deze week wel in de piepzak gezeten, want ik ben behoorlijk ziek geweest. Maar tijdens het zwemmen voelde ik al



Oostgelders
triathloncircuit

dat het goed ging. Zodoende kon ik vandaag zo diep gaan. Dat is derde plaats wel waard.”

Niet nog één kwarttriathlon te gaan wordt het nog een spannende strijd om de algehele OGTC-titel. Richard Huisman leidt, met slechts drie punten voorsprong op Guido Gosselink. Rob Rave is ook nog niet kansloos met 69 punten.

Bij de vrouwen leidt Poldien Kerentjes, in Doetinchem vierde, net acht punten voorsprong op Kianne Maas. Dorien Heebink volgt als derde met 73 punten terwijl ook de veteranen elkaar niet veel ontlopen.

Spanning om OGTC-titel

DOETINCHEM - Met nog één OGTC-triathlon te gaan (volgend week in Doesburg) stijgt de spanning om de OGTC-triathlontitel naar een hoogtepunt. Bij de senioren zijn er zeker nog vier kanshebbers, terwijl de veteranen nog zeker zes kanshebbers heeft. Bij de vrouwen valt ook volgend weekeinde de beslissing pas met nog drie kanshebbers in de strijd.

Mannen Senioren

1. R. Huisman (Duiven)	76
2. G. Gosselink (Hengelo)	73
3. B. Rave (Dinxperlo)	69
4. B. Verstege (Vierakker)	67
5. G. Kl. Bruinink (Neede)	54
6. M. Elshof (Kilder)	50
7. M. Otten (Didam)	49
8. H. Fransen (Lobith)	44
9. A. Meerbeek (H-Keppel)	42
10. J. Smit (D'chem)	42
11. R. Besselink (Hengelo)	42
12. F. Rave (Groenlo)	38
13. H. Boonstra (L-Keppel)	34
14. W. te Selle (W'wijk)	32
15. U. Franke (Emmerich)	23
16. J. te Brake (Aalten)	21

17. J. Wiggerman (Veenendaal)	21
18. R. Brummelhuis (Denekamp)	20
19. P. Posthuma (D'chem)	19
20. B. v. Schaik (Scherpenzeel)	19
21. T. Dimmendaal (Eibergen)	18
22. Th. Polman (Zevenaar)	18
23. E. v. d. Dag (Ridderkerk)	17
24. H. Fridt (Borne)	17
25. R. Weurding (Zevenaar)	16

Mannen Veteranen

1. A. Peters (Wehl)	95
2. F. Duking (Gendringen)	87
3. J. Engelen (Kilder)	79
4. H. Bentsink (Eibergen)	76
5. G. Banning (Wehl)	71
6. H. Boschker (Duiven)	70
7. W. Kleingeld (Zevenaar)	64
8. L. Bosman (Baak)	63
9. G. Stomps (Eibergen)	51
10. R. Koch (Vasseveld)	49
11. H. Wesselink (Neede)	47
12. G. Arentz (Terborg)	45
13. H. Duking (Ulfst)	35
14. J. Rasing (Loll)	33
15. L. Sijsma (Neede)	29
16. P. Borkhaus (Essen)	25
17. B. Klop (Duiven)	23
18. P. v. Vreeswijk (D'chem)	23
19. J. Aalbers (Aalten)	23
20. W. Matse (Silvoide)	22

21. Doppen (L'voorde)	22
22. Beltman (Dieren)	17
23. Rietig (Osnabruck)	14
24. Wieggers (L'voorde)	13
25. Froom (Nieuwegein)	13

Vrouwen

1. Keurntjes (Zeddam)	91
2. Maas (W'wijk)	83
3. Heebink (Terborg)	73
4. Wopereis (L'voorde)	65
5. Tiedink (Loo)	55
6. Rouwhorst (L'voorde)	55
7. Vrijdag (L'voorde)	44
8. Vrieze (D'chem)	41
9. Hermans (Angeren)	38
10. Kerts (Enschede)	35
11. Michalik (L'voorde)	30
12. I. v. d. Maat (A'dam)	30
13. Cornelissen (L'voorde)	28
14. Henning (Essen)	25
15. Wiendels (Didam)	25
16. Ite Poel (Naarden)	24
17. I. v. Kampen (Zelhem)	24
18. Ridder (Hoogvliet)	23
19. Venderbosch (Didam)	22
20. Logt (Enschede)	21
21. Merck (Oss)	21
22. Broere (Lekkerkerk) juw 20	
23. Goedegebuure (Maastr)	20
24. Bonn (Huissen)	19
25. Westervelt (Dinxperlo)	18



Geduld Guido Gosselink wordt rijkelijk beloond

Hengelose triatleet wint OGTC-Doesburg en klassement het gering verschil

Eindstand Oostgelden Triathlon-circuit

De eindstand van het Oostgelden triathloncircuit luidt na de laatste wedstrijd in Doesburg:

Mannen Senioren			Mannen Junioren		
1. G. Gosselink	(Hengelo)	98	13. G. Stompes	(Elbergen)	51
2. B. Verstege	(Vierakker)	91	14. L. Sijtema	(Neebe)	43
3. B. Rave	(Omsperlo)	91	15. J. Rasing	(Lott)	38
4. R. Huisman	(Duiven)	81	16. W. Malsse	(Silvode)	29
5. M. Otten	(Didam)	72	17. P. Berkhuis	(Essen)	25
6. H. Franzen	(Lubbin)	62	18. B. Klop	(Duiven)	23
7. J. Smits	(D'chem)	61	19. J. Aalbers	(Aalten)	23
8. G. Kl. Bruijink	(Neebe)	54	20. P. v. Vreeswijk	(D'chem)	23
9. W. de Salie	(Wijk)	52	21. A. Doppen	(L'voorde)	22
10. M. Elshof	(Kilber)	50	22. H. Beltman	(Dieren)	17
11. R. Bessink	(Hengelo)	42	23. A. Memmelink	(Veenendaal)	16
12. A. Meerbeek	(H-Koppel)	42	24. E. Rettig	(Osnabruck)	14
13. F. Rave	(Groenlo)	38	25. J. Froon	(Nieuwegein)	13
14. H. Boonstra	(L-Koppel)	34	Vrouwen		
15. H. v. Laarschot	(D'chem)	28	1. D. Heebink	(Terborg)	98
16. U. Franke	(Emmerich)	23	2. P. Keurnijes	(Zeddam)	93
17. J. ten Brake	(Aalten)	21	3. R. Maas	(Wijk)	86
18. J. Wiggelman	(Veenendaal)	21	4. B. Tiedink	(Loo)	75
19. R. Brummelhuis	(Oenekamp)	20	5. E. Wopereis	(L'voorde)	71
20. P. Posthuma	(D'chem)	19	6. D. Vriese	(D'chem)	65
21. B. v. Schaik	(Scherpenzeel)	19	7. A. Rouwenhorst	(L'voorde)	55
22. Th. Polman	(Zevenaar)	18	8. A. Vrijdag	(L'voorde)	44
23. T. Dimmendael	(Elbergen)	17	9. M. Hermans	(Angeren)	38
24. H. Fridt	(Borne)	17	10. A. Bonn	(Huiksen)	37
25. E. v. d. Dag	(Ridderkerk)	17	11. H. Aerts	(Enschede)	35
Veteranen			12. R. Michalk	(L'voorde)	30
1. A. Peters	(Wen)	97	13. P. v. d. Maat	(A'dam)	30
2. F. Duijck	(Gendringen)	92	14. M. Cornelissen	(L'voorde)	28
3. L. Bosman	(Blak)	84	15. A. Wierdsma	(Didam)	25
4. G. Banning	(Wen)	82	16. C. Henning	(Essen)	25
5. J. Engelen	(Kilber)	80	17. M. v. Kampen	(Zellern)	24
6. H. Boschlar	(Duiven)	79	18. H. de Poel	(Naarden)	24
7. H. Bertsink	(Elbergen)	77	19. K. Ridder	(Hoogvliet)	23
8. R. Koch	(Vriesveld)	74	20. A. Venderbosch	(Didam)	22
9. W. Klingveld	(Zevenaar)	65	21. M. Logt	(Enschede)	21
10. G. Arentz	(Terborg)	60	22. M. Duffels	(Capelle a/d IJ)	21
11. H. Wessink	(Neebe)	59	23. K. Merck	(Oss)	21
12. H. Duijck	(Ullt)	53	24. E. Goedegebure	(Maastr)	20
			25. H. Broere	(Lekkerkerk)	20



Richard Huisman komt als eerste uit het water in de OGTC-kwart-triathlon van Doesburg. De Duivenaar staat uiteindelijk als vijfde finishe.

Foto Theo Kock

DOESBURG - Guido Gosselink heeft op tot het laatste moment gewacht en toen zijn slag geslagen. Dat geduld werd rijkelijk beloond. De Hengelose triatleet won niet alleen de Doesburgse kwarttriathlon in 2.01.42, maar tevens het Oostgelden Triathlon-circuit (OGTC).

Dat gebeurde dankzij de 25 punten die in Doesburg werden behaald en de vijfde plaats van Richard Huisman. Die was leider met slechts drie punten voorsprong op nummer twee Gosselink.

"Ik wist dat ik Richard kon hebben, aldus de blijde winnaar. In de drie triathlons die we samen hebben gedaan, heb ik hem steeds verslagen. Het belangrijkste was dat er vandaag voldoende triathleten tussen zouden zitten, zodat Richard minder punten kreeg. Gelukkig deden er genoeg sterke mensen mee die Richard wat langer in het klassement drukten."

De inschatting van de Hengelose bleek feilloos te kloppen. Weliswaar had Gosselink bij het zwemmen nog wel een achterstand. Maar op zijn sterkste onderdeel, het fietsen, streefde de uiteindelijk winnaar Huisman na zes kilometer al voorbij.

"Richard is altijd al sterk in het zwemmen geweest," weet Guido Gosselink. "Ik moest de winst bij het fietsen halen en dat is gelukt. Bij het lopen heb ik alleen maar geconsolideerd. Alleen Bennie Verstege (die als tweede zou eindigen, red.) loopt veel beter en ik was bang dat hij nog dichterbij zou komen, maar mijn voorsprong was voldoende."

Gosselink besloot met de Doesburgse overwinning een sterk seizoen. Niet alleen won de Hengelose

loer ook de kwarttriathlon van Lichtenvoorde, maar eindigde in de triathlons van Wehl en Doetinchem als tweede. Beide keren overigens achter Michiel Elshof.

"Ik heb me dit seizoen specifiek op de wedstrijden van het OGTC gericht. Weliswaar zijn de wedstrijden voor het oostelijk triathlon circuit sterker bezet, maar ik wilde hoog eindigen in het Oostgelden circuit. Ik ben blij dat het gelukt is."

Ongenaakbaar

Bij de vrouwen was Dorien Heebink ongenaakbaar. Met een tijd van 2.25.01 bleef de Terborgse triatlete de nummer twee Dorthe Vriese maar liefst zeven minuten voor.

Heebink werd dankzij een regelmatig seizoen eerste in het OGTC-circuit met 98 punten. Tweede werd Poldien Keurnijes, derde in Doesburg, met een achterstand van vijf punten over vier triathlons. Zij werd gevolgd door Rianne Maas uit Winterswijk.

Bij de veteranen werd Apple Peters winnaar van het circuit. De Wehlenaar moest in de laatste kwarttriathlon alleen Rob Koch, die in een tijd van 2.14.04 winnaar werd, voor zich duiken.

Frank Duijck uit Gendringen eindigde als derde, de plaats die hij ook in het eindklassement inneemt. De achterstand op winnaar Koch was twee minuten 55.

Guido Gosselink blijkt OGTC-triathloncircuit ontgroeid

Thuisblijver Pessink wint OTC-circuit

DOESBURG - Mark Pessink uit Velp en Guido Gosselink uit Hengelo zijn de nieuwe titelhouders in respectievelijk het Oostelijk triathloncircuit (OTC) en het Oostgelders triathloncircuit (OGTC). Johan Neevel (Wezep) en Guido Gosselink toonden zich in Doesburg in de slotwedstrijden van de beide circuits de sterksten.

door Chris Jansen

In het OTC-circuit toonde Benjie Mensink (Almelo) onmiddellijk zijn zwemkracht door als eerste (11.25) het water te verlaten. Roel Pit (Dedemsvaart), de regerend titelhouder, en Johan Neevel volgden op korte afstand. Bij het fietsonderdeel nam Neevel al snel de koppositie over van Mensink. Neevel toonde zijn goede vorm en nam in dit onderdeel met de snelste tijd van 1.09.06 een voorsprong van bijna drie minuten op René Poppe (Wythmen). Bij het laatste onderdeel het lopen realiseerde Poppe met 33.31,

na Perry Huizer uit Alblasserdam (33.20), een snelle tijd -tegen Johan Neevel (35.20)-, maar dat bleek niet voldoende om de eindzege van Neevel (1.57.42) in gevaar te brengen.

Daarmee waren de kaarten geschud voor de zege van de niet aanwezige Mark Pessink in het totaalklassement van het OTC-circuit. John Aalbers, de naaste concurrent van Pessink, eindigde met 2.00.16 op de derde plaats. Aalbers: „Ik was liever in een directe confrontatie ten onder gegaan”. Roel Pit, vorig jaar winnaar van het OTC-circuit, moest ondanks een goede inzet, genoegen nemen met een zevende plek (2.02.29).

OGTC

Guido Gosselink toonde in Doesburg duidelijk aan niet meer te passen in het recreatieve OGTC-gebeuren. Daarvoor toonde de Hengeloër teveel klasse ondanks een knie-letsure. Nadat Richard Huisman (Duijven) zich met 11.52 de snelste toonde bij het zwemmen, gaf Guido

Gosselink bij het fietsonderdeel al snel aan de beste te zijn. Met de snelste tijd van 1.09.52 bij het fietsen en 36.36 bij het lopen realiseerde Gosselink een totaal tijd van 2.01.42. Hij nam daarmee de titel over van Hans Boonstra (Laag-Keppe).

Doesburg. Eindstand OTC: 1.J.Neevel (Wezep) 1.57.42, 2.R.Poppe (Wythmen) 1.58.20, 3.J.Aalbers (Nijmegen) 2.00.16, 4.P.Huizer (Alblasserdam) 2.00.32, 5.J.La-terveer (Wezep) 2.01.26, 6.R.van de Pol (Vught) 2.02.23, 7.R.Pit (Dedemsvaart) 2.02.29, 8.R.Bessink (Hengelo) 2.03.14, 9.W.Monasso (Doetinchem) 2.03.46, 10.S.van Namen (Alblasserdam) 2.04.09, 11.M.Elshof (Kilder) 2.05.01, 12.G.Dim-mendaal (Halle) 2.05.07, 13.H.Compagner (Ijhorst) 2.05.39, 14.Marcel Molendijk (Wa-geningen) 2.05.53, 15.R.Grasman (Lely-stad) 2.07.19.

Eindstand OGTC 1.G.Gosselink (Henge-lo) 2.00.42, 2.B.Verstege (Vierakker) 2.04.00, 3.M.Otten (Didam) 2.07.29, 4.R.Ra-ve (Dinxperlo) 2.10.05, 5.R.Huisman (Dui-ven) 2.13.04, 6.R.Koch (Warmsveld) 2.14.04, 7.W.ter Selle (Winterswijk) 2.14.23, 8.J.Smit (Doetinchem) 2.15.00, 9.H.Fran-sen (Lobith) 2.15.35, 10.H.van Laarschot (Doetinchem) 2.15.43.

Mark Pessink slaat slag op fiets

H. Gosselink is dé verrassing van triathlon Laren

Door onze verslaggever

LAREN - Op het erepodium in Laren stond zondag een atleet waarmee niemand rekening had gehouden. H. Gosselink uit het Gelderse Hengelo leverde een knappe prestatie door in de kwart triathlon de favorieten Roelof Pit en René Poppe voor te blijven. Gosselink werd derde. De zege ging als verwacht naar Mark Pessink uit Velp.

Pessink kwam traditiegetrouw na anderhalve kilometer als eerste uit het water. Hij moest op dat moment Roelof Pit nog naast zich dulden. Pessink sloeg de beslissende slag op het voor hem nota bene moeilijkste onderdeel, het fietsen.

Voor de 41,6 kilometer had hij een tijd nodig van 1.01.53. Marcel Molendijk, de nummer twee in het eindklassement, uit Wageningen zat ruim een minuut langer op de

fiets.

Toch vormde Molendijk nog een bedreiging voor Pessink. Molendijk liep erg goed. Hij had voor de 10,1 kilometer een tijd nodig van 33,20 minuten. Pessink was op dit onderdeel veertig seconden langzamer. Dat was een verrassende ontwikkeling want van Pessink is juist bekend dat hij op het afsluitende onderdeel op zijn best is. Pessink was na afloop dan ook allerminst tevreden.

Gosselink maakte indruk op de fiets. Hij was zeer snel en zette het rijwiel na 59,33 minuten weer aan de kant. Op dat onderdeel was hij twee minuten sneller dan Pessink. Maar al lopend kwam Gosselink de man met de hamer tegen. Hij moest zijn op de fiets geleverde inspanningen bekopen met een zware inzinking. Over die 10,1 kilometer deed hij 35,13 minuten. Hij leverde meer dan een minuut in op Pessink.

De deelnemers hadden het in Laren erg zwaar. De omstandigheden maakten toptijden onmogelijk. De atleten hadden last van het druk-kende weer. De organisatoren grepen tijdig in en gaven inwoners van Laren de opdracht met waterslan-gen langs het parcours te staan. De atleten hadden de frisse waterstra-len broodnodig.

Bij de vrouwen ging de eindzege naar M. Klement uit Hengelo. Ze had aan de meet veertig seconden voorsprong op Jannie Vasters uit Holten. Vasters had na twee onder-delen nog de leiding. Ze zette op de fiets een scherpe tijd neer maar verloor de voorsprong tijdens het lopen.

Uitslag kwart triathlon Laren.

Mannen: 1. Mark Pessink (Velp) 1.54.23, 2. Marcel Molendijk (Wageningen) 1.54.47, 3. H. Gosselink (Hengelo-gld) 1.55.43, 5. Roelof Pit (Dedemsvaart) 1.55.57, 5. René Poppe (Zwolle) 1.56.26.
Vrouwen: 1. M. Klement (Hengelo-o) 2.19.44, 2. Jannie Vasters (Holten) 2.20.24, 3. A. Smellink (Hengelo-o) 2.24.01.

1992

Komend weekeinde wordt in Noordijk (gemeente Neele) de derde wedstrijd gehouden die meetelt voor het Oostelijk Duathlon Circuit (ODC). Guido Gosselink (mannen) en Roland Besselink (juniores) zijn de koplopers in de tussenstand. De twee triatleten uit het Gelderse Hengelo zijn op weg naar de landelijke (sub) top. Toch is de intentie waarmee de beide mannen naar Noordijk afreizen verschillend. Gosselink gaat voor de titel, terwijl Besselink deelnemen belanger vindt dan winnen. Het meest opvallende verschil tussen twee 'vrienden voor het leven'.

(Door Rein Tuininga)

HENGLO (G) - Hun triathlon-carrière houdt gelijke tred. Doordat Guido Gosselink de 'volwassen' status van senior heeft bereikt en Roland Besselink zich nog als junior kan aanmelden, hebben ze dezelfde doelstelling: de overwinning in het Oostelijke Duathlon Circuit en deelname aan het NK in Den Dungen. De eindoverwinning in het circuit is in zicht. Eerst moet de lastige heuvel in Neele genomen worden en wel op een All Terrain Bike (ATB).

Nog napuffend van een pas verdrongen griepje komt Roland Besselink (20) binnen stappen. Een gevolg van het afgelopen triathlon-seizoen dat voor hem te lang heeft geduurd. „Pas in november had ik mijn laatste triathlon-wedstrijd (het EK in Birmingham, RT)“, meldt Besselink.

Guido Gosselink (21) oogt daarentegen heel wat frisser. Een lange periode van rust heeft de atleet, die zich voorbereidt op de laatste twee wedstrijden van het ODC, goed gedaan. Hij kan zich net als Besselink plaatsen voor het Nederlands Kampioenschap Duathlon dat begin april in Den Dungen wordt gehouden.

Krachttraining

De beide vrienden kijken vanuit een geheel eigen instelling naar de wedstrijd in Noordijk. Ten eerste wijkt omloop, door de winterse omstandigheden, af van het normale patroon van een duathlon-wedstrijd. Het fietsonderdeel is daarbij vervangen door een ATB-cross.

Tri-atleten Gosselink en Besselink toppers in Oostelijk Duathlon Circuit: 'Vrienden voor het leven'

Geen van de beide mannen kijkt echt uit naar de wedstrijd. Ten eerste zijn ze geen van beiden in bezit van een ATB-fiets en bovendien is crossen niet hun favoriete liefhebberij. Besselink, een hardfietser bij uitstek, zweert bij de smalle bandjes en de gekromde ruggen. Gosselink daarentegen beschouwt het fietsen op de ATB meer als een vorm van 'krachttraining'. En op de vraag of het initiatief uit Noordijk navolging verdient antwoordt de student Technische Natuurkunde aan de Twentse Universiteit lachend: „Kost mij weer een fiets extra. Want dan zou ik zo'n ATB-wiel moeten kopen.“

Vrienden

Besselink, net hersteld van een griepje, heeft de wedstrijd al afgeschreven. Hij kijkt liever vooruit naar het zomerseizoen. Het triathlon-talent verwacht dat de resultaten in de overige drie wedstrijden van het ODC voldoende zijn om de overwinning bij de junioren te kunnen grijpen. Gosselink moet wel voluit gaan om de titel te kunnen grijpen. „Ik sta nu eerste, maar ik reken straks bij de wedstrijd in Vorden op enorm veel tegenstand van de nationale topatleten. Daar moet ik ongetwijfeld veel laten liggen“, vreest hij.

Een constatering die op realiteit berust. De wedstrijd in Vorden wordt aangemerkt als kwalificatie-wedstrijd voor het Nederlands Kampioenschap, waardoor de landelijke toppers deze wedstrijd kunnen aangrijpen om zich te plaatsen.

„Een goede klassering in het circuit kan ook aanleiding zijn om bij het NK te starten“, zo weet Gosselink. De juiste punten-aantallen die de beide atleten hebben verdiend kennen ze niet. Ongeveer 1100 schat Gosselink voor zichzelf. Een redelijke schatting blijkt het als PR-man Geert Klein Bruinink van het ODC daarover uitsluitsel geeft: „Gosselink leidt met 1169 punten en Besselink heeft 23 punten minder. Daarna volgt er een gat met Halco Compagner die 1192 punten heeft (omgerekend: een marge van ongeveer vijftig seconden, RT).

Anoniem

Over de toekomst zijn beiden duidelijk. Besselink ziet zijn kansen op grote prestaties meer in de duathlon dan in de triathlon.



• Tri-atleten Guido Gosselink (links) en Roland Besselink poseren trots met hun gehuurde ATB-fietsen op een akker. Het komende weekeinde kunnen ze op ruig terrein rond crossen bij een duathlon in Neele.

Foto: Ab Hakeboom

ken: „Zwemmen is bij de triathlon mijn zwakste punt. Dat betekent dat ik een inhaalrace moet inzetten om bij de kop te komen. Daarbij verspoel ik veel krachten. Wat dat aangaat heeft Guido het veel gemakkelijker. Die komt samen met de top uit het

water en kan proberen bij te blijven. Ik denk gewoon betere kansen te hebben in de duathlon omdat het hardlopen een redelijk sterk punt is.“

Een beslissing om definitief te kiezen stelt hij echter nog een

jaartje uit om te kijken hoe de duathlonsport zich ontwikkelt. Ook de veranderingen in de afstanden van de kwart-triathlon spelen hierin een rol. De kwart triathlon wordt officieel een Olympische afstand waardoor de zwemafstand met vijftien-

Triathlontop bij duathlon in Noordijk

NOORDIJK - De organisatie van de duathlon-wedstrijd in Noordijk, gemeente Neele, verwacht zondag een aantal nationale top-atleten aan de start.

Daarbij worden de namen genoemd van Henri Kiens uit Eibergen, Europees kampioen triathlon Ben van Zeist uit Amersfoort, Riek van Trigt uit Zevenhoven en de wereldrecordhoudster bij de vrouwen Thea Sybesma uit Almelo. Zij hebben allemaal een uitnodiging gekregen.

De wedstrijd met start en finish bij d'Olde Schoole/café Haaslink, begint om 13.00 uur. Een kwartier later gaan de recreanten van start. Het fietsparkeers van tien kilometer gaat slechts vijfhonderd meter over verharde wegen. De deelnemers moeten verder per fiets door weilanden, bouwland en de bossen rond de Neeleberg. Er komen ruim honderd deelnemers van start.

derd meter wordt verlengd en het fietsen met vijf kilometer verkort. Alleen al zaken die in nadeel van Besselink zijn.

Gosselink ziet de genoemde veranderingen met optimisme tegemoet. Als voormalig waterpoloër is zijn zwemslag uitstekend verzorgd en kan hij zich tussen de eerste atleten op de wal hijsen. Daarna probeert hij door het aanklampen bij de top te blijven tijdens het fietsen om vervolgens de langzamere zwemmer Besselink langs zij te zien komen. Daarom staat voor Gosselink de keus vast: „Trouw gezworen aan de triathlon met de duathlon als een leuke verpozing in de winter.“ Met over anderhalf jaar de 'bele' van Almelo op zijn programma: „Afgelopen jaar vielen mij de twee halve triathlons waar ik aan meedeed niet tegen. Ik denk aan specialisatie op de langere afstand.“



Hengeloër grijpt brons op kwart-triathlon Laren

De opmars van Gosselink

(Door Eric Mondeel)

LAREN - Als het bekende duveltje uit het doosje schoot hij gisteren naar voren. Plotseling kon Guido Gosselink zich meten met de besten op de kwart-triathlon van Laren. De 21-jarige student uit het Gelderse Hengelo eindigde verrassend als derde. Het kampioenschap van de afdeling Gelderland/Overijssel werd in Laren gewonnen door Mark Pessink uit Velp. Marcel Molendijk uit Wageningen eindigde op de tweede plaats.

Guido Gosselink heeft in een jaar tijd enorm veel progressie geboekt. Dat blijkt wel uit een vergelijking met het afdelingskampioenschap van vorig jaar. Gosselink eindigde toen op de vijftiende plaats met een achterstand van tien minuten op de winnaar. Gisteren werd hij derde en had hij niet meer dan één minuut en twintig seconden meer tijd nodig dan de nieuwe kampioen, Mark Pessink.

Nota bene had Gosselink tijdens de race nog overwogen om er de brui aan te geven. Hij werd bij het lopen gekweld door een aandoening in zijn maagstreek. „Ik heb toen even gedacht eruit te stappen”, blikte Gosselink terug, „maar ja, omdat ik op de derde plaats lag, kon ik dat toch niet maken.” Gosselink verbeet de kwellingen en kwam op de laatste vijf kilometer toch nog op toeren. Achteraf was hij bijzonder content met zijn beslissing in de koers te blijven. „Dit is mijn beste prestatie tot dusverre”, grijnsde hij tevreden.

Opmars

Gosselink, die technische natuurkunde studeert aan de Technische Universiteit in Enschede, boekte gistermiddag de meeste winst op de fiets. Hij klauterde na het zwemmen als dertiende uit het Twentekanaal en begon toen aan een enorme opmars. Gosselink haalde bijna alle renners voor hem in. Bijna alle, want Mark Pessink kon hij niet in de kraag grijpen. Gosselink kreeg wel op de laatste kilometers de koersauto in het oog. Hij wist dat de koploper daar vlak achter moest fietsen. „Ik heb nog nooit zo dichtbij Pessink gezeten”, aldus Gosselink, „maar ik wist toen al dat ik niet meer kon winnen. Ik heb na het fietsen minstens twee minuten voorsprong op Pessink nodig om hem te kloppen. Mark is toch een tikkeltje beter dan ik.”

Gosselink moest op het slotnummer, tien kilometer hardlopen, de tol betalen voor zijn inspanningen. „Ik heb hier geprobeerd op souplesse te fietsen. Twee weken geleden ging ik in Zundert veel te hard. Ik denk dat ik hier toch teveel heb gegeven. De eerste vijf kilometer lopen gingen niet zo goed. Ik ben gepasseerd door Molendijk en Pit kwam hard op mij af. Het laatste rondje ging gelukkig beter. Ik ben ontzettend tevreden met deze derde plaats. Ik heb mijn voorbereiding op de kwart-triathlon van Laren afgestemd en ben gelukkig precies op tijd in vorm gekomen. Ik moet nog beter kunnen. Vooral het zwemmen en lopen zijn voor verbetering vatbaar.”

Verrassing

De opmars van Gosselink was voor velen een verrassing, maar niet voor Harrie Ruimpol, die in Laren als zevende finishte. „Gosselink is voor het eerst in de picture gekomen, maar ik wist al dat hij goed bezig was. Het is een sympathieke jongen, die er veel voor



● Bloemen en applaus voor Mark Pessink. De atleet uit Velp zegeviert op de kwart-triathlon van Laren.

Foto: Vincent Jannink.

over heeft. Hij heeft zeker capaciteiten. Het is voor de triathlon-sport een goede zaak dat jonge jongens als Gosselink erbij komen.”

Evenals Gosselink had Ruimpol problemen op het slotnummer. „Ik heb teveel ge forceerd bij het fietsen”, constateerde hij spijtig. „Maar ja, je kunt je niet veroorloven het op een onderdeel rustig aan te doen. Je moet er volop inknal len. Het gevolg was wel dat ik bij het lopen moest toegeven. Dat is jammer, want dat is

mijn sterkste onderdeel. Ik was een paar weken in supervorm, maar vandaag is het er niet helemaal uitgekomen. Toch ben ik tevreden. Ik was vier minuten sneller dan vorig jaar, toen ik vijftiende werd.”

De 54-jarige crack uit Ruurlo had veel lof voor de organisatoren. „De triathlons van Holten en Laren zijn de mooiste in deze omgeving. Ik vind het perfect dat het fietsparkeers hier autovrij wordt gehouden. Dat is prima voor de veiligheid van de deelnemers. Als je 42 kilometer per uur

draait op een fiets met een ossekopstuur, heb je namelijk geen oog voor de omgeving.”

Ruimpol is ervan overtuigd dat de triathlon-sport nog een lang leven beschoren is. „Een aantal jaren geleden sprong iedereen op een surfplank. Met die sport is het gedaan. Hetzelfde geldt voor fietseros. Het waren kort durende trends. De triathlon moet je daar niet onder scharen. Het is een volwaardige sport geworden. Ik train wel twintig uur per week. De prestaties komen je namelijk niet aanwaaien.”



Guido Gosselink boekt vooruitgang

LAREN - Als het bekende duveltje uit het doosje schoot hij gisteren naar voren. Plotseling kon Guido Gosselink zich meten met de besten op de kwart-triathlon van Laren. De 21-jarige student uit het Gelderse Hengelo eindigde verrassend als derde. Het kampioenschap van de afdeling Gelderland/Overijssel werd in Laren gewonnen door Mark Pessink uit Velp. Marcel Molendijk uit Wageningen eindigde op de tweede plaats.

Gosselink, die technische natuurkunde studeert aan de Technische Universiteit in Enschede, boekte gistermiddag de meeste winst op de fiets. Hij klauterde na het zwemmen als dertiende uit het Twentekanaal en begon toen aan een enorme opmars. Gosselink haalde bijna alle renners voor hem in. Bijna alle, want Mark Pessink kon hij niet in de kraag grijpen. Gosselink kreeg wel op de laatste kilometers de koersauto in het oog. Hij wist dat de koploper daar vlak achter moest fietsen. „Ik heb nog nooit zo dichtbij Pessink gezeten”, aldus Gosselink, „maar ik wist toen al dat ik niet meer kon winnen. Ik heb na het fietsen minstens twee minuten voorsprong op Pessink nodig om hem te kloppen. Mark is toch een tikkeltje beter dan ik.”

● Rob Barel is in de prestigieuze triathlon van Nice gisteren als derde geëindigd. De Nederlander moest de Amerikaan Mark Allen

(5:59.43) en de Fransman Yves Cordier (6:00.50) laten voorgaan. Barel kwam zelf na 6:06.49 binnen. **Nice. Triathlon (4 km zwemmen, 120 km fietsen, 32 km lopen):** 1. Allen (VSt) 5:59.43, 2. Cordier (Fra) 6:00.50, 3. Barel (Ned) 6:06.49, 4. Dietrich (Dui) 6:09.31, 5. Croft (Aus) 6:09.58, 6. Loyens (Ned) 6:11.53, 7. Pigg (VSt) 6:12.00, 8. Everts (Ned) 6:12.11, 9. Tinley (VSt) 6:15.21, 10. Mackie (VSt) 6:19.48. **Vrouwen:** 1. Newby-Fraser (Zim) 6:43.41, 2. Peters (VSt) 7:03.17, 3. Puntus (Can) 7:05.35.

Nieuwkoop. Halve triathlon (2,5 km zwemmen, 80 km fietsen, 20 km lopen): 1. Helder (Laren) 3:49.16, 2. Van der Marel (Aarlanderveen) 3:51.54, 3. Kiens (Eibergen) 3:52.25, 4. Van Trigt (Zevenhoven) 3:54.44, 5. Koenders (Ouderkerk aan de Amstel) 3:59.46, 6. Breedijk (Amsterdam) 4:02.14.

Laren. Kwart triathlon (1,5 km zwemmen, 40 km fietsen, 10 km lopen): 1. Pessink (Velp) 1:54.23, 2. Molendijk (Wageningen) 1:54.47, 3. Gosselink (Hengelo) 1:55.43, 4. Pijs (Oudemars) 1:55.57, 5. Poppe (Zwolle) 1:56.26, 6. Jansen (Warmsveld) 1:56.55. **Vrouwen:** 1. Klement (Hengelo) 2:19.44, 2. Vassens (Holten) 2:20.24, 3. Smetink (Hengelo) 2:24.01.

Triathleet Gosselink maakt indruk

door CHRIS JANSEN

LAREN - Mark Pessink is in Laren bij de kwarttriathlon afdelingskampioen van Gelderland/Overijssel geworden. De triathleet uit Velp heeft daarmee de leiding genomen in het Oostelijk triathloncircuit (OTC) dat in Laren van start ging. Guido Gosselink uit Hengelo verraste door achter Marcel Molendijk (Wageningen) de derde plaats voor zich op te eisen.

Bij het zwemmen (1500m) aan- gesloten) toonde Mark Pessink meteen zijn kracht, al had hij flinke concurrentie te duchten van Richard Huismans (Duiven) en Roel Pit (Dedemsvaart). Huismans moest in de slofphase afhakken, waarna het een close-finish werd tussen Pit en Pessink. De laatste zegevierde in 18.21.

Bij het fietsen over 40 kilometer sloeg Guido Gosselink (zwemtijd 20.53) kielhard toe. Hij realiseerde de snelste totaalrijd (59.33) en dat bracht hem slechts op twaalf seconden achterstand van leider Pessink, die voor dezelfde afstand 1.01.53 nodig had.

Bij het hardlopen over tien kilometer ontloopten Gosselink, Marcel Molendijk en Roel Pit zich als de grootste concurrenten van Mark Pessink, die ook vorig jaar in Laren won. Pessink overleefde de aanvalsgolven van het drietal en nam volkomen terecht de afdelingsstitel over van de niet aanwezige Eimert Venderbosch.

Topvorm

Harrie Ruimpol (Ruurlo) bleek niet in topvorm te verkeren. Na een redelijke zwemtijd (20.33) had hij zowel bij het fietsen als hardlopen problemen in de eerste omloop. Walter Monasso (Doetinchem) verraste door als lange afstands- triathleet een negende plaats op te eisen. Monasso: „Dit is een leuke opsteker voor het OTC-klasserment“.

Michel Elshof (Kilder) wist met

22.27 (zwemmen), 1.03.04 (fietsen) en 34.53 (hardlopen) geen favorietenrol op te eisen. Het verwachtte offensief van Olaf Ulbrich (Duitsland), vorig seizoen jeugdkampioen, bleef uit. Na een uitstekende zwemtijd (18.26) moest hij op de andere onderdelen (fietsen, 1.04.17 en hardlopen 38.30) genoegen nemen met de dertiende plaats. Een ongeïnternde Frank Harmans (Doetinchem) kwam met 2.15.19 niet verder dan een 46e plaats.

Ronald Besselink (Hengelo) werd gediskwalificeerd. Hij zou bij het wisselen (fietsen-hardlopen) het bandje van de helm te vroeg hebben losgemaakt. „Dat is pertinent niet waar“, aldus een hevig teleurgestelde Besselink, „ik moest mijn helm nog losmaken net voordat ik aan het hardlopen begon“. Het ingediende protest werd echter niet gehonoreerd door de jury.

Eindstand Laren: 1. M. Pessink (Velp) 1.54.23, 2. M. Molendijk (Wageningen) 1.54.47, 3. G. Gosselink (Hengelo) 1.55.43, 4. R. Pit (Dedemsvaart) 1.55.57, 5. R. Poppo (Zwolle) 1.56.26, 6. P. Jansen (Warmsveld) 1.56.55, 7. H. Ruimpol (Ruurlo) 1.57.02, 8. J. Nevel (Wezep) 1.57.58, 9. W. Monasso (Doetinchem) 1.58.12, 10. R. Jansen (Borne) 1.58.17, 11. T. Meuwissen (Velp) 1.58.50, 12. M. Elshof (Kilder) 2.00.24, 13. O. Ulbrich (Bad Zwischenahn) 2.01.13, 14. L. de Hey (Heteren) 2.01.23, 15. G. Driemendael (Halle) 2.01.27, 16. D. Stelfa (Uithoorn) 2.01.53, 17. J. te Braake (Aalten) 2.03.19, 18. M. Snippe (Dedemsvaart) 2.03.27, 19. S. Jansen (Malden) 2.03.31, 20. H. Compagner (Uithoorn) 2.04.43.

Mark Persing grijpt de fiets in de triathlon van Bemmelo.



Foto: Ger Loeffen

Guido Gosselink verrast Pessink

Aankomend talent verslaat grote favoriet op triathlon Bemmelo

BEMMEL - De tiende editie van de Bemmelse triathlon zal de boeken ingaan als één van de spannendste wedstrijden in de nog prille historie. Tussen winnaar Guido Gosselink en Mark Pessink noteerden de klokken op de eindstreep slechts negen seconden.

De Super Prestige Wedstrijd Triathlon, meetellend voor het Oostelijk Triathlon Circuit en het Nederlands Kampioenschap, liep uit op een tweestrijd tussen het talent uit Hengelo (Gosselink) en de torenhoge favoriet uit Velp (Pessink).

Na de eerste discipline, anderhal-

ve kilometer zwemmen, had Pessink nog een aanzienlijke voorsprong. Tijdens de 40 kilometer fietsen liep Gosselink echter snel in en passeerde de Velpenaar zelfs.

De beslissing zou vallen bij het hardlopen. Het minime verschil bleef tien kilometer lang gehandhaafd. Gosselink voelde de hete adem van zijn tegenstrever in zijn nek, maar bleef zijn concurrent voor. Op de finishlijn bedroog de afstand negen luttel seconden. Dat het leidende duo er goed de vaart in had bleek wel uit de verschillen met de rest van het veld. Marcel Molendijk en Roel Pit, zeker geen kleine jongens in

de triathlon-competitie, moesten respectievelijk anderhalve minuut en ruim drie minuten inleveren.

Bij de dames maakte Lies de Hey uit Heteren duidelijk dat alleen zij in aanmerking voor de eerste plaats zou komen. Monique van Kampen uit Zetten bezette met 2,5 minuut achterstand de tweede plaats.

De strijd bij de recreanten (over 1 kilometer zwemmen, 40 kilometer fietsen en 10 kilometer hardlopen) leverde een Betuwe-sege op. Huissenaar Maarten Poos meldde zich als eerste aan de meet, op een minuut gevolgd door Wilco van Essen uit Beunin-

gen. René Hubers uit Elst gaf de regionale triomf nog meer cachet.

Bij de dames-recreanten ging de overwinning naar Claudia Lai (Ubbergen).

Uitslagen

Mannen OTC: 1. Guido Gosselink (Hengelo G.) 1.55.23, 2. Mark Pessink (Velp) 1.55.32, 3. Marcel Molendijk (Heteren) 1.57.01, 4. Roel Pit (Dedemsvaart) 1.58.48, 5. Harry Ruimpol (Ruurlo) 1.59.31, 6. Rob Kwaaitaal (Delft) 2.00.30, 7. Raymond Jansen (Borne) 2.00.46, 8. Walter Monasso (Doetinchem) 2.00.56, 9. Toine van de Poel (Veenendaal) 2.01.46, 10. Rogier Mooyman (Beesd) 2.02.09.

Vrouwen: 1. Lies de Hey (Heteren) 2.23.48, 2. Monique van Kampen (Zetten) 2.26.30, 3. Sandra Meuwissen (Hijnen) 2.33.36.

Guido Gosselink verriast Pessink

Triathlon Bemmél op negen seconden verschil beslist

BEMMEL – De tiende editie van de Bemmelse triathlon zal de boeken ingaan als één van de spannendste wedstrijden in de nog prille historie. Tussen winnaar Guido Gosselink en Mark Pessink noteerden de klokken op de eindstreep slechts negen seconden.

De Super Prestige Wedstrijd Triathlon, meetellend voor het Oostelijk Triathlon Circuit én het Nederlands Kampioenschap, liep uit op een tweestrijd tussen het talent uit het Gelderse Hengelo (Gosselink) en de torenhoge favoriet uit Velp (Pessink).

Na de eerste discipline, anderhalve kilometer zwemmen, had Pessink nog een aanzienlijke voorsprong. Tijdens de 40 kilometer fietsen liep Gosselink echter snel in en passeerde de Velpenaar zelfs.

De beslissing zou vallen bij het hardlopen. Het minimale verschil bleef tien kilometer lang gehandhaafd. Gosselink voelde de hete adem van zijn tegenstrever in zijn nek, maar bleef zijn concurrent voor. Op de finishlijn bedroeg de afstand negen luttele seconden.

Dat het leidende duo er goed de vaart in had bleek wel uit de verschillen met de rest van het veld. Marcel Molendijk en Roel Pit, zeker geen kleine jongens in de triathlon-compétitie, moesten respectievelijk anderhalve minuut en ruim drie minuten inleveren.

Bij de dames maakte Lies de Hey uit Heteren duidelijk dat alleen zij in aanmerking voor de eerste plaats zou komen. Monique van Kampen uit Zetten bezette met 2,5 minuut achterstand de tweede plaats.

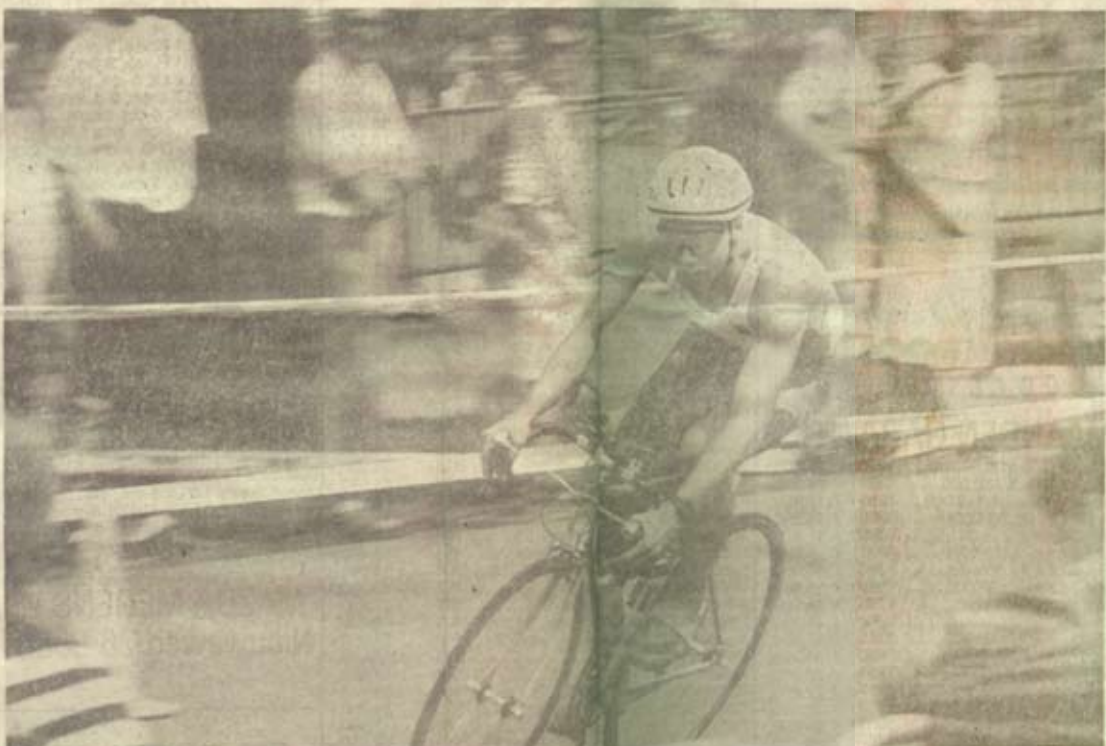
De strijd bij de recreanten (over 1 kilometer zwemmen, 40 kilometer fietsen en 10 kilometer hardlopen) leverde een Betuwe sege op. Huisenaar Maarten Poos meldde zich als eerste aan de meet, op een minuut gevolgd door Wilco van Essen uit Beuningen. René Hubers uit Elst gaf de regionale triomf nog meer cachet.

Bij de dames-recreanten ging de overwinning naar Claudia Lai (Ubergen). De wedstrijd bij de trio's leverde winst op voor het team Ravenstein 1 uit Haalderen.

Uitslagen
Heren OTG: 1. Guido Gosselink (Hengelo) 1:55.23, 2. Mark Pessink (Velp) 1:55.32, 3. Marcel Molendijk (Heteren) 1:57.01, 4. Roel Pit (Dedemsvaart) 1:58.48, 5. Harry Ruimpol (Ruuroil) 1:59.31, 6. Rob Kwaaitaal (Delft) 2:00.30, 7. Raymond Jansen (Borne) 2:00.46, 8. Walter Monasso (Doetinchem) 2:00.56, 9. Toine van de Poel (Veenendaal) 2:01.46, 10. Rogier Mooyman (Beesd) 2:02.09.
Dames: 1. Lies de Hey (Heteren) 2:23.48, 2. Monique van Kampen (Zetten) 2:26.30, 3. Sandra Meeuwse (Nijmegen) 2:33.36.

OLDEBERKOOP – Henry Kiens heeft de halve triathlon van Oldeberkoop op zijn naam geschreven. De Eibergenaar 'speelde' tijdens de wedstrijd met de nummer twee Johan Boonstra. Bij de kwarttriathlon van Bemmél eiste Guido Gosselink de overwinning voor zich op. Hij versloeg ondermeer Mark Pessink.

Kiens begint in vorm te raken na zijn blessure van dit voorjaar. Hij was zelfs in staat om te 'spelen' met Johan Boonstra. „Er stond eigenlijk niet zoveel bijzonders aan de start. Alleen van die Boonstra had ik gehoord dat het een snelle fietser zou moeten zijn”, aldus



Mark Pessink schiet stijlvol door een bocht. Uiteindelijk kwam de favorietsegen tellen tekort om Guido Gosselink van de zege tijdens de triathlon van Bemmél af te houden.

Foto: Ger Loeffen



Kiens wint spelenderwijs in Oldeberkoop

Gosselink wint kwart triathlon in Bemmél

Kiens. „Daar kwam niet veel van terecht. Op een gegeven moment had ik viereneenhalve minuut voorsprong, heb ik hem iets terug laten komen en ben op vijf minuten voorsprong geëindigd (3:52.26 voor Kiens om 3:56.41 voor Boonstra). Het gaat weer goed met mij. Ik lijk in vorm te komen. Toch is het fietsen nog niet optimaal. Het laatste rondje moest ik iets toegeven op de gemiddelde snel-

heid van de ronden ervoor. Ook het lopen gaat prima. Met name de rechte stukken zijn weer als vanouds. Hoe het op de kwarttriathlon gaat weet ik niet. Gelukkig doe ik er dit jaar niet zoveel. Al dat geviel van de korte afstanden. Een keer aanzetten en je bent er.”

Janny Vasters werd derde bij de vrouwen. Met een straatlengte achterstand op Thea Sybesma. De Almeloise atlete

deklasseerde de tegenstanders. Biara van Dijk, die tijdens het NK Duathlon Sybesma het vuur na aan de schenen legde, moest al twintig minuten toegeven. Vasters ruim vijfendertig. Toch vond Vasters dat het uitstekend ging: „Dit was de eerste halve triathlon dit seizoen. Kijk maar niet naar het verschil tussen Sybesma en de rest want zij verplettene iedereen.”

Guido Gosselink liet, een week na de triathlon van Laren, wederom van zich spreken in de Bemmelse kwarttriathlon. Gosselink greep de hegemonie op zijn slechtste onderdeel, het lopen. Mark Pessink opende sterk door als eerste uit het water te komen, terwijl Gosselink zich pas als zevende op het droge hees. Het verschil werd door Gosselink goedgemaakt in het laatste deel van het fietsparkoers. Dit resulteerde in een voorsprong van twintig seconden bij de wissel tussen het fietsen en lopen. Pessink hervond zich en passeerde op zijn beurt Gosselink, die zich niet gewonnen gaf en Pessink de definitieve nekslag uitdeelde. De Ruuroilse triatleet Harry Ruimpol werd in Bemmél vijfde. Hij finishte in een tijd van 1:59.33.

Triathleet uit Hengelo zegeviert in Bommel

Guido Gosselink geen eendagsvlieg

door CHRIS JANSSEN

BEMMEL. Triathleet Guido Gosselink uit Hengelo zorgde in Bommel voor een daverende verrassing door de eerste plaats in de kwarttriathlon voor zich op te eisen. De torenhoge favoriet Mark Pessink uit Velp, die vorige week in Laren afdelingskampioen van Gelderland/Overijssel werd, moest met de tweede plaats genoegen nemen. Ook Marcel Molendijk (Wageningen) pakte met de derde plek belangrijke punten in de strijd van het Oostelijk triathloncircuit (OTC).

Guido Gosselink bewees in Bommel duidelijk dat zijn prima optreden vorige week in Laren niet de derde plaats achter Mark Pessink en Marcel Molendijk beslist geen uitschieter is geweest. Het eerste onderdeel, 1500 meter zwemmen, werd volgens verwachting gewonnen door Mark Pessink, gevolgd door Roel Pit, Marcel Molendijk en Richard Huisman. In deze fase lag Guido Gosselink op de achtste plaats. Bij het fietsen over 40 kilometer toonde Gosselink zijn kracht op dit onderdeel. Bij de derde plaats kwam na ruim 29 kilometer be-

droeg de achterstand van de Hengeloër op Mark Pessink slechts twintig meter. Marcel Molendijk volgde op dat moment op veertig seconden, op ruime afstand gevolgd door Roel Pit en Harry Ruimpol. De achtervolgingsdrit van Gosselink werd in de slotfase beloond.

Met een voorsprong van 50 seconden begon Guido Gosselink aan het hardlopen over tien kilometer. Een marge die niet te mager bleek voor Gosselink, gelet op de loopkwaliteiten van Pessink. De Achterhoecker wist de eerste tegenaanval goed op te vangen

want na ruim drie kilometer had hij nog een voorsprong van 25 seconden. Bij de doorkomst na zeven kilometer lagen beide kampioenen zij aan zij. In de slotfase nam Mark Pessink in eerste instantie een voorsprong van maximaal twintig meter. Met nog duizend meter te gaan sloeg Gosselink geen nadeloos toe.

Souplesse

Pessink: „Een sterke wedstrijd van Guido Gosselink; zijn lange benen waren in de slotfase in mijn nadeel, ik had niet meer de kracht

om nog eens terug te komen”. Gosselink was dolblij met het succes: „Bij het fietsen heb ik mijn slag geslagen; het hardlopen heb ik op souplasse afgemaakt”. Na Marcel Molendijk en Roel Pit wist Harry Ruimpol (Ruurolo) eveneens goed te presteren met een vijfde plek. Ook Walter Monasso blijft na de negende plaats in Laren een topper in het OTC-circuit te worden met de achtste plaats in Bommel. Roland Bessink, vorige week in Laren gedis-

kwalificeerd, wist zich met een veertiende positie alsnog te plaatsen voor het NK in Oisterwijk op

20 september.

Biedstaad Bommel, mannen boven 20 jaar:
1. Guido Gosselink (Hengelo-G) 1 uur 55,22;
2. Mark Pessink (Velp) 1.55.23; 3. Marcel Molendijk (Wageningen) 1.57.01; 4. Roel Pit (Delemwaart) 1.58.48; 5. Harry Ruimpol (Ruurolo) 1.59.31; 6. Rob Kwaatsaal (Delft) 2.00.30;
7. Raymond Jansen (Borne) 2.00.46; 8. Walter Monasso (Doordrecht) 2.00.56; 9. Tjibbe van de Poel (Nieuwendaal) 2.01.46; 10. Rogier Kooijman (Bleis) 2.02.49.
Vrouwen boven 20 jaar: 1. Lits de Heij (Hengelo) 2.23.48; 2. Monique van Kampen (Zelhem) 2.26.30.
Mannen junioren: 1. Tjibbe van de Poel (Nieuwendaal) 2.01.46; 2. Dennis Schutten (Wierden) 2.12.10; 3. Carlo van Kampen (Nijmegen) 2.13.24.
Mannen veteraanen: 1. Heek Kool (Assen) 2.10.08; 2. Ari Janssen (Wiel) 2.13.18; 3. Bart van Hoof (Breda) 2.14.34.

PAGINA 2

UT NIEUWS

Guido Gosseling wil naar de top

Triathleet met sporttas naar TN-college

Kunnen intensieve sportbeoefening en een technische studie samengaan? Guido Gosselink (21) is het levende bewijs dat topsport en een studie technische natuurkunde elkaar in ieder geval niet uitsluiten. Van de twaalf kwart-triathlons die Gosselink dit seizoen liep, won hij er drie. In de wedstrijd op de UT was hij een kwartier sneller dan de nummer twee. In het nationaal studentenkampioenschap werd Gosselink derde en in het NK eindigde hij op de 21ste plaats.

(door Dick Schlüter)

Guido Gosselink uit Hengelo (Gld) doet vanaf zijn tiende aan sport. Behalve voetbal en waterpolo had hij belangstelling voor afstandlopen. In 1986 kwam hij als middelbare schoolier voor het eerst op de kwart-triathlon (1500 meter zwemmen, 40 km fietsen en 10 km lopen) in actie en toen was hij

naar eigen zeggen 'verkocht'. Eenmaal op de UT werd Gosselink lid van de atletiekvereniging Kronos, de wielersportvereniging Klein Verzet zowel als de zwem- en waterpoloclub Piranha.

De vierdejaars student is overigens niet de eerste natuurkundige die zijn hart heeft verpand aan de triathlon. Eimert Venderbosch ging hem reeds voor. Met respect vertelt Gosselink dat Venderbosch vorig jaar zijn goed betaalde baan op gaf om professioneel de (inter)nationale triathlonsport te kunnen beoefenen.

In zijn studentenhuys aan de Ferdinand Bolstraat in Enschede is sport een belangrijk onderwerp van gesprek. Lege drankflessen zijn er even zeldzaam als een asbak. Vijfdejaars TN-student Herman Janssen is een succesvolle amateur-wielrenner (b-licentie) en Eric ten Grotenhuis is eveneens verslaafd aan het fietsen. Door afstuderen en verhuizing maakt hij plaats voor CT-ertriathleet Hans van Dongeren. „Duurloos is heel saai wanneer je dat alleen doet. Samen lopen en fietsen vinden we veel gezelliger”, vertelt Gosselink over het besluit om het studentenhuys 'sportief' te houden. Behalve twee sportieve huisgenoten is goed plannen belangrijk om topsport en studie te combineren. „Op de faculteit heb ik mijn sporttas altijd bij mij. Wanneer er tijd over is ga ik zwemmen of rondjes op de sintelbaan lopen. De campus van de universiteit is ook een ideale plek om te sporten”, aldus Gosselink.

In drie seizoenen heeft hij zijn toptijd op de kwart-triathlon met een kwartier teruggebracht naar 1.53.06. „Ik zit nu in de nationale subtop, maar er is nog steeds sprake van progressie. Volgend seizoen wil ik proberen door te breken naar de top. Zwemmen is mijn zwakke onderdeel, daar lever ik nog teveel tijd in.” Om zijn doel te bereiken wil hij de trainingsarbeid verhogen van 15 naar 20 uur per week. Gosselink gaat volgend seizoen ook zijn eerste hele triathlon afwerken (3,8 km zwemmen, 180 km fietsen en de marathon - 42km). Door sponsoring van de firma Goris Watersport uit Lobith beschikt de TN-student over redelijk goed materiaal. Volgend seizoen maakt de Achterhoecker deel uit van het Triathlonteam Nissan Visser uit Arnhem. Huisgenoten en familie vormen een trouwe supporterschare. En een vriendin? „Ach, daar loop ik vanzelf wel een keer tegenaan.”



Gosselink klapt op looponderdeel in elkaar

Molendijk en Michel Elshof (Kilder) passeren Hengeloër in Aalten

Door onze medewerker

BREDEVOORT - De halve triathlon van Aalten is gewonnen door Molendijk uit Wageningen in een tijd van 3.59.54. Tweede werd Michel Elshof uit Kilder met een achterstand van twee minuten en 34 seconden. Twaalf tellen later finishte Guido Gosselink uit het Gelderse Hengelo als derde.

Nadat de Aaltense organisatie op het laatste moment de problemen die omwonenden hadden gemaakt - het zwem-, fiets- en loopparcours werd omgeleid - opgelost had, ontstond er direct na het zwemmen een spannende strijd tussen de eerste drie.

Molendijk, die met een voorsprong van bijna vijf minuten op Elshof uit het water was gekomen, liep bij het fietsen nog een minuut verder uit op de inwoner van Kilder. In die fase van de strijd verraste Guido Gosselink.

De Hengeloër, drie minuten later dan de Wageninger uit het water gekomen, vloog als een volleerd profrenner over het parcours en haalde de Wageninger zelfs in. Bij het lopen ging het echter mis. Gosselink klapte volledig in elkaar en zag, met de finish in zicht, eerst Molendijk en daarna Michel Elshof nog voorbij komen.

Ter vergelijking: Gosselink liep over de 20 kilometer 1.25.23, terwijl Molendijk 1.20.15 noteerde. Snelste loper was Elshof (1.17.15) en pakte daarmee net de tweede plaats.

Bij de vrouwen greep Wieke Hoogland uit Amsterdam de hoofdprijs. Zij finishte in een tijd van 4.31.48. A. Koot uit Limmen betrad als

tweede het erechavot met een achterstand van bijna zeven minuten. Birgit Landweer werd in 4.47.04 derde.

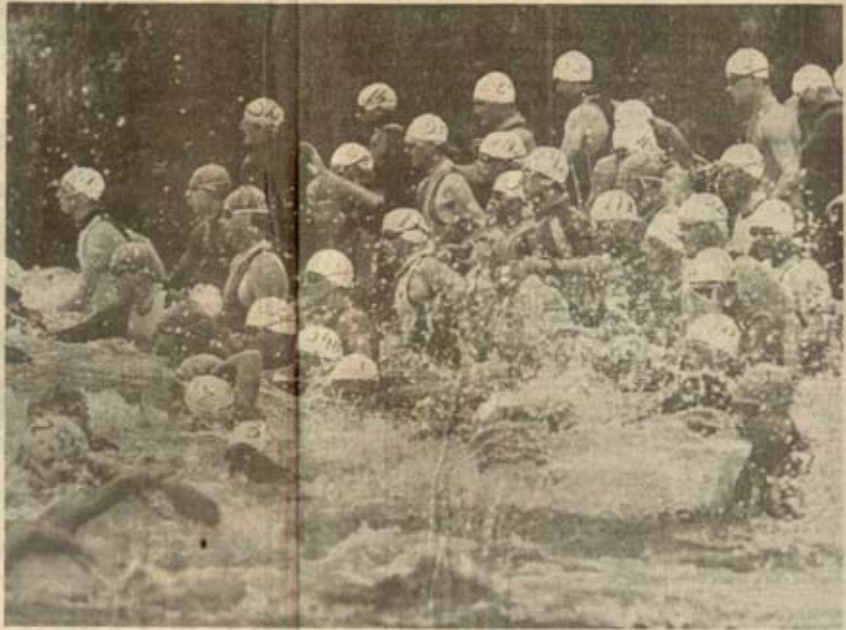
Besselink

De kwart-triathlon, die drie uur later begon, werd een prooi voor Roland Besselink. De Hengeloër noteerde een tijd van 2.07.41 en verdiende met die zegen 600 punten voor het Super Prestige Circuit, een klassement van de Nederlandse Triathlon Bond.

Besselink had een voorsprong van bijna drie minuten op M. Snijpe uit Dedemsvaart. F. Mulder uit Utrecht kwam uit op 2.12.09, goed voor een derde plaats.

Besselink dankte zijn overwinning eigenlijk aan Marian de Vries van de Aaltense organisatie. De 20-jarige triatleet wilde aan de halve triathlon deelnemen, maar de Aaltense secretaresse bewoog Besselink afgevoerd te worden om zich toch maar te beperken tot de kwart. Een bedankje van Besselink naderhand werd dan ook zeer gewaardeerd.

Bij de vrouwen zegvierde W. Vries uit Zelhem. Met een tijd van 2.31.37 bleef de Zelhemse Dorien



De deelnemers aan de triathlon in Aalten. De deelnemers aan de triathlon in Aalten. De deelnemers aan de triathlon in Aalten. De deelnemers aan de triathlon in Aalten.

Heebink (Terborg) twee minuten en acht seconden voor. Hanneke Maas uit Winterswijk werd op respectabele afstand derde in een tijd

van 2.41.00. De achtste (ook wel sprint genoemd) triathlon leverde een zege op voor N. Weerkamp in een tijd

van 1.15.28. Ook hier was het spannend, want S. Zelthuis uit Louswerd werd met een achterstand van slechts vijftien seconden tweede.

De voorsprong van de twee nummer drie was wat groter. Broekers tekende daarvoor 1.18.33.



Met sporttas naar college, 2



'Sport vult de tijd maar niet de portemonnee'

Intensievere training Gosselink werpt vruchten af

Door Vincent Bos

HENGLO - Zijn leven bestaat hoofdzakelijk uit studeren, eten, slapen en sporten. Hij zwemt, fietst en loopt vijftien uur per week. Guido Gosselink heeft er nog steeds zin in. Zeker nu hij als tri-atleet zoveel vooruitgang boekt. Deze zomer al is hij kandidaat voor de zege in het Oostelijk Triathlon Circuit (OTC).

Enige weken geleden werd de naam van Guido Gosselink (21) door de insiders nog over het hoofd gezien. Mark Pessink uit Velp werd alom gepijpt als winnaar van de belangrijkste triathlons. Maar bij de eerste OTC-wedstrijd in Laren manifesteerde zich ineens Gosselink. Hij werd verrassend tweede. Een week later in Bommelerwaard werd hij derde. En nu heeft hij de triathlon van Hengelo gewonnen.

De basis voor deze opzienbarende vooruitgang heeft Gosselink de afgelopen winter gelegd. Hij heeft de training intensiteit opgevoerd. Tijdens de winter daardoor niet dagelijks, deze keer lag hij wel elk etmaal een uur in het water en deed hij een uur aan atletiek. Er volgden met veranderingen. Gosselink liet zijn naam schrappen als lid van de watersportclub Hengelo, maakte de gitaar niet meer aan en las geen ontspannende lectuur meer. Hij zette zijn troeven op de triathlon.

Zes jaar geleden was er van een carrière als tri-atleet nog geen sprake. Guido Gosselink voetbalde immers tot zijn plezier bij Pax en speelde waterpolo bij He-Nei. Hij ging in op een aanbod van een vriend eens voor de gele mee te doen aan een triathlon. Zijn deelname aan een wedstrijd in Doornikchem in 1986 zou niet zonder gevolgen blijven. Hij kreeg de smaak dusdanig te pakken dat hij besloot door te gaan. Pax was hem als voetballer kwijt.

Afhankelijk

"In voetballen had ik toen al minder zin. Je bent toch afhankelijk van de prestaties van een ander. In de triathlon kan ik alleen mezelf iets verwijten als het misgaat", legt Guido Gosselink uit, waarom hij Pax de rug toekeerde.

Dit jaar stopte hij met waterpolo. De trainingen voor de triathlons slokten zoveel tijd op dat ik geen uren meer over had voor andere sporten. Ik moet ook aan mijn studie technische natuurkunde aan de TU in Enschede denken. Ik heb nog twee jaar te gaan. Die wil ik echt afmaken. Ik zet dus niet alles op de sport. Met sporten kun je de tijd vullen maar niet de portemonnee." Gosselink staat in het peloton te boek als één van de snelste fietsers. Doorgaans rijdt hij degenen voorbij die eerder uit het water

zijn gestapt. Maar als hij moet hardlopen volgt er doorgaans een terugval. Mark Pessink zwemt zeker twee minuten sneller maar ik kan hem op de fiets toch steeds inhalen. En dan te bedenken dat Pessink een goede fietser is."

De Hengeloër zwemt en fietst beter dan ooit tevoren. Vooral in het water is zijn techniek verbeterd. Het is het aanwijsbare resultaat van trainingen bij een Enschedese zwembad. Daarnaast heeft hij voordeel van zijn lidmaatschap van de wielerveding Klein Verzet uit Enschede.

"Dat is een studententribune. Ik heb er al veel opgestoken. Dat heb ik zondag in Nuenen nog gemerkt. Ik zat na het fietsen nog op hetzelfde bankje als Elmer Venderbosch. Hij is inmiddels prof, loopt dus beter. Dat bleek wel aan de finish. Hij werd vierde, ik zesde."

Intervaltrainingen

Gosselink heeft intussen ervaren dat het er niet om gaat veel te trainen, maar om intensief te oefenen. "Je kunt zes uur op de fiets zitten zonder mee te worden. De kwaliteit van de trainingen is belangrijk. Daarom doe ik meer aan intervaltrainingen. De helft van de tijd zit ik op de fiets. Bijna acht uur per week. Voor zwemmen en lopen trek ik drie uur uit."

"Ik wil het accent tijdens de trainingen leggen op het zwemmen en het lopen. Op dat laatste onderdeel verlies ik nog steeds. Doorgaans twee minuten. Als ik een goede dag heb aan ik de schade beperken. Zoals in Bommelerwaard. Toen verloor ik op de snelste loper slechts veertig seconden."

"Het lopen is het zwaarste onderdeel omdat je dan als tri-atleet al redelijk moe bent. Bij iedere stap krijgt je lichaam dan een klap te verwerken. Maar toch boek ik vooruitgang. Dat stimuleert. Anders zou ik de training intensiteit niet hebben opgevoerd. Na ik vakantie

prestaties zat een wereld van veranderingen.

Gosselink, lid van triathlonvereniging Boreculo, bleek uiteindelijk toch de sterkste. Pessink begon echter goed in Doesburg. Hij zette Gosselink bij het zwemmen op achterstand, maar tijdens het fietsen wist de Achterhoekse Pessink te passeren. Bij aanvang van het afsluitende looponderdeel had Gosselink een voorsprong van één minuut op Pessink. Op de streep bedroeg zijn voorsprong nog 45 seconden. De winnende tijd was 1.59.41.

Gosselink gaat zich nu voorbereiden op het NK studenten op 13 september in Eindhoven en het NK Olympische afstand op 20 september in Oisterwijk. Volgend jaar hoopt hij zijn debuut te maken op de hele triathlon van Almere.



Guido Gosselink: "In de triathlonsport kan ik alleen mezelf iets verwijten als het misgaat."

Foto: Theo Kock

Goedkope fiets

Gosselink geeft relatief nog niet zoveel geld uit aan zijn sport. "Ik rijd op een goedkope fiets. Die van mij kost maar 1500 gulden. Er zijn tri-atleten die voor een racefiets het dubbele betalen". Licht Gosselink de financiële kant van de zaak toe. "Toen ik begon, had ik zelfs een karretje van enkele honderden gulden."

Hij slijpt per seizoen meerdere paarren schoenen. "Ik wissel van schoenen om eenzijdige belasting te voorkomen. Voor een wedstrijd trek ik een lichtere loopsehoen aan. Voor het zwemmen heb ik een zwemschoen nodig. Je kunt niet zonder. Dat heb ik vorig jaar in Bommelerwaard gemerkt. Wat was het water toen koud. Bij een bepaalde (lage) watertemperatuur is het zelfs een eerste vereiste dat je een beschermend pak hebt."

DUIVENNIEUWS

ULFT - Postduivenvereniging Ons Genoegen, weervoet Bapume. Eerste duif 10.51 uur. Uitslag: W. van Hal 1, R. Magerbrink 2, K. Arentz 3, G. Bessink 4-10. W. Tempels 5, H. Kruist 6, R. Ruitering 7, L. van Roo 8-9.

VORDEEN - Postduivenvereniging Voor-den, weervoet Bapume. Uitslag: G. en H. Bessink 1-2-3-5-7-8, A. Jansen 4, H. Eykelamp 6, De Beus 9 en J. Evers 10.

Guido Gosselink wint Oostelijk Triathlon Circuit

DOESBURG - De 21-jarige tri-atleet Guido Gosselink uit het Gelderse Hengelo heeft het Oostelijk Triathlon Circuit (OTC) op zijn naam geschreven. Gosselink die na de derde wedstrijd in Holtten de leiding had genomen in het OTC, besloot de serie van vier triathlons op waardige wijze. Hij won gisteren in Doesburg.

Het OTC omvatte Olympische Afstand Triathlons (1500 meter zwemmen, 40 kilometer fietsen en tien kilometer hardlopen) in Laren, Bommelerwaard, Holtten en Doesburg. Hoewel de student technische natuurkunde aan de Technische Universiteit van Enschede, die inmiddels zeker is van een stage bij Philips, de wedstrijd in Bommelerwaard op zijn naam schreef, leek Mark Pessink uit Velp de beste papieren te hebben voor de zege in het OTC. Daarnaast moest Gosselink nog afrekenen met Marcel Molendijk uit Wageningen.

Gosselink, lid van triathlonvereniging Boreculo, bleek uiteindelijk toch de sterkste. Pessink begon echter goed in Doesburg. Hij zette Gosselink bij het zwemmen op achterstand, maar tijdens het fietsen wist de Achterhoekse Pessink te passeren. Bij aanvang van het afsluitende looponderdeel had Gosselink een voorsprong van één minuut op Pessink. Op de streep bedroeg zijn voorsprong nog 45 seconden. De winnende tijd was 1.59.41.

Gosselink gaat zich nu voorbereiden op het NK studenten op 13 september in Eindhoven en het NK Olympische afstand op 20 september in Oisterwijk. Volgend jaar hoopt hij zijn debuut te maken op de hele triathlon van Almere.



Dubbelslag voor Guido Gosselink

Snelle Pessink in Doesburg niet in staat zeven seconden goed te maken

Door Bob de Rijke

DOESBURG – Guido Gosselink is gisteren winnaar geworden van de kwarttriathlon van Doesburg, welke onder auspiciën van de Nederlandse Triathlon Bond (NTB) werd gehouden. De Hengeloër realiseerde een tijd van 1.59.48 uur. Hij was 39 seconden sneller dan zijn grootste belager Mark Pessink uit Velp.

Gosselink, die het hele oostelijk triathlon circuit (OTC) al in hevige strijd was met Pessink, sloeg zijn slag bij het fietsen. De Hengeloër moest na het zwemmen een achterstand inlopen van bijna 2,5 minuten op Pessink.

„Iedereen had nadeel van de harde wind in Doesburg”, verklaarde Gosselink zijn coupe. „Sterke fietsers, zoals ik, konden dat nadeel beperken. Na twee van de drie ronden had ik Mark al in zicht, ben hem voorbij gegaan en bouwde een voorsprong op van ruim één minuut. Pessink kwam nog wel iets terug, maar hij heeft mij niet meer kunnen pakken.”

Gosselink was bijzonder blij met de behaalde winst en de OTC-titel! De student technisch natuurkunde, die over twee weken deelneemt aan de NK-triathlon voor studenten in Eindhoven, schreef eerder de triathlons van Bommel en Holten op zijn naam. In Laren finishte de Achterhoekse niet bij de eerste drie, maar het slechtste resultaat telt niet mee voor het klassement.

„Mark Pessink had alleen nog kans op de titel als hij zeven seconden voor mij was geëindigd”, verklaarde de Enschedese student. „Ik hoefde hem alleen maar in de gaten te houden, maar mijn conditie is zo goed dat ik hem maar voorbij ben gegaan.”

OGTC

Tweënhalf uur vóór de OTC-triathlon vertrokken 193 deelnemers voor het Oostgelder Triathloncircuit (OGTC) en daarin stonden nogal wat belangen op het spel.

Winnaar bij de heren werd de in Emmerich wonende Ulrich Franke, die daarmee de OGTC-titel in de wacht sleepte. De Duitser was met een tijd van 1.57.00 uur zonder concurrentie de snelste.

Hoe sterk de oosterbuur was – zelfs de wedstrijddeelnemers, die in slechter weer startten, was hij te snel af – bleek uit de afzon-



Guido Gosselink lijkt nog niet helemaal doordrongen van de overwinning in het triathloncircuit.

Foto: Theo Kock

derlijke tijden. Eerste bij het zwemmen (12.57) en het fietsen (1.05.27). Slechts bij het lopen (36.32) was een drietal tri-athleten sneller.

Meerbeek uit Zwolle, kwam pas na ruim zes minuten (2.03.13) over de eindstreep. De Wageningen Berntsen als finishte als derde in 2.04.07 uur.

Grote afwezige was Roland Besselink. De Hengeloër had na vier OGTC-wedstrijden de leiding met een punt voorsprong op Franke, maar ontbrak op het appél.

„Roland kon op straffe van een schorsing niet deelnemen aan de OGTC-wedstrijd”, verklaarde vader Besselink naderhand. „Hij is

licentiehouder van de bond en mocht daarom niet meedoen aan de recreatieve triathlon. Wel sneu voor die jongen, want nou kon hij de titel niet pakken. Bij de OTC-triathlon is hij elfde geworden”, aldus Besselink senior, die zelf wel meedeed, maar halverwege het zwemmen opgaaf.

In het klassement eindigde Ulrich Franke dus als eerste met 96 punten. Tweede werd Wageningen Berntsen met 73 punten en derde Roland Besselink met 71 punten.

Vrouwen

Bij de vrouwen kwam zowel de titel als de eerste plaats in Doesburg terecht bij Dorien Heebing.

De Terborgse was veruit de snelste in 2.15.53 uur. Zij streek de titel op met de maximaal te behalen 100 punten.

E. Vrieze eindigde, zowel in de wedstrijd als in het klassement, op een tweede plek. In het mosterdstadje had de Zelhemse een achterstand van bijna zes minuten (2.21.26) en kwam zes punten tekort op Heebing. M. Huizing werd derde, precies zeven minuten achter de Terborgse. Derde in het vrouwenklassement werd E. Wopereis uit Lichtenvoorde, die met een vierde plaats in Doesburg genoeg moest nemen.

De meeste spanning was er bij de veteranen. De nummers één tot

en met drie eindigden binnen anderhalve minuut van elkaar.

Arie Timessen boekte de grootste winst tijdens het zwemmen en wist die voorsprong met verve te verdedigen. De Wehlenaar kwam in een tijd van 2.08.23 uur als eerste aan, gevolgd door Theo Polman uit Zevenaar. De Liemerse triatleet had slechts elf seconden achterstand. Hans Boschker deed er 2.09.29 uur over.

Met een totaal van 99 punten eindigde Timessen bovenaan, terwijl Weurding tweede werd met acht punten achterstand. Frank Duking (vijfde in Doesburg) betrad als derde het erechavot met 87 punten.



Oostelijke triathlontitel voor Guido Gosselink

door CHRIS JANSSEN

DOESBURG – Guido Gosselink uit Hengelo heeft gisteren de triathlon van Doesburg gewonnen. Gosselink was over de afstanden 1500 meter zwemmen, 45 kilometer fietsen en 10 kilometer hardlopen de snelste. Met deze zege pakte Gosselink na Bemmel en Holten de maximale zeshonderd punten in het Oostelijk Triathloncircuit (OTC'92). Hij nam daarmee de titel over van Mark Pessink (welp) die zowel in Doesburg als in de eindklassering genoegegen moest nemen met de tweede plaats.

Het recreatieve Oostgelderse Triathloncircuit (OGTC) op de kwartaalstand werd met overmacht door Ulrich Franke ('s-Heerenberg) gewonnen. Bij de vrouwen toonde Dorien Heebink uit Terborg zich de sterkste.

Dat de Nederlandse Triathlonbond (NTB) het nauw neemt met de kledingvoorschriften ten aanzien van de bescherming van de triatleet is een bekend gegeven. Wie niet voldoet aan de regels, wordt bestraft met strafminuten c.q. uitsluiting. In Doesburg werd gisteren duidelijk dat de recreanten die zelfbescherming niet zo belangrijk vinden. Dat Gert-Jan

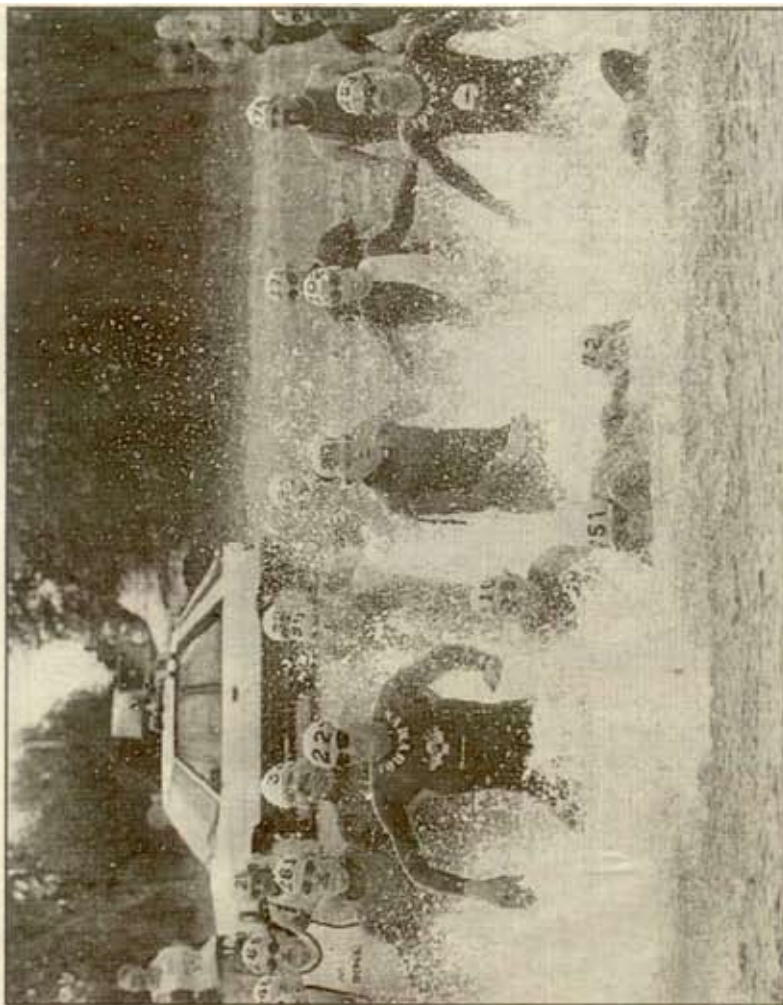
Broere evenals een opvallend groot aantal andere atleten het niet nodig vond om een veiligheidshelm te dragen is de Didamier zwaar opgebroken. Na het zwemmen raakte Broere na vijfhonderd meter fietsen betrokken bij een valpartij die hem een zware hoofdwond, een hersenschudding (hij droeg geen veiligheidshelm, red.) en een gekneusde pols bezorgden. Broere verblijft momenteel in het Streektziekenhuis in Zevenaar voor nadere observatie. Daarmee doet zich opnieuw de vraag voor of het dragen van de veiligheidshelm ook bij de recreanten verplicht gesteld moet worden.

In het Oostelijk Triathloncircuit (OTC'92) dat meetelt voor het landelijke Super Prestigecircuit (SPC) wisten Marcel Molendijk, Richard Huisman en Mark Pessink een redelijke zwemtijd te realiseren. Met uitzondering van Huisman die al snel moest afhaken, namen Pessink en Molendijk het heft in handen. Dat veranderde toen Guido Gosselink in beeld kwam en na 29 kilometer zowel Molendijk en op enige afstand ook Pessink voorbij flitste. Voor Gosselink bood dat echter geen garantie voor de eindoverwinning want zowel Molendijk als Pessink schuwt het loopwerk niet. Gosselink, die bij kilometerpaal 33 T. van Uijl

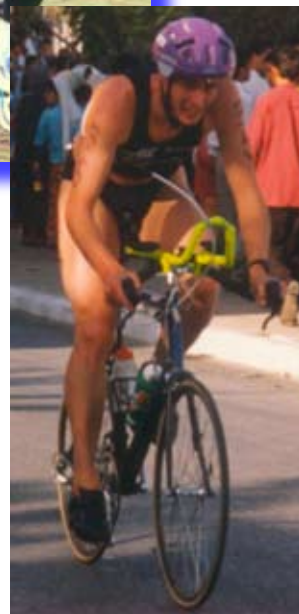
(Arnhem) als eerste op een ronde achterstand zette, bleek echter onverslaanbaar en met de eindtijd van 1:59:41 uur eiste hij op overtuigende wijze de eerste plaats voor zich op. Dat betekende eveneens de titel in het Oostelijk Triathloncircuit 1992. Gosselink: „Het fietsen maar meer nog het hardlopen blijken toppers te zijn dit seizoen. Ik ben ontzettend blij met deze ontwikkeling.“

Franke

Voor Ulrich Franke is het Oostgelderse Triathloncircuit (OGTC) zeker geen graadmeter voor de kracht die hij in deze sport ontwikkelt. Franke hoort eigenlijk niet thuis in een recreatief evenement. In Doesburg ontmoette Franke geen enkele tegenstand. Na het zwemmen nam hij een zodanige voorsprong dat bij het fietsen de concurrentie al bij voorbaat kansloos was. Dat betekende dat Franke het hardlopen op zijn 'slofjes' won. Hij had ruim zes minuten voorsprong op Meerbeek (Zwolle).
Toine van de Poel (Hengelo) realiseerde als junior een prima negende overall-plaats. Hij realiseerde een totaal van 2:10:02. Bij de vrouwen pakte Dorien Heebink op sterke wijze de eerste plaats met de 34e overall-plaats.



♦ De start van de eerste discipline, het zwemmen over 1500 meter. (Foto Ron Jansen)



Triatleet hoopt in Holten OTC-klassementsleider Pessink te wippen

Gosselink kondigt coupe aan

(Door Rein Tuininga)

HENGLO (G) - Guido Gosselink gaat in Holten van start met één doel voor ogen: de leidende positie in het OTC-klassement overnemen. Het zou een goede volgende (en logische) stap zijn in de opgaande prestatiecurve van de Hengeloër. Hiervoor moet hij echter wel de sterke Mark Pessink uit Velp van de eerste plaats zien te verdringen. Verder mag Gosselink de nummer drie uit het OTC-klassement, Marcel Molendijk uit Wageningen niet voorbij laten komen.

Hij denkt na voordat hij wat zegt. Weegt zijn woorden zorgvuldig alvorens hij ze uitspreekt: „De verschillen tussen Pessink, Molendijk en ikzelf zijn miniem“, weet Gosselink. „Het verschil bedraagt één minuut (ongeveer tien punten). Ik moet, met nog twee wedstrijden voor de boeg, de achterstand op Pessink goed kunnen maken.“ Daarbij doelt Gosselink op de twee resterende wedstrijden: komende zaterdag Holten en op 30 augustus Doesburg.

Een overwinning in Holten erwaart Gosselink nu reeds als een illusie, zeker met tegenstand van onder meer Henry Kiens. De triatleet uit Elbergen won vorig jaar de triathlon van Holten met groot vertoon van overmacht. Ook dit jaar zal Kiens zijn 'supervorm' in de week voor de hele triathlon in Almere, weer willen tonen.

Leerjaar

Het is het tweede (leer)jaar voor de triatleet Gosselink. Vorig seizoen leverde voor hem niet veel meer op dan enkele middenmoot plaatsen („Ik kwam soms niet eens bij de eerste vijftien.“). Dit seizoen gaat het echter anders en staat Gosselink prominent in de uitslagenlijsten. En tijdens de afgelopen winter, in het Oostelijke Duathlon Circuit, toonde Gosselink zich oppermachtig.

Ook in het Oostelijke Triathlon Circuit gaat het tot dusver

uitstekend. Tijdens het afdelingskampioenschap in het Gelderse Laren gaf Gosselink zijn visitekaartje af. Hij maakte een dikke achterstand op Mark Pessink (de leider in het OTC-klassement) goed en vervolgens stortte vervolgens in en werd toch nog derde. „Ik ben nog nooit zo diep gegaan als in Laren“, bekt hij dan ook.

Jongeren leren snel en Gosselink dus ook. In Bemmelen finishte Gosselink al voor Pessink („Het waren maar negen seconden“) en vervolgens legde hij in Stein beslag op de vierde plaats in een halve triathlon in 4.07.07. „De overwinning in Stein zegt veel over mijn progressie. Als je kijkt wat daar aan de startstreep stond. De gehele nationale top stond er als Kiens, Van Zelst, Venderbosch.“

Nieuwe fiets

Realisme is de leidraad van Gosselinks plannen. „Als ik kijk naar Kiens dan weet ik dat ik nog een heel eind te gaan heb. Niet dat ik een professionele carrière op het oog heb. Maar als de progressie zich zo verder voortzet dan denk ik ver te kunnen komen.“ Voorlopig legt hij zich primair toe op zijn studie technische natuurkunde aan de Twentse universiteit.

Gosselink hoopt binnenkort een andere fiets te kunnen kopen. „Als ik wat meer geld had gehad dan hoefde ik niet op een



● Guido Gosselink kijkt steeds vrolijker als hij weer een trede hoger klimt op de 'prestatie ladder'.

Foto: Vincent Jansink

'samengeraapt' geval rond te rijden.“ Weliswaar samengeraapt maar van bekende eigenaren. Zo is het frame en het voorwiel van de fiets in bezit geweest van twee PDM-wielrenners (Jans Koerts en Erie Breukink).

Het parkoers in Holten ligt Gosselink wel. „Ik wil proberen

om Kiens in het zicht te houden. Ik wil zeker niet gedubbeld worden tijdens het hardlopen. Een rondje is ongeveer vijf minuten en dat is de maximale voorsprong die Kiens van mij krijgt. Liefst minder natuurlijk. Het maakt mij niet zoveel uit wie er tussen Kiens en mij zitten. Als het maar geen kandidaten zijn

voor het OTC-klassement. Met een dergelijk sterk startveld als Holten heeft mag je niet rekenen op een top drie plaats. Toch ben ik liever eerste in een zwak startveld dan tiende met een sterke deelname. Als jonge triatleet moet ik nog uitslagen neerzetten. Hoe ik landelijk sta weet ik duivels goed.“



Gosselink in Losser snelste op kwarttriathlon

Door onze sportredactie

LOSSER - Guido Gosselink is winnaar geworden van de kwarttriathlon in Losser. De Hengeloëse triatleet realiseerde een tijd van 1.55.53 uur.

Gosselink boekte zijn grootste

winst bij het zwemmen. Weliswaar kwam de Hengeloër als tweede uit het water, maar hij zette ook een goede tijd neer bij het fietsen en lopen.

De Achterhoekse was met zijn tijd bijna drie minuten sneller dan Harold Sleebos uit Oldenzaal. Als

derde finishte Roland Besselink (Hengelo-G) in 1.59.21. Rob Rave uit Dinxperlo zette de snelste looptijd neer, maar had bij de eerste onderdelen al veel tijd verloren. Uiteindelijk werd Rave, ruim twee minuten boven de twee uur, achtste.

Gosselink put kracht en succes uit training

door CHRIS JANSEN

HENGLO – Een derde plaats tijdens het afdelingskampioenschap in Laren. De eerste plaats afgelopen zondag in Bemmelen tijdens een Super Prestige triathlonwedstrijd, meetellend voor het Oostelijk kampioenschap (OTC). Resultaten die er niet om liegen. Triathleet Guido Gosselink (21) is er bijzonder gelukkig mee.

Maar evenals de insiders had ook de Hengeloër niet verwacht zo sterk uit de startblokken te komen. Het blijkt dat de vele trainingen van de afgelopen maanden bij met name het zwemmen en lopen vruchten beginnen af te werpen. Daar put je kracht uit", aldus Gosselink.

Sportcentrum

De derdejaars student, die over twee jaar hoopt af te studeren als ingenieur technische natuurkunde, vindt dat de studie goed te koppelen is met de triathlon-sport. Op het sportcentrum van de Technische Universiteit Twente in Enschede maakt Guido Gosselink dagelijks gebruik van het zwembad. Ook op de atletiekbaan is hij veelvuldig te vinden. Als zodanig is hij lid van Piranha (zwemmen), Kronos (atletiek) en Klein Verzet (wielrennen).

Gosselink is pas twee jaar serieus beoefenaar van de triathlonsport. In 1990 kon hij vanwege blessures alleen in Doetinchem en Doesburg redelijk presteren. In datzelfde jaar pakte hij een zesde

plaats tijdens het studentenkampioenschap in Utrecht. Het seizoen 1991 werd met winst in Lichtenvoorde en Doesburg afgesloten met de eerste plaats in het Oostelijk Triathlonkampioenschap. Gosselink wist in dat seizoen geen voorraanstaande rol te spelen in het Oostelijk Triathlonkampioenschap (OTC) voor licentiehouders van de Nederlandse Triathlonbond (NTB). Alleen de openingswedstrijd in Tubbergen werd met een achterstand van vier minuten op winnaar Pim van de Bosch, John Aalbers en Jos Everts een redelijk succes.

Gosselink, die van oordeel is dat het recreatieve Oostgelder triathloncircuit (OGTC) zeker betaalbaar heeft, gaat er vanuit dat een plaats bij de eerste vijf in het OTC-klassiment moet lukken. Gosselink: "Mark Pessink is de grote favoriet, maar ik zit op het vinkentouw".

Los van de regionale successen hoopt de Hengeloër op een goede klassering in het landelijke Superprestige Circuit (SPC). Naast de diverse kwatriathlons moeten de atleten de middenafstand op de lijst hebben staan voor het totaalklassement. Als onderdeel daarvan staan de evenementen in Aalten (4 juli) en Stein (19 juli) op



♦ De Hengelse triathleet Guido Gosselink: "Ik zit op het vinkentouw". (foto Hans Prinsen)

het programma van de Achterhoek. Naast deelname aan het Nederlands studentenkampioenschap

gend jaar deel te nemen aan de hele triathlon in Almere. "Een uitdaging die ik zeker niet wil missen".

1993

Gosselink moet Borsten voor laten gaan

NEEDE – In Noordijk vindt gisteren voor de tweede achtereenvolgende keer de Run-ATB-Run plaats. De organisatie, die in handen was van de Needse Zwem Club, had wederom een sterk deelnemersveld aan de start weten te krijgen. Guido Gosselink eindigde na de Apeldoornse topatleet Mike Borsten op een knappe tweede plaats. Gosselink kwam tijdens de twintig kilometer lange fietsafstand sterk naar voren, maar werd daarbij door Borsten, die naam maakte op de dubbele triathlon, overtroffen. De Hengeloër kon zijn opgelopen achterstand op het laatste onderdeel niet meer goed maken en moest de eindoverwinning aan Borsten laten. Harry Ruumpol uit Ruurlo eindigde als vijfde. Bij de dames ging de overwinning naar Jannie Vasters uit Holten.

Triathleet

Bij het onlangs gehouden Nederlands Kampioenschap Mini Indoor Triathlon tijdens de HISWA (watersportbeurs) in de RAI in Amsterdam, is Tn-student Guido Gosselink in een landelijk deelnemersveld als zevende geëindigd. De afstanden van het voor de derde keer gehouden kampioenschap waren 250 meter zwemmen, tien kilometer fietsen en 2,5 kilometer hardlopen. Het zwemmen vond plaats in een normaal zwembad, het fietsen op een rollenbank en het lopen op een loopband.



Gosselink in slotfase achterhaald

KRUININGEN – Hoewel hij lange tijd kans had op de zege werd Guido Gosselink uit Hengelo uiteindelijk achterhaald. In de slotfase van de afgelopen zaterdag gehouden halve triathlon in Kruiningen was Edwin van Dort uit Amsterdam sneller.

Van Dort won de halve triathlon, de tweede wedstrijd in het SPC (Super Prestige Klassement) in een tijd van 3.49.44 uur.

De halve triathlon bestond uit 2500 meter zwemmen, 80 kilometer fietsen en 20 kilometer hardlopen. Kruiningen kende een enorm sterk deelnemersveld van 270 triathleten. Gosselink werd twee weken geleden in de eerste wedstrijd van het SPC tweede.

Op 30 mei in Zundert probeert de tri-atleet zich te kwalificeren voor het Europees Kampioenschap.

Uitslagen: 1. Edwin v. Dort (Amsterdam) 3.49.44 uur, 2. Guido Gosselink (Hengelo-Gld) 3.50.43, 3. Niels Koole (Middelburg) 3.51.14, 4. Ben v. Zelst (Amersfoort) 3.52.16, 5. Rick v. Trigt (Nieuwkoop) 3.52.32, 11. Michel Elshof (Westervoort) 4.00.07.



Guido Gosselink verrassing op halve triathlon

HENGELO (G) – De 22-jarige Guido Gosselink uit het Gelderse Hengelo heeft een verrassende tweede plaats behaald op een halve triathlon in het Zeeuwse Kruiningen. De student technische natuurkunde werd drie kilometer voor de finish achterhaald door de latere winnaar Edwin van Dort uit Amsterdam.

Gosselink, die is opgenomen in het Nissan-Visser Triathlonteam, kwam sterk opzetten tijdens het fietsen. „Dat is mijn sterkste onderdeel”, aldus Gosselink. Hij klom op het door de stevige wind zware parkoers naar de eerste positie. „Dat hoorde ik pas na een tijdje. Ik dacht dat Ben van Zelst op kop reed. Bij het afsluitende loop-onderdeel lag ik zeventien kilometer voorop. Toen werd ik achterhaald door Van Dort. Hij kwam zo hard langs, dat ik ook niet meer kon aanpakken.”

De Achterhoek bereidt zich nu voor op twee kwalificatiewedstrijden voor het Europees kampioenschap kwart-triathlon: op 30 mei in Zundert en op 5 juni in Groningen. De winnaars van die wedstrijden mogen aan het EK deelnemen. De Nederlandse Triathlon Bond (NTB) wees eerder Rob Barel en Pim van den Bosch aan. De wedstrijd in Groningen is overigens de allerlaatste (kwart) triathlon van Thea Sybesma uit Almelo.

Gosselink sterk in triathlon Kruiningen

van onze sportredactie

KRUININGEN – Guido Gosselink is afgelopen zaterdag tijdens een halve triathlon in Kruiningen tweede geworden. De wedstrijd, die meetelde voor het super prestige-klassement, bestond uit 2500 meter zwemmen, 80 kilometer fietsen en 20 kilometer hardlopen. De winst ging naar de Amsterdammer Edwin van Dort.

Gosselink had lange tijd de leiding. Bij het laatste onderdeel, de 20 kilometer hardlopen,

werd hij achterhaald door de sterke atleet Edwin van Dort. De Amsterdammer klom van een elfde naar een eerste plaats op. Gosselink: „Ik ben tevreden over het resultaat. De vorm is goed. Ik hoop dat ik me 30 mei in Zundert kan kwalificeren voor het Europees kampioenschap triathlon”.

De uitslag luidt:
1. Edwin van Dort (Amsterdam) 3.49.44 uur; 2. Guido Gosselink (Hengelo) 3.50.43; 3. Niels Koole (Middelburg) 3.51.14; 4. Ben van Zelst (Amersfoort) 3.52.16; 5. Rick van Trigt (Nieuwkoop) 3.52.32; 11. Michel Elshof (Westervoort) 4.00.07.

Gosselink sterk op halve triathlon

HENGELO – Guido Gosselink is gisteren tweede geworden op de halve triathlon in het Zeeuwse Kruiningen. De Enschedese student finishte met een kleine minuut achterstand op Amsterdammer Van Dort.

Uitslag halve triathlon Kruiningen. Super Prestige (2,5 km zwemmen, 80 km fietsen, 20 km lopen).
1. Van Dort (Amsterdam) 3.49.44, 2. Gosselink (Enschede) 3.50.43, 3. Koole (Middelburg) 3.51.14, 4. Van Zelst (Amersfoort) 3.52.16, 5. Van Trigt (Nieuwkoop) 3.52.32, 44. Veenendaal (Enschede) 4.26.44, 47. Rosink (Enschede) 4.26.44
Veteranen: 1. Knol (Losser) 4.11.57

Guido Gosselink

DELLEN – Guido Gosselink is zondag tweede geworden in de eerste triathlon van het Oostelijk Triathloncircuit (OTC) in Delden. De Hengeloër finishte in een tijd van 1.52.51 uur.

De Gelderse triatleet was 52 seconden langzamer dan Mark Pessink uit Velp. Gosselink nam bij het fietsen de leiding, maar had voor de 10-km-loop maar tien seconden voorsprong op Pessing. De Velpeenaar had die achterstand na een kilometer al goedge maakt en loste Gosselink naderhand.

Roland Besselink uit Hengelo eindigde als zevende in 1.57.00 uur.

Gosselink tweede in OTC-triathlon

door CHRIS JANSEN

DELLEN – Mark Pessink uit Velp heeft in Delden de eerste triathlon die meetelt voor het Oostelijk triathloncircuit (OTC) gewonnen. De Hengelose tri-atleet Guido Gosselink eindigde op de tweede plaats. Roland Besselink uit Hengelo, die in Delden deel uitmaakte van de militaire ploeg, wist zich met de zevende plek in de eindrangschikking en als derde militair in tijd, goede vooruitzichten te creëren voor deelname aan het Europees kampioenschap voor militairen in Hongarije van 11 tot en met 14 juni. Dat in Delden bij het zwemonderdeel belangrijke organisatorische fouten werden gemaakt was een geweldige domper.

Dennis Looze van de militaire ploeg kwam met achttien minuten en tien seconden als snelste uit het 50 meter bad. Direkt gevolgd door Mark Pessink en Marcel Molendijk uit Wageningen. In de beginfase van het fietsonderdeel moest Looze afhaken vanwege een lekke band. Vanuit de achterhoede kwam Guido Gosselink, die geen sterke indruk maak-

te bij het zwemmen, naar voren. Zo sterk zelfs dat Gosselink na 35 kilometer de leiding overnam van Pessink. Niet voor lang echter want vanwege een knieblessure kon Guido Gosselink niet alles uit de kast halen waardoor Mark Pessink onbedreigd winnaar werd. Marcel Molendijk handhaafde zich uitstekend in de kopgroep en werd derde.

Roland Besselink, de run-bike-runner bij uitstek, realiseerde een goede zwemtijd van 23.30 minuten. Dat resulteerde uiteindelijk (mede door de snelste fietstijd van 57 minuten) in een eindtijd van 1.57.00, goed voor de zevende plaats. Voor Besselink die daarmee achter Rik van Trigt (1.54.40) en Dennis van Hinten (1.56.01) als derde militair eindigde, begint deelname aan het EK in Hongarije te gloriëren. Op 28 mei wordt in Bussum de tweede en beslissende selectiewedstrijd gehouden. Besselink: „Plaatsing zou een voorlopige bekroning op mijn triathlon-activiteiten zijn want het run-bike-run heeft toch met het Europees en het wereldkampioenschap in het vooruitzicht, mijn grootste aandacht”.

Delden (dit jaar voor het eerst opgenomen in het OTC, red.) bleek in organisatorisch opzicht

grote problemen te hebben met de prestatiegerichte opzet. Bij het zwemmen bleek de controle van het aantal gezwommen banen het grootste struikelblok. Marianne Klement (Deventer), één van de toppers in het oostelijk triathloncircuit, zwom honderd meter teveel en miste daardoor belangrijke punten. Smit, namens de organisatie: „Er zijn teveel fouten gemaakt, want naast het zwemmen verliep het doorsturen naar de sluis van de finish ook niet vlekkeloos”.

Eindstand kwarttriathlon in Delden (olympische afstand): 1,5 km zwemmen, 40 km fietsen, 10 km lopen:

Mannen: 1. M. Pessink (Velp) 1.51.59, 2. G. Gosselink (Hengelo) 1.52.51, 3. M. Molendijk (Wageningen) 1.54.24, 4. R. van Trigt (Nieuwkoop) 1.54.46, 5. D. van Hinten (Amersfoort) 1.56.01, 6. R. Pit (Dedemsvaart) 1.56.42, 7. R. Besselink (Hengelo) 1.57.00, 8. B. Flier (Barendrecht) 1.58.48, 9. Hans van Kampen (Zelhem) 1.58.50, 10. H. Bronsink (Oldebroek) 1.58.55.

Vrouwen: 1. Huizing (Den Haag) 2.16.12, 2. Wurkum (Heerenveen) 2.16.31, 3. Monique van Kampen (Zelhem) 2.16.59.

Run-bike-run als goede opwarmer



Van onze sportredactie

ENSCHEDÉ - In de steeds individueler ingestelde wereld van de sport vormt de duursport een opmerkelijk en sterk groeiend fenomeen. Sur- vival is een van de meest extreme vormen, triathlon een alweer vrij breed geaccepteerde vorm. De laatste jaren meldt de zogenaamde run- bike-run zich steeds nadrukkelijker aan het front. Voor degenen die een broertje dood hebben aan zwemmen. „Maar Nederland kent nog niet zoveel echte specialisten op dit gebied, de meesten doen het net als ik als voorbereiding op het triathlon-seizoen”, zegt Guido Gosselink. Hij start zondag als een van de favorieten in de run-bike-run die de Triathlon Club Twente voor het eerst houdt op het Rutbeek bij Enschede.

Die favorietenrol is echter volgens Gosselink momenteel niet echt van toepassing op hem. „Ik heb een beetje last van mijn knie. Op- gelopen tijdens het NK run-bike- run. Ik had toen nieuwe fiets- schoenen waarbij het plaatje on- der de schoen niet helemaal goed zat. Dat gaf een andere beweging waarna ik bij het lopen last kreeg. Om die reden doe ik ook niet mee aan de Batavieren-race. Het risico dat ik moet uitstappen is te groot en daarmee zou ik mijn ploeg te zeer benadelen. In de run-bike- run kan ik zelf mijn tempo bepa- len en, als het echt niet anders kan, stoppen. Maar daar ga ik na- tuurlijk niet van uit”, aldus de student technische natuurkunde aan de Universiteit Twente.

Gosselink komt eigenlijk uit Hen- gelo (Gld.). Daar begon hij in 1986, op 15-jarige leeftijd voor het eerst met triathlon. Voor de gein, puur recreatief. „Ik voetbalde in die tijd wat, deed aan waterpolo en had wat gefietst. Ik dacht dat het moest kunnen en heb aan een kwart triathlon meegedaan. Nou,

BLIK VOORUIT



dat is me niet meegevallen. Ik dacht voortvoren, we komen wel aan de finish. Dat klopte ook wel maar eigenlijk is het toch te zwaar en te lang voor een beginner. Je was toch bijna drie uur bezig. Het lichaam is daar niet voor getraind. Gelukkig zijn er nu ook kortere wedstrijden voor degenen die net beginnen.”

Leuk werk

Gosselink vond het wel leuk werk en besloot er mee door te gaan. Aanvankelijk nog niet al te fanta-



Guido Gosselink wordt steeds gedrevenner als het om trainen gaat. „Toen ik in de gaten kreeg dat extra arbeid in de winter zoden aan de dijk zette, ben ik steeds fanatieker geworden. De resultaten gingen merkbaar vooruit.”

(FOTO: HENK OFFENBERG)

tiek maar de laatste jaren met toe- nemende intensiteit en beleving. „In het begin ging het nog niet zo hard. Ik werd elk jaar wel iets be- ter maar niet schokkend veel. Toch wilde ik steeds meer, steeds verder. En toen ik in de gaten kreeg dat extra arbeid in de winter zoden aan de dijk zette, ben ik steeds fanatieker geworden. De resultaten gingen merkbaar voor- uit. En eerlijk gezegd vond ik het ook wel lekker om echt in dat trai- ningsritme te zitten.” Dat ging el- genlijk vrijwel ongemerkt. „Ik kreeg de afgelopen weken pas in de gaten hoeveel tijd ik er inmid- dels aan besteed. Door die knie- blessure heb ik even gas terug

moeten nemen en toen merkte ik wel dat ik op eens erg veel vrije tijd had.”

Arbeid adelt

Arbeid adelt dus. Want Gosselink won overtuigend het oostelijk triathlon-circuit en eindigde knap als zevende in de nationale super- prestatie. Door de trainingsarbeid is hij ook een gevaarlijke klant in de run-bike-run, die een korte (ze- ven km lopen, 30 km fietsen, 3,5 km lopen) en een lange (40-60-7) variant kent. In Enschede wordt de tot nu toe nog populairste (korte) vorm gehanteerd. Run-bi-

ke-run is toch wat anders dan triathlon meent Gosselink. En niet alleen omdat het zwemmen ont- breekt. „Je begint na het lopen met verzuurde benen aan het fiet- sen. Daar moet ik altijd een paar kilometer aan wennen tijdens het fietsen. Nee, na het fietsen is het geen probleem om te gaan lopen. Het is bovendien ook nog maar een paar kilometer. Daarin kun je niet zo heel veel meer verliezen of winnen.”

Evenement: Run-bike-run
Waar: Enschede, bij het Rutbeek.
Wanneer: zondag, start om 11.00 uur, in- schrijven bij het Paviljoen van Het Rutbeek tot 10.00 's ochtends.

Guido Gosselink mikt op nationale top

Guido Gosselink won het afgelopen jaar het Oostelijk Triathlon Circuit (OTC). In 1993 wil de 22-jarige student technische natuurkunde aan de Twentse universiteit zien of hij zich ook bij de nationale top kan voegen. De tijd van vrijblijvend wedstrijdje doen is wat hem betreft voorgoed voorbij.

Ooit was hij de man van de uitspraak: "Liever eerste worden met weinig tegenstand, dan tiende in een wedstrijd waarbij de gehele nationale top aanwezig is." De meeste coming-men zeggen het precies andersom. De man uit Hengelo verdedigde zich door te stellen dat hij "eerst uitslagen wilde maken". En wat is in dat geval aansprekender dan een podiumplaats? Afgelopen jaar is Guido als persoon én als atleet gegroeid. Van een onzeker lijkende junior ontwikkelde hij zich tot een zelfbevestigde volwassene die fanatieker dan ooit bezig is met zijn sport. Een topper noemt hij zich echter niet omdat zijn sportieve toekomst als triatleet (nog) onzeker is: "Als ik de triathlon niet kan combineren met een maatschappelijke positie, dan kies ik voor het laatste. Maar ik mag nog in ieder geval één jaar studeren en daarna heb ik nog anderhalf jaar over."

Ambitie

Voorlopig is Gosselink dus nog student en kan hij zich zwemmend, fietsend en rennend naar hartelust uitleven. Een ambitieus jaarplan ligt aan alle trainingsjiver ten grondslag. Op het lijstje met te bezoeken wedstrijden staan ondermeer het Oostelijk Triathlon Circuit (Holten, Bemmel, Laren, Delden, Almelo en Aalten), de Nederlandse Kampioenschappen, Stein, misschien Nice en zeker Almere. De Twent heeft genoeg redenen om zijn meedoen aan juist deze wedstrijden te verklaren: In het OTC wil hij

zich laten zien omdat hij het circuit in 1992 won; Stein doet hij omdat hij er vorig jaar een uitstekende top twintig-plaats behaalde; Nice ("ik zit alleen met een vervoersprobleem" - wie heeft een plaatsje over?) omdat het hem een leuke wedstrijd lijkt en Almere omdat iedere triatleet daar toch eens in zijn carrière aan de start moet komen. Om het bereiken van zijn doelstellingen te vergemakkelijken

**Voorlopig is Gosselink
nog student en kan hij
zich zwemmend,
fietsend en rennend
naar hartelust uitleven**

heeft Gosselink zich gevoegd bij het Nissan Visser-team. "Ik beschik nu over beter materiaal omdat het team verschillende sponsors heeft", vertelt Gosselink. Het samengeraapte rijwiel van vorig jaar, dat onder andere bestond uit een voorwiel van Erik Breukink en een frame van neo-prof Jans Koerts, is definitief verleden tijd.

Inventiviteit en een laconieke instelling kenmerken de triatleet Gosselink, zoals ook blijkt uit zijn oplossing voor een ander probleem. "Ik had mijn zinnen gezet op de eindoverwinning in het Oostelijk Duathlon Circuit. Voor de wedstrijd in Nede moest ik een ATB hebben omdat het een ATB-run was. Ik heb er een gehuurd en er een eindje mee door de bossen getoerd. Tot ik wist dat ik een goede kans had."

Feest

Uitstapjes naar aanverwante sporten zijn Gosselink niet vreemd. Pas vorig seizoen stop-



Guido Gosselink.

Foto: Jan Moerman.

te hij met waterpolo (hij was topscorer bij He Key uit Hengelo en Keyenborg) om zich geheel op de triathlon te richten. Momenteel kijkt hij uit naar de traditionele Batavieren-race, ergens in april. "Dat is een estafette-race (met groot feest na, red.) tussen Nijmegen en Enschede, waaraan meer dan 250 studententeams uit geheel Nederland meedoen", legt Guido uit. In maart volbracht hij in voorbereiding op Almere, de Westland marathon. Dit vooral om te ervaren wat een hele marathon is. Als triatleet is Gosselink echter vooral een man van de kwart triathlon, zijn favoriete afstand. Niet het duurwerk, maar de snelheid laat hij prevaleren. Nadat hij vorig jaar Mark Pessink van de eerste plaats verdreef in het OTC-klassement, kijkt hij nu uit naar een confrontatie met andere Nederlandse triathlon-grootheden. Zijn kansen? Stein '92 is wellicht een goede graadmeter. Hij finishte ruim een kwartier na Kiens. Ondanks dit verschil was dat toch een uitstekende prestatie. Gosselink wist echter dat hij er nog niet was. In het voorjaar van '93 is hij optimistisch gestemd. "Ik moet aan het lopen nog wel iets sleutelen. Dit seizoen moet op een kwart triathlon een verbetering van twee en een halve minuut mogelijk zijn. Zwemmen en fietsen moeten elk goed zijn voor een minuut verbetering en het fietsen voor een halve minuut. Genoeg om dicht bij de nationale top te komen."

Rein Tuininga

Guido Gosselink tussen hoop en vrees



Het „Nissan-Visser“ Triathlon Team. V.l.n.r.: Marcel Molendijk, Ingrid van Lubek, Guido Gosselink, Patrick Jansen.

HENGelo - Als je de status van triatleet Guido Gosselink bekijkt valt het op dat er bij de plaats hobby's op de eerste plaats gitaarspelen staat. 'Dat heeft alles van doen met de blessure die hem getroffen heeft. Een gebroken kuitbeen is niet direct bevorderlijk voor een atleet die in de beste tijd van het jaar zijn hoogtepunt heeft met deelname aan triathlons in heel Nederland. En dat het hier met de 22-jarige Gosselink om een talent gaat moge duidelijk zijn uit de resultaten die hij begin dit jaar behaalde. Een run-bike-run in Neele werd een 2e plaats. Bij de originele indoor triathlon in Amsterdam kwam hij tussen de beste atleten van Nederland op een prima 7e plaats. De 1/4 in Losser was er dan de eerste plaats recreatief. Bij de 'echte' triathlonwedstrijden zoals de S.P.C. wedstrijden in Delden en Kruiningen pakte hij prachtige 2e plaatsen voor o.a. v. Zelt en voor v. Trigt. Toch genoemde namen in het triathlonpeloton.

Stel dat ik dan met de triathlonsport het nivo heb behaald wat mij voorstaat dan wil ik het best wel een paar jaar proberen om de wereldtop te halen. Maar om nou te zeggen dat dat mijn allerhoogste goed is. Nee. Eerst maar weer eens gezond presteren in Rijkevoort. Een triathlon die kwa organisatie in het rijtje van de betere thuis hoort. Als alles normaal verloopt is mijn been dan weer 100% in orde en heb ik de trainingsachterstand die je natuurlijk met 6 weken gips wel oploopt, dan inmiddels ingelopen.' Hij lacht er zelf hartelijk om. Het lopen gaat hem namelijk nog niet al te best af.

Vooruitzichten

'Ik weet het natuurlijk nog niet. Ligt eraan wat er zoal aan het vertrek komt in Rijkevoort. Je hebt daar natuurlijk wel weer het neusje van de zalm aan het vertrek staan. Deze telt per slot van rekening ook weer mee voor de S.P.C. Vorig jaar sloot ik het S.P.C. klassement af met een 7e plaats. Nu ik er enkele gemist heb zal het niet gemakkelijk zijn om die klassering te verbeteren of zelfs maar te evenaren. Toch denk ik, dan maar, volgende keer beter. Te beginnen in Rijkevoort. Alles zullen we in het werk stellen om een goed resultaat te behalen. Ja, ik spreek nu van we omdat we met de complete ploeg aan het vertrek zullen staan.

Marcel Molendijk, Ingrid van Lubek en Patrick Janssen. Ik moet zeggen, we hebben het redelijk voor elkaar. De sponsors Nissan Visser uit Arnhem, Born Sportvoeding, Uvex wielerkleding, Bos Wielersaak in Deventer en Vredestain Banden zorgen ervoor dat we tegen redelijke prijs toch topsport kunnen beoefenen. Iets wat niet voor iedereen is weggelegd. Daarom baal ik ook zo van het feit dat ik nu met een blessure zit. Maar ja, dat is het risico van de sport. En om nou te zeggen dat er alleen maar sport is. Dat is ook weer niet het geval. In november ga ik 3 maanden stage lopen in Parijs. Neem ik in elk geval mijn gitaar mee. En mijn fiets? Daar vind ik dan ook nog wel een plaatsje voor. Lijkt me leuk om ook daar aan een run-bike-run mee te kunnen doen. Per slot van rekening is er de laatste jaren bijna internationaal niets zo hard gegroeid als de triathlonsport met het daar van afgeleide run-bike-run. Mooi toch als je zo het nuttige met het aangename kunt verenigen. Zolang je er maar gezond op blijft zegt hij er lachend achteraan.

Guido Gosselink breekt kuitbeen in Heteren

HENGelo - Guido Gosselink kan de triathlon van Almere op zijn buik schrijven. De atleet zit de komende maanden noodgedwongen thuis. Dat is het gevolg van een val. Hij brak zijn kuitbeen.

Gosselink kwam donderdag als wielrenner ten val tijdens de Ronde van Heteren voor B-amateurs. Hij kwam ongelukkig terecht. Naast een gebroken kuitbeen had hij verschillende schaafwonden. Het been gaat over enkele dagen in het gips. De 22-jarige Hengeloër verwacht dat hij vier tot zes weken is uitgeschakeld.

Hij moet daardoor een groot aantal triathlons laten schieten. Hij rekent erop dat hij er in Almere niet als actief sporter bij is. „Wellicht ben ik tegen die tijd weer aan het trainen.

Maar om in Almere goed voor de dag te komen moet je maanden trainen. Mijn trainingsachterstand zal door deze blessure te groot zijn om in Almere mee te kunnen doen."

Gosselink reageert nuchter op zijn kwetsuur en het niet halen van Almere, waar 's lands belangrijkste triathlon plaatsvindt. „Ach, ik ben nog jong en ik kan nog vaak genoeg meedoen."

HENGelo (G) - Triatleet Guido Gosselink is voor lange tijd uitgeschakeld. De 22-jarige Hengeloër brak tijdens een valpartij bij een wielervedstrijd voor B-amateurs zijn kuitbeen. Hij moet noodgedwongen vier tot zes weken rust houden.

Hierdoor valt voor Gosselink het seizoen in het water: „Het had niet op een ongunstiger tijdstip kunnen gebeuren."

Gosselink wilde volgende week beginnen aan de voorbereidingen op de hele triathlon van Almere in september. Dit jaar zou de Hengelse triatleet aan de langste afstand die de triathlon kent mee willen doen. Na een ongelukkige val tijdens een wielervedstrijd in Heteren moeten deze plannen doorgeschoven worden naar volgend jaar. De tweedejaars senior was de revelatie van vorig seizoen. Dit nog jonge triatlon-jaar was hij eveneens sterk begonnen. Na overwinningen in onder meer het Oostelijke Duathlon Circuit leek Gosselink zijn stek te vinden bij de nationale triathlon-top.

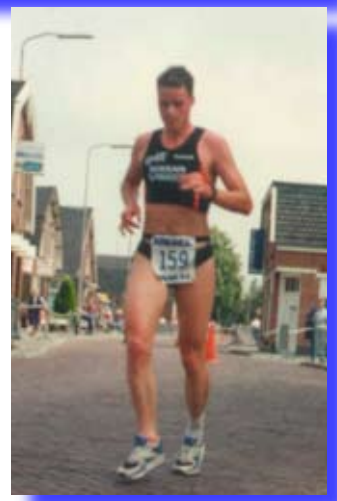
Al enige jaren neemt Gosselink deel aan amateurskoersen in de regio. Vorige week werd dit hem 'noodlottig'. Gosselink: „Normaal gesproken rijd ik altijd mee in het peloton. Nu was ik bij een ontsnapping betrokken. Keek degene die voor mij zit achterom waar het peloton bleef. Ik reed net langs hem toen onze sturen in elkaar haakten. Een geweldige schuiver was het gevolg waardoor ik naast enkele forse schaafwonden ook een gebroken kuitbeen opliep. Het grootste deel van het seizoen is voorbij."

Veel voor doen

'Mijn sterkste punt is het fietsen. Ik rijd op een Cannondale met 26" wielen. Helemaal aangepast zoals het hoort. Het klinkt misschien wel wat arrogant, maar op den duur ben ik alleen tevreden met het beste. En dat is voor mij datgene waar ik nu op fiets. Het is alleen jammer dat het net met een val met de fiets gebeurde dat ik mijn kuitbeen brak.

Ik hoop dat ik er geen naweeën van zal ondervinden voor het sturen, maar ik verwacht dat dat wel mee zal vallen. Voor wat betreft het fietsen ben ik dan ook aangesloten bij Wielervereniging Klein Verzet in Enschede. Ja, je moet wat lidmaatschapsgelden betalen als je een sport met drie verschillende onderdelen beoefend. Zo ben ik nog lid van atletiekvereniging Kronos en zwemvereniging Piranha, ook beide uit Enschede. Omdat het zwemmen niet mijn allersterkste punt is ben ik ook nog lid van N.D.D. in Doetinchem om maar zo veel mogelijk in het water te liggen. Tot slot wil je dan nog trainen met gelijkgestemde en die vind ik dan bij de Triathlon Club Enschede kortweg T.C.T.

'Natuurlijk krijg ik het niet voor niets. Het is hard werken, en met mijn studie technische natuurkunde aan de Universiteit Twente heb ik dan ook mijn handen vol. Dat duurt als alles goed gaat, en daar tel ik toch wel zo'n beetje op, nog 2 jaar.



Tri-atleet Gosselink breekt been

Rentree Gosselink in Holten

HENGLO (G) - Guido Gosselink maakt bij de triatlon van Holten (eind juli) zijn rentree. De 22-jarige Hengeloër viel op Hemelvaartsdag tijdens een wielerskoers en brak zijn kuitbeen waardoor zijn triatlonseizoen nagenoeg verloren ging.

Gosselink is al weer enkele keren op de fiets gesignaleerd. Gosselink zocht na enkele weken noodgedwongen in het kracht-honk te hebben doorgebracht zijn fiets weer op. Binnenkort wordt het gips van zijn rechterbeen verwijderd en hoopt de Hengeloër weer volop in training te gaan. „In Holten vier ik mijn rentree”, verklaarde Gosselink stellig tegenover speaker Dinant Veneman tijdens de triatlon van Laren. „Of ik de hele triatlon van Almere zie zitten? Ik heb mij wel ingeschreven maar tegen die tijd (4 september-red) weet ik eigenlijk pas wat ik kan. Ik denk dat ik verstek laat gaan.”



(Door Gert Kramer)

ENSCHDEDE - Het zit Guido Gosselink allemaal niet mee. De 22-jarige triatleet uit het Gelderse Hengelo kan driekwart van het seizoen wel vergeten. Over een maandje kan ie wel weer voorzichtig gaan sporten, maar presteren op niveau, nee, dat zit er deze jaargang niet meer in. De reden? Een ongelukkige val tijdens een wielerswedstrijd met als gevolg schaafwonden en, erger nog, een gebroken kuitbeen. De triatlon in Almere, wat het hoogtepunt van Gosselinks seizoen had moeten worden, kan ie op z'n buik schrijven.

Enschede. Een grauwe buitenwijk, Stadsveld genaamd. Een 'artistieke' arbeidersbuurt. Verkreukelde, blauwe bordjes (hier en daar een roestvlek) met daarop de namen van schilders en dichters, benoemen straten waaraan keurige rijtjeshuisjes staan. Huisjes, bevolkt door 'Jannen-met-petten' en hun kroost. De Opeltjes staan welhaast bumper aan bumper langs het trottoir; bio-bakken wachten naast het tuinhokje op de ophaaldienst. Een man laat zijn hond uit, buurvrouwen praten in de voortuin bij over Henny Huisman, André Hazes, het Rad van Fortuin en Prijzenslag. Ondanks de gestaag neerdalende motregen. Een surrealistisch en deprimerend tafereel.

Schilder

Aan de rand van de buitenwijk een tweetal flats. De enige bewoonde bebouwing langs de Ferdinand Bolstraat, genoemd naar een (waarschijnlijk velen onbekende) schilder. Op nummer 70, tweede verdieping, woont Guido Gosselink. Triatleet en student aan de Universiteit Twente. Vriendin Bianca opent de deur en schenkt koffie in. Nee, geen vastgeroest rollenpatroon. Het kan gewoon niet anders: Gosselink zit op de bank, het in gips verpakte pootje omhoog. Hij kan nog wel een blik koekjes aanreiken.

'Kuitbeenbreuk', luidde de analyse na een valpartij tijdens een wielerswedstrijd in Heteren. Op Hemelvaartsdag. Voor Gosselink misschien wel 'Hemelvaartsdag'. „Nou, zo erg is het nou ook weer niet. Over vier weken gaat het gips eraf. Kan ik weer langzaam aan beginnen. Maar m'n seizoen is wel naar de maan. In dat opzicht dat ik deze jaargang niet meer op niveau kan presteren.”

„Tsjja, die valpartij. Heel lulig

Geblesseerde Guido G Plezier do

Hengelo (G) 'hééft het' op triatlon-gebied. Roland Besselink bijvoorbeeld; nationaal tot de sterksten op de kwart-triatlon behorend, en binnenkort actief op het EK voor militairen in Hongarije. Maar óók Guido Gosselink. Een subtopper in eigen land. Verdeelt zijn tijd eerlijk tussen studie en sport. En zit voorlopig even in de lappenmand.

allemaal. Een koers voor B-amateurs, de eerste officiële wedstrijd die ik reed. Ik haalde iemand rechts in, hij keek naar links. De sturen haakten in elkaar, we gingen onderuit. Ik had een paar forse schaafplekken, gleed door over het asfalt. Heel normaal voor een wielrenner. Gebeurt vaak genoeg. Een wielrenner breekt echter zelden iets als ie valt. Of het moet al z'n sleutelbeen zijn. Maar uitgerekend ik brak m'n poot. Ik zag een bobbel net boven m'n enkel. Toen wist ik dat er iets scheef zat. Het was gelukkig een mooie breuk. Alles zit alweer keurig op z'n plaats.”

Hoogtepunt

Door de valpartij ziet Gosselink het jaarlijkse hoogtepunt op triatlon-gebied in Nederland, de triatlon in Almere, aan z'n neus voorbij gaan. Zou z'n eerste hele triatlon worden. „Dat is pas op 4 september, ik kan die triatlon dus best uitlopen. Heb tijd genoeg om fit te worden. Ik zou 'm ook best uit willen lopen, maar dan wil ik wel een goede tijd neerzetten. En dat zit er niet in. Dan hoeft het voor mij niet. Ik wacht liever nog een jaartje.”

Door de beenbreuk miste Gosselink afgelopen weekend een kwalificatiewedstrijd voor het EK kwart-triatlon in Luxemburg. „Ik had best wel een kansje gehad, denk ik. De winnaar van die wedstrijd gaat sowieso naar het EK. Als je dicht tegen de top aanzit, kun je op eigen gelegenheid naar het EK. Moet je het zelf bekostigen. Dat EK is in Luxemburg; als ik de kans had gehad erheen te gaan, was ik gegaan. Kost niet zoveel, is lekker dichtbij. Maar goed, dat is



● Guido Gosselink, thuis op de

allemaal als...als...”

Wat doet Gosselink nu zoal overdag? „Beetje oefeningen doen met m'n been en een beetje stoeien met halters. Om op kracht te blijven. Daarnaast voornamelijk studeren. De tentamens komen eraan. Voor die beenbreuk verdeelde ik m'n tijd tussen sport en studie. Fifty-fifty. Zal ik straks ook weer gaan doen. Daardoor heb ik wel de volle toegestane zes jaar nodig voor m'n studie. Vroeger leerde ik tot half twee 's nachts, en ging ik er gerust om half acht 's ochtends weer uit. Nu, met de sport erbij, kan dat niet meer. Ben ik eerder moe. Ik leer tot een uur of elf 's avonds, en dan ga ik pitten.”

Laat eten

Die sport, het heeft in de studentenflat gevolgen voor het wel en wee van de inwendige mens.

Gosselink geniet van triatlonsport door progressie



De bank, geveld door een beenbreuk: stoeien met halters en studeren.

Foto: George Nusmeijer

beter gaat dan het seizoen ervoor. Is het echt: Bam! Weer een heel stuk van m'n tijd afgeknaagd.

Gosselink zou dus dit jaar z'n eerste volledige triatlon hebben afgewerkt. Er zijn atleten die beduidend verder gaan. Ultralopers of lieden die een tienvoudige triatlon afwerken. „Moeten ze helemaal zelf weten. Ik zal zo iets echter nooit doen. Dat soort evenementen wordt niet echt als wedstrijd sport beschouwd. Is meer iets voor het Guinness Book of Records, vind ik. Ik vind iets alleen leuk, als het een wedstrijdelement heeft. Dat de tijd het belangrijkste is, niet het feit of je een wedstrijd uitloopt.”

„Mijn streven? De volledige triatlon uitlopen in een tijd onder de negen uur. Dat lukt me wel. Thea Sybesma loopt nu onder de negen uur. Ik blijf haar tijdens een kwart- of halve triatlon al een aardig eindje voor, dus.”

Inzet

Het gesprek komt op het onderwerp 'inzet'. En wat je daar allemaal wel niet mee kunt bereiken. „Triatleten doen heel veel op inzet. Meer dan bijvoorbeeld voetballers, die dienen ook nog over inzicht en gevoel voor positie spel te beschikken, willen ze de top halen. Vergis je echter niet, wij triatleten zijn heus geen domme doordrammers of zo. Ik bedoel, ik bepaal zelf m'n trainingsopbouw. Ik train bij drie verschillende verenigingen (zwemmen, fietsen en lopen-GK), m'n ene trainer weet dus van de anderen niet wat ze doen. Ik moet dus zelf alles op elkaar afstemmen en een schema indelen. Dat vergt inzicht.”

„Maar mensen die door keihard werken iets bereiken, dat vind ik prachtig. Neem nou zo'n Jim Courier. Iedereen zegt dat ie alleen maar keihard kan slaan. Vindt 'm een soort honkballer. Nou, met die speelwijze, door z'n kracht en werklust, staat ie wel nummer één op de wereldranglijst. Tuurlijk, McEnroe is mooier om naar te kijken. Maar Courier heeft uit z'n mogelijkheden het maximale gehaald.”

„Zelfde geldt voor Feyenoord. Stel harde werkers, dat wel mooi kampioen werd. Ajax heeft de sterren en het fraaie voetbal. Feyenoord heeft echter de wil om voor elkaar te werken en de titel. Vind ik knap.”

Guido Gosselink strompelt op krukken naar de gang en geeft, puur op inzet, een hand ter afscheid. De buurvrouwen zijn uitgepraat, de bio-bakken weg. En de hond? Die is nog een beetje aanwezig middels een fors bruin aandenken op de plek waar nog niet zo lang geleden een Opelje stond. De stem van André Hazes schalt door de Ferdinand Bolstraat.

„Vanaf een uur of vijf, zes 's middags is het sporten geblazen. Dat houdt in dat we pas laat eten. Vaak pas om half negen 's avonds. Maar da's geen punt. Er zitten louter sporters in onze flat. Daarom ben ik blij dat ik hier nu woon. Ik woonde eerder ergens anders op een flatje. Was best gezellig, maar daar woonde allemaal typische studenten. Je weet wel, feesten, lol trappen, laat naar bed....Is best leuk, maar voor m'n sport was het niet bevorderlijk. Ik zit hier nu met mensen die hetzelfde denken en leven als ik. Is prettig.”

„Dit een deprimerende buurt? Ach, valt best mee. Daarginds (wijst met duim over schouder-GK) beginnen de weilanden al. Allemaal boerderijtjes en zo. Ik stap gerust op m'n fietsje en rij zo de stad uit naar Hengelo. Naar m'n ouders. Is zo'n 45 kilometer, valt best te doen.”

Gosselink gaf het al aan, het groffere feestwerk is aan hem niet besteed. „Maar ik ben heus niet zo'n saaie piet, hoor. Zet niet alles aan de kant voor de triatlon. Drink op m'n tijd best een pilsje. Maar de avond voor een wedstrijd zal ik dat niet doen. Klopt, er zijn er die dat wel doen. Benny Verstege (atleet AV Hanzesport Zutphen-GK) bijvoorbeeld. Die is prettig gestoord, heeft overal schijt aan. Hij ging een keer de nacht voor een wedstrijd naar de Baakse Kermis. Sliep geen minuut. Maar hij vrut een paar karbonadjes de volgende ochtend, en was er klaar voor. Eén van de andere deelnemers was daar nogal verbaasd over. Die had zich het lazarus getraind, maar werd bij het fietsen weggereden door Benny. Dat Benny tien kilometer verder kotsend in de berm stond, is logisch na zo'n wilde

nacht.”

Gosselink zegt veel plezier aan z'n sport te beleven. Wat is er nou leuk aan het zwemmen, fietsen en lopen van grote afstanden? „De vooruitgang die je ieder jaar weer bemerkt. Ik bedoel, je merkt echt aan het begin van ieder seizoen weer dat je met sprongen vooruit bent gegaan. Die progressie gaat niet geleidelijk, maar ineens. Geen langzaam stijgende lijn, maar meteen een trede omhoog. Komt omdat tussen ieder seizoen zo'n acht maanden zitten dat je alleen maar traint. Dan is de vooruitgang niet duidelijk te zien, althans bij mij niet. Ik ben echt niet de koning der training, ga pas tot het uiterste tijdens wedstrijden. Je hebt er ook atleten bij die keihard trainen. Die zien die progressie niet zo duidelijk als ik. Als het seizoen begint, merk ik echt dat het stukken