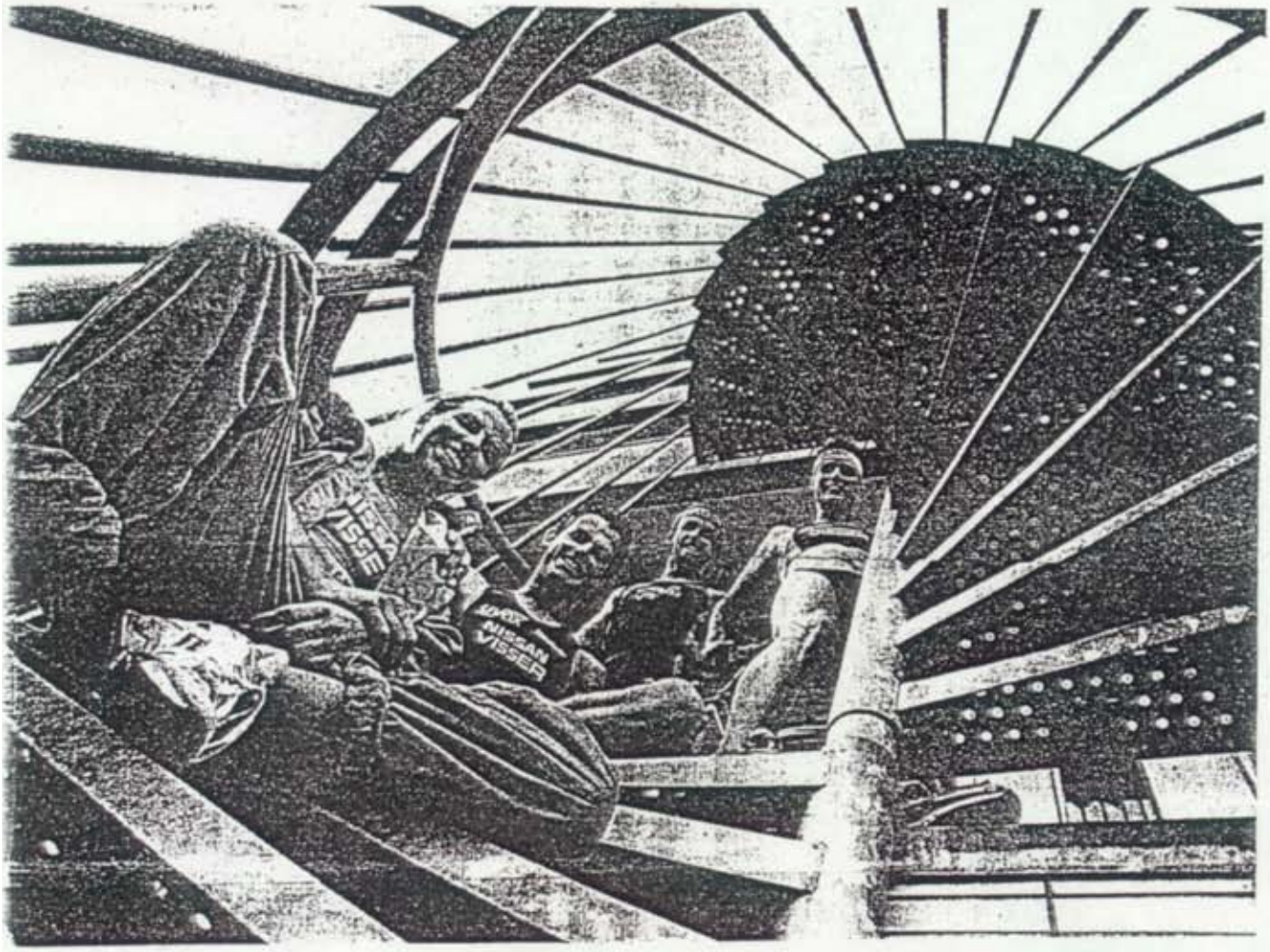
‘We kunnen nog relativeren’

Gelders triathlonteam blijft nuchter ondanks verrassend sterke resultaten in openingswedstrijd



Het Gelderse triathlonteam met (vlnr) Ingrid van Lubek, Patrick Jansen, Marcel Molendijk en Guido Gosselink.

Foto: Jan van Brink

...oor onze verslaggever

...AGENINGEN – Met een tweede ...derde plaats op de openings...strijd van het nieuwe tria...seinen, de kwarttriathlon ...n Delden, drukte het Gelderse ...nan Visser-team ruim een week ...eden meteen al zijn neus aan ...t venster.

...uido Gosselink uit het Gelderse ...ngelo toonde zich een ware ...nwinst voor de van oorsprong ...nhemse formatie, terwijl Wage...nger Marcel Molendijk vriend ...vijand, maar vooral ook zich...f, verraste door zonder noe...nswaardige voorbereiding di...rt al in het voorste gelid mee te ...rijden.

„Marcel is een heel groot talent", ...eert Patrick Jansen, die zich ...ds het vertrek van de oprich...rs Richard Pouwels en Marcel ...rritsen als de nieuwe teamleider van de Visser-ploeg heeft op...geworpen. „Als Marcel meer zou ...nnen, kan hij aansluiting vin...n bij de nationale top", luidt ...t oordeel van de geboren Zut...phaar, die aan zijn plaatsge...ot niet alleen een trainings-, ...aar ook een regelmaatje heeft.

„Marcel en ik onderhouden sa...n de contacten met de diverse ...mmers. Ook hebben we aan het ...n van het vorig seizoen samen ...ar vers bloed gezocht, omdat ...kie Lateveer zelf met een ...m begon en wij afvielden van ...nne Mennink. Bennie maakte ...n gebruik van de spulletjes, ...aar had verder helemaal geen ...rong. We zagen hem nooit en ...rden niks van hem. Dat kon in ...ze regio niet."

Triatleten zijn individualisten, dat zal altijd zo blijven, maar we hebben ons niet voor niets in teamverband verenigd. Als je lid van ons team wilt zijn, moet je ook wat voor het team doen. Veeleisend zijn we verder niet. We verwachten dat iedereen zijn best doet en vanwege de Arnhemse hoofdsponsor, zijn gezicht laat zien in de triathlon van Arnhem."

„Verder vinden we gezelligheid heel belangrijk, je moet interesse in elkaar en je sponsors hebben. Ja, ook met je geldschieters moet je proberen een band op te bouwen. Dat kan door ze nu en dan voor een leuk resultaat te zorgen, maar persoonlijk contact doet ons inziens minstens zo veel."

Talenten

Met genoemde filosofie in het achterhoofd is het Wageningse duo vorig jaar op zoek gegaan naar versterking. „We kwamen al heel snel uit bij Guido Gosselink. Onze indruk was dat hij prima in het team zou passen, terwijl hij ook één van de grootste talenten van dit moment is. Hij heeft niet voor niets afgelopen seizoen het Oostelijk Triathlon Circuit gewonnen."

„Dat Guido de teamgeest goed aanvoelt, heeft hij de afgelopen maanden al bewezen. Ongevraagd heeft hij een sponsor aangedragen die ons voorzien heeft van nieuwe wetsuits. Dit jaar hebben we trouwens alles nieuw. Nieuwe kleding, nieuwe schoenen, nieuwe zwempakken dus en nieuwe fietsen, van elk zo'n vijfduizend gulden het stuk."

Dat laatste is vooral voor Guido Gosselink een hele verbetering. Afgelopen seizoen reed de Achterhoeker nog op een fiets met afgedankte wielen van Erik Breukink en een frame van Jans Koerts. Jansen: „Ook om die reden hebben we hem gevraagd. We wilden hem graag helpen. Al kwam er ook eigenbelang bij kijken. Guido is goed, presteert en zorgt daardoor voor publiciteit. En dat is weer goed voor de sponsoring. Zodat we als ploeg kunnen blijven voortbestaan."

„Guido kan, evenals Marcel, doordringen tot de Nederlandse top. Zeker nu hij nog studeert en zoveel tijd in zijn sport kan stoken. Fietsen deed-ie al als een kei en dat woedt met het nieuwe materiaal alleen nog maar beter. Hij heeft ook hard getraind in de winter. Ten opzichte van vorig jaar is hij een minuut harder gaan lopen en anderhalve minuut sneller gaan zwemmen op de kwarttriathlon."

Ingrid van Lubek

Naast Guido Gosselink is ook Ingrid van Lubek nieuw. „Ik heb haar leren kennen bij de WK-triathlon voor studenten", verklaart Jansen de toetreding van de in Utrecht studerende triatlete. „Vorig jaar hebben we niet veel van haar gehoord, omdat ze lang geblesseerd was, maar daarvoor was ze al nationaal kampioene duathlon en triathlon bij de junioren."

„Ingrid heeft veel talent. Ze'n meisje verdient een beetje ondersteuning van een ploeg die aan de goede spullen kan komen. Want Guido mag dan op een bij elkaar gerazapte fiets hebben gereden, ik geloof dat zij vorig seizoen nog fietste op een flatavuuje van acht jaar oud."

„Je ziet trouwens genoeg jongens die met wat verouderd materiaal toch keihard scheuren. Triathlon is, dat moet ik eerlijk bekennen, een wat aan mode onderhevige sport. Dit jaar is weer een nieuw type fiets in. En daar rijden de meeste jongens die denken dat ze er iets van kunnen op. Omdat ze niet achter willen blijven."

Naast goed materiaal is vooral veel training belangrijk in de triathlonsport. Al spotten sommigen keihard met de wetten der logica. Zoals Marcel Molendijk. Jansen: „Marcel traint, in vergelijking met de meeste anderen, extreem weinig. Als hij een week heeft met 250 fietskilometers, heeft hij zichzelf overtroffen. Terwijl de meesten er zo 700 maken."

Postbode-tempo

„Marcel kan meer training niet opbrengen. Hij moet het leuk blijven vinden. Maar als ik zie hoe makkelijk hij nu al prestaties neer zet, dan had hij absoluut een hele grote kunnen worden als hij meer zou trainen."

„Ik wil gewoon lekker sporten", haakt Marcel Molendijk op de woorden van zijn plaatsgenoot in. „Mijn instelling naar een wedstrijd toe is anders dan die van de meeste triatleten. Die zijn gespannen, die willen ongelooflijk na een week van hard trainen. Ik sta meer ontspannen aan de start. Ik begin gewoon en zie wel waar ik uit kom. Al ga ik er wel altijd voor."

„Het fietsen wil ik komend seizoen trouwens wel wat anders gaan benaderen. Ik fiets altijd in een postbode-tempo. Het zal toch wat meer beaken moeten worden. Daarnaast beschouw ik het feit dat ik al wat langer mee ga als een voordeel. Onze beste triatleten zijn ook allemaal al een eindje in de dertig. Je bouwt blijkbaar elk jaar een beetje meer op."

„Natuurlijk heb je elk seizoen weer jonge jongens die je zomaar voorbij vliegen, maar ik heb ook al heel veel jonkies zien sneuvelen. Na een heel goed eerste jaar, zag je ze niet meer terug. Het verwachtingspatroon was dan zo hoog, dat ze al heel snel teleurgesteld raakten over hun eigen prestaties."

Snode plannen

Patrick Jansen: „We zijn, naast één van de best gesponsorde, waarschijnlijk ook het meest relativerende triathlonteam van Nederland. Guido bijvoorbeeld heeft voor dit seizoen snode plannen, maar tegelijkertijd zegt hij ook dat zijn maatschappelijke positie, als het meer is, voorrang krijgt boven de triathlon."

Jansen zelf benadert zijn favoriete sport, die hij sinds het afhaken van een tafeltennisloopbaan zo acht jaar beoefent, ook met de nodige realiteitszin. „Vroeger wilde ik elke wedstrijd waaraan ik deelnam winnen. De jongens die ik redelijkerwijs kon verslaan, wilde ik ook achter me houden."

„Nu bekijk ik het, met dank ook aan Marcel die me op het gebied van relativeren het een ander heeft hij geleerd, wat realistischer. Kan ik een wedstrijd als een training beschouwen. 'Als ik jullie maar achter me kan als het er echt om gaat' denk ik dan ... de jongens die ik aan zou moe... kunnen. Heel veel trainen is ... mij trouwens ook niet weggel... Daar zit voor mij heel duide... een limiet aan."

„Daarnaast ben ik ook nog ... keer een enorme koukleum, grootste van het peloton denk... Vandaar dat ik meestal pas ... mei mijn eerste wedstrijden ... Zo vroeg in het jaar heb ik er n... aan om wedstrijden op te zoek... Halen ze me met onderkoeli... verschijnselen het water uit."

Piek

Vanwege zijn koudwaterv... heeft Patrick Jansen, in het d... lijks leven werkzaam bij mini... rie van landbouw, visserij en ... natuurbeheer, zijn piek later in... seizoen gepland. „Op 28 augu... is de NK-kwarttriathlon. Ik h... er dan helemaal te staan."

Guido Gosselink poogt aansluit... te krijgen met de nationale top... wil dit jaar voor het eerst in... zien wat hij op een hele triath... (NK Almere) kan. „Ik ben ... benieuwd", zegt Patrick Jan... „Als Guido de lijn van vorig ... doortrekt en dat veie trainen ... blijven opbrengen, moet hij ... heel eind kunnen komen."

Marcel Molendijk richt zich ... specifiek op bepaalde wedst... den. De EXMI-medewerker h... weel weer in Alphaserdam, w... hij elk jaar wint, te schitter... „En ik wil me dit jaar in St... waar een van de meest aanst... kende kwarttriathlons van Ne... land wordt gehouden, laten z... Kijken wat ik in zo'n sterk ... kan."

Geslaagde test Guido Gosselink

HOLTEN - De Hengelose triatleet Guido Gosselink heeft zaterdag een geslaagde rentree gemaakt. Eerder dit jaar brak hij tijdens een koers voor B-amateurs brak zijn scheenbeen. Drie maanden later stond hij in Holten weer aan de start van een kwarttriatlon.

„Het viel me mee", zei Gosselink na afloop. „Ik had nog niet zoveel gelopen en nu moest ik gelijk tien kilometer aan de bak. Ik heb op trainingstempo gelopen omdat ik mijn (linker)been niet wilde forceren."

Door een langdurige wissel (Gosselink begon goed gesoigneerd aan het hardlopen door gebruik te maken van extra versteviging) en met een tijd van 2.15.08 schaarde Gosselink zich uiteindelijk in de rijen van de betere recreanten.

„Met name het zwemmen en het fietsen gingen uitstekend", vond Gosselink. Met 1.04.33 bewerkstelligde hij uiteindelijk de negende fietstijd. Het lopen kostte veel meer tijd. Ruim 55 minuten wat hem ver achteruit zette in het totaalklassement. „Tsja, het valt conditioneel wel te merken dat ik een paar maanden weinig heb gedaan. En die kilootjes extra moeten er ook nog af."

Geen hoofdrol voor Gosselink

DEN HAAG - Tri-atleet Guido Gosselink uit Hengelo (G) is er niet in geslaagd een hoofdrol te vertolken tijdens de World Games in Den Haag. Gosselink eindigde op een 22e plaats, ver achter winnaar Jan van der Marel uit Ter Aar.

Ondanks het schamele resultaat, was Gosselink tevreden over zijn prestatie. „Het ging een stuk beter dan vorige week in Holten. Ik was ruim een kwartier sneller, wat aangeeft dat ik na mijn blessure nu weer de opwaartse lijn te pakken heb." Gosselink is sinds vier weken weer licht in training, na door een kuitbeenbreuk ruim zes weken uit de roulatie te zijn geweest.

„Met name het lopen levert nog de nodige problemen op. Nu ook weer, want na het fietsen lag ik nog op een twaalfde plaats", verklaarde Gosselink. De wedstrijd werd een Nederlandse aangelegenheid, vanwege het feit dat veel internationale toppers wedstrijden in het buitenland lieten prevaleren boven de World Games.

Jan van der Marel eiste uiteindelijk in 1.43.43 de titel voor zich op, twee seconden later legde Eimert Venderbosch (vorige week winnaar in Holten, red.) beslag op het zilver. Bij de vrouwen toonde de Belgische Suys zich in 1.57.11 de snelste van het deelnemersveld.

Guido Gosselink vierde in kwart triathlon Waarland

DOETINCHEM – De Hengelose tri-atleet Guido Gosselink is tijdens een kwart-triathlon in het Noord-Hollandse Waarland als vierde geëindigd. Hij moest Mark Koks (1.56.09), Jan van de Marel (1.56.24 en Rick van Trigt (1.57.54) voor laten gaan. Gosselink finishte in een tijd van 1.58.29 uur.

De Hengeloër moest bij het lopen de meeste tijd toegeven. „Ik heb redelijk gezwommen en heb tijdens het fietsen nog even tweede gelegen, maar bij het lopen ben ik ingehaald", verklaarde Gosselink. „Ik ben terug op de weg na een beenbreuk en dat kun je bij het lopen nog wel merken."

Hij beëindigt het seizoen met een internationale wedstrijd. „Ik heb op 21 oktober een wedstrijd in Turkije. Dat is de afsluiting van het seizoen."

Hengeloërs blinken uit in duatlon

HARDERWIJK - Afgelopen zaterdag won de Hengeloër Guido Gosselink de duatlon van Harderwijk in 1.20.38. Hij werd op zijn hielen gezeten door zijn plaatsgenoot en vriend Roland Besselink die negen seconden later de eindstreep passeerde.

De duatlon van Harderwijk kende een uitermate spannend verloop. Met vier achtervolgers wisselde Gosselik zijn fiets in voor loopschoenen en moest de wedstrijd op het laatste onderdeel worden beslist. Gosselink ging er vandoor met in zijn kielzog Besselink. Delftenaar Arie Blokland liep op de derde stek maar werd na afloop gediskwalificeerd omdat hij zijn helm had weggegooid. Dit gebeurde precies zo als Spencer Smith bij het EK triatlon, enige weken geleden," meende Gosselink. „Smith werd toen niet gediskwalificeerd, maar Blokland nu wel." Daardoor schoof René Brinkman uit Zwolle door naar een derde plaats met 1.21.26.

Gosselink: „Het lijkt dat de voorsprong groot was op de derde plaats. Maar Blokland kon het allemaal nog aardig bijhouden. Hij scoorde oorspronkelijk een tijd van 1.20.56. Voor Gosselink staat nog één wedstrijd op het programma in het Turkse Alanya, komende donderdag. Vervolgens vertrekt hij voor een stageperiode van drie maanden naar Parijs: „Kan ik wat rust nemen op het volgende seizoen. Want het zal wel een tijd duren voordat ik daar weet waar ik kan trainen. Een beetje hardlopen bij de Arce de Triompf en zo."

Gosseling wint run-bike-run

HARDERWIJK- De Assuring run-bike-run, georganiseerd door de triathlon-afdeling van Athlos, had een sterk deelnemersveld met onderanderen Peter Hop, Roland Besseling en Mik Borsten. Borsten was eerder dit jaar bog winnaar van de Double Dutch triathlon in Lelystad en won in mei ook de vorige Assuring run-bike-run in Harderwijk. Bij de dames waren Wilma Hop, Hilde Tempel en Thea Vliek uitstekend voorbereid op de zware strijd.

Wilfred van Mullingen uit Amsterdam kwam als eerste na de zeven kilometer binnen, met een uitstekende looptijd van 21 min. en 13 sec. Maar hij moest daardoor tijdens het fietsen veel inleveren. Hiervan maakte Guido Gosseling gebruik en beukte met een snelle fietstijd (47 min. 21 sec.) van de achtste naar de eerste plaats. Voor de Harderwijker Gijs Nijhuis kon de dag niet meer stuk: hij verbeterde zijn persoonlijk rekord met 2 min. en 14 sec.

Gosselink winnaar run-bike-run

TUBBERGEN - Enschedeër Guido Gosselink won gisteren tijdens jaarlijkse internationale run-bike-run de wedstrijdserie Hij deed 1.17.31 uur over de 7 kilometer hardlopen, 30 kilometer fietsen en 3,5 kilometer hardlopen, terwijl de winnaar van vorig jaar de Berghemmer Ter Veer over hetzelfde traject een tijd van 1.19.34 neerzette. Wilbert van den Boom uit Helmond werd tweede op bijna één minuut.

De Nijmeegse Anne Lenferink won bij de dames. Zij wist drie minuten eerder te finishen dan Ellen Wopereis uit Lichtenvoorde. Beide dames namen vorig jaar deel in de serie recreanten.

Uitslagen Run-bike-run

Mannen: 1. Guido Gosselink (Enschede) 1.17.31 uur, 2. Wilbert van den Boom (Helmond) 1.18.29, 3. Nico Weerkamp (Maastricht) 1.19.11.

Dames: 1. Anne Lenferink (Nijmegen) 1.29.10, 2. Ellen Wopereis (lichtenvoorde) 1.32.14, 3. Dorothé Vrieze (Zelhem) 1.33.46.

Recreanten heren: 1. Robert Steinmeyer (Ootmarsum) 1.22.21, 2. Pieter Kleerebezem (Borne) 1.24.21

Recreanten dames: 1. Belinda Heusschen (Dalfsen) 1.27.28, 2. Annemarie Smellink (Hengelo) 1.34.52

Lokaal klassement heren: 1. Jan Olde Hampsink (Tubbergen) 1.25.38, 2. Hubert Nijland (Tubbergen) 1.26.10

Sprint heren: 1. Jeroen Veldhuis (Tubbergen) 53.03, 2. Jasper Reenalda (Borne) 53.58, 3. Frans van Wegen (Tubbergen) 54.05.

Sprint dames: 1. Patricia Ackermans (Rosmalen) 59.17, 2. Esme van Benthem (Almelo) 1.03.36, 3. Lens Bussche (Al

Guido Gosselink wint in Harderwijk

DOETINCHEM – Guido Gosselink uit het Gelderse Hengelo heeft in Harderwijk een run-bike-run gewonnen in 1.20.38 minuten. Zijn plaatsgenoot Roland Besselink finishte als tweede op negen seconden achterstand.

Arie Blokland werd gediskwalificeerd zodat René Brinkman uit Zwolle de derde plaats voor zich opeiste (1.21.26).

Gosselink vertrekt dinsdag naar Turkije waar hij donderdag deelneemt aan een triathlon. „Dat wordt een hele ervaring, mede omdat ik voor het eerst ga vliegen", aldus de Hengelose tri-atleet.

1994

Tweede plaats voor triatleet Guido Gosselink

LOSSER - De uit het Gelderse Hengelo afkomstige Guido Gosselink heeft een tweede plaats weten te bemachtigen in de kwart triatlon van Losser. De overwinning kwam terecht bij professional Eimert Venderbosch uit Didam. De overmacht van Venderbosch was groot: 1.50.21 om 1.54.19. Bij de vrouwen zegevierde de Holtense Janny Vasters.

Voor Gosselink stond de triatlon van Losser in het teken van zijn herstel van het NK duatlon in Venray. Nadat NK begon Gosselink aan een week intensief trainen om daarna een wedstrijdje te doen. In dit geval Losser. De winnaar van vorig jaar, Gosselink had het parkoersrecord in handen met 1.55.51, wilde niet verstek laten gaan.

Met de vermoeienissen van vorige week nog in de benen sleurde Gosselink een prima zwemtijd uit het water. Hij kwam gelijktijdig met triatlon-topper Eimert Venderbosch uit het water, wisselde sneller en scheurde als koploper uit het parc fermé. Venderbosch fietste op het 44 kilometer lange fietsparkoers welgeteld twee minuten weg bij Gosselink en deed daar tijdens de tien kilometer afsluitende loopafstand nog eens twee minuten bij. Venderbosch verbeterde het parkoersrecord met meer dan vijf minuten. Eibergenaar Henry Kiens werd uiteindelijk vierde in 2.00.02.

Bij de vrouwen won de Holtense Janny Vasters in 2.21.12. Zij begon met enige reserve aan de wedstrijd. „Ik heb al een hele tijd niet lekker getraind en was benieuwd hoe het zou gaan." Het zwemmen leverde voor Vasters een achterstand op van drie minuten op de koploopsters, onder wie Agnes Brummelhuis. Maar op het 'stalen ros' voelde Vasters zich in haar element en achterhaalde zij Brummelhuis in de slotkilometers van het fietsparkoers. Brummelhuis had teveel gegeven om tijdens het lopen Vasters bij te houden en verloor de strijd met een verschil meer dan twee minuten.

Gosselink op weg naar WK hele triatlon

ASTEN-OMMEL - Tri-atleet Guido Gosselink uit het Gelderse Hengelo is zaterdag achtste geworden tijdens het NK kwart triatlon dat in het Oost-Brabantse Asten werd gehouden. Voor de 23-jarige student technische natuurkunde stond het NK in het teken van de voorbereiding op het WK hele triatlon. Tijdens de mondiale titelstrijd, op 26 juni in het Franse Nice, maakt Gosselinks zijn debuut op de hele triatlon.

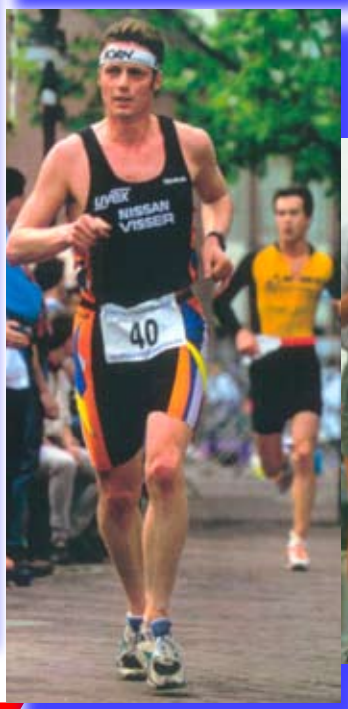
Op het parkoers rond het recreatiepark/strandbad Oststappen in Asten-Ommel kende Gosselink een matige start tijdens de 1,5 kilometer zwemmen. „Ik kwam als achttiende uit het water. Tijdens het fietsen schoof ik nog wel door naar een tiende plaats, maar zicht op een positie bij de eerste vijf had ik toen al niet meer. Ik laat te veel liggen bij het zwemmen. Daar moet ik nog aan werken", aldus Gosselink.

Vorig jaar wilde Gosselink al debuteren op de hele triatlon. Een beenbreuk betekende echter een streep door dat voornemen. „Van die breuk heb ik absoluut geen last meer. Sterker nog, het lopen gaat beter dan ooit."

Rob Barel uit Overberg werd Nederlands kampioen in een tijd van 1.46,13. Hij werd gevolgd door Eimert Venderbos uit Didam en Dennis Looze uit Assendelft. Gosselink zette een tijd neer van 1.48,02.

Gosselink derde op halve triatlon

BERGEN OP ZOOM - Als het aan de triatlon-jeugd ligt, heeft het de toekomst. Opnieuw zwom, trapte en rende de 22-jarige Guido Gosselink uit het Gelderse Hengelo zich in de prijzen van een triatlon. Dit keer kon hij een derde prijs in de halve triatlon van Bergen op Zoom bijschrijven op zijn prestatielijst. Het zwemmen ging goed voor Gosselink. Traditioneel scoorde hij uitstekend tijdens het 81 kilometer lange fietsparkoers en kwam hij in de slotkilometers bij het leidende duo. Ittman passeerde Gosselink bij de wissel, terwijl Vermaat gebruik moest maken van een sanitaire stop. Zwollenaar Poppe snelde vanuit een derde positie naar de overwinning (3.41.50) en Vermaat achterhaalde Gosselink.



Guido Gosselink pakt winst in Hengelo

Besselink snelste triatleet in strijd om tweede plaats

Door onze sportredactie

HENGELO – De eerste lustrumwedstrijd van de kwarttriathlon in Hengelo is gewonnen door de 23-jarige Guido Gosselink. De triathleet klokte in zijn woonplaats een snelle tijd van 1.47.32 uur over de afstand van 1 kilometer zwemmen, 40 kilometer fietsen en 10 kilometer lopen.

Stromende regen en felle hagelbuien konden hem niet deren. Gosselink zat echt goed in de wedstrijd. Hij was een dag eerder nog achtste geworden tijdens het Nk-triathlon. „Natuurlijk merk je duidelijk dat tijdens zo'n Nederlands kampioenschap flink wat van je lichaam wordt gevergd. Jongens zoals een Rob Barel of Eimert Venderbosch die zaterdag respectievelijk eerste en tweede werden, zijn gewoonweg nog te sterk voor mij. Je begrijpt natuurlijk dat ik me eigenlijk ook in eigen woonplaats wilde laten zien. Dit is een leuke wedstrijd, maar er zijn wedstrijden die belangrijker voor mij zijn."

Tweede werd in Hengelo plaatsgenoot Ronald Besselink in 1.52.06 uur. Op slechts zes seconden achter Besselink kwam Hans van Kampen door de fuik.

Eerste vrouw

Bijna 360 triathleten waren tijdens de eerste triathlon van het Oostgelders Triathloncircuit Van Geenhuizen BV vertegenwoordigd.

Dorien Heebink uit Terborg leverde een prima prestatie door in een deelnemersveld van voornamelijk mannen als eerste vrouw op een 26ste plaats te finishen in 2.09.06 uur.

Hans Boonstra uit Hummelo moest in de triathlon in Hengelo genoegen nemen met de achtste plaats.

Foto: Theo Kock

Twee andere snelle deelnemers zaten in dezelfde startgroep als Gosselink, Hans van Kampen (Zelhem) en Ronald Besselink (Hengelo). De van huis uit run-bike-runner Ronald Besselink liep zijn eerste triathlon van het nieuwe seizoen heel acceptabel. Hij was als prima fietser slechts luttele minuten van zijn plaatsgenoot Gosselink verwijderd. Gosselink had er in het nieuwe seizoen al zeven kwart-triathlons opzitten. „Ik voel me momenteel in topvorm en probeer die vorm te handhaven. Volgende week draai ik in Keulen een triathlon. Zo heb ik aankomend seizoen bijna iedere week wel een triathlon."

In Hengelo toonde hij in alle drie disciplines zijn kracht. Het zwemmen werkte Besselink af in de snelste tijd van 12.50 minuten, het fietsen in 58.45 minuten en de tien kilometer in 34.31 minuten. Van Kampen zwom een stukje sneller dan zijn concurrent Besselink.

De onderlinge strijd ging nagenoeg gelijk op. Tijdens het fietsen liep Besselink flink uit, later bleek zelfs dat hij de snelste fietstijd klokte in 58.33 minuten. Op de finish was het verschil met Besselink en Van Kampen zes seconden in het voordeel van Ronald Besselink, die daarmee de tweede plaats opeiste.

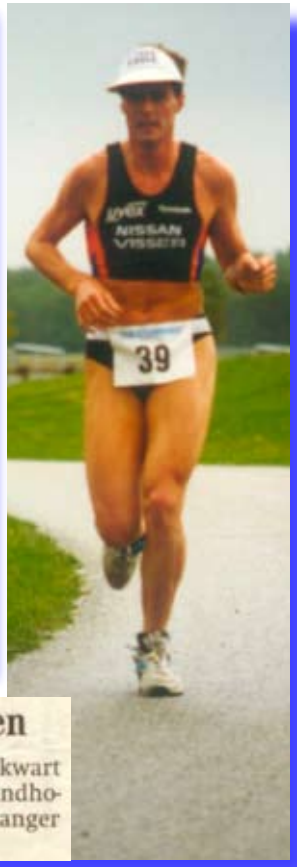
Triathleet Hans van Kampen boekte bij het laatste onderdeel, het lopen, de afgelopen maanden enorme progressie nadat hij zich aansloot bij de atletiekvereniging Argo. In Hengelo noteerde hij de snelste individuele looptijd van 33.37 minuten.

De wedstrijd in Hengelo kenmerkte zich, ondanks de regen die even spelbreker was, door een gezellige sfeer. De organisatie had er alles aan gedaan om het de deelnemers en het publiek naar de zin te maken. Veel deelnemers lieten nog wel doorschemeren dat ze de stille wens koesteren in Hengelo nog eens gezamenlijk te starten in plaats van in groepjes. Maar zodra dit nog niet organisatorisch haalbaar is, zullen ze genoegen moeten nemen met de huidige wijze van starten.

Uitslagen, kwarttriathlon, mannen: 1. Guido Gosselink (Hengelo-Gld) 1.47.32 uur, 2. Ronald Besselink (Hengelo-Gld) 1.52.06, 3. Hans v. Kampen (Zelhem) 1.52.12, 4. H. Siebos (Oldenzaal) 1.52.12, 5. R. Kempers (Losser) 1.56.49, 6. Jan te Brake (Aalten) 1.57.29, 7. K. Spoorenberg (Weesp) 1.57.49, 8. Hans Boonstra (Hummelo) 1.58.00, 9. Dick Dix (Leuenheim) 1.59.46, 10. M. Wisseborn (Oldenzaal) 1.59.59, 11. Bert Vrieze (Zelhem) 2.00.28, 12. Jurgen Hulshof (Zieuwent) 2.02.10. **Vrouwen:** 1. Dorien Heebink (Terborg) 2.09.06, 2. Karolien Hermans (Doetinchem) 2.20.37, 3. Sandra Huntink (Didam) 2.29.03, 4. Anja Sturris (Ruurlo) 2.30.49, 5. Gerrie Groot-Bramel (Hengelo) 2.38.05.

1/8 triathlon mannen: 1. R. Wolsing (Doesburg) 1.01.25, 2. Herman . Guylenbeek (Warnsveld) 1.01.44, 3. Michiel v. Guylenbeek (Warnsveld) 1.01.48, 4. W. Giesen (Silvolde)1.01.58, 5. Stefan Jansen (Wehl) 1.03.18. **Vrouwen:** 1. I. Meulenbeek (Didam) 1.19.25, 2. S. Rhebergen (Hengelo) 1.20.09, 3. E. Bolder (Didam) 1.20.38.

OGTC-puntenklassement, mannen H17 + H21: 1. Jan te Brake 600 pnt, 2. Dick Dix 577, 3. Jurgen Hulshof 553, 4. Jelle Spoelstra 551, 5. Leon v. riswijk 542. **H40:** 1. Hugo Boschker 543, 2. Eef Wanders 531, 3. René Weurding 518, 4. Ari Timessen 496, 5. Frank duking 455. **H50+ H60:** 1. Leo Sytsma 414, 2. Albert Meulenbeek 329, 3. Engelen 299. **Vrouwen:** 1. Sandra Huntink 284, 2. Anja Sturris 266, 3. Gerrie Groot Bramel 194, 4. Sonja Blom 152.



Gosselink vierde in triathlon Eindhoven

EINDHOVEN - Tri-atleet Guido Gosselink uit Hengelo is in een kwart triathon (1,5 km zwemmen, 40 km fietsen, 10 km lopen) in Eindhoven als vierde geëindigd. Gosselink deed bijna twee minuten langer over de wedstrijd dan winnaar Van de Pol uit Vught.

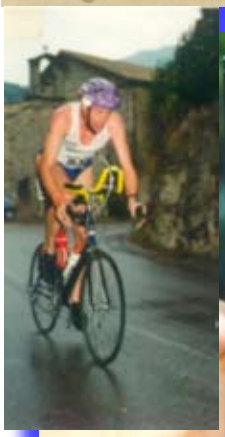
Gosselink maakt goed debuut op WK

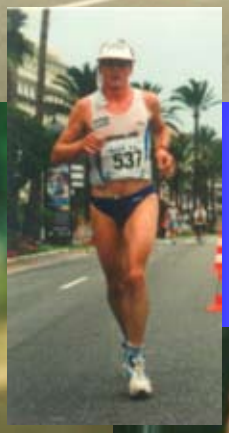
NICE - Onder erbarmelijke omstandigheden beleefde Guido Gosselink uit Hengelo (G) een prima debuut op de 'hele' triatlon. Hij scoorde een tijd van 6.39.17 op het spekgladde parkoers van Nice, werd overall 36e en won de strijd van de aanstormende jongeren in de leeftijdsklasse 20 tot 24 jaar.

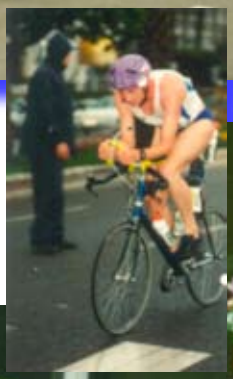
In het normaal gesproken zonovergoten Nice werd de triatlon om de mondiale titelstrijd gekenmerkt door verschrikkelijke hoosbuien, een spekglad wegdek en dientengevolge valpartijen waardoor een deel van de atleten de strijd vroegtijdig moest staken.

„Het zwemmen ging uitstekend", aldus Gosselink. „Ik heb een uurtje in het water gelegen en dat was tevoren berekend. Daarna heb ik constant kunnen fietsen met een gemiddelde snelheid van 34 km per uur. Het was wel gevaarlijk omdat vanwege de regen de hellingen spekglad waren. Boven in de bergen was het mistig en je moest goed opletten waardoor er met minder risico afgedaald kon worden. Niemand heeft het lef om de hele afdaling met een snelheid van zestig in het uur te volbrengen. De temperatuur was voor ons als atleten uitstekend. Een graadje of twintig en die regen zijn we natuurlijk in Nederland wel gewend."

Nice ligt voor Gosselink prima in de voorbereiding op Almere. Zijn eerste confrontatie met de hele triatlon in de polder ziet hij na de ervaringen in Nice wel zitten. Vorig seizoen had hij zijn debuut willen maken, maar door een beenbreuk moest hij dit noodgedwongen een jaartje uitstellen. „Als ik de tijden van hier vertaal naar Almere dan is het gat tussen Rik van Trigt en mij maar elf minuten", laat Gosselink weten. „Ik zal natuurlijk wel iets moeten gaan doen aan het hardlopen. Dit seizoen staat voor mij helemaal in het teken van Almere."







Guido Gosselink weer getroffen door blessure

HOLTEN - Triatleet Guido Gosselink uit het Gelderse Hengelo is andermaal getroffen door een zware blessure. Vorig jaar zag hij na een enkelbreuk zijn debuut op de hele triatlon in Almere al de mist ingaan. Zijn voorgenomen start in Almere (eind augustus) staat weer op de tocht. Ditmaal kampt student Gosselink met een ontstoken scheenbeenvlies.

Gosselink nam zaterdag deel aan de kwarttriatlon van Holten. Dat was voor hem een test. Na de onderdelen zwemmen en fietsen lag hij op een tweede plek, achter de latere winnaar Eimert Venderbosch uit Didam. Bij het afsluitende loop-traject over tien kilometer moest Gosselink uit de wedstrijd stappen. Hij ondervond te veel hinder van de blessure.

„Ik ga nu definitief niet naar het Europees kampioenschap halve triatlon in Slovenië (6 augustus, red). Dat heeft geen zin nu ik niet voluit kan gaan", zei Gosselink in Holten. „Ik ben gedwongen gas terug te nemen. Het lijkt mij daarom ook onwaarschijnlijk dat ik op tijd fit ben om in Almere van start te kunnen gaan. Daarvoor resten mij nog vijf weken."

Gosselink tweede in Harderwijk

HENGELO (G) - Triatleet Guido Gosselink eindigde gisteren in een run-bike-run wedstrijd in Harderwijk als tweede. De 23-jarige Gosselink eindigde na 7 kilometer lopen, 30 kilometer fietsen en 3,5 kilometer lopen als tweede achter Machiel Ittmann.

Voor Gosselink was de klassering niet van doorslaggevend belang. Hij is druk doende met de voorbereiding op de wintertriatlon van Assen, die begin volgende maand wordt gehouden. Hardlopen (20 km), fietsen (100 km) en schaatsen (40) staat daar op het programma.

Gosselink tweede bij run-bike-run

HARDERWIJK – Guido Gosselink uit Hengelo (G) is bij de run-bike-run in Harderwijk tweede geworden in een tijd van 1.19.01 uur.

Winnaar Machiel Ittman (Amstelveen) had daar 1.18.45 nodig. Hij verbeterde daarmee het parcoursrecord, dat op naam stond van Hengeloër Roland Besselink, met ruim een minuut.

Bij de vrouwen werd Ellen Wopereis uit Lichtenvoorde tweede in 1.32.

1995

Heuvelachtig parcours ligt Gosselink wel

Hengeloër neemt voor eerste keer deel aan Ek run-bike-run

Door onze verslaggever

HENGELO – Guido Gosselink heeft zich de laatste weken behoorlijk in het zweet gewerkt. Hij heeft stevig getraind omdat hij zondag goed beslagen ten ijs wil komen in het Europees kampioenschap run-bike-run. De titelstrijd wordt afgewerkt in het Hongaarse Veszprém, op honderd kilometer van het Ballatonmeer.

Het is de eerste keer dat de 24-jarige Hengeloër Gosselink tijdens een dergelijk evenement zijn opwachting maakt. Hij heeft geen idee wat hem te wachten staat en wie zijn belangrijkste tegenstanders zijn. „Ik heb niet eerder meegedaan in zo'n internationaal veld", verklaart hij zijn bescheiden opstelling.

De reis komt voor hem bovendien min of meer als een verrassing. Hij heeft zich twee weken geleden in Venray geplaatst voor de Europese titelstrijd maar dat kampioenschap was door hem eigenlijk niet gepland.

In Hongarije moeten de deelnemers eerst veertien kilometer rennen, vervolgens zestig kilometer fietsen waarna ze nog eens zeven kilometer moeten lopen. „Ik heb me goed geprepareerd. In Hongarije krijgen we een heuvelachtig parcours voor de kiezen. Dat ligt me wel. Het komt vooral op kracht en minder op souplesse aan en dat is een kolfje naar mijn hand. Per week heb ik twintig uur getraind. Dat aantal uren wordt de komende weken opgeschroefd, maar deze week niet meer. Ik wil me rustig voorbereiden. Dat ik niet meer getraind heb heeft alles te maken met mijn studie technische natuurkunde aan de Universiteit Twente. Dit jaar studeer ik namelijk af."

De Nederlandse topper Jan van de Marel heeft afgezegd voor het Europese kampioenschap. Gosselink wordt vergezeld door Jacob van de Ploeg, Huub Maas en Edwin van Dort. De deelnemers strijden om de individuele titel maar er is ook een landenklassement.

Guido Gosselink negende op NK wintertriathlon

GELEEN - Triatleet Guido Gosselink heeft de negende stek veroverd tijdens het NK wintertriathlon. De Hengeloër, die finishte in een tijd van 2.33.08, verloor zeven plaatsen nadat hij als tweede het ijs was opgestapt. Zutphenaar Jurjen Hiemstra werd uiteindelijk zeventiende in 2.37.45. De onbekende Patrick Snijders werd Nederlands kampioen in 2.21.29.

Het ging goed met Gosselink. Nadat hij als zevende loper de fiets pakte, soleerde de jonge Hengeloër naar een tweede stek, achter de onbekende Patrick Snijders. Snijders, die beschikt over een A-licentie bij de marathonschaatsers, bleek op de smalle ijzers niet bij te houden. Gosselink verloor zeven plaatsen, waaronder één aan veteraan Jan Wessels uit Markelo. De voormalige marathoncrack finishte in 2.32.12 en werd daarmee tweede bij de veteranen.

Jurjen Hiemstra trad na een jaar afwezigheid weer aan tijdens een wedstrijd. De 37-jarige Zutphenaar heeft zijn huis verbouwd waardoor weinig tijd overbleef om te trainen. „Het kost op deze leeftijd meer tijd om terug te komen op het oude niveau", bekende hij maar hij bleek toch tevreden met zijn uiteindelijke tijd van 2.37.45, waarmee hij zeventiende werd. Topatleet Rob Barel, die er toch nog een seizoen hard tegenaan gaat, werd 22e.

Guido Gosselink is zeer tevreden over EK-optreden

VESZPREM - De Nederlandse benen bleken niet gewend aan de heuveltjes met een stijgingspercentage van tien procent. Bovendien speelde de hitte hem parten. Guido Gosselink moest daarom genoegen nemen met de achttiende plaats op het Europees kampioenschap run-bike-run in het Hongaarse Veszprem. „Ik ben zeer tevreden", sprak hij. „Meer zat er gewoon niet in."

De atleet uit het Gelderse Hengelo wist op de fiets nog een geweldige inhaalrace te realiseren. Na het eerste looponderdeel kwam hij door op de 56e plaats. Gosselink lag op de tiende stek toen hij van zijn rijwiel stapte. Vervolgens zag hij acht deelnemers passeren op het laatste onderdeel van de duatlon. „Het was een heel zwaar parkoers", voerde hij verzachtende omstandigheden aan.

Gosselink stelde met genoegen vast dat hij voor de volgende editie een nieuwe startplaats voor Nederland had veroverd. Hij deed dat samen met landgenoot Edwin van Dort, die op de zestiende plaats finishte. „Omdat we bij de eerste twintig eindigden, kunnen we volgend jaar met een mannetje meer naar het EK", verklaarde Gosselink.

De Hengeloër reisde in een gezelschap van 25 personen per bus naar Hongarije, maar begon voldoende uitgerust aan de wedstrijd. Mede omdat hij op de heenreis kon overnachten in Duitsland. In Veszprem bleek alles uitstekend georganiseerd. De wegen werden verkeersvrij gehouden, de massaal opgekomen toeschouwers moedigden de deelnemers vol enthousiasme aan. Gosselink zal vanavond minder fris in zijn woonplaats terugkeren. De bus rijdt in één ruk door naar Nederland, wat neerkomt op een reisje van 24 uur.

Triatleet Gosselink onderstreept topvorm

ENSCHEDE - Triatleet Guido Gosselink uit het Gelderse Hengelo verkeert in een supervorm. Dat onderstreepte de student aan de Technische Universiteit Twente gisteren met een overwinning tijdens de duatlon (run-bike-run) op het Rutbeek in Enschede. Daarbij versloeg Gosselink regerend wereldkampioen Rob Barel uit Overberg.

Eerder was Gosselink al tweede op het Open NK duatlon in Venray. De atleet van Triatlon Club Twente bereidt zich voor op het Europees kampioenschap dualton dat 30 april in het Hongaarse Veszprén wordt gehouden.

Barel sloot gisteren in Enschede het eerste looponderdeel als snelste af. Zijn voornaamste opponent, Guido Gosselink, sloeg echter toe tijdens het fiets-onderdeel. Gosselink wist tijdens het afsluitende loop-traject de vergaarde voorsprong vast te houden. Hij moest daarbij flink rennen, aangezien Barel bezig was aan een opmars. Gosselink had aan de finish echter een voorsprong van een halve minuut overgehouden op Barel. De Duitser Achim Demming uit Bocholt werd derde. Hij moest ruim vier minuten toegeven op Gosselink en Barel.

Bij de vrouwen ging de overwinning naar Dorethe Vrieze uit Zelhem in 1.42,09. Zij was duidelijk te sterk voor de concurrentie.

Zilver voor dolblije Gosselink

VENRAY - Het succes heeft even op zich laten wachten, maar uiteindelijk is het dan toch gelukt. Hengeloër Guido Gosselink werd gisteren in een spannende wedstrijd tweede in het NK duatlon. Gosselink bleef 27 seconden achter de nieuwe nationaal kampioen Jan van de Marel.

„Perfect gewoon. Het is ongelooflijk." De vreugdekreten kwamen rechtstreeks uit het hart van de man die bijna twee jaar lang louter blessureleed kende. Guido Gosselink brak twee seizoenen geleden zijn been bij een wielerwedstrijd en vorig jaar dwong een beenvliesontsteking hem tot toeschouwer. Nu, hersteld en wel, is de doorbraak daar. Een groot aantal internationale toppers kon in Venray niet tippen aan Gosselink en Van de Marel.

Gosselink startte rustig. „Met een hartslag van 180 heb ik de race gedaan. Bij het fietsen ben ik er niet boven geweest. Het lopen ging beestachtig snel. Ze liepen mij als gekken voorbij, maar tijdens het fietsen was het net andersom."

Guido Gosselink zeer tevreden over EK-optreden

VESZPREM – De Nederlandse benen bleken niet gewend aan de heuveltjes met een stijgingspercentage van tien procent. Bovendien speelde de hitte hem parten. Guido Gosselink moest daarom genoegen nemen met de achttiende plaats op het Europees kampioenschap run-bike-run in het Hongaarse Veszprem. „Ik ben zeer tevreden", sprak hij. „Meer zat er niet in."

De atleet uit het Gelderse Hengelo wist op de fiets nog een geweldige inhaalrace te realiseren. Na het eerste looponderdeel kwam hij door op de 56e plaats. Gosselink lag op de tiende stek toen hij van zijn rijwiel stapte. Vervolgens zag hij acht deelnemers passeren op het laatste onderdeel van de duathlon. „Het was een heel zwaar parkoers", voerde hij verzachtende omstandigheden aan.

Gosselink stelde met genoegen vast dat hij voor de volgende editie een nieuwe startplaats voor Nederland had veroverd. Hij deed dat samen met landgenoot Edwin van Dort, die op de zestiende plaats finishte. „Omdat we bij de eerste twintig eindigden, kunnen we volgend jaar met een mannetje meer naar het EK", verklaarde Gosselink.

De Hengeloër reisde in een gezelschap van 25 personen per bus naar Hongarije, maar begon voldoende uitgerust aan de wedstrijd. Mede omdat hij op de heenreis kon overnachten in Duitsland. In Veszprem bleek alles uitstekend georganiseerd. De wegen werden verkeersvrij gehouden, de massaal opgekomen toeschouwers moedigden de deelnemers vol enthousiasme aan.

Van de Marel sterkste bij NK duathlon

VENRAY – Jan van de Marel heeft zondag het open Nederlands kampioenschap duathlon (run-bike-run) in Venray gewonnen. De atleet uit Ter Aar, die zich 's zomers ook zwemmend aardig weet te redden, legde de 14 kilometer lopen, 60 kilometer fietsen en nogmaals 7 kilometer lopen af in 2 uur en 47 minuten.

Van de Marel had, bij een temperatuur die opliep tot 18 graden, een voorsprong van bijna een halve minuut op de jonge Hengeloër (Gld) Guido Gosselink, die na twee jaar blessureleed nu zijn international doorbraak lijkt te hebben gemaakt. De inspanningen en de omstandigheden waren verscheidene deelnemers, onder wie de Amerikaanse mede-favorieten Greg Watson en Michel Tobin, te veel.

Bij de vrouwen zegevierde de Zwitserse Monika Feuersinger in 3.09.56. Wieke Hoogzaad uit Amsterdam was de beste Nederlandse. Ze werd derde op ruim van minuten van de winnares. Ada van Zwieten finishte als zesde.

Achttiende plaats Gosselink op Ek run-bike-run

VERZPRÉM/HENGELO – Guido Gosselink uit Hengelo (G) is bij het Europees kampioenschap run-bike-run in de Hongaarse plaats Verzprém achttiende geworden.

De Gelderse atleet toonde zich content met zijn klassering.

„Ik ben tevreden omdat het mijn eerste Europees kampioenschap was", aldus Gosselink vanuit Verzprém. „Het ging prima. Volgend jaar mogen we met een man meer starten, omdat we met twee man bij de eerste twintig zijn geëindigd. Edwin van Dord werd zestiende."

Gosselink had het in Hongarije niet gemakkelijk. De thermometer wees 25 graden aan, terwijl het parcours behoorlijk heuvelachtig was. „Dat is een stevige belasting voor de bovenbenen", aldus de Hengeloër, die vanwege de warmte behoudend startte.

Na de eerste run was Gosselink 56ste, maar na het fietsen was hij al opgeklommen naar de tiende plaats.

Tijdens de tweede run verloor Gosselink weer wat terrein, maar werd uiteindelijk toch nog achttiende.

Van de Marel sterkste bij open NK duatlon

ANP

VENRAY

Jan van de Marel heeft zondag het open Nederlands kampioenschap duatlon (run-bike-run) in Venray gewonnen. De atleet uit Ter Aar, die zich 's zomers ook zwemmend aardig weet te redden, legde de 14 kilometer lopen, 60 kilometer fietsen en nogmaals 7 kilometer lopen af in 2 uur en 47 minuten.

Van de Marel had, bij een temperatuur die opliep tot 18 graden, een voorsprong van bijna een halve minuut op de jonge Hengeloër (Gld) Guido Gosselink, die na twee jaar blessureleed nu zijn international doorbraak lijkt te hebben gemaakt. De inspanningen en de omstandigheden waren verscheidene deelnemers, onder wie de Amerikaanse mede-favorieten Greg Watson en Michel Tobin, te veel.

Bij de vrouwen zegevierde de Zwitserse Monika Feuersinger in 3.09.56. Wieke Hoogzaad uit Amsterdam was de beste Nederlandse. Ze werd derde op ruim van minuten van de winnares. Ada van Zwieten finishte als zesde.

Gosselink toont vorm

ENSCHEDE – Guido Gosselink steekt in prima vorm. Dat bewees de atleet van de Triathlon Club Twente bij de run-bike-run van zijn eigen vereniging op het Rutbeek. Hij verdrong de afgetekende favoriet Rob Barel tijdens het fietsonderdeel van kop en ondanks aandringen van de wereldkampioen triathlon op het afsluitende looponderdeel hield de UT-student uit het Gelderse Hengelo aan de finish precies een halve minuut op zijn rivaal over.

Op meer dan vier minuten van het leidende tweetal finishte Achim Demming uit het Duitse Bocholt. Bij de vrouwen won Dorethé Vrieze uit Zelhem met ruime voorsprong op de Denekampse Agnes Brummelhuis.

Uitslagen, mannen: 1. Guido Gosselink (Hengelo Gld.) 1.21.34, 2. Rob Barel (Overberg) 1.22.04, 3. Achim Demming (Bocholt; Dui) 1.26.09. **Veteranen:** Alder Zomer (Nijverdal) 1.32.48, 2. Jose Orvahlo (Enschede) 1.36.25, gerard Vloedbeld (Wierden) 1.37.38. **Teams:** 1. Kulkamp (Losser) 1.23.07, 2. Oude Velthuis (Oldenzaal) 1.28.44, 3. Triatliem (Didam) 1.41.00.

Vrouwen: Dorethé Vrieze (Zelhem) 1.42.09, 2. Agnes Brummelhuis (Denekamp) 1.45.20, 3. Yvonne belt (Oldenzaal) 1.49.12.

Wisselen van schoenen kost Gosselink tijd

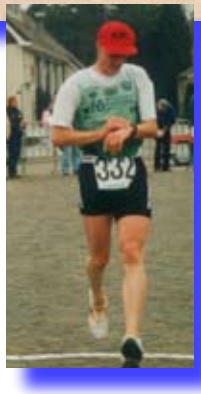
Door onze verslaggever

DOETINCHEM – Vreugde en verdriet gingen in Kitzbühel weer eens hand in hand. Kwam Guido Gosselink na een run-bike-run-wedstrijd tevreden over de finish, Eimert Venderbosch verliet Oostenrijk met een kater. Hij werd pas tijdens de prijsuitreiking op de hoogte gesteld van zijn diskwalificatie.

De sporters hadden zich in Kitzbühel verzameld voor een triatlon. Die kon niet doorgaan omdat het onverantwoord was om te zwemmen. In Oostenrijk viel er het afgelopen weekeinde sneeuw en daardoor daalde de temperatuur van het water naar 11,7 graden. Daarop besloot de organisatie een streep te trekken door het zwemmen en de deelnemers een run-bike-run-wedstrijd voor te schotelen.

Gosselink deed het goed. Hij verloor wel kostbare seconden tijdens het wisselen van de schoenen. Andere deelnemers beschikten over pedalen waar ze met hun spikes (hardloopschoenen) in konden. Het oponthoud van Gosselink, pakweg twintig seconden, duurde net lang genoeg om iets achterop te raken. Hij kwam als zesde over de eindstreep, op minder dan een halve minuut van de nummer twee. De wedstrijd werd gewonnen door de Zwitser Markus Keller, die vorige week ook al in Geel zegevierde.

Eimert Venderbosch kwam als negende over de meet. Maar daar had de organisatie geen oog voor. Hij werd beschuldigd van stayeren en werd tot zijn eigen verbazing gediskwalificeerd. Hij was niet de enige pechvogel. Meer renners werden op stayeren betrapt en uit de uitslag verwijderd.



Enschedese triatlon-talent content met service ROS Twente

Triatleet Guido Gosselink gokt op Spelen van Sydney

Hij had een beetje last van het Vincent Rousseau-syndroom (de Belgische marathonloper die bij te warm weer niet aan de start verschijnt), maar hij dook toch het water in en zette uiteindelijk zelfs zijn persoonlijk record scherper met een tijd van negen uur, 25 minuten en zes seconden. Dat was in augustus in Almere. De Enschedese atleet Guido Gosselink, afkomstig uit het Gelderse Hengelo, is een aanstormend triatlon-talent. Als specialist op de kwart-triatlon hoopt hij zich te kwalificeren voor de Olympische Spelen van 2000 in het Australische Sydney waar de triatlon (1,5 km. zwemmen, 40 km. fietsen en 10 km. hardlopen) zijn olympisch debuut beleeft. De 24-jarige Gosselink kan, op weg naar zijn doel, gebruik maken van de diensten van het Regionaal Olympisch Steunpunt (ROS) Twente, waarvan atleet Marti ten Kate de zogeheten facility manager is.

Guido Gosselink wi in 2000 naar Sydney. Dat betekent hard werken naar een toppositie in het NK-klassement 1999.

De leden van het halve marathon-team van Dagblad Tubantia/Twentsche Courant hebben allen 60 gulden inschrijfgeld betaald. Dat bedrag, een slordige 36.000 gulden, kwam volledig ten goede aan het ROS Twente. Kortgezegd is een ROS, waarvan er twaalf zullen worden gerealiseerd in Nederland, een samenwerkingsverband van organisaties en deskundigen die topsporters op maatschappelijk en sportief gebied kunnen begeleiden. In het ROS Twente zijn onder meer vertegenwoordigd overheden, het bedrijfsleven en onderwijs- en gezondheidszorginstellingen. Twee belangrijke uitgangspunten van het ROS zijn het beschikbare maar versnipperde aanbod van faciliteiten voor (top)sporters toegankelijk maken en de vraag van de (top)sporters en het aanbod van faciliteiten op elkaar afstemmen.

Ook triatleet Gosselink maakt in toenemende mate gebruik van het ROS Twente. Via facility manager Ten Kate lukte het de onlangs afgestudeerde technisch natuurkundige een functie te bemachtigen bij Hollandse Signaal Apparaten inclusief contractueel vastgelegde trainingsfaciliteiten. Triatleet op olympisch niveau word je tenslotte niet door in het weekeinde een paar baantjes te zwemmen, naar je vriendin iets verderop te fietsen en in de avonduren al hollend de hond uit te laten.

„Daarnaast heeft het ROS mij in de persoon van Marti ten Kate geholpen met de specifiek sporttechnische kant van mijn training. Om een voorbeeld te noemen: lopen is niet mijn sterkste kant. Technisch valt er nog wel het nodige bij te schaven. Marti bracht mij in contact met Herman Moelard, een puur technische looptrainer en ik merk dat ik nu sneller ben geworden. George Sieverding heeft afgelopen seizoen de technische basis gelegd voor het zwemmen; dat moet volgend jaren leiden tot betere resultaten op de eerste discipline van de triatlon.

Eind september ontving Gosselink de Stheeman-bokaal van de Universiteit Twente als best presterende topsporter-student. „Een erkenning voor mij als triatlon-talent en tevens een aanmoedigingsprijs, want ik voel dat ik nog lang niet aan mijn top zit. Zoals ik al zei valt er nog veel te verbeteren aan mijn loop- en zwemtechniek".

De route die moet leiden naar 'down under' in 2000 is al uitgestippeld. „Er zullen maximaal drie triatleten naar Australië worden gestuurd en ik zal er alles aan doen om een van die drie te worden. Het betekent dat ik in 1999 toch nummer een of twee op de NK moet worden. De triatlon van Almere (3,8 km zwemmen, 180 km fietsen en 42,195 km hardlopen) betekende voor mij weliswaar een nieuw persoonlijk record (9.25,06) maar door de hitte bleef ik steken op een zeventiende plaats in het totaalklassement. Jammer, want een plaats bij de eerste tien, in feite het doel, zou hebben betekend dat ik bij alle vier NK's (Wintertriatlon, Duatlon, Triatlon Olypische Afstand en Lange Afstand) bij de eerste tien zal", aldus Gosselink.

De jonge triatleet, die behalve zijn olympische aspiraties ook graag nog eens zou willen excelleren in de beroemde Ironmantriatlon op Hawaii, vindt dat hij de laatste jaren rijper is geworden in zijn sport. „Vroeger zag ik enorm op tegen grote trainingsafstanden, zoals 100 km fietsen. Tegenwoordig is dat voor mij een normale trainingsafstand. Mentaal moet er gewoon een knop worden omgezet. Hetzelfde geldt voor lopen. Omdat het me minder ligt moet je toch meer weerstand overwinnen, maar nu het met de techniek wat beter gaat heb ik dankzij een groter zelfvertrouwen toch meer vrede met het afleggen van vele loopkilometers".

Ondanks de vele trainingsuren die hij wekelijks maakt houdt Guido Gosselink ook nog van de goede dingen van het leven. Hij ontzegt zich, bijvoorbeeld, op het gebied van voeding bijna niets. „Ik denk dat dit voor de meeste triatleten geldt. Ze leven minder ascetisch als marathonlopers, die, bij wijze van spreken, over elk hapje wikken en wegen voor ze het doorslikken. Ik denk het te maken heeft met de smalle marges in de top van de marathon. Wie niet sneller een marathon kan lopen dan in 2.12 of 2.13 telt al niet meer echt mee. Terwijl een triatleet die een kwartier na de winnaar binnenkomt vaak nog bij de eerste vijf zit", aldus Gosselink.

Gosselink traint gemiddeld vijftien tot twintig uur per week en in de aanloop naar het seizoen zelfs twintig tot 25 uur. „Een goed trainingsprogramma is goud waard. Inspanning en rust moeten leiden tot een optimale lichamelijke en geestelijke conditie. Dat laatste is zeker van enorm belang in de triatlonsport. Het is belangrijk dat je je eigen kracht goed kent, een wedstrijd optimaal kunt indelen, maar ook dat je in staat bent om door te gaan als je in een dip zit. Want excuses bestaan niet in de topsport; als het mis gaat dan heb je het zelf verknald", aldus de Enschedese triatleet.

Gosselink komt twee seconden tekort in Diever

DIEVER – Slechts twee seconden scheidden Guido Gosselink van zijn eerste winst, dit seizoen. Casper van den Burg moest in de duatlon van Diever honderdvijftig meter voor de finish Gosselink naast zich dulden, maar beschikte toch over het beste eindschot: 55.26 om 55.28 voor Gosselink.

De tweede wedstrijd in het kader van de teamcompetitie is voor Guido Gosselink succesvol verlopen. Hij was in staat om op de sprintafstand (5 km lopen, 20 km fietsen en 2,5 km lopen) een achterstand goed te maken, waarbij hij vanuit het achterveld naar voren reed. Vlak voor de finish achterhaalde hij koploper Casper van den Burg, die echter die echter over een betere eindsprint beschikte. Gosselink werd tweede op twee seconden en Edwin van Dort derde in een tijd van 55.44.

Gosselink: „Het is voor de derde keer binnen een jaar dat ik op enkele seconden verlies. Vorig jaar in Diever verloor ik met vier seconden van Remy Keizer en vervolgens verloor ik met twee seconden van Casper van den Burg in Rijkevoort. Het zal mij binnenkort lukken om te winnen..."

Het Ten Tusscher-team, waarvan Gosselink deel uitmaakt, staat in het algemeen klassement op de zesde plaats.

Duathlon: voormalig UT-student Guido Gosselink heeft een vijfde plaats in de wacht gesleept bij de duathlon in Steenwijk. Jan van de Marel won de race in 52 minuten en 54 seconden. Gosselink komt nu in teamverband uit voor het Twentse Ten Tusscherteam.

DIEVER-Slechts twee seconden scheidden Guido Gosselink van zijn eerste winst, dit seizoen. Casper van den Burg moest in de duatlon van Diever honderdvijftig meter voor de finish Gosselink naast zich dulden, maar beschikte toch

Gosselink start op koninginnedag op EK duatlon in Hongaars Veszprém

Tweede trede naar het succes

Door REIN TUININGA

HENGELO (G) - Hoe ziet de trap eruit die leidt naar succes? Het antwoord hierop weet tri-en duatleet Guido Gosselink. De 24-jarige Hengeloër heeft twee jaar lang trede voor trede bestudeerd. Twee keer wilde hij beginnen aan de beklimming, maar hij viel even zovele keren door blessureleed terug. Nu, in het voorjaar van 1995, tijdens de duatlon van Venray, heeft hij de eerste krachtdadige stap gezet naar boven. De tweede zet hij misschien op het EK Duatlon, dat komend weekeinde in het Hongaarse Veszprém gehouden wordt.

Het eerste visitekaartje is dit seizoen al afgegeven. Tijdens het NK duatlon (run-bike-run) en een duel in het kader van het Saucony Ironman-circuit soleerde Guido Gosselink naar een tweede plaats. Versloeg nationale en zelfs internationale toppers en toonde dit seizoen voor het eerst zijn echte gezicht. Na twee jaar blessureleed wil hij dit seizoen de sprong maken naar de wereldtop. In potentie heeft hij het in zich. Hij is intelligent, rustig en vooral: hij kent zijn eigen mogelijkheden en onmogelijkheden.

Te mooi

De nationale titelstrijd duatlon was mooi voor hem. Bijna te mooi om waar te zijn, want wie had gerekend op Gosselink? Rob Barel en internationale toppers als Greg Watson en Michael Tobin waren de kandidaten voor de eindoverwinning. Barel finishte niet. Tobin werd kansloos doordat hij geen vocht tot zich kon nemen en Watson kende een terugval in zijn prestatiecurve. Maar de 24-jarige Hengeloër stond er.

Na een fenomenale inhaalrace op Jan van de Marel bleken 27 seconden in de weg te staan om de eerste nationale titel te bemachtigen. Van de Marel erkende ruiterlijk: „Als ik nog een rondje van 3,5 kilometer had gemoeten, betwijfel ik het of ik had gewonnen. Die Gosselink kwam beresterk opzetten." Gosselink koerste in een beheerste race naar de podiumplaats. Hij liet zich in de beginfase niet gek maken door de (te) snel startende toppers voor hem, die zich op het 60 kilometer lange fietsparcours kapot fietsten. Hield nauwlettend de hartslagmeter in de gaten en overschreed het 'maximum' niet. Hiermee bleef hij kansrijk en sloeg hij tijdens het lopen zijn slag.

Guido Gosselink: „Ik wil graag presteren op het EK in Veszprém. (Foto Vincent Jannink)

Toch kende de nationale titelstrijd in Venray voor Gosselink één nadeel: „Ik had liever gehad dat Barel en Watson derde en vierde waren geworden. Dat spreekt. De tijd van eerste plaatsen scoren is voorbij. Nu moet ik de concurrentie met naam verslaan."

Lappenmand

De internationale doorbraak van Gosselink komt nadat hij twee jaar in de lappenmand bivakkeerde. De eerste langdurige blessure (beenbreuk) was het gevolg van valpartij in een wielerkoers voor B-amateurs. Revalidatie koste een half jaar. Het daaropvolgende jaar was de bedoeling om zich te nestelen in het rijtje Barel, Van de Bos, Van de Marel en anderen die hun sporen in de triatlon-sport al hadden verdiend. Maar opnieuw knaagde blessureleed het stevig opgezette fundament onder hem vandaan.

Na het NK Olympische afstand (1,5 kilometer zwemmen, 40 kilometer fietsen, 10 kilometer lopen), waar Gosselink met een achtste plaats en winst in zijn leeftijdsklasse op de 'hele' in Nice, pretenties koesterde, ging het opnieuw mis. Scheenbeenvliesontsteking maakte het vorige tot een verloren jaar. Pas tijdens de triatlon van Almere - waar hij was om de sfeer te proeven - verklaarde hij zichzelf topfit. Sindsdien gaat het uitstekend met de Hengeloër. Hij kon de afgelopen winter maximaal trainen en kwam als herboren terug in het startveld.

Pretenties

Zijn prestaties wekken pretenties voor de rest van het - voor hem - ambitieuze seizoen, met als hoogtepunten: het EK in Hongarije, de hele triatlons van Roth en Almere op 19 augustus en misschien Hawaii en het WK duatlon in het Zwitserse Sion/Nendaz. „Dat laatste (Hawaii en het WK duatlon, RT) alleen als ik er iets te zoeken heb. Dat betekent een plaatsje in de top 25 in Nice of bij de drie beste Nederlandse atleten tijdens het EK."

Aangezien Gosselink eind mei afstudeert, zet hij zijn kwalificatie voor de prestitieuze duatlon in Zofingen niet om in deelname hoewel het eerst wel in de planning lag. „Ik heb een nieuwe route uitgestippeld, die mij beter past", meent Gosselink nu. „Ik heb vanwege het EK in Veszprém het afstuderen aan de TH in Enschede (technische natuurkunde) een paar weken uitgesteld. Daar wil ik graag presteren. Daarna ga ik mij richten op de hele triatlons van Roth (kwalificatie voor Hawaii) en Almere. Het gehele seizoen heb ik nog niet tot in detail uitgestippeld. Tot en met Roth weet ik het, maar tussen begin juli en half augustus is het nog onzeker. Die periode zal staan in het teken van de voorbereiding op Almere en daarna misschien Hawaii."

Tri-atleet Gosselink in vorm voor EK

HENGELO (G) - Tri-atleet Guido Gosselink uit het Gelderse Hengelo onderstreepte gisteren tijdens een duatlon (run-bike-run) in Diever zijn huidige topvorm. De student werd tweede achter Remy Keijzer. Gosselink had 1.18,15 uur nodig om de 7 kilometer lopen, 30 kilometer fietsen en 3,5 kilometer lopen af te leggen. De atleet bereidt zich voor op het Europees kampioenschap duatlon, dat komend weekeinde in Hongarije wordt gehouden.

Guido Gosselink troeft Rob Barel af

van onze medewerker

ENSCHEDE - Triatleet Guido Gosselink heeft gisteren de Run-bike-run van Enschede gewonnen. De Enschedeër troefde naaste concurrent Rob Barel uit Overburg ogenschijnlijk gemakkelijk af. Barel legde weliswaar de twee loopafstanden (3,5 km en 7,2 km) sneller af dan Gosselink, maar moest daarentegen toezien hoe de Enschedeër een onoverbrugbare kloof sloeg op het fietsonderdeel over dertig kilometer.

Het leek er lange tijd op dat de Run-bike-run van Enschede een one-man show van Barel zou opleveren omdat de atleet uit Voorburg met 7,2 km lopen (in ruim 22 minuten) al een voorsprong van veertig seconden op Gosselink had opgebouwd.

Op het fietsonderdeel maakte Gosselink echter alles goed, waarna hij ontspannen de race kon uitlopen en uiteindelijk precies een halve minuut over op de betere loper Barel overheid.

Dorothe Vriese beheerste de wedstrijd bij de vrouwen.

De atlete uit Zelhem was bijna drie minuten sneller dan Agnes Brummelhuis uit Denekamp. Op de derde plaats eindigde Yvonnen Belt uit Oldenzaal.

De 19-jarige junior Harald Slebos die rijdt voor het Ten Tusscher/Cannondale team zorgde voor een grote sensatie tijdens het districtskampioenschap te Hardenberg. Nadat hij vorige week een vierde plaats behaalde tijdens het Nederlands Kampioenschap Run-bike-run te Venray, won hij afgelopen zaterdag het districtskampioenschap.

Gosselink veertiende bij triatlon Geel

GEEL - De veertiende stek bij de triatlon van Geel (België) was niet geheel tot tevredenheid van triatleet Guido Gosselink. „Met name het zwemmen moet beter. Eén minuut beter dan de 1.51.24 had acht plaatsen winst opgeleverd." Nu gaf de Hengeloër 2.50 toe op winnaar Marcus Keller die finishte in een tijd van 1.48.34.
De verschillen waren klein, de concurrentie groot. Een echt slechte klassering is de veertiende stek niet voor Gosselink, toch had er meer in gezeten. „Ik kwam als 62e uit het water op ruim twee minuten van de koplopers. Dan moet je heel veel goedmaken wil je er bij komen." Het fietsen (40 km) ging weer ouderwets en Gosselink klom op tot de tiende plaats. Tijdens het afsluitende lopen (10 km) werden vier plaatsen verspeeld. „Toch ben ik niet geheel ontevreden. Barel werd bijvoorbeeld zesde met iets minder dan een minuut voorsprong op mij. Ik moet wel zeggen dat hij de laatste paar kilometer met een lekke band heeft gereden. Maar Jacob van der Ploeg (in Venray nog vlak achter Gosselink, red) verspeelde veel meer tijd. Hij eindigde ergens in de 1.54."

Achtste plaats Guido Gosselink

Door onze medewerker

ZUNDERT – Guido Gosselink is achtste geworden op de kwart triatlon in het Brabantse Zundert, die meetelt voor de Triatlon Prestige Cup, een Europees circuit. Hij realiseerde een tijd van 1.53.09 uur en eindigde daarmee ruim achter winnaar Spencer Smith, die finishte in 1.48.24 uur.
De uit Hengelo afkomstige triatleet was content met zijn optreden. „Ik ben zeer tevreden. Het was een goede prestatie in een sterk veld."
Hij startte slecht. Gosselink werd bij het zwemmen 22ste. De Hengeloër maakte bij het fietsen een sprong voorwaarts en begon als zesde aan het lopen, het derde onderdeel. Deze positie kon hij echter niet vasthouden. „Na het fietsen zaten er een paar in mijn nek. Die haalden me tijdens het lopen in, maar ik had maar drie seconden achterstand op de nummer zeven."

Verbeteren

Gosselink staat na drie wedstrijden vierde in de strijd om de Triatlon Prestige Cup. Hij is tevreden over die klassering. „Ik wilde deze drie wedstrijden bekijken of ik kon meekomen en dat is het geval. Er volgen nu nog zes of zeven wedstrijden", aldus Gosselink, die nog niet zeker weet of hij aan iedere wedstrijd meedoet.
„Ik start wel in Almere. Die wedstrijd telt zwaarder, omdat het dan om een hele triatlon gaat. Verder zijn er nog wedstrijden in Stein en een paar Duitse plaatsen. De laatste wedstrijd is in Turkije. Als je bij de top tien staat, moet je daar starten."
Gosselink verwacht nog wel dat hij zijn puntentotaal kan verbeteren, maar niet zijn positie op de ranglijst. „Ik werd in België elfde. Dat was mijn slechtste wedstrijd. Maar als ik nog een wedstrijd bij de eerste tien eindig, kan ik het resultaat van die wedstrijd wegstrepen. Ik denk dat ik niet veel hoger kom dan nu."

Guido Gosselink verslaat Barel

Door onze medewerker

DOETINCHEM - Guido Gosselink heeft zondag de run-bike-run wedstrijd in Enschede gewonnen. De Hengeloër finishte in een tijd van 1.21.34 en was een halve minuut sneller dan Rob Barel.
Dat Gosselink Barel versloeg was een foutje van Barel zelf. De 100-voudige triathlon winnaar koerste achter de tijdswagen aan, die halverwege het parcours de verkeerde weg insloeg.
Barel volgde de voor hem liggende auto en gaf daarmee Gosselink de gelegenheid om de verloren tijd in te halen.

Tot zijn eigen verbazing kreeg de Hengelose triatleet te horen dat hij op kop lag. Zonder zich overmatig in te spannen, won de Hengeloër met een halve minuut voorsprong en verbeterde daarmee en passent het parcours-record van dorpsgenoot Besselink met bijna drie minuten. Derde werd Achim Demmink op bijna vijf minuten.
Bij de vrouwen werd Dorothé Vrieze uit Etten winnares. Zij finishte ruim drie minuten sneller dan de nummer twee.

Vorige week werd Gosselink tweede op de Nederlandse kampioenschappen run-bike-run. Die prestatie was goed voor uitzending naar de Europese kampioenschappen, die 30 april in Hongarije worden gehouden.

Tweede plaats Guido Gosselink

Door onze medewerker

DIEVER – Tri-atleet Guido Gosselink heeft een goed weekeinde achter de rug. Met de Oldenzaalse formatie Ten Tusscher Speedliner Cannondale werd de oud-inwoner van Hengelo (G) in het Drentse Diever vierde bij een duatlon (run-bike-run) die meetelt voor de teamcompetitie. In de persoonlijke rangschikking eindigde Gosselink als tweede.
De oud-Hengeloër toonde zich tevreden met het resultaat van zijn team. „Bij de vorige duatlon werden we zesde. In de breedte zijn we wat sterker geworden. We lieten TKN Firestop en GVAV/Rapiditas, de nummers twee en drie van vorige keer, achter ons. We zijn wat dichterbij gekomen. Ons team staat nog maar twee punten op deze ploegen achter."
In het persoonlijke klassement eindigde Gosselink op twee seconden achterstand van Casper van de Burg als tweede. De winnaar realiseerde een tijd van 55.26. Gosselink kwam bij het fietsen als tweede binnen, maar kwam tijdens het laatste looptraject moeilijk op gang. Hij herstelde zich echter prima en vond op 150 meter voor de finish aansluiting bij Van de Burg. Deze inspanning kostte Gosselink zo veel kracht dat hij niet bij machte was zijn tegenstander in de sprint te verslaan.

Gosselink 14e in België

GEEL – Guido Gosselink heeft de kwarttriatlon in het Belgische Geel afgesloten met een veertiende plaats.
De Hengeloër eindigde de wedstrijd, die meetelt voor de Prestige Cup, ver voor Eimert Venderbosch. De Didammer belandde op de 27ste plaats, maar kon zich nog niet voor honderd procent geven. Venderbosch, met het Belgische Parky als sponsor, herstelt namelijk van een scheenbeenvlies-ontsteking.
Gosselink begon de wedstrijd met een matige prestaties bij het zwemmen, waar hij als 62ste uit het water kwam. Bij het wielrennen was de Achterhoeker in de kopgroep te vinden, maar de achterstand liep tijdens het hardlopen weer op.
Zowel Gosselink als Venderbosch doen komend weekeinde mee aan de triatlon in het Oostenrijkse Kitzbühl.

Gosselink pakt achtste plaats op triatlon Zundert

ZUNDERT - Triatleet Guido Gosselink blijft dit seizoen topklasseringen scoren. In de triatlon van Zundert boekte hij opnieuw een top tien-klassering. Hij finishte als achtste en staat op de vierde stek in het klassement van de Prestige triatlon-cup 1995.
De tegenstand in Zundert was te sterk voor Guido Gosselink om in de top drie te eindigen. Spencer Smith, de uiterst getalenteerde Engelsman, was de Nederlandse afvaardiging te sterk af. In een tijd van 1.48.24 soleerde hij naar de winnende tijd. Dennis Looze volgde op anderhalve minuut. De Hengelose triatleet Gosselink moest genoegen nemen met een achtste plaats en een tijd van 1.53.09. Met de behaalde punten zakte Gosselink van de tweede naar de vierde plaats (145 punten) in het klassement van de Prestige triatlon-cup.

Gosselink komt twee seconden tekort in Diever

DIEVER - Slechts twee seconden scheidden Guido Gosselink van zijn eerste winst, dit seizoen. Casper van den Burg moest in de duatlon van Diever honderdvijftig meter voor de finish Gosselink naast zich dulden, maar beschikte toch over het beste eindschot: 55.26 om 55.28 voor Gosselink.

De tweede wedstrijd in het kader van de teamcompetitie is voor Guido Gosselink succesvol verlopen. Hij was in staat om op de sprintafstand (5 lopen, 20 fietsen en 2 1/2 lopen) een achterstand goed te maken, waarbij hij vanuit het achterveld naar voren reed. Vlak voor de finish achterhaalde hij koploper Casper van den Burg, die echter die echter over een betere eindsprint beschikte. Gosselink werd tweede op twee seconden en Edwin van Dort derde in een tijd van 55.44.
Gosselink: „Het is voor de derde keer binnen een jaar dat ik op enkele seconden verlies. Vorig jaar in Diever verloor ik met vier seconden van Remy Keizer en vervolgens verloor ik met twee seconden van Casper van den Burg in Rijkevoort. Het zal mij binnenkort lukken om te winnen..."

Het Ten Tusscher-team, waarvan Gosselink deel uitmaakt, staat in het algemeen klassement op de zesde plaats. „We hebben nog wel kansen. Drie ploegen staan op twee of drie ploegen voor ons. Dus door in de afsluitende triatlons goed te scoren is een podiumplaats mogelijk." Voor deze triatlons wordt ondermeer voormalig triatlon-topper Eimert Venderbosch aan het team toegevoegd.

Nipte zege Casper van den Burgh

Gosselink na geweldige inhaalrace drie seconden tekort voor zege in Rijkevoortse triathlon

Door Roy Hammink

RIJKEVOORT – Spannender had de eerste triathlon uit de teamcompetitie niet kunnen eindigen. Casper van den Burgh voelde in Rijkevoort de hete adem van Guido Gosselink in zijn nek, maar de luchtstoten hielden hem niet van de overwinning af. Uiteindelijk kwam achtervolger Gosselink drie tellen later over de meet.

Lang zag het er naar uit dat de triathlon van Rijkevoort een saaie aangelegenheid zou worden. Van den Burgh kwam als derde uit het water van recreatiepark De Bergen in Wanroij, maar hij sloeg meteen daarna gigantisch toe. Mark Pessink en Robin Boon had hij in *no time* te pakken en met regelmatige en krachtige pedaalslag richtte hij een slagveld aan. Niemand pakte hem bij het fietsonderdeel.

Peter-Jan Dillo en Remy Keizer wisselden achter de koploper regelmatig van positie. Jojoën heet dat in de triathlon-sport, en dat is in de regel goed voor diskwalificatie. Dillo en Keizer maakten beurtelings tempo, waardoor de één zich slechts op de ander hoefde te richten. Pas ruim in de tweede ronde werd Dillo door een jury-lid op de vingers getikt voor het vergrijp.

Maar ondanks die eendrachtige samenwerking kregen Keizer en Dillo Van den Burgh niet in het zicht. De Fries was ongenaakbaar en kwam met een voorsprong van meer dan anderhalve minuut op het loopparcours in de straten van Rijkevoort, waar zich op dat tijdstip wel veel mensen hadden verzameld.

Maar de loper Van den Burgh bleek niet zo sterk als de zwemmer en fietser Van den Burgh. Dillo leek de belangrijkste concurrent voor de latere winnaar nadat Keizer al snel wegviel, maar vanuit de achterhoede kwam Gosselink gevaarlijk opzetten. De Twent was als twaalfde uit het water gekropen, maar startte meteen zijn inhaalrace. Gosselink kwam als vierde op het loopparcours, maar pakte Keizer vrij snel en Dillo iets later. Het huzarenstukje om ook Van den Burgh te achterhalen lukte hem zoals gezegd net niet.

„Op een gegeven moment dacht ik dat ik tweede plek kon pakken en dat de eerste te ver zou zijn", aldus een leeggestreden Gosselink na afloop.

Gosselink was niet de enige die bij het lopen voor vuurwerk zorgde. Hij realiseerde met 33.08 de derde tijd van alle deelnemers. John Aalbers (32.20) en Chris Brands (32.34) raffelden de tien kilometer nog sneller af. Het duo eindigde respectievelijk op de vierde en vijfde plaats.

Gedevalueerd

Door de invoering van de teamcompetitie was de SPC-wedstrijd ernstig gedevalueerd. Winnaar hier werd Folkert van de Eerden uit Susteren. Hij liep tijdens de warming up op De Bergen tegen een wandrek aan, wat hem een fikse blessure opleverde. Van de Eerden vroeg vervolgens of duikers bij hem in de buurt konden blijven tijdens het zwemmen, maar hij ging niet kopje onder. Integendeel, aan de finish had de Limburger tien seconden voorsprong op Marc heremans uit Wuustwezel.

Casper van den Burgh (links) en Guido Gosselink puffen uit nadat ze net na elkaar over de finish zijn gekomen. Foto: Ed van A

Uitslagen triathlon Rijkevoort
Teamcompetitie (1500 meter zwemmen, 40 km fietsen, 10 km lopen)
1. Casper van den Burgh (Leeuwarden) 1.50.22, 2. Guido Gosselink (Enschede) 1.50.25, 3. Peter-Jan Dillo (Schagen) 1.50.46, 4. John Aalbers (Groningen) 1.51.01, 5. Chris Brands (Schagen) 1.51.13, 6. Jan van de Marel (Ter Aar) 1.51.25, 7. Remy Keizer (Ridderkerk) 1.52.00, 8. Edwin van Dort (Amstelveen) 1.52.44, 9. Mischa Kleveringa (Leeuwarden) 1.52.50, 10. Tiedo Tinga (Groningen) 1.53.13.

Teams: 1. TREK-USA 7.31.06, 2. TEAM 2000 7.34.05, 3. GVAV Rapiditas 7.38.27, 4. DTC 7.42.23, 5. TC Twente 7.44.46, 6. Oceanus 7.48.39, 7. NDD 7.54.18.

SPC (1500 meter, 40 km, 10 km)
Mannen
1. F. van de Eerden (Susteren) 1.54.47, 2. M. Herremans (Wuustwezel) 1.55.07, 3. M. Molendijk (Wageningen) 1.55.30, 4. P. Jansen (Wageningen) 1.56.45, 5. M. Richter (Berlijn) 1.58.15, 6. G. Kruithof (Spijkenisse) 1.59.01, 7. J. van den Branden (Steenbergen) 1.59.27, 8. R. Lutjeboer (Groningen) 1.59.51, 9. A. de Vogel (Amsterdam) 1.59.53, 10. H. Buitema (Alblasserdam).

Vrouwen
1. M. Huizing (Wageningen) 2.05.39, 2. C. de Wit (Marlahout) 2.06.21, 3. D. Heethink (Terborg) 2.16.55.

Zesde plaats Ten Tusscher in teamcompetitie

Door onze medewerker

STEENWIJK – Ten Tusscher Speedliner Cannondale, met Guido Gosselink uit Hengelo (G) in de gelederen, is in Steenwijk bij de eerste wedstrijd die meetelt voor de teamcompetitie duatlon (run-bike-run) zesde geworden.

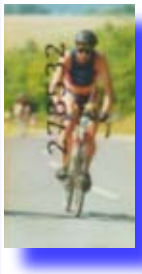
Dat resultaat viel Gosselink wat tegen. „Het is iets minder dan waarop we vooraf gehoopt hadden", zo gaf de Hengeloër aan. „Maar het verschil met de nummer drie bedraagt slechts twee minuten."

De Enschedese formatie, die naast Gosselink een beroep deed op Huub Maas, Erik Jager, Erik Bossink en Harold Slebos, liet een tijd van 4.12 noteren. Bij die tijd waren 28 minuten opgeteld. „De vrouwen krijgen zeven minuten voorsprong. Zo komen ze tot een wat reëelere tijd. Op die manier wordt het vrouwen mogelijk gemaakt aan de teamcompetitie mee te doen zonder dat ze altijd achterin eindigen."

Blessures

Gosselink werd in de persoonlijke rangschikking vijfde met 54.55 en liet daarmee negentig man achter zich. De Hengeloër was niet ontevreden over zijn prestatie.

„Ik heb eruit gehaald wat erin zat. Het was m'n eerste wedstrijd en ik heb door blessures niet zo'n superwinter gehad. Ik heb nu geen problemen meer, maar vanwege die blessures heb ik een deel van de trainingsopbouw iets later gedaan dan gebruikelijk. Het verschil met de top was ook niet zo groot. Winnaar Janvan de Maarel liet 53.54 noteren."



Hengelose triatleet komend weekeinde op NK kwart triatlon

Guido Gosselink gokt op 'top 5' in Nuenen

Naast atleten als Eimert Venderbosch en Rob Barel is er een stel jonkies dat hen het leven zuur probeert te maken. Dennis Looze, Ron Vermaat, Luc Huntjens en Guido Gosselink behoren tot de aanstormende generatie triatleten die de stap naar de nationale top waagt.
Gosselink deed ondermeer van zich spreken tijdens het NK duatlon in Venray, waar hij tweede werd achter Jan van de Marel.

Een goede klassering op het NK kwart triatlon in Nuenen behoort volgens de 24-jarige Hengeloër tot de mogelijkheden: „Verbetering van mijn tijd van vorig jaar (1.48.03 in Asten, red) is reëel. Als ik een goede wedstrijd draai zit er een plaatsje bij de top vijf in."

Maximum

Gosselink heeft als groot nadeel dat hij bij het zwemmen ongeveer twee minuten verliest op atleten als Looze en Huntjens. „Dan praat je gelijk over de Europese top van het zwemmen", weet Gosselink. „Als ik iets meer dan een minuut verlies, achterhaal ik ze tijdens het fietsen en lopen. Het maximum ligt op ongeveer 1.20 op de kwart triatlon." Gosselink denkt dan ook dat de klassering in Nuenen het meest afhankelijk is van de vorm van de dag. „Rob Barel en Dennis Looze zijn de meest complete atleten. Voor de derde podiumklant komen diverse atleten in aanmerking. Ron Vermaat, Luc Huntjens, Eimert Venderbosch en ikzelf hebben allemaal een onderdeel dat net iets minder is dan de rest en moeten dat verlies compenseren."
Sinds zijn afstuderen in eind mei aan de Twentsche Universiteit stort Gosselink zich helemaal op de training. Hij liep afgelopen weekeinde mee in de marathon van Enschede. „Ik liep als haas mee voor een studiegenoot. Ik zou 25 kilometer meelopen. Ik had mijn auto ook op dat punt neergezet, dus moest ik er wel uit. Het was puur bedoeld als training. Ik wilde kijken hoe het is om voedsel en drank aan te nemen en zo." Na het NK kwart triatlon richt Gosselink zijn vizier op de hele triatlons van Roth (kwalificatie voor Hawaii) op 9 juli, Almere (19 augustus) en het WK in Nice (1 oktober), waar Gosselink vorig jaar furore maakte door in zijn leeftijdscategorie te winnen.

Door REIN TUININGA

HENGELO (G) - Komend weekeinde staat het NK triatlon op de Olympische Afstand (1,5 zwemmen, 40 fietsen, 10 lopen) in Nuenen op het programma. Na zijn tweede plaats tijdens het NK duatlon in Venray wil de Hengelose triatleet Guido Gosselink opnieuw stunten tijdens een nationaal kampioenschap. „Een plaatsje bij de beste vijf, daar ga ik voor."

Het is dringen in de vaderlandse top op de kwart triatlon. Het aantal atleten dat aanspraak kan maken op een hoge klassering stijgt.

Gosselink ontevreden over prestatie op NK

Door REIN TUININGA

NUENEN - Guido Gosselink is er niet in geslaagd om zijn voorspelling te doen uitkomen. Met een negende plaats en een tijd van 1.55.48 op het NK kwarttriatlon voldeed hij niet aan de hooggestelde verwachtingen: een top vijf-klassering. De jonge Hengelose triatleet verspeelde drie minuten bij het zwemmen en was niet bij machte om dit tot aanvaardbare proporties terug te brengen.

„Vorig jaar achtste, dit jaar negende. Ik denk dat ik volgend jaar maar stop met de sport", spotte Guido Gosselink met zijn negende plaats op het NK kwarttriatlon in Nuenen. „Nee, ik kon echt niet voldoen aan de hoge verwachtingen. Ik had gerekend op een plaatsje bij de beste vijf. Maar dat zat er na het zwemmen eigenlijk al niet meer in. Ik kon mijn hartslag niet ver genoeg opvoeren om tot een optimale prestatie te komen." Gosselink verloor ruim drie minuten bij het zwemmen op de top en dat is teveel om in de resterende twee afstanden goed te maken.
In het kielzog van de hardfietsende Jan van de Marel, die gelijktijdig met Gosselink uit het water kwam, zette Gosselink de opmars in. Van een dertigste 'zwemstek' klom hij op naar de twaalfde plaats. Maar ook over dit onderdeel was hij niet tevreden. „Ik kon niet echt lekker doortrekken. Het tweede gedeelte ging echter beter dan het eerste, en dat geeft hoop." Op de afsluitende loopafstand (tien kilometer) wist Gosselink nog wel enkele plaatsen te klimmen, maar verder dan een negende plek kwam hij niet. „Moet je nagaan. Ik wisselde gelijktijdig met John Aalbers (de winnaar van de triatlon in Laren verloor kostbare seconden omdat hij zijn kleding niet kon vinden, red) en die behaalde een derde plaats. Die Aalbers liep gewoon 1.47 bij mij vandaan."
„Het lag in de planning om er vandaag te staan", meende Gosselink die ambitieus aan het seizoen begint. „Ik had er vandaag moeten staan. Ik zat onder mijn niveau. Waar het aan lag, weet ik niet. Misschien is het wel een les die ik moet leren. Je denkt na afloop wel: Als ik dit of als ik dat gedaan had, dàn.... Maar 'als' telt nou eenmaal niet in de sport."
De Ruurloër Harry Ruumpol, die terugkomt van een blessure, snelde in het triatlongeweld naar een 35e stek in een tijd van 2.03.11.

Gosselink heerst rond Stroombroek

BRAAMT – Tri-atleet Guido Gosselink heeft gisteren de kwart-triatlon rond 't Stroombroek beheerst. Op eerbiedwaardige achterstand eindigde Michel Elshof, die tijdens het afsluitende looponderdeel goed voor de dag kwam, als tweede. De Kildernaar moest alleen atleet Frans Jansen voor zich dulden.
Zelhemmer Hans van Kampen lag na het zwemmen en het fietsen nog in tweede positie. Hij kwam na het zwemmen direct na Gosselink uit het water, maar moest tijdens het fietsen het nodige toegeven op Gosselink. Op het zware loopparcours stak Elshof niet alleen Van Kampen voorbij, maar ook Jurgen Hulshof uit Zieuwent.

Uitslagen
Mannen: 1. Guido Gosselink, Hengelo 1.53.48, 2. Michel Elshof, Kilder 1.56.52, 3. Hans v. Kampen, Zelhem 1.57.45, 4. Jurgen Hulshof, Zieuwent 1.58.08, 5. Hans Boonstra, Hummelo 2.04.19
Vrouwen: 1. Dorien Heebink, Terborg 2.14.50, 2. Karolien Hermans, Doetinchem 2.15.29, 3. Dorothe Vrieze, Zelhem 2.18.24, 4. Monique v. Kampen-Ibbink, Zelhem 2.19.01, 5. Sandra Huntink, Didam 2.20.08.
Veteranen: 1. Eef Wanders, Didam 2.01.16, 2. Rene Weurding, Zevenaar 2.08.32, 3. Hugo Boschker, Duiven 2.09.47, 4. Frank Duking, Gendringen 2.13.01, 5. Henk Platenkamp, Terborg 2.15.47.

Goede generale Guido Gosselink

WITTEN (DUI) - In voorbereiding op de hele triatlon van Roth van volgende week, heeft triatleet Guido Gosselink zijn vorm van dit seizoen gestalte gegeven in de kwart triatlon van Witten. Op ruim twee minuten van Russische winnaar Aleksei Priakhin werd hij vijfde.

Gosselink tweede in Rijkevoort

ENSCHEDE - Guido Gosselink, lid van de triatlonclub Twente, is tijdens een wedstrijd in Rijkevoort als tweede geëindigd. Het betrof de Olympische afstand waarbij de deelnemers een kwart van de gebruikelijke afstand aflegden. Gosselink stond na het eerste onderdeel (1500 meter zwemmen) op de twaalfde plaats. Na de 40 kilometer wielrennen bevond de Enschedeër zich op de vierde plek met twee minuten achterstand op leider Casper van den Burg. Het afsluitende onderdeel, de tien km hardlopen, werd door Gosselink zeer snel afgelegd. Op de finish kwam de student slechts vijftien meter tekort om alsnog de hoofdprijs te grijpen. Van den Burg, die tijdens de laatste honderd meter nog bijna werd ingelopen door Gosselink, won in 1.50.22. Hij had drie seconden voorsprong op Gosselink. Peter Johan Dillo werd derde op 24 seconden. Robert Kempers en Haraold Sleebos (beide van de TCT) legden beslag op respectievelijk de zeventiende en twintigste plaats. Erik Jager van Argo werd 25ste en zijn clubgenoot Erik Bossink 28ste. Frank Wiebes (TCT) kwam binnen in 2.01.59. Veteraan Henk Knol zat slechts 17 seconden achter hem. Enkele andere deelnemers uit deze regio en hun tijden luidden: Dennis Schutten 2.09.12; André Boshoeve 2.01.50 en Ron vd Plaa 2.11.11. Deze drie triatleten zijn lid van Argo. In het tussenklasement van de clubteams staat Trek Usa op de eerste plaats met 90 punten. TC Twente staat vierde met 63 punten.

Gosselink in achterhoede

ROTH - Ondanks een 87e plaats en een eindtijd van 9.29 uur was triatleet Guido Gosselink tevreden over zijn debuut op de hele triatlon. Onder extreme temperaturen (32 graden) ging het met de 24-jarige Hengeloër tijdens het lopen mis. Problemen met knellend schoeisel deden hem zelfs even denken aan opgeven.
Het zwemmen ging uitstekend. Tot halverwege het 3,8 kilometer lange zwemparcours ging Gosselink mee met een groep, waarin zich de latere winnaar Jürgen Zack (eindtijd 8.08.08) bevond. „Zij zwommen maar een half minuutje bij mij vandaan." Op de fiets ging het ook voortvarend met Gosselink. Met een tijd van 4.47 over 180 kilometer handhaafde hij zich in de top vijftien. „Na een rustige eerste honderd kilometer heb ik gas gegeven. Dat had ik niet moeten doen. Waarschijnlijk heb ik te veel gegeven." Na enkele kilometers hardlopen sloeg de pechduivel toe, waarna de 24-jarige Hengeloër terugviel. „Ik dacht aan opgeven, maar wilde dat toch niet. Ik heb het restant in een kalm tempo uitgelopen en me niet geforceerd. Het was een goede leerschool voor mijn volgende triatlon, in augustus in Almere."

Tri-atleet Gosselink derde in Kamen

KAMEN – De Hengelose tri-atleet Guido Gosselink is gisteren als derde geëindigd bij de kwart-triathlon in het Duitse Kamen. Harry Ruumpol uit Ruurlo eindigde als 22e in het duizend-koppige deelnemersveld.
Hoewel Gosselink niet erg snel uit het zwembad kwam, waar twintig baantjes dienden te worden afgelegd, compenseerde hij dat ruimschoots op de andere onderdelen.
De Hengeloër fietste de twee ronden van 18,5 kilometer in de omgeving van Kamen, dat dicht bij Gelsenkirchen ligt, als snelste.
Bij het lopen, twee rondes van 3,3 kilometer, eindigde hij als derde.
Gosselink hoopt met name zijn zwemprestaties de komende twee weken wat te verbeteren.
Dan is immers het Nederlands kampioenschap in Nuenen, waar voor de eerste vijf een startbewijs voor het Europees kampioenschap in Stockholm valt te verdienen.

1. Stefan Vuckovic (D) 1.37.08 2. Luc Huntjes (Stein, NL) 1.37.26, 3. Guido Gosselink (Hengelo, NL) 1.37.57, 22. Harry Ruumpol (Ruurlo, NL)

Guido Gosselink uit Hengelo (G) werd in Rijkevorsel bij de kwart triatlon tweede op drie seconden van Kasper van de Burg. De Achterhoekse triatleet begon aan het lopen met een achterstand van 1.53. Hij was tevreden over zijn prestatie. „Ik begon als vierde aan het lopen. Uiteindelijk kwam ik drie seconden te kort. Jammer, maar de laatste keer eindigde ik een minuut achter Van de Burg."
De Hengeloër kan straks meer tijd besteden aan zijn sport. „Ik ben afgestudeerd en kan nu meer trainen. Ik kan ook iets rustiger trainen en ik heb ook iets meer tijd om te rusten. De prestaties kunnen alleen maar beter worden."

Guido Gosselink ontevreden met negende plaats

Door onze verslaggever

NUENEN – Guido Gosselink had een plaats in de top vijf in gedachten maar moest tijdens het Nederlands kampioenschap op de kwart-triatlon in Nuenen genoegen nemen met een negende stek. Zijn droom spatte uiteen in het zwembad. Op het eerste onderdeel gaf hij een minuut toe op de concurrentie.
De strijd werd gewonnen door Dennis Looze uit Assendelft. Hij klokte een tijd van 1.52.29 uur. Jan van de Marel uit Ter Aar werd tweede in 1.53.40 voor John Aalbers uit Nijmegen die na 1.54.06 finishte. Eimert Venderbosch uit Didam legde beslag op de zevende plaats in 1.55.00. Guido Gosselink uit Hengelo was 48 seconden langer onderweg. Harry Ruumpol uit Ruurlo zag zijn naam terug op de 35ste plaats met een tijd van 2.03.11 uur.
Van Eimert Venderbosch kon nog geen topprestatie verwacht worden want hij had tijdens het lopen last van een scheenbeenvliesontsteking. Hij herstelt nog van die kwetsuur. Gosselink had geen verklaring voor zijn ietwat teleurstellende prestatie. Hij verspeelde zijn kansen in het zwembad maar ook zijn vorm op de fiets was niet zoals die hoort te zijn. „Ik zag op de hartslagmeter dat ik niet de waarde bereikte, die ik normaal haal. Dat was voor mij een teken aan de wand dat de echte vorm er niet was." Gosselink kwam als dertigste uit het water en heeft de kopgroep niet meer gezien.

Achterhoekse atleten komen net tekort voor podiumplaatsen

Venderbosch en Gosseling bij Top Tien

Door MARCEL RÖZER

NUENEN – Een atleet in vorm en een collega die na een blessure wanhopig wacht tot de kracht weer in zijn benen terugkeert. Guido Gosseling en Eimert Venderbosch, twee Oostgelderse atleten, begonnen gisteren in het Brabantse Nuenen met tegengestelde verwachtingen aan de NK triathlon Olympsche afstand. Gosseling hoopte op een hogere klassering na zijn achtste plek van vorig jaar en de prima prestaties in het voorseizoen. De Hengeloër eindigde na een bereslechte zwempartij lichtelijk teleurgesteld als negende. Eimert Venderbosch kwam net even eerder, als zevende, over de meet. „En daar ben ik gezien het seizoen tot nog toe best tevreden mee", meldde de Didammer na afloop.

Nuenen stond gisteren in het teken van de triathlon. Vanaf half tien in de ochtend zwommen, fietsten en renden atleten, van toppers tot recreanten, door en om het Brabantse dorp. Waar vroeger de triathlon als kijkspel door de veel te lange wachttijden ronduit oninteressant was, daar waren gisteren de hoofdwedstrijden meer dan het aankijken waard.

Kanshebbers

Omdat de vrouwen een half uur eerder aan hun wedstrijd waren begonnen, was er in het centrum van het dorp van Van Gogh vanaf een uur of twaalf een voortdurend strijdtoneel. Christine de Wit sloeg bij de vrouwelijke tri-atleten bij het fietsen een gat dat door de anderen niet meer gedicht kon worden. De Brabantse won afgetekend.

Bij de mannen was de wedstrijd langer spannend. Dennis Looze had als eerste de 1500 meter zwemmen achter de rug. Hij werd bij het fietsen echter al snel achterhaald, waarna er zich een groepje van wel tien kanshebbers vormde. Tot de mogelijke winnaars behoorden aanvankelijk noch Eimert Venderbosch noch Guido Gosseling. Venderbosch beet een hem bekende toeschouwer in zijn eerste fietsrondje toe: „Het is weer klote." En Gosseling vond ook al dat hij 'matig gezwommen' had.

Ritme

Venderbosch: „Het zwemmen ging heel erg slecht. Ik was bang dat het net zo zou gaan als eerdere wedstrijden dit seizoen. Ik geloof dat ik als 24e uit het water kwam. En als je me nu vraagt waar dat aan ligt... Ik zou het je niet kunnen vertellen." Ook voor Gosseling was het een raadsel dat de armen en benen niet deden wat hij in zijn hoofd had. „Ik kwam niet lekker in mijn ritme. Dat was bij het zwemmen al zo en dat werd bij het fietsen alleen maar bevestigd."

Gosseling legde vervolgens uit waarom hij niet alleen het gevoel had dat het niet goed ging. „Ik heb een hartslagmeter en daarop kan ik tijdens een wedstrijd precies zien hoe het met mij gaat. Nou, en als ik keihard ga dan zit mijn hartslag tijdens het fietsen rond de 183. Nu kwam ik gewoon niet hoger dan 175. En dan kom je nooit bij de allerbesten."

Podiumplaats

Ondanks de matige zwemprestaties en de wetenschap dat er geen podiumplaats in zou zitten, wisten de beide Achterhoekers toch terrein terug te winnen op de koplopers. Venderbosch maakte zelfs grote indruk door in de laatste fietsronde gelijk te komen met de koplopers Dennis Looze, Jan van de Marel en Luc Huntjens. Venderbosch: „Op een gegeven moment dan kom je toch nog in je ritme. Dan ga je eigenlijk kapot van de pijn in de benen, maar je ziet die weg onder je door zoeven en hoort hoe de achterstand minder wordt. Dat geeft zoveel moed dat je wel doorgaat."

Niet voluit

Ondanks het feit dat hij samen met drie anderen na de veertig kilometer op de fiets als eerste de omkleedtent binnenging, wist Venderbosch dat hij het niet tot op het podium zou redden. „Ik heb een blessure gehad, scheenbeenvliesontsteking. Daardoor heb ik in de belangrijkste drie maanden van het jaar niet voluit kunnen trainen. Het lopen gaat pas sinds kort weer helemaal naar wens. Maar ik kom nog te kort om met de allerbesten mee te kunnen."

Wellicht was het ook daarom dat Venderbosch tien seconden later de kleedtent uitkwam dan zijn drie rivalen. Venderbosch: „Toevallig hingen onze tassen naast elkaar in die tent. Ik was als laatste bij de spullen en toen moest ik de anderen wel voor laten gaan."

Nice

Gosseling kwam in de tweede fietsgroep, op een dikke minuut achter de koplopers, bij het laatste wisselpunt. De Hengeloër consolideerde die positie en kwam na tien kilometer hardlopen uiteindelijk als negende over de eindstreep. „En daar ben ik toch een beetje teleurgesteld over. Ik was voor een hogere plek gegaan. Vorig jaar werd ik achtste en dan wil je toch meer."

Gosseling, die onlangs in Enschede afstudeerde in de technische natuurkunde, wil zich dit seizoen verder richten op de lange triathlon. „Ik doe mee in Almere en ga wellicht ook naar Nice, waar de belangrijkste lange triathlon van Europa wordt gehouden. Ik ben pas 24 jaar en als je ziet dat een aantal toppers veel ouder is, dan ligt er misschien nog een mooie toekomst voor me in het verschiet. Ik hoop wel dat ik een eventuele baan kan combineren met de sport. Als student ging dat prima, maar nu is dat afwachten."

Echte vorm

Full-prof Venderbosch, die tijdens het lopen drie mensen voorbij moest laten, richt zich de komende tijd op de EK Olympische afstand (1500 meter zwemmen, 40 kilometer fietsen en 10 kilometer hardlopen) in Stockholm. „Ik doe eerst mee in Stein en in Holten. Dat zijn grote wedstrijden met alle toppers. Ik denk wel dat ik geselecteerd word voor Stockholm, maar ik hoop eigenlijk eerst dat mijn echte vorm terugkomt. Twee jaar geleden werd ik Nederlands kampioen en had ik tijdens de wedstrijden het gevoel dat ik sterk genoeg was om te winnen. Dat heb ik nu niet. Toen ik in maart geblesseerd was dacht ik dat het allemaal al zo'n beetje voorbij was. Maar nu voel ik weer dat de kracht terugkomt. Ik ben pas dertig, dus ik kan nog wel een paar jaar mee."

Guido Gosselink verslapt in slotfase

Door onze sportredactie

ALMERE – Guido Gosselink voldeed in de triatlon van Almere bijna aan zijn eigen verwachtingen. Hij had een plaats bij de beste tien op het oog en had die klassering tijdens het lopen in handen. In de slotfase ondervond hij dermate veel hinder van de hitte en zijn opspelende maag dat hij nog werd teruggeworpen naar een zestiende plek.

De triatleet uit Hengelo had zich voorgenomen op het eerste onderdeel (zwemmen) niet meteen al zijn energie te verspelen. Hij kwam als nummer 29 uit het water. Op de fiets voelde hij zich beter in zijn element. Gosselink schoof door naar de vijftiende plek.

De afsluitende marathon bracht hem na twintig kilometer zoals gewenst in de top tien. Gosselink maakte echter de fout te veel te drinken. Hij kreeg daardoor last van zijn maag. Hij moest zelfs even naar de kant om over te geven. „Met sponsen en water heb ik geprobeerd het hoofd koel te houden. Maar ik heb toch ook te veel gedronken. Dat zag ik aan het braaksel. Dat was alleen maar water. Daardoor verzwakte ik toch te veel."

Toch was hij over zijn prestatie en zijn tijd (9.25.06 uur) best tevreden. „Ik had nog geen keus gemaakt tussen de hele of de kwart-triatlon. De triatlon van Almere heeft me geleerd dat ik me toch beter kan concentreren op de kwart afstand", analyseerde Gosselink zijn optreden in de hitte van Almere.

Guido Gosselink gokt op top tien triatlon

Door onze sportredactie

HENGELO – Guido Gosselink is klaar voor het Nederlands kampioenschap triatlon, dat vandaag in Almere wordt gehouden. De Hengelose tri-atleet voelt zich na een periode van twee jaar vol blessureleed weer helemaal fit.

„Ik ben nu helemaal gezond en heb goed getraind", zo laat Gosselink weten. „Ik doe mijn uiterste best om zo hoog mogelijk te komen. Ik hoop op een plaats in de top tien."

Gosselink begon na het 'NK Olympische afstand' in Nuenen, waar hij negende werd, met de training voor 'Almere'. Daarna waren zijn resultaten wisselend. In het Duitse Witten werd de Hengeloër op een triatlon Olympische afstand vijfde, maar tijdens de 'Iron Man Europa' in Roth kreeg Gosselink door de hitte last van zijn maag en eindigde hij in 9.29.26 als 86ste.

Winnen

„Alleen al op het lopen kan ik in Almere veel winnen", vindt Gosselink. „Ik ga voor een tijd onder de negen uur. De start is om 8.30 uur, dus ik wil voor 17.30 uur binnen zijn."

Na de 'Iron Man' verscheen Gosselink in nog twee wedstrijden aan de start. Bij de triatlon op recreatiepark Stroombroek werd de Hengeloër eerste, terwijl hij in Didam zesde werd.

Na het Nk in Almere doet Gosselink nog mee aan de triatlons in Alphen aan de Rijn en Spijkenisse, die beide meetellen voor de NTB-teamcompetitie, de run-bike-run in Tubbergen, het wereldkampioenschap lange afstand in het Franse Nice en de triatlon in het Turkse Alanya, die geldt als de finale van de Prestige Cup.

© FOTOS JAN MOERMAN

Spektakel op de Solarer Berg overtreft dat op Alpe d'Huez

De Europe Ironman in Roth werd dit jaar niet alleen de héétste uit zijn geschiedenis, maar ook de drukst bezochte. Volgens een schatting van de politie trok het evenement, dat met z'n 1930 startende deelnemers inmiddels al de fameuze Ironman van Hawaii overtreft, zo'n 100.000 à 130.000 bezoekers. Zovelen trotseerden begin juli de hitte en zonnebrand om hun favorieten aan te moedigen. Zo'n 25.000 daarvan dromden samen op n enkele plek: langs de inmiddels klassieke klim op de Solarer Berg.

DOOR JAN MOERMAN

In het gehucht Solar nabij het plaatsje Hilpoltstein zoeken de deelnemers aan de Ironman van Roth door de mensenzee in een ongekend enthousiaste sfeer zich een weg omhoog. Tweemaal komt men er langs, tijdens de twee ronden fietsen. Tijdens die klim zijn de voorafgaande 3,8km zwemmen in de Rothsee en de nog afsluitend te lopen 42km langs het Rijn-Main-Donau-kanaal even vergeten. Wat daar telt, dat is slechts het letterlijke èn figuurlijke opgaan. Want opgaan in het enthousiasme is er het juiste woord. Als is het een eigentijdse variant op de bijbelse doorgang door de Rode Zee, zo banen de deelnemers zich hier een weg tussen de golven van geestdriftig gebarend publiek, dat pas op het laatste moment een stapje naar achteren doet om de naderende fietsersstroom doorgang te bieden. Het lijkt ook of daaraan geen eind komt, want in Roth wordt vanwege de vele deelnemers gestart in maar liefst vier series.

De vertrouwde taferelen in 'de Tour' op de Alpe d'Huez zijn er niks bij: daar rent het publiek immers nog even mee met de favorieten, overgiet hen met water en geeft hen een bemoedigend duwtje omhoog. In die drukte op de Solarer Berg kàn dat niet eens; daar is gewoonweg geen ruimte voor! Van de volgmotoren van de pers en van de andere voertuigen in de karavaan mogen er dan ook slechts enkele door deze menselijke flessehals. De rest moet veiligheidshalve een omweg maken. Die ene feestdag in juli is de weg hier werkelijk nauwelijks breder dan het stuur van een fiets. Voor de tri-atleten is het een soort spitsroeden lopen, of fietsen in dit geval, tussen de massa, die met gejoel, gescandeer, getoeter en zelfs ook met het luiden van Zwitserse koebellen zijn geestdrift uit. De toeschouwer die er zich voorover buigt om langs z'n buurvrouw uit te zien naar de komst van de kopgroep, loopt gevaar z'n hoofd te stoten tegen een overbuur die hetzelfde doet.

Deze unieke entourage moet al helemaal een aparte belevenis zijn als je triatlete bent en Katinka Wiltenburg heet. Deze Nederlandse, die al enkele jaren een trouwe deelneemster is aan dit evenement, lijkt namelijk in Duitsland en vooral onder het publiek in Roth grotere populariteit te genieten dan in eigen land. Dat is hoorbaar aan de enthousiaste aanmoedigingen als ze langskomt

Gosselink vierde triatlon Alphen aan de Rijn

ALPHEN AAN DE RIJN – Het Tammel/Pedaleurteam uit Doetinchem heeft geen aanval kunnen doen op een toppositie in het klassement van de landelijke triatlon-competitie.
Aan de Zegerplas in Alphen aan de Rijn was Harry Ruumpol de beste van het viertal met een zesde plaats. De wedstrijd werd gewonnen door Remmy Keyzer, terwijl Hengeloër Guido Gosselink als vierde eindigde. Ruumpols ploeggenoten Gerard Dimmendaal, Michel Elshof en Hans van Kampen konden terugzien op een goede wedstrijd.
Na vijf wedstrijden bezetten de leden van de Doetinchemse triatlonclub de achtste plaats. Zij zullen op 16 september in Spijkenisse alles uit de kast moeten halen om TV Argo uit Wierden en DTC Heerhugowaard te weerstaan. DTC heeft een sterk team met onder anderen Guido Savekool en Nederlands kampioen Dennis Looze.

lefoon af om een gesprekje aan te knopen met Dennis van Hinte. Hij achterhaalde de Almeerder vlak voor het keerpunt op de beruchte dijk.

Maar enkele kilometers verder ging het faliekant fout. De maag werd tot de bodem geleegd en het was over en sluiten wat Gosselink betreft. De geest wilde nog wel door, de benen weigerden echter. Het publiek ging tekeer om 'Goofy' Gosselink, die deze bijnaam dankt aan zijn bijzondere hoofddeksel met flaporen, naar de finish te schreeuwen. Ondanks het feit dat het op de laatste twaalf kilometer uiterst moeizaam ging, verloor Gosselink slechts enkele plaatsen in de eindklassering.

Door REIN TUININGA

Hengelose triatleet debuteert in Almere met een zeventiende plaats

Maagklachten deren Gosselink niet

ALMERE - Guido Gosselink heeft met een zeventiende plaats een prima debuut gemaakt op de Holland Triatlon in Almere. De 24-jarige Hengeloër kreeg in de slotfase last van zijn maag, gaf twee keer over en kon met moeite de race over 3,8 kilometer zwemmen, 180 kilometer fietsen en ruim 42 kilometer lopen volbrengen. Gosselink deed over de triatlon negen uur, 25 minuten en zes seconden.

Na afloop vroeg de familie van Guido Gosselink zich af waar de jonge atleet zich bevond. De Ruurlose triatleet Harry Ruumpol wist het wel. „Hij ligt in de tent te slapen." De vermoeidheid speelde Gosselink parten en na opgekalefaterd te zijn, zakte hij weg in een diepe slaap. Om zoet te dromen over een race waar meer in had gezeten dan een zeventiende klassering en een eindtijd van bijna negenenhalf uur. Vooral omdat Gosselink voornemens was om onder de negen uur te duiken.
Het ging lange tijd uitstekend met Gosselink. Hij kleuterde als dertigste (53.58), op acht minuten van Alexander Merzlov, uit het water en verstevigde in de wisselzone (acht plaatsen winst) en vervolgens op de fiets zijn positie. Hij reed uiteindelijk de zeventiende tijd. Zijn zus Francis was optimistisch: „Hij zit goed hoor. Hij zit rustig op de fiets en is geconcentreerd. Ik heb wel vertrouwen in een goede eindklassering."

Bergetappe

Het vertrouwen was er. De ambiance ook. Ondanks de hitte (dertig graden) die de atleten teisterde op hun 180 kilometer lange fietstocht. De viaducten, die in het vernieuwde parcours waren opgenomen, deden aan een modale bergetappe in de Tour de France denken. De picknickspullen waren door de kijklustigen tevoorschijn gehaald voor een dagje 'triatlonnen'. De bermen waren bevolkt door enkele tienduizenden enthousiastelingen die met een beetje geluk de atleten vier keer aan zich voorbij zagen komen.
Gosselink deed het uitstekend en begon vol goede moed aan het afsluitende looponderdeel. Uiterst geconcentreerd en met de kopte-lefoon op snelde Gosselink over de Gooimeerdijk in Almere. Hij zag of hoorde niets. Zijn walkman bracht hem de concentratie die nodig was om de marathon te volbrengen. Even zette hij de kopte-

De prijzenkast bij triatleet Guido Gosselink thuis is nagenoeg vol. Voor de afgelopen dinsdag ontvangen Stheemanbokaal maakt hij echter met liefde een plaatsje vrij. De best presterende 'topsporter-student' van het seizoen 1994/1995 is bovenal gelukkig met de erkenning en de symbolische waarde van de prestigieuze bokaal. De Tonnie Outside-Trofee ging dit jaar naar de badmintonvereniging DIOK. Een niets verhullende trots en stralende gezichten bij het nieuwe bestuur van de triomferende vereniging gaven blijk van vreugde. De jaarlijkse sportprijzen werden dinsdag, ter gelegenheid van de dies van de Sportraad, uitgereikt in de kantine van het Sportcentrum.

Stheemanbokaal-winnaar Gosselink: 'De beste sportprestaties leverde ik tijdens het afstuderen. Rechts emeritus-hoogleraar Schuijer, die de prijs uitreikte.

DIOK ontving de trofee uit handen van Tonnie Buitink. Buitink roemde de vereniging voor de prestaties van het afgelopen jaar en kwam daarna met een fax op de proppen van de Nederlandse Badminton Bond. De NBB prees daarin de creativiteit en de originaliteit van de badmintonvereniging. 'Deze woorden van de bond stimuleren natuurlijk enorm. Zowel de uitverkiezing als het gebaar van de bond zijn prachtig voor DIOK. Nee, deze trofee was absoluut niet verwacht. Er lagen een aantal stevige concurrenten op de loer', verhaal: de kersverse voorzitter *Willem Megens*.

In totaal waren zes clubs of verenigingen genomineerd voor de Tonnie Outside Trofee. De lustrumcommissie van de sportraad, Varsity's Oude Vier, Thibats, de Batavierencommissie en Piranha mochten slechts kijken hoe een enthousiaste Megens uit naam van DIOK de trofee in ontvangst nam.

Bij de uitreiking van de Stheemanbokaal hadden de genomineerde kandidaten vijftig procent kans de wisselbeker mee naar huis te nemen. Euros-roeier en gouden medaille winnaar op de nationale kampioenschappen, Joris Trooster en top-triatleet Guido Gosselink waardeerden de toespraak van oud-campus dekaan Schuijer, die de spanning langzaam opvoerde. Het geduld van het duo werd zodoende danig op de proef gesteld. Schuijer: 'Zoals zo vaak in de sport gaat het om honderdsten van seconden. Helaas kan er maar een de eerste zijn. Dit maal was het niet anders. Guido Gosselink gefeliciteerd.' Gosselink nam voor een goed gevulde sportkantine de felicitaties dankbaar in ontvangst. Hij kon ondanks talloze successen een vreugdekreet nauwelijks onderdrukken. 'Prachtig, hieruit spreekt waardering voor zes jaar studie in combinatie met topsport. Dit is een mooie bekroning op mijn tijd hier', zegt een gelukkige Gosselink die er opvallende genoeg aan toevoegt, 'de beste sportprestaties leverde ik het laatste jaar tijdens het afstuderen. Twee uur studeren en weer een uurtje hardlopen. Dat was een perfecte combinatie', aldus Gosselink die voorlopig als trainer bij UT triatlon-vereniging Aloha actief blijft.

In totaal werden dit seizoen zes verenigingen genomineerd voor de prestigieuze Tonnie Outside Trofee. DIOK-voorzitter Willem Megens (rechts) kreeg de bokaal uit handen van de bekende campusmedewerker Tonnie Buitink.

Voorzitter Schravesande van de jubilerende Sportraad (31) had in zijn diesrede lovende woorden over voor de sportverenigingen op de campus en blikte terug op een geslaagd seizoen, waarbij een flink aantal Nederlandse Studenten Kampioenschappen (NSK's) werd georganiseerd. Daarnaast somde hij een aantal behaalde prestaties van verenigingen en individuen op. 'Zonder jullie was Enschede nooit zo'n bruisende studentenstad geweest. Bovendien mag Enschede zich kampioen bierestafette noemen. Daar mogen jullie trots op zijn'. De laatste episode van de diesrede was doorspekt met humor en cynisme. De op stapel staande bezuinigingen vormend een serieuze ondertoon: 'We hebben een lijst opgesteld om meer geld binnen te halen. Bij de ingang van het sportcomplex wordt in de toekomst hotdogs en popcorn verkocht. Daarnaast legt de sportraad eigenhandig een kleine hennep-plantage aan en wordt elke zaterdagavond in de kantine een striptease-show gehouden. Bovendien krijgen studenten in de toekomst studiepunten als ze bij een van de UT-verenigingen gaan sporten'. Schravesande even later na de diesrede met meer realiteitszin: 'De bezuinigingen gaan ten koste van de sport. Er wordt nu bijvoorbeeld op de reiskosten van de coaches gekort. En meer van dergelijke impopulaire maatregelen zijn in de toekomst niet uit te sluiten. Studenten zullen daardoor wellicht meer contributie moeten betalen. Bovendien houdt hij of zij minder tijd over om te sporten en dat is zonde', aldus de voorzitter.

foto

SPORT nieuws

Redactie Hans van de Kolk
☎ 05410 - 19187

Gosselink laat Ruumpol hielen zien in triatlon

HENGELO (G) - De triatleet Guido Gosselink (24) uit het Gelderse Hengelo heeft gisteren een kwart-triatlon in Wassenaar gewonnen. Hij legde de 1,5 km zwemmen, 40 km fietsen en 10 km lopen af in een tijd van 1.53,45. Streekgenoot Harry Ruumpol (38) uit Ruurlo legde beslag op de tweede plaats. Zijn achterstand bedroeg 1.03 minuut.

De triatlon maakte deel uit van het zogeheten Super Prestige Circuit, waarvan volgende week de laatste wedstrijd op het programma staat. Deze triatlon in Spijkenisse is tevens de finalewedstrijd uit de teamcompetitie. Gosselink gaat daar namens Triatlonteam Twente uit Enschede van start. Ruumpol komt er ook in actie voor zijn team, Tammel.

In Wassenaar naderde Ruumpol tijdens het fietsen met rasse schreden op de leider in de wedstrijd, Gosselink. Vervolgens kwam Ruumpol tijdens het afsluitende looptraject even in het spoor van zijn rivaal. Uiteindelijk bleek Ruumpol iets te veel van zijn krachten te hebben gevergd. Gosselink liep in rap tempo weg van zijn belager.

Guido Gosselink wint in Tubbergen

TUBBERGEN – Guido Gosselink heeft gisteren in Tubbergen de plaatselijke run-bike-run-wedstrijd gewonnen. De tri-atleet uit het Gelderse Hengelo bleef John Aalbers uit Nijmegen ongeveer 50 seconden voor. Harry Ruumpol uit Ruurlo legde beslag op de vierde plaats.

„Bij het eerste stuk lopen was ik er al bij en bij het fietsen ben ik na zes kilometer bij Aalbers weggefietst", vertelde Gosselink na afloop. „Ik nam een voorsprong van 50 seconden en heb die bij het tweede stuk lopen kunnen behouden."

Gosselink vertrekt morgen naar Nice waar hij deelneemt aan het wereldkampioenschap lange afstand.

Van onze sportedactie

Gosselink zesde in afsluitende triatlon

SPIJKENISSE - Guido Gosselink is zesde geworden tijdens de afsluiting van het nationale triatlon-seizoen. Een positie die hoger had kunnen uitvallen als de Hengeloër niet geconfronteerd was met een stop en go-straf. Ruurloër Harry Ruumpol reikte in de sterk bezette wedstrijd tot een uitstekende twaalfde plaats.

De afsluitende nationale triatlon zit er op. De prijzen zijn verdeeld en de triatleten maken zich op voor internationale uitstapjes. Voor Gosselink resulteerde de wedstrijd in Spijkenisse in een prima zesde plaats. „Maar er had iets meer in gezeten", vond Gosselink, die voor het eerst met een stop en go-straf - vanwege vermeend jojo'en - te maken kreeg. Dit betekent dat de bestrafte atleet moet stoppen, met twee benen aan één kant van de fiets moet gaan staan en vervolgens het rijwiel op moet tillen alvorens de weg vervolgd mag worden. „Dit geintje heeft me zeker een halve minuut gekost. Als ik gewoon door had kunnen fietsen.... Jan van de Marel heeft gewonnen, dat zegt wel iets."

Op dat moment reed Gosselink met de latere winnaar Van de Marel richting de kop van de wedstrijd. „We fietsten beresterk. Eerst haalde ik Van de Marel in, even later kwam hij aan mij voorbij. De vraag is: wanneer is het 'jojo'en' en wanneer niet. Om de hoeveel tijd mag je elkaar passeren? Het jurylid vond dat we te ver gingen en heeft één van ons gestraft." Gosselink moest na de straf extra aanzetten om terug te komen bij de kop. „Dat kostte zoveel kracht, dat ik bij het lopen niets extra's meer kon leveren. Ik kon alleen mijn zesde plaats (tijd: 1.56.40, red) consolideren." Ruurloër Harry Ruumpol werd beuiteindelijk twaalfde in een tijd van 1.59.20.

Sportprijzen, 4

Gosselink in topvorm naar WK triathlon

HENGELO – Tri-atleet Guido Gosselink uit Hengelo is bood devol zelfvertrouwen naar Ni ce vertrokken om er komend zondag deel te nemen aan he WK lange afstand. Hij zegevierde oppermachtig in de run-bike-run wedstrijd van Tubbergen. Daarin verskoegd d Achterhoeker twee national topatleten, John Aalbers (tweede) uit Nijmegen en Pir van Dort uit Urthoorn (derde Harry Ruumpol uit Ruurl kwam als vierde over de finis in Tubbergen.

Vorig jaar wist Gosselink (24 de wedstrijd in zijn leeftijdsca tegorie, 20-24 jarigen, te win nen. In het totaalklassement belandde hij destijds op ee 36e plaats in Nice. Die presta tie wil de net afgestudeerd Gosselink verbeteren. Om niets aan het toeval over te la ten, verblijft hij deze week i Frankrijk om het traject over km zwemmen, 120 km fietsen en 30 km lopen alvast te ver kennen.

„Over de vorm hoef ik me geen zorgen te maken", denkt Gosselink. „In Tubbergen voelde ik me uitstekend. Ik kon tij dens het fietsen op een stuk vals plat simpel wegrijden b Aalbers en Van Dort. Nadat i eenmaal een gat van ruim vijf tig seconden had, kon me we nig meer gebeuren."

Ruumpol had pech tijdens d wissel van het lopen naar he wielrennen. De ketting va zijn rijwiel liep van het tanc wiel af. Het bertel kostte hem enige plaatsen, maar in he verloop van de wedstrijd knok te de Ruurloër zich knap terug naar een vierde plaats.

Guido Gosselink klaar voor het echte tempowerk

TUBBERGEN – Het is dat de triathlon de olympische status kreeg en de combinatie lopen-fietsen, run-bike-run, een veredeld trainingsnummer is. Ware het andersom dan zou Guido Gosselink het wel weten. „Dit werkt ligt me beter", aldus de vicekampioen van Nederland. „Zwemmen is nu m'n zwakste onderdeel. En wedstrijden als deze in Tubbergen zijn leuk om te doen. Sfeerijk, goede organisatie, mooi parkoers".

Gosselink kruipt langzaam maar zeker naar de nationale top. Bij de hele van Almere, in de hitte, werd hij zestiende na een tiende plaats halverwege. Vorige week was hij in Spijkenisse bij de finale van de triathloncompetitie vijfde. Een leuke score, ook voor zijn team, de TC Twente uit Enschede. Die dankte mede aan zijn tempohardheid de vijfde plaats in het teamklassement. Hetgeen de in het Gelderse Hengelo geboren, maar al jaren in Twente bivakkerende oud-student van de UT, voldoening schept. „Dat is toch leuk, als je met recreanten zo'n klassering kunt behalen".

In Tubbergen kon hij zich helemaal op z'n eigen race concentreren. Een race die een test was, voor een optreden in Nice, komend weekeinde. Daar zal hij, met nog een aantal Nederlanders, zoals Eimert Venderbosch en Eric Bossink, een semi-hele triathlon afwerken. Wat hem daar te wachten staat, weet hij. „Er is hoogteverschil in het parkoers, maar lang niet zo veel als in Embrun. Maximaal 700 meter, dat valt wel te doen. Vorig jaar ben ik er geweest, werd ik 36e algemeen, maar eerste in de categorie 20-24 jaar". Nu is hij 25, goed voorbereid en overtuigt van z'n kansen op een aanzienlijke hogere plaats in het klassement.

In Tubbergen won hij vorig jaar in 1.17.31. Die tijd viel ondanks de goede omstandigheden niet te verbeteren. „Het loopparkoers is gewijzigd. Het moet nu zelfs langer zijn dan de 1750 meter die werd opgegeven, zeg ik op basis van m'n looptijden. Maar ik vind dat geen punt. De laatste weken heb ik gas terug genomen in de training. Bij het lopen wilde ik bij de snelste mannen blijven om met het fietsen een gaatje te forceren".

Hij slaagde royaal in die opzet. John Aalbers (Nijmegen), Edwin van Dort (Uithoorn) en Harry Ruumpol (Ruurlo) konden zijn tempo aan, maar eenmaal tussen de wielen buiten Tubbergen kwam de tempobeul in Gosselink los. De voorsprong liep op tot maximaal een volle minuut bij terugkeer in het parc-fermé. Ruumpol, leek z'n grootste rivaal, maar werd de grootste verliezer. „M'n ketting liep eraf toen ik de fiets ophaalde. Dat kostte zeker een halve minuut".

Uitslag Run-bike-Run (7 - 30 - 3,5) mannen: 1. Gosselink (Hengelo) 1.21.01, 2. Aalbers (Nijmegen) 1.21.40, 3. Van Dort (Uithoorn) 1.22.12., 4. Harry Ruumpol (Ruurlo) 1.24.16, 5. Poppe (Zwolle) 1.24.22, 6. Schmidt (Groningen) 1.24.26, 7. Weerkamp (Winterswijk) 1.25.23.
Vrouwen: 1. Groenendijk (Den Helder) 1.33.23, 2. Huizing (Wageningen) 1.35.46, 3. Van de Berg (Hippolytushoef) 1.36.01, 4. Van Kieboom (Veenbergen) 1.38.48, 5. Klaver (Zwolle) 1.41.19, 6. Bekhuis (Zwolle) 1,41,41, 7. Brummelhuis (Denekamp) 1.22.07.

Eerste plaats voor Gosselink

Door onze medewerker

WASSENAAR – Guido Gosselink heeft in Wassenaar de Super Prestige Circuit-triatlon gewonnen. De Hengeloër legde de triatlon over de Olympische afstand af in 1.53.45 en bleef daarmee de uit Ruurlo afkomstige Harry Ruumpol ruim een minuut voor.
Gosselink doet zaterdag in Spijkenisse mee aan de laatste SPC-triatlon, die ook geldt als laatste wedstrijd van de teamcompetitie. Hij heeft nog uitzicht op de tweede plaats in de eindrangschikking van het SPC.
„Ik heb nu aan zes wedstrijden meegedaan en de zes beste tellen mee. In Almere heb ik relatief het minste gepresteerd. Als ik in Spijkenisse win, kan ik nog tweede worden. Ik presteer in Spijkenisse sowieso beter dan in Almere. Maar het resultaat is niet te voorspellen. Er zijn namelijk meer kapers op de kust."

Hij en Ruumpol maakten er een spannende wedstrijd van. Gosselink had na het fietsen een minuut voorsprong, maar Ruumpol kwam bij het lopen dichterbij en haalde de Hengeloër zelfs in. Dat moest Ruumpol uiteindelijk bezuren.
„Hij kreeg last van dikke benen, zoals hij hetzelf uitdrukte", aldus Gosselink. Hij achterhaalde op zijn beurt Ruumpol weer, die uiteindelijke tweede werd in 1.54.48. Ruumpol heeft geen kans meer op een goede klassering in het SPC. Hij miste door een achillespeesblessure een deel van het seizoen.

Gosselink sterkste in Run Bike Run

TUBBERGEN - Triathleet Guido Gosselink is gisteren in Tubbergen winnaar geworden van de vierde internationale Twente Run Bike Run. De Enschedeër pakte na de eerste loopafstand van zeven kilometer de winst op de fietsafstand van dertig kilometer.

Met de wetenschap dat Aalbers de betere loper is, moest Gosselink wel toeslaan op de fiets. Vijftig seconden pakte de Enschedeër wat genoeg bleek om onbedreigd via de laatste loopafstand van 3,5 kilometer als winaar over de meet te komen. Aalbers wist het gat nog wel te verkleinen maar kon over 3,5 kilometer onmogelijk de vijftig seconden goedmaken.
Voor Gosselink was de wedstrijd in Tubbergen een laatste test voor het WK-triathlon 'lange afstand', volgende week zondag in Nice. Vorig jaar werd hij kampioen in de klasse tot 24 jaar en hij wil dat huzarenstukje volgende week graag herhalen: „Ik ben 24 en mag nog een keer meedoen in deze klasse. Vorig jaar werd ik 36ste over-all en ik zou daarin graag verbetering brengen. Dat is mijn doelstelling voor het WK."

Uitslag mannen: 1. G. Gosselink (Enschede) 1.21.01, 2. J. Aalbers (Nijmegen) 1.21.40, 3. Van Dordt (Uithoorn) 1.22.12, 3. H.Ruumpol (Ruurlo) 1.24.16, 5. R.Poppe (Zwolle) 1.24.22, 6. F.Schmidt (Groningen) 1.24.26, 7. N.Weerkamp (Winterswijk) 1.25.32, 8. A. de Bruin (Hilversum) 1.26.15, 9. H.J.Hanning (Wageningen) 1.26.24, 10 R.Kempers (Losser) 1.26.45.
Vrouwen: 1. L.Groenendijk (Den Helder) 1.33.23, 2. M. Huizing (Wageningen) 1.35.38, 3. J.Van den Berg (Hyppolitushoef) 1,36.01, 7. A.Brummelhuis (Denekamp) 1.42.07, 8. M.Kropmans

Guido Gosselink presteert goed op WK triatlon

NICE - Guido Gosselink heeft opnieuw de triatlon van Nice in zijn leeftijdscategorie gewonnen. De Hengeloër (Gld) finishte in een tijd van 6.15.56 en was daarmee ruimschoots tevreden. Ten opzichte van vorig jaar boekte hij een verbetering van 24 minuten. In het totaalklassement belandde hij op de 36e plaats.

Gosselink was ondanks zijn goede prestatie niet in een zonnig humeur. „Ik ben ontstemd over het beleid van de bond, die mij niet goed genoeg vond voor de elite-serie. Er was nog plaats voor mij, want op het laatste moment kon Nick Marijnissen wèl aan de eliteploeg toegevoegd worden. Het meest schrijnende is nog dat ze je na afloop wel uitgebreid staan te fêteren."

Gosselink liet als zesde Nederlander vier atleten uit de elite-serie achter zich. Het zwemmen, wat normaliter zijn minste afstand is, ging goed (55 minuten) evenals het fietsen (3.16). Ook de looptijd stemde tot tevredenheid. „Mijn progressie ten opzichte van vorig jaar is goed", vond Gosselink. „De winst zit 'm ook in het feit dat de afstanden dit jaar beter kloppen dan het vorige. Toen bleek het lopen beslist geen 30 kilometer te zijn."

Gosselink maakt tevens nog kans om op 5 november deel te mogen nemen in Cancun (Mexico) aan het WK duatlon. Uitsluitsel hierover is door de NTB nog niet gegeven. „Dit hangt ook samen of ik vrij krijg van mijn eventuele aanstaande werkgever."

Venderbosch 9de, Gosselink 34ste op Wk triatlon

NICE - Eimert Venderbosch is in het Franse Nice bij het wereldkampioenschap triatlon lange afstand negende geworden in 5.57.06. Daarmee was hij de beste Nederlander. De Didammer werd vorig jaar nog zesde.

Guido Gosselink eindigde in een tijd van 6.15 als 34ste, maar werd in de leeftijdsklasse 20 tot 24 jaar eerste. De Hengeloër was de op vier na beste Nederlander.

„Ik ben tevreden", zo liet Gosselink vanuit Nice weten. „Vorig jaar zette ik een tijd van 6.39 neer. Het weer was beter en dat scheelt wel. Vorig jaar stormde en regende het en dan is het in de bergen heel gevaarlijk."

Gosselink betreurt het dat de Nederlandse Triatlon Bond hem niet in de eliteserie liet starten. „De bond selecteerde me niet voor de eliteserie. Ik presteerde beter dan de laatste vier Nederlanders."

De Brit Simon Lessing en de Nieuwzeelandse Jenny Rose werden wereldkampioen in tijden van respectievelijk 5.46.17 en 6.28.08. Lessing volgde Rob Barel op, die in Frankrijk zijn titel niet verdedigde. De Nederlander bereidt zich voor op de Iron Man, die volgende week op Hawaii wordt gehouden. Veel toppers kozen voor de Iron Man, wat de wereldtitelstrijd devalueerde.

Nieuw pr voor Gosselink in Nice

NICE - Guido Gosselink is gisteren op het WK triathlon in Franse Nice als 37ste geëindigd. De Hengeloër herhaalde daarnaast zijn prestatie van vorig jaar door als eerste te eindigen in zijn leeftijdsklasse (20-24 jaar).

Maar wat hem vooral deugd deed, was dat hij zijn tijd van vorig jaar met maar liefst 25 minuten verbeterde tot 6.15,31 uur. „Maar dat kwam ook omdat het weer een stuk beter was dan vorig jaar. Toch is er wel vooruitgang. Want het verschil met de winnaar was tien minuten kleiner dan vorig jaar terwijl de winnaar van nu ook nog eens hoger aangeslagen moet worden."

Gosselink neemt over een paar weken deel aan de finale van de Prestige-cup circuit op de kwart-triathlon in het Turkse Alanya. „Ik kan me daar in het klassement nog bij de eerste tien kwalificeren. Als dat lukt, dan pak ik nog wat prijzengeld en kan ik zeker naar het WK duathlon in het Mexicaanse Cancun."Erik Bossink uit Almelo en Erik Jager uit Vriezenveen kwamen vrijwel gelijktijdig over de meet in Nice: Bossink in 6.38,31 en Jager in 6.38,33.

Guido Gosselink presteert goed op WK triatlon

NICE - Guido Gosselink heeft opnieuw de triathlon van Nice in zijn leeftijdscategorie gewonnen. De Hengeloër finishte in een tijd van 6.15.56 en was daarmee ruimschoots tevreden.

Ten opzichte van vorig jaar boekte hij een verbetering van 24 minuten. In het totaalklassement belandde hij op de 36e plaats. Gosselink was ondanks zijn goede prestatie niet in een zonnig humeur. „Ik ben ontstemd over het beleid van de bond, die mij niet goed genoeg vond voor de elite-serie. Er was nog plaats voor mij, want op het laatste moment kon Nick Marijnissen wèl aan de eliteploeg toegevoegd worden. Het meest schrijnende is nog dat ze je na afloop wel uitgebreid staan te fêteren."

Gosselink liet als zesde Nederlander vier atleten uit de eliteserie achter zich. Het zwemmen, wat normaliter zijn minste afstand is, ging goed (55 minuten) evenals het fietsen (3.16). Ook de looptijd stemde tot tevredenheid. „Mijn progressie ten opzichte van vorig jaar is goed", vond Gosselink. „De winst zit 'm ook in het feit dat de afstanden dit jaar beter kloppen dan het vorige. Toen bleek het lopen beslist geen 30 kilometer te zijn."

Gosselink maakt tevens nog kans om op 5 november deel te mogen nemen in Cancun (Mexico) aan het WK duathlon. Uitsluitsel hierover is door de NTB nog niet gegeven. „Dit hangt ook samen of ik vrij krijg van mijn eventuele aanstaande werkgever."

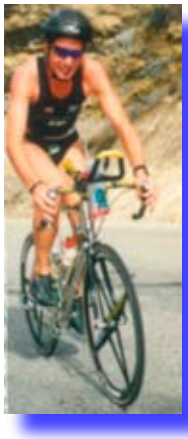
Triathleet Lessing 's werelds sterkste

NICE (ANP) – De Brit Simon Lessing en de Nieuwzeelandse Jenny Rose hebben in Nice de wereldtitels behaald op de triathlon lange afstand. Het was een strijd over 4 km zwemmen, 120 km fietsen en 30 km lopen, die 1600 deelnemers trok. Lessing won in 5 uur 46 minuten en 17 seconden. Voor Rose werd 6.28.08 geklokt.

Beste man uit de NTB-selectie was lang Bart Marijnissen. Hij bezette de vijfde positie, toen hij door een achillespees-blessure moest uitvallen. Eimert Venderbosch had in Nice een aansprekende prestatie willen neerzetten. Na een zesde plaats vorig jaar, werd hij echter wat teleurstellend negende in 5.57.06.

Ook drie Twentse atleten mengden zich in de strijd. Guido Gosselink werd 34e in 6.15.56, waarmee hij vijfde Nederlander was. Toch werd hem een medaille omgehangen, als snelste man in de categorie 20-24 jaar. Dat was na winst in deze groep vorig jaar in 6.39, ditmaal zijn optie. Erik Jager (Wierden) en Eric Bossink (Almelo) gingen vrijwijl tegelijk, in 6.38 over de finsih.

Bij de vrouwen was het grootste succes de zevende plaats voor Katinka Wiltenburg, in 6.47.35. In de landenklassementen eindigde Nederland twee keer als vierde.



Triatleet Gosselink rondt studie TN af

Guido Gosselink zet deze week definitief een punt achter zijn studententijd. Hij heeft de klus met goed gevolg volbracht. Gedurende zes jaar heeft de 24-jarige Hengeloër (Gld) de ultieme combinatie tussen studie en topsport weten te vinden. Als ingenieur in de Technische natuurkunde sluit hij een tijdperk af. Triatlon en duatlon brachten niet alleen Gosselink maar ook de UT het nodige aanzien. Immers, in de sportpers werd zijn naam niet zelden in verband gebracht met de universiteit. Feitelijk is de UT een topsport-ambassadeur armer.

Voor de 24-jarige triatleet bestaat echter geen tijd voor sentimenten. Zijn eerste hele triatlon in het Duitse Roth staat over twee weken op het programma, gevolgd door de nationale titelstrijd in Almere op 19 augutus. 'Bij de Nederlandse kampioenschappen probeer ik bij de eerste vijf te komen'. Bij de 'Iron man' wedstrijd in Duitsland tracht hij in het internationale deelnemers met de besten mee te gaan. 'Een plaats bij de eerste twintig behoort tot de mogelijkheden'.

De Hengeloër zwemt, fietst en loopt berekenend, gaat nooit te snel van start en kent zijn sterke en zwakke punten. 'Ik zwem iets te langzaam. Op dat onderdeel verlies ik tijd, wat ik bij het fietsen vaak goed moet maken. Het lopen gaat me beter af'. Voor de door hem af te leggen mammoet afstanden traint hij gemiddeld twintig uur per week, met uitschieters naar de 28 uur, gaat op tijd naar bed en gunt zichzelf weinig ongezonde uitspattingen. De hartslag van Gosselink daalt in zijn slaap, vertelt hij, tot veertig slagen per minuut. 'Ik leef niet als een monnik maar wil wel het maximale uit mezelf halen. Het is een flink uit de hand gelopen hobby', grapt de ex-student. 'Ik hoop dat mijn toekomstige werkgever een beetje ruimdenkend is en mij tijd laat voor de sport'. Leven van de triatlon is er in Nederland niet bij en ook de nodige erkenning laat te wensen over. De Kronos-atleet betreurt dit: 'De finishlijn halen bij een triatlon is een topprestatie op zich. 3,8 kilometer zwemmen, 180 kilometer fietsen en 42 kilometer lopen is een forse aanslag op je conditie. Pas als je dat onder de knie krijgt trek je je op aan de concurrentie en probeer je voor in het veld mee te doen. Als dat lukt mag je alleen maar tevreden zijn en komt de erkenning vanzelf. Toch blijft de triatlon vooralsnog een ondergeschoven kindje. Wellicht dat daar door de komende Olympische Spelen in Sydney verandering in komt'. De gedreven Gosselink behaalde een tweede plek op de nationale kampioenschappen Run Bike Run, werd achttiende bij de Europese titelstrijd in Hongarije en blinkt momenteel uit in de Prestige Triatlon Cup, waar hij beslag legt op een verdienstelijke vierde plek. Op de WK lange afstand in Nice finishte hij in het totaalklassement als zesendertigste en in zijn leeftijdsklasse (20-24) passeerde hij als eerste de finishlijn. Bovendien versloeg hij rivaal Rob Barel op eigen bodem in de Run Bike Run van Enschede en legde beslag op de eerste plek.

Naast de prestigeuze topwedstrijden laat Gosselink regelmatig zijn gezicht zien bij UT-wedstrijden. Zo schreef hij afgelopen week het beroemde 'rondje Beckum' op zijn naam. Hij fietste de 12,5 kilometer in 16.38 minuten en mocht zich na afloop UT-kampioen tijdrijden noemen.

Nationale selectie eerste doel Guido Gosselink (foto: Deventer dagblad, Vincent Jannink)

Gosselink denkt in Turkije aan Mexico

ENSCHEDE - Guido Gosselink is bezig aan een opvallend succes vol jaar. De 24-jarige kopman van de Triathlon Club Twente, die vorige week het WK in Nice afwerkte, hoopt z'n vorm in het naseizoen nog op twee fronten te verzilveren. Zaterdag vertrekt hij naar Alanya, Turkije. Daar wordt volgende week donderdag de zesde en laatste kwart-triathlon gehouden van het goed gedoteerde Europese Prestige Circuit.

Als amateur die net buiten de toptien van dit klassement staat, probeert de Enschedeër er nog een lucratieve slag te slaan. Hetgeen niet eenvoudig zal zijn, vermoedt hij, „want alle toppers zullen er zijn omdat die er op uitnodiging heen kunnen". Zoals Dennis Looze, die nu eerste staat. Ook Rob Barel, nu derde geklasseerd.

Gosselink, die vorig jaar voor het eerst in Turkije was en er met een 21e plaats genoegen moest nemen, reist zo vroeg af om de ideale trainingsomstandigheden in het zonnige Turkije optimaal te benutten. Want de bond, de NTB, heeft hem geselecteerd voor het WK-duathlon (run-bike-run), dat op 5 november in Mexico wordt gehouden. Als de nummer twee van het NK (april; Venray) achter winnaar Jan van der Marel die ook van start gaat, kwam de TCT-man voor een start in het Middenamerikaanse land in beeld. Derde man in de ploeg is John Aalbers. Hij werd derde bij het NK triathlon olympische afstand, maar liet het EK op dit nummer schieten om bij het WK duathlon z'n kans te wagen.

Bij de vrouwen is Irma Heeren in Mexico titelverdedigster. Over de kansen van de Nederlandse deelnemers is Gosselink niet somber. „Van belang is dat de wedstrijd niet wordt gehouden op hoogte, maar op een parkoers aan de kust. Aanvankelijk zou dit WK in Zwitserland plaatsvinden, maar dat kan niet vanwege organisatorische problemen. Het evenement is nu verplaatst naar Mexico, wat voor mij wel leuk is. Al heeft het ook een nadeel. Omdat het budget van de NTB al verdeeld was, moeten we zelf bijdragen aan de kosten van de trip naar Mexico.

Guido Gosselink wil in Turkije een lucratieve slag slaan.

FOTO ARCHIEF

Hengelose duatleet gaat op eigen kosten naar WK duatlon in Mexico

Dure 'halve' minuut voor Gosselink

Door REIN TUININGA

HENGELO (G) - Komende zondag vindt in het Mexicaanse Cancun het WK duatlon plaats. Voor Nederland neemt een zestal atleten deel, onder wie Jan van de Marel en Guido Gosselink, respectievelijk de nummers één en twee van het Nederlands kampioenschap duatlon in Venray. Van de Marel reist op kosten van de bond, terwijl Gosselink, voor de tweede keer, zelf de portemonee moet trekken. Een verschil van bijna een halve minuut wordt nu ook financieel uitgemeten.

Het scheelde maar 27 seconden; dat was de voordelige marge die Jan van de Marel overhield ten opzichte van Guido Gosselink tijdens het NK duatlon in Venray, begin april dit jaar. Gosselink grapte: „Die paar seconden schelen een hoop: een foto op de voorpagina van het bondsblad of een fototje bij het verhaal." Op dat moment was nog niet bekend dat hetzelfde verschil ook wel eens cruciaal kon zijn voor de fianciering van de reis naar het WK in Mexico; of op kosten van de bond, of betaald uit de eigen beurs.

De duatlon van Venray was voor Gosselink de eerste wedstrijd tegen de 'grote jongens' op nationaal niveau. Kwalificatie voor het EK in het Hongaarse Miskolc (Gosselink eindigde daar als 18e en finishte als tweede Nederlander) was een feit. Ook leek de Hengeloër zich te hebben geplaatst voor het WK, dat oorspronkelijk in Zwitserland zou worden afgewerkt. Het WK werd echter verplaatst naar het Mexikaanse Cancun en daarmee werd ook het 'uitzendbeleid' van de Nederlandse triatlonbond aangepast. In plaats van twee mannelijke atleten kon er slechts één op kosten van de bond naar Mexico, in gezelschap van wereldkampioene Irma Heeren.

Kansberekening

„Kwestie van prioriteiten stellen", zo verdedigt NTB-directeur Robert Maasdijk het selectiebeleid. „We kregen plotseling te maken met het WK triatlon in Nice dat aan de wedstrijdkalender werd toegevoegd. Dan is het een financiële afweging waar mensen naar toe gaan. Je probeert, via een kansberekening op successen, tot een soort evenwicht tussen de evenementen te komen. Daarnaast was begin dit jaar de animo voor de duatlon niet zo groot. Toen bleek uiteindelijk dat zes mensen zich alsnog aanmelden om op eigen kosten mee te gaan. Deze mensen kunnen uiteraard gebruik maken van de bondsfaciliteiten."

Het is inmiddels de tweede keer dat Gosselink buiten de 'bondsboot' valt. Begin oktober werd hij niet aangemeld voor de elite-serie tijdens het WK triatlon in Nice, omdat zijn prestaties niet voldoende zouden zijn. Wel kon hij deelnemen aan de zogenaamde agegroups. In een later stadium werd de van een blessure herstellende en in Frankrijk wonende Nederlander Nick Marijnissen wèl aan de selectie toegevoegd. Marijnissen viel in Nice geblesseerd uit, terwijl Gosselink naar behoren presteerde. Hij won in zijn leeftijdscategorie (20-24 jaar) en werd overall de vijfde Nederlander. Zijn tijd was 6.15.31, ruim sneller dan een kwartet landgenoten dat in de elite-serie startte. Gosselink reageerde nadien licht verbolgen en vond dat zijn kwaliteiten onvoldoende waren ingeschat. De jeugdige atleet liet zich echter niet uit het veld te slaan en zette zijn opmars voort.

Allround

Vorige week vertrok Gosselink richting Mexico, met als doel een goede eindklassering te behalen tijdens het WK duatlon. „Eigenlijk is het een leuke afsluiting van dit seizoen. Over mijn kansen kan ik nog niet oordelen omdat ik niet weet welke atleten uitgezonden worden. Wellicht vallen er enkelen af omdat het WK helemaal in Mexico is."

„Ik heb dit jaar van alles gedaan, van wintertriatlon tot internationale kampioenschappen", vervolgt Gosselink. „Het was een allround-seizoen. Het seizoen is nog niet geanalyseerd, maar ik weet wel dat ik mij in de volgende jaargang op specifieke wedstrijden moet richten. Dat betekent keuzes maken en prioriteiten stellen. Dit jaar was het allemaal vaak 'nèt niet'." Met de term 'nèt niet' wijst Gosselink op de wedstrijden waarin een topklassering op een haartje werd gemist. Zo werd hij elfde in het Europese Prestige triatloncircuit, zestiende in Almere, negende tijdens het NK kwarttriatlon en zevende in het nationale Super prestige klassement.

Gosselink raakte een week voor zijn vertrek naar Mexico geblesseerd aan zijn arm. „Ik liep in Turkije (de afsluitende wedstrijd van het Europese prestige triatlon-circuit in Alanya, RT) over de weg en viel ineens twee meter diep. Ik dacht dat ik in de schaduw liep, maar het bleek een gat te zijn. Daarbij kneusde ik mijn arm. Niet ernstig, maar ik heb er wel flink last van. De dag voor mijn vertrek ben ik nog even langs de fysiotherapeut geweest om het intapen van de arm te leren."

Na terugkomst gaat Gosselink werken bij een apparaten-fabriek in het Overijsselse Hengelo. „Het is een baan voor 32 uur. Dat betekent dat ik tijd voldoende overhoud voor de sport. Een ander positief aspect is dat ik bij hardloper Marti ten Kate op de afdeling kom te werken. Hij heeft een soortgelijke afspraak met de fabriek, dus een topsportklimaat is voor mij gewaarborgd."

Gosselink naar WKduatlon in Mexico

Vandaag vertrekt triatleet Guido Gosselink naar Cancun in Mexico om daar op zondag 5 november deel te nemen aan het WK duatlon. Aangezien de Nederlandse triatlonbond maar één atleet (Nederlands kampioen duatlon Jan van de Marel) afvaardigde, betaalt Gosselink de trip uit eigen zak.

Enige uren voor zijn vertrek naar Mexico waren er bij Gosselink nog enige twijfels over zijn fysieke gesteldheid. Vorige week na de finale van het Prestige triatlon-circuit in Alanya (Turkije), viel Gosselink in een gat van twee meter diep en blesseerde hij zijn arm. „Het is niet ernstig, maar wel zo lastig dat ik nog even langs de fysiotherapeut moet om het intapen zelf te leren."

Gosselink heeft geen hoogdravende verwachtingen van het WK duatlon (10 km lopen, 40 km fietsen en 5 km lopen) in Cancun. „Aan de omstandigheden (temperatuur rond de 30 graden, red.) ben ik wel gewend na de wedstrijden in Nice en Turkije.
De hoogte is ook geen probleem. Ik ga naar Mexico omdat ik het zie als een mooie uitdaging en als een waardige afsluiting van dit seizoen."

Heeren derde bij WK run-bike-run

CANCUN - De verplaatsing van het WK run-bike-run van Zwitserland naar Mexico heeft voor de Nederlandse ploeg negatief uitgepakt. In het hete Cacun, waar de temperatuur tijdens de wedstrijd 30 graden aanwees en de hoge luchtvochtigheid een extra handicap was, eindigde titelverdedigster Irma Heeren op de derde plaats. De Zeeuwse finishte na 7 km. lopen, 40. km fietsen en 5 km. lopen op een minuut en 46 seconden achter de Zwitserse winnares Natasja Badmann.
Bij de mannen ging de titel naar de Argentijn Galindez. Hij was beter tegen de hitte bestand dan Jan van der Marel. De atleet uit Aarlanderveen eindigde als vierde (1.45.06), Huub Maas werd vijfde (1.45.52). De Enschedeër Guido Gosselink, de nummer twee van Nederland op deze discipline, ging als 33e over de streep in 1.51.17.
„We hebben vijf dagen kunnen wennen aan de omstandigheden en dat is ook nodig geweest om deze prestaties te kunnen leveren", aldus Gosselink, die goed te spreken was over de verzorging tijdens de wedstrijd. „Er werd voldoende water op het parkoers verstrekt om wat af te koelen". Gosselink rukte van de 75e plaats op naar de 33e stek en mede daardoor eindigde de Nederlandse ploeg op de tweede plaats in het landenklassement.

Guido Gosselink in middenmoot op WK run-bike-run

DEVENTER-Guido Gosselink is tijdens het WK run-bike-run in het Mexicaanse Cancun op een 33e positie geeindigd. De triatleet uit het Gelderse Hengelo kwam tijdens de wedstrijd moeizaam op gang. Hij ondervond de nodige hinder van de drukkende hitte. Morgen aanvaardt Gosselink de terugreis naar Nederland. Met het WK sluit hij zijn seizoen af. Hij begint 15 november bovendien aan een nieuwe baan bij Holland Signaal in Hengelo.
Met zijn positie in de middenmoot was Gosselink achteraf redelijk tevreden. Ook al omdat hij als derde Nederlander over de streep kwam, na Jan van der Marel (vierde) en Huub Maas (vijfde). Daardoor belandde het Nederlandse team op een tweede positie.
Tijdens het eerste looptraject had Gosselink nog weinig vertrouwen op een goede wedstrijd. Hij begon als één van de laatste deelnemers aan het fietsen. „Er was tijdens het fietsen sprake van een bijna Nederlandse situatie", liet Gosselink vanuit Mexico weten. „Een redelijk vlak parcours, en veel wind. De Zuid-Amerikanen hadden daar veel problemen mee. Ik schoof zo doende door naar de 36e positie. En later kon ik tijdens het lopen nog enkele plaatsen winst boeken."

Gosselink loopt hard voor triathlonteam

Door **Jan Kees van der Paauw**

De toekenning van de olympische status - Sydney 2000 - heeft z'n effect op de triathlonwereld niet gemist. De Nederlandse Triathlon Bond, (NTB) gaf de selectietrainingen een extra impuls, betrok de toppers nadrukkelijker dan voorheen bij het beleid en zorgde voor opwaardering van de teamcompetitie. Die cyclus, vorig jaar voor het eerst gehouden, omvat nu een vijftal beschermde wedstrijden waarin de subtoppers zich kunnen onderscheiden. Tot de negentien teams die morgen in Steenwijk van start gaan voor de duathlon (voorheen run-bike-run) behoort ook de Twentse formatie rond Guido Gosselink. Hij is de kopman van het Ten Tusscher Speedline Cannondale Team, een voorzetting van het team van de TC Twente dat met een vijfde plaats in het openingsjaar heel goed voor de dag kwam. Met steun van gastrijders als Eimert Venderbosch en Huub Maas gelooft teamleider Freddie Rosink dat een plaats bij de top-drie haalbaar is.

ENSCHEDE - Guido Gosselink heeft een bijzonder jaar achter de rug. Een druk jaar, maar een mooi jaar. Als vice-kampioen van Nederland op het onderdeel run-bike-run kreeg de UT-student erkenning. Hij werd door de NTB opgenomen in de landenploegen voor het EK in Hongarije en het WK in Mexico. De reis in september naar het Midden-Amerikaanse land moest hij uit eigen zak betalen, omdat bij de NTB het geld inmiddels op was. Achteraf heeft de Enschedeer er geen spijt van. De Nederlandse ploeg eindigde op de tweede plaats in het landenklassement en NOC NSF beloonde Gosselink met een zogenaamde B-status. Hetgeen betekent dat hij recht heeft op (financiële) ondersteuning.

Het jaar '95 werd dus een kroonjaar. Het jaar waarin hij z'n studie met succes afrondde en de handen vrij had om veel tijd in z'n sport te steken. In 26 wedstrijden, waaronder twee hele triathlons, stond hij aan het vertrek. Behalve in Nederland in Duitsland, Frankrijk, België, Turkije en Mexico. De kwart-triathlon in Turkije, was de laatste voor het Grand Prix-klassement. Gosselink hoopte er zich in de toptien van de eindrangschikking te nestelen, mede vanwege het financiële voordeel. In plaats daarvan kwam hij, door een val, met een blessure uit de strijd. 'Een blessure die me bij het WK duathlon in Mexico is opgebroken. Dat was geen echt succes, al was mijn 33ste plaats nog een redelijke prestatie. Maar Jan van der Marel eindigde als vierde, Huub Maas als zesde. Die resultaten gevoegd bij mijn klassering leverde toch die tweede plaats op in het landenklassement.'

Omdat Guido Gosselink nu student-af is, en sport probeert te combineren met een baan van 33 uur in de week, is hij achteraf blij dat hij dat ticket naar Mexico kocht. 'Ik ben er wel achtergekomen dat je het lef moet hebben om een jaar te investeren in je sportcarrière. Niet alleen geld, ook tijd en energie. Dat de NTB geen geld meer had voor onze reis was vervelend, maar er was wel een verklaring voor. Het WK zou in Zwitserland gehouden worden, maar de organisatie werd teruggegeven aan de wereldbond. Pas vrij laat werd Mexcio de locatie en was het reisbudget al verdeeld.'

De balans was uiteindelijk dus toch positief. Hetgeen Guido Gosselink de nodige naamsbekendheid opleverde, die hij in de aanloop naar het seizoen '96 met de nodige koopmansgeest verzilverde. Hij was degene die een belangrijke rol speelde in de versterking van het TCT-team. Collega's polste om voor de Twentse ploeg die vijf competitiewedstrijden af te werken en contacten met bedrijven legde om de sponsoring rond te maken. Ten Tusscher, vooral bekend vanwege zijn activiteiten op ATB-gebied en met de Limburger Bart Brentjes een wereldkampioen rijk, vergat zijn Twentse triathlonmannen niet. Integendeel, hij zorgde ervoor dat ook zakelijke partners aanhaakten. Hetgeen Guido Gosselink tot de conclusie brengt dat 'Jan voor de sport een gouden kerel' is

Gosselink kreeg Didammer Eimert Venderbosch, wiens Belgische ploeg uiteen viel, zo gek een aantal wedstrijd voor het team uit te komen. Dat gold ook voor Maas, de Brabander uit Zegge die net terug is uit Australie waar hij drie maanden trainde. Maas hoort tot het basis-vijftal dat in Steenwijk en Diever de twee duathlons uit de serie meedoet. Verder zal de 29-jarige Rus Alexei in het groene shirt te zien zijn. Gosselink: 'Hij woont al een aantal jaren in Gladbeck, en is lid van de club waar ik ook bij aangesloten ben. Hij wilde wel wat meer wedstrijden in Nederland doen.'

Nieuw zijn verder Erik Jager en Erik Bossink, die bij Argo (Wierden) hun team uit elkaar zagen vallen. Freddie Rosink, voorzitter van de TC Twente: 'Argo had afgelopen jaar eigenlijk alniet genoeg kandidaten voor een ploeg. Vandaar dat voor het tweede jaar geen team meer werd ingeschreven en wij beide jongens een kans kunnen geven. Met Frank Wiebes uit Mijdrecht erbij, Robert Kempers als een echt talent en natuurlijk Henk Knol hebben we nu een hele mooie groep. Voor het klassement tellen de resultaten van de vijf snelsten, waarbij maximaal drie reserves worden toegestaan. Het komt er op neer dat we tot de favorieten behoren.'

De NTB ziet de teamcompetitie als een mooie opvulling van het gat dat valt tussen de wedstrijden meetellend voor de Golden Four, waar Holten toe behoort en de SPC-wedstrijden. Een circuit dat is gedevalueerd doordat de bond te royaal de Super Prestige-status weggaf. De teamcompetitie betekent een nieuwe impuls voor een sport die na vijftien jaar in Nederland een stap terug moet doen. Rosink: 'Het aantal recreanten neemt af. Ook vallen er wedstrijden weg.

Zo staat bijvoorbeeld de halve triathlon van Almelo niet meer op de kalender. Een wedstrijd waarin vorig jaar nog tienduizend gulden aan prijzengeld te verdienen was. Maar de belangstelling was niet zo groot, mede omdat tegelijkertijd het NK werd gehouden. Er was voor dit jaar onvoldoende geld om door te kunnen gaan.'

Voor de liefhebbers van de combinatie zwemmen, lopen en fietsen uit deze regio, is dat een verlies, erkent Guido Gosselink. 'De meesten willen toch graag ook eens een wedstrijd in de buurt kunnen kiezen. Daarom komt er in september in samenwerking met Aloha, de club van de Universiteit Twente, weer in Enschede een kwart-wedstrijd, met nog een extra korte voor de recreant. Die vervangt onze voorjaars run-bike-run op het Rutbeek. Het wervende karakter bleek te gering.'

1996

Guido Gosselink: 'Met het team wat er nu staat, doen we mee met de top.'
FOTO VITO CALANDRA

Ten Tusscher Speedliner Cannondale Team

Sponsors : Ten Tusscher fietsenwinkel Enschede, Speedliner, Cannondale en subsponsors De Plaa Assurantiën, Born Sportscare en Computer Industries.

Teamtenuekleur : groen

Selectie:

1. Erik Bossink
2. Guido Gosselink
3. Erik Jager
4. Robert Kempers
5. Henk Knol
6. Huub Maas
7. Alexei Priachin
8. Harald Sleebos
9. Eimert Venderbosch
10. Frank Wiebes

Het Ten Tusscher Speedliner Cannondale Team is een voortzetting van het team van Triathlon Club Twente dat afgelopen jaar in de teamcompetitie een vijfde plaats behaalde. Destijds was Ten Tusscher fietsenwinkel Enschede ook al bij het team betrokken. Mede dankzij deze sponsor is het team versterkt ten opzichte van vorig jaar. De vijf basisleden, Guido Gosselink, Frank Wiebes, Robert Kempers, Harald Sleebos en veteraan Henk Knol zijn weer van de partij, aangevuld met Erik Bossink, Erik Jager (beide TV Argo), Huub Maas, Eimert Venderbosch (vader van zoon Pim) en de Rus Alexei Priachin. Dit team gaat het gevecht om een plaats in de top 3 niet uit de weg. Terecht. Kwaliteit genoeg.

Team Gosselink favoriet voor triatloncompetitie

Van onze sportredactie

HENGELO (G) - Komend weekeinde gaat de triatlon teamcompetitie van start met een wedstrijd in het Overijsselse Steenwijk. De competitie omvat twee duatlons en vier triatlons over de Olympische afstand. Het aantal teams uit Oost-Nederland is gereduceerd tot één, maar die formatie maakt wel een kans op een plaats op het erepodium.

Guido Gosselink uit het Gelderse Hengelo is een van de animators achter het Ten Tusscher Speedliner Cannondale-team. De equipe bestaat uit talentvolle triatleten uit Oost-Nederland. Met name door deelneming van Eimert Venderbosch (Didam), Huub Maas (Zegge) en Guido Gosselink heeft het team een enorme opwaardering gekregen.

Gosselink, die vorig jaar als openbaring gold door tweede te worden tijdens het NK duatlon in Venray: „Vorig seizoen zijn we onverwacht vijfde geworden in de teamcompetitie. Daarom hebben we de doelstellingen wat hoger gesteld. Mede door de komst van Venderbosch en Maas zijn we in de top sterker geworden."

Ook de Rus Alexei Priachin (thans woonachtig in het Duitse Gladbeck) zal hoge ogen kunnen gooien voor het team. De Rus werd vorig jaar negende in de triatlon van Zundert en geldt als een belofte. Voor de duatlons van Steenwijk en Diever is Huub Maas 'ingehuurd' om het team hoog in het tussenklassement te brengen.

De teamcompetitie 1996 bestaat uit de volgende evenementen: 17 maart duatlon Steenwijk, 20 april duatlon Diever, 15 juni triatlon Rijkevoort, 29 juni triatlon Hellevoetsluis, 31 augustus triatlon Alphen aan de Rijn en de afsluiting is op 14 september met de triatlon van Spijkenisse.

Gosselink mist de kwalificatie voor EK

Door onze medewerker

VENRAY – Guido Gosselink is bij het open Nederlands kampioenschap duatlon (run-bike-run) in Venray niet verder gekomen dan de achttiende plaats. Hij miste zodoende kwalificatie voor de Europese kampioenschappen. „Dan had ik bij de eerste vijf Nederlanders moeten eindigen. Bij de eerste zes zaten al vijf Nederlanders."

Voor de ex-inwoner van Hengelo (G) betekende de achttiende plaats een tegenvaller. „Ik wilde proberen bij de eerste tien te komen, maar toen ik tijdens de laatste run uit de top tien viel, ben ik niet meer zo diep gegaan."

Gosselink begon goed en liep de eerste tien kilometer in 33 minuten. Tijdens het fietsen klom hij op naar de elfde plaats en kwam terecht in een groep met onder anderen als Rob Barel, Jan van de Marel, John Aalbers en Micha Kleveringa. Nadat Casper van de Burg zich bij de groep had aangesloten, ging het tempo omhoog en kon Gosselink het niet meer bijbenen. Hij hing vijftien kilometer achter de kopgroep, maar forceerde te veel in een poging er weer bij te komen. Vijf kilometer voor het eind van het fiettraject gaf hij op.

Gosselink hoopte tijdens het laatste looptraject weer te kunnen aanpikken, maar zijn tempo lag niet hoog genoeg. De Enschedeër gaf het tenslotte op.

Harry Ruumpol haalde het einde niet. Hij kreeg last van zijn benen en stapte uit.

Gosselink mist bij NK macht

VENRAY - Het NK duathlon, de combinatie van lopen en fietsen, had voor Guido Gosselink het eerste echte hoogtepunt van het seizoen moeten worden. Maar in Venray wachtte aan de finish geen plaats in de nationale ploeg, wel een kater. Net als voor Jan van der Marel, de kampioen van '95, kwam ook Gosselink, de nummer twee van de laatste titelstrijd, niet op het erepodium. Hij bleef er zelfs ver van verwijderd. Bij het fietsen verloor Gosselink de aansluiting met de acht man sterke kopgroep. 'Ik kon er niet bij komen. En toen ik ook nog eens door twee man voorbij werd gestoken, wist ik dat het voorbij was.'

Uiteindelijk finishte hij op een geflatteerde 18e positie.

Verrassend was dat Dennis Looze, erkend specialist op de kwart-triathlon, in Venray won voor de Duitse Norman Stadler, oud-wereldkampioen. Maar Looze heeft dan ook de winter benut voor een stage op Lanzarote. Huub Maas, ploeggenoot van Gosselink, die in Australië overwinterde, moest met de zesde plaats tevreden zijn.

Gosselink 5e in Steenwijk

STEENWIJK - De openingsduatlon - in het kader van de teamcompetitie - van dit seizoen is voor triatleet Guido Gosselink uit Hengelo (Gld) naar tevredenheid verlopen. „Een vijfde stek meer zat er werkelijk niet in." Het team, het Ten Tusscher Speedliner triatlonteam, waarvan Gosselink deel uitmaakt werd uiteindelijk zesde.

Guido Gosselink was niet opgewassen tegen de overmacht van de landelijke triatlontoppers als Jan van de Marel, Casper van den Burg en Misha Kleveringa die uiteindelijk de podiumplaatsen pakten. Gosselink wist zich te handhaven in een groep van tien atleten die direct na de start zich afscheidde. „Meer dan volgen kon ik ook niet. Ik zat achteraan het groepje, lekker uit de wind." Op zijn favoriete onderdeel, het fietsen, boekte Gosselink vervolgens progressie en wist zich op te werken tot de vijfde plaats, die hij uiteindelijk consolideerde tot de finish.

Het team waarvan Gosselink, het Ten Tusscher Speedliner triatlonteam, deel uitmaakt werd uiteindelijk zesde in de eindrangschikking. „We zijn gehandicapt aan de start verschenen. Alexei Priakin zit nog in Rusland en Huub Maas, die normaal gesproken meedoet voor een podiumplaats, had nog last van de jetlag van zijn reis naar Australië." Volgens Gosselink had het team vooruitzichten op de derde plaats (twee minuten) als Maas beter had gepresteerd en het gat naar de vierde man (vier minuten met Gosselink) kleiner was geweest.

Guide Gosselink, de nummer twee van afgelopen jaar (Foto Kiekie, Alkmaar)

Woensdag 14 februari

Vreselijk, die klimtijdrit naar de Serra Brava. Slechts 4,3 kilometer, maar met stukken tussen de 10 en 15 procent. Na 200 meter sta ik stil, zoek naar de juiste versnelling - die er natuurlijk niet meer is - val zelfs bijna een keer om en bereik geradbraakt de finish. Ik voeg me nog niet eens bij de eerste helft van het veld en raak mijn trui kwijt aan de sterk rijdende Ramon van Hout. Bovenaan in het klassement zijn het weer de Belgen die hard omhoog rijden, maar verbazingwekkend is de prestatie van Tukker Guido Gosseling. Deze triatleet wordt vierde en 'heeft hiermee zijn goede daad weer gedaan voor dit seizoen: laten zien dat niet alleen wielrenners goed kunnen klimmen'. Als reservemateriaal heeft hij geen extra wielen meegenomen maar een Spaanse gitaar....

Jan van de Marel, de winnaar van 1995, ziet zich niet als de uitgesproken favoriet. Ook op de foto nummer 2 Guido Gosselink en 3 Edwin van Dort

Gosselink en Ruumpol naar NK Duatlon Venray

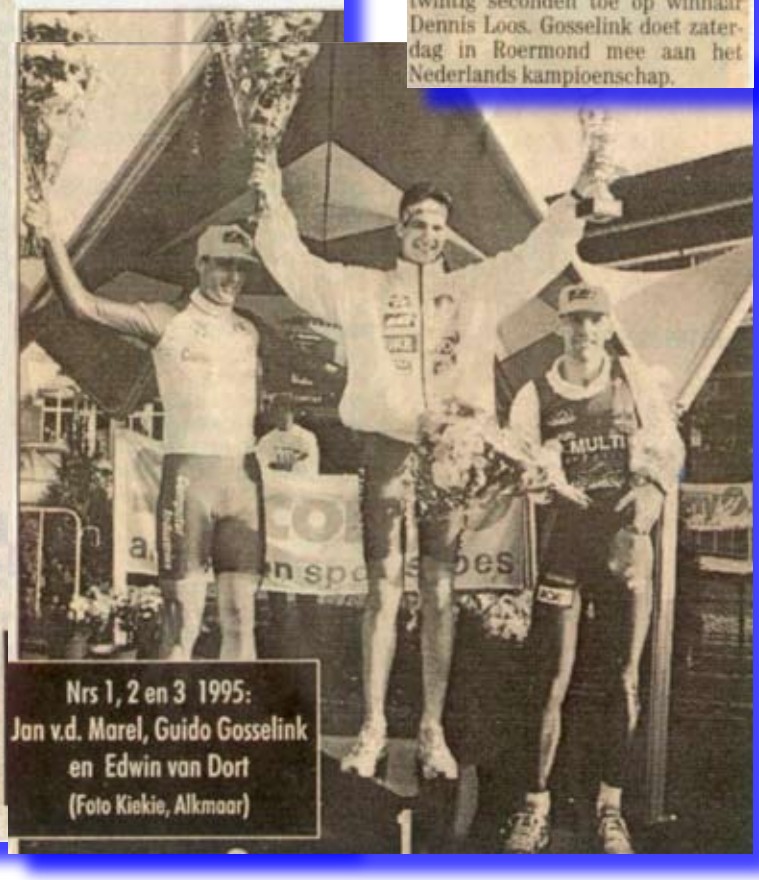
Van onze sportredactie

RUURLO - De triatleten Guido Gosselink uit het Gelderse Hengelo en Harry Ruumpol uit Ruurlo gaan zondag van start op het NK duatlon in Venray. Gosselink wil zijn tweede stek van vorig jaar minimaal evenaren. Toen raakte hij slechts 27 seconden achter op kampioen Jan van de Marel. Ruumpol 'viert' de eerste wedstrijd in zijn laatste seniorenseizoen. Volgend jaar maakt hij de overstap naar de veteranen.

Gosselink bewaart goede herinneringen aan Venray. Vorig jaar bemachtigde hij een podiumplaats in de sterkst bezette duatlon van Nederland. Doordat de duatlon van Venray opgenomen is in de Saucony Powerman-series meldt zich een sterk (inter) nationaal gezelschap in Venray. Vorig jaar speelde de wind de atleten parten en moesten veel toppers vroegtijdig de strijd staken. Gosselink die rustig van start ging, werkte zich op tot een uitstekende tweede stek. Dit jaar zal echter de concurrentie vele malen groter zijn omdat de afstanden met de helft zijn ingekort.

De bijna 39-jarige Ruumpol maakt volgend jaar de overstap naar de veteranen. Om waardig afscheid te nemen heeft Ruumpol een ambitieus seizoen voor zichzelf in petto, waaronder alle nationale topwedstrijden met als hoogtepunt de triatlon van Almere.

Ook verschijnt een oude bekende, hij was enige jaren uit het zicht, Richard Veldman op de startlijst. De Borculoër kon zich enkele jaren geleden nog meten met de regionale subtop, raakte in de vergetelheid maar heeft nu de oude stiel weer opgepakt. Bij de vrouwen is het startveld niet groot, maar wel sterk. Naast winnares van de 1995-editie, Monika Feuersinger, staan ook Wieke Hoogzaad (3e in 1995), Irma Heeren (tweevoudig winnares), Maritna Weise (Duitsland), Susanne Nedergaard (Denemarken) en Debbie Nelson (Nieuw-Zeeland) aan de start.



Nrs 1, 2 en 3 1995: Jan v.d. Marel, Guido Gosselink en Edwin van Dort (Foto Kiekie, Alkmaar)

Tweede plaats Guido Gosselink

GLADBECK – Tri-atleet Guido Gosselink is bij de kwart triatlon in het Duitse Gladbeck tweede geworden. De oud-inwoner van Hengelo (G) realiseerde 1.40.8 en was ruim twintig seconden langzamer dan de Duitser Stefan Vucovic.

Gosselink: „Als de winnaar een tijd van ongeveer 1.40 rond en de nummer tien 1.42.5 realiseert, kun je spreken van een goed veld."

De tegenwoordig in Enschede wonende atleet kon de latere winnaar tot zeven kilometer voor de finish kon volgen. „Toen plaatste Vucovic een demarrage die ik niet kon beantwoorden."

Gosselink achtste plaats in Zundert

ZUNDERT – Tri-atleet Guido Gosselink uit het Gelderse Hengelo is bij een kwart-triatlon in Zundert als achtste geëindigd in een tijd van één uur, 54 minuten en 26 seconden. Hij gaf twee minuten en twintig seconden toe op winnaar Dennis Loos. Gosselink doet zaterdag in Roermond mee aan het Nederlands kampioenschap.

Guido Gosselink snel in Gladbeck

GLADBECK - Guido Gosselink heeft in het Duitse Gladbeck beslag gelegd op de tweede plaats in een kwart-triatlon met internationale bezetting. De wedstrijd, die een feitsparkoers kende van 36 km. en meetelde voor de Duitse teamcompetitie werd gewonnen door Stefan Vuckovic in 1 uur 38 minuten en 48 seconden.

Gosselink raakte tijdens het fietsen op een parkoers dat nogal wat vals plat kende het uitzicht op de winst kwijt. In de slotkilometers bij het lopen consolideerde hij zonder problemen de tweede plaats. 'De Deen Bent Anderson liep wel daardoor wel op mij in, maar kon me niet meer bedreigen,' aldus Gosselink die toch tevreden was omdat hij landgenoten die eveneens een reputatie hebben op de kwart-afstand, als Huntjens (vierde) en Oudeman (zevende), had verslagen.

Triatleet Gosselink tweede in Gladbeck

GLADBECK - De Achterhoekse triatleet Guido Gosselink behaalde in het Duitse Gladbeck een tweede plaats op een verkorte kwart-triatlon. Gosselink moest de Duitser Stefan Vuckovic voor zich dulden.

De laatste versnelling van Vuckovic werd Gosselink teveel. De Duitser had voor de kilometer zwemmen, 36 kilometer fietsen en tien kilometer hardlopen één uur, 39 minuten en 48 seconden nodig. Gosselink finishte in 1.40.08. De Deen Bent Andersen legde beslag op de derde plaats. Zijn eindtijd was 1.40.11.

Gosselink met zijn 19e plaats benedenmaats

Gelders Dagblad 15-04-1996

VENRAY - Triatleet Guido Gosselink heeft zijn ijzersterke staaltje, dat hij vorig jaar met een tweede plaats op het NK duatlon uithaalde, niet kunnen herhalen. De triatleet uit het Gelderse Hengelo kwam uiteindelijk enigszins teleurstellend als negentiende over de finish.

Gosselink hanteerde dezelfde taktiek als vorig jaar, toen hij zilver behaalde. Voorzichtig beginnen en vervolgens winst pakken bij het fietsen. Met een dertigste looptijd leek het een herhaling te worden van 1995. Zij aan zij met Jan van de Marel stapte hij op de fiets en reed zich tijdens de 40 fietskilometers in de top tien. In de slotfase van het fietsen 'blies' hij zich op: „Ik heb enkele kilometers met een te hoge hartslag gereden om bij te kunnen blijven. Doe je dat niet dan ben je ook kansloos."

Gosselink stapte op een tiende stek van de fiets, maar zag in de afsluitende loop van vijf kilometer nog negen atleten voorbijkomen. Met een 85e looptijd liep hij duidelijk beneden de maat. „Er zat vandaag niet meer. Ik ben helemaal leeg." Harry Ruumpol uit Ruurlo verliet voortijdig de strijd.

Goede generale voor Gosselink

Door onze medewerker

ALMERE – Guido Gosselink kan over twee weken met vertrouwen afreizen naar de Nederlandse kampioenschappen duatlon in Venray. De ex-inwoner van Hengelo won de run-bike-run van Almere in een tijd van 1.20.43.

Daarmee was Gosselink ongeveer anderhalve minuut sneller dan de concurrentie. „Het begint te draaien. Dat moet ook, want over twee weken moet het gebeuren", aldus Gosselink.

De tegenwoordig in Enschede woonachtige triatleet dicht zich goede kansen toe op een plaats bij de beste drie. „Ik werd vorige keer tweede en ik ga weer voor een podiumplaats. Maar in vergelijking met vorig jaar doen er meer mensen mee, omdat de afstanden wat korter zijn. Zo verschijnt Dennis Looze, Nederlands kampioen op de kwart triatlon, aan de start. In '95 kwam voor veel mensen het NK te vroeg en overschatten sommigen hun mogelijkheden."

Gosselink laat dan ook niets aan het toeval over en trekt er deze week tijdens de training stevig aan. „Volgende week wil ik herstellen en de laatste twee dagen voor de wedstrijd train ik niet meer zo intensief. Dan wil ik uitgerust zijn."

Gosselink toont in Almere vorm

ALMERE - Guido Gosselink heeft zijn eerste overwinning in het nieuwe seizoen binnen. De kopman van het Ten Tusscher-team was gisteren de sterkste in de duathlon van Almere. De Enschedeër sloeg toe tijdens het fietsen; het tweede onderdeel waarop hij twee vluchters achterhaalde die op het eerste looponderdeel snel waren vertrokken. Bij tegenwind reed Gosselink de concurrenten Dennis van Hinte en Peter Johan Dillo op forse achterstand. Genmoeg voor de winst.

Guido Gosselink: kanshebber op overwinning

'Je kunt er in Holten altijd volop in gaan'

Guido Gosselink behoort onbetwist tot de grote kanshebbers op de overwinning van de twaalfde Triathlon Holten. Zeker nu de deelname van de winnaar van vorig jaar, topper Dennis Looze, op losse schroeven staat. Gosselink kent het parkoers in Holten goed. Deed er al diverse malen mee, maar kwam nog nooit als eerste onder de verlossende finishpoort op de Smidsbelt door.

De 25-jarige, sinds kort in Enschede wonende triathleet, geldt als aanstormend triathlontalent, specialist op de kwart.

Ooit voetballend aktief op de groene mat, inmiddels geducht triathleet in binnen- en buitenland. Naast de goede klassering in mei in Zundert, is zijn vierde plaats bij het NK kwart triathlon (Olympic Distance) begin juni in Roermond een uitstekende prestatie. Gosselink wist er met de absolute top mee te gaan en miste op 23 seconden een podiumplaats. Hij werd in een tijd van 1.48,08 minuten knap vierde.

Guido hoopt in 2000 te kunnen starten op de kwart (1,5 km zwemmen, 40 km fietsen, 10 km hardlopen) op de Olympische Spelen in het Australische Sydney, waar de triathlon als sportdiscipline debuteert. Daarnaast koestert de Tukker de stille wens om ooit te schitteren in de beroemde Ironman-triathlon op Hawaii. In het Duitse Roth stond hij wat dat betreft al eens aan de start.

Guido Gosselink behoort onbetwist tot de grote kanshebbers in Holten. De 25-jarige triathleet is specialist op de kwart triathlon.

Baan

Guido Gosselink heeft een druk jaar achter de rug. Studeerde af als technisch natuurkundige aan de Universiteit Twente en combineert zijn sport nu met een vrijwel volledige baan bij Holland Signaal in Hengelo, waar ook Marti ten Kate werkt. Het bedrijf geeft hem voldoende gelegenheid om zich te kunnen voorbereiden op nationale en internationale wedstrijden. Eigenlijk was het toeval dat Gosselink in kontakt kwam met Ten Kate, de zogenoemde 'facility manager' van het Regionaal Olympisch Steunpunt (ROS) Twente, een samenwerkingsverband van organisaties en deskundigen die topsporters op maatschappelijk gebied kunnen begeleiden. Omdat lopen evenmin een sterk onderdeel is, bracht Ten Kate Gosselink met succes in kontakt met Herman Moelard, een puur technische looptrainer. Onder leiding van George Sieverding schaaft de Tukker geregeld aan zijn zwemtechniek. „Daar verlies ik vaak tijd," verklaart hij. Overigens heeft de Tukker volstrekt geen moeite met het feit dat Holten (nog) open water mist: „Zwemmen in een zwembad heeft als voordeel dat je makkelijk naar je concurrent kunt kijken. Open water is vaak vervuild. Bovendien is het voor het publiek veel aantrekkelijker, omdat het de wedstrijd goed volgen kan." Last van de schouderblessure die hij opliep tijdens het Wereldkampioenschap duathlon vorig jaar in Mexico heeft Gosselink overigens niet meer. Om optimaal te herstellen nam hij enige tijd rust en startte begin dit jaar met de opbouw. Hij traint gemiddeld twintig uur per week en bereidde zich net als vorig jaar een week voor aan de Spaanse kust in Lloret de Mar en werd vierde bij de klimtijdrit achter een aantal Belgische profwielrenners.

> „Holten biedt telkens een mooie en tevens pittige wedstrijd. Eén ding staat echter vast: door de perfecte organisatie kun je er als deelnemer volop in gaan. Je hoeft nooit de angst te hebben van 'waar liggen m'n schoenen, of 'waar moet ik m'n fiets ophangen'. 't Loopt er altijd even gesmeerd."

Gosselink, lid van het Ten Tusscher Speedliner Cannondale Team, opende dit seizoen met de Born Sportscare Teamcompetitiewedstrijd in Steenwijk. In deze korte duathlon werd hij vijfde, twee plaatsen beter dan vorig jaar. In de duathlon van Almere behaalde hij een afgetekende overwinning, de eerste van het seizoen. Bij het Nederlands Kampioenschap Duathlon in Venray kwam Gosselink in de tweede helft van het fietsen te kort om bij de kopgroep te blijven. „Doordat ik het toch nog 15 km heb geprobeerd, zat ik er bij de tweede run goed doorheen." Het gevolg was een achttiende plaats, een grote teleurstelling. Tijdens zijn eerste triathlon van het seizoen in Gladbeck (Duitsland), streed Guido Gosselink tot de laatste kilometers voor de overwinning. Uiteindelijk was Stefan Vuckovic toch te sterk en werd hij tweede, vlak voor de Deen Bent Andersen.

Gosselink niet ontevreden met achtste plaats

ZUNDERT - Triatleet Guido Gosselink uit Hengelo (G) liet zondag een achtste tijd noteren tijdens de tweede wedstrijd van de European Triatlon Cup (ETU) in Zundert. Gosselink had een achterstand van twee minuten en twintig seconden op winaar Dennis Looze.
Toch blikte de inwoner van Hengelo (G) optimisch terug op de wedstrijd. Gosselink, die eerder deze maand overigens niet deelnam aan de traitlon van Geel (B), kwam als vierde Nederlander over de streep. „Ik zat er goed bij. Het viel me echt niet tegen. Kortom, ik ben tevreden", verklaarde Gosselink na afloop.
De triatleet bereidde zich in Zundert ook voor op het NK, dat op 1 en 2 juni in Roermond wordt gehouden. Vorig jaar legde Gosselink beslag op de negende plek. Voor de volgende editie hoopt hij op meer. Een top-vijf positie? „Bijvoorbeeld. Maar het is altijd moeilijk inschatten wat de concurrentie doet. Je weet nooit wanneer iemend piekt", hield Gosselink een slag om de arm.

Gosselink vierde op NK triatlon

ROERMOND - Met een uiteindelijke vierde plaats bij het NK kwart triatlon heeft Guido Gosselink zich weten te handhaven in de rijen der triatlontoppers. Gosselinks tijd was 1.48.06. De door rode kaarten (31!) geteisterde wedstrijd werd gewonnen door het supertalent Dennis Looze (1.46.29) voor good old Rob Barel (1.47.38).
Ondermeer Jan van de Marel en Casper van de Burg werden met een rode kaart uitgesloten. De jury haalde een complete groep van dertig atleten uit de wedstrijd omdat ze herhaaldelijk op stayeren betrapt werden. Een maatregel die wedstrijdleider Coos Engelsman van tevoren aankondigde: „Als juryleden durven doorpakken, weten atleten waar ze aan toe zijn. Dan zal de wedstrijd zonder problemen verlopen."

Guido Gosselink klaar voor NK

ZUNDERT - Triatleet Guido Gosselink is klaar voor het NK op de olympische afstand. De Enschedeër finishte gistermiddag in Zundert bij zijn laatste test - een wedstrijd in het kader van de reeks om de Europese triathloncup - als achtste. Zijn grootste winst boekte Gosselink op het tweede onderdeel, het fietsen, waarbij hij zich van een vijftigste plaats opwerkte naar een zesde stek in de tussenstand. Als vierde Nederlander kon hij toch tevreden zijn.
Winnaar in Zundert werd Dennis Looze.

Triatlon. Atleet en voormalig UT-student Guido Gosselink blijft zich op het hoogste nationale niveau manifesteren. Bij het NK triatlon in Roermond kwam de Gosselink net tekort voor een podiumplaats en eindigde hij op een vierde plaats. Door deze klassering mag Gosselijk zich opmaken voor het EK in Hongarije, dat over drie weken wordt gehouden.

Vierde van plaats Gosselink bij NK

ROERMOND - Guido Gosselink heeft zaterdag bij het NK triatlon olympische afstand in Roermond een podiumplaats gemist. De Enschedeër finishte als vierde maar verzekerde zich daarmee wel van een plaats in de nationale slectie die over drie weken in Hongarije aan de Europese titelstrijd deelneemt. 'En gezien de kleine fysieke ongemakken in de afgelopen weken ben ik met dat resultaat toch niet ontevreden', aldus de Twentenaar.
Gosselink scoorde een goede zwemtijd en vertrok als dertiende, met een achterstand van 1.45 minuten aan het fietsonderdeel. Bij zijn opmars kreeg Gosselink ongewild gezelschap van een zestal, waaronder Rob Barel en Erik van der Linden. Het gat met Looze werd gedicht, maar op het afsluitende looponderdeel moest Gosselink de favoriet al snel laten gaan. Ook Barel en Van der Linden staken hem nog voorbij. 'Daarentegen heb ik toch een aantal gevaarlijke jongens achter me weten te houden', aldus Gosselink.
Van de overige Twentenaren leek Erik Bossink nog een goede klassering te halen. Evenals een dertigtal anderen werd hem een rode kaart, wegens stayeren, voorgehouden en moest hij de strijd staken.
Gisteren kwamen de veteranen aan het vertrek. Henk Knol (Losser) prolongeerde zijn titel, ditmaal in de categorie veteranen 45-plus.

Gosselink plaatst zich voor Ek kwart triatlon

Door onze medewerker

ROERMOND – Guido Gosselink is bij het Nederlands kampioenschap kwart triatlon in Roermond vierde geworden in een tijd van 1 uur en 48 minuten. Door deze prestatie kwalificeerde de oud-inwoner van Hengelo (G) zich voor de Europese titelstrijd die begin juli in Hongarije wordt gehouden.
De eerste drie van het Nk (kampioen Dennis Looze, Rob Barel en Eric van der Linden) zouden zich automatisch plaatsen, maar de nationale triatlonbond stelde ook drie wildcards ter beschikking. „Die wildcards waren eigenlijk ter bescherming van de toppers, want de bond wilde er zeker van zijn dat Looze, Barel en Van der Linden naar Hongarije zouden gaan", verklaarde Gosselink. „Maar omdat ik de afgelopen wedstrijden goed presteerde en in Roermond vierde werd, kreeg ik de eerste wildcard."
De voormalige Hengeloër, tegenwoordig woonachtig in Enschede, was tevreden over zijn prestatie in Roermond. „Twee jaar geleden werd ik achtste en vorig jaar was ik negende. En ik eindigde anderhalve minuut achter Looze. Twee weken geleden was hij in Zundert nog twee minuten sneller dan ik."
De maand juni staat voor Gosselink in het teken van de voorbereiding op het Ek in Hongarije. „Ik doe nog mee aan wedstrijden in Rijckevorsel en in Duitsland. Dat zijn puur voorbereidingswedstrijden. Ik heb die wedstrijden ook nodig om het ritme te behouden. Als je alleen traint, val je alleen maar terug."

Guido Gosselink zesde in Witten

WITTEN – Triatleet Guido Gosselink heeft goed gepresteerd tijdens de kwarttriatlon in het Duitse Witten.
De Achterhoeker was met een zesde plaats op de Olympische afstand de hoogst geklasseerde Nederlander. „Het was een sterk veld en ik kan alleen maar tevreden zijn met mijn prestatie."

Gosselink beëindigde de wedstrijd, die onderdeel was van de competitie in de bundesliga, in een tijd van 1.53.17 uur. De winnende Duitser Lothar Leder legde het evenement af in 1.50.48 uur. Tweede werd diens landgenoot Stefan Vuckovic en derde Thomas Hellriegel, die vorig jaar nog tweede werd tijdens de triatlon op Hawai.
Gosselink zat Hellriegel dicht op de hielen en finishte bij het fietsen twee seconden achter de Duitser.

Triatleet Gosselink stelt teleur op EK

SZOMBATHELY - Guido Gosselink uit Hengelo is bij het Europees kampioenschap triatlon (olympische afstand) in de Hongaarse plaats Szombathely niet verder gekomen dan een teleurstellende 41ste plek. 'Zwemmen en fietsen ging goed. Toen ik aan het lopen begon, zat ik nog rond de twintigste plek. Maar ik moest al gauw zakken met mijn tempo. Het ging gewoon niet', verklaarde Gosselink zijn tijd van 1.53,24.
De overige Nederlanders deden het bijzonder goed. Dennis Looze veroverde zelfs de zilveren medaille. De Nederlander had voor de 1,5 km zwemmen, 40 km fietsen en 10 km lopen 1 uur, 47 minuten en 8 seconden nodig. Dat was vier tellen meer dan de Belgische winnaar Luc van Lierde. Het brons was voor de Duitser Ralf Eggert.
Rob Barel eindigde als zesde en Eric van der Linden werd negende. Door deze resulaten en de tweede plaats van Looze, die met Van Lierde het wedstrijdverloop bepaalde, ging de Europese titel in het landenklassement ook weer eens naar Nederland.
Bij de jeugd werd het grootse Nederlandse talent Ralph Zeetsen voor de vierde keer op rij Europees kampioen. Hij finishte na 1.50.20, wat hem ook bij de senioren een hoge klassering had opgeleverd. Bij de vrouwen zegevierde de Deense Suzanne Nielsen. Ze bleef als enige onder de twee uur. Beste Nederlandse was Sylvia Pepels. Ze werd 20ste.

Gosselink vol vertrouwen naar EK triatlon

HENGELO – Guido Gosselink begint komende zondag in Hongarije vol vertrouwen aan het Europees triatlon kampioenschap op de olympische afstand.
De Hengeloër sloot afgelopen weekeinde de wedstrijd in de teamcompetitie in Hellevoetsluis af met een fraaie eerste plaats. De atleet van het Ten Tusscher Team liet een totale tijd van 1.54.02 uur afklokken. Zijn teamgenoot Eimert Venderbsoch uit Didam was niet topfit en kwam niet verder dan de vijftiende plaats.

De deelnemers hadden veel last van de harde wind. Bij het fietsen moest Gosselink Casper van den Burgh en Martin Breedijk voor laten gaan. Op het laatste onderdeel liep de Achterhoeker samen met Breedijk Van den Burgh van de eerste positie. In de laatste anderhalve kilometer was Gosselink niet te stuiten. Hij versnelde en eindigde als eerste, gevolgd door Breedijk (Nike) en Van den Burgh (Avia Trek).
Het Ten Tusscher Team werd derde in Hellevoetsluis en neemt in de totaalstand de vierde plaats in.

Guido Gosselink op EK triatlon ervaring rijker

SZOMBATHELY – Guido Gosselink heeft zich in Hongarije bij zijn debuut op het Europese podium niet kunnen profileren. De tri-atleet beëindigde het Europees kampioenschap kwarttriatlon roemloos als 41ste.
„Ik ben zeker een ervaring rijker, want het gaat er hier anders aan toe dan op nationaal niveau en zo hoort het ook", verklaarde de oud-inwoner van het Gelderse Hengelo vanuit Szombathely, de Hongaarse stad waar het Ek werd gehouden.
Gosselink hoopte in het warme en zonnige Hongarije ('Ik ben al een beetje verbrand') op een hogere klassering, maar het ging mis bij het lopen. „Bij het zwemmen kwam ik als 50ste uit het water en dat is in zo'n sterk veld mijn plek. Tijdens het fietsen kwam ik flink naar voren, ik stapte als 20ste van de fiets."
„Ik was bewust niet heel hard gegaan om wat over te houden voor de tien kilometer lopen. De eerste kilometer ging nog goed, maar helaas, daarna ging langzaam maar zeker het licht uit. Alles deed me zeer en ik kreeg last van m'n maag. Dat had ik niet verwacht en dat viel me tegen. Maar goed, het was de eerste keer dat ik op een Ek op de Olympische afstand mocht meedoen en dat is al heel wat."

HENGELO – Triatleet Guido Gosselink is in de sterk bezette kwarttriatlon in het Zuid-Duitse Riederau achtste geworden met een tijd van 2.03.34. Ondanks een matig zwemonderdeel wist de uit het Gelderse Hengelo afkomstige triatleet uiteindelijk in de top van het klassement te eindigen. Gosselink, die tegenwoordig in Enschede woont, gaat zich de komende weken voorbereiden op

Matige prestatie Guido Gosselink op EK triatlon

SZOMBATHELY - Triatleet Guido Gosselink heeft op het Europees kampioenschap triatlon Olympische afstand in het Hongaarse Szombatheley geen potten kunnen breken. De in het Gelderse Hengelo geboren en in Enschede studerende Gosselink eindigde op een teleurstellende 41e plaats. Guido Gosselink moest aan de meet ruim zes minuten toegeven op de latere winnaar, de Belg Luc van Lierde. De winnaar kwam na 1.47.04 minuten over de eindstreep. Gosselink kwam uit op een tijd van 1.53.24.
Na 1,5 kilometer zwemmen klom Gosselink rond de vijftigste plek uit het water. Op het onderdeel fietsen (40 kilometer) rukte de Enschedeër op naar een positie rond de zeventiende plaats, maar bij het lopen (10 kilometer) kwam Gosselink de man met de hamer ineens tegen. „Na één kilometer lopen, lukte het niet meer. Ik heb toen flink gas terug moeten nemen. Uiteindelijk heb ik meer dan zes minuten toegegeven op de winnaar. Dat was meer dan aanvankelijk mijn bedoeling was."

Guido Gosselink derde in Didam

DIDAM - Guido Gosselink is bij de triatlon van Didam als derde geëindigd. De kopman van de Twentse Triatlon Club moest op de olympische afstand de winnende Rob Barel en Martin Breedijk (tweede) voor zich laten. Het brons stemde Gosselink niettemin tevreden. 'Deze triatlon was zodanig bezet, dat een derde plaats zo gek nog niet is.' Gosselink verloor meteen bij het zwemmen al de aansluiting met de latere winnaar Barel. 'Hij was gewoon de sterkste. Barel zou de leiding niet meer afstaan en voltooide het evenement in 1.49,34 uur.

Gosselink hield bij het lopen lange tijd gelijke tred met Breedijk. 'Op dat moment had in nog alle uitzichten op de tweede plek.' Het mocht echter niet zo zijn. Na een kilometer of vier moest Gosselink toch zijn meerdere erkennen in de Amsterdammer. Gosselink hield de derde plek zonder al te veel moeite vast en meldde zich na 1 uur, 52 minuten en 23 seconden aan de meet.

Guido Gosselink zwemt slecht in voorbereiding EK

het EK kwarttriatlon, dat gehouden wordt in het Hongaarse Szombathely.
Gosselink voelt zich tegenwoordig bepaald niet als een vis in het water. Ook op de triatlon van Parijs, twee weken geleden, spartelde hij al moeizaam voorwaarts. Gosselink krabbelde toen met een achterstand van twee minuten op de wal. Zondag verging het hem niet veel beter. Vanaf een 55e positie moest Gosselink een enorme opmars inzetten. Dankzij een derde fiets- en looptijd reikte hij uiteindelijk tot de achtste plaats.

Triatleet Gosselink zet zinnen op WK in Amerika

Van onze sportredactie

HENGELO (G) - Samen met vijf concurrenten reist triatleet Guido Gosselink komende week af naar Parijs, waar een wedstrijd in het kader van de ITU World-cup wordt gehouden. Inzet is een plaatsje in de selectie die eind augustus wordt afgevaardigd naar het WK triatlon in Cleveland (USA). De in het Gelderse Hengelo woonachtige Gosselink eindigde zaterdag op een zesde plaats tijdens een Olympic distance triatlon in het Duitse Witten. Zijn tijd was 1.53,17. Lothar Leder zegevierde in 1.50,48.

Wie gaat er met Dennis Looze mee naar het Amerikaanse Cleveland? Deze vraag kan komend weekeinde (deels) beantwoord worden als de ITU triatlon in Parijs gehouden is. In een rondje om de Eifeltoren kan kwalificatie afgedwongen worden door een zestal Nederlandse triatlon, onder wie de Enschedeër Guido Gosselink die kwalificatie afdwong door vierde te worden op het NK kwarttriatlon. Tesamen met Eric van der Linden (3e op het afgelopen NK kwarttriatlon), Luc Huntjens (5e), Reny Keijzer (6e), reist Gosselink naar Parijs. De ploeg wordt aangevuld met Rob Schilder en Huib Rost.

Alleen Dennis Looze, lijstaanvoerder in het ITU wereldklassement, is zeker van deelname. De regerend nationaal kampioen kwarttriatlon kan als enige voldoen aan de eis om in de top drie van dit klassement te staan. Voor de anderen is het zaak om in Parijs in de top tien te eindigen op minder dan acht procent van de eindtijd van de winnaar. Aangezien het een sprinttriatlon betreft (750 meter zwemmen, 20 kilometer fietsen en 5 kilometer lopen) zal het heel hard (moeten) gaan voor de Nederlandse afvaardiging. Bijkomstigheid is dat het stayeren zal worden toegestaan. De ITU heeft haar blik gericht op de Olympische Spelen en voert een beleid dat er op gericht is het stayeren op den duur vrij te laten. Dit ondanks de acties die triatleten voeren om het stayeren aan banden te leggen. Met name in Nederland is er een hele sterke lobby tegen het stayeren. In Roermond tijdens het NK werden nog dertig atleten uit de strijd gehaald wegens stayeren. Ook is internationaal een lobby tegen stayeren. Atleten hebben een eigen actiegroep, onder aanvoering van Josh Allen, die kortweg TAD (Triatletes Against Drafting) genoemd wordt. Ook tijdens het WK in Cleveland zal stayeren worden toegestaan. Nederland beleeft zijn stayer-primeur op 10 juli in een wedstrijd in Nieuwe Niedorp.

Bundesliga

De start van triatlon in het Duitse Witten moest vanwege dreigend onweer een aantal maal worden uitgesteld. Guido Gosselink ging uiteindelijk toch in de slag met de concurrentie in deze wedstrijd uit de hoogste categorie van de Bundesliga-triatloncompetitie.
Gosselink komt er uit voor het team van SV Gladbeck. Hij kwam uiteindelijk als zesde over de finish, in het kielzog van een aantal internationale topatleten onder wie de Duitser Thomas Hellrigel, die vorig jaar nog tweede was op de prestigieuze Ironman triatlon op Hawaii.

Parkoersrecord triatleet

Gosselink op weg naar tweede piek

Door **Jan Kees van der Paauw**

HOLTEN - Hij had nog een versnelling over, voor een ultieme jump. Maar die was niet nodig. Zelfs zonder bleef Guido Gosselink zaterdag in het centrum van Holten uit het zicht van Casper van den Burgh en zette en passant een nieuw parkoersrecord neer: 1 uur 49 minuten en 33 seconden. Kortom, het gaat goed met de Enschedeër, die na een voorseizoen zonder echte hoogtepunten, investeerde voor een tweede piek. 'Die moet in september komen, bij het WK duathlon in Italië.'

Vorige week in Luxemburg stelde hij met een achtste plaats in een wedstrijd voor het Europese circuit in Hossing zijn kandidatuur voor uitzending naar het mondiale titelgevecht. Een confrontatie die aan zijn neus voorbij leek te gaan, omdat Gosselink bij het NK een plaats op het erepodium miste. De verklaring van de voormalig UT-student met de ing-titel op zak voor de revival is helder. 'Doordat ik een baan kreeg heb ik afgelopen winter toch niet zoveel uren kunnen trainen als ik gewend was. Ik zit nu in een opbouwfase en voel me sterker worden.'

Vooral zijn loopsnelheid is toegenomen, mede dank zij de inspanningen van zijn trainer Herman Moelaard. Het maakt hem op zijn specialiteit, de duathlon waarbij het louter om lopen en fietsen gaat, tot een van de snelsten van Nederland. Zijn zwemprestaties blijven er bij achter. Om daar verbetering in te brengen gaat hij naar Denekamp, om bij Arke/De Dinkel wat technische details bij te laten schaven.

In Holten, waar Gosselink het tegen een aantal toppers moest opnemen die hun positie in het Golden Four-klassement kwamen verdedigen, stak Casper van den Burgh het vuurtje aan. De snelle zwemmer probeerde op de fiets een gat te slaan. 'Ik wist dat ik minstens twee minuten moest pakken om supersnelle lopers als Jan van der Marel en Guido Gosselink achter me te houden'. Zo had hij Guido dit seizoen al twee maal verslagen. Maar in Holten, waar het drukkend warm was en veel gedronken moest worden, bedroeg de marge maximaal een-driekwart minuut. En die slonk, toen de fors gebouwde Leidenaar op het laatste van de drie fietsrondjes moeite kreeg met twee bultjes in het parkoers. 'Ik voelde dat het beste er toen wel af was en wilde nog wat reserves houden voor het loponderdeel'.

Als achtervolger kreeg Gosselink voortdurend de onderlinge verschillen door, terwijl Van den Burgh aanvankelijk moest gissen hoe groot zijn voorsprong was.

Dat was voor Gosselink en ook voor Jan van der Marel een voordeel. In elkaars nabijheid - stayeren is in Nederland door de NTB nog steeds niet toegestaan - wonnen ze per kilometer seconden en bij het inleveren van de fiets was het gat tot 1 minuut 20 teruggebracht. 'Ik wist toen dat ik nog volop kansen had', aldus Gosselink later. En hij gaf flink gas, want hij had zijn zinnen gezet op een zege. 'Een thuiswedstrijd voor mij, een belangrijk wedstrijd en de enige die nog in de ze regio over is bovendien.' Na een omloop van 2500 meter had Van der Burgh nog maar 25 seconden over en was het aan de beste lopers om toe te slaan.

Van der Marel, op de fiets even over Gosselink heengegaan maar weer teruggepakt, kon zijn verschil ten opzichte van de ontketende Twent niet verkleinen. Gosselink rook zijn kans en kwam halverwege de derde ronde in leidende positie om flink doordravend het parkoersrecord van Eimert Venderbosch (1.50.03 uit '94 toen de Didammer een topseizoen doormaakte), met bijna een halve minuut aan te scherpen.

Leuk voor de organisatie, die voor volgend jaar in het Elite-circuit een plaats claimt en voor '97 het NK wil organiseren. Gosselink hield er een geringe financiele bonus aan over, plus een sterk moreel. 'Ik had mijn zinnen op de wedstrijd gezet maar in een opbouwfase is moeilijk te voorspellen hoe je kracht zich tot die van anderen verhoudt.' Hij bleek sterker dan Van den Burgh. Ook sterker dan Van der Marel, die net als Rik van Trigt en Manno Oudeman, de leider in het Golden Four-klassement naar Holten kwamen om hun vorm te testen. Want zij piekten op Almere, komende zaterdag de enige hele triathlon om het Open Nederlands kampioenschap dat door een blessure van Frank Heldoorn een open gevecht lijkt.

Gosselink maakte die slijtageslag vorig jaar mee, maar houdt het voorlopig op korter werk. Al heeft hij als afsluiting van het seizoen toch een langer evenement, de drie-kwart van Nice, in gedachten. 'Ik ben daar twee keer geweest, heb er goed gepresteerd in mijn leeftijdscategorie. Het is een wedstrijd die me ligt'.

Gosselink derde op triatlon Didam

DIDAM - De in Enschede wonenden Hengeloër Guido Gosselink legde tijdens de triatlon van Didam beslag op de derde plaats. Gosselink had voor de Olympische afstand (1500 meter zwemmen, 40 kilometer fietsen, 10 kilometer hardlopen) één uur, 52 minuten en vier seconden nodig. Rob Barel ging als eerste over de finish, in een tijd van 1.49.10. Martin Breedijk eindigde als tweede. De Amsterdammer noteerde een tijd van 1.50.47.

Barel pakte meteen de kop bij het fietsen en stond die niet meer af. Hij was oppermachtig. Gosselink kwam als negende uit het water. „Ik zat met het fietsen kort achter Breedijk", aldus Gosselink. „Ik maakte aardig wat schade goed, ik startte als derde loper en ging langs Breedijk. Bij het lopen haalde hij me weer in en heb ik nog de Rus Priachin ingehaald. Priachin werd vijfde.

Ik ging in elk geval voor een plek op het podium en ben tevreden met de derde plaats. Dat was het hoogst haalbare. Ik ben me aan het opladen voor de maand augustus, richt me vooral op de triatlon van Holten (zaterdag 10 augustus, red). Daar wil ik toeslaan."

Guido Gosselink pakt parcoursrecord van Venderbosch

Door Wim Neeskens

HOLTEN – „Je pakt vandaag toch niet het parcoursrecord van me af", zei Eimert Venderbosch tegen zijn rivaal en voormalig streekgenoot Guido Gosselink.

Na een kleine twee jaar werd het nieuwe parcoursrecord van de Holtense triatlon door de oud-Hengeloër op 1.49.33 uur gesteld. Bijna een halve minuut sneller dan de viervoudige winnaar Eimert Venderbosch uit Didam, die met zijn twaalfde plaats geen rol van betekenis kon spelen. De circa duizend atleten moesten één kilometer zwemmen, 44.8 km fietsen en tenslotte tien km hardlopen.

Kasper van der Burg uit Leiden, een goede zwemmer, kwam het eerst het water uit. Maar Gosselink en ook Jan van der Marel konden aardig bijblijven. Twee minuten verschil was goed te maken.

Verder achterop lagen Eimert Venderbosch (31) en Harry Ruumpol uit Ruurlo. Venderbosch maakt al toch een moeilijk jaar door. Zijn hoofdsponsor raakte hij kwijt, kleine blessures staken de kop op en dat alles betekende dat het plezier er een beetje bij de Didammer af gaat. „Het is zeker omschakelen als je altijd zeer professioneel bezig bent geweest. Nu zoek ik een baan. Nee, ik ga ook niet naar Almere de komende week voor het Nederlands kampioenschap."

Wel van de partij in Almere is Harry Ruumpol uit Ruurlo, die berooid uit Frankrijk is teruggekomen. Op de terugweg werd Ruumpol voor zo'n zesduizend gulden bestolen. Alleen zijn fiets en hardloopschoenen, die hij op zijn kamer had, hebben de dieven niet meegenomen. Zelfs zijn voortent is Ruumpol kwijt. In Holten bleef hij goed bij, maar forceerde zich bij het fietsen om de zeven koplopers te achterhalen.

Ruumpol was Venderbosch al gepasseerd, maar kreeg last van zijn hamstring en moest bij het lopen nog vrij veel tijd toegeven. Hij werd met 1.56 slechts zestiende.

Grote winnaar werd Gosselink, die in de laatste kilometer koploper Kasper van der Burg uit Leiden achterhaalde en in 1.49.33 uur binnenkwam. Kasper van der Burg kwam twintig seconden later over de eindstreep.

Gosselink is geselecteerd voor het wereldkampioenschap duatlon dat op 14 september in het Italiaanse Ferrara wordt gehouden. De overige geselecteerden zijn Huub Man, Edwin van Dord en Misha Kleveringa.

Guido Gosselink en Luciënne Groenendijk verspl nteren parkoersrecord kwarttriatlon

Holten dingt naar o rganisatie NK

Door REIN TUININGA

HOLTEN - De triatlon en Holten vormen inmiddels een onlosmakelijke tweeeenheid. Met twee uitstekende winnaars kan de organisatie met een gerust hart naar het volgend jaar kijken. Guido Gosselink en Luciënne Groenendijk brachten het tijdelijke triatlon-stadion in opwinding door de parkoersrecords te verbreken met respectievelijk een halve minuut en bijna drie minuten. Die toptijden zijn mooi meegenomen, want Holten wil graag de nationale kampioenschappen kwarttriatlon 1998 en 1999 organiseren.

De erkenning voor Holten als gedegen triatlon-organisatie lijkt er aan te komen. Met het toekennen van het nationale kampioenschap triatlon in de jaren 1998 en 1999 zou de Nederlandse Triatlonbond de Holtense organisatie de beloning geven die het verdient. Inmiddels is ook de zogenaamde elite-status aangevraagd. Indien dit verzoek wordt gehonoreerd, verschijnt de complete nationale top volgend jaar gegarandeerd in Holten aan de start. Deze plannen zijn de afgelopen week door de organisatie uitgebroed. Commerciële man van de Holtense organisatie, Hendri Markvoort, zei daarover: „We hebben de afgelopen week bijna meer tijd daaraan besteed dan aan het evenement dit weekeinde. Weloverwogen hebben we besluiten genomen en ons ingeschreven voor zowel de elite-serie als voor het Nederlands kampioenschap."

Tactische race

De waardering voor het evenement is er al vanuit de atleten. Rik van Trigt verwoordde het als volgt: „Een dergelijke organisatie als deze verdient domweg een heel goed startveld." Over belangstelling van de nationale top had Holten zaterdag niet te klagen. Top-atleet Jan van de Marel voorspelde dat de eerste zeven atleten binnen twee minuten van elkaar konden finishen. Dat het er uiteindelijk zes werden, deed daaraan weinig af.

De sterkste atleet bleek uiteindelijk regionaal favoriet Guido Gosselink uit Enschede. Hij zegevierde met overmacht over de andere toppers en vestigde en passant een nieuw parkoersrecord: 1.49.33. „Een tactische race", vond Gosselink. „Ik wist dat ik niet meer dan twee minuten moest verliezen om Casper van de Burgh de baas te blijven. Dat is eindelijk gelukt." De stralende glimlach die Gosselink op zijn gezicht toverde, was die van een echte winnaar. Van iemand die wist hoe je een perfecte race opbouwt en vervolgens afmaakt. Want, even waren de gedachten van de 25-jarige Enschedeër teruggegaan naar dit voorjaar in Diever. Ook toen achterhaalde hij Van de Burgh, maar werd hij in de sprint geklopt. Dit keer was de Leidenaar volledig kansloos tegen de overmacht die Gosselink tentoon spreidde.

Voor Gosselink was het een race die van alle kanten klopte. Hij beperkte de achterstand bij het zwemmen tot anderhalve minuut, reed in gezelschap van Jan van de Marel (uiteindelijk slechts vierde) naar voren en besliste de strijd op drie kilometer voor de finish.

Bij het ingaan van de laatste loopronde keek Gosselink even achterom, zag dat het gat met Van de Burgh al twintig meter was, en toverde een glimlach op zijn gelaat omdat hij zichzelf de sterkste wist.

In het vrouwenveld had titelhouder Wieke Hoogzaad er alles aan gedaan om fit aan de start te verschijnen. Een scheenbeenblessure hield haar de gehele zomer aan de kant, maar bleek voldoende hersteld om tijdens haar (triatlon) debuut dit seizoen haar eigen parkoersrecord te verbeteren. Deze constatering maakte ze toen ze over de finish stapte. Maar met haar tijd van 2.03.44 reikte ze niet verder dan de tweede plaats. Ver voor haar was het Luciënne Groenendijk die alle bewondering oogste. Lange tijd leek het er op of ze de woorden die Wieke Hoogzaad vier jaar geleden sprak „Op dit parkoers is een tijd onder de twee uur mogelijk" zou bevestigen. De verbetering van bijna drie minuten was echter al een stap in de goede richting: 2.01.50.

Keihard wijf

„Ik kon je niet bijhouden", bekende Hoogzaad, die als snelste zwemster aantikte, tegenover Groenendijk. „Je kwam al snel bij mij langs en daarna moest ik je laten gaan." Groenendijk op haar beurt erkende dat ze meende dat Hoogzaad vlak achter haar zat. „Ik had begrepen dat het verschil slechts vijftien seconden was. Bleek op de finish dat het één minuut en vijftien seconden was. Daarom ben ik vol doorgegaan." In het kielzog van Hoogzaad sloop de relatief onbekende Judy van den Berg („Ik doe pas twee jaar mee aan wedstrijden.") naar een uitstekende derde plaats. Van den Berg is 'leerlinge' van Groenendijk: „Luciënne helpt mij harder te worden. Want zij is pas echt een keihard wijf."

♦ *Winnaar van de Holtense triatlon, Guido Gosselink (3e van rechts) drukt het horloge in bij de start. Rechts naast hem Eimert Venderbosch en Casper van de Burgh. (Foto Ron Nagtzaam)* RN.960810.05

TRIATHLON

Holten. Olympische afstand (1,5 km zwemmen, 40 km fietsen, 10 km lopen):

Mannen: 1. Gosselink (Hengelo, Gld) 1.49.33 (Nieuw parkoersrecord); 2. Van den Burgh (Leidschendam) 1.49.58; 3. Savelkoel (Stein) 1.50.19; 4. Van der Marel (Ter Aar) 1.50.36; 5. Oudeman (Huissen) 1.50.43; 6. Breedijk (Amsterdam) 1.51.29; 7. Van Hinte (Almere) 1.51.52; 8. Kleveringa (Yde) 1.53.12; 9. Rik van Trigt (Nieuwkoop) 1.53.24; 10. Eric Bossink (Almelo) 1.53.41.

Vrouwen: 1. Groenendijk (Den Helder) 2.01.50 (Nieuw parkoersrecord); 2. Hoogzaad (Amsterdam) 2.03.44; 3. Van den Berg (Hippolytushoef) 2.04.53; 4. Zeekant (Amsterdam) 2.06.51; 5. Van Vliet (Elshout) 2.07.38; 6. De Wit (Gemert) 2.10.04.

Triatleet.nl 1986-2006

WEDSTRIJD VAN DE MAAND

ZATERDAG 10 AUGUSTUS

2E TRIATHLON HOLTEN

Holten

1000 meter zwemmen - 42,8 km fietsen - 10,3 km hardlopen; 660 deelnemers

mannen:
1. Guido Gosseling 1.49.33, 2. Casper vd Burgh 1.49.58, 3. Guido Savelkoul 1.50.19, 4. Jan vd Marel 1.50.36, 5. Menno Oudeman 1.50.43, 6. Martin Breedijk 1.51.29, 7. Dennis v Hinte 1.51.52, 8. Michsa Kleveringa 1.53.12, 9. Rick v Trigt 1.53.24, 10. Eric Bossink 1.53.41, 11. René Poppe 1.54.18, 12. Johan Boonstra 1.55.33, 13. Eimert Venderbosch 1.56.16, 14. Tiedo Tinga 1.56.28, 15. Rob Schilder 1.56.34, 16. Sjoco-Kramer 1.57.02, 17. Harry Ruumpol 1.57.03, 18. Carlo vd Bergh 1.57.07, 19. Hendrik Jan Hanning 1.57.49, 20. Auke vd Velden 1.59.46, 21. Harco Schaafsma 2.00.43, 22. Erik Kuijer 2.01.59, 23. Erik Jager 2.02.23, 24. Peter Kassenaar 2.02.49, 25. Richard de Groot 2.03.08, 26. Cor Edam 2.03.35, 27. Michel Elshof 2.03.51, 28. Geert Klein Bruinink 2.03.55, 29. Peter v Grootheest 2.04.04, 30. Walter Monasso 2.04.09, 31. Gerrit Heusinkveld 2.04.26, 32. Erik Elbers 2.04.41, 33. Tom Tiehatten 2.04.44, 34. Geert Dieperink 2.04.51, 35. Gerard de Nooij 2.05.12, 36. Allard Schmidt 2.05.58, 37. Dennis Moerman 2.06.02, 38. Berend Veendendaal 2.06.05, 39. Richard Velfman 2.06.16, 40. Peter Varenkamp 2.06.38, 41. Frè Adema 2.07.15, 42. Arie Reurink 2.07.23, 43. Gerrit Reurslag 2.07.29, 44. Freddy Dijk 2.07.40, 45. Marcel Bos 2.08.10, 46. Marcel Goes 2.08.14, 47. Rudie Oude Veldhuis 2.08.15, 48. Frank Wiebes 2.08.18, 49. Geert Klaas 2.08.33, 50. Eddy Brink 2.08.29, 51. Jeroen Hulsink 2.08.30, 52. Gerrit Kroes 2.08.39, 53. Willy Tap 2.08.57, 54. Jan Rademaker 2.09.32, 55. Alby Mulder 2.09.43, 56. Leo Belshof 2.09.45, 57. Ronald Ernens 2.09.47, 58. Albert Rosendahl 2.09.52, 59. Leon den Dunnen 2.10.01, 60. Jan Zwak 2.10.21

H40:
1. André Boshoeve 2.01.45, 2. Henk Knol 2.02.38, 3. Eef Wanders 2.04.55, 4. Hans Jurgen Schley (Dui) 2.05.22, 5. Aaldert Zomer 2.08.22, 6. Bas Schraa 2.09.48, 7. Hans Bouwmeester 2.12.49, 8. Bert Zijlstra 2.13.06, 9. Roelof Kelly 2.14.42, 10. Mart vd Broek 2.15.05

Triathlons waarbij het zwemgedeelte in een chloorbad van 25 meter dient te worden afgelegd, tellen niet mee vindt de triathlon 'goegemeente'. Surrogaat zwemmen is al snel het oordeel. Natuurlijk, het geplons in donkerbruin schuimend of algengroen oplichtend buitenwater heeft iets avontuurlijks, een duik in een plas of een meer is uitdagend en zelfs riskant.

Dat het anders en beter kan, bewijst de Stichting Triathlon Holten, die bij gebrek aan geschikt buitenwater alle energie in dat zwemmen stopte. Holtens zwembad Twenhaarsveld bleek een uitstekende locatie en door middel van een logistiek hoogstandje verliep het onderdeel spetterend en vlekkeloos. Gekozen werd voor tien startgroepen met gemiddeld zestig zwemmers, waarbij alle toppers in de eerste groep staryten met voor de vrouwen een aparte serie, die ook afzonderlijk vertrok.

Een ongekend groot voordeel was het feit dat de deelnemers gelijkmatig over het parkoers werden verdeeld. Juist bij het fietsen bleek dat een gouden greep; immers de verleiding voor dat vermaledijde stayeren was door die compacte startgroepen plotseling veel minder. De claim die zo'n opzet legt op vrijwilligers is echter groot. Toch melden er zich jaarlijks 450.

Zo ook bij de wisselzone waar voor elke triatleet de spullen worden opgezocht en klaargezet voor diens optimale wissel. De straat is zelfs gedeeltelijk van tapijt voorzien, zodat de triatleten geen zere knieën krijgen bij de schoenenwissel. Ondertussen zorgt een andere vrijwilliger ervoor dat de fiets op het betreffende nummer in de stalling komt. Ongehoord in Nederland en luxe die je alleen in Almere aantreft. Daar mag je dat, gezien de hoogte van het inschrijfgeld, verwachten. Holten maakt trouwens met datzelfde Almere, de halve van Stein en de NK duathlon Venray onderdeel uit van het Golden Four Triathlon Circuit.

Bij de twaalfde editie verscheen een nationaal topveld, waarbij de spannende strijd om een plek op het ereschavot zich al snel toespitste tussen Guido Savelkoul, Casper van den Burgh, Guido Gosselink, Jan van der Marel en Menno Oudeman. Het kwintet gaf tijdens de 44 fietskilometers de toon aan. Van den Burgh, altijd goed voor een sterke pedaaltred, wist op voorhand al dat de 90 seconden voorsprong na het fietsen op Gosselink en Savelkoul niet voldoende zou zijn om na het hardlopen ook als eerste te eindigen. Voor hem gold tevens het nadeel van de koploper: alleen de achtervolgers kennen het tijdsverschil, de koploper blijft in het ongewisse.

Na zeven kilometer passeerde Gosselink Van den Burgh en bleef als eerste in Holten binnen de 1.50 uur, daarmee het parkoersrecord van Eimert Venderbosch (1.50.03, 1994) verbeterend. Opvallend was het presteren van de eerste junior André Laven, die zich mede dankzij een snelle zwemtijd en een goede looptijd als dertiende overall wist te klasseren.

Luciënne Groenendijk nestelde zich na het zwemmen (tweede tijd achter Wieke Hoogzaad) aan de kop van het vrouwenveld. Na een snel fietsonderdeel daverde ze daarna nog sneller over de Holtense klinkers om uiteindelijk met 2.01.50 het parkoersrecord van Hoogzaad (2.04.47, 1992) aangenaam ruim bij te stellen. Hoogzaad op twee en het trainingsmaatje van Groenendijk, Judy van den Berg, als verrassende derde (snelste fietstijd!), completeerden de top drie.

Foto boven: Jan van der Marel achtervolgt Guido Gosseling.

Later zal Casper van den Burgh (foto rechts) zich nog tussen hen voegen.

H50:
1. Henry Hoogzaad 2.11.50, 2. Gerard Vloedbeld 2.14.03, 3. Jos Put 2.24.08, 4. Gooitsen vd Zee 2.32.33, 5. Tinus Wever 2.33.38

H60:
1. Henk Giezen 2.34.35

H17:
1. André Laven 1.56.23, 2. Ramon Vleerloog 1.59.43, 3. Eddy Lamers 2.00.05, 4. Wouter Bruist 2.01.36, 5. Wiebe Heidema 2.03.00, 6. Vincent Bruins 2.08.54, 7. Dennis Nijhuis 2.15.36, 8. Mark Nijenmanting 2.20.59, 9. Paul ten Brink 2.24.01

vrouwen:
1. Luciënne Groenendijk 2.01.50, 2. Wieke Hoogzaad 2.03.44, 3. Judy vd Berg 2.05.53, 4. Jacqueline v Vliet 2.07.38, 5. Christine de Wit 2.10.04, 6. Mariska Postma 2.16.49, 7. Yvonna Atsma 2.18.32, 8. Sandra Meeuwsen 2.22.07, 9. Anke Tuinman 2.22.29, 10. Miek Smit-Goessens 2.38.20

D40:
1. Marijke Zeekant 2.06.51, 2. Bep Meeuwisse 2.27.15, 3. Marianne Epping-Groot 2.32.52, 4. Ada ten Brink 2.35.49

D17: 1. Sheila Bruist 2.13.02, 2. Weynanda Havenkamp 2.22.19

Door REIN TUININGA

De route is uitgestippeld, aan de uitvoering wordt nog gewerkt

Tri-atleet Gosselink wil in 2000 naar OS

HENGELO – Als in het magische jaar 2000 de (kwart)triatlon in Sydney voor het eerst op het olympische programma staat, wil Guido Gosselink één van de startgerechtigde Nederlandse deelnemers zijn. Van de jonge garde tri-atleten geldt hij, naast Dennis Looze, als een van de aanstormende talenten. Gosselink heeft de route al uitgestippeld. Aan de uitvoering wordt gewerkt.

„Ik ben er achter gekomen dat als je verder wilt komen in de sport, je lef moet hebben. Niet alleen qua investeren in tijd en energie, maar ook in (eigen) geld. Het belangrijkste in de topsport is dat excuses niet tellen. Als het misgaat heb je het zelf gedaan. Dat risico wil ik zo klein mogelijk maken", aldus Gosselink, die ondanks zijn tweede plaats op het NK duatlon, niet door de Nederlandse Triatlon Bond (lees: op bondskosten) werd uitgenodigd voor de wereldkampioenschappen duatlon. Daarom besloot Gosselink op eigen kosten af te reizen naar Mexico. „De verplaatsing van het evenement van Zwitserland naar Mexico speelde in de afwijzing een grote rol. Toen dat bekend werd, was het reisbudget al verdeeld. Heel vervelend voor mij."

De conclusie die Gosselink trekt na deze reis, is uiteindelijk de basis geworden voor snode plannen tot augustus 2000. Dan namelijk staat voor het eerst de triatlon op het olympische programma en wil hij er staan.

Mede door zijn prestaties van vorig seizoen (tweede NK duatlon en uitstekende klasseringen tijdens het EK duatlon en het WK tri- en duatlon) werd hem een zogenaamde B-status door het NOC NSF toegekend, hetgeen hem recht geeft op financiële ondersteuning.

„In Sydney zullen maximaal drie Nederlandse atleten aan de start verschijnen. Ik zal er alles aan doen om één van hen te zijn. dit betekent dat ik in 1999 tijdens het NK kwart triatlon bij de beste twee moet zitten. Mentaal moet gewoon de knop om. Vroeger zag ik op tegen grote trainingsafstanden. Tegenwoordig is honderd kilometer niets meer."

Tijdens het afgelopen NK kwarttriatlon in Roermond legde Gosselink in een sterk startveld beslag op de vierde plaats. Zwemmend verloor hij nog ruim één en driekwart minuut, maar eenmaal op de fiets nestelde hij zich aan kop. Tijdens het afsluitende lopen konden slechts drie atleten hem de baas. De nuchtere conclusie was dan ook: „Er konden drie atleten harder lopen dan ik, en dat hebben ze gedaan ook."

Koopmansgeest

Ondanks en misschien dankzij het goede presteren kan Gosselink enige koopmansgeest worden toegezegd. Hij is de afgelopen winter de stuwende kracht geweest achter het Ten Tusscher-triatlonteam. Een team dat hoge ogen wil gooien in de teamcompetitie van de Nederlandse Triatlonbond. Zakelijke en ook sportieve partners haakten aan bij zijn initiatieven. Met name Eimert Venderbosch (Didam) werd als een van de belangrijkste triatlon-toppers gestrikt om een aantal (triatlon)wedstrijden mee te doen. Huub Maas (Zegge) werd binnengehaald voor de duatlons. Verder werd de in Duitsland wonende Rus Alexej Prihakin aan het team toegevoegd. Momenteel zit het team nog net buiten de top drie, maar Gosselink verwacht binnen afzienbare tijd dat de ploeg klimt op de ranglijst.

De teamcompetitie is voor Gosselink een mooie opvulling voor het gat dat valt in de wedstrijden van de Golden Four. Een circuit van vier nationale topevenementen, waar ondermeer de triatlons van Holten en Almere toe behoren. Met name Holten had deze impuls nodig omdat de NTB iets te royaal omging met de SPC-status waardoor minder goed georganiseerde wedstrijden dezelfde status kregen. Organisatorisch kan dit evenement zich rekenen tot de beste kwarttriatlon van Nederland. Een conclusie die getrokken nadat het enkele jaren geleden genomineerd werd als beste organisatie naast Almere (hele triatlon en winnaar) en Stein (halve triatlon).

Neergang

Vooralsnog gaat het crescendo met de tegenwoordig in Enschede wonende Hengeloër. Dit seizoen staan enkele prestigieuze wedstrijden op het programma waarin Gosselink wil, c.q. moet scoren. Want talentvolle jonge atleten moeten de draad oppakken van de oudere garde. Zo nadert topatleet Rob Barel de vutgerechtigde leeftijd en zijn toppers als Henry Kiens, Mark Koks en Ben van Zelst met de actieve topsport gestopt. Om de triatlonsport - die na zo'n vijftien jaar een neergang vertoont - weer nieuwe impulsen te geven, zijn prestaties van essentieel belang. Helemaal het scoren tijdens de Olympische Spelen is een impuls die zich niet in geld laat vertalen. En juist daar werkt Gosselink zich met alle beschikbare middelen naar toe.

Van een onzer verslaggevers

'Je moet het voor jezelf goed op een rij hebben'

Triatleet Gosselink kent zijn grenzen

HOLTEN - Vader Gosselink struikelt zowat van de tribune op de Smidsbelt in Holten als zijn zoon Guido als eerste door de finish gaat. Ze hadden er thuis in het Gelderse Hengelo niet op gerekend. „Hoewel we het natuurlijk wel stiekem hoopten", bekent moeder Gosselink. „Zeker toen hij goed uit het water kwam. Want dat is toch z'n minste onderdeel."

De ouders van de 25-jarige atleet uit Enschede zien hun zoon in een goede conditie de eindstreep van de twaalfde Triatlon van Holten bereiken. Een 'lange-afstandsbeest' willen ze hem niet noemen. Guido Gosselink is eerder een sportman die zuinig met zijn krachten omspringt. Hij kent zijn grenzen. „Hoewel hij die wel elke keer verlegt", ziet ook moeder Gosselink.

„Maar hij weet zelf heel goed naar zijn lichaam te luisteren. Vorig jaar heeft hij een paar hele triathlons gedaan en dat is niet zo goed bevallen. Ook al omdat hij een baan heeft bij Holland Signaal. Ik zeg altijd: je moet het voor jezelf op een rij hebben. Je moet weten wat je aankunt, anders kost het je geestelijk ook zoveel. En af en toe wat rust nemen."

Diefstal

Ver na Gosslink komt 'pechvogel' Harry Ruumpol uit Ruurlo hoofdschuddend over de meet. Hij is vorige week in Frankrijk van al zijn sportkleding beroofd. Zijn echtgenote Marian had aan het begin van de wedstrijd nog gehoopt dat het hem wat extra 'gif' zou geven. Maar de 39-jarige atleet forceerde zich bij het fietsen. „Niet genoeg gedronken", stelt hij na afloop vast. „En zo'n diefstal is natuurlijk geen ideale voorbereiding. Ik ben er toch hel erg mee bezig geweest. Het is een rare ervaring op zichzelf."

Ruumpol is er 'vol ingeknald' en zo diep gegaan als hij kon. Volgende week in Almere doet hij dat anders. „Op de hele moet je je eigen race maken, anders kom je jezelf tegen", zegt hij.

Operatiewond

Wijze woorden voor de 24-jarige Eric Smithuis uit Weerselo. Ze komen voor hem alleen te laat. Hij staat langs de kant als toeschouwer en heeft het 'verschrikkelijk moeilijk'. Wat had hij graag meegedaan en een plaats bij de eerste vijftien behaald. Smithuis loopt met krukken. In zijn rechterbeen gaapt vanaf zijn knie tot aan zijn enkel een verse, gehechte operatiewond. Als dit been is genezen is het andere aan de beurt. Een veelbelovende sportcarriere in de knop gebroken.

„Een spieraandoening ten gevolge van een verkeerde trainingsopbouw", zegt hij. „Het is met mij te snel gegaan. Ik heb eerst bodybuilding gedaan en daar kweek je korte spieren mee. Terwijl je voor dit werk lange spieren nodig hebt. Ik ben te snel omgeschakeld, weet ik nu achteraf. Ik zat in twee jaar tijd dicht bij de top. Ik was dag en nacht ermee bezig. Ik heb het aan mezelf te wijten. Daarom zeg ik nu tegen iedereen: zorg voor goede begeleiding en ga bij een goede club."

Smithuis geeft zichzelf niet al te veel kans dat hij alsnog een gooi kan doen naar de top van de triatlonsport. „Ik ben in 1995 geblesseerd geraakt. Het wordt 1998 voordat ik weer voluit kan gaan", rekent hij voor. „Maar ik ga het wel proberen. Waar een wil is is een weg."

Goede generale repetitie voor Guido Gosselink

Door onze medewerker

ALPHEN AAN DE RIJN – Tri-atleet Guido Gosselink kon afgelopen weekeinde twee successen laten noteren. Met zijn ploeg Ten Tusscher Speedliner Cannondale werd de oud-inwoner van Hengelo (G) in Alphen aan de Rijn bij de voorlaatste teamcompetitiewedstrijd in het dagrangschikking vierde, waardoor de Enschedese formatie opschoof naar de derde plaats in de tussenstand.

Het team van Gosselink heeft met de vijfde en afsluitende triatlon op 14 september in Spijkenisse twee punten voorsprong op het eerste team Multi Supply Oceanus. „Dus het team dat in Spijkenisse voor de ander eindigt, wordt derde", zo rekent Gosselink voor. Een plaats bij de eerste twee zit er niet meer omdat de voorsprong van Speedo Avia Track USA en Nike 2000 al te groot is. Bovendien eindigde de ex-Hengeloër in de persoonlijke rangschikking met een tijd van 1.54.19 als eerste voor Casper van de Burg uit Leiden, die 1.54.38 liet noteren. Bij het begin van het lopen bedroeg de achterstand van Gosselink op zijn naaste concurrent nog één minuut en 25 seconden. Twee kilometer voor de finish haalde de inwoner van Enschede Van de Burg in en bleef hem uiteindelijk negentien seconden voor.

Gosselink toonde zich tevreden over zijn prestatie in Alphen aan de Rijn. Voor hem was de wedstrijd in de Zuidhollandse plaats een goede generale repetitie voor het wereldkampioenschap duatlon dat in het weekeinde van 14 en 15 in de Italiaanse stad Ferrara plaatsvindt. „Gelukkig hoef ik daar niet te zwemmen, hoewel ik aan dat onderdeel geen hekel heb", aldus Gosselink, die in Italië tien kilometer loopt, veertig kilometer fietst en vijf kilometer loopt.

De ex-Hengeloër hoopt dat hij zijn prestatie van het vorige wereldkampioenschap, toen hij 33st werd, kan verbeteren. Gosselink is van mening dat de eerste loopafstand beslissend beslissend is. „Die afstand krijgt meer gewicht, omdat de verschillen met fietsen kleiner worden. Als ik bij het fietsen bij de eerste groep zit, zou dat perfect zijn. Als ik 32 minuten rond loop, denk ik dat ik er wel bij zit." Omdat hij deelneemt aan het wereldkampioenschap duatlon, mist Gosselink de afsluitende triatlon van de teamcompetitie. Gosselink: „Maar Edwin van Dort, de kopman van Oceanus, doet ook aan het WK mee en mist dus ook die teamwedstrijd. Dus beide teams hebben evenveel kans."

Gosselink mag hopen op WK duatlon Italië

HOSINGEN - Guido Gosselink heeft zich volgens bondstrainer Gerard van Lent hoogstwaarschijnlijk gekwalificieerd voor het WK duatlon, dat op 15 september wordt gehouden in Italië. Gosselink, oorspronkelijk afkomstig uit het Gelderse Hengelo, kwam gisteren in het Luxemburgse Hosingen als tweede Nederlander over de eindstreep. Hij behaalde de achtste plaats in een tijd van één uur, 32 minuten en 16 seconden. De beste Nederlander was Edwin van Dort, die als vierde finishte (1.31.02). De duatlon van Hosingen, die bestond uit 7 kilometer hardlopen, 30 kilometer fietsen en 3½ kilometer hardlopen, werd gewonnen door de Fransman Jean Besse (1.30.02).

Guido Gosselink op eenzame hoogte

ENSCHEDE - Guido Gosselink maakte van zijn 'thuiswedstrijd' gistermiddag op Het Rutbeek een fraaie one-man show. De topper uit Enschede won de kwart-triatlon met twee vingers in de neus, met bijna vijf minuten voorsprong op Royce Kortekaas uit Lisserbroek: 1.54.19 tegen 1.59.13. Oldenzaler Rudie Oude Veldhuis, vorige week nog glorieus winnaar in zijn woonplaats, kwam in het bijprogramma van het Nederlands kampioenschap voor studenten als derde binnen. Bij de vrouwen was de winst voor Janine Swaak uit Enschede, die de olympische afstand in 2 uur 37 minuten en 26 seconden aflegde.

Lekke band kost Gosselink podiumplaats

SELM (DUI) - Triatleet Guide Gosselink leek op de kwarttriatlon in het Duitse Selm op een podiumplaats af te stevenen, maar een lekke band gooide roet in het eten. Gosselink eindigde in 1.48.57 als negende.

Gosselink herstelde tijdens het lopen nog veel schade. Hij lag na het fietsen nog op een 28e plaats. „Die lekke band heeft me zeker vier minuten en een plek bij de eerste drie gekost", verzuchtte de onfortuinlijke triatleet. De Duitser Thomas Hellriegel ging als eerste over de finish. Zijn tijd was 1.43.27.

Guido Gosselink wint in Alphen aan den Rijn

ALPHEN A/D RIJN - Guido Gosselink heeft in de voorlaatste wedstrijd van de Teamcompetitie de kwarttriatlon van Alphen aan den Rijn op zijn naam geschreven. De triatleet van het Ten Tusscher Speedliner Cannondale Team bleef onder andere Casper van den Burg (2e), Mischa Kleveringa (3e) en Jan van de Marel (4e) voor.

Het team van Gosselink is inmiddels in de totaalstand opgeschoven naar de derde plaats en heeft één puntje voorsprong op nummer vier Multi Supplies Oceanus 1. Zaterdag 14 september staat in Spijkenisse de laatste wedstrijd van de teamcompetitie op de rol. Gosselink moet dan echter verstek laten gaan; hij neemt dan deel aan de WK duatlon.

Teamcompetitie Alphen aan den Rijn: 1. Guido Gosselink (Ten Tusscher Speedliner Cannondale Team) 1.54.19; 2. Casper van den Burg (Speedo Avia Trek Team) 1.54.38; 3. Mischa Kleveringa (Speedo Avia Trek Team) 1.55.11; 4. Jan van de Marel (TKN '85 Firestop). **Totaalklassement teams:** 1. Speedo Avia Trek Team; 2. Nike Team 2000; 3. Ten Tusscher Speedliner Cannondale Team; 4. Multi Supplies Oceanus 1. Laatste wedstrijd: 14 september in Spijkenisse.

Revanche Gosselink in Luxemburg

HOSINGEN - Guido Gosselink heeft gisteren in Luxemburg aangetoond dat hij op de duathlon nog steeds meetelt. De Enschedeër nam in Hosingen, bij een wedstrijd meetellend voor de ETU-klassement, met een achtste plaats revanche voor een zwak optreden bij het NK waar hij slechts negentiende werd. Gosselink finishte op het heuvelachtige parkoers in de Ardennen als tweede Nederlander in 1.32.16 op 2.14 van de Franse winnaar Jean Besse.

Gosselink wint in Rosmalen

ENSCHEDE - Guido Gosselink uit Enschede heeft afgelopen weekeinde de kwart triatlon van Rosmalen gewonnen. In het Brabantse land realiseerde hij een tijd van 1.53,02. Hij bleef daarmee Ivo Spronkmans (1.55,12) en Folkert van der Eerden (1.56,29) ruim voor. 'Gezien de harde wind en het verschil met de rest, ben ik zeer tevreden', meent Gosselink. De triatlon telt mee voor het superprestige klassement.

Guido Gosselink gokt op Spelen van Sidney

Enschedese triatlon-talent content met service van ROS Twente

Guido Gosselink wil in 2000 naar Sydney. Dat betekent hard werken naar een toppositie in het NK-klassement 1999.

door Ronald Vrugteman

Hij had een beetje last van het Vincent Rousseau-syndroom (de Belgische marathonloper die bij te warm weer niet aan de start verschijnt), maar hij dook toch het water in en zette uiteindelijk zelfs zijn persoonlijk record scherper met een tijd van negen uur, 25 minuten en zes seconden. Dat was in augustus in Almere. De Enschedese atleet Guido Gosselink, afkomstig uit het Gelderse Hengelo, is een aanstormend triatlon-talent. Als specialist op de kwart-triatlon hoopt hij zich te kwalificeren voor de Olympische Spelen van 2000 in het Australische Sydney waar de triatlon (1,5 km. zwemmen, 40 km. fietsen en 10 km. hardlopen) zijn olympisch debuut beleeft. De 24-jarige Gosselink kan, op weg naar zijn doel, gebruik maken van de diensten van het Regionaal Olympisch Steunpunt (ROS) Twente, waarvan atleet Marti ten Kate de zogeheten facility manager is.

De leden van het halve marathonteam van Dagblad Tubantia/Twentsche Courant hebben allen 60 gulden inschrijfgeld betaald. Dat bedrag, een slordige 36.000 gulden, kwam volledig ten goede aan het ROS Twente. Kortgezegd is een ROS, waarvan er twaalf zullen worden gerealiseerd in Nederland, een samenwerkingsverband van organisaties en deskundigen die topsporters op maatschappelijk en sportief gebied kunnen begeleiden.

In het ROS Twente zijn onder meer vertegenwoordigd overheden, het bedrijfsleven en onderwijs- en gezondheidszorginstellingen. Twee belangrijke uitgangspunten van het ROS zijn het beschikbare maar versnipperde aanbod van faciliteiten voor (top) sporters toegankelijk maken en de vraag van de (top)sporters en het aanbod van faciliteiten op elkaar afstemmen.

Ook triatleet Gosselink maakt in toenemende mate gebruik van het ROS Twente. Via facility manager Ten Kate lukte het de onlangs afgestudeerde technisch natuurkundige een functie te bemachtigen bij Hollandse Signaal Apparaten inclusief contractueel vastgelegde trainingsfaciliteiten. Triatleet op olympisch niveau word je tenslotte niet door in het weekeinde een paar baantjes te zwemmen, naar je vriendin iets verderop te fietsen en in de avonduren al hollend de hond uit te laten.

„Daarnaast heeft het ROS mij in de persoon van Marti ten Kate geholpen met de specifiek sporttechnische kant van mijn training. Om een voorbeeld te noemen: lopen is niet mijn sterkste kant. Technisch valt er nog wel het nodige bij te schaven. Marti bracht mij in contact met Herman Moelard, een puur technische looptrainer en ik merk dat ik nu sneller ben geworden. George Sieverding heeft afgelopen seizoen de technische basis gelegd voor het zwemmen; dat moet volgend jaren leiden tot betere resultaten op de eerste discipline van de triatlon.

Eind september ontving Gosselink de Stheeman-bokaal van de Universiteit Twente als best presterende topsporter-student. „Een erkenning voor mij als triatlon-talent en tevens een aanmoedigingsprijs, want ik voel dat ik nog lang niet aan mijn top zit. Zoals ik al zei valt er nog veel te verbeteren aan mijn loop- en zwemtechniek".

De route die moet leiden naar 'down under' in 2000 is al uitgestippeld. „Er zullen maximaal drie triatleten naar Australie worden gestuurd en ik zal er alles aan doen om een van die drie te worden. Het betekent dat ik in 1999 toch nummer een of twee op de NK moet worden. De triatlon van Almere (3,8 km zwemmen, 180 km fietsen en 42,195 km hardlopen) betekende voor mij weliswaar een nieuw persoonlijk record (9.25,06) maar door de hitte bleef ik steken op een zeventiende plaats in het totaalklassement. Jammer, want een plaats bij de eerste tien, in feite het doel, zou hebben betekend dat ik bij alle vier NK's (Wintertriatlon, Duatlon, Triatlon Olypische Afstand en Lange Afstand) bij de eerste tien zat", aldus Gosselink.

De jonge triatleet, die behalve zijn olympische aspiraties ook graag nog eens zou willen excelleren in de beroemde Ironman-triatlon op Hawaii, vindt dat hij de laatste jaren rijper is geworden in zijn sport. „Vroeger zag ik enorm op tegen grote trainingsafstanden, zoals 100 km fietsen. Tegenwoordig is dat voor mij een normale trainingsafstand. Mentaal moet er gewoon een knop worden omgezet. Hetzelfde geldt voor lopen. Omdat het me minder ligt moet je toch meer weerstand overwinnen, maar nu het met de techniek wat beter gaat heb ik dankzij een groter zelfvertrouwen toch meer vrede met het afleggen van vele loopkilometers".

Ondanks de vele trainingsuren die hij wekelijks maakt houdt Guido Gosselink ook nog van de goede dingen van het leven. Hij ontzegt zich, bijvoorbeeld, op het gebied van voeding bijna niets. „Ik denk dat dit voor de meeste triatleten geldt. Ze leven minder ascetisch als marathonlopers, die, bij wijze van spreken, over elk hapje wikken en wegen voor ze het doorslikken. Ik denk het te maken heeft met de smalle marges in de top van de marathon. Wie niet sneller een marathon kan lopen dan in 2.12 of 2.13 telt al niet meer echt mee. Terwijl een triatleet die een kwartier na de winnaar binnenkomt vaak nog bij de eerste vijf zit", aldus Gosselink.

Gosselink traint gemiddeld vijftien tot twintig uur per week en in de aanloop naar het seizoen zelfs twintig tot 25 uur. „Een goed trainingsprogramma is goud waard. Inspanning en rust moeten leiden tot een optimale lichamelijke én geestelijke conditie. Dat laatste is zeker van enorm belang in de triatlonsport. Het is belangrijk dat je je eigen kracht goed kent, een wedstrijd optimaal kunt indelen, maar ook dat je in staat bent om door te gaan als je in een dip zit. Want excuses bestaan niet in de topsport; als het mis gaat dan heb je het zelf verknald", aldus de Enschedese triatleet.

Gosselink winnaar van Alphense VSB Bank triathlon

ALPHEN — Lange tijd zag het ernaar uit dat Leidenaar Casper van den Burgh zaterdag de winnaar zou gaan worden van de Alphense VSB Bank triathlon in het kader van de teamcompetitie. In de slotfase bleek Guido Gosselink uit Enschede echter over de langste adem te beschikken en ging hij Van den Burgh alsnog voorbij. Het uiteindelijke verschil bedroeg negentien seconden.

Mischa Kleveringa uit Yde finishte als derde. Ter Aarder Jan van der Marel legde met een achterstand van een minuut en drieëntwintig seconden op een fraaie vierde plaats. Nieuwkoper Rik van Trigt passeerde de eindstreep als dertiende op drie minuten en negenenvijftig seconden van de sterke winnaar. Van Trigt was als vijfde uit het water gekomen, hetgeen perspectieven bood. Op het fietsonderdeel moest hij echter behoorlijk wat terrein prijsgeven. Met zijn dertiende plek kon hij echter niet ontevreden zijn. Hij had na de zware triathlon van Almere van een korte vakantie genoten.

Het zag er lange tijd niet naar uit dat Gosselink zou gaan winnen. Zijn zwemprestatie was allesbehalve denderend. Van den Burgh verliet het water - dat een temperatuur kende van achttien graden - maar liefst twee minuten en elf seconden eerder. Bij het fietsen knabbelde Gosselink 32 seconden van zijn achterstand af en bij het lopen maakte hij het karwei af. Gosselink: „Ik was optimistisch, want bij het ingaan van het laatste onderdeel voelde ik me fit genoeg om het gat te dichten. In de laatste kilometer nam ik definitief afstand."

Jan van der Marel stapte als elfde uit de zegerplas. Hij rukte dus in het vervolg van de wedstrijd nog aardig op, maar voor de nationale kampioen hele triathlon is de olympische afstand eigenlijk te kort. Van der Marel: „Het zwemmen ging goed en bij het fietsen rukte ik al snel op naar de tweede plaats. Toen bleek dat de vermoeidheid na Almere nog in de benen zat. Ik ben tevreden."

Opmerkelijk was de zwemprestatie van Alphenaar Marco Wortman. Hij bleef iedereen ver voor, maar moest uiteindelijk genoegen nemen met notering nummer 71.

Raymond Pet winnaar junioren

Het Speedo/Avia/Trek USA team werd winnaar in Alphen. Niet verwonderlijk, want Van den Burgh en Kleveringa maken deel uit van die formatie. Nike Team 2000 werd tweede en TKN'85-Firestop legde beslag op de derde plaats. Deze ploeg verscheen met Jan van der Marel, Rik van Trigt, Dennis van Hinte en de jeugdige Nieuwkopers Ramon Vleerlaag en Bas Ooostwouder. Opmerkelijk was de prestatie van Ingrid van Lubek uit Den Burg.

Zij was een belangrijke pion in het Nike Team 2000. Haar eindtijd van 2.06.52 was goed voor een zesendertigste plaats. Omdat de dames echter een bonustijd kregen van een kwartier mocht Ingrid zich laten huldigen als overall winnaar. De triathlonploeg van AZC deed het met een achtste plek uitstekend. John Bouwens was de beste, maar Anja Koenekoop zorgde ook voor de nodige punten. Albert Verduijn, Erik van Nijen en Marco Wortman completeerden de formatie.Door de teamcompetie worden de SPC-wedstrijden steeds minder aantrekkelijk. De meeste toppers komen voor de teamcompetitie in actie. Johan Boonstra werd in een tijd van 1.59.34 winnaar. Die tijd zou in de ploegenwedstrijd slechts een zestiende plaats hebben opgeleverd. Ingrid van Lubek zou in de SPC-wedstrijd altijd nog als negende zijn geëindigd en dat zegt genoeg.

Roland Melis uit Helmond en Harry Ruumpol uit Ruurlo werden tweede en derde.

Aschwin Vermeulen van de Jan de Bruin Tweewielers ploeg ging na het zwemmen geruime tijd aan de leiding. Bij het fietsen moest hij vervolgens veel tijd prijsgeven. Tenslotte werd hij nog nipt van het erepodium afgehouden. Ada van Zwieten kon niet op tegen de sterke Judy van den Berg uit Hippolytushoef. De Alphense moest vier minuten en vier seconden toegeven.

Ronduit uitstekend was de prestatie van Raymond Pet in de laatste wedstrijd van het Born Sportscare juniorencircuit. Pet was de enige die de sprintafstand binnen het uur (59.28) aflegde.

Hij liet de sterke leider in het klassement Royce Kortekaas uit Lisserbroek en André Laven uit Drachten achter zich. Dat hield in dat de Alphenaar in de eindrangschikking oprukte naar de tweede plaats. Raymond: „Ik wist dat ik in vorm was, maar dat ik daadwerkelijk zou winnen had ik niet verwacht. Na anderhalve kilometer lopen achterhaalde ik Royce Kortekaas. Eigenlijk ongemerkt liep ik toen van hem weg."

Broer Martin deed het in de wedstrijd in het kader van het Born Sportscare jeugdcircuit ook al goed. Hij werd vierde.

Guido Gosselink doorbreekt als eerste het finishlint.

Gosselink niet in Tubbergen

TUBBERGEN - Triatleet Guido Gosselink zal verstek moeten laten gaan tijdens de vijfde Run Bike Run van Tubbergen, zondag 29 september. De meest aansprekende duuratleet uit deze regio heeft een startbewijs gekregen voor de triatlon van Nice, waar hij reeds enkele malen goed presteerde. Aanvankelijk zou Nice een week later plaatsvinden, maar om organisatorische redenen werd de wedstrijd een week vervroegd.

Gosselink wint SPC-triatlon van Rosmalen

HENGELO G - Triatleet Guido Gosselink uit het Gelderse Hengelo heeft gisteren de kwarttriatlon van Rosmalen op zijn naam geschreven. De wedstrijd telt mee voor het Super Prestige Circuit mee, terwijl tevens het kampioenschap van de afdeling Zuid in Rosmalen op het programma stond.

Gosselink, die eerder de prestigieuze triatlon van Holten won, kwam als elfde atleet uit het water. Vervolgens zette hij een inhaalrace in op zijn rijwiel. De latere nummers twee, Ivo Spronkmans en drie, Folkert van der Eerden, keken bij de wissel van fiets naar loopschoen al aan tegen een achterstand van ruim één minuut. Tijdens het afsluitende onderdeel wist Gosselink de marge nog te vergroten.

De Achterhoeker die tegenwoordig in het Twentse Enschede woont, bereidt zich nu voor het wereldkampioenschap duatlon dat op 14 september in het Italiaanse Ferrara wordt gehouden.

Gosselink bewijst in Alphen vorm

ALPHEN a/d Rijn - Het WK duathlon moet het laatste hoogtepunt worden in het seizoen van triatleet Guido Gosselink. Dat de Enschedeër in vorm komt bewees hij als kopman van het Ten Tusscher/Cannodaleteam in Alphen aan de Rijn. Daar won hij, in een sterk bezet veld, de kwart-triatlon die meetelt voor de teamcompetitie. Gosselink leverde een matige zwemprestatie maar maakte bij het tweede onderdeel een groot deel van de achterstand van 2.11 minuten goed op Casper van den Burgh. Met 58.17 realiseerde hij over 40 kilometer de snelste fietstijd. Bij het lopen veroverde hij de koppositie om die niet meer af te staan. In Holten versloeg hij Van den Burgh op vrijwel indentieke wijze. Ook de overige Twentse atleten presteerden naar behoren. Alexei Priachin (1.57.12), Erik Bossink (2.00.24). Erik Jager (2.04.17) en Robert Kempers (2.08.48) stelden de vierde plaats voor het team veilig waardoor het team naar de derde plaatst in het algemeen klassement opschoof.

Gosselink 38e op WK duatlon

FERRARA (ITA) - Guido Gosselink is er niet in geslaagd een rol van betekenis te spelen op het WK duatlon (10 km lopen, 40 km fietsen, 5 km lopen). Hij eindigde in het Italiaanse Ferrara als 38e. Gosselinks tijd was 1.39.14.

De Australische winnaar Andrew Nobel deed dik vier minuten sneller over de afstand dan Gosselink. Stephan Chroustovsky (Tsjechië) eindigde als tweede, Tim Bentley (Australië) als derde.

Gosselink zat nimmer echt in de wedstrijd. „Er was een kopgroep van negen man, daarachter zai een groep van dertig man en nèt daarachter zat ik. Ik lag steeds een kleine minuut achter grote groep. Dat was jammer, als ik daarbij had gezeten, had ik makkelijker meegekund." Gosselinks sterkste onderdeel is het fietsen. Juist op dat onderdeel was op het WK het stayeren toegestaan. Gosselink: „Mede door dat stayeren hoefden de zwakkere fietsers minder te doen. Dat was natuurlijk sterk in mijn nadeel."

TCT in top drie teamcompetitie

ENSCHEDE - De ploeg van de Triathlon Club Twente heeft een sprong gemaakt naar de top drie in de nationale teamcompetitie. Onder aanvoering van Guido Gosselink, die als eerste algemeen eindigde, werd de ploeg in Hellevoetssluis in de vierde wedstrijd van het seizoen derde. De overige individuele klasseringen waren: Alexei Priachin (8e), Eimert Venderbosch (15e), Robert Kempers (24e) en Henk Knol (40e). Gosselink sloeg zijn slag in de laatste kilometer, toen hij mede-koploper Martin Breedijk loste.

Barend de Matterloop voor Guido Gosselink

Gosselink knokte op het Rutbeek voornamelijk tegen de tijd.

Door onze sportredactie

WEHL – Normaliter doet hij alleen in triatlon- en duatlons van zich spreken, maar gisteren was het Guido Gosselink uit Hengelo (Gld) die de tien kilometer van de Barend de Matterloop won.

Gosselink, die 35.03 minuten op de klokken liet noteren, had de grootste moeite om veteraan Arnold Boschker van zich af te houden. Boschker kwam op enkele seconden na Gosselink over de streep. Eerste vrouw werd T. Putman uit Halle, die 52.33 minuten over de tien kilometer nodig had.

Op de tien kilometer trotseerde een tiental lopers, gewapend met handschoenen, de koude weersomstandigheden. Nadat veteraan Arnold Boschker uit Lichtenvoorde gedurende zeven kilometer de leidende positie op de tien kilometer had ingenomen, zette achtervolger Guido Gosselink op 650 meter voor de finish de eindspurt in. Tri-atleet Gosselink finishte in een tijd van 35.03 minuten.

Hij is met de opbouw bezig met het duatlonseizoen. Gosselink: „Mijn tempo's liggen lager en de omvang van de training is redelijk. Het accent ligt momenteel meer op het zwemmen. Echte vorm hoef ik op het moment nog niet te hebben. Als ik nu al in vorm zou zijn, ben ik het over een paar maanden niet. In april hoop ik me namelijk in Venray bij het NK voor het EK te kwalificeren."

Gosselink wint kwart triatlon

Liefst 152 verstokte triatlonfanaten togen afgelopen zondag naar Recreatiepark het Rutbeek om daar de strijd tegen de concurrentie aan te binden. Kwart-triathlon winnaar Guido Gosselink moest het voornamelijk tegen zichzelf opnemen. De voormalig UT-student benutte het fraai gelegen parcours grotendeels om in het juiste ritme voor de komende WK-duathlon in Italië te komen. Van concurrentie was voor hem geen sprake.

'Toch een leuke wedstrijd, al zou ik bij de NSK meer strijd hebben ondervonden' , vertelt Gosselink nadat hij de finishlijn als eerste in een prima tijd van 1.54.17 passeerde. Gosselink moest zich echter aan de richtlijnen van de Nederlandse Triathlon Bond (NTB) houden en dus kon hij in Enschede als 'niet student' enkel deelnemen aan de kwart triathlon. Student *Tiedo Tinga* schreef zich wel in voor de NSK en sleepte de titel in de wacht.

Voor de kwart triatlon hadden zich in totaal zo'n 43 tri-atleten ingeschreven. Bij de studentenwedstrijd van de NSK zetten vijftig deelnemers een krabbel onder het inschrijfformulier en de achtste triathlon telde 35 atleten. De rest nam deel aan de trio-triathlon. Volgens het organiserende Stichting Triathlon Enschede en DSTV Aloha een prima opkomst: 'Als er 150 deelnemers alleen al aan de NSK mee zouden doen was het organisatorisch allemaal wat moeilijker rond te krijgen, maar met deze vijftig deelnemers aan de studentenwedstrijd is het goed te doen', zegt voorzitter B.Lem van DSTV Aloha. In totaal wist de organiatie zeventig vrijwilligers op te trommelen om onder meer het loop-en fietsparcours af te zetten. Leden van Euros hielden met hun kano's een oogje in het zeil bij het zwemmen, terwijl een aanzienlijke afvaardiging van de UT Motorsportgroep het fiets -en looptraject in de gaten hield. Bronzen medaille-winnares Kirsten Vlieghuis werd bovendien door de organisatie bereid gevonden om rond de klok van elf het startschot te lossen.

De deelnemers aan de NSK kregen het zwaarste parcours voorgeschoteld. Zij moesten zwemmend 1500 meter afleggen bij een temperatuur van slechts 16.4 graden Celsius. De kwart-triatleten mochten in tegenstelling tot de NSK deelnemers, na een kilometer het koude water verlaten. De loop- en fietsafstand bij zowel de kwart als de NSK waren identiek: 'De NSK is een officiële wedstrijd waarvoor de komende olympische richtlijnen worden gehanteerd. Dat betekent in praktijk dat er 1500 meter gezwommen moet worden. Maar bij een watertemperatuur van beneden 16 graden waren wij in problemen gekomen en hadden we waarschijnlijk de afstand moeten inkorten. Het water zou dan te koud zijn' , aldus Lem.

Een drastische verkorting van het parcours bleef uit, waardoor er alsnog een flinke aanslag op de conditie van de deelnemers werd gepleegd. Tiedo Tinga uit Groningen leek weinig hinder te ondervinden van het koude water. Hij nestelde zich al spoedig aan kop en stond deze gedurende het verloop van de race niet meer af. De Groninger finishte als eerste op de NSK in een tijd van 2.00.27, voor André Laven en Dennis Jansen. De winst in de achtste triathlon ging naar Wilfried Bouwmeester in 1.04.33. Hij finishte voor Marc Wisseborn en Dennis Nijhuis. De nummers twee en drie in de kwart triathlon achter Guido Gosselink waren Royce Kortekaas en Rudie Oude Velthuis. Winst in de trio-triathlon was er voor Fons Tiehatten. Hij finishte in 2.19.54. Ingrid van Lubek was bij de NSK de eerste dame die de meet passeerde in een tijd van 2.10.12.

Bij een aantal UT-studenten lagen deze tijden ver buiten handbereik. Een weddenschap om de race binnen de gestelde limiet te volbrengen lag ten grondslag aan de ultieme uitdaging. Zij reden het parcours op een standaard-fiets zonder versnellingen en wisten binnen de gestelde termijn van 3 uur en 20 minuten de meet te passeren. Volgens wedstrijdleider G. Zweers van de Nederlandse Triathlon Bond (NTB) mag de organisatie tevreden zijn met de triatlon op Het Rutbeek: 'Ik breng een positief rapport uit naar de Bond. De veiligheidseisen staan hier hoog in het vaandel. Als ik deze wedstrijd met andere wedstrijden in Nederland vergelijk komt men hier goed uit de bus. In de toekomst behoort een halve triathlon in Enschede zeker tot de mogelijkheden'.

Gosselink mist de slag bij WK duatlon

FERRARA - Slechts vier minuten achterop raken en toch 'slechts' 38e worden. Dat overkwam Guido Gosselink zaterdag in het Italiaanse Ferrara bij het WK duatlon waar de Australiër Andrew Noble won.

Edwin van Dort eindigde als beste Nederlander na 10 kilometer lopen, 40 kilometer fietsen en 5 kilometer lopen op de vijfde plaats. Met 36 seconden achterstand op Noble. De Amsterdammer dankte zijn hoge klassering vooral aan tactisch vernuft, Hij had schoenpedalen en wisselde tweemaal als snelste. Landgenoot Huub Maas werd negende, met 1.10 achterstand.

Bij de vrouwen won ook aan Australische, Jacky Gallagher. Ingrid van Lubek was met haar zeventiende plaats de beste Nederlandse. Bondscoach Alexander Maasdijk kon nog het meest trots zijn op Ralph Zeetsen, die bij het WK junioren op de tweede plaats eindigde.

De strijd stond opnieuw in het teken van het stayeren. Deze nieuwe ontwikkeling wint internationaal terrein, maar wordt in Nederland door de NTB te vuur en te zwaard bestreden. Het werkt onder meer tegen Gosselink omdat hij een van de sterkste fietsers is. De Enschedeër miste, in tegenstelling tot Van Dort die als vijfde finishte, de slag bij het lopen.

Gosselink: 'Bij het fietsen kwam ik in de derde groep terecht. Ik ben met een Duitser opgereden, maar we kwamen niet bij die tweede groep. Bij het laatste looponderdeel was het moeilijk om nog verder op te schuiven'.

Vorig jaar eindigde Gosselink bij deze titelstrijd als 33e op acht minuten van de winnaar. 'Nu was mijn plaats niet beter, maar de achterstand gehalveerd. Daarom mag ik, gezien de kwaliteit van het deelnemersveld, niet ontevreden zijn'.

Ondanks zijn verblijf in Italië viel de atleet toch een hoofdprijs ten deel. Hij werd winnaar van het SPC-klassement in de teamcompetitie waarvoor in Spijkenisse de laatste wedstrijd werd afgewerkt. Peter-Johan Dillo kon met zijn vierde plaats in Spijkenisse geen bedreiging vormen voor de twee leiders, Gosselink en de eveneens in Italie aanwezige Mischa Kleveringa. Casper van den Burg won de wedstrijd voor Jan van der Marel en Martin Breedijk.

Bij de vrouwen ging de winst naar Wieke Hoogzaad uit Amsterdam. Omdat de prestatie van vrouwen in het teamklassement met bonuspunten worden opgewaardeerd, had de prestatie van Hoogzaad vervelende gevolgen voor het Ten Tusscher-team van Gosselink. Zijn ploeggenmoten stelden teleur. Alexei Priachin was met een veertiende plaats in 2.05 de snelste van het team. Eric Bossink (2.09), Erik Jager (2.12) en Frank Wiebes (2.16) volgden nog voor Robert Kempers. Die had 2.22 nodig, een tegelvallend tijd waarvan pech de oorzak was. Na het zwem-onderdeel wilde Kempers op de fiets klimmen, maar zag dat een band leeg was. Het oppompen kostte dure minuten.

In het dagklassement eindigde het Twentse team op de achtste plaats. In het eindklassement zakte het team, dat naar Spijkenisse was afgereisd in een poging de derde plaats te consolideren, naar een gedeelde vierde positie met het team van Hoogzaad. Doorberekening resulteerde in toewijzing van de vijfde plaats.

Wereldtitels duathlon voor Australiërs

1997

CULINAIR MET GUIDO GOSSELINK

DOOR: ROOSIE TII

Een telefoontje naar Guido en de afspraak is gemaakt. Op 28 november vertrek ik naar het oosten om eerst bij hem te eten en vervolgens een interview af te nemen. Zo gezegd, zo gedaan.

Het eten is lekker: kipfilet, aardappels *(niet gewoon maar anders)*, en doperwtjes met worteltjes.

HET INTERVIEW KAN BEGINNEN.

OM MAAR MET DE DEUR IN HUIS TE VALLEN: HET ETEN IS LEKKER, WAT IS JE BESTE KOOKPRESTATIE OOIT?

Op deze vraag volgt eerst een lange denkpauze, dan: Eigenlijk zijn er niet echt kookhoogtepunten. Pasta gaat altijd wel goed, maar intussen ben ik toch wel uitgepastaad.

KUN JE DE LEZERTJES IN HET KORT IETS OVER JEZELF VERTELLEN?

Op 29 december 1970 ben ik in Hengelo *(Gelderland)* geboren. Toen ik ging studeren ben ik vertrokken naar Enschede. Daar woon ik nu al 8 jaar. Intussen ben ik afgestudeerd en heb ik een baan gevonden in Hengelo. Door de week train ik 2 keer per dag, behalve vrijdag, dat is m'n rustdag. In het weekend train ik 5 of 6 keer. Het is wel een druk bestaan, gelukkig wordt er op mijn werk wel rekening mee gehouden en zijn mijn collega's er al een beetje aan gewend. Ze weten nu bijvoorbeeld dat als ik er tijdens een overleg met dikke ogen bijzit, ik er niet slaperig uitzie, maar dat dat komt omdat ik 's ochtends heb getraind en mijn zwembrilletje dat heeft veroorzaakt. Verder zit in de kamer naast me een collega genaamd Marti ten Kate. Het bedrijf heeft dus al ervaring met topsporters, ze zijn ook al aan hem gewend en als ik ergens vragen over heb, dan kan ik dat aan Marti vragen.

In de winter werk ik fulltime 40 uur, in de zomer werk ik 36 uur en heb ik een paar extra vrije dagen.

Voor kampioenschappen krijg ik 2 weken kado.

Vanaf 1 januari 1998 biedt mijn werkgever mij de mogelijkheid om 20 uur per week ga werken tot en met het jaar 2000 als de Olympische Spelen worden gehouden. Ik kan me dan meer richten op dat doel. Na het jaar 2000 ga ik weer fulltime werken. Ik ben nu druk bezig met het regelen van begeleiding en sponsoren.

Mijn dagindeling is nu min of meer als volgt: trainen, werken, naar huis of trainen,eten kopen, koken.

Dat laatste wissel ik af met mijn trainingsmaat Dennis Joosten, met wie ik een huis deel. Als ik 20 uur werk zal ik mijn trainingen kunnen intensiveren met behoud van voldoende rust.

HOE HEB JE KENNIS GEMAAKT MET DE TRIATLON?

In 1986 vroeg Roland Besselink mij of ik een kwart triatlon wilde doen. Dat wilde ik wel, ik finishte als 289e in de tijd van 2.49.54 en toen ben ik verder gegaan. In het begin zwom ik 17 1/2 minuut, ik had op waterpolo gezeten dus dat ging wel en de fiets leende ik van mijn broer.

HOE IS HET DIT SEIZOEN GEGAAN MET JE SPORTPRESTATIES EN WAT ZIJN JE PLANNEN?

Op deze vraag krijg ik een nieuwsbrief in mijn handen gedrukt waar een heel overzicht in staat van wedstrijden, resultaten en krantenknipsels.

Dit seizoen is erg succesvol geweest, een opsomming van de resultaten:

27-7: 10e in Hosingen *(Luxemburg) (WK kwalificatie)*

2-8: 1e in Landau *(Duitsland) (Bundesliga)*

9-8: 1e in Holten *(Finale Elite Circuit)*

15-8: 13e in Embrun (Frankrijk) (World Cup)

18-8: 2e in Witten *(Duitsland) (Bundesliga)*

30-8: 1e in Alphen aan de Rijn *(Duathlon, Teamcompetitie)*

8-9: 1e in Enschede *(Triple P Triathlon)*

15-9: 27e in Guernica *(WK Duathlon)*

30-9: 7e in Tubbergen *(Duathlon, Teamcompetitie)*

Hoewel het dit seizoen dus erg goed is gegaan, zou ik een plaats in de top 10 op de wereldranglijst pas echt een prestatie vinden, maar zover is het nog niet. Er is wel uitzicht op verbetering, meer bij de triatlon dan bij de duathlon. Daar zie je toch dat er veel atleten zijn die echt uit de atletiek komen en de overstap naar triatlon maken en krijg je met heel andere concurrentie te maken. Momenteel besteed ik veel aandacht aan het zwemmen en daarmee boek ik ook wel progressie. Ik krijg zwemschema's van Louis Delahaye en train mee bij de Dinkel.

Om aan de Olympische Spelen mee te kunnen doen zal ik ervoor moeten zorgen bij de eerste 50 op de wereldranglijst te eindigen. Voor Nederland mogen er maximaal 3 mee. Kanshebbers zijn van der Linden, Loozen, Zeetsen en ikzelf. Op dit moment is mijn nivo nog niet hoog genoeg, maar ik denk wel dat ik mijn nivo kan verhogen als ik eenmaal 20 uur per week werk. De sport wordt dan meer werk, maar het is leuk werk. Er is dan wel meer druk om te presteren.

HOE ZIT HET MET JE BLESSUREGEVOELIGHEID? BEN JE NIET BANG VOOR MEER BLESSURES ALS JE ZOMETEEN NOG INTENSIEVER GAAT TRAINEN?

Ik heb gemerkt dat ik meteen moet reageren al ik ergens last van heb, blessures meteen onderkennen. Louis maakt voor mij 1 schema, waarin de drie onderdelen door elkaar heen gevlochten zijn, ik merk wel dat dat beter gaat, ik train nu regelmatiger.

Ik heb een keer een scheenbeenvliesontsteking gehad, daarmee heb ik Nice gedaan en daarna had ik natuurlijk erg veel spierpijn plus een ontsteking. Nu stop ik of ik gooi een training om, ik heb nu al tijden geen last meer. Ik heb ooit een keer een knieoperatie gehad en dat is nog steeds mijn graadmeter van blessuregevoeligheid: als ik die knie voel, weet ik dat voorzichtig moet zijn.

HEB JE NOG TIJD VOOR ANDERE INTERESSES?

Nu gaat alle beschikbare tijd naar sport, veel tijd blijft er dus niet over. Ik heb hier expres een gitaar in de kamer staan, die pak ik nog wel regelmatig. Sociale contacten moeten echt gepland worden, maar die krijg je ook wel via de sport. Verder hebben mijn schoonouders 25 jaar geleden een dochter gekregen. Zij doet ook triatlons en sport zelf ook heel veel. In de weekenden traint ze met mij mee in Enschede. Intussen ben ik ook goed bekend met Ingrid *(de vorige "Bekende sporter", red)*. We hebben intussen veel samen gereisd en wedstrijden gedaan

WAT VOOR GITAARMUZIEK SPEEL JE, KUN JE WAT LATEN HOREN?

Ik heb vroeger klassieke les gehad, maar dat speel ik nu niet zo veel meer. Ik vind het leuker om meer dat kampvuurrepertoire te spelen. Ik neem mijn gitaar ook wel meer als ik in het buitenland wedstrijden heb, dat is wel gezellig. Ik kan ook goed mijn stemmingen uiten op gitaar.

Er volgt een kleine jamsessie met mijn vriend, die ook bij het interview zat. Het klinkt goed en Guido besluit:

Als ik echt goed had kunnen gitaarspelen, was ik gitarist geworden.

Gosselink scherpt in Durban vorm aan

DURBAN/ENSCHEDE - Nauwelijks een week na het open NK duathlon heeft Guido Gosselink zijn uitstekende vorm in Zuid-Afrika onderstreept. De Enschedeër deed gisteren in Durban als enige buitenlander mee aan een driekwart-triatlon om het Zuid-Afrikaanse kampioenschap en finishte daarbij knap als tweede, bijnanegen minuten na winnaar Glenn Gore. De Zuid-Afrikaan zette na 3,2 kilometer zwemmen, 120 kilometer fietsen en 32 kilometer hardlopen een tijd van 5 uur, 47 minuten en 22 seconden neer, tegen 5.58.18 voor Gosselink.

Gosselink had zelfs korter kunnen eindigen als hij per se had gewild. Maar, nadat Gore tijdens het hardlopen toch te sterk bleek, koos hij er bewust voor niet te forceren. 'Het gat met de nummer drie in de wedstrijd (Philip Oosthuizen) was toch groot genoeg. Bovendien kon ik de spierpijn zo een beetje inperken.' Zodat hij ook nog het nodige kan geven tijdens de drie weken lange hoogtestage in Kaapstad, ter voorbereiding op het EK duathlon op 18 mei in het Poolse Glogow.

Nieuwe regel hindert Gosselink

ROERMOND (ANP) - Ralph Zeetsen heeft zaterdag het NK triathlon gewonnen. De 20-jarige Limburger legde de olympische afstanden (1500 m zwemmen, 40 km fietsen, 10 km lopen) af in 1 uur, 44 minuten en 40 seconden. De wedstrijd in Roermond beleefde een primeur, de Nederlandse Triathlon Bond stond voor de eerste keer bij het nationaal kampioenschap het stayeren toe. Enschedeër Guido Gosselink ondervond de nadelen van de nieuwe regel. 'Ik miste die kopgroep op twaalf seconden. En in je eentje fiets je toch minder hard dan acht mensen samen.'

Gosselink is nog in de race voor het zesde ticket voor de Europese kampioenschappen kwarttriatlon, die volgende maand in het Finse Vuokatti worden gehouden.

Gosselink aast op EK-ticket

Vraag Guido Gosselink hoe het gaat. En hij zegt: 'Het begint lekker te draaien.' Toch weet de Enschedese triatleet niet wat hij bij dit weekeinde in Venray het NK duathlon precies van zichzelf mag verwachten. 'Op zich gaat het heel goed. Het gaat nog steeds met de week beter.' Maar de schade van een griepje - uitgerekend tijdens een trainingsweek in Spanje - is nog steeds niet volledig gerepareerd. 'Het scheelde me al met al toch drie weken trainen. Wat dat betreft komt het NK misschien nog net te vroeg.'
Gosselink, twee jaar geleden nog tweede, wil dan ook niet te hoog inzetten. Zeker niet na de teleurstellende negentiende plaats van vorig jaar. 'Het echte doel is het EK te halen.' Daarvoor is in Venray de top-zes toereikend. 'Dat halen is op dit moment het maximale voor mij.'
Pas na het open NK in Limburg, waar hij ook met de buitenlandse concurrentie moet zien af te rekenen, richt hij zich op het reguliere triatlonseizoen. Zo vertrekt hij komende donderdag al naar Zuid-Afrika. 'Daar moet de basis worden gelegd.' Griep of andere ziekten voorbehouden dan.

Guido Gosselink naar EK-triathlon

NIEUWEGEIN- De Enschedeër Guido Gosselink is lid van de Nederlandse triathlonploeg die vanaf donderdag met een grote ploeg deel neemt aan het EK triatlon in het Finse Vuokatti. Vorig jaar behaalden de Belg Luc van Liede en de Deense Susanne Nielsen de titels in het Hongaarse Szombathely.

Gosselink op dreef in Zuid-Afrika

DURBAN – Triatleet Guido Gosselink heeft bij een wedstrijd in het Zuid-Afrikaanse Durban de tweede plaats bereikt in een belangrijke ultra-triatlon wedstrijd. In Zuid-Afrika, waar hijeen vakantie en een trainingsstage combineert, deed de uit Hengelo afkomstige Gosselink mee aan een wedstrijd over 3,2 kilometer zwemmen, 120 kilometer wielrennen en 32 kilometer hardlopen. De triatleet kwam als vijfde uit het water en begon als eerst aan het lopen. Tijdens dat onderdeel werd hij slechts door één deelnemer ingehaald zodat de tweede plaats hem ten deel viel.
„Ik ben dan ook zeer tevreden", meldde Gosselink vanuit Zuid-Afrika. „Op een gegeven moment had ik in de gaten dat mijn achterstand op de koploper te groot was om hem nog in te halen, toen heb ik de wedstrijd rustig uitgelopen."

Gosselink houdt stand tussen wereldtoppers

VENRAY - Zijn gevoel zei hem dat de grote vorm er nog niet kon zijn. Eenmaal op weg bij het Open NK duatlon overtrof Guido Gosselink zichzelf echter enorm. De Enschedeër eindigde bij de Holland Powerman als vijfde en werd in de strijd om de Nederlandse titel derde. 'Zes man van de top-tien van het afgelopen wk stonden aan de start. In zo'n veld vijfde worden, is voor mij ongekend', aldus een dologelukkige Gosselink na zijn fantastiche prestatie.
Gosselink ging bij het eerste onderdeel, tien kilometer lopen, hard van start om vrij snel gas terug te nemen. Met een achterstand van bijna twee minuten begon hij aan zijn sterkste onderdeel, de 40 kilometer fietsen. 'Ik ging de ene na de andere groep voorbij.' Hij begon steeds nadrukkelijker te geloven in iets heel moois. Als vierde begon hij aan het laatste looptraject over vijf kilometer. 'Alleen mijn ploeggenoot Armand van der Smissen ging me toen nog voorbij. Wereldkampioen Hall wist ik echter net achter me te houden.'
Met zijn derde plaats is Gosselink nog niet zeker van deelname aan het EK. Daarover wordt binnenkort beslist. 'Maar als de bondscoach me passeert, krijgt hij een lastige klant aan me. In mijn ogen is het NK namelijk de wedstrijd waarop je je dient te kwalificeren. En daarin heb ik laten zien dat ik met de besten mee kan.'

Gosselink tiende op NK triatlon

ROERMOND – Guido Gosselink heeft in Roermond bij het nationaal kampioenschap triatlon beslag gelegd op de tiende plaats. Ondanks een hele goede wedstrijd kwam Gosselink net iets te kort voor een plaats op het podium. „Ik stapte met een achterstand van twaalf seconden uit het water", zo keek Gosselink terug op de wedstrijd. „Er zat echter een groep van zes man voor me, en die heb ik net niet kunnen achterhalen."
De wind speelde hem in het Limburgse land parten. „In het begin hadden we zes kilometer tegenwind", zo legde Gosselink gisteren uit. „Omdat stayeren tegenwoordig is toegestaan, werd de achterstand op de kopgroep niet kleiner, maar alleen maar groter." Uiteindelijk kwam Gosselink als tiende triatleet onder het dundoek door.

Gosselink op de weg terug

GEMERT - Triatleet Guido Gosselink is gisteren zesde geworden tijdens een run-bike-run wedstrijd in Gemert. De voormalige inwoner van het Gelderse Hengelo kwam na 1.48,54 over de finish. Hij moest bijna drie minuten toegeven op de winnaar Ralf Zeetsen uit Urmond. De winnende tijd van de junior was 1.45,57. Gosselink was tevreden over zijn verrichtingen. Hij is amper hersteld van een griepaanval. „Ik zat er na het fietsen behoorlijk doorheen", aldus Gosselink. „Ik ben daarom bang dat het Nederlands kampioenschap run-bike-run, op 13 april in Venray, nog iets te vroeg voor mij komt. Daar behoor ik zeker niet tot de favorieten voor een podiumplaats." Armand van der Smissen uit Tilburg, de nummer twee van Gemert, is op voorhand de grootste kandidaat om het kampioenschap. Junior Zeetsen mag namelijk niet bij de senioren starten.

Dertigste plaats voor Gosselink

Door onze medewerker

GLOGOW – Guido Gosselink is tijden het Europees kampioenschap duatlon in het Poolse Glogow dertigste geworden. De oud-inwoner van Hengelo realiseerde een tijd van 1.54.41.
Gosselink had meer verwacht van de wedstrijd.
Hij had zich echter vrijdag tijdens de kwalificatie geforceerd, waardoor hij zondag met spierpijn kampte.
„De eerste twintig van beide kwalificatiewedstrijden rechtstreeks naar de hoofdwedstrijd en de snelste van de overige kwalificeerden zich ook. Ik werd zeventiende, maar ik heb iets moeten forceren.
Daardoor kreeg ik last van spierpijn."
Zodoende ging het lopen niet al te best, maar de oud-Hengeloër haalde bij het fietsen een deel van zijn achterstand in en werd zodoende nog dertigste. Nico Weerkamp uit Winterswijk eindigde als achttiende. „Hij was bij het lopen wat frisser dan ik, hij had wat minder spierpijn", aldus Gosselink.
Het Nederlands team, waarvan Gosselink en Weerkamp deel uitmaakten, werd in het ploegenklassement eerste.
„Nederland heeft goed gepresteerd.
Alle zes Nederlanders eindigden bij de eerste dertig.
Maar aan die eerste plek heb ik niets bijgedragen. Alleen de prestaties van de eerste drie telden mee."

Gosselink houdt stand tussen wereldtoppers

VENRAY - Zijn gevoel zei hem dat de grote vorm er nog niet kon zijn. Eenmaal op weg bij het Open NK duatlon overtrof Guido Gosselink zichzelf echter enorm. De Enschedeër eindigde bij de Holland Powerman als vijfde en werd in de strijd om de Nederlandse titel derde. 'Zes man van de top-tien van het afgelopen wk stonden aan de start. In zo'n veld vijfde worden, is voor mij ongekend', aldus een dolgelukkige Gosselink na zijn fantastische prestatie.

Gosselink ging bij het eerste onderdeel, tien kilometer lopen, hard van start om vrij snel gas terug te nemen. Met een achterstand van bijna twee minuten begon hij aan zijn sterkste onderdeel, de 40 kilometer fietsen. 'Ik ging de ene na de andere groep voorbij.' Hij begon steeds nadrukkelijker te geloven in iets heel moois. Als vierde begon hij aan het laatste looptraject over vijf kilometer. 'Alleen mijn ploeggenoot Armand van der Smissen ging me toen nog voorbij. Wereldkampioen Hall wist ik echter net achter me te houden.'

Met zijn derde plaats is Gosselink nog niet zeker van deelname aan het EK. Daarover wordt binnenkort beslist. 'Maar als de bondscoach me passeert, krijgt hij een lastige klant aan me. In mijn ogen is het NK namelijk de wedstrijd waarop je je dient te kwalificeren. En daarin heb ik laten zien dat ik met de besten mee kan.'

Gosselink op podium van NK run-bike-run

VENRAY - Triatleet Guido Gosselink is op het open NK duatlon als vijfde geeindigd. Hij was echter wel de derde Nederlander, achter Rob Barel en Armand van der Smissen, zodat de oud-inwoner van het Geldere Hengelo alsnog het podium mocht beklimmen.

Gosselink liep aanvankelijk letterlijk te hard van stapel. Hij dwong zichzelf om gas terug te nemen. „Het tempo lag voor mij te hoog", aldus de triatleet. Na de tien kilometer lopen begon Gosselink in 30e positie aan het fietsonderdeel. „Het liep eerst stroef, maar met de wind in de rug kon ik toch tal van deelnemers achter me laten. Ik passeerde onder meer twee wereldkampioenen, de Australiër Andrew Nobel en de Duitser Normann Stadler. Er was in Venray echt een enorm goede bezetting. Van het aflopen WK dualton waren zes man uit de top tien actief in Venray."

De inhaalrace bracht Gosselink op een vierde plaats in de wedstrijd. Uiteindelijk werd hij alleen nog gepasseerd door Van der Smissen, de betere loper. Van der Smissen (1.48,48) hield op de finish nog tien seconden over op Gosselink.

Pikorde

Jochen Cals

De eerste mannenstart vond plaats toen de vrouwen in hun tweede loopronde zaten. Marcel Snippe mocht zich even de snelste wanen, totdat na een minuutje de grotere looptalenten orde op zaken gingen stellen. Binnen een ronde stond de pikorde vast. Op kop de uit de wegatletiek overgestapte Nederlander Armand van der Smissen (p.r. op de tien kilometer: 28.50), gevolgd door de Engelsman Andy Peace en de Duitser Ingo Sabatschuss. De Belg Nico Huyberechts liep in vierde positie, met achter zich een grotere groep waarin Edwin van Dart zich als tweede Nederlander wist te handhaven en ook wereldkampioen Andrew Noble nog kansrijk was. Anoniem ergens in vijftigste positie de latere winnaar Hall, met Barel niet ver voor zich. Van der Smissen wisselde als eerste, na 31.15 wedstrijd. De Roazendaler voelde zich sterk en wist dat hij zich had kunnen sparen tijdens het lopen. "Ik heb mezelf in het begin bewust wat ingehouden. Toch kwam ik al na een kilometer op kop, waarna ik in m'n eigen tempo ben doorgegaan."

Op de fiets zette de slijtageslag zich onverminderd voort. Barel ("ik voel me momenteel heel lekker op de fiets") kwam naar voren, maar de Australiër Hall begon aan een nog imposantere opmars. Guido Gosselink, toch ook geen slechte fietser, zag het gebeuren. "We wisselden samen. Mooi dacht ik, dat is een goede fietser, als ik bij hem in de buurt kan blijven heb ik ook eens iemand die voor mij rijdt. Maar ja, hij ging vijf seconden voor me weg en dat is het kleinste verschil wat we in de wedstrijd gehad hebben."

D17B

1. Fanny Grossin (Fra),	2.24.44
2. Gaelle Grossin (Fra),	2.25.05
3. Nicole Wink (Ger),	2.28.05
4. Marjanne vd Velde,	2.28.45

D40

1. Marijke Zeekant,	2.07.05
2. Tatjana Maslova,	2.17.01
3. Willy de Nooijer,	2.24.59

Guido Gosselink

Derde plaats Guido Gosselink

Door onze medewerker

VENRAY – Guido Gosselink is bij de Powerman duatlon in Venray in de eindrangschikking vijfde geworden. Zijn tijd van 1.48.58 uurwas goed voor de derde plaats in de strijd om het Nederlands kampioenschap. De oud-inwoner van Hengelo was content met zijn prestatie. „Ik ben in Venray al eens tweede geworden, maar toen deden er geen zes mensen uit de top tien van het afgelopen wereldkampioenschap mee. Maar ik heb wel Andrew Noble, de wereldkampioen van vorig jaar, verslagen."

Winnaar werd de Australiër Jonathan Hall in 1.47.08. De 39-jarige Rob Barel legde met een tijd 1.47.39 beslag op de Nederlandse titel. Nico Weerkamp uit Winterswijk werd tiende. „Als hij in de eerste groep had kunnen starten, was hij hoger geëindigd", aldus Gosselink.

Weyl Ten Tusscher de Plaa team

Teamleider : Freddy Rosink
Sponsor : Ten Tusscher fietsenwinkel / Weyl professional in beef products / Speedliner / de Plaa Assurantiën / Born Sportscare / Vredestein banden

Selectie:

Startnr.	Naam	Startnr.	Naam	Startnr.	Naam
1060	Judy van de Berg	1064	Erik Jager	1068	Alexei Priachin
1061	Erik Bossink	1065	Robbert Kempers	1069	Harry Ruumpol
1062	Guido Gosselink	1066	Henk Knol	1070	Armand van der Smissen
1063	Lucienne Groenendijk	1067	Roland Melis	1071	Frank Wiebes

"Het Weyl Ten Tusscher de Plaa team (onder een iets andere naam) eindigde in de eerste twee TC's telkens als vijfde. Vorig jaar was dat toch een lichte teleurstelling. Lang stonden ze derde, tot de te smalle basis hen in Spijkenisse parten speelde. Daarom is het team versterkt met Roland Melis, eerstejaars veteraan Harry Ruumpol, duathlon-specialist Armand van der Smissen en twee Noord-Hollandse leading-lady's, Judy van den Berg en Lucienne Groenendijk. Huub Maas, Eimert Venderbosch en Harald Sleebos zijn vertrokken."

Verwachting redactie: kunnen zeer ver komen. Priachin en Van der Smissen zullen geheid vanaf de eerste seconde voor publiciteit zorgen. Beef products? Vermijd Brits rundvlees. Gekke koeien of dolle stieren?

Gosselink test zich naar winst, Speedo/Trek USA ongenaakbaar

"We zijn altijd wel in voor iets nieuws," vertelt Teun Edelman, voorzitter van de Stichting Triathlon Nieuwkoop over de animo aan de boorden van de Nieuwkoopse Plassen voor de teamcompetitie. "Zo hebben we al eens het Benelux kampioenschap georganiseerd en waren we de openingswedstrijd van het toenmalige Extran Top Triathlon Circuit. Een aparte teamcompetitiewedstrijd bracht natuurlijk wel een extra organisatorische belasting met zich mee, maar dat vonden we niet erg."

De bond zag in een halve triathlon ook een welkome aanvulling op de bestaande wedstrijden. Er deed zich echter één probleem voor. Een aantal teams had niet de mensen in huis om een volwaardig team voor een 'halve' samen te stellen. Hier was bij het samenstellen van de teams geen rekening mee gehouden. Bovendien zag een groot aantal atleten het niet zitten om een week voor het Nederlands kampioenschap in Roermond diep te moeten gaan op een halve triathlon. Daarom werd in Nieuwkoop eenmalig van een traditie afgeweken en een triathlon over de olympische afstand op poten gezet.

Hard starten

Guido Gosselink (Weyhl/Ten Tusscher/De Plaa) maakte van de gelegenheid gebruik om zichzelf te testen met het oog op het NK in Roermond. "Ik had van te voren met de trainer afgesproken dat ik nu eens hard van start zou gaan bij het zwemmen. In een grote groep zwemmen ligt mij niet. Daarom ging het ook niet zo geweldig in Zundert, maar hier had ik de ruimte en ging het ongekend goed." Achter zwemspecialist Michel van der Hoeven (TT Leidschendam) en Aart Kruis (Speedo/Trek USA) zou Gosselink zich verrassend als derde uit het 21°C (!) warme water hijsen.

Deel twee van Gosselink's plan was om tijdens het fietsen ook vol gas te geven om met name sterke lopers als John Aalbers (Multec) op voldoende achterstand te zetten. Dat plan lukte. Na ruim 40 kilometer keerde Gosselink alleen terug in Nieuwkoop. Op 45" volgde een eenzame achtervolger in de persoon van Mischa Kleveringa (Speedo/Trek USA). De Drent had kunnen profiteren van het afstopwerk van collega-Trekkie's Peter-Johan Dillo, Guido Savelkoul en Kruis die zich in de achtkoppige achtervolgers groep bevonden. Met name Aalbers was hier niet zo blij mee. "Op een bepaald moment werd er alleen maar wat gepield en niet echt doorgereden." Het gevolg was dat ook de voorsprong van Gosselink groeide en deze met 1.45 minuut voorsprong op het achttal aan het lopen kon beginnen.

Houten 'wandrek'

De fiets-loopwissel werd een hectische. Niemand bleek het tweede parc fermé bestudeerd te hebben, waarin de organisatie een houten 'wandrek' had neergezet voor de tasjes met loopspullen. De gehaaste triatleten die plotseling met deze opstelling geconfronteerd werden bleken vaak niet in staat hun eigen tasje te lokaliseren. Vooral tijdens de wissel van groepjes leverde dit het beeld op van wanhopig zoekende triatleten die door hun driftig wijzende en doorelkaar schreeuwende teamleiders nog meer in verwarring werden gebracht. Aalbers had weinig moeite zijn schoenen te vinden. "Het was om gek van te worden zo'n heksenketel, maar je moet toch rustig blijven." Dat is wel eens anders geweest (remember NK Nuenen 1995, John?).

Guido Gosselink overtuigend winnaar

De achterstand op Gosselink bleek echter te groot. Kleveringa zou terugvallen, Aalbers daarentegen zou nog tot op 21 seconden naderen. Hij mocht dat ook van Gosselink. "Ik wist dat ik een aardig gat geslagen had en heb daarom de laatste ronde niet meer voluit gelopen om me een beetje te sparen voor Roermond. Voor dit soort wedstrijden, zonder stayeren, ben ik momenteel in een bloedvorm," aldus een tevreden winnaar.

Onklopbaar

De teamwinst was, uiteraard zou je haast zeggen, weer voor het Speedo/Trek USA Team. Hoewel het team van teammanager Alfred Guikema bijna steevast naast de individuele winst grijpt is het in de breedte onklopbaar. In Nieuwkoop vier man bij de eerste acht en nummer vijf René Poppe op de 12de plaats. Tweede werd, net als in Steenwijk, het team van Weyhl/Ten Tusscher/De Plaa mede dankzij Judy van den Berg (één van de slechts drie dames in Nieuwkoop, dames waar zijn jullie?!). Dit team lijkt vooralsnog ook het enige dat Speedo/Trek USA op een zwakke dag moet kunnen verschalken. De derde plaats ging naar het ROOK/ELC Team.

Teun Edelman laat weten dat er plannen liggen om volgend jaar weer een teamcompetitie wedstrijd in Nieuwkoop te organiseren, maar dan over de traditionele halve afstand. De teamleiders zijn alvast gewaarschuwd! Over de 'halve' van dit jaar kun je lezen in Parc Fermé.

In eerste instantie stond Rijkevoort voor het derde opeenvolgende jaar als eerste teamcompetitietriathlon op de kalender. Door omstandigheden werd in april bekend dat de wedstrijd in Rijkevoort geen doorgang kon vinden. De NTB zag zich voor het probleem geplaatst in hetzelfde weekend een vervangende wedstrijd te vinden. Nieuwkoop wilde maar al te graag aan het verzoek van de bond voldoen. Teamcompetitie vanuit Nieuwkoop dus, echter niet de traditionele halve, maar een triathlon over de olympische afstand.

Door Roel Kerkhof
Foto Jan Moerman

Uitslag individueel

(incl. bonus)

1. Guido Gosselink	1.55.42
2. John Aalbers	1.56.03
3. Guido Savelkoul	1.56.27
4. Ingrid van Lubek	1.56.29
5. Peter-Johan Dillo	1.56.47
6. Menno Oudeman	1.56.52
7. Roland Melis	1.57.11
8. Ada van Zwieten	1.57.20
9. Mischa Kleveringa	1.58.06
10. Aart Kruis	1.58.24
11. Matthijm Wassink	1.59.06
12. Marco Akkermans	1.59.27
13. Carlo van den Bergh	1.59.48
14. Judy van den Berg	1.59.54
15. René Poppe	2.00.10

Uitslag teams

1. Speedo/Trek USA	7.49.44
2. Weyhl/Ten Tusscher/De Plaa	7.53.51
3. Rook/ELC	7.58.53
4. Nike Team 2000	8.09.55
5. Jan de Bruin/KOGA	8.10.10
6. Multec	8.14.19
7. Culta Team	8.15.02
8. Van Nieuwenhoven/Hendriks/Floorservice	8.23.34

Guido **Gosselink**

Triatlon

Als duatleet heeft Guido Gosselink zich dit seizoen met een EK-ticket al overtroffen. Zo hoog zet hij op de triatlon nog niet in. Toch hoopt hij ook daar een doorbraak te forceren. Het liefst natuurlijk in Almere. Om daar te scoren heeft hij het afsluitende onderdeel, het hardlopen, de laatste tijd sterk verbeterd. Waar het zwemmen altijd wel ging, en hij met fietsen al jaren kracht en macht uitstraalt. Het tekent zijn karakter. De Enschedese student kan enorm diep gaan. Om zich te verbeteren wil hij bovendien ver gaan. Momenteel zelfs tot in Zuid-Afrika toe, waar een wedstrijd en een hoogtestage een riant opstapje moeten vormen voor een mooi seizoen met flitsende tijden.

Guido Gosselink wint met overmacht

NIEUWKOOP - Het triatlonteam van Ten Tusscher heeft in Nieuwkoop een fraaie tweede plaats behaald achter favoriet Speedo trackteam USA. Guido Gosselink was de puntenleverancier van het team bij de triatlon over de olympische afstand. De Enschedeër won de wedstrijd met overmacht. Hij kwam als derde uit het water (1,5 kilometer) en sloeg tijdens het fietsen (40 kilometer) toe. Met een voorsprong van een minuut begon hij aan het afsluitende lopen over tien kilometer en zonder voluit te gaan met het oog op het NK kwart-triatlon van komende zaterdag in Roermond behield hij de leiderspaats. Uiteindelijk bedroeg zijn voorsprong 21 seconden. Zijn teamgenoot Roland Melis werd vijfde. Harry Ruumpel uit Ruurlo finishte als vijftiende en Eric Bossink uit Almelo werd achttiende. Bij de vrouwen legde Judy van de Berg beslag op de derde plaats.

3 augustus: OA Triathlon, Landau (Dui)

1,5 km. zwemmen-40 km. fietsen-10 km. lopen

Dittrich, Knoll, Niedrig, Holzner en Hellriegel. Ze waren er allemaal op een wedstrijd, die wel door een Duitser moest gewonnen worden. En toch was er net als eerder in Roth net die ene buitenlander, die ze allemaal 'überraschte'. Guido Gosselink is na het Finse EK in de winning mood. Daar kan zelfs die Deutsche Elite niets aan veranderen. Dittrich kreeg het zwemonderdeel, daarna waren het Gosselink en Holzner, inmiddels ook geen onbekende meer in ons land. Merkwaardig trouwens dat Inés Estedt hier won en niet tegelijkertijd haar Europese titel op de hele afstand verdedigde.

H:	1.Guido Gosselink	(Ned)	1.50.48
	2.Stefan Holzner	(Dui)	1.50.52
	3.Roland Knoll	(Dui)	1.51.44
	9.Edwin van Dort	(Ned)	1.52.47

Sterk eindschot Gosselink in Landau

ENSCHEDE - Guido Gosselink schreef gisteren in het Duitse Landau een sterk bezette kwart-triatlon op zijn naam. De Enschedeër, lid van de formatie van Ten Tusscher, liep de afsluitende tien kilometer gelijk op met de Duitser Stefan Holzner. Gosselink kon zijn concurrent, die onlangs de wedstrijd in het Limburgse Stein op zijn naam schreef, pas in de laatste meters van zich afschudden en liet een tijd noteren van 1.50.48. Holzner ging vier seconden later over de streep. Zijn landgenoot Stefan Vuckovic, winnaar van de zilveren plak op het EK, werd zevende.

Gosselink naar EK triatlon in Finland

NUENEN – Guido Gosselink is maandag vertrokken naar Finland waar de triatleet uit Hengelo deze week deelneemt aan het Europees kampioenschap op de Olympische afstand.
De Achterhoeker verwacht morgen door de kwalificatie-serie te komen. „Die zal ik wel overleven, maar hoe hoog ik zaterdag in de finale eindig, daar kan ik weinig zinnigs over zeggen", aldus Gosselink, die vorig jaar het EK in Hongarije met een veertigste plaats afsloot.
Hij kan in ieder geval bogen op goede resultaten in het Elite-circuit van Nederland, waar Gosselink afgelopen weekeinde in Nuenen een tweede plaats behaalde achter de Australiër Atkinson. Op de Olympische afstand van 1500 meter zwemmen, 40 km fietsen en 10 km lopen, klokte Gosselink een totaaltijd van 1.50.54 uur. Atkinson werd eerste in 1.49.24 uur, terwijl Keijzer uit Ridderkerk derde werd in 1.51.01 uur. Klassementsleider Casper van den Burgh uit Leiden werd slechts vierde in een tijd van 1.51.07 uur.
Gosselink is na drie wedstrijden in het Elite-circuit tweede achter Van den Burgh. Op 9 augustus volgt de vierde en tevens laatste wedstrijd in Holten. De Achterhoeker moet daar twee minuten inlopen op Van den Burgh om het circuit te winnen. Gosselink: „Dat zal heel moeilijk worden, maar als hij bijvoorbeeld lek rijdt, maak ik een goede kans. Het is niet onmogelijk."

Gosselink mikt op eindzege in elite-circuit

NUENEN - Triatleet Guido Gosselink is tweede geworden tijdens de kwarttriatlon in Nuenen. De voormalig inwoner van het Gelderse Hengelo moest alleen de Australiër Atkinson voor laten gaan. Na Zundert en Roermond werd in Nuenen de derde wedstrijd gehouden uit het triatlon elite-circuit. Die cyclus over vier wedstrijden wordt op zaterdag 9 augustus afgesloten in Holten.
Gosselink klom ondertussen naar de tweede plaats in het elite-circuit. De leiding bleef in handen van Casper van den Burgh, de nummer vier in Nuenen. De voorsprong van Van den Burgh in het klassement is groot, maar niet onoverbrugbaar voor Gosselink. Laatstgenoemde kan in Holten toeslaan, want het parcours ligt hem goed. Vorig jaar won Gosselink de wedstrijd in Holten, maar destijds werd hij wel op de huid gezeten door Van den Burgh.
Alvorens zich op Holten te concentreren, wacht Gosselink komend weekeinde het Europees kampioenschap kwarttriatlon in Finland. Omdat hij niet automatisch voor de wedstrijd is gekwalificeerd, doet hij donderdag mee aan de plaatsings-series. De beste twintig per serie gaan door naar het officiële EK, aangevuld met de tien tijdsnelsten. Gosselink rekent er op dat hij daar bij zit.

Gosselink dertiende op EK triathlon

VUOHATTI - Guido Gosselink is zaterdag in het Finse Vuohatti als dertiende geëindigd bij het Europees kampioenschap triathlon Olympische afstand.

Met die prestatie was de Hengeloër de beste Nederlander in het eindklassement. „Ik ben dan ook meer dan tevreden", aldus Gosselink. „Voor veel mensen was mijn prestatie ook een verrassing. Voor mezelf was dat wat minder, omdat ik weet wat erin zit." Gosselink maakte zaterdag vooral indruk tijdens de veertig kilometer fietsen. Gosselink, die voor zijn doen ook weinig verspeelde bij het zwemmen, stapte met een achterstand van veertig seconden op de fiets. Dat gat reed hij vervolgens in zijn eentje dicht.

Met een groep van twintig triatleten begon Gosselink aan het laatste onderdeel, het hardlopen. „Dat ging niet eens zo heel slecht, maar het beste was er toch wel af", aldus Gosselink, die al snel de koplopers moest laten gaan, maar uiteindelijk op een acceptabele dertiende plaats finishte.

Europese titels triatlon voor Smith en Badmann

ANP

VUOKATTI

De Brit Spencer Smith en de Zwitserse Natascha Badmann hebben zaterdag in de Finse plaats Vuokatti Europees kampioen triatlon (Olympische afstand) veroverd. Guido Gosselink was de beste Nederlander op de dertiende plaats, bij de vrouwen finishte Ingrid van Lubek als twintigste.

Na het zwemmen leidde Badmann met bijna een minuut voorsprong. Wieke Hoogzaad kwam als twaalfde uit het water. Bij het fietsen was er een aantal valpartijen. Hoogzaad moest tijdens de eerste beklimming opgeven wegens een acute aanval van hyperventilatie. Van Lubek en Lucienne Groenendijk (22e) eindigden in de middenmoot.

Bij de mannen was het een spannende wedstrijd. Luc Huntjens kwam als tweede uit het water. Eric van der Linden reed bij het fietsen een tijdje op kop. Nadat hij door het peloton was ingehaald, eindigde de Nederlander als zestiende. Het loponderdeel was beslissend voor het kampioenschap. Smith en de Duitser Vuckovic liepen weg bij het peloton. Smith wist de Duitser te lossen in de laatste ronde en pakte de Europese titel.

Gosselink dertiende op EK triathlon

VUOHATTI - Guido Gosselink is zaterdag in het Finse Vuohatti als dertiende geëindigd bij het Europees kampioenschap triathlon Olympische afstand. Met die prestatie was de Enschedeër de beste Nederlander in het eindklassement (2.02.30). 'Ik ben dan ook meer dan tevreden', aldus Gosselink. 'Voor veel mensen was mijn prestatie ook een verrassing. Voor mezelf was dat wat minder, omdat ik weet wat erin zit.'

Gosselink maakte zaterdag vooral indruk tijdens de veertig kilometer fietsen. Gosselink, die voor zijn doen ook weinig verspeelde bij het zwemmen, stapte met een achterstand van veertig seconden op de fiets. Dat gat reed hij vervolgens in zijn eentje dicht. Met een groep van twintig triatleten begon Gosselink aan het laatste onderdeel, het hardlopen. 'Dat ging niet eens zo heel slecht, maar het beste was er toch wel af', aldus Gosselink, die al snel de koplopers moest laten gaan, maar uiteindelijk op een acceptabele dertiende plaats finishte.

Gosselink kwalificeert zich voor EK

VUOKATTI – Guido Gosselink heeft zich in het Finse Vuokatti gekwalificeerd voor het Europees triatlon-kampioenschap op de Olympische afstand.
De Hengelose triatleet behoort tot de groep van vijftig man die vandaag (5 juli) starten op het EK. Voor de kwalificatie-serie gingen honderd deelnemers van start. Die verliep over de helft van de gebruikelijke afstanden.
De 750 meter zwemmen, het moeilijkste onderdeel van Gosselink, leverde hem een fikse achterstand op die hij bij de twintig kilometer fietsen goedmaakte. Zowel het fietsen als de vijf kilometer hardlopen eindigde hij als achttiende.
„Net voldoende om bij de eerste twintig te zitten. Er gingen namelijk twee groepen van twintig over naar de finale, plus nog de tien snelsten daarna", aldus Guido Gosselink. Met hem kwalificeerden zich ook de Nederlanders Eric van der Linden, Casper van de Burgh en Luc Huntjes. Rob Barel en Dennis Looze kunnen wegens blessures niet in Finland starten.

Gosselink via serie naar EK kwarttriatlon

VUOKATTI-Triatleet Guido Gosselink heeft zich gisteren rechtstreeks geplaatst voor het Europees kampioenschap olympische afstand triatlon. De titelstrijd over 1,5 kilometer zwemmen, 40 kilometer fietsen en tien kilometer hardlopen wordt morgen gehouden in het Finse Vuokatti.
Om het deelnemersveld bij de mannen senioren tot vijftig terug te brengen, werden gisteren twee series gehouden over 750 meter zwemmen, 20 kilometer fietsen en 5 kilometer hardlopen. De eerste twintig uit elke serie kregen een EK-ticket. De resterende tien startbewijzen werden uitgedeeld aan de tien tijdsnelsten uit de series. De uit het Gelderse Hengelo afkomstige Gosselink klom op een achterstand van 45 seconden van de koplopers uit het water. Hij vond tijdens het tweede onderdeel aansluiting bij een eerste groep van negentien triatleten. Zonder noemenswaardige inspanningen bleef de Achterhoeker meedraaien in de kopgroep. Uiteindelijk arriveerde Gosselink als achttiende in zijn serie. De atleet denkt voldoende reserves te hebben overgehouden om morgen andermaal een topprestatie te leveren.

Gosselink snel op EK triatlon

VUOKATTI – Guido Gosselink was tijdens het Europees triatlon-kampioenschap op de Olympische afstand de snelste Nederlander. De Achterhoeker was tevreden met de dertiende plaats die hij zaterdag behaalde in het Finse Vuokatti.
Gosselink had over 1500 meter zwemmen, veertig km fietsen en tien km lopen een tijd van 2.02.30 uur. De winnende Engelsman Spencer Smith, ooit tweemaal Europees en wereldkampioen, noteerde een tijd van 2.00.12.
„Dit is het hoogste wat ik ooit heb bereikt op de kwart-triatlon. Dat kwam vooral omdat ik maar met veertig seconden achterstand uit het water kwam."
Gosselink had bij het fietsen de kopgroep snel achterhaald. „Je mocht stayeren. Ik had het gat gauw dichtgereden en lag nog honderd meter op kop."

Gosselink in finale EK kwart-triatlon

VUOKATTI - Triatleet Guido Gosselink is gisteren bij de Europese kampioenschappen kwarttriathlon moeiteloos door de series gerold. 'In Polen bij de EK duatlon heb ik wel gemerkt dat je tijdens de kwalificatie niet te diep moet gaan.' Gisteren spaarde de Enschedeër zich in de serie over de afstand van een achtste triatlon dan ook nadrukkelijk. Desondanks plaatste hij zich eenvoudig voor de finale van zaterdag.

Finale mannen

Reis naar Finland betaalde zich uit voor Guido Gosselink

Wat Guido Gosselink betrof kon de finaledag voor de start al niet meer stuk: "Er mocht met wetsuits gezwommen worden. Tijdens de kwalificatie was het water nog te warm en kreeg ik zonder wetsuit al 45 seconden aan m'n broek. En dat over 750 meter zwemmen!" Nu kon Gosselink zijn achterstand tot 1 minuut beperken op snelste zwemmer Tomas Kocar (Tsjechië), die uiteindelijk als allerlaatste over de finish zou komen. De overige Nederlanders zaten mee vooraan tijdens het zwemmen en kwamen met de grote kopgroep het water uit. Huntjens die als tweede uit het water kwam was slecht te spreken over de manier waarop gezwommen werd: "We lagen bijna stil."
Eenzelfde scenario volgde bij het fietsen. De enige die zich daar niet aan wenste te houden was Eric van der Linden. Al tijdens de eerste klim reed hij weg bij zijn tegenstanders. "Ik kwam vanzelf los en dacht, ik probeer het gewoon. Voor hetzelfde geld valt het achter je stil." Dat bleek niet het geval. De Duitse ploegentactiek bestond eruit Van der Linden op korte voorsprong alleen te laten zwoegen. "Ze hebben alleen hard gereden om mij terug te pakken, daarna viel het weer stil," aldus een teleurgestelde Van der Linden over de gang van zaken. Ook het afstopwerk van Gosselink, die in de eerste ronde zijn achterstand snel had dichtgereden en vervolgens de vlucht van Van der Linden trachtte te beschermen, mocht niet baten. "Op een bepaald moment kwam er zo'n Duitser op kop die in z'n eentje het gat dichtreed, toen was het gebeurd met Eric."

Letterlijk en figuurlijk. Na een vergeefse tweede jump in de slotfase liep Van der Linden een verloren wedstrijd: "Ik had te veel krachten verspeeld tijdens de eerste twee ronden fietsen, waardoor ik veel terrein heb moeten prijsgeven." Zijn conclusie na afloop: "Aangevallen, maar misgegokt." Beste Nederlander werd nu, ook tot zijn eigen verrassing, Guido Gosselink. Vlak na de fiets-loopwissel lag hij zelfs even aan de leiding. "Misschien maar zo'n 100 meter, maar toch leuk. 150 meter verder lag ik al weer achtste. Het fietsen bleek toch een beetje in de benen geslagen. De iets betere triatleten verteren dat toch beter."

Guido Gosselink eerste Nederlander op EK kwarttriatlon in Vuokatti

Ruumpol verrast vriend en vijand

Van onze sportredactie

RUURLO - Triatleet Harry Ruumpol uit Ruurlo verraste gisteren vriend en vijand tijdens de halve triatlon van Steijn, die in het glooiende Limburgse land werd gehouden. De veertigjarige atleet eindigde als eerste bij de veteranen, en belandde en passant op de dertiende plek in het algemeen klassement.

Nagenoeg alle Limburgse bergen waren in het parcours opgenomen, zodat sprake was van een ontzettend zware wedstrijd. En dan toch mee kunnen komen... Dat deed Ruumpol goed. De eerstejaars veteraan, die onlangs Nederlands veteranenkampioen op de kwarttriatlon werd, had voorafgaand aan de wedstrijd getraind in de Franse Alpen. „Daar heb ik specifiek getraind voor dit parcours. Gezorgd voor veel 'klimkilometers' in de benen." Zijn trainingsijver wierp duidelijk vruchten af. Over zijn zwemprestatie was Ruumpol het minst tevreden. „Ik kwam ongeveer als veertigste uit het water. Niet bijzonder goed. Maar met het fietsen pakte ik veel atleten terug. Het lukte me zelfs om richting een groep met mensen als Jan van de Marel te rijden. Dat gaf me kracht." Ruumpol klom als zestiende van zijn stalen ros. Tijdens het lopen gaf hij vervolgens nog drie deelnemers het nakijken. Alleen het laatste ging erg zwaar. „Toen had ik pijp behoorlijk leeg. Maar het gaf me wel een prettig gevoel dat ik met de senioren mee kon komen."

Gosselink

Triatleet Guido Gosselink was tijdens het Europees kampioenschap kwarttriatlon met zijn dertiende plaats de beste Nederlander. De voormalig inwoner van het Gelderse Hengelo kwam na 2.02,30 over de finish. De zege in het Finse Vuokatti ging naar de Brit Smith, die 2.00,12 deed over de 1,5 kilometer zwemmen, 40 kilometer fietsen en 10 kilometer lopen.

Gosselink was tevreden met zijn prestaties. Hij eindigde nooit eerder zo hoog op een EK: „Ik had een heel goede dag", aldus de triatleet. „Doorgaans ben ik niet zo snel uit het water, maar door het zware fietsparcours kon ik de opgelopen schade weer snel goedmaken. Bij het fietsen moesten we viermaal over een twee kilometer lange heuvelweg met een stijgingspercentage van tien procent."

Eenmaal ondernam Gosselink een poging uit de greep van het peloton te komen. Die aanval liep op niets uit. Tijdens het lopen moest hij vervolgens een aantal atleten laten gaan.

Guido Gosselink overtuigt in triathlon Didam

DIDAM – Tri-atleet Guido Gosselink uit het Gelderse Hengelo heeft in Didam de vijfde Reinders Triathlonwedstrijd gewonnen. De Olympische afstand over 1500 meter zwemmen, veertig kilometer fietsen en twintig kilometer hardlopen, meetellend voor het afdelingskampioenschap, stond daarbij centraal. Rob Barel, de regerend winnaar van Didam, ontbrak vanwege een scheenbeenblessure. Bij de vrouwen was Christine de Wit de snelste.
Na 1500 meter zwemmen stapten Guido Gosselink en Mark Pessink vrijwel gelijktijdig uit recreatieplas De Nevelhorst in Didam. Een goede prestatie van Guido Gosselink die het zwemmen vele jaren als zwakste onderdeel kende. Gosselink: „Ik ben blij dat de extra trainingen vruchten beginnen af te werpen."
Mark Pessink stapte als eerste op de fiets en nam vijftig meter voorsprong op Gosselink, gevolgd Klaus Schluter uit Stadlohn, die ook in Aalten een voortreffelijke zwemtijd realiseerde. Het was voor Mark Pessink het enige moment dat hij de eerste positie bezette, want al na drie kilometer nam Guido Gosselink de leiding over. Met souplesse, want de triatleet die vorige week in Finland een uitstekende dertiende plaats (beste Nederlander) neerzette, verkeert momenteel in een blakende vorm. Na twintig kilometer,- en op de helft van het fietsonderdeel - had Guido Gosselink een voorsprong van 1 minuut en 55 seconden opgebouwd. In de tweede omloop breidde Guido Gosselink zijn voorsprong uit naar bijna drie minuten. Daar konden ook Jan van de Marel (winnaar van de hele triathlon in Almere in 1996) en de lokale favoriet Eimert Venderbosch uit Didam (nog steeds met 1.45.44 in het bezit van het parcoursrecord sinds 1993) niets aan veranderen.

Formaliteit

Guido Gosselink, die nog wedstrijden in Luxemburg, Duitsland en Holten op het programma heeft staan, was ook bij het hardlopen in de eerste vijf kilometer geconcentreerd bezig. Omdat de opgebouwde voorsprong niet terugliep, was de slotronde voor de man uit Hengelo een formaliteit. Reden ook dat Gosselink in de slotkilometers gas kon terug nemen, zonder dat de eindoverwinning met 1.53.05 ook maar enigszins in gevaar kwam. Jan van de Marel eindigde met 1.54.32 op de tweede plaats, gevolgd door Martijn Wassink met 1.55.04.

Afdelingstitel voor Guido Gosselink

ENSCHEDE - Guido Gosselink is gistermiddag in Didam oostelijk kampioen op de kwart-triatlon geworden. De Enschedese student bleef in de wedstrijd over de olympische afstand Jan van de Marel voor, de voormalige triatlontopper die in het klassement om de oostelijke titel niet eens meedeed. Bij de veteranen snelde ook Henk Knol uit Losser naar de afdelingstitel in de categorie boven 45.

Guido Gosselink tart concurrentie

Door onze sportredactie

DIDAM – Hoe groot de scepsis ten aanzien van de triatlon soms mag of moet zijn, het staat vast dat Guido Gosselink tijdens de triatlon van Didam na zijn opzienbarende prestatie in het EK-kwart een uitzonderlijke prestatie heeft geleverd.

De Achterhoeker werd eerste bij het afdelingskampioenschap, maar de rol van de andere triatleten was in Didam niet uitgespeeld. Achter Gosselink werd diverse malen van plaats gewisseld.

Triatlonclub Triathliem had weer een prima wedstrijd voorgeschoteld. Alle drie disciplines waren gecentreerd op één locatie, zodat het talrijke publiek de sporters goed kon volgen. De triatleten moesten afzien omdat het vochtigheidsgehalte hoog was. Aan de wedstrijd was tevens het afdelingskampioenschap gekoppeld. De winnaar was Guido Gosselink, tevens algeheel winnaar in de wedstrijd van de Didamse kwartriatlon. Zijn voorsprong op Jan van de Marel uit Ter Aar was groot.

Gosselink kwam niet als eerste uit het water, maar hij nam bij het fietsen vrij vlot de koppositie over. Mark Pessink uit Arnhem volgde, maar het verschil tussen de koploper en de rest liep op tot bijna drie minuten.

Veteraan

Veteraan Harry Ruumpol kwam na zijn sterke fietsonderdeel als eerste bij het wisselpunt voor het lopen aan. De Ruurloër zakte tijdens het hardlopen terug naar een vijfde plaats, maar werd uiteindelijk wel eerste.

„Ik kon niet voluit gaan vanwege het korte herstel na het EK waar ik dertiende werd in 2.18 minuten van de winnaar", aldus Gosselink, die een collega is van hardloper Marti ten Kate. „Zwemmen is momenteel mijn zwakke onderdeel. Ik moet meer zwemmen en me aangesloten bij een zwemclub in Denekamp."

Gosselink hoopt op de korte kwart-triatlon om de Worldcup in Zwitserland genoeg punten te vergaren voor toelating aan de Olympische Spelen in Sydney. „Mijn niveau is nog niet toereikend."

Kater

Nederlands triatlonkampioen van 1996 in Almere Jan van de Marel passeerde de finish als tweede. „Ik heb er een kater in fysieke zin aan overgehouden. Waarschijnlijk heb ik mijn drang nog niet gevonden", aldus de man uit Ter Aar.

Een van de kansrebbers op de zege was de topper Rob Barel. Hij stond langs de kant van het parcours met een overbelastingsblessure van zijn scheenbeen. „Voor de wedstrijd in Nice deed ik geen concessies. Ik nam te weinig rust in combinatie met teveel wedstrijden. Almere zie ik somber in. Eind oktober is Hawai en dan moet ik hersteld zijn."

Pessink wilde zich niet forceren en werd vijfde bij de senioren. Ruumpol uit Ruurlo moest veel goedmaken nadat hij als zwemmer de slag miste. Hij werd toch afdelingskampioen bij de veteranen. „Als veteraan heb ik alle wedstrijden gewonnen. Didam was voor mij doelstelling. Ik loop eigenlijk al jaren mee in de sportwereld en dan weet je precies welke training goed voor je is."

Almere moet voor Ruumpol het absolute hoogtepunt worden. Voor hem en veel andere deelnemers was Didam een laatste test voor de hele triatlon in de polder. De Ruurloër werd afdelingskampioen bij de veteranen I (40-plus). Hugo Boschker uit Duiven werd eerste in de afdelingsklasse (50 plus) met een mooie tijd van 2.12.12 uur. In Almere debuteert ook Ari Timessen uit Wehl op de hele triatlon, bij de veteranen 45-plus.

Sfeervol eerste lustrum triathlon Didam

Tal van toppers waren zondagmiddag in Didam actief. Guido Gosselink uit Enschede stond afgelopen zondag op scherp in Didam. De Nederlandse topper die onlangs nog 13e werd op het Europees Kampioenschap kwart-triathlon op korte afstand van de winnaar liep naar een eindtijd van 1.53.05 uur.

De start van de triathlon.

Hiermee was hij Jan van de Marel uit Ter Aar bijna 2.30 minuten voor. De snelste veteraan werd Harry Ruumpol uit Ruurlo. Hij werd tevens afdelingskampioen in zijn klasse, overigens net als Gosselink. Christine de Wit werd winnares bij de vrouwen. Ellen Pierik uit Lichtenvoorde veroverde hier het afdelingskampioenschap.

Onder de wedstrijddeelnemers was er een riante prijzenpot van vijfduizend gulden te verdelen. De sfeer was perfect in Didam. Zowel voor de jeugd als de oudere bezoekers was er voldoende te zien. Gosselink, lid van triathlonclub Enschede verkeerde gedurende de gehele wedstrijd in een riante positie op kop. In de laatste fase kon hij zich nog wat inhouden want zijn voorsprong was zeer groot. Guido Gosselink, werknemer bij Signaal in het Overijsselse Hengelo, maar afkomstig van orgine uit het Gelderse Hengelo, voelde zich absoluut niet bedreigd: "Ik heb het parcours zaterdag al verkend zodat er niets mis kon gaan. Zowel Jan van de Marel als ikzelf waren vermoeid. Ik van het EK triathlon en Jan van Stein. Op 9 augustus heb ik Holten op het programma staan. Na Holten probeer ik in Embrun tijdens de World Cup punten te halen voor kwalificatie aan de Olympische Spelen selectie die in 2000 in Sydney wordt gehouden".

Jan van de Marel, specialist op de lange triathlonafstand en vorig jaar Nederlands Kampioen in Almere, werd een goede tweede achter Gosselink. "Ik zal straks in Almere trachten mijn titel te handhaven. Het deelnemersveld in Didam was zeer sterk. Helaas verzuurde ik wat. Van de wedstrijd in het Zwitserse Sofingen heb ik in fysieke zin een kater aan overgehouden". Veteraan Harry Ruumpol uit Ruurlo werd afdelingskampioen in zijn categorie. "Ik moest me het laplazerus fietsen doordat ik tijdens het zwemmen de slag mistte! Het gaat eigenlijk steeds beter en dat terwijl ik qua trainingsarbeid weinig meer gedaan heb dan vorig jaar" Ari Timessen uit Wehl werd tweede bij de veteranen 45 plus. Over hem binnenkort een exclusief interview vanwege zijn deelname in Almere. Eimert Venderbosch uit Didam, winnaar in eerdere edities van de Triathlon van Didam verscheen eveneens aan de start. Hij heeft echter zijn topcarriere achter zich gelaten en deed gewoon mee voor zijn organiserende vereniging Triathliem".

Vorig jaar won de Nederlandse triathlontopper Rob Barel. Dit keer stond Barel vanwege een blessure langs het parcours.

"Doordat ik teveel triathlons heb gedaan heb ik mijn scheenbeen overbelast. Dit is met name gekomen na mijn deelname in Nice. Helaas zal ik nu waarschijnlijk niet kunnen deelnemen in Almere. Hawai die eind oktober wordt gehouden is misschien haalbaar".

Christine de Wit won de strijd bij de vrouwen. "Het ging voortreffelijk. Het fietsen is mijn sterkste onderdeel. Ik heb me niet over de kop gereden. In Stockholm ga ik de 1/4 triathlon doen en volgende week start ik in het Zuidfranse Ancone waar het EK voor clubs wordt gehouden. Misschien is het leuk om even aan te halen dat ik reeds anderhalf jaar via schema's van Rob Barel train. Dat weten velen niet eens".

De warme, drukkende omstandigheden in Didam waren zeer zwaar voor de ruim 300 deelnemers. De verzorgingsposten hadden het druk met het aanreiken van vochtige dranken en sinaasappelschijven. Triathliem is als organisatie ondergebracht in een stichting waardoor ze geen financiele risico's meer kunnen lopen. Jaarlijks is er aan de triathlon een bedrag van 35.000 gulden gemoeid. Dit bedrag wordt gelukkig gedekt door de diverse sponsoren, waaronder Reinders. De recreatieve triathlon maakte deel uit van het Van Geenhuizen Circuit. Verder was er dus de nationale wedstrijd, waarbij de uitslag tevens meetelde voor het Afdelingskampioenschap. Voor veel deelnemers aan de Didamse triathlon was het een laatste test voor deelname aan de hele triahtlon in Almere, evenals Hugo Boschker uit Duiven die afdelingskampioen werd in zijn klasse (50 plus) met een nette tijd van 2.12.12 uur. Monique van Kampen uit Zelhem viel helaas uit vanwege een lekke band.

Gosselink tweede in tussenstand elite circuit '97

HOLTEN - De dertiende triathlon van Holten vormt de finale van het eerste elite circuit. Atleten die in 1996 hoog in het eindklassement van het nationale triathloncircuit waren geeindigd of deel uitmaakten van de Nederlandse selecties, werden begin dit jaar uitgenodigd aan het elite circuit deel te nemen. De reeks omvatte de wedstrijden in Zundert, het Nederlands kampioenschap in Roermond en Nuenen. In Holten wordt het eindklassement opgemaakt. Alleen atleten die aan alle vier wedstrijden deelnamen, maken aanspraak op de prijzenpot, waarin de organisaties en de triatlonbond een fors bedrag deponeerden. Elke wedstrijd uit het circuit heeft een prijzenpot van 20.000 gulden. De winnaar, zowel bij de mannen als de vrouwen, incasseert vijfduizend gulden. Ook voor het eindklassement wordt 20.000 gulden verdeeld. En andermaal kunnen de nummers één bij de mannen en de vrouwen 5.000 bijschrijven op hun bankrekening. Het klassement komt tot stand door de eindtijden van de vier wedstrijden bij elkaar op te tellen.

Tussenstand elite ciruit '97:
Mannen: 1. Casper van den Burgh (Leiden) 5.28,21; 2. Guido Gosselink (Enschede) 5.30,08; 3. Remy Keijzer (Ridderkerk) 5.30,43; 4. Rinse van de Ouweelen (Leiden) 5.33,39; 5. Jan-Willem Schaar (Bleskensgraaf) 5.33,52; 6. Peter-Johan Dillo (Schagen) 5.34,23; 7. Rob Schilder (Lutjebroek) 5.34,30; 8. Martin Breedijk (Amsterdam) 5.34,51; 9. Aart Kruis (Maastricht) 5.35,33; 10. Roland Melis (Helmond) 5.37,08. **Vrouwen:** 1. Judy van de Berg (Hippolytushoef) 6.23,01; 2. Jenette van Dalen (Giessen) 6.24,41; 3. Patricia Ackermans (Rosmalen) 7.32,16.

'Elite-circuit is goed alternatief, maar nog niet optimaal'

TUBANTIA 9/8/97

Gosselink amateur met aanpak van professional

Door **Jan Kees van der Paauw**

HOLTEN - Mexico, Zuid-Afrika, Turkije, als triatleet komt Guido Gosselink nog eens ergens, ziet-ie nog eens wat van de wereld. Maar even zo vrolijk duikt hij in De Schipbeek, op de grens van Markelo en Holten, voor de beslissende wedstrijd van de nationale elite-competitie. Want ook dicht bij huis is er voor de Enschedeër eer te behalen en geld te verdienen. Nog een héél leuk bedrag ook. 'Er zijn in Europa maar weinig wedstrijden waar 5000 gulden in de pot zit voor de winnaar.'

De vorm is goed bij Guido Gosselink. Hij wil dat morgen in Holten bewijzen. FOTO WERNER RAUWERDINK

In zijn rood-zwarte tenue is Guido Gosselink een wandelend reclamebord. De sponsoruitingen lijken een seizoen lang met elkaar in gevecht om in beeld te komen. Minstens zo hevig worstelen lichaam en geest dit jaar voor een plaats in de top-tien van Nederland op de olympische afstand, de kwart-triatlon. De concurrentie is intussen moordend, het resultaat van pakweg twintig jaar ontwikkeling.

Kleine jongens zijn groot geworden, het SPC-klassement heeft plaats gemaakt voor een elite-rubriek en dus komen de toppers elkaar vaker tegen dan vroeger. 'De tijd dat je overal in het land je wedstrijdje kon uitzoeken, en die naar je hand zette, is voorbij', erkent Gosselink. In het elite-circuit, met 20.000 gulden voor de winnaar in de pot, waren ze er bijna allemaal.

De deal van de NTB, de bond, met de organisatoren van de vier wedstrijden die meetellen van de topreeks, miste zijn uitwerking dus niet. Maar er blijven nog wel wat schoonheidsfoutjes weg te schminken. Want voor de vierde en laatste wedstrijd, in Holten, bleven er nog maar een twaalftal over die echt prominent in beeld zijn. Sportief gezien is dat een verlies, hetgeen ook door de komst van de camera's van Studio Sport niet goed gemaakt wordt.

Gosselink ziet ook wel in dat de atleten die (sponsor)belangen hebben bij starts in buitenlandse wedstrijden meetellend voor het Europese ETU-klassement, de reeks van vier niet helemaal kunnen afwerken. 'Het zal volgend jaar de kant op gaan dat slechts drie van de vier resultaten tellen. Dat een atleet zelf kan bepalen waar hij wel start en waar niet.'

Die ontwikkeling zullen niet alle organisaties waarderen, want als een 'oninteressante' wedstrijd massaal wordt gemeden, wordt de organisatie ter plekke met een gedevalueerd veld opgescheept. Gosselink ziet dat ook wel in, maar wijst erop dat het de ETU is die dwars door de nationale kalenders fietst. Pas als de nationale bonden gezamenlijk front maken, valt aan dat probleem iets te doen. Voor Gosselink is de keus vrij eenvoudig. Hij heeft, als kopman van zijn Twents georienteerde Ten Tusscher-team, te maken met een hele serie sponsors uit eigen regio. Die zien hem graag regionaal scoren. Bovendien is Gosselink wel een atleet met een uitgekiende aanpak, maar geen professional meer. Zelfs feitelijk geen semi-professional. Hij werkt officieel 33 uur per week in zijn metier, de informatica. 'Vaak wordt het wel meer dan dat aantal', zegt hij er volledigheidshalve bij. Dat hij toch zo goed in de race ligt, komt omdat sport voor hem veel, zoniet bijna alles is. Daarom besloot hij ook tot een trainingsstage in Zuid-Afrika, het maximaal haalbare binnen zijn beperkte mogelijkheden voor een optimale voorbereiding op het seizoen. Te beginnen met het EK duatlon. Maar hij werd ziek en vervlogen was de hoop op een goede klassering.

In het geprofessionaliseerde wereldje blaast Gosselink zijn partijtje desondanks vrolijk mee. 'Ik ben sterker geworden als zwemmer. Daar heb ik in de afgelopen winter heel veel aan gewerkt. Het rendement is duidelijk. Het scheelt toch tien procent op dat onderdeel, anderhalve minuut op 1500 meter.' De Europese titelstrijd in Finland sloot hij af met de dertiende plaats, zijn beste klassering ooit bij een internationaal kampioenschap.

Zijn optreden in Holten moet een van de kleinere hoogtepunten van zijn seizoen worden. Een race in zijn 'achtertuin', die hij vorig jaar won. Een klassieker ook, waarbij het geld dat aan de finish ligt te wachten, een belangrijke prikkel vormt. Niet alleen voor hem, ook voor Casper van der Burgh, de Leidenaar die het elite-circuit aanvoert en met dik anderhalve minuut op Gosselink aan de laatste omloop begint. 'Normaal gesproken is dat niet te overbruggen', erkent de nummer twee van het klassement. 'Daar komt bij dat ook Luc Huntjes deelneemt. Een hele goede zwemmer, de nummer vier van het NK. Hij zal waarschijnlijk als eerste het water uit zijn, gevolgd door Casper. Als die twee voorop fietsen - stayeren mag inmiddels - moet ik daar naar toe, aansluiting zien de bereiken. Een moeilijke opgave, maar niet onmogelijk. De vorm is goed. Dat heb ik vorig weekeinde in Landau, wel gemerkt. Ik won daar een wedstrijd voor de Duitse teamcompetitie.'

Finale in Holten onderonsje tussen triatleten Guido Gosselink en Casper van den Burgh

Opzet elite circuit ter discussie

Door TOM VAN DEN BERG

HOLTEN - De finale van het elite circuit wordt zaterdag tijdens de triathlon in Holten een tweestrijd tussen Casper van den Burgh uit Leiden en Guido Gosselink uit Enschede. Gosselink, die vorig jaar de wedstrijd in Holten op zijn naam schreef, heeft in het tussenklassement een achterstand van 1.47 minuut op Van den Burgh. Laatstgenoemde eindigde in 1996 nog als tweede in het Sallandse dorp. Spanning en sensatie derhalve vanaf de start in het open water van De Schipbeek tot en met de laatste doorkomst op de Smidsbelt in het centrum van Holten. Er is echter een keerzijde van de medaille. Want legio toppers spelen geen enkele rol in het elite circuit. En juist voor hen is de triatlon topcompetitie opgezet.

De opzet van het elite circuit heeft dringend behoefte aan een kritische evaluatie. Met de gedachte achter de triatlon topcompetitie is overigens niets mis. De Nederlandse topatleten krijgen de mogelijkheid zich in eigen land serieus voor te bereiden op de Olympische Spelen in Sydney. Daarvoor hebben de organisatoren van vier wedstrijden - waaronder die in Holten - en de Nederlandse Triathlon Bond (NTB) de handen ineen geslagen. Tal van toppers lieten het afgelopen jaar de uitverkoren wedstrijden echter links liggen. Zij verkozen een financieel aanlokkelijk buitenlands avontuur. Vaak ten onrechte, want ook de vergoedingen in het elite circuit liegen er niet om. Gosselink: „Sommige atleten weten niet eens dat er zoveel geld is te verdienen."

De triathlon in Holten is dan ook een enigszins fletse finale van het eerste elite circuit. Want slechts een handjevol triatleten neemt aan alle vier wedstrijden uit het circuit (Zundert, Roermond, Nuenen en Holten) deel. Alleen dan maken ze namelijk aanspraak op de royaal gevulde prijzenpot: 20.000 gulden per wedstrijd en nog eens 20.000 piek voor de toppers in het eindklassement.

Twintig mannen en slechts drie vrouwen kunnen nog aan de genoemde verplichting voldoen. „Dat is triest", meende Gosselink. Hij gaf gisteren een voorzetje om de levensvatbaarheid van het elite circuit te vergroten. „Het zou mogelijk moeten zijn om één van de resultaten te schrappen. Of één van de wedstrijden te laten schieten. Veel atleten hebben het circuit eerder verloren in Nuenen omdat ze daar niet konden of wilden starten."

Triathlon-toppers onder wie Rob Barel, Luc Huntjes en Wieke Hoogzaad verschenen niet aan het vertrek in Nuenen. En verdwenen zodoende geruisloos uit het klassement. Peter Corstanje, voorzitter van de stichting Triathlon Holten, beseft ook dat stappen nodig zijn om het elite circuit in stand te houden. „De vicieuze cirkel moet doorbroken worden", riep hij. „En 't moet van twee kanten komen. Want als atleten blijven kiezen voor buitenlandse wedstrijden, is het voor de Nederlandse organisatoren zinloos te investeren. Het idee om atleten de kans te geven één van de wedstrijden uit het elite circuit te laten vallen, is niet slecht. Maar daar moeten goede afspraken over worden gemaakt. Het gevaar bestaat immers dat één wedstrijd de dupe wordt."

Holten wil in deze een voorbeeldfunctie vervullen. Er zijn onder meer afspraken gemaakt met Studio Sport (dat vandaag de locatie kwam bekijken) en RTV Oost. De aanwezigheid van tv-camera's werkt als een magneet op sponsors. En die staan weer garant voor premies waarvoor menig triatleet de benen gaarne wil strekken. Trots meldde de organisatie van Holten dat het gros van de Nederlandse top dan ook naar Oost-Nederland afzakt.

Gosselink wil parcoursrecord Holten kraken

HOLTEN - Eimert Venderbosch uit Didam wist de triathlon van Holten liefst viermaal op zijn naam te schrijven. Hij raakte zijn parcoursrecord (1.50,03) vorig jaar echter kwijt aan Guido Gosselink. De inwoner van Enschede, opgenomen in het Weyhl/Ten Tusscher/De Plaa team, kwam in 1996 binnen in een tijd van 1.49,33. Hij hoopt zaterdag nog eens twee minuten onder die recordtijd te duiken.

Erelijst Triathlon Holten:
Mannen:
1985: Dinant Henning (Raalte) 2.30,22. **1986:** Rob Olthof (Olst) 2.14,17. **1987:** Mark Pessink (Velp) 2.09,09. **1988:** Mark Pessink (Velp) 2.00,02. **1989:** Eimert Venderbosch (Didam) 1.57,28. **1990:** Eimert Venderbosch (Didam) 1.54,10. **1991:** Henri Kiens (Eibergen) 1.52,16. **1992:** Henri Kiens (Eibergen) 1.50,06. **1993:** Eimert Venderbosch (Didam) 1.51,37. **1994:** Eimbert Venderbosch (Didam) 1.50,03. **1995:** Dennis Looze (Assendelft) 1.50,28. **1996:** Guido Gosselink (Enschede) 1.49,33.
Vrouwen:
1985: Gerda Woestenenk (Laren G) 2.15,20. **1986:** Karin van Veen (Enschede) 2.43,40. **1987:** Monique Wassing (Dalfsen) 2.51,50. **1988:** Hyli Wiersma (Goutun) 2.27,09. **1989:** Wilma Luggenhorst (Rhenen) 2.16,25. **1990:** Wilma Luggenhorst (Rhenen) 2.15,20. **1991:** Wieke Hoogzaad (Amsterdam) 2.10,34. **1992:** Wieke Hoogzaad (Amsterdam) 2.04,47. **1993:** Bianca van Woesik (Australië) 2.04,58. **1994:** Bianca van Dijk (Utrecht) 2.08,42. **1995:** Wieke Hoogzaad (Amsterdam) 2.06,46. **1996:** Luciënne Groenendijk (Den Helder) 2.01,50.

Guido Gosselink

De Schipbeek is diep genoeg voor triatlon-elite

HOLTEN - Het handjevol hengelaars dat in de schaduw van hoge eiken aan de Schipbeek zat geposteerd keek gisteremiddag wel even vreemd op. Doken daar ineens twee kerels aan de waterkant op, gehuld in zwarte rubber pakken. Op het hoofd een witte muts en een brilletje. Behoedzaam stapten ze het water in, om kalm weg te zwemmen, in de richting van de televisietoren van Markelo. Guido Gosselink en Casper van der Burgh waren hun verkenning van het zwemwater voor de kwarttriatlon van Holten begonnen.

Open water, de organisatie van de triatlon van Holten zocht er jaren naar en behielp zich met het openluchtzwembad. Een nieuw gegraven recreatieplasje bij een camping aan de rand van het dorp viel ook uit. Tot een ingeving van een van de 425 medewerkers die het evenement dragen, de oplossing betekende: de Schipbeek. Smal misschien, iets meanderend en maximaal twee meter diep, maar geschikt voor een race over 1500 meter. Door medewerking van het waterschap is het komende zaterdag vanaf half twee wedstrijd-zwemwater voor een vijftigtal atleten uit de elite-categorie. Bij uitzondering, en alleen voor de elite, want de beek is geen recreatiewater. Daarom werden ook monsters genomen en onderzocht. Die test, verricht door het waterschap, viel positief uit.

Gosselink (Enschede) en Van der Burgh (Leiden) waren gisteren als prominente deelnemers aanwezig bij de laatste persconferentie die de organisatie van de triatlon had belegd. Van der Burgh voert het klassement aan van het elitecircuit van de NTB, de triatlonbond. Holten is na Zundert, het NK in Roermond en Nuenen de vierde en laatste wedstrijd uit het circuit. Gosselink staat tweede met een achterstand van 1 minuut en 43 seconden. Aangezien beider specialiteit de kwarttriatlon, de olympische afstand, is wordt het voor Gosselink een hele opgave om Van der Burgh van de eerste plaats te verdringen. Die klassering levert de winnaar 5.000 gulden op. 'Maar dat bedrag is ook nog eens de daggprijs en is dus heel interessant', aldus Van der Burgh. Dat soort hoge bedragen zijn bijna nergens te verdienen en hij zal daarom niet op voorhand genoegen nemen met een tweede plaats achter Gosselink, vorig jaar in Holten winnaar.

Met de instelling van het elitecircuit hoopten de NTB en organisatoren alle geselecteerde atleten een aantrekkelijke topreeks te bieden. De Europese ETU kwam in mei echter met een kalender die concurrende wedstrijden bood. Immers atleten die in het Europees klassement goed willen scoren, moesten kiezen. Het gevolg was dat Nuenen minder sterk bezet was. Holten springt er relatief gunstig uit, hoewel wedstrijden in Hongarije en Luxemburg concurrentie bieden. Met Jan van der Marel (Ter Aar) erbij, die zich test voor de hele triatlon van Almere en Luc Huntjes (Stein) de nummer drie van het NK op de olympische afstand, mag Peter Corstanje, voorzitter van de organiserende stichting, niet ontevreden zijn. Dat is hij ook niet. 'Het is dat Rob Barel en Dennis Looze geblesseerd zijn, anders zouden die hier ook zijn verschenen'.

Holten is verzekerd van tv-registratie door Studio Sport van het sluitstuk uit het elite-circuit, 'en dat is zowel voor de atleten als voor ons van groot belang. Atleten moeten scoren voor hun sponsor, voor onze sponsors wordt het extra aantrekkelijk mee te doen. Er zijn zelfs al afspraken voor de komende drie jaar, dat is een hele luxe.'

De organisatie streeft naar een vlekkeloos verloop, om zo te bewijzen dat het een NK waard is. Volgend jaar wordt dat voor de laatste maal in Roermond gehouden, daarna is Holten aan de beurt.

♦ De nummers één en twee van het triathlon elite circuit, Casper van den Burgh (links) en Guido Gosselink, kruisen zaterdag tijdens de finalewedstrijd in Holten 'de degens'. (Foto Gerard Vrakking)

Enschedeër wint kwart-triatlon en eindklassement elite-circuit

Guido Gosselink hittebestendig in Holten

Door **Jan Kees van der Paauw**

HOLTEN - Dertien als geluksgetal. Guido Gosselink, winnaar van de twaalfde editie van de triatlon van Holten, bewees zaterdag dat de dertiende hem op het lijf geschreven was. Zelfs bij 32 graden werkten geest en lichaam nog perfect samen. Met als resultaat een dubbelslag: de dagprijs plus de eindzege in het elite-circuit. Zeker die laatste, prestigieuze, prijs had Casper van der Burgh zich toegedicht. Vandaar die vraag van de Leidenaar, enkele uren na afloop: 'Kun jij zo goed tegen de warmte?'. 'Steeds beter', was het antwoord.

Zelfs de aanwezigheid van vele verzorgingsposten in Holten, dat over twee jaar het NK hoopt te organiseren, konden de ineenstorting van favoriet Van der Burgh niet verhinderen. 'Mijn hartslag bleef 177, maar de benen wilden niet meer. Ik kwam in het laatste rondje bijna niet meer vooruit', bekende hij Gosselink, toen ze elkaar een uur na de ceremonie-protocolair tegen het lijf liepen. 'Ik begrijp het niet', had Van der Burgh verzucht, 'want ik heb toch vooraf anderhalve liter water gedronken. Misschien moet ik eens met een specialist op dit gebied, een inspanningsfysioloog, praten.'

Onderweg, fietsend in een kopgroep van negen man waaruit niemand wegkwam, had Gosselink zich al met gedeelde vreugd verzoend. 'Ik de dagprijs, hij het klassement'. Omdat hij in de verzengende hitte zich geen 1 minuut 47, het onderlinge verschil in het elite-klassement na drie van de vier wedstrijden, zag goed maken. In De Schipbeek had Van der Burgh even het tempo verhoogd. Niet om Gosselink, zijn schaduw, af te schudden, maar om de aan kop zwemmende Luc Huntjes niet verder te laten uitlopen.

Het resultaat was dat de voor het klassement ongevaarlijk Limburger twintig seconden winst pakte, maar op de fiets vrij snel werd achterhaald door een groepje met daarin Van der Burgh, Gosselink, de sterke Belgische rouleur Lievens en Gosselinks teamgenoot Eric Bossink.

Tot twee maal toe probeerde Van der Burgh weg te komen. Gosselink: 'Ik vond hem de sterkste op de fiets. Ik kon alleen een gaatje dicht rijden, maar zat daarna zo kapot, dat ik niet kon overnemen.' Van der Burgh: 'Ik had ook niet de goede benen. Heb je die wel, dan sla je dat gaatje. Ik denk dat het toen al de warmte was.'

Lievens en Bossink leken voor de Enschedeër controlerend te rijden, maar waren toch vooral uit op consolidatie van de voorsprong. Hetgeen voor Bossink redelijk goed zou uitpakken. De Almeloër moest bij het lopen terrein prijsgeven, maar legde in 1.54.25, op 4.18 van Gosselink, beslag op de veertiende plaats.

Gosselink, bij het wisselpunt al twintig seconden voorsprong rijker, hoorde van de speaker bij het ingaan van de laatste loopronde dat Van der Burgh per omloop dertig seconden verloor. 'Pas toen ben ik er echt in gaan geloven. Ik vreesde dat Casper na die mededeling weer wat zou versnellen, maar dat bleek niet zo te zijn. Ik liep 1.18, hij 2.36 over die laatste ronde, een enorm verschil.' Waardoor Van der Burgh naar de negende plaats kletterde, en 2.38 verspeelde.

Niemand minder dan NOC NSF-voorzitter Wouter Huybrechtsen was ter plaatse om Gosselink de wisselbeker aan te reiken die weer een jaar op zijn schoorsteenmantel mag staan. Plus nog twee enveloppen met cheques ter waarde van 5000 gulden. Die tien mille kan de Enschedeër, vrijdag alweer in het Zuid-Franse Embrum aan de start van een ETU-kwarttriatlon, wel gebruiken. 'Ik heb deze week bericht gekregen van de Nederlandse triatlonbond dat ik geen A-status meer heb en dus geen ondersteuning meer krijg. Dus dit compenseert weer wat.' Verrassen deed het nieuws hem niet. 'Ook na deze overwinning moet je reëel blijven. Ik heb bij het EK-duathlon met een dertigste plaats gewoon niet goed gepresteerd.'

Ook het applaus en de wave waarmee de 26-jarige amateur met een professionele aanpak werd beloond, doen hem niet naast zijn schoenen lopen. 'Als je niet helemaal voorin meezwemt, heb je internationaal geen kans op een hoge klassering. Ik had hier niet gewonnen als Zeetsen, Barel of Van der Linden hadden meegedaan. Die zouden samen met Huntjes weg zijn gezwommen en op de fiets een gat hebben geslagen. Bij grote wedstrijden kom ik nog steeds in een tweede of derde fietsgroep terecht. Maar ik werk aan dat zwemmen, het gaat de goede kant op.'

Net als zijn vermogen om de hitte te trotseren. 'Vroeger kon ik daar slecht tegen. Na al die buitenlandse wedstrijden, in warmere oorden, gaat het me een stuk beter af.'

Guido Gossselink, rijdend in tweede positie, maakte in Holten dankbaar gebruik van de inzinking van favoriet Casper van der Burgh.
FOTO **HENK OFFENBERG**

Spanningsveld tussen atleten en organisatoren over opzet elite circuit triathlon

Gosselink maakt progressie als waterrat

Door TOM VAN DEN BERG

HOLTEN - Triatleet Guido Gosselink (27) liet zich zaterdagmiddag in Holten verleiden tot een kolderiek dansje na zijn zege in de finalewedstrijd van het elite circuit. Het was een gênante vertoning. Amper op adem gekomen van zijn inspanningen op de Olympische afstand - voorheen de kwart triathlon - werd hij geacht uit zijn bol te gaan voor de goed gevulde tribune in het centrum van het Sallandse dorp. Uit de luidsprekers weerklonk muziek van the Gipsy Kings, de favoriete band van Gosselink. De doorgaans zo nuchtere inwoner van Enschede deed voor eenmaal gewoon hetgeen de speaker hem opdroeg. Voor even kon het Gosselink helemaal niets schelen. Hij had in Holten immers zijn beurs vorstelijk kunnen vullen. Als dagwinnaar en nummer een van het elite circuit eindklassement ving hij 10.000 gulden.

♦ *Guido Gosselink (midden) zwemt achter z'n grote concurrent Casper van den Burgh aan. (Foto: ANP)*

De technisch natuurkundige van Holland Signaal keerde weer snel met beide voeten op de aarde. Als eerste relatieverde Gosselink de overwinning. Als een van de weinigen had hij voldaan aan de eis om in het eindklassement van het elite circuit te worden opgenomen. Hij deed aan alle vier wedstrijden van het circuit mee: Zundert, Roermond, Nuenen en Holten. Door blessureleed en/of verplichtingen in het buitenland moest menig Nederlandse topper op een van de triathlons uit het elite circuit werstek laten gaan.

Met name de triatleten uit de Olympische selectie hadden afgelopen seizoen weinig oog voor het circuit. Zij concentreerden zich op Wereldbeker-wedstrijden. Daar zijn immers punten te verdienen voor de wereldranglijst. En wie op die hitladder het hoogste lied zingt, kan rekenen op een ticket richting Sydney waar in het magische jaar 2000 de triathlon wordt opgenomen door de Olympische familie.

Stayeren

Gosselink die ook 1996 zegevierde in Holten, werd eerder uit de Olympische selectie verwijderd. Daar deed hij zaterdag niet dramatisch over. De in het Gelderse Hengelo geboren en getogen Gosselink verloor doorgaans tijdens het eerste onderdeel van de triathlon, het zwemmen, de verzamelde concurrentie al vlot uit zicht. „Dat brak me tijdens de wereldbekerwedstrijden steevast op", aldus Gosselink. „Bij de sterkste zwemmers was altijd wel een aantal uitstekende wielrenners. En dan bleek het bijna ongemoeilijk om aansluiting met de eerste groep te vinden, omdat stayeren in de wereldbeker triathlons is toegestaan. Daarom geef ik de voorkeur aan wedstrijden zoals die uit het elite circuit. Dan kan ik tenminste mee doen om de overwinning."

Om zijn vaardigheden als waterrat te verbeteren nam Gosselink een privé-trainer in de arm, Louis de la Haye, die zich overigens ook verdienstelijk maakt als bondscoach van de Nederlandse Triathlon Bond (NTB). De vorderingen van Gosselink waren hoopgevend. De atleet wist zaterdag in het kielzog te blijven van de kopgroep in het open water van het Schipbeek. Hij had vooral oog voor Casper van den Burgh. De inwoner van Leiden was op dat moment nog de aanvoerder van het elite circuit met een voorsprong van 1.47 minuut op Gosselink. Voor de goede orde: het klassement komt tot stand door de eindtijden van alle elite wedstrijden bij elkaar op te tellen.

Reputatie

Holten liet de deelnemers uit de elite series voor het eerste in de dertien-jarige historie in open water zwemmen. Daarmee voldeed de organisatie eindelijk aan de eis voor het organiseren van bijvoorbeeld een nationaal kampioenschap; en dat is sinds jaar en dag de grote wens van de uiterst professionele organisatie. De reputatie van Holten liep zaterdag andermaal geen deukje op.

Ook de andere triathlons uit het elite circuit ontvangen de atleten met alle egards en garanderen een probleemloos wedstrijdverloop. Toch was het onvoldoende om het circuit al tijdens het eerste seizoen status en aanzien te verlenen. Een royaal gevulde prijzenpot, waarin de organisaties en de NTB elke 20.0000 gulden storten, gaf die garantie evenmin. Een aardige geldprijs kan het humeur van een fanatiek triatleet dan wel verbeteren, maar in de aanloop richting Olympische Spelen maken de atleten vaak andere keuzes.

„Er ligt een stuk spanning", erkent Bert Harberink, de topsportcoördinator van de NTB. „De organisaties van het elite circuit willen uiteraard dat de Nederlandse top zich in hun wedstrijden laat zien. De triatleten en met name de leden van de Olympische selectie, hebben soms andere belangen. Bond en bondscoach spelen een rol bij het invullen van het individuele programma van een atleet. Dat kan betekenen dat een aantal toppers niet in het elite circuit start. En organisaties zijn vaak ook wereldjes op zich, met hun eigen wensen. Om in te spelen op de wensen van de atleten en de organisatoren moeten we naar oplossingen zoeken. En dan is het een kwestie van geven en nemen."

Overslaan

Alle triatleten waren afgelopen seizoen verplicht om in alle vier wedstrijden uit het elite circuit te starten om in het eindklassement te komen. „Als je de krachten wilt meten met de wereldtop, dan moet je naar het buitenland", weet Wieke Hoogzaad (27) uit Amsterdam, de nummer twee bij de vrouwen in Holten. Volgens de geroutineerde atlete die Holten in 1991, 1992 en 1995 won, is de kans op uitzending naar de Spelen minimaal wanneer een triatleet uitsluitend uitkomt in het elite circuit. „Toch is het een uitstekend initiatief. Er moet alleen worden gezocht naar wegen om atleten de kans te geven een wedstrijd over te slaan."

De winnares bij de vrouwen, de 32-jarige Christine de Wit uit Gemert, vond het elite circuit van groot belang voor de toekomst van de triathlon in Nederland. „De mensen associëren de triathlon vooral met de wedstrijd in Almere. Dat is toch een rare situatie. In landen als België en Duitsland zijn er veel meer wedstrijden die iedereen kent. Waarom zouden de wedstrijden uit het elite circuit die status niet kunnen krijgen?"

Ondertussen tovert Gosselink een reeks voorstellen uit zijn koker die het elite circuit tot een must voor elke Nederlandse topper promoveert. „Een van de wedstrijden moet de wereldbeker status krijgen, een ander wordt opgenomen in het ETU-circuit (wedstrijden van de Europese Triathlon Bond, TwBl) en tijdens een derde wordt het NK gehouden. Dan heb je al drie wedstrijden die niemand wil missen."

De NTB-topsportcoördinator Harberink prijst de suggesties van Gosselink, maar vreest dat de benodigde financiën een probleem zijn. „Voor een Wereldbeker moet een organisatie alleen al 100.000 gulden prijzengeld kunnen ophoesten." Daar bij verbleken de 10.000 piek die Gosselink mocht incasseren. Over het verbeteren van de opzet van het elite circuit gaan alle betrokkenen een evaluatie gesprek aan. De kans dat elke wedstrijd uit het circuit volgend jaar steeds alle topatleten binnenhaalt blijft echter klein. Want wie kans maakt op een startbewijs voor de historische eerste triathlon op de Olympische Spelen, blijft azen op wereldbekerpunten. En die zijn niet te halen in het elite circuit.

Gosselink snelste in Beierse triathlon

DOETINCHEM – Triatleet Guido Gosselink heeft een wedstrijd die meetelt in de Duitse Bundesliga op zijn naam gebracht. De triatleet kwam in het Beierse Landau na 1.50.48 over de streep en had vier seconden voorsprong op Stephan Holzer.

Gosselink keek met tevredenheid terug op zijn wedstrijd in Beieren. „Ik ben tegelijkertijd met Holzer begonnen met lopen, en ik heb een paar keer geprobeerd hem eraf te lopen. Dat lukte niet, maar in de eindsprint was ik net iets scherper."

Volgende week laat Gosselink een bundesliga-wedstrijd schieten. „Want dan doe ik mee aan de laatste wedstrijd die meetelt voor het Open Nk in Holten. Daar sta ik voorlopig tweede en dat wil ik minimaal vasthouden."

Marcel Giesen uit Duiven heeft de kwart triatlon op Texel op zijn naam geschreven. De Liemerse atleet liet met 1.52.38 zijn snelste seizoentijd noteren en kende derhalve een goede generale repetitie voor het Nederlands kampioenschap triatlon voor brandweerlieden.

Giesen was tevreden over zijn prestatie en toonde zich vooral content met zijn tijd bij het zwemmen. „We moesten zwemmen in de Waddensee. Het was puur kracht, er kwam geen techniek aan te pas. Maar ik kwam als derde uit het water."

De atleten ondervonden de nodige last van de harde wind. „Mijn trainingsmaat Marcel Foppe uit Arnhem had moeite met het fietsen. Zijn tijd was 2 uur 16."

Dubbelslag

Een amateur met de instelling van een professional, Guido Gosselink, 26 jaar en afkomstig uit Enschede, trotseerde zaterdag de slopende hitte en schreef de kwart triatlon van Holten op zijn naam. Het betekende dubbel feest voor de triatleet, want naast de dagzege trok hij bovendien de eindzege in het elite-circuit naar zich toe. Dat was deels het gevolg van een inzinking van favoriet Casper van der Burgh, maar werd zeker ook veroorzaakt door de topvorm waarin Gosselink verkeert. Zelfs de verzengende hitte kreeg geen vat op hem. "Vroeger kon ik daar slecht tegen, maar na al die buitenlandse wedstrijden in warmere oorden, gaat het me een stuk beter af."

Finale elite-circuit, Holten 9 augustus

Christine de Wit & Guido Gosselink

sterksten uit 'voorb

Judy van de Berg greep in Holten de overwinning in de eerste editie van het elite-circuit, Christine de Wit pakte de dagzege en bij de mannen legde Guido Gosselink beslag op beiden. Anders dan in voorgaande jaren werd door de toppers in Holten niet meer gezwommen in zwembad Twenhaarsveld, maar in het open water van de Schipbeek tussen Holten en Markelo. Met het zwemmen in de Schipbeek wil men zich ook profileren als kandidaat voor de NK-lokatie nà Roermond. De organisatie in Holten maakte het er zich met het behoud van de zwembad voor de óverige startseries niet makkelijker op, maar slaagt er op die manier in zowel de topsport als de breedtesport te bedienen. In totaal gingen tijdens de dertiende editie ruim 700 deelnemers van start in de diverse startseries.

Tekst en Foto's Jan Moerman

Die reeks was goed voor een langere tijd aanhoudende sleer rond de finish in het hartje van Holten op de Smidsbelt, waar het afsluitend lopen van meerdere ronden met recht 'publieksvriendelijk' of ook gewoon gezellig heet. Veel drinken luidde wel voor een ieder het devies, bij een hitte van 32°C. De grootste aantrekkingskracht op de Smidsbelt moet voor de finishende atleten zijn uitgegaan van de sportdrank die in grote teilen koel water werd aangeboden. Jacqueline van Vliet, derde bij de vrouwen, zeeg door de hitte en haar inspanning om die derde plek te halen, meteen na de finish te zijn gepasseerd ineen. Binnen enkele minuten stond Jacqueline weer lachend op de been en alsof er niets gebeurd was en herinnerde ze zich haar voornemen de volgende dag lui (pardon, met verdiende rust) onder de zon op het strand door te brengen. Vincent Broekkamp, eerstejaars senior uit een van de latere startseries, drukte de uitwerking van de zomerse hitte aldus uit: "Na het zwemmen was ik al droog voordat ik goed en wel op de fiets zat."

Voor de top, in Holten samengesteld uit 32 mannen en 8 vrouwen in de twee elite-series, was het zwemmen in de Schipbeek, met lichte stroom mee, zeker een vooruitgang. Geen gehannes of misverstanden met banen tellen, geen botsingen met baangenoten of moeilijkheden met de kunst van het tuimelkeerpunt. Die kleine visjes in de Schipbeek, óók even wennen voor wie het heldere chloorwater van het zwembad of de duisternis van een Hollandse veenpoel gewend is, bleken gelukkig geen piranha's. Mede beeldbepalend voor de topwedstrijd, vooral bij de mannen, was de strijd waarbij in deze finale van het Elite-circuit het stayeren was toegestaan.

Stayeren is 'anders'

Dat stayer-wedstrijden een ander verloop kennen dan de traditionele zal niemand ontgaan zijn. Dat het tijdens het fietsen bij diverse doorkomsten van de kopgroep door ijverige waarnemers van de organisatie gesignaleerde nummer '140' werkelijk dat van Frits Smit zou zijn, kon hooguit in diens dromen het geval zijn. Het vormt slechts een aardig voorbeeld voor een nieuw verschijnsel in de triathlon waar het stayeren toegestaan is: Bij een sterkbezette wedstrijd kan de herkenning van de deelnemers in het gedrang dergelijke

Luc Huntjens wisselt na zwemmen als eerste onder het oog van de camera

moeilijkheden opleveren. Elke toeschouwer moet het inmiddels kunnen beamen. Waar een peloton fietsende triatleten met grote snelheid voorbijraast, worden veelal slechts de eerste twee man herkend, en de achterste man, met hooguit een opgevangen glimp van wat toevalstreffers tussendoor.

Een van de kenmerken van het wedstrijdverloop met stayeren is dat de rijders in het eerste peloton ervoor lijken te zorgen dat er geen 'gaten vallen'; er wordt veel om- en opzij gekeken, er worden onderling gebaren gemaakt en wie even lijkt terug te vallen wordt gemaand 'erbij' te blijven. Wie oog wil hebben voor een zich aandoende 'coming man', die let op 'het nieuwe gezicht' in zo'n eerste pelotonnetje. Bij het NK in Roermond was dat Raymond Lotz en in Holten was dat Ramon Vleerlaag. Daarbij moet worden opgemerkt dat nieuwkomer Gijs Klerkx door domme pech dit eerste pelotonnetje miste, ondanks zijn snelle zwemmen. Hij verloor in de eerste wissel een van zijn fietsschoenen, waarbij

Circuitwinnares Judy van de Berg

Triatleet.nl 1986-2006

Guido Gosselink stelt tijdens lopen circuitwinst veilig

ijrazende pelotons'

hij een onvertogen woord en zijn fiets liet vallen. In zo'n pelotonnetje kan echter ook een meekomer opdagen die alle zeilen moet bijzetten en in die hoedanigheid lijkt te worden geduld, zoals hier Mathijm Wassink die achterin het eerste peloton bleef, dat in Roermond voor hem nog te hoog gegrepen was.

Nog moeilijker blijkt het kennelijk die veranderingen te benoemen. In het commentaar van de tv-reportage die Studio Sport uitzond van de 'uitputtingsslag' in Holten heette het met zoveel woorden dat de mindere zwemmers tijdens het eerste onderdeel al niet meer hun uiterste best zouden doen, doch zouden rekenen op een gunstig aanpikken tijdens het fietsen. Zó simpel met kaarten schudden is de triathlon nu echter ook weer niet. Bij de mannen was het juist een sterke overall triatleet, Guido Gosselink, die de overwinning greep. Bij de vrouwen won Christine De Wit, die op niemand te wachten had, maar na het zwemmen wel de achterstand op Sheila Bruist overbruggen moest.

Inhaalrace

En neem de opmars van Jan van der Marel. Uit het water van de Schipbeek gekomen moet hij met bijzonder weinig moeite in het al halflege parc fermé zijn fiets hebben gevonden. Daarna wist Van der Marel wel veel van zijn bij het zwemmen opgelopen achterstand teniet te doen tijdens het fietsen. Dat moest echter grotendeels op eigen kracht, in achtervolging op het tweede peloton. Daarna slaagde hij er nog in zich in dit peloton naar voren te wurmen. Eenmaal begonnen met het lopen was slechts de vraag hoever Van der Marel nog kon komen met zijn inhaalrace over 10 kilometer. Antwoord: tot de vijfde plek, dus niet op een podiumplaats maar wel op de hielen van de snelste zwemmer Luc Huntjens. Remy Keijzer, al die tijd in het tweede peloton, had een gunstiger uitgangspositie dan Van der Marel en pakte een podiumplek. Dat een mindere zwemmer om zich gunstig te klasseren dus 'slechts' op een sterke fietser hoeft te wachten, moet nog blijken. Van der Marel had zijn vijfde plek te danken aan geen enkele andere sterke fietser dan zichzelf en op geen andere wijze dan door juist niet te wachten.

Op het moment dat in zo'n wedstrijd met stayeren het eerste peloton mannen in de wisselzone arriveert, is de wedstrijd nog zeker niet gestreden, want een veel grotere groep deelnemers dan voorheen begint vrijwel tegelijkertijd met het lopen. Waar het dan des te meer op aan komt, is een bijzonder rappe laatste wissel. Wie dat goed doot had, was Peter-Johan Dillo. Die werd in de eerste kilometers echter al gepasseerd door Casper van der Burgh en Guido Gosselink, die beiden streden om de eindzege in het elite-circuit. Die passage door Van der Burgh was maar een tijdelijke aangelegenheid (hij zou terugvallen tot de negende plaats), maar de vrijgekomen plek achter Gosselink werd Dillo nog afgesnoept door Keijzer. Die had door een wat klungelige eerste wissel verstek moeten laten gaan in het eerste fietspeloton, maar maakte tijdens het lopen een sterke opmars, waarin hij acht man van dat gezelschap passeerde.

Vrouwen genegeerd

Het publiek was, ondanks de zeer hoge temperaturen, weer massaal toegestroomd. Daaronder bevond zich ook een delegatie van het NOC*NSF, die een praktijkvoorbeeld kwam aanschouwen van hoe een ambitieuze organisatie de Olympische triathlon-aspiraties in Nederland (mede) gestalte geeft. Heuglijk was ook het feit dat Studio Sport zich verwaardigde aandacht aan de triathlon in Holten te besteden. De in Holten gestelde vraag of die avond in de reportage van Studio Sport ook aandacht zou worden besteed aan de vrouwenwedstrijd was redelijk. Een voorstelling van zaken waarin vrouwen niet voorkomen is namelijk wezenlijk anders dan de werkelijkheid. Toch bleek die vraag tot dovemans oren gericht. De bijval die winnares Christine de Wit kreeg, kwam niet van de programmamakers. Een kort shot van de winnares had toch op zijn minst gekund.

Gosselink had daarbij een handje kunnen helpen en hij was daar ook wel degelijk toe genegen geweest. De vrouwen waren namelijk eerder dan de mannen van start gegaan. Winnaar Gosselink kwam enkele seconden voor winnares De Wit over de finish. "Als ik geweten had hoe groot mijn voorsprong was had ik even in kunnen houden en hadden Christine en ik samen over de finish kunnen gaan. Dan had de tv haar ook niet kunnen negeren," aldus Gosselink.

Drie van de vier

Daarom hier nog even voor de goede orde: Christine de Wit won afgetekend met een voorsprong van bijna twee minuten op Wieke Hoogzaad, maar beiden konden geen beslag leggen op de circuit-zege. Daarvoor gold immers de voorwaarde dat men aan alle vier de wedstrijden moest hebben deelgenomen. Die zege ging naar Judy van de Berg, met een nipte voorsprong op Jenette van Dalen. De Wit en Hoogzaad zien zich voor een kalender vol buitenlandse evenementen gesteld. Daaronder de World Cup-wedstrijden waarin punten verdiend moeten worden voor de toekomstige olympische kwalificatie. "Het zou beter zijn als in de volgende editie van het elite-circuit niet meer die verplichting zou bestaan aan alle wedstrijden mee te doen. Drie van de vier of vier van vijf wedstrijden zou beter zijn," luidde dan ook het commentaar van De Wit na afloop. De organisatie zegde toe zich op een dergelijke voorgestelde verstek-regeling te bezinnen.

Uitslag

Mannen

1. Guido Gosselink	1.50.01
2. Remy Keijzer	1.51.30
3. Peter-Johan Dillo	1.51.58
4. Luc Huntjens	1.52.09
5. Jan van der Marel	1.52.13
6. Roland Melis	1.52.18
7. Hendrik-Jan Hanning	1.52.22
8. Patrick Lievens (Bel)	1.52.32
9. Caper van den Burgh	1.52.41
10. Chris Brands	1.52.44

Vrouwen

1. Christine de Wit	2.05.09
2. Wieke Hoogzaad	2.07.04
3. Jacqueline van Vliet	2.08.55
4. Sheila Bruist	2.09.10
5. Judy van de Berg	2.10.17
6. Jenette van Dalen	2.11.43

Eindklassement elitecircuit

Mannen

1. Guido Gosselink	7.20.13
2. Casper van den Burgh	7.21.02
3. Remy Keijzer	7.22.13
4. Peter-Johan Dillo	7.26.21
5. Rinse van den Ouweelen	7.26.39
6. Jan-Willem Schaar	7.28.04
7. Roland Melis	7.29.24
8. Chris Brands	7.30.40
9. Richard de Groot	7.33.47
10. Hendrik-Jan Hanning	7.37.21

Vrouwen

1. Judy van de Berg	8.33.18
2. Jenette van Dalen	8.36.24
3. Patricia Akkermans	10.09.44

Sheila Bruist snelste zwemster

Triatleet.nl 1986-2006

Tropische temperaturen beletten topprestaties niet

Guido Gosselink wint 13e triatlon Holten

Een deelnemer klimt uit de Schipbeek. Het was de eerste keer dat er in open water gezwommen werd tijdens de Holtense triatlon. foto: Gert Perdon

HOLTEN - Guido Gosselink won zaterdag voor de tweede keer de triatlon Holten en daarmee ook het Dutch elitecircuit. De triatlon in Holten was de finalewedstrijd en Guido maakte de 1,47 minuut die hij achter stond in het algemeen klassement op Casper van de Burg ruim goed.

Onder tropische temperaturen ging om één uur de triatlon van start met de dames. Een kwartiertje later doken de heren het Schipbeek, ook wel oneerbiedig 'die sloot' genoemd, in. Het was de eerste keer dat er in open water gezwommen werd tijdens de triatlon in Holten. Luc Huntjes was als eerste het water uit en kon gaan fietsen. Al gauw vormde zich een kop groep van acht man, waar ook Guido Gosselink en Casper van de Burg bij zaten.

Achterstand

Bij het wisselpunt was Peter Johan Dillo de eerste triatleet die kon gaan hardlopen, omdat hij klitte bandschoenen had. Het hielp hem niet veel, want hij werd snel ingehaald door Guido Gosselink. Casper van de Burg liep als derde, maar Guido pakte elk rondje ruim 30 seconden op Casper, die kapot ging onder de warme weersomstandigheden en uiteindelijk als negende zou eindigen met een achterstand van 2,35 minuut op winnaar Guido Gosselink. De nummer één bij de vrouwen, Christina de Wit kwam bijna gelijktijdig met Guido Gosselink over de finish.

Vraag

Guido kan zeer tevreden zijn. Behalve de triatlon Holten had hij ook het Dutch Elite circuit gewonnen en dat leverde hem het leuke bedrag van 10.000 gulden op: "Er is dus wel geld te verdienen aan deze sport. Maar je moet natuurlijk wel winnen, als je wilt verdienen... Ik moest het gewoon proberen", aldus Guido Gosselink. Nummer twee Remy Keizer was ook tevreden, hij had alleen een vraag aan de organisatie: "Kunnen jullie volgend jaar 'die sloot' (Schipbeek - red.) uitgraven, ik zat zo met m'n handen vol zand".

Uitslagen

Heren

1.Guido Gosselink, Enschede

2.Remy Keijzer, Ridderkerk

3.Peter Johan Dillo, Schagen

Dames

1.Christine de Wit, Gemert

2.Wieke Hoogzaad, Amsterdam

3.Jaqueline van Vliet, Elshout

Guido Gosselink pakt WC-punten in Frankrijk

EMBRUN (FRA) - Guido Gosselink pakte gisteren welkome World Cup-punten tijdens de triatlon in het Franse Embrun. De in Hengelo (G) geboren en getogen triatleet eindigde in 2.08.12 als dertiende. De WC-wedstrijd werd gewonnen door de Nederlander Eric van der Linden (2.03.01), gevolgd door de Zwitser Jean Christophe Guinchard (tweede in 2.03.29) en de Australiër Ben Bright (derde in 2.03.42). Gosselink was tevreden. „Het was een sterk deelnemersveld, ik liet toch een paar grote namen achter me."

Gosselink debuteert sterk in World Cup

ENSCHEDE - Triatleet Guido Gosselink heeft een prima debuut achter de rug in World Cup. In een zware kwart-triatlon in het Franse Embrun eindigde de Enschedeër tussen een hoop wereldtoppers als dertiende. Een andere Nederlander, Erik van der Linden, won de wedstrijd.

Gosselink zal de komende tijd vaker deelnemen aan wedstrijden voor de World Cup, omdat de ranglijst die aan de hand daarvan wordt opgemaakt mede een selectiecriterium is voor de Olympische Spelen in Sydney.

Nog even en dan zit het er op. Guido Gosselink (1997)

GOSSELINK WINT TRIATHLON

Holten beleefde zaterdag de finale van het elite circuit triathlon. Eindwinnaar werd Guido Gosselink uit Enschede (lichte badmuts), die hier bezig is met het onderdeel zwemmen in open water, in casu de Schipbeek. Voor de Overijsselse plaats stond ook iets op het spel. Volgend jaar hoopt Holten het NK te organiseren.

FOTO ANP

Gosselink tweede in Bundesliga-finale

ENSCHEDE - Guido Gosselink heeft gisteren een druk weekje afgesloten met een uitstekende tweede plek op de kwart-triatlon in het Duitse Witten. Het was na Holten en het Franse Embrun de derde wedstrijd over de Olympische afstand in een week voor de Enschedeër. De zware wedstrijd in het Sauerland werd gewonnen door de Duitse nummer twee van het EK, Stefan Vuckovic. Het was tevens de finale van de Bundesliga-teamcompetitie waarin Gosselink uitkwam voor SV Gladbeck.

Weerkamp en Gosselink naar WK

ENSCHEDE - Nico Weerkamp (Winterswijk) en Guido Gosselink (Enschede) hebben zich naar alle waarschijnlijkheid geplaatst voor het wereldkampioenschap duatlon dat half september in Spanje wordt gehouden. Zowel Weerkamp als Gosselink voldeed gisteren in het Luxemburgse Hossingen aan de kwalificatie-eis van de Nederlandse bond. Weerkamp snelde naar een achtste plaats, terwijl Gosselink tien seconden later als tiende finishte.

Guido Gosselink vrijwel zeker naar WK duatlon

HOSINGEN/ENSCHEDE - Guido Gosselink heeft zich in het Luxemburgse Hosingen vrijwel zeker geplaatst voor het WK duatlon, dat half september in Gernica (Spanje) wordt afgewerkt. De in Lochem geboren en getogen en in Enschede woonachtige atleet werd tiende in een tijd van 1.34.38. Gosselink eindigde als vierde Nederlander. „En daarmee ben ik officieus verzekerd van een WK-ticket", meldde Gosselink. De Italiaan Alessandro Alessandrini won de wedstrijd in 1.31.27.

Gosselink pakt zilver tijdens Bundesliga-finale

WITTEN (DUI) - Na zijn zege van vorige week in Holten heeft triatleet Guido Gosselink afgelopen weekend een tweede plaats behaald in de Bundesliga-finale in het Duitse Witten. Gosselink moest - niet voor het eerst in zijn loopbaan - zijn meerdere erkennen in Europees vice-kampioen Stephan Vuckovic (Duitsland). Gosselink kwam in Witten uit voor zijn club SV Gladbeck. Hij won dan weliswaar niet, maar helemaal ontevreden was Gosselink niet over zijn optreden. „Afgelopen donderdag werd ik nog dertiende in een wereldbekerwedstrijd in Frankrijk. Dat ik nu zo dicht achter Vuckovic zat, is geen gekke prestatie." Gosselink had twee uur, zeven minuten en 45 seconden nodig voor zijn wedstrijd over de olympische afstand. Dat was 35 seconden meer dan Vuckovic en 29 seconden minder dan de Duitser Andreas Niedrich, die derde werd.

Tweevoudig succes voor Guido Gosselink

ENSCHEDE - Guido Gosselink heeft de duathlon van Alphen aan de Rijn op zijn naam geschreven. De Enschedeër had voor de 10 kilometer hardlopen, 40 kilometer fietsen en nog eens 5 kilometer lopen 1 uur 49 minuten en 33 seconden nodig. De als tweede eindigende Luuk Maas had slechts twee seconden achterstand op Gosselink. Edwin van Dort uit Amsterdam werd derde. Almeloër Erik Bossink werd vijftigste.

Gosselink maakt deel uit van het Enschedese Weyl-Ten Tusscher-Depla team dat de dagprijs wist te winnen. De tijd van de ploeg was ruim voldoende om de leiding over te kunnen nemen in het ploegenklassement van het Speedo-Trek-USA-team dat meteen op een achterstand werd gezet van zeven minuten.

Het Rutbeek decor triathlon wedstrijden

Hans Bouwman is een tevreden mens. De pr-man van de Stichting Triathlon Enschede heeft al ruim 200 inschrijvingen binnen voor de kwart en achtste triathlonwedstrijd die zondag op het Rutbeek wordt gehouden. Bovendien staat die dag voor het eerst een zogeheten 'Promotri' op het programma, een samengestelde wedstrijd waarbij niet zo zeer het prestatief element voorop staat maar waar veel meer het accent ligt op het plezier van het deelnemen.

'De deelnemers aan deze strijd', aldus de Boekelose atleet die als medeorganisator zondag zelf niet van de partij is, 'hebben ook geen licentie van de bond nodig, daar komt bij dat ze ook minder inschrijfkosten hoeven te betalen. We zien deze Promotri, die zowel een kwart als een achtste uitgave kent, als een heel laagdrempelige wedstrijd. De bedoeling is om zo veel mogelijk mensen aan de start te krijgen die nog nooit aan een combinatie van zwemmen, fietsen en lopen hebben meegedaan.'

De organiserende vereniging Stichting Triathlon Enschede heeft behalve een individueel ook een trio- en een bedrijvenklassement in het leven geroepen. Bij de trio's kunnen drie deelnemers zich inschrijven die ieder één van de genoemde wedstrijdonderdelen voor hun rekening nemen.

Via het bedrijvenklassement hoopt de stichting voet aan wal te krijgen bij de plaatselijke personeelsverenigingen, sportscholen, zwem-, fiets- en loopclubs. Volgens Hans Bouwman hebben zich inmiddels tien teams voor dit onderdeel ingeschreven. De triathlonclub Argos uit Wierden heeft zelfs het clubkampioenschap aan 'Enschede' verbonden. Ofschoon de voorinschrijving middels is afgelopen kunnen al dan niet aspirant tri-atleten zich zondagochtend tot tien uur voor de na-inschrijving op het Rutbeek zelf melden. De inschrijfgelden (Promotri)zijn: 15 gulden voor de achtste en 20 gulden voor de kwart triathlon. De wedstrijddeelnemers betalen respectievelijk 7,50 gulden en een tientje meer. De wedstrijdlopers/zwemmers/fietsers weten dat hun resultaten meetellen voor de strijd om het Nederlands kampioenschap.

Voor de volledigheid, er hebben zich ook een aantal toppers aangemeld. Zo geeft Guido Gosselink acte de presence terwijl ook de nationaal kampioen (in zijn leeftijdsklasse) Henk Knol aan de meet verschijnt. Ook het bekende Wehl/Ten Tusscher triathlonteam heeft aangekondigd mee te zullen doen.

De deelnemers aan de achtste triathlon moeten 500 meter zwemmen, 20 kilometer fietsen en vijf kilometer hardlopen. De 'kwart'-atleten krijgen de dubbele afstanden voor hun kiezen. Een valhelm is bij het fietsen overigens verplicht.

De achtste triathlon begint 's ochtends om half elf; voor de deelnemers aan de kwart-editie valt het startschot om vijf voor elf.

Topatleet Guido Gosselink is een van de deelnemers aan het Nederlands kampioenschap triathlon dat zondag op Het Rutbeek wordt gehouden. ARCHIEFFOTO

Guido Gosselink wint triatlon in Enschede

ENSCHEDE – Guido Gosselink heeft de triple P-triatlon in zijn woonplaats Enschede gewonnen. De ex-inwoner van Hengelo realiseerde een tijd van 1.44.52 uur en bleef daarmee de nummer twee, Erik Bussink uit Almelo, vier minuten voor. Derde werd de Duitser Olaf Reitenbach. Zodoende kende Gosselink een prima generale repetitie voor het wereldkampioenschap duatlon, dat zaterdag in de Noordspaanse plaats Gernica wordt gehouden. „Ik kan dinsdag (vandaag, red.) met een gerust hart naar Spanje reizen. Het ging in eigen omgeving uitstekend", keek Gosselink terug op de voorbereidingen. Hij hoopt in Gernica op een plaats in de top twintig. „Het fietsparcours is best pittig, maar dat ligt me wel. Zodoende geeft het stayeren niet de doorslag. Ik heb er vertrouwen in."

Bij de vrouwen werd Carolien Hermans uit Doetinchem derde achter Anke Tuinman uit Arnhem en de Zwolse Saskia Bekhuis.

Guido Gosselink toont vorm op Het Rutbeek

ENSCHEDE - Guido Gosselink heeft gisteren met grote overmacht de kwart 'Tripple P' triatlon op Het Rutbeek gewonnen. De Enschedeer verkeert in een uitstekende vorm en stelde met 1.52.44 uur zijn eigen parkoersrecord van vorig jaar twee minuten scherper. Erik Bossink uit Almelo was op vier minuten 'second best' in 1.56.44. Olaf van Reitbeek bezette op vijf seconden van Bossink de derde plek. Bij de vrouwen ging de overwinning naar Anke Tuinman (Arnhem) die 2.09.20 realiseerde. Saskia Bekhuis (Zwolle) en Karolien Hermans (Doetinchem) werden derde en vierde. Henk Knol uit Losser zegevierde bij de veteranen.

Voor Gosselink stond de strijd op en rond Het Rutbeek in Usselo (1 km zwemmen, 40 km fietsen en 10 km lopen) in het teken van het WK duatlon dat komende zaterdag in het Noord Spaanse Gernica gehouden wordt. Na een kilometer zwemmen klom Gosselink als eerste van een kopgroepje bestaande uit vijf atleten uit het water. Op de fiets wist hij een gaatje van anderhalve minuut te slaan op de concurrentie met onder meer Argo-atleet Bossink en de Duitser Reitbach. Tijdens de loopafstand werd de kloof tussen Gosselink en de rest alleen nog maar groter. Achter hem kon Bossink zijn naaste belagers op afstand houden, al wist Reitbach de Almeloer nog gevaarlijk dicht te naderen. Met nog een week te gaan ziet Gosselink het WK duatlon in Spanje optimistisch tegemoet.

Vorig jaar werd hij 38ste op het kampioenschap. De achtste triatlon werd gedomineerd door leden van Argo uit Almelo, dat tevens het clubkampioenschap aan de wedstrijd verbond. Met Dennis Nijhuis (winnaar), de pas 15-jarige Bjorn de Plaa (tweede), Bart van Munster (vierde) en Wouter Beltman (zevende) had Argo vier junioren bij de eerste zeven in het over-all klassement. Alex Rijsman uit Hengelo legde beslag op de derde plek. Roel Zwolle (Losser) en Freddy Rosink (Enschede) volgden op respectievelijk de vijfde en zesde plaats.

GUIDO GOSSELINK OOK WEER VAN DE PARTIJ

In 1996 was hij afwezig door verplichtingen in het buitenland, dit jaar is hij weer van de partij: Guido Gosselink is weer deelnemer aan de 6e Internationale Run Bike Run in Tubbergen. De in topvorm verkerende triatleet won in 1994 en 1995 deze triathlons in Nieuwkoop, Didam, Holten en Enschede. Door de overwinning in Holten op 9 augustus j.l. werd hij winnaar van het Elite-Circuit, en circuit van 4 triathlons in Nederland. Daarnaast werd hij dit jaar 5e op de Open Nederlandse Kampioenschappen Duathlon (RBR) in Vanray in een zeer sterk bezet Europees deelnemersveld. Op de Europese kampioenschappen triathlon in Finland bereikte de Twentse triatleet een zeer verdienstelijke dertiende plaats. In Tubbergen neemt Guido Gosselink deel aan de Teamcompetitie; hij maakt nl. deel uit van het Weyl Beef Products/Ten Tusscher/De Plaa Assurantiën-team. Andere leden van dit team, dat momenteel het klassement in de Born Sportscare Teamcompetitie aanvoert, zijn o.a. Henk Knol uit Losser en Erik Bossink, de Almelose triatleet. Er is dit overwegend uit Twentse atleten bestaande team veel aan gelegen juist in Tubbergen hun uitstekende prestaties te herhalen en met de hoofdprijs te gaan strijken, zowel in de teamcompetitie als in de individuele wedstrijd. Guido Gosselink is in ieder geval een belangrijke kandidaat voor de hoofdprijs.

Weyl/Ten Tusscher/ De Plaa grijpt macht tijdens WOELIGE WEKEN

Drie wedstrijden in vier weken zetten de teamcompetitie volledig op hun kop. De alleenheerschappij van Speedo/Trek USA werd bruusk afgebroken. De coup werd gepleegd door Weyl/Ten Tusscher/ De Plaa dat drie keer mocht juichen en daardoor ook in het eindklassement aan het langste eind trok. Voor het echter zover was gebeurde er nogal wat. Er werd veel gepraat, maar gelukkig ook gesport. Een chronologisch overzicht van een turbulent maandje teamcompetitie.

Door Roel Kerkhof

Alphen aan den Rijn, 30 augustus

Op 27 augustus valt bij de wedstrijdleiders van de 15 deelnemende teams aan de teamcompetitie een brief door de bus die opent met de volzin: "Na overleg met de diverse autoriteiten op het gebied van de zwemwaterkwaliteit, zijn-

Start duathlon Alphen.

Foto: Jan Moerman

de het RIVM, de provincie Zuid-Holland dienst Water & Milieu en de GGD Alphen aan den Rijn, heeft het bestuur van de Nederlandse Triathlon Bond, mede op advies van de bondsarts, besloten om de organisatielicentie voor de triathlon van Alphen aan den Rijn in te trekken wat betreft het zwemonderdeel."

Algen

Een duathlon (10-40-5) dus in plaats van een triathlon (OA). De Alphense organisatie is hier allerminst blij mee. Volgens woordvoerder Simon Duin is het wel degelijk mogelijk in de Zegerplas te zwemmen. "De beslissing van de bond werd genomen op basis van een meting die was verricht op het moment dat het nog erg warm was en op veel plaatsen in Nederland sprake was van algvorming. Sindsdien heeft het echter regelmatig geregend en is het een stuk kouder geworden. Veel triatleten uit de regio hebben al die tijd zonder nadelige gevolgen in de plas gezwommen."

Ongeloof bij de organisatie over de beslissing van de N.T.B. leidt ertoe dat nog de volgende dag een nieuwe waterkeuring wordt gedaan. Ondanks een nieuw negatief waterrapport blijft Duin bij zijn standpunt dat zwemmen wel degelijk mogelijk is. "Triatleten zijn goed getrainde mensen en zullen niet zo gauw ziek worden van een stukje zwemmen. Dat hoort ook een beetje bij de risico's van de sport." Deelnemers mogen echter van een organisatie verwachten dat zij hun deelnemers een veilig parcours voorschotelen. Daarbij hoort ook betrouwbaar zwemwater. Kennelijk is de N.T.B. die mening ook toegedaan en neemt zij de voor de organisatie vervelende beslissing die zich hiermee buitenspel gezet voelt. "Maar op een bepaald moment moest er een beslissing genomen worden, ook om de teamleiders de gelegenheid te geven hun team aan te passen," aldus Tom Gouw namens de Werkgroep Teamcompetitie.

Duathlonkannonen

Een groot aantal teams weet op het allerlaatste moment zijn duathlonkannonnen naar Alphen te dirigeren. Dat blijkt in de eindtuitslag. Alleskunner Guido Gosselink gaat na een spannende wedstrijd weliswaar met de winst aan de haal, maar daarachter volgen Huub Maas (Powerman Saucony) en de nieuwste aanwinst van Weyl/Ten Tusscher/De Plaa, Edwin van Dort. Omdat vervolgens Roland Melis ook nog eens als vierde over de finish komt kan de winst het Twentse team nauwelijks meer ontglippen. Want hoewel vervolgens drie 'Trekkies' de finish passeren, de weer eens zuderwets hard fietsende Casper van den Burgh, Guido Savelkoul en Mischa Kleveringa, weten de in de breedte sterke 'Plaatjes' Lucienne Groenendijk nog in de strijd. Zij wint mede dankzij perfect ploegenspel. Erik Bossink fungeert als Groenendijk's motor om de sterk oprukkende Yvonna Atsma (GVAV Rapiditas) voor te blijven. "Ik weet niet of Lucienne het anders geteld had," is de mening van haar teamgenoot.

Speedo/Trek USA moet voor de tweede keer in 15 teamcompetitiewedstrijden (sinds de start in 1995) het onderspit delven. Zelfs de tweede plaats is niet voor het team van Alfred Guikema weggelegd, die gaat naar Rook/ELC.

Foto: Jan Moerman

Lucienne Groenendijk

Guikema kan er niet mee zitten. "Het is juist goed voor de teamcompetitie dat we eens verliezen. Wat me meer bezig houdt is dat we nooit eens de individuele winst pakken." Wie daar wel ervaring mee heeft is Guido Gosselink. Maar ook de teamwinst staat hem zeer aan. "Aan het begin van het seizoen was het ons doel om het Speedo/Trek USA zo moeilijk mogelijk te maken. Dat is nu gelukt. Het is jammer dat het vandaag geen triathlon was, maar dat was niet bepaald in ons nadeel."

Valpartijen

De wedstrijd in Alphen aan den Rijn kent één grote bepalende factor: Het weer. De zeer warme augustusmaand is er voor verantwoordelijk dat het Alphense zwemwater afgekeurd wordt, om vervolgens op de wedstrijddag zelf de hemelsluizen te openen en het kwik naar amper 15°C te laten dalen. Het gevolg: Lekke banden, gevoelloze voeten, verkrampte spieren en valpartijen. Het meest getroffen wordt het team van Nike Team 2000. Zowel Remy Keijzer als Jan-Willem Schaar smakken tegen het asfalt en moeten de strijd staken, zodat slechts twee Nike's aan de finish verschijnen.

Spijkenisse, 13 september

Ook de voorlaatste teamcompetitiewedstrijd levert weer genoeg stof tot napraten. Of moet ik zeggen tot discussie, want gediscussieerd wordt er weer volop nadat de finish eenmaal gepasseerd is. De juryleden doen niks....., de atleten luisteren niet....., de jury treed willekeurig op....., het parcours was niet geschikt....., de jury treedt te hard op.....; regels zijn regels....., ik wil geen namen noemen, maar er wordt niet eerlijk gestreden..... Kortom: de discussie over het stayeren is weer eens bijzonder actueel in Spijkenisse. En zoals gewoonlijk voert het spreekwoordelijke 'de pot verwijt de ketel.....' weer eens de boventoon.

Een boei te vroeg

Een groot deel van de problemen vindt zijn basis tijdens het zwemmen. De deelnemers aan de teamcompetitie ronden één boei te vroeg in het Hartelkanaal en zwemmen daardoor geen 1500, maar slechts 1000 meter. Lagen de boeien te ver uit elkaar, hadden de deelnemers beter op moeten letten of had de jury moeten ingrijpen? Het gevolg is wel dat het veld onder aanvoering van Michel van der Hoeven bij het verlaten van het Hartelkanaal nog dicht bij elkaar zit.

Ook het vernieuwde fietsparcours van twee ronden blijkt niet gelukkig gekozen. Behalve gevaarlijk verdient het de kwalificatie stayervriendelijk. Op het smalle fietsparcours wordt het daardoor bijna onmogelijk om niet te stayeren. Driftig schreeuwende en aanwijzingen gevende juryleden kunnen hier blijkbaar niets aan veranderen. "Ik heb ze drie keer gewaarschuwd, maar er bleven nog steeds mensen naast elkaar rijden. Toen vond ik het tijd om in te grijpen," vertelt jurylid A. van der Voorde. "De startnummers die ik kon zien heb ik genoteerd en vervolgens heb ik de rode kaart getoond. Daarna bleef men nog stayeren. Wij als jury hadden toen ook weinig zin meer om nog wat te doen en hebben het verder maar laten begaan."

Buik vol van stayeren

Toch weet een aantal mensen vooruit te blijven. Na één ronde fietsen komt Casper van den Burgh als eerste door met een voorsprong van 30" op Robin Boon (T.K.N. '85) en Mischa Kleveringa. Martin Breedijk (Nike Team 2000) volgt weer 12" later, waarna de grote jachtgroep voorbij trekt. Ruim daarachter passeert een gedesillusioneerde Guido Savelkoul die zijn buik vol heeft van het stayeren en de inactiviteit van de jury. Hij stopt. Ook een woedende Speedo teammanager Alfred Guikema is het gestayer zat, rept van competitievervalsing en dreigt zijn team uit de wedstrijd terug te trekken, maar laat het uiteindelijk zover niet komen.

Duathlonkampioenen: Van Dort, Snijders, Maas en Gosselink

Foto: Jan Moerman

In de tweede ronde worden de problemen alleen nog maar groter doordat zich inmiddels ook de deelnemers van de bondswedstrijd op het parcours bevinden. Van den Burgh heeft inmiddels ook in de gaten gekregen dat er achter hem sprake is van een georganiseerde jacht en geeft er als tweede Trekkie de brui aan, zij het dat hij de wedstrijd nog wel uit zal lopen. Breedijk en Kleveringa proberen nogmaals uit de greep van de groep te geraken. Alleen Breedijk slaagt hierin. Met een voorsprong van ruim een halve minuut verwisselt hij zijn fiets- voor zijn loopschoenen. "Het was kamikazewerk om weg te rijden, maar ik moest wel voorsprong nemen, want ik had sinds Almere nauwelijks meer gelopen," aldus Breedijk.

'Rode' winst

De eerste die zich in het centrum van Spijkenisse bij de finish meldt is Jan-Willem Schaar. Erg uitgelaten over zijn overwinning is hij echter niet. Even later zal blijken waarom. Schaar is één van de negen die een rode kaart heeft gekregen. Daarmee kan hij leven, meer moeite heeft hij met het feit dat het er 'maar' negen zijn. "Iedereen rood oké, maar niet een paar. Ik wil de anderen niet verlinken, maar het is wel lullig." Jurylid Van der Voorde heeft echter een duidelijk antwoord. "Ik heb in de tweede ronde weer wat startnummers genoteerd van mensen die stayerden en de beide lijstjes kwamen vrijwel overeen."

De winst gaat nu naar Jan van der Marel (T.K.N. '85). De teamwinst is ondanks het ontbreken van onder andere Guido Gosselink, die in Gernika bij het WK duathlon actief is, weer voor Weyl/Ten Tusscher/De Plaa. De inbreng van de dames blijkt van eminent belang. Mede

Remy Keijzer

foto: Roel Kiekhuis

BORN
SPORTSCARE
SPORTVOEDING / VERZORGING

Foto: Jan Moerman

doordat er tekort gezwommen is blijkt de 15 minuten bonus wel erg zwaar mee te wegen. De tijd van Judy van den Berg betekent voor het Twentse team het verschil tussen winst en een vijfde plek. Winnares Ingrid van Lubek (Cultateam) blijft door de bonus zelfs zes (!) minuten voor op Jan van der Marel. Rook/ELC moet op 37 seconden genoegen nemen met de twee plaats. Speedo/Trek USA is een van de teams die met minder dan vier man aan de finish verschijnt en wordt slechts tiende. Jan de Bruin/Koga kent na drie diskwalificaties zelfs maar twee finishers en wordt laatste.

Tubbergen, 28 september

De kaarten lijken geschud. De eindoverwinning kan het team van Weyl/Ten Tusscher/De Plaa in de eigen achtertuin niet meer ontgaan. Bovendien hebben de Plaa'tjes de beste mensen in huis voor een lange duathlon. Ook Rook/ELC en Multec staan stevig op de tweede en derde plaats. Maar wie weet valt er nog een verrassing te noteren in Tubbergen. De omstandigheden zijn in elk geval perfect: zon, weinig wind, 18-20°C en een goede publieke belangstelling.

Het zijn WK-gangers Edwin van Dort en Huub Maas die de eerste 10 kilometer het veld uit elkaar sleuren. Met 32" voorsprong op Marcel Snippe (T.K.N. '85), John Aalbers (Multec), de beide Plaa'tjes Guido Gosselink en Roland Melis en als laatste Guido Savelkoul stuift het duo het parc fermé door. De rest volgt op anderhalve minuut of meer.

Ingrid Van Lubek

Onder aanvoering van Gosselink smelten het duo en een viertal samen. Savelkoul heeft de slag gemist en zal opgenomen worden in een achtervolgend zestal met daarin teamgenoot Mischa Kleveringa, Jan van der Marel, Machiel Ittmann (Nike Team 2000), een opvallende Florian Schmidt (GVAV Rapiditas) en twee Rook/ELC mannen Arjen Kuper en Miquel van Tongeren. Alleen de verrassing van de dag Robbert Kempers (alweer een Plaa'tje) weet in z'n eentje aansluiting te krijgen bij de tweede groep.

Wielerwetten

Ook daarachter vormen zich grote pelotons waarin de vier kopdames eveneens verzeild raken. Ingrid van Lubek en Luciënne Groenendijk samen in één peloton, Bianca van Dijk (Multec) en Yvonna Atsma samen in een ander peloton. Groenendijk weet zich net als in Alphen verzekerd van een secondant. Na een 'stop and go' voor Groenendijk wacht Henk Knol zijn teamgenote zelfs braaf op om haar terug te rijden naar de groep.

Ook in de kopgroep doen de wielerwetten zich gelden. Aangezien de Plaa'tjes met drie man in de kopgroep een numerieke meerderheid vormen ligt het initiatief bij hen. Gosselink en Melis ondernemen nog wel pogingen om weg te komen, maar zien deze stranden. Het lopen zal de beslissing moeten brengen. Van Dort en Maas proberen het met een hoog tempo, maar het is Aalbers die uiteindelijk in een lange eindsprint wint. Slechts 5 respectievelijk 7 seconden later volgen Maas en Van Dort op de tweede en derde plaats.

Voor Aalbers komt de overwinning als een verlossing. "Ik heb in een diep dal gezeten. Door twee virusinfecties en een reeks kleinere blessures heb ik de afgelopen maanden nauwelijks wat kunnen doen. Twee weken geleden in Spijkenisse had ik het gevoel dat het er weer aan zat te komen, maar ik ben er nu wel diep voor moeten gaan. Tijdens het fietsen ben ik achter in de groep blijven hangen. Ik vertrouwde op mijn lopen. Toen Edwin zo hard liep kreeg ik al kramp, maar gelukkig zette hij niet door, toen daarna Huub ook nog eens een keer ging dacht ik, O mijn God. Maar gelukkig kon ik het volhouden." Maas daarentegen baalde een beetje van weer een tweede plaats. "Het lukt mij maar niet om in Nederland te winnen," verzucht Maas, meteen daar aan toevoegend: "Het moet toch een keer lukken." Bij de dames weet Van Lubek in de afsluitende 5 kilometer afstand van Groenendijk te nemen.

John Aalbers viert zijn overwinning in Tubbergen.

Het team van Weyl/Ten Tusscher/De Plaa pakt voor de derde opeenvolgende keer de zege, voor Multec en T.K.N. '85. Speedo/Trek USA dat de laatste weken toch al met blessures te kampen heeft eindigt ook nu weer teleurstellend vijfde. Het podium bezwijkt na afloop bijna onder het feestgedruis van de top drie uit de eindrangschikking: Weyl/Ten Tusscher/De Plaa, Rook/ELC en Multec. Ook T.K.N. '85 eindigt nog voor de ontkroonde kampioenen van de afgelopen twee jaar Speedo/Trek USA. De wedstrijd in Spijkenisse werd hen fataal.

Breed team

Weyl/Ten Tusscher/De Plaa bleek de juiste mix gevonden te hebben voor een geslaagde machtsgreep. Goede allrounders aangevuld met specialisten op du- of triathlongebied, topveteranen en, wat deze teamcompetitie ook van doorslaggevend belang bleek, topdames. Met name wat dit laatste betreft troefde het kampioensteam de directe tegenstanders af. Met zo'n sterk en breed opgezet team kon zo af en toe zelfs van ploegentactiek gesproken worden. En dat moet ook kunnen in wat een teamcompetitie genoemd wordt, zolang het maar reglementair gebeurd. Mede beslissend bleek het feit dat de teamcompetitie dit jaar drie duathlons op vijf wedstrijden telde. De meeste teams waren hier niet voor samengesteld.

28 september: Nationale wedstrijd duathlon Tubbergen

10 km. lopen-40 km. fietsen.-5 km. lopen

Ook de nationale wedstrijd die naast de teamcompetitie werd gehouden trok een sterk deelnemersveld. Na afloop werden de beide eindklassementen in elkaar geschoven, waarna het ruime prijzengeld verdeeld kon worden. Weerkamp bleek een maatje te groot voor zijn tegenstanders. De Limburger ging voluit in de hoop dat men tijdens de teamcompetitie naar elkaar zou gaan kijken en niet voluit zou gaan rijden. Deze hoop bleek ijdel. 'Overall' eindigde Weerkamp op de zesde plaats. Wieke Hoogzaad eindigde bij het in elkaar schuiven van de klassementen op de vijfde plaats.

H:	1.Nico Weerkamp	Maastricht	1.42.06
	2.Frans van Heteren	Amstelveen	1.49.05
	3.Robert van der Werff	Linschoten	1.49.56
D:	Wieke Hoogzaad	Amsterdam	1.57.46

Uitslag Alphen aan den Rijn

Individueel (incl. bonus)

1. Guido Gosselink (Weyl/Ten Tusscher/De Plaa)	1.49.33
2. Huub Maas (Saucony Powerman)	1.49.35
3. Edwin van Dort (Weyl/Ten Tusscher/De Plaa)	1.49.35
4. Roland Melis (Weyl/Ten Tusscher/De Plaa)	1.50.45
5. Luciënne Groenendijk (Weyl/Ten Tusscher/De Plaa)	1.51.01
6. Casper van den Burgh (Speedo/Trek USA)	1.51.21
7. Yvonna Atsma (GVAV Rapiditas)	1.51.42
8. Guido Savelkoul (Speedo/Trek USA)	1.52.25
9. Mischa Kleveringa (Speedo/Trek USA)	1.52.36
10. Miquel van Tongeren (Rook/ELC)	1.52.46
11. Menno Oudeman (Rook/ELC)	1.53.10
12. Arjen Kuper (Rook/ELC)	1.53.41
13. Mark Morsch (Skirun Sportwear/DTC)	1.54.08
14. Marcel Snippe (TKN '85)	1.54.41
15. Marco Akkermans (Van Nieuwenhoven/ Hendrikx/Floorservice)	1.54.58

Teams

1. Weyl/Ten Tusscher/De Plaa
2. Rook/ELC
3. Speedo/Trek USA
4. GVAV Rapiditas
5. Multec

Uitslag Spijkenisse

Individueel (incl. bonus)

1. Ingrid van Lubek (Cultateam)	1.48.49
2. Judy van den Bergh (Weyl/Ten Tusscher/De Plaa)	1.50.54
3. Jan van der Marel (T.K.N. '85)	1.54.23
4. Roland Melis (Weyl/Ten Tusscher/De Plaa)	1.54.38
5. Mischa Kleveringa (Speedo/Trek USA)	1.54.56
6. Menno Oudeman (Rook/ELC)	1.55.16
7. Bianca van Dijk (Multec)	1.55.39
8. Martin Breedijk (Nike Team 2000)	1.55.58
9. Remy Keijzer (Nike Team 2000)	1.56.10
10. Bert Flier (Rook/ELC)	1.56.32
11. Carlo van den Bergh (Rook/ELC)	1.56.42
12. Hendrik-Jan Hanning (Multec)	1.56.58
13. John Aalbers (Multec)	1.57.00
14. Chris Brands (T.K.N. '85)	1.57.21
15. Ada van Zwieten (Jan de Bruin/Koga Team)	1.57.59

Teams

1. Weyl/Ten Tusscher/De Plaa
2. Rook/ELC
3. T.K.N. '85
4. Multec
5. Nike Team 2000

Uitslag Tubbergen

Individueel (incl. bonus)

1. Ingrid van Lubek (Cultateam)	1.37.08
2. Luciënne Groenendijk (Weyl/Ten Tusscher/De Plaa)	1.38.03
3. John Aalbers (Multec)	1.40.49
4. Huub Maas (TV Powerman Saucony Venraij)	1.40.54
4. Bianca van Dijk (Multec)	1.40.54
6. Edwin van Dort (Weyl/Ten Tusscher/De Plaa)	1.40.56
7. Yvonna Atsma (GVAV Rapiditas)	1.41.19
8. Marcel Snippe (T.K.N. '85)	1.41.29
9. Roland Melis (Weyl/Ten Tusscher/De Plaa)	1.42.03
10. Guido Gosselink (Weyl/Ten Tusscher/De Plaa)	1.42.51
11. Guido Savelkoul (Speedo/Trek USA)	1.43.26
12. Jan van der Marel (T.K.N. '85)	1.43.40
13. Machiel Ittmann (Nike Team 2000)	1.43.55
14. Miquel van Tongeren (Rook/ELC)	1.43.59
15. Robbert Kempers (Weyl/Ten Tusscher/De Plaa)	1.44.18

Teams

1. Weyl/Ten Tusscher/De Plaa
2. Multec
3. T.K.N. '85
4. Cultateam
5. Speedo/Trek USA

BORN SPORTSCARE
SPORTVOEDING/-VERZORGING

Eindstand Born Sportscare Teamcompetitie

1. Weyl/Ten Tusscher/De Plaa	33.27.29
2. Rook/ELC	34.10.08
3. Multec	34.31.24
4. T.K.N. '85	34.57.44
5. Speedo/Trek USA	35.01.56
6. TV Powerman Saucony Venraij	35.55.19
7. Cultateam	36.17.14
8. Triathlon Team Leidschendam	36.56.20
9. Van Nieuwenhoven/Hendrix/Floorservice	37.09.09
10. Nike Team 2000	37.11.58
11. GVAV Rapiditas	37.13.45
12. Jan de Bruin/Koga Team	37.18.15
13. TV Zwefilo van der Voort	37.35.36
14. Skirun Sportwear/DTC Team	37.57.05
15. Triathlon Team Bodegraven	37.58.17

Ultieme SPC-ranglijst 1984-1996:

De laatste loodjes. Nog precies vier uitslagen staan open:

25-08-1984: Bussloo: Bert van der Zwan, verder deelname van o.a. Ronald Nihot, Matthijs de Koning en Jos Keulstra.
21-06-1986: Leeuwarden: Mark Koks/Diana ten Cate
21-06-1986: Haaften: onbekend
29-06-1986: Groningen: onbekend

Graag een belletje uit die hoek: 0165-514225.

Gosselink 27ste op WK duathlon

GUERNICA - Guido Gosselink is op het wereldkampioenschap duathlon in het Spaanse Guernica niet verder gekomen dan de 27ste plaats. De Enschedeër was redelijk tevreden over deze positie. 'Ik heb eruit gehaald wat erin zat, hoewel ik stilletjes had gehoopt wat hoger te kunnen eindigen. Het veld zat dichtbij elkaar. Als ik een minuut sneller was geweest, was ik vijftien plaatsen hoger geëindigd', had Gosselink geconstateerd. Hij liep de 10 kilometer in 33 minuten en scoorde daarmee de 44ste tijd. De 40 km wielrennen deed hij in 1.02.34 en was daarmee elfde, waarna hij voor de afsluitende 5 kilometer hardlopen in 16 minuten en 27 seconden nodig had. Winterswijker Nico Weerkamp kwam als 43ste binnen. Zijn tussentijden waren 33.03, 1.03.40 en 17.31. De zege ging naar Australiër Jonathan Hall, in 1.48.15. Huub Maas was met de elfde plek de beste Nederlander, ruim 3 minuten achter Hall.

Irma Heeren won bij de vrouwen de wereldtitel. De atlete uit Middelburg legde de 10 kilometer lopen, 40 kilometer fietsen en nog eens 5 kilometer lopen af in een tijd van 2 uur, 1 minuut en 19 seconden. Voor Heeren was het na de zege in 1994 haar tweede wereldkampioenschap.

Ten Tusscher stelt zege in nationale competitie veilig in Tubbergen

Matige zwemmers kiezen massaal voor run-bike-run

Door **Erik Lentfert**

TUBBERGEN - De run-bike-run van Tubbergen is in de loop der jaren een hoog gewaardeerd evenement geworden onder de nationale triatleten. Gisteren stond alweer de vijftiende editie op de rol: zoals altijd de nationale wedstrijd en tevens de teamcompetitie, een serie van vijf wedstrijden waarvan ook Tubbergen deel uitmaakt. De winst ging hier naar het Twentse team van Ten Tusscher, dat daarmee eveneens de winst in het eindklassement veilig stelde.

De deelnemers aan de reeks run-bike-run's zijn vooral afkomstig uit de triatlonwereld. Voor de mindere zwemmers onder de triatleten is de run-bike-run de ideale oplossing: 10 kilometer lopen, 40 kilometer fietsen en nog eens 5 kilometer lopen. Inmiddels heeft de run-bike-run zich echter als een volwaardige tak van sport naast de triatlon ontwikkeld en telt de sport steeds meer atleten die zich alleen maar toeleggen op de run-bike-run.

Een van die duatleten is Armand van der Smissen, die momenteel tweede staat in het Europese circuit. Hij was gisteren de torenhoge favoriet, maar kon vanwege een blessure niet van start gaan; door die blessure moest hij ook al op het WK verstek laten gaan.

Zijn afwezigheid weerhield het team van Ten Tusscher er echter niet van dominant aanwezig te zijn. Na het eerste looptraject van 10 kilometer leidden twee atleten de dans: Huub Maas van Saucony en Edwin van Dort voor Team Ten Tusscher. Een half minuutje daarachter stapte John Aalbers uit Groesbeek als derde op de fiets, gevolgd door Guido Gosselink en Marcel Snippe. Roland Melis voegde zich vervolgens nog bij dit drietal en de beste fietser, Guido Gosselink, zette zich meteen op kop. De andere drie trokken zich op aan het tempo van Gosselink en al snel was het gat met de twee koplopers gedicht.

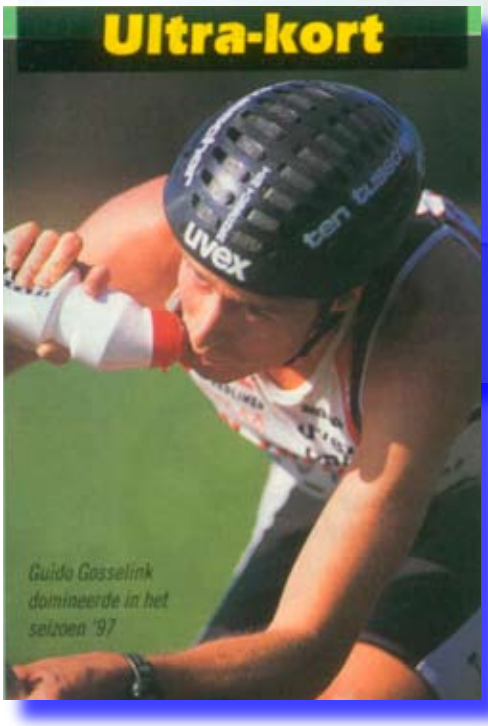
Het zestal kwam gezamenlijk aan in hartje Tubbergen om aan het laatste looptraject te beginnen. Al snel bleek opnieuw dat Huub Maas en Edwin van Dort de sterkste lopers zijn, maar John Aalbers bleef dit keer bij het tweegal. In de eindsprint schudde hij vervolgens Maas en Van Dort af, om in een tijd van 1.40.49 te finishen. De winnaar, John Aalbers, had er vertrouwen in na het fietsen: 'Ik weet dat mijn laatste run beter is dan die van mijn concurrenten. Ik verwerk de overgang van het fietsen naar het lopen vrij gemakkelijk en daar komt bij dat ik vandaag vrij relaxed heb kunnen fietsen. Het ging tijdens de laatste run echt hard, ik heb moeten hijten, maar tijdens de eindsprint ben ik tot het eind doorgegaan.' Ruim tien minuten later kwam Ingrid van Lubek afgetekend als eerste dame over de eindstreep: zij had bijna een minuut voorsprong op haar naaste concurrente.

In dit veld van deelnemers ontbrak Nico Weerkamp. Hij behoort niet tot een team en startte daarom in de nationale wedstrijd, die een half uur eerder van start ging. De Winterswijker: 'Ach, je raakt er aan gewend, maar leuk is anders. Het wordt voornamelijk veroorzaakt doordat de teams toch alleen maar triatleten willen hebben, maar daar komt verandering in. Ook echte duatleten zitten nu regelmatiger bij een team, kijk maar naar Armand van der Smissen en Huub Maas.'

Nico Weerkamp moest het dus geheel alleen doen en finishte met een voorsprong van ruim zes minuten op de nummer twee. Hij had nog even de illusie de snelste tijd over-all neer te zetten, maar met zijn tijd werd hij uiteindelijk toch nog zesde in het eindklassement.

Edwin van Dort (rechts) van het team Ten Tusscher gaat met Huub Maas op weg naar de fietsen.
FOTO REINIER VAN WILLIGEN

Ultra-kort



Guido Gosselink domineerde in het seizoen '97

Guido Gosselink gaat de komende drie jaar als semi-professional zijn sport beoefenen. Vanaf 1 januari biedt Hollandse Signaalapparaten hem de mogelijkheid om 20 uur in de week te gaan werken. Deze overeenkomst geldt tot en met de Olympische Spelen in 2000 in Sydney. Via intensieve trainingen, meer rust en gereguleerde deelname aan buitenlandse wedstrijden, m.n. in het World Cup-circuit, wil Gosselink een poging wagen zich voor de Olympische Spelen te plaatsen.

EINDSTAND NATIONAAL TRIATHLON CIRCUIT 1997

HEREN 21

Nr	Naam	TOT	VER
1	Guido Gosselink	1985	0
2	Jan van der Marel	1976	9
3	Luc Huntjens	1965	20
4	Casper van den Bergh	1960	25
5	Remy Keijzer	1959	26
6	Frank Heidoorn	1956	29
7	Eric van der Linden	1956	29
8	Peter Johan Dilo	1943	42
9	Roland Melis	1937	48
10	Jan-Willem Schaar	1934	51
11	Rinse van den Doeweiden	1923	62
12	Martin Broedijk	1922	63
13	Chris Brands	1921	64
14	Guido Savelkoul	1911	74
15	Rob Schilder	1904	81
16	John Aalbers	1903	82
17	Hendrik-Jan Hanning	1898	87
18	Mischa Kieveringa	1898	87
19	Richard de Groot	1897	88
20	Menno Oudeman	1892	93
21	Aart Alvis	1886	99
22	Frans van Heteren	1884	101
23	Michiel Bhaaini	1879	106
24	Bert Flier	1878	107
25	René Poppe	1872	112
26	Marco Akkermans	1869	116
27	Carlo van den Bergh	1860	125
28	Mathieu Warzink	1851	134
29	Rik van Trigt	1849	136
30	Marcel Snippe	1841	144
31	Tiesto Tinga	1838	147
32	Gerrit Hemmingsen	1837	148
33	Erik Bezooik	1832	153
34	Rijnie Kerkenaas	1826	159
35	Henk van Pelt	1823	162
36	Miquel van Tongeren	1822	163
37	Ramon Veertjang	1820	165
38	Ralph Hankers	1819	166
39	Mark Munsch	1811	174
40	Ruub Rooz	1802	183
41	Dennis Gerardts	1796	189
42	Pim Weiger	1779	207
43	Rogier Coppenhoven	1748	237

Sterke eindspurt Guido Gosselink in Matterloop

Door onze sportredactie

WEHL — In een straffe tegenwind verrichtte Chris Henet tijdens de Barend de Matterloop bijna negen kilometer kopwerk, maar daarna werd de atleet van Ciko '66 verrast door Guido Gosselink. De triatleet sneldde Henet in de slotfase voorbij en won de wedstrijd in Wehl in de tijd van 33.35 minuten.

Henet finishte op drie seconden. Meervoudig winnaar Michel Elshof uit Kilder werd derde in 35.59. Bij de vrouwen won Thea Putman uit Halle in 48.17 minuten. Wehlenaar Jos Hagen zegevierde op de vijf kilometer bij de mannen, terwijl Poldien Keuren-tjes in het slot haar opponente Annemarie Tuinman versloeg.

De tien kilometer van de Barend de Matterloop had een spannend verloop. Chris Henet bepaalde het tempo aan kop met in zijn kielzog Guido Gosselink uit het Gelderse Hengelo. Hun tussentijd was 16.46 minuten. Michel Elshof uit Kilder kwam door in 17.25, terwijl Temming (AVA '70) 17.38 nodig had.

In de laatste kilometer volgde de ontknoping. Gosselink over zijn zege: „Ik kon net bijblijven. Tijdens het stuk tegen de wind in had ik voordeel en daardoor was in de laatste kilometer voldoende kracht over om aan te zetten en te winnen."

Triatleet Gosselink heeft grote plannen. Hij probeert tijdens de Worldcup in Japan op 13 april kwalificatie-punten te verzamelen voor de kwarttriatlon in Sydney. Gosselink werkt per 1 januari nog parttime om zich met hulp van bondscoach Louis de la Haye optimaal voor te bereiden.

Henet liet gelaten de tweede plaats over zich heen komen: „Als ze je verrassen in de slotfase moet je dat accepteren. Guido heeft er gewoon een slimme wedstrijd van gemaakt. Ik heb woensdag zwaar getraind en hier in Wehl ontspannen gelopen."

Vandaag wacht Henet in Arnhem tijdens de Derde Kerstdagloop nog een pittige halve marathon.

Jos Hagen

Jos Hagen woon in zijn woonplaats de vijf kilometer in 17.18 minuten. Hij kreeg gezelschap van Peters (Wehl), Robin Seegers (Doetinchem) en Hans Nas (Beek). Nas moest na drie kilometer van de kopgroep lossen. Even later liet ook Seegers een gaatje los, waardoor Hagen met alleen Peters nog in zijn kielzog de kansen zag groeien. De overwinning kwam voor Hagen onverwachts: „Een voetblessure die ik overhield aan mijn Pieterpadwandeling, schoof mijn deelname aan hardloopwedstrijden wat op. Nu gaat het weer goed. Het verbaasde me dat ik zo gemakkelijk kon winnen na een geringe trainingsopbouw." De voorsprong van Hagen op nummer twee, Peters uit Wehl, was dit keer groter dan vorige week in de Pannerdense Kempers Nolsencross.

Peters liep ook een goede wedstrijd. Eenmaal in het bos achterhaalde hij Hans Nas (Beek) en later Robin Seegers (Doetinchem) die nog voor hem liepen. Hagen had een grote voorsprong.

Walter Hartjes

Woordvoerder Walter Hartjes uit Wehl, lid van de organiserende scheidsrechtersvereniging Doetinchem en Omstreken: „De dagen tussen kerst en oud en nieuw zijn weliswaar geen dagen om hard van stapel te lopen, maar toch kwamen er hier in Wehl nog zo'n 123 deelnemers aan de start van de Barend de Matterloop, verdeeld over drie afstanden."

Uitslagen

10 km. Mannen: 1. Guido Gosselink (Hengelo) 33.35; 2. Chris Henet (Arnhem) 33.38; 3. Michel Elshof (Kilder) 35.59; 4. Patrick Temming (B.'voort) 36.26; 5. J. van Bergen (D.'chem) 36.56. **Vet. I:** 1. Jan Wijberink (Kilder) 38.35; 2. J. Geling (Didam) 38.41; 3. Vincent Bouw (L.'voorde) 38.43; 4. H. Loeters (Didam) 39.01; 5. H. Peters (Didam) 39.23. **Vet.II:** 1. Hugo Bontekoe (Duiven) 41.45; 2. Anton van Mal (D.'chem) 42.44; 3. Theo Bisemberg (Duiven) 44.20; 4. D. Nuesetter (Huissen) 44.20; 5. R. Stamenkovic (Z.'rsler) 45.30. **Vrouwen:** 1. Thea Putman (Halle) 48.17; 2. Carlie Bolder (Didam) 49.46; J.A. v.d. Broach (Didam) 56.27

5 km., Mannen: 1. G. Peters (L.'voorde) 17.38; 2. Hans Nas (D.'chem) 17.46; 3. Robin Seegers (D.'chem) 18.02; 4. J. Kierkx (Zelland) 18.28; 5. M. v. Wensel (UVI) 18.44. **Vet. I:** 1. Jos Hagen (Wehl) 17.18; 2. Willy Elshof (Didam) 18.58. **Vet. II:** 1. Wiebe Crosse (Silvolde) 18.13; 2. Frank Duking (B.'dmgen) 18.24. **Vrouwen:** 1. Poldien Keuren-tjes (Zeddam) 21.21; 2. A. Tuinman (Arnhem) 21.44.

1998

Dinkelloop voor Guido Gosselink

LOSSER - Triatleet Guido Gosselink heeft de Dinkelloop over 7,5 kilometer op zijn naam geschreven. De Enschedeër legde de afstand met start en finish op de Zandbergen in Losser af in 27.47 min. Alleen Ruud Kamp uit Utrecht kon enigszins in het spoor van Gosselink blijven. Kamp die 27.53 liet noteren wist de schade te beperken tot zes seconden. De rest van het veld volgde op ruime achterstand. Jan Detert (Weerselo) legde in 30.41 beslag op de derde plek. Diny Detert (35.54) was de snelste vrouw op deze aftand.

Gosselink gooit nu alles op de triatlon

ENSCHEDE - Triatleet Guido Gosselink heeft bij de kwalificatiewedstrijd voor het Europees kampioenschap duatlon in Gemert weinig potten kunnen breken. De voormalig inwoner uit Hengelo finishte na tien kilometer hardlopen, veertig kilometer fietsen en weer vijf kilometer hardlopen als zevende, op 2 minuten en 37 seconden van winnaar John Aalbers die 1.41,13 liet noteren. Toch hield Gosselink wel een goed gevoel over aan de wedstrijd, die voor hem volledig in het teken stond van de wereldbekerwedstrijd op 12 april in Japan. Daar wil hij scoren, omdat daar evenals in Sydney punten zijn te verdienen voor de wereldranglijst.

Guido Gosselink wil met Weyl naar de Olympische Spelen

Meedoen aan de Olympische Spelen in Sydney in het jaar 2000. Dat is de grote droom van triatleet Guido Gosselink. Een droom die wellicht door de sponsoring van Weyl Beef Products B.V. werkelijkheid kan worden.

Bij het woord triatlon denken de meeste mensen alleen aan zwemmen, fietsen en lopen. Maar het is veel meer dan dat. Het is een individuele krachtmeting, waarbij wilskracht en doorzettingsvermogen een grote rol van betekenis spelen. Karaktertrekken die vaak ook in de vleesbranche bepalen of er wel of geen succes geboekt wordt. De sponsoring van Gosselink door Weyl is dan ook een logische keuze. Waarmee Weyl niet alleen een grotere naamsbekendheid wil verkrijgen, maar ook het imago van de gehele vleesbranche probeert op te krikken.

Veel trainen en ervaring opdoen

Gosselink is bijzonder in zijn nopjes met de steun van Weyl. "Door de sponsoring kan ik me volledig richten op mijn doel: de Olympische Spelen van 2000 in Sydney, waar ik deelneem aan de Olympische Afstand. Deze bestaat uit 1500 m zwemmen, 40 km fietsen en 10 km lopen". Voordat het echter zover is, zal hij nog flink veel trainingsarbeid moeten verrichten en natuurlijk veel wedstrijdervaring moeten opdoen. De komende maanden staan een aantal grote wedstrijden op het programma. Wie weet zien we Guido dan in z'n nieuwe Weyl-tenue op TV verschijnen.

Wedstrijdprogramma Guido Gosselink:

- 2 augustus World Cup, Canada
- 9 augustus World Cup, Hongarije
- 30 augustus WK, Zwitserland
- 27 september World Cup, Mexico

Guido Gosselink (l) en Kenaad Tewarie (r) onderstrepen de samenwerking met een ferme handdruk.

Door FRANK SCHOLTEN

ENSCHEDE - Het is bitter. Triatleet Guido Gosselink hoopte deze week lekker te slapen in het vliegtuig op weg naar Ishikagi, Japan. Maar in plaats daarvan lag hij eergisteren op de operatietafel in het Medisch Spectrum Twente, Enschede, om er te worden geopereerd aan zijn knie. In plaats van afzien tijdens de eerste wereldbekerwedstrijd van het seizoen, moet hij nu de tanden op elkaar zetten voor een snelle terugkeer op niveau.

In het lijf van Guido Gosselink borrelt de energie. Stilzitten is aan hem - afkomstig uit Hengelo (G), maar neergestreken in het Twentse Enschede - doorgaans niet besteed. Hij móet wat om handen hebben. Of het nu op zijn werk is bij Holland Signaalapparaten in Hengelo (O), of tijdens de loop-, fiets- dan wel zwemtraining. Het eerste doet hij sinds een

De kans bestaat dus dat Gosselink zich drie jaar voor niets focust op de Spelen. Maar dat is ingecalculeerd, als risico van het vak. „En wat is het risico dan nog. Het enige risico dat ik loop is een sportief risico: dat ik het niet haal. Maar dat heb ik min of meer zelf in de hand." Het kan, daar is hij stellig van overtuigd. Ook de sprong op de wereldranglijst is - mits hij fit is natuurlijk - door hem te maken. Ga maar na. „Momenteel sta ik 86ste op de wereldranglijst, terwijl ik vorig jaar maar aan één wedstrijd heb meegedaan. Maar daarin pakte ik wel zoveel punten dat ik behoorlijk hoog kwam te staan. Een heel verschil met Ralf Zeetsen, wel de Nederlandse kampioen. Maar op de wereldranglijst staat hij wel onder mij."

De sprong naar de top-vijftig lijkt hem dan ook wel te maken. „De conditie was goed en wordt goed.

Het is aan mezelf om het nu ook af te dwingen."

Hengelose tri-atleet gaat niet bij de pakken neerzitten

Gosselink hoopt na knie-operatie op snelle rentree

paar maanden wat minder. „Ik heb voor drie jaar de kans gekregen om twintig uur per week te gaan werken." Dat alles in het teken van Sydney 2000, waar op de (kwart-)triathlon voor het eerst een olympische titel te vergeven is. Daar wil hij bij zijn. „Ik heb de mogelijkheid gekregen om daar voor te gaan en dan vind ik dat ik daar ook voor moet gaan."

In Japan, en over twee weken in Sydney had hij daartoe de eerste stap willen zetten. Gosselink - die dankzij een sterk triathlonseizoen sinds een paar maanden is opgenomen in de nationale selectie - was er klaar voor, want hij voelde zich top. Dat hadden de inspanningstesten uitgewezen, die hij één keer in de vijf, zes weken ondergaat aan de universiteit van Maastricht. „Die gaven wel aan dat ik echt vooruit was gegaan." En zo voelde het ook. Tot zijn knie vorige week van het ene op het andere moment 'op slot ging.' Nota bene tijdens het uitzwemmen.

Kraakbeen

Hij wist meteen dat het fout zat. „Ik kende het gevoel. Acht jaar geleden heb ik hetzelfde gehad. Was er een stukje kraakbeen losgeschoten. Dat is toen tijdens een operatie weer op de plek gezet." Hij vermoedt dat hij nu door dezelfde blessure is getroffen. Die zekerheid heeft hij niet. „Er is gerepareerd wat er gerepareerd moest worden", stelt hij tamelijk nuchter. Zoals hij de tegenslag ogenschijnlijk toch tamelijk nuchter ondergaat. „Maar natuurlijk is dit bitter. Natuurlijk doet dit pijn. Maar goed, het is niet anders."

Hij moet nu wel stilzitten. Dat kan niet anders, maar hij laat zich er niet door uit het veld slaan. Waarom zou-ie ook. „Goed beschouwd zijn het 'maar' twee wedstrijden minder. Dus zal ik het in die andere wedstrijden moeten laten zien." Of dat nu in Japan, Zwitserland, Hongarije of Mexico is. „De enige schade die ik oploop is dat ik aan het einde van dit seizoen wat minder hoog sta. Dat is wel zeker."

Zodra hij weer fit is, trekt Guido Gosselink de wereld over. Het kan, met de steun van hoofdsponsor. Dat moet ook wel. Want alleen in wereldbekerwedstrijden zijn punten te verdienen die nodig zijn voor de wereldranglijst. En aan de hand daarvan kan kwalificatie voor de Olympische Spelen in Sydney worden afgedwongen. „Al gaat het daarbij wel om een opgeschoonde lijst. Mogen er hooguit drie per land starten. Terwijl er in de top van de ranglijst zo al tien Australiërs staan. Alleen de beste 35 zijn zeker van Sydney. De rest wordt aangevuld met kampioenen."

Professionals

In eigen land zal hij dan in ieder geval de strijd aanmoeten met Huntjes, Zeelen, Van der Linde en Looze. Stuk voor stuk professionals. „Van dat groepje ben ik de enige met een halve baan." Gelukkig wel. „Ik zou denk ik niet eens full-time met sport bezig kunnen zijn. Bovendien heb ik nu altijd iets om op terug te vallen. Ik heb de zekerheid van een baan, kan na die drie jaar zo volledig aan de slag. Waar de rest na hun loopbaan de sport hard nodig zullen hebben voor een baan."

Toch acht hij zich zeker niet kansloos. „Zeker, omdat ik in tegenstelling tot voorgaande jaren veel meer ben gaan trainen. Al ligt het niveau wel erg dicht bij elkaar, wordt er ook veel samen getraind. Alleen in wedstrijden zijn we elkaars concurrent."

WEYL

Gosselink gooit nu alles op de triatlon

ENSCHEDE - Triatleet Guido Gosselink heeft bij de kwalificatiewedstrijd voor het Europees kampioenschap duatlon in Gemert weinig potten kunnen breken. De Enschedeër uit de Weyl Beef-Ten Tusscherploeg finishte na 10 kilometer hardlopen, 40 kilometer fietsen en weer 5 kilometer hardlopen als zevende, op 2 minuten en 37 seconden van winnaar John Aalbers die 1.41,13 liet noteren. Zijn ploeggenoot Armand van der Smissen deed het met een derde plaats aanmerkelijk beter. Robert Kempers (Losser) werd elfde.

T

och hield Gosselink - die nu echt heeft gekozen voor de triatlon - wel een goed gevoel over aan de wedstrijd, die voor hem volledig in het teken stond van de wereldbekerwedstrijd op 12 april in Japan. Daar wil hij scoren, omdat daar evenals in Sydney punten zijn te verdienen voor de wereldranglijst. Die is weer van belang voor kwalificatie voor Olympische Spelen in Sydney, waar de (kwart)triatlon voor het eerst op het programma staat.

Gosselink loodst Robertson naar zege

NUENEN - Zowel bij de mannen als de vrouwen hebben Australische atleten in Nuenen de olympische triatlon in het elitecircuit op hun naam geschreven. Bij de mannen zegevierde Peter Robertson op de 1,5 kilometer zwemmen, 40 kilometer fietsen en 10 kilometer lopen in een tijd van 1.47.33.

Tracy Hargreaves was de snelste bij de vrouwen (1.58.14).

Robertson dankte zijn overwinning min of meer aan de hulp van Guido Gosselink. De Enschedeër uit de Weyl Beef/Ten Tusscher-ploeg kwam in het gezelschap van de Australiër op een kleine minuut achterstand uit het water. 'We zaten iets meer dan een halve minuut later dan de koplopers op de fiets.' Kop over kop werd daarna de achtervolging ingezet. 'Maar het was lange tijd twee tegen zeven. Pas na vijfentwintig kilometer sloten we aan.'

Robertson trok bij het afsluitende hardlopen flink door, de benen van Gosselink protesteerden. 'Ik had niet meer de benen die ik hoopte te hebben.' Hij toonde zich toch tevreden met de vijfde plaats, achter Zeetsen en Looze. Het trio vertrekt deze week in gezelschap van Rob Barel naar Velden in Oostenrijk, waar dit weekeinde de Europese kampioenschappen worden gehouden. Donderdag zijn daarvoor de kwalificaties.

WINNAAR ELITE-CIRCUIT 1997

Guido Gosselink in Zundert

De winnaar van het Elite-Circuit van vorig jaar, Guido Gosselink, verschijnt dit jaar weer aan de start in Zundert. Vorig jaar was hij hier niet in al te beste doen en eindigde op de 26e plek. In Holten - toen de afsluitende wedstrijd van het circuit - won hij. In het eindklassement finishte hij voor Casper van den Burgh, die ook weer naar Zundert komt.

Gosselink pakt weer wereldbekerpunten

ZURICH – Triatleet Guido Gosselink heeft weer punten bijeengesprokkeld in de strijd om de wereldbeker.

De geboren Hengeloër bereikte tijdens de derde wedstrijd in de reeks om de wereldbeker een 33ste plaats.

De eerste vijftig deelnemers krijgen iedere wedstrijd punten en die zijn belangrijk in verband met de plaatsing voor de Olympische Spelen over twee jaar in Sydney.

Gosselink werkte de triathlon af in een tijd van 1.48.12 uur. de winnende Engelsman volbracht de uitdaging in 1.45.04 uur. Gosselink kwam als 57ste uit het water en werkte zich na het zwemmen op de fiets omhoog naar de vijfde plaats. Het hardlopen leverde hem een negentiende positie op.

De wedstrijd in Zwitserland was de derde in de reeks van acht. Gosselink miste de eerste twee in respectievelijk Japan en Australië.

De in Enschede woonachtige triatleet moest revalideren na een knieoperatie. De volgende wedstrijd, 12 juli in Japen, zal hij ook missen omdat hij een week eerder de voorkeur geeft aan het Europees kampioenschap in Oostenrijk. In augustus wil Gosselink wel starten in Canada.

Vijfde plek voor Guido Gosselink

HENGELO – Bij een elitewedstrijd voor triatleten in Nuenen is Hengeloër Guido Gosselink op de vijfde plaats geëindigd. In het tussenklassement na twee wedstrijden schoof hij op naar de tweede plaats.

Het was een wedstrijd over de olympische afstand. De deelnemers moesten anderhalve kilometer zwemmen, veertig kilometer fietsen en tien kilometer hardlopen. Gosselink kwam dertig seconden achter de kopgroep uit het water. Hij wist zich in gezelschap van de latere winnaar, de Australiër Peter Robertson. Samen hadden ze het gat met de kopgroep na 25 kilometer fietsen gedicht. Ze konden zelfs afstand nemen.

Robertson had na het fietsen goede benen en nam de leiding. Gosselink kampte met een terugval. Hij passeerde de finish in 1.50.02 uur.

VELDEN – Triatleet Harry Ruumpol uit Ruurlo is in het Oostenrijkse Velden tweede geworden bij het Europees kampioenschap triatlon. Ruumpol, die debuteerde op het EK bij de veteranen, moest een Portugees voor laten gaan.

Guido Gosselink kon de verwachting op het EK bij de mannen niet waarmaken. Na de dertiende plek van vorig jaar finishte de tegenwoordig in Enschede woonachtige ex-Hengeloër zondag als 33ste. „Ik raakte bij het zwemmen te ver achterop en kwam bij het fietsen in de tweede groep terecht", verklaarde Gosselink de enigszins teleurstellende positie. „Het is maar net hoe het loopt, want op zich was ik niet minder dan vorig jaar. Het was wel zo dat ik nog niet honderd procent hersteld was van de kwalificatie van donderdag."

Guido Gosselink naar EK-triatlon

ZUNDERT - Guido Gosselink is gisteren als zesde over de finish gegaan in de triatlon van Zundert. Belangrijk is dat Gosselink zich door deze prestatie heeft geplaatst voor het EK begin juli in Velden in Oostenrijk. Zundert was de eerste wedstrijd in het Nederlandse elite-circuit. De triatlon van Holten zit ook in deze reeks. Winnaar werd de Tsjech Krnavek in een tijd van 1.52.19.

Gosselink presteerde boven verwachting. Vorige maand werd de Enschedeër nog aan de knie geopereerd. Er werd wat kraakbeen verwijderd. 'Het herstel verloopt opmerkelijk goed', konstateerde Gossselink na de wedstrijd zelf. De triatleet kwam het water uit op zo'n 30 seconden achter de kopgroep. Die achterstand maakte hij met het fietsen goed. Na 6 kilometer hardlopen moest Gosselink de koplopers echter laten gaan. Hij eindigde uiteindelijk 57 seconden na de winnaar.

In deze wedstrijd waren drie plaatsen te vergeven voor het EK. Behalve Gosselink legden Rob Barel uit Overberg en Remy Keyzer uit Ridderkerk beslag op de startbewijzen.

Als voorbereiding op het EK doet Gosselink nog mee aan enkele wedstrijden in het buitenland. Twee keer in Italië, de eerste komend weekeinde in Milaan, en nog een wereldbekerwedstrijd in Zürich.

Guido Gosselink plaatst zich voor EK

VELDEN - Guido Gosselink heeft zich gekwalificeerd voor het Europees kampioenschap triathlon dat morgen in het Oostenrijkse Velden wordt afgewerkt. De Enschedeër werd gisteren in de kwalificatie negentiende en voldeed daarmee aan de eis.

Wereldbekerpunten voor Gosselink

ZüRICH - Guido Gosselink is in zijn eerste wereldbekerwedstrijd in Zürich als 33e geëindigd. De Enschedese triatleet finishte in een tijd van 1.48.12. Winnaar in Zwitserland werd de Engelsman Simon Lessing in 1.45.04.

Met zijn 33e plaats haalde Gosselink zijn eerste punten voor de kwalificatie voor de Olympische Spelen in 2000 in Sydney. Door een knie-operatie kon Gosselink nog niet eerder meedoen om de punten. In Zürich kwam de Enschedeër als 57e uit het water en sprong als 48e van het zadel na het fietsen.

Toppers zien Holten niet als trainingswedstrijd

'Je wordt in de watten gelegd en met respect behandeld'

De kanshebbers v.r.n.l. kersvers Europees kampioene Wiekeoogzaad, Christien de Wit, Dennis Looze en Guido Gosselink.

Zonder zichzelf op de borst te kloppen, kan de Stichting Triathlon Holten een uitstekend deelnemersveld presenteren. Vele toppers weten de weg op 18 juli naar Holten te vinden. Een trainingswedstrijd maken ze er niet van. Integendeel. De vele toeschouwers kunnen gemotiveerde atleten aan de start verwachten vooral met oog op het Nederlands Kampioenschap in 1999 en 2000. De laatste kans dus om het parcours in wedstrijdverband te verkennen.

"Het is ook een goede voorbereiding op de Olympische Spelen van 2000 in Sydney", zegt Christine de Wit uit Gemert. Zij pakte vorig jaar in Holten de eerste plaats, maar kampte daarna enige tijd met een blessure. "Wat mijzelf betreft hoop ik in Holten weer wat wedstrijdritme op te pikken. Rustig aan zal het verder zeker niet gaan. Ik denk dat de meeste atleten voluit gaan. Daarvoor is Holten te belangrijk. En natuurlijk is ook het prijzengeld niet slecht." In Holten is voor zowel de winnaar als de winnares vijfduizend gulden beschikbaar. Bij de dames komen alle winnaressen van 1994 tot en met 1997 aan de start met Bianca van Dijk uit Utrecht en Wieke Hoogzaad uit Amsterdam. Lucienne Groenendijk uit Den Helder (eerste in 1996) en Christine de Wit hebben toegezegd deze prestaties te evenaren. Bij de heren is Guido Gosselink, de winnaar van de afgelopen twee jaren, er natuurlijk weer bij. En Dennis Looze doet zijn best om de eerste plaats die hij in 1995 haalde, in 1998 te herhalen.

Mijlpaal

Wieke Hoogzaad uit Amsterdam is 27 en sinds 1991 professional. Tussen 1991 en 1994 behaalde ze 31 podiumplaatsen bij 44 toonaangevende duursportevenementen op Nederlandse bodem. In 1995 werd een volgende mijlpaal bereikt door naam te maken in Europa in het Europese Triathlon Circuit. De internationale bekendheid werd in 1996 voortgezet door het behalen van een top-20 klassering op de wereld ranglijst en een vijfde plaats op het WK Long-Distance.

Ook 1997 stond in het teken van de wereldbekerwedstrijden. "Ik hoop de stijgende lijn in m'n sportieve prestaties voort te kunnen zetten, met als hoogtepunt de Olympische Spelen in 2000", legt ze uit. "En Holten is zeker niet minder belangrijk. In 1995 ben ik als eerste geëindigd. Dat was zo'n goed gevoel, dat ik dat zeker weer wil herhalen."

Met Dennis Looze (25) uit het Noordhollandse Assendelft heeft de organisatie een gedreven atleet weten te contracteren. Looze is onder meer Nederlands Kampioen triathlon '95 en '96 en tweede op het EK triathlon in '96. Z'n eerste triatlon deed hij op 14-jarige leeftijd in z'n eigen woonplaats. Op 18-jarige leeftijd begon hij serieus te trainen. "Na school kwam de militaire dienst, waarna ik in 1994 als full-prof actief werd", blikt Dennis terug. "Ik heb veel wedstrijden in het buitenland gedaan en zo altijd de concurrentie opgezocht om beter te worden."

Ommekeer

In 1995 werd Dennis Looze voor de eerste keer Nederlands Kampioen. In 1996 had hij een superjaar met negen internationale overwinningen. Het jaar erna was hij geblesseerd, maar dit jaar hoopt hij er weer te staan. "Ik hoop dat Holten de ommekeer wordt van mijn blessureleed. Ik kom hier ook heel erg graag. Het is de beste organisatie van Nederland. Ze zijn veel verder dan de rest. Je wordt echt in de watten gelegd en met respect behandeld. Ik ga goed gemotiveerd naar Holten. De Schipbeek heb ik nog niet meegemaakt. Ik verwacht er veel van, het publiek kan alles van heel dichtbij meemaken. Ik zal het parcours zeker vantevoren verkennen."

De grote concurrent van Looze wordt ongetwijfeld de winnaar van 1996 en 1997, Guido Gosselink uit Enschede. Holten ligt hem al jaren na aan het hart. "Ik heb ook meegedaan toen Holten nog niet zo bekend was. Holten hoort in Nederland tot de topevenementen. Ik train hier ook geregeld en ken het parcours op mijn duimpje. De sfeer is hier altijd uitstekend. Na de prijsuitreiking blijf ik altijd hangen. Een van de redenen is het Holtens kampioenschap dat daarna volgt. Meestal is er maar een wedstrijd op een dag, in Holten zijn er meer." Voor welke plek Guido dit jaar gaat, maakt hij in twee woorden duidelijk: "De eerste!"

Zeetsen en van Lubek aan de leiding in Elite-Circuit

RAlph Zeetsen uit Urmond (L) en Ingrid van Lubek uit Den Burg zijn, na 2 wedstrijden de leiders in het NTB ELITE Circuit. Na zijn overwinning in Zundert wist Ralph Zeetsen ook in Nuene het maximale aantal punten te behalen. Op de 2e plaats vinden we Enschedeer Guido Gosselink, vorig jaar de winnaar van het Circuit. Luc Huntjes (Stein), verreweg de snelste zwemmer van het triatlon peleton, neemt de 3e plaats in.

4. Remy Keijzer Ridderkerk
5. Huib Rost Boxmeer

Bijn de dames eenzelfde beeld. Hier werd Ingrid van Lubek in Zundert tweede en wist ze in Nuenen maximaal te scoren. Ingrid is zeer goed in vorm gezien haar 2e plaats bij het EK in het Oosterijkse Velden. Lucienne Groenendijk (Den Helder) werd een keer tweede en een keer derde en neemt in het tussenklassement de 2e plaats in. Jenette van Dalen uit Griessen is derde. Wieke Hoogzaad, kersvers Europees kampioene, liet Nuenen aan zich voorbij gaan en staat nu op de 7eplaats in het ELITE-Circuit.

Gosselink moet bij kwart-triatlon Holten berusten in

Het oranjegevoel van Pete

vierde plaats

Robertson

Ze werden onlangs al aangeduid als de Kenianen van de triatlon. Tracey Hargreaves en Peter Robertson, Australiërs die in eigen land nog niet goed genoeg zijn om op te boksen tegen de echte kopstukken, maar sterk genoeg zijn om in Europa hun talent te verzilveren. Ook in Nederland maken ze snel naam. Een paar weken geleden was er immers de dubbelslag in Nuenen, zaterdagmiddag in Holten deden ze dat op imponerende wijze nog eens over.

Door **Frank Scholten**

HOLTEN - Peter Robertson en zijn oranje zonnebril. Sinds de kwart-triatlon van Nuenen zijn ze onafscheidelijk. De overtuigende winst daar wekte het oranje-gevoel in hem op. 'Met die overwinning heb ik in ieder geval mijn trip naar Europa terugverdiend. Dat neemt de druk voor de komende wedstrijden wat weg', meldde hij toen monter. De goede verstaander wist het toen meteen: dat belooft nog wat voor de komende wedstrijden in het elite-circuit waar voor de winnaar elke keer weer een behoorlijke winstpremie klaarligt. In Holten kon hij zaterdagmiddag na zijn spetterende eindsprint, waarin ook nationaal kampioen Ralph Zeetsen moest passen, weer vijfduizend piek bijschrijven, plus vijfhonderd gulden voor de verbetering van het parkoersrecord. Ook daarom houdt hij van Nederland.

Hun komst naar Europa was een gok. Een poging om hun profbestaan buiten Australië iets draaglijker te maken. Thuis, *Down Under*, wordt de markt namelijk afgeroomd door anderen. Triatleten die even goed, zo niet nog beter zijn. 'Echt, we moeten ons daar zelfs kwalificeren om voor de olympische kwalificatie in aanmerking te komen', benadrukt Robertson. Het zegt genoeg over het Australische potentieel. Daar is triatlon in. Al jaren. Daar ook zijn ze 'maar' een van de velen, terwijl er in Europa voor hen nog genoeg te winnen is.

Hier zijn ze top. Dat bewees Robertson een paar weken geleden al, in Nuenen. Zaterdagmiddag in Holten was het van eenzelfde laken en pak. Zelfs de tactiek was hetzelfde: de schade beperkt houden bij het zwemmen, aanhaken bij het fietsen en toeslaan tijdens de afsluitende tien kilometer hardlopen. Het enige verschil was dat hij nu iets langer wachtte voor hij Zeetsen weer als laatste kansloos liet.

Enschedeër Guido Gosselink moest al de eerste van de vier afsluitende omlopen passen. 'Toen al perste hij er een tussensprint uit, hadden ze zo tien seconden. Terwijl ik echt niet langzamer ging lopen. Maar ja, dat is de grote kracht van veel van die Australiërs.'

Robertson kon er in het elite-circuit al twee keer met succes op vertrouwen. Al was het volgens Gosselink dit keer niet nodig geweest. Omdat Robertson bij de wissel tussen het zwemmen en het fietsen merkwaardig genoeg een schoen verloor. Gosselink maakte hem er in het voorbijgaan wel op attent, maar wist zich tegelijkertijd verzekerd van een gat van 'zeker vijftien seconden.'

Samen met Zeetsen vergrootte hij de voorsprong op het groepje Robertson zelfs, terwijl het verschil met de twee koplopers Dennis Looze en Luc Huntjes steeds kleiner werd. 'We kregen het gat alleen niet dicht', verzuchtte Gosselink. Dus ontstond er een dilemma. 'Want ik wilde wel doorgaan. Was er ook van overtuigd dat we het gaatje konden dichten om daarna met zijn vieren verder te gaan. Maar Zeetsen liet zich toch afzakken, waardoor ik ook wel moest. Naar mijn idee heeft hij daar verloren.'

Voor Gosselink kwam het vanaf dat moment aan op tactisch rijden, alles gokken op het afsluitende looponderdeel. 'Niet onnodig krachten meer verspillen.' Het was een gok, omdat het gaatje tussen hem en Huntjes weer een gat werd van ruim vijftig seconden. En die schade was niet eenvoudig te repareren, voor hem uiteindelijk zelfs helemaal niet. De winnaar van de afgelopen twee edities belandde daardoor dit keer naast het podium, maar hij berustte erin. 'Omdat ik elke wedstrijd weer toch beter wordt. Alleen heb ik door mijn knieblessure gewoon een stuk van de voorbereiding gemist. Dat merk je nu wel. Maar ach, het gaat de goede kant op. Ik kan niet ontevreden zijn.'

Holten klaar voor de volgende stap

HOLTEN - Holten lijkt in alle opzichten klaar voor het Nederlands kampioenschap van volgend jaar. Vanmiddag kan de stichting triathlon Holten in de veertiende editie organisatorisch wellicht nog wat puntjes op de 'i' zetten. 'Alles wat nog beter kan, zullen we absoluut nog verbeteren', onderstreepte voorzitter Peter Corstanje niet voor niets. Maar zo heel veel zal dat niet zijn, liet hij tussen de woorden door fijntjes weten. En al zeker niet wat de kwaliteit van de wedstrijd betreft.

Die is nog beter en nog sterker bezet dan in voorgaande jaren. Hetgeen ook Dennis Looze, de Nederlands kampioen van '95 en '96 onderkende. 'Getalsmatig oogt het met zo'n 35 mannen en 10 vrouwen misschien niet indrukwekkend, maar je hebt nu wel de absolute top.'

Met name bij de vrouwen lijkt een open strijd op het hoogste niveau gegarandeerd. Zo zal de kersverse Europees kampioene Wieke Hoogzaad het knap lastig krijgen ook in Holten als beste uit de bus te komen. De concurrentie is zwaar met de nummer vijf van de wereldranglijst, Mieke Suys uit België, en de sterke Australische Tracey Hargreaves. 'Door elkaar op te jagen moet het mogelijk zijn dat er dit jaar een vrouw als eerste het finishpodium bereikt. Ze starten een kwartier eerder dan de mannen', grijnst Corstanje. 'Dus het moet kunnen.'

Dankzij zijn sterke eindschot verijdelde Guido Gosseling die plannen vorig jaar nog. Driehonderd meter voor de streep snelde hij destijds Christine de Wit nog voorbij. Zijn winst in Holten was toen ook meteen goed voor de eindzege in het elite-circuit. Nu wordt dat een stuk lastiger, omdat de achterstand na twee wedstrijden al dertig punten is. 'Al tellen dit keer slechts drie van de vier wedstrijden mee, kunnen we het slechtste resultaat dus wegstrepen', aldus de Enschedeër die in Zundert en Nuenen respectievelijk zesde en vijfde werd.

Guido Gosselink
...niet representatief...

Gosselink is helemaal hersteld van zijn knieblessure, die zijn voorseizoen behoorlijk in de war schopte. Favoriet voor de winst in Holten lijkt hij niet. 'Al heb ik hier na twee overwinningen natuurlijk wel wat te verdedigen.' De stichting triathlon Holten schuift zelf de jeugdige Ralph Zeetsen naar voren, maar de Australiër Peter Robertson liet als gast-atleet van het Duitse SV Gladbeck met zijn imposante zege in Nuenen al zien dat er ook met hem danig rekening moet worden gehouden.

Triatleet.nl 1986-2006

Guido Gosselink begint aan zijn avontuur op de fiets. Hij belandde naast het podium, maar berustte daarin omdat het elke wedstrijd beter gaat.

FOTO CARLO TER ELLEN

Guido Gosselink kan WK vergeten

TISZAUJVAROS - Guido Gosselink heeft bij de wereldbekerwedstrijd triatlon olympische afstand in het Hongaarse Tiszaujvaros geen rol van betekenis kunnen spelen. De overwinning ging naar de Nieuw-Zeelander Hamish Carter. Hij won in 1.48.24. Gosselink finishte teleurstellend als 31ste, wat hem evenals vorige week in Canada dertig punten opleverde voor de wereldranglijst. 'En dat is eigenlijk te weinig.' Deelname aan het WK kan hij nu in ieder geval vergeten.

'Achteraf had ik vorige week dus misschien toch beter aan het NK in Roermond kunnen deelnemen. Ik zal niet zeggen dat ik kampioen zou zijn geworden, want Rob Barel liep toch aardig door. Een podiumplek zou zeker mogelijk zijn geweest. Maar ja, ik had de punten voor de wereldbeker ook hard nodig, zeker met het oog op de Olympische Spelen. De gehoopte uitschieter bleef echter uit.'

Gosselink derde bij finale Bundesliga

Door onze medewerker

WITTEN – Tri-atleet Guido Gosselink is bij de Bundesligafinale in Witten derde geworden. De voormalige inwoner van Hengelo liet een tijd van 1.57.40 noteren. Daarmee gaf hij iets meer dan anderhalve minuut toe op winnaar Thomas Hellriegel, die finishte in 1.56.09. Tweede werd Michael Brücher in 1.57.24.

De Enschedeër was tevreden. „Het was een wedstrijd waarin niet gestayerd werd en dan kwam mijn prestatie wel ten goede. Ik kwam als negende uit het water en kwam als tweede van de fiets", aldus Gosselink, die tijdens het lopen Brücher moest laten gaan. „Maar die derde plaats was wel een goed resultaat."

Voor Gosselink, die vanwege een knie-operatie het begin van het seizoen miste, was het de eerste podiumplaats van dit seizoen. „Dankzij een derde, vierde en vijfde plaats ben ik derde geworden in het Eliteklassement. Ja, erg regelmatig. Maar je kunt beter één keer vlammen en dan twee keer wat minder presteren. Een goed resultaat blijft altijd wat meer hangen."

De Enschedeër besteedt de rest van het seizoen aan sprinttraining en doet nog mee aan wereldbekerwedstrijd in Mexico en Brazilië.

Gosselink tweede in sprint-triatlon

ENSCHEDE - Triatleet Guido Gosselink heeft in Paderborn flink aan zijn snelheid gewerkt. In de sprint-triatlon over 500 meter zwemmen, 20 kilometer fietsen en 5 kilometer hardlopen hoefde hij alleen de Duitse kampioen Lothar Leder maar voor te laten gaan. Op de eindstreep gaf hij 24 seconden op de Duitser toe: 55.07 om 55.31.

Gosselink ligt mooi op schema voor de wereldbekerwedstrijden in Cancún (Mexico) en Ilheus (Brazilië), die de komende weken op het programma staan.

UIT DE HAND GELOPEN

"Mijn werk is mijn hobby", zo zeggen sommige mensen als je ze naar hun favoriete bezigheden vraagt. Veel Signalezen houden er naast hun werk echter nog andere, vaak heel bijzondere, hobby's op na. Signalen laat zien wat mensen zoal buiten de poorten van het bedrijfsterrein doen. Deze maand Guido Gosselink die zich als triatleet hoopt te kwalificeren voor de Olympische spelen in het jaar 2000.

Lausanne, Tiszaujvarosz (Hongarije), Zürich, Milaan, Cornerbrook (Canada) en St. Croix (Maagdeneilanden). Sinds Guido Gosselink (Projects NCS) zich serieus op het deelnemen aan triatlons heeft gestort, reist hij zo'n beetje de hele wereld af om aan wedstrijden deel te nemen.

Gosselink legt zich toe op de Olympische afstand die ongeveer een kwart is van de hele triathlon. De Olympische afstand bestaat uit 1500 meter zwemmen, veertig kilometer fietsen en tien kilometer hardlopen. Het uiteindelijke doel is deelname aan de Olympische Spelen in Sydney in het jaar 2000 waar de triathlon voor het eerst op het programma staat. Om deelname zeker te stellen zal Gosselink moeten toetreden tot de top vijftig van beste triatleten ter wereld. Op dit moment staat hij 135ste.

Guido Gosselink was vijftien toen hij voor het eerst aan een kwart triathlon deelnam. "Eigenlijk mocht je pas vanaf je zestiende meedoen, maar door fraude kon ik toch deelnemen", blikt hij terug. "Ik vond het wel lollig en heb het jaar daarop weer meegedaan. Vervolgens is het een beetje uit de hand gelopen."

Inmiddels is Guido Gosselink in deeltijd gaan werken, heeft hij een groot aantal sponsors gevonden, is opgenomen in de nationale selectie en traint hij zo'n twintig uur per week. Gosselink: "Ik heb nu een contract voor de helft van de tijd voor de komende drie jaar. Ik ben nu 29. Die drie jaar moet ik er dus uit zien te halen wat erin zit."

Wat begon als een hobby, maakt dus nu een belangrijk deel uit van het leven van Gosselink. "In het begin deed ik het puur voor de lol", vertelt hij. "De combinatie van hardlopen, zwemmen en fietsen beviel mij. Vooral het fietsen vond ik leuk omdat je onderweg een hoop ziet. Tijdens mijn studie aan de Universiteit Twente ben ik me fanatieker met de triathlon gaan bezighouden. Vooral in het laatste deel van mijn studie. De eerste twee jaar heb ik gewoon in twee jaar tijd afgerond, over de laatste twee heb ik vier jaar gedaan. In die tijd ben ik meer gaan trainen en wedstrijden in het buitenland gaan lopen."

Een bijkomend voordeel van het bedrijven van topsport is voor Gosselink, naast natuurlijk het neerzetten van een goede prestatie, het feit dat de sport hem de gelegenheid biedt om andere landen te bezoeken. "Een belangrijk pluspunt voor mij is dat je aan het einde van je sportcarrière wat van de wereld hebt gezien en een hoop hebt beleefd."

Guido Gosselink is zijn eigen manager

Nieuwsbrieven, web-sites

Olympisch Kampioen wordt hij niet. Hij komt zelfs niet op het ereschavot. Dat is nu al zeker. Maar hij noemt zijn sportcarriére meer dan geslaagd als hij meedoet aan de kwart-triathlon (1500 meter zwemmen, 40 kilometer fietsen en 10 kilometer hardlopen) op de Olympische Spelen in 2000 in Sydney. "Ik zwem namelijk niet hard genoeg. Met het fietsen compenseer ik dat. Maar nu stayeren (vlak achter elkaar fietsen) is toegestaan, lukt dat onvoldoende. Guido Gosselink (29): "Ik ben mijn eigen manager."

(door Marti ten Kate en Jan Medendorp)

"Ik deed altijd een beetje aan voetbal en waterpolo, in Oost-Gelderland waar ik toen woonde. In 1989 ging ik studeren aan de UT. Via een vriendje kwam ik in aanraking met de triathlon. Ik weet nog dat ik op een geleende fiets voor de eerste keer meedoed. Ik werd 289ste. In ruim twee uur. Ik doe er nu een uur sneller over,"lacht hij. Hij werd verliefd op deze sport. Gek van liefde. Want tot ontzetting van anderen zette hij na twee jaar zelfs zijn studie daarvoor op een laag pitje. "De eerste twee jaar heb ik gewoon in de normale tijd gedaan, maar voor de laatste twee jaar heb ik vier jaar gebruikt. Dat kon zonder veel problemen, want de studiefinanciering dekte zes jaar. Verder verdiende ik wat met het prijzengeld. Niet overdreven, maar toch gauw een paar duizend gulden per jaar."

'Ik wil komen werken als er faciliteiten zijn om mijn sportcarriere uit te bouwen.'

HSA

Hij solliciteerde vervolgens bij Philips in Nijmegen en bij Hollandse Signaal Apparaten. De eerste zin van zijn brief luidde: 'Ik wil wel bij jullie komen werken, als er faciliteiten zijn om mijn sportcarrière verder te ontwikkelen'. "Ja, best wel brutaal, ik vroeg om een gunst, maar dan weten ze meteen waar ze aan toe zijn.

Guido Gosselink is zijn eigen zaakwaarnemer. Weyl Beef Products zorgt letterlijk dat hij geen geldzorgen heeft.

Onzichtbaar voor de buitenwacht getroost een aantal potentiële Olympische sporters zich veel inspanningen om het uiterste uit hun sportleven te halen. Ze staan niet wekelijks in de sportkaternen van de kranten, maar moeten er veel meer voor doen dan die professionele voetballer en tennisser voor wie de bedjes gespreid zijn. Op weg naar de Olympische Spelen vertelt in de komende maanden een aantal regionale sporters hun levensverhaal. Aan Marti ten Kate, die als voormalig topsporter precies aanvoelt wat zij bedoelen, voor welke problemen ze staan. Ook al omdat Marti ten Kate werkt in Enschede bij het steunpunt van het NSF/NOC. Als eerste in deze serie triatleet Guido Gosselink, 135ste op de wereldranglijst. En hij moet opschuiven naar de 50ste om mee te mogen doen.

Ik herinner me nog dat de man met wie ik bij Philips sprak zelf ook aan hardlopen

en Olympic Cars

deed. Drie maal in de week, maar hij noemde mij bezeten." Spijt van zijn keuze heeft Gosselink niet gehad. Bij Philips werd later een tweeploegendienst ingevoerd, waardoor hij niet meer op niveau had kunnen sporten. En bij Signaal ging het na een paar reorganisaties in de afgelopen jaren crescendo. "Ik kreeg één dag per week onbetaald verlof. En aan het einde van het jaar wordt alles verrekend, zodat ik toch gewoon mijn pensioen opbouw. En af en toe krijg ik betaald verlof, bij kampioenschappen, dat betreft een paar dagen. Een lichte vorm van sponsoring uit PR-oogpunt."

'Als ik toen had wat ik nu heb aan sponsoring, was ik nooit gaan werken.'

Zwemmen

Jaloers hoeft niemand te zijn op het leven van Gosselink. 's Ochtends in alle vroegte ligt hij al in het water: werken aan zijn zwakste punt, het zwemmen. "Tot mijn achttiende heeft niemand gezegd hoe ik harder kan zwemmen. Ik heb dus niet de allerbeste techniek. En dat is moeilijk te veranderen. Ik train nu bij Jeroen Rademaker bij De Dinkel. Het zwemmen moet echt verbeteren. Vroeger compenseerde ik de achterstand opgelopen bij het zwemmen met fietsen en hardlopen. Tegenwoordig mag er gestayerd worden. Dan moet je er vanaf het begin bijzitten, anders ben je gezien. Door die wijziging gaan ook steeds meer ex-zwemmers zich toeleggen op de triathlon. In totaal train ik ongeveer 20 uur per week."

Halve ton

Hij komt rond, van zijn salaris bij HSA, zijn vriendin werkt en van zijn prijzengeld. Maar een vetpot is het niet. Dankzij het NOC/NSF rijdt hij in een 'Olympic car'. Een paar jaar geleden heeft hij de stoute schoenen aangetrokken en is zelf naar een paar bedrijven toegestapt en heeft zijn plannen uitgelegd. "Ik ben mijn eigen manager. Ik kan zelf het beste uitleggen wat ik wil en wat ik er voor kan bieden." Aan geld en materiaal ontvangt hij inmiddels een halve ton. "Als ik direct na mijn studie had gehad wat ik nu heb, dan was ik nooit gaan werken. Van de Olympische sporters ben ik ook een van de zeer weinigen die naast zijn sport nog een echte baan heeft. Ik wil nu niet stoppen omdat Signaal mij alle mogelijkheden geeft. Maar als ik denk dat ik beter wordt als ik het laatste halfjaar voor de Spelen zou stoppen, dan stop ik. Liefst onbetaald verlof, maar als dat niet kan, neem ik ontslag. Ik denk dat ik dankzij mijn studie na mijn sportcarrière toch wel weer een baan vind." Einde oefening? "Nee, dan ga ik mij toeleggen op de hele triathlon." ■

In de praktijk helpen bedrijven sporters met materiaal dat zij toch al in de winkel hebben. Zo levert de Amerikaanse fietsfabrikant Cannondale de fiets; niet niks want aan het karretje waarop Gosselink rijdt, hangt een prijskaartje van 7500 gulden. De in wielrenkringen zeer bekende fietsenwinkel Ten Tusscher in Enschede zorgt voor het onderhoud, Speedliner geeft gratis en voor niets de fietsonderdelen, Vredestein zorgt voor de bandjes, Uvex levert de kleding. Odlo zorgt voor de onderkleding, Born Sportscare de voeding, schoenen komen van Sport2000/Saucony en Bausch&Lomb/Gelink Optiek vraagt geen geld voor de contactlenzen. De Plaa Assurantiën adviseert hem. Triple P Computers Industrie (co-sponsor) en vooral dankzij Weyl Beef Products als hoofdsponsor heeft Gosselink geen geldzorgen. "Weyl maakt maandelijks geld aan mij over. Ik heb een contract met hen tot en met de Olympische Spelen." Gosselink maakt zelf redelijk professionele nieuwsbrieven waarin al het nieuws staat over hem en zijn sport.
Op internet heeft hij zelfs een web-site: (www:\\guidogosselink.demon.nl).

Siegerehrung des Elitefeldes beim 1. Paderborner Renault City-Triathlons: (v.l.) Der Australier Craig Cunningham (4.), Lothar Leder vom DSW Darmstadt (1.), der Holländer Guido Gosseling (2.) und Dirk Bockel vom VfL Waiblingen.

Matterloop prima graadmeter voor Guido Gosselink

Door onze sportredactie

WEHL – Guido Gosselink heeft tweede kerstdag de Barend de Matterscheidsrechtersloop gewonnen. De triatleet uit Enschede realiseerde tijdens de wedstrijd in Wehl over tien kilometer - van scheidsrechtersvereniging Doetinchem en Omstreken - een snelle eindtijd van 33.38 minuten. Het was zijn derde overwinning op rij in de Matterloop.

Frans Jansen (Argo) uit Doetinchem, kwam een minuut later over de finish. Bij de vrouwen ging de winst naar Gemma Jansen (Argo). De Doetinchemse hoefde slechts af te rekenen met Thea Putman uit Halle.

Van Ooijen

Op de vijf kilometer duldde Andries van Ooijen uit Lichtenvoorde geen tegenstand. Zijn winnende tijd was 16,31 minuten, gevolgd door Peter Kuiperij (Argo) in 17.26. Annie Seegers was de snelste dame (22.30).

Van Ooijen was tevreden: „Ik liep hier niet eerder, het parcours was mij onbekend. Tot anderhalve kilometer kreeg ik gezelschap van Peter Kuiperij (Doetinchem), Marcel Hietkamp (Kilder) en Nick Roks (Aalten). In het begin van het bos kneep ik er tussenuit."

De afgelopen weken breidde Van Ooijen zijn training van één tot twee eenheden uit naar vier tot vijf keer per week. De progressie is duidelijk merkbaar.

Triatleet

Op de tien kilometer won een prominent triatleet. Guido Gosselink uit Enschede behoort momenteel tot de vijf besten van Nederland. „Mijn huidige niveau is vergelijkbaar met dat van vorig jaar. Ik volg dezelfde voorbereiding. Het afgelopen jaar kampte ik met een hardnekkige knieblessure, waardoor ik minder punten haalde. Ik zakte op de ranglijst voor selectie naar de Olympische Spelen Kwarttriatlon in Sydney 2000. Maar ik heb nog anderhalf jaar voorbereiding tot juni 2000. Voorwaarde is dat ik komend seizoen goed moet lopen."

Terugblikkend op de wedstrijd in Wehl, zei Gosselink: „Ik bouwde een gaatje van vijf meter uit. Het is jammer dat Frans vandaag niet in staat was om samen door te trekken. Voor mij is alleen lopen dan lastiger om echt diep te gaan en tot een snelle tijd te reiken. Vorig jaar ging ik de strijd aan met Chris Henet uit Arnhem. Ik won toen in 33.30 minuten. Nu moest ik meer zelf doen en kwam uit op 33.38 minuten. Twee jaar geleden was ik met 33 minuten rond nog sneller."

Het begint traditie te worden voor Gosselink om op tweede kerstdag in Wehl te starten. „Mijn huidige hoofdsponsor geeft me naast mijn baan van 20 uur in Hengelo (OV) genoeg mogelijkheden om optimaal richting Sydney te trainen. In januari wil ik drie weken hoogtestage doen in Zuid-Afrika. Vervolgens wacht nog een pittig trainingsprogramma in Lanzarote. In april staat de eerste wereldbekerwedstrijd voor de deur. Verder reis ik later in het jaar naar Japan en Sydney om het Olympisch parcours te verkennen."

Echte fans van Gosselink kunnen zijn verrichtingen volgen op internet (WWW.Guido Gosselink.DEMON.NL). Achtervolger van Gosselink was afgelopen zaterdag Frans Jansen uit Doetinchem. „Voor mij ging het moeizaam en vrij stroef. Ik kon anderhalve kilometer met Guido meegaan. De afgelopen periode was ik druk met mountainbiken. Gevolg hiervan zijn verzuurde benen, waardoor ik bij het hardlopen in hoog tempo mijn snelheid niet lang kan vast houden."

Gemma, de vrouw van Frans, toonde zich als een volleerde hinde bij de vrouwen. De vorige week gelopen halve marathon in Linschoten viel voor haar tegen. Kort daarna werd ze ziek. De overwinning op Thea Putman uit Halle was voor haar een opsteker. Jammer vond ze de geringe belangstelling van andere vrouwen op de tien kilometer.

Uitslagen. 5 km. Mannen: 1. Andries v. Ooijen (L'voorde) 16.31, 2. Peter Kuiperij (D'chem) 17.26, 3. Marcel Hietkamp (Kilder) 18.01, 4. Nick Roks (Aalten) 18.09, 5. Ronald Besselink (Apeldoorn) 18.16. **Vrouwen:** 1. Annie Seegers (D'chem) 22.30, 2. Lianne Gudde (Wehl) 23.40, 3. H. Wind (D'chem) 23.42. **Vet. I:** 1. J. Gieling (Loil) 17.37, 2. H. Loeters (Didam) 19.06, 3. A. Cornelissen (Didam) 20.03. **Vet. II:** 1. Wiebe Cnossen (Silvolde) 18.20, 2. Wim Seegers (D'chem) 19.23, 3. Jan Engelen (Kilder) 19.57. **Scheidsrechters:** 1. W. Rutgers (D'perlo) 19.01, 2. D. Jansen (D'chem) 23.31, 3. G. Koeslag (G'dringen) 24.56.

10 km. Mannen: 1. Guido Gosselink (Enschede) 33.38, 2. Frans Jansen (D'chem) 34.38, 3. Pierre Berntsen (Amsterdam) 35.42, 4. Theo Holtus (Terborg) 36.42, 5. Hans Nas (D'chem) 37.08. **Vrouwen:** 1. Gemma Jansen (D'chem) 45.35, 2. Thea Putman (Halle) 48.38. **Vet. I:** 1. Jos Haagen (Wehl) 36.17, 2. Stef Kloppenberg (Drempt) 37.34, 3. Harry Peters (Didam) 38.12. **Vet. II:** 1. Anton van Hal (D'chem) 42.55, 2. A. Jummon (Arnhem) 43.10, 3. J. Holle (Doesburg) 43.33. **Scheidsrechters:** 1. V. Beunk (L'voorde) 39.40.

1999

Gosselink wordt zevende

NUENEN - Guido Gosselink heeft bij een kwart-triatlon in Nuenen beslag gelegd op de zevende plaats. Hij miste de slag tijdens deze wedstrijd uit het elecircuit. De winst ging naar Erik van der Linden. Dennis Looze werd tweede voor Dimitri Gaag uit Kazachstan.
Gosselink noteerde een tijd van 1.50.14. Hij maakte naderhand een tevreden indruk. „Onlangs ben ik overgestapt naar de langere afstand. Ik heb veel getraind voor de halve triatlon. Voor een kwart wedstrijd kwam ik snelheid te kort."
Gosselink was niet in staat de kopgroep van zes te achterhalen. Voor Gosselink telt vooral het WK in Zweden waat hij op 11 juli de lange afstand aflegt.
In Nuenen leverde Harry Ruumpol uit Ruurlo een knappe prestatie. Hij won de wedstrijd bij de veteranen en bleef nog menig senior voor.

Derde plek voor Guido Gosselink

ENSCHEDE - Guido Gosselink is dit weekeinde als derde geëindigd in een combinatie-klassement in Egmond aan Zee. De Enschedese triatleet moest in het klassement, dat werd opgemaakt over ruim 36 kilometer ATB'en over het strand en de halve marathon, John Aalbers en teamgenoot Armand van der Smissen voor laten gaan.

Gosselink negende

ENSCHEDE - Triatleet Guido Gosselink heeft na zijn mislukte race naar Atlanta zijn aandacht verlegd naar de langere afstanden. Gisteren eindigde de Enschedeër op de halve triatlon van Nieuwkoop als negende, nadat hij bij het fietsen lang alleen op kop had gereden. Tot hij de man met de hamer tegenkwam en na 65 van de 80 kilometer als eerste werd gepasseerd door de latere winnaar Jan van de Marel. Bij de afsluitende 20 kilometer hardlopen herstelde Gosselink wel weer, maar uiteindelijk moest hij toch ruim 13,5 minuut op Van de Marel toegeven. Henk Knol (Losser) finishte bij de veteranen als tweede.

Gosselink zet streep onder Sydney 2000

DOETINCHEM - Triatleet Guido Gosselink heeft een punt gezet achter zijn jacht op een deelnamebewijs voor kwarttriatlon van de Olympische Spelen volgend jaar in Sydney. De atleet beseft dat de spelregels bij het fietsen, waar stayeren is toegestaan, niet in zijn voordeel zijn. „Met het fietsen kan ik nu het zwemgedeelte niet meer compenseren. Dat is op de grotere afstanden met andere spelregels wel mogelijk."
In Nieuwkoop deed Gosselink mee aan een halve triatlon. Hij nam bij het fietsen de kop. Hij deed het zo enthousiast dat hij zichzelf overschatte. Op de laatste vijftien kilometers kostte hem dat de kop, Hij werd gepasseerd door de latere winnaar Jan van de Marel. Ook bij het lopen had Gosselink aanvankelijk last van een inzinking. Pas in het tweede gedeelte hervond hij zich. Hij werd negende in vier uur, tien minuten en zes seconden.
Harry Ruumpol uit Ruurlo won de strijd bij de veteranen.

Nieuw record voor Gosselink

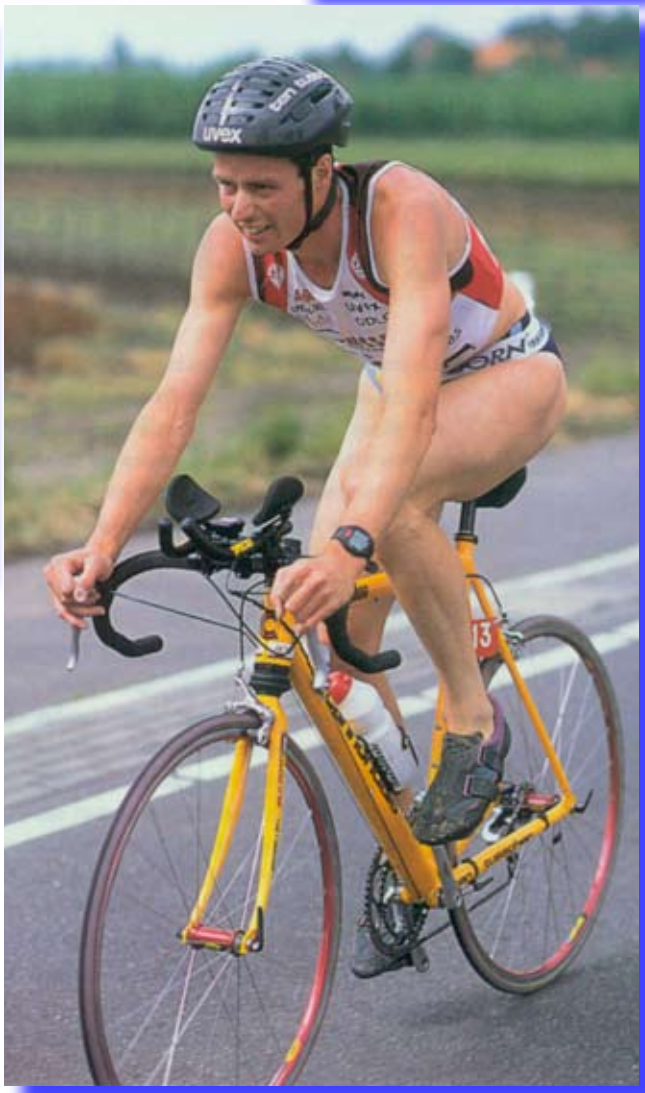
EGMOND — Guido Gosselink heeft eergisteren tijdens de halve marathon van Egmond zijn persoonlijke record verbeterd. Hij realiseerde een tijd van 1.12.47. Zijn oude persoonlijke record, gelopen in Doetinchem, stond op 1.13.26. De oud-inwoner van Hengelo (G) werd met zijn nieuwe persoonlijke record derde. John Aalbers uit Nijmegen
Zaterdag werd Gosselink tijdens een ATB-race van Egmond naar Wijk aan Zee vice versa 21ste in een tijd van 1.13.56. Winnaar werd oud-profwielrenner Gert-Jan Theunisse.

DE AFVALLERS

Afvallers op weg naar Sydney 2000 vallen er in het Nederlandse kamp inmiddels ook te noteren. Ralph Zeetsen reisde al niet eens meer af naar Japan, toen hij - net als Guido Gosselink die wel naar Japan vertrok - te horen kreeg dat hij niet zou kunnen starten in de World Cup. Misschien een verkeerde beslissing zo bleek achteraf, want de wispelturige ITU vertoonde in Ishigaki weer enkele merkwaardige kunstjes. In eerste instantie werden slechts 75 atleten toegelaten tot de World Cup wedstrijd. Vanwege het hoge aantal inschrijvingen werd besloten daarnaast voor de andere gegadigden een international event te organiseren waar punten verzameld konden worden. Na felle protesten - winst in de international event zou namelijk evenveel punten kunnen opleveren als 22e worden in de veel sterker bezette World Cup - werd dat besluit op het laatste moment weer teruggedraaid.
Zuur voor Zeetsen dus, die voor niets was thuisgebleven. Gosselink - die geen deel uitmaakt van de Olympische selectie en op eigen kosten naar de Oriënt was afgereisd - kon toch meedoen. De moeite die Gosselink zich getrooste was echter tevergeefs. De eerste twee wedstrijden finishte hij buiten de top-50 en in Sydney werd hij weliswaar 44ste, maar bleef Gosselink's eindtijd te veel achter op de winnende tijd van Bennett (dit jaar moet een atleet om in aanmerking te komen voor World Cup punten niet alleen bij de eerste vijftig eindigen, maar tevens binnen 5 procent (vrouwen 8 procent) van de winnende tijd finishen). Drie maal nul punten dus. De grote vooruitgang die Gosselink de afgelopen twee jaar op het zwemmen boekte bleek niet voldoende voor aansluiting bij de wereldtop. Iets meer dan één minuut achterstand op de snelste zwemmers in het circuit hield vrijwel automatisch een klassering in de achterhoede van de wedstrijd in. Gosselink heeft zijn Olympische ambities daarom op een laag pitje gezet en gaat zich nu meer richten op de langere afstanden. Het WK in Säter of het NK in Stein en het EK in Almere vormen voorlopig de belangrijkste doelen.

Gosselink hoopt op WK

ENSCHEDE - Guido Gosselink heeft de jacht op een ticket voor het WK triatlon over de lange afstand serieus geopend. Het wordt voor de Enschedeër uit het Weyl Beef/Ten Tusscher-team kort dag om nog een plek in de selectie af te dwingen, het WK is immers al op 11 juli. Maar hij onderstreepte zijn vorm afgelopen zondag bij de halve triatlon in Arcen wel met een afgetekende overwinning. De nummer twee Machiel Ittman moest zelfs ruim vijf minuten op zijn winnende tijd (3.47,40) toegeven.
In tegenstelling tot de halve triatlon in Nieuwkoop begon de Enschedeër - die zijn olympische aspiraties helemaal heeft laten varen - wel behoudend. Met name op het tweede onderdeel, het fietsen, hield hij behoorlijk in. 'In Nieuwkoop was ik op een gegeven moment helemaal leeg, dat mocht me niet nog een keer overkomen.' Mede daardoor begon hij ook met 3 minuten en 45 seconden achterstand op zijn ploeggenoot en koploper Gerrit Heusinkveld aan de afsluitende 20 kilometer hardlopen. 'Maar al na 11 kilometer had ik hem ingehaald.'



Rabobank

TRIATHLON HOLTEN

CZ GROEP ZORGVERZEKERINGEN

TRAINEN MET UW KRANT

Vier trainingsdagen met top-triathleet Guido Gosselink.

In voorbereiding op de triathlon van holten organiseert de Stichting Triathlon Holten i.s.m. CZ-zorgverzekeringen en Wegener Dagbladen **4 trainingsdagen.**

De trainingen worden gegeven door tweevoudig winnaar van de triathlon van Holten, **Guido Gosselink**. Tijdens de trainingen zal gericht worden getraind met als doel deelname aan de 15e Triathlon Holten op 17 juli 1999.

Alle onderdelen zullen uitgebreid aan bod komen. Aan de hand van trainingsschemais zal buiten de vier trainingsdagen individueel een bepaalde hoeveelheid trainingsarbeid moeten worden volbracht.

Programma:

- 28 februari 1999 zwemtraining en fietstraining
- 3 april 1999 fietstraining en looptraining
- 3 mei 1999 zwemtraining en looptraining
- 19 juni 1999 combinatietraining zwemmen, fietsen en lopen.

De trainingsdagen vinden plaats in en rond Holten en duren van 9.00 uur tot ongeveer 15.00 uur. Vanwege de beperkte groepsgrootte die praktisch mogelijk is kan slechts een beperkt aantal deelnemers worden geaccepteerd.

Inschrijving en kosten:

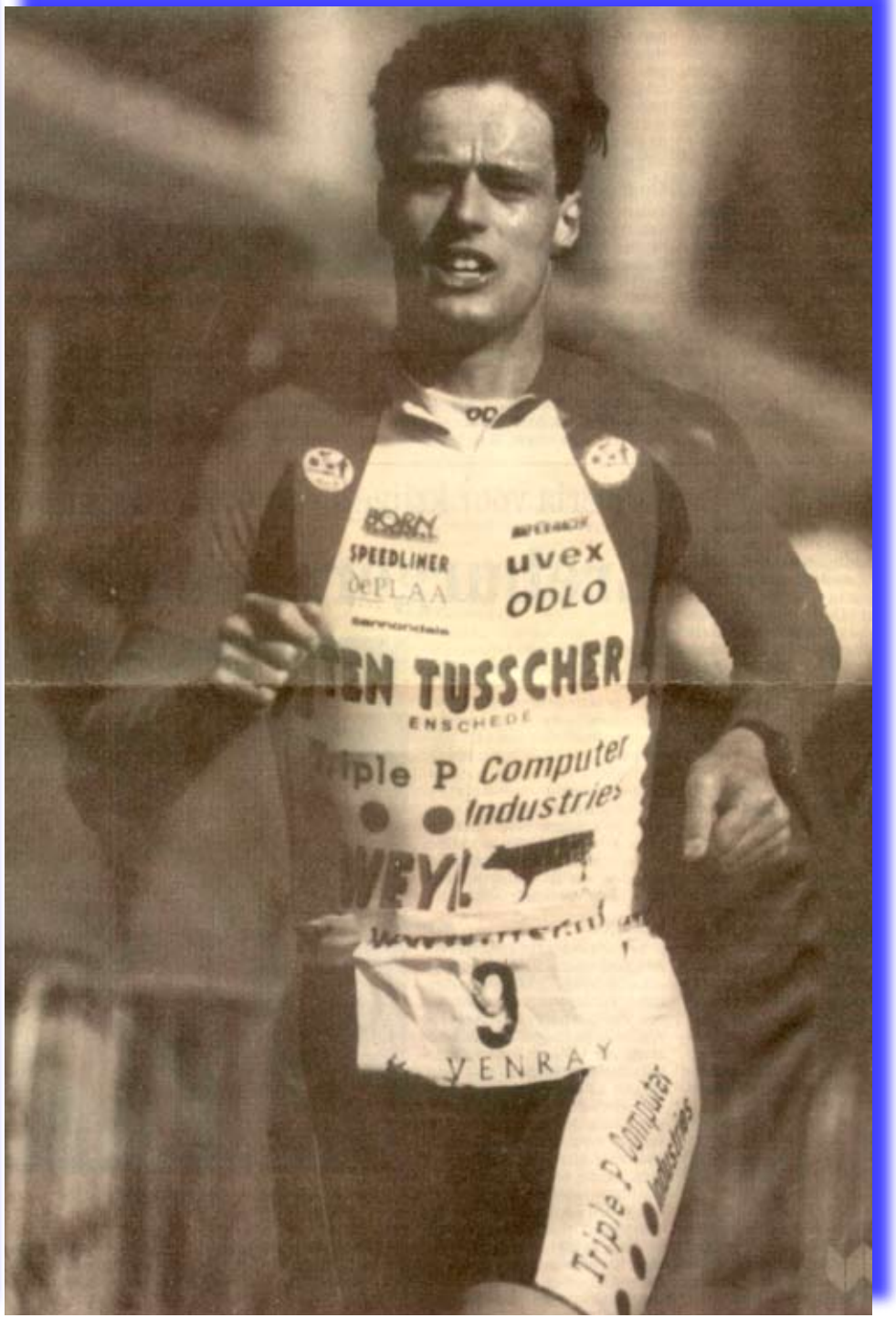
Inschrijving voor de trainingen is alleen mogelijk als u zich heeft opgegeven voor de achtste of kwart triathlon van Holten of van plan is. De kosten voor de trainingen bedragen ƒ10,-. Dit is inclusief vier trainingssessies, trainingsschema's en een t-shirt, en exclusief inschrijvingskosten voor de triatlon van Holten. De trainingen kunt u betalen d.m.v. een machtiging bij gelijktijdige inschrijving voor de triathlon. Heeft u zich ingeschreven voor de triathlon, dan dient u het verschuldige bedrag te voldoen bij de eerste training. Inschrijving sluit op 25 februari.

Voor opgave of nadere inlichtingen kunt u bellen met mevr. R. Heuvelmans, tel. 0548-362954

De minimum leeftijd voor deelname is 12 jaar. Deelname aan de trainingen is op eigen risico.

Apeldoornse Courant Arnhemse Courant
Deventer Dagblad Overijssels Dagblad Gelders Dagblad

DE KRANT DIE U KENT



Triatleet.nl 1986-2006

Sidney-kandidaat Guido Gosselink zet zich in voor minder ervaren sporters

Voor het vierde achtereenvolgende jaar start deze krant samen met de Stichting Triathlon Holten en dit keer CZ-Zorgverzekeringen een trainingsprogramma dat tijdens de Triathlon Holten van 17 juli z'n vruchten moet afwerpen. In de opzet van dit jaar speelt olympisch kandidaat Guido Gosselink een hoofdrol. De 28-jarige toptriathleet uit Enschede die volop in de race is voor een Sidney-ticket verzorgt in het kader van 'Trainen met de Krant' vier trainingsdagen alsmede een trainingsschema dat de route naar Holten moet effenen.

• *Guido Gosselink in actie tijdens het eerste triathlon-onderdeel, het zwemmen. (Foto Stichting Triathlon Holten)*

Deze week info over wijze van inschrijving

Eén dezer dagen, in elk geval deze week, publiceert deze krant als onderdeel van het advertentieaanbod de wijze waarop men kan inschrijven voor 'Trainen met de Krant' in aanloop naar de Triathlon Holten. Het is overigens zaak om dan snel te reageren want op 25 februari sluit de inschrijving. Inschrijving voor de trainingen is alleen mogelijk als men zich opgeeft of heeft opgegeven voor de achtste of kwart-triathlon van Holten op 17 juli. De kosten van de trainingen bedragen tien gulden. Dat is inclusief vier trainingssessies, trainingsschema's en een t-shirt en exclusief de inschrijvingskosten voor de Triathlon Holten.

Vier dagen trainen met top-triathleet

Door DICK LOMAN

Hij is net terug uit Zuid-Afrika. Voor de Nederlandse toptriathleten een geliefd trainingsoord waar heel goed op hoogte (1500 meter) getraind kan worden. Over niet al te lange tijd vliegt Guido Gosselink weer die kant op. Trouwens ook naar Japan en Australië waar hij zijn kandidatuur voor de Olympische Spelen van Sidney via goede resultaten in wereldbekerstrijden wil onderstrepen. Voor hem en nog vijf toptriatheten en vier triathletes kan dit seizoen namelijk bepalend zijn voor uitzending naar de Olympische Spelen van 2000.

Een wereldreiziger dus die in zijn agenda in elk geval vier data heeft vrijgehouden: 28 februari, 5 april, 9 mei en 19 juni. Dat zijn de dagen waarop hij in Markelo of Holten een flinke groep duursporters hoopt aan te treffen die hij kan helpen met de voorbereiding op de Triathlon Holten. Mensen die nog niet vaak of zelfs nooit aan een achtste of kwarttriathlon hebben deelgenomen. Zij krijgen vier keer de kans om kennis te nemen van diverse aspecten van de triathlontraining en meteen ook in de praktijk toe te passen.

Plezier

Trainer Guido Gosselink is zelf een topper. „Toen men vanuit Holten vroeg of ik de trainingen wilde verzorgen, heb ik eerst even bedenktijd genomen. Je zet even alles op een rij, ook al vanwege de enorme hoeveelheid tijd die je in aanloop naar Sidney kwijt bent. Lang

heb ik niet geaarzeld. Het lijkt mij een uitdaging om een groep mensen te trainen die aan het begin staat van een triathlonavontuur. Ik kan me heel goed voorstellen waar zij op het gebied van training mee zitten. Zelf ben ik in '86 met de triathlon begonnen. Ook zonder enige vorm van begeleiding. Elk jaar deed ik er weer een schepje bovenop maar het is natuurlijk prachtig als je al heel vroeg trainingsaanwijzingen krijgt. De plezier in je sport neemt dan alleen maar toe", vindt Guido Gosselink.

Hoe serieus de in het Gelderse Hengelo geboren en in Enschede wonende semi-triathlonprof de trainingen in het kader van 'Trainen met de Krant' neemt, blijkt uit het feit dat hij vorige week in Zuid-Afrika de eerste trainingsschema's ontwierp. „Ik heb ze nog even aan onze bondscoach Louis Delahaye laten zien en die vond ze goed. Ik durf te zeggen dat degenen die de trainingen bezoeken en het schema vrij behoorlijk volgen straks bij de Triathlon van Holten zullen slagen. Ja, tenzij het die dag 35 graden is. Dan wordt 't een ander verhaal", aldus de topsporter die in '96 en '97 de Triathlon Holten won.

Die trainingsschgema's zijn nieuw in de trainingsopzet. Alle deelnemers krijgen zo'n trainingsschema dat bovendien straks terug te vinden is op internet via de pagina van de Stichting Triathlon Holten en die van Guido Gosselink die bovendien bereid is om via e-mail gestelde vragen te beantwoorden. De betreffende adressen zullen we te zijner tijd vermelden.

Trainingen

Nu naar de vier data waarvan die in mei binnenkort bekend wordt. Volgende week zondag 28 februari is al de eerste trainingsbijeenkomst die van 9-15 uur gehouden wordt in Markelo (9 uur ontvangst in Herberg De Pot vlakbij het overdekt zwembad De Vijf Heuvels). Op de eerste dag is er na de algemene informatie zwemmen (techniek en houding) en fietsen (techniek en interval alsmede uitleg over fietsmateriaal). Op 5 april - mededelingen over exacte plaats volgen nog - staan fietsen en lopen, op 9 mei zwemmen en lopen en op 19 juni de combinatie van zwemmen, fietsen en lopen op het programma.

De te behandelen onderdelen van de drie sporttakken zijn boeiend. Bij het zwemmen bijvoorbeeld het nemen van een keerpunt, ademhaling, houding. Bij het fietsen keren op de weg, bochten aansnijden, snel op- en afstappen, met de fiets door parc fermee lopen. En bij het lopen loopscholing, intervaltraining, duurtraining enz. Uiteraard komen er tal van zaken aan bod die te maken hebben met de combinatie van de drie sporten zoals snelsluiters aan het schoeisel, fietsschoenen, sportdrank, zwembril, mentale aspecten enz.

Gosselink wint in Arcen

ARCEN – Guido Gosselink heeft de triatlon van Arcen gewonnen. De Achterhoeker had zich pas op het laatste moment opgegeven voor de wedstrijd omdat hij last had van een ontsteking van een teen. Na behandeling kon Gosselink toch starten.

Hij had zijn schoenen kapot geknipt om geen last van druk op de teen te hebben. Het nadeel was dat hij moest fietsen zonder zijn wielren schoenen.

De wedstrijd in Arcen telde mee als kwalificatie voor de wereldkampioenschappen lange afstand in Zwitserland. Gosselink hoopte dat hij de bondscoach nu had overtuigd.

Guido Gosselink in selectie voor WK

ENSCHEDE - Guido Gosselink is geselecteerd voor het WK triatlon op de lange afstand, op 11 juli in het Zweedse Säter. De Enschedeër - afgelopen zondag nog winnaar van de halve marathon in Arcen - werd daarvan gisteren op de hoogte gesteld door bondscoach Johan Boonstra. 'Ik heb mijn selectie vooral aan mijn hoge basissnelheid te danken.'

Gosselink gold immers als een specialist op de kwart-triatlon. Op die afstand wilde hij zich ook dolgraag kwalificeren voor de Olympische Spelen van volgend jaar in Sydney. Maar die aspiraties moest hij noodgedwongen laten varen, omdat hij daarvoor toch te kort kwam. Pas sinds half mei heeft hij zich daarna op het langere werk gestort.

In de aanloop naar het WK neemt hij komend weekeinde nog deel aan de kwart-triatlon in Nuenen, die deel uitmaakt van het elite-circuit. In Säter staat op 11 juli een driekwart triatlon op het programma. In totaal moet bij het WK lange afstand in Zweden, 4 kilometer worden gezwommen, 120 kilometer worden gefietst en 30 kilometer worden hardgelopen.

Na dat WK worden de pijlen vervolgens gericht op de hele triatlon van Almere die dit jaar de status van EK heeft. 'Wat dat betreft is dit natuurlijk een perfecte opbouw naar die wedstrijd toe, omdat ik de overgang nu over een heel seizoen kan uitsmeren.'

Triatleet.nl 1986-2006

Triathlonproject in aanloop naar Holten in nieuwe trainingsfase

De voorbereiding van de deelnemers aan Trainen met de Krant in aanloop naar de triathlon van Holten (17 juli) vordert gestaag. Afgelopen zaterdag was er in Holten de tweede trainingsclinic. De accenten lagen deels anders dan tijdens de eerste bijeenkomst. De afstanden waren korter maar het ging wel harder. Interval- of kwaliteitstraining heet dat in sportjargon.

♦ *Guido Gosselink en een aantal deelnemers aan Trainen met de Krant tijdens de rekkingsoefeningen. (Foto Vincent Jannink)*

Interval valt zwaar

Door DICK LOMAN

'Een dag om met de familie op te trekken. In elk geval niet trainen'. Dat was het advies dat toptriathleet Guido Gosselink de zaterdag vóór Pasen gaf aan de deelnemers aan Trainen met de Krant. Een 'sportloze' paaszondag dus waaraan de zich op de in juli te houden triathlon van Holten voorbereidende duursporters na twee intervaltrainingen ook wel toe waren.

De tweede triathlon-clinic in Holten was een pittige. „Zo mag je twee intervaltrainingen op 'e'en dag wel noemen", aldus de onlangs van een stage in Zuid-Afrika teruggekeerde Guido Gosselink die momenteel met een aantal andere olympische kandidaten al weer in Japan is.
Trainen met herstelpauzes waardoor alle energiesystemen van de sporter aangesproken worden. Dus niet alleen het zuurstof- of aerobe systeem waarmee de sporter z'n duurarbeid verricht. Zaterdag betekende dat in de praktijk bij het hardlopen vijf keer 800 meter in plaats van een duurloop van vier kilometer. En bij het fietsen een aantal malen de rug krommen om de 'top' van een viaduct te bereiken. Een in vergelijking met duurtraining andere belasting van hart en longen maar ook van de spieren waarbij de deelnemers al snel merkten dat het 'melkzuur- of verzuringsverhaal' niet uit de duim is gezogen. Het was zaterdag eigenlijk een logische vervolgtraining. Nu het zomerseizoen nadert zetten de duursporters steeds meer de puntjes op de i. Het duurwerk wordt steeds vaker onderbroken voor meer kwaliteitstraining. „Al zullen zeker degenen in de groep voor wie triathlontraining nieuw is zowel hardlopend als op de fiets nog veel duurkilometers moeten maken. Zo zachtjes aan schuift de training echter wat meer op naar het kortere, snellere werk met telkens die herstelpauzes. Dat is wat anders dan rustpauzes want men blijft wel in beweging, alleen heel rustig", aldus Guido Gosselink.
De eersten die overtuigd werden van het effect van de intervalmethode waren de Finnen die tussen 1920 en 1940 de loopatletiek beheersten. De beroemde Paavo Nurmi was één van de eersten die de monotone duurtraining onderbrak voor wat later intervaltraining genoemd werd. Zoals Nurmi ook de eerste was die ook tijdens de training met een stopwatch liep om zo zijn loop- maar ook hersteltijden in de gaten te houden. Het zou hem zeventien wereldrecords en twaalf olympische titels op de lange baanafstanden brengen...
Intervaltraining luistert nauw. De tempo's en de hersteltijden worden zorgvuldig op elkaar afgestemd. Train je zeker als beginnend duursporter solo dan is het vrijwel ondoenlijk om deze belangrijke trainingsvorm verantwoord toe te passen. En dan mis je veel ten opzichte van degenen die wel voor begeleiding kiezen, in dit geval voor die van Guido Gosselink.

„Een belangrijk facet van intervaltraining is ook dat je leert je krachten goed te verdelen en dat je tempo's leert aanvoelen. Ga je de eerste van de vijf 800 meters al te hard dan kom je jezelf onherroepelijk tijdens de vijfde herhalingsloop tegen. Het is overigens best nuttig om dat eens te ervaren want tijdens de triathlon is er vaak de neiging om te hard weg te gaan. Binnen de triathlon geldt dat vooral voor het fietsen en minder voor het laatste onderdeel hardlopen want dan heb je al de nodige fietskilometers in de benen", weet Guido Gosselink al heel lang uit eigen ervaring.
In de schema's die Gosselink in aanloop naar de triathlon van Holten verzorgt, zit het advies om na de fietstraining zo nu en dan nog even tijd in te ruimen voor een korte looptraining. Dit om de overgang van het ene na het andere onderdeel te ervaren.
„De vierde en laatste clinic gaat overigens geheel over wedstrijdspecifieke zaken. Daarbij komt bijvoorbeeld ook het snel wisselen van schoeisel aan de orde. Samen met tal van andere zaken". Die vierde training is in juni maar begin mei treffen de deelnemers aan Trainen met de Krant en Guido Gosselink elkaar al weer. Dan met lopen en zwemmen op het programma. Gosselink verwacht zeker dat de groep dan weer progressie gemaakt heeft. „De zomertijd is ook voor duursporters belangrijk. Je krijgt als het ware wat meer trainingstijd." Maar ook dan, juist dan, blijft het zaak naar het lichaam te blijven luisteren. Vandaar dat Gosselinks schema voor de komende vier weken geen overdreven extra trainingsarbeid vraagt. „De loopafstanden worden wat langer, bij het fietsen gaat het wat meer in de richting van interval en bij het zwemmen wordt de intervaltraining langzamerhand iets meer."

Guido Gosselink triomfeert in Arcen, *foto Lé Gieken*

Gosselink moet toppers laten gaan

NUENEN - Guido Gosselink is bij de triatlon van Nuenen gisteren als zevende geëindigd. De Enschedeër, die volop in training is voor het WK triatlon op de lange afstand (11 juli, Zweden), kon in de klassieker uit het kwart-triatlon-circuit niet met de besten mee, maar klom desondanks van de elfde naar de zesde plek in het tussenklassement. De wedstrijd werd gewonnen door Eric van der Linden, die de 1500 meter zwemmen, 40 kilometer fietsen en 10 kilometer lopen aflegde in 1 uur, 46 minuten en 41 seconden. Die had aan de finish dertien seconden voorsprong op Dennis Looze.

Nog één keer 'Trainen met de Krant' en dan moeten de deelnemers klaar zijn voor de kwart of achtste triathlon van Holten. In de afgelopen maanden waren er onder leiding van toptriathleet Guido Gosselink drie trainingsdagen. Kort voor de op zaterdag 19 juni te houden laatste training vroegen we enkele deelnemers die alle drie trainingen volgden naar hun ervaringen.

TRAINEN MET DE KRANT

Trainingsaanpak van Guido Gosselink slaat aan

'Interval' maakt echt sneller

Door DICK LOMAN

Ze zijn het roerend met elkaar eens. De Enschedese toptriathleet Guido Gosselink mag volgend jaar als trainer terugkomen. Niets ten nadele overigens van toppers als Gerard Nijboer, Mildred Muis of Henk Lubberding die in de vorige jaren de trainingen op zich namen. „Goede specialisten op hun terrein maar het is toch een triathlon waarvoor je traint en daarvan weet Guido, trouwens net als Rob Barel die vorig jaar de laatste trainingsdag verzorgde, echt alles", reageert Gerrit Hensen uit Holten.

Het zijn geluiden die we ook opvangen bij Hans Lammers uit Raalte en de Apeldoornse Reintje Hoekwater. Triathlon is meer dan een optelsommetje van drie sporttakken. Is meer dan drie losse specialismen. Triathlon is een sport op zich en dan hoort er eigenlijk een triathleet voor de groep te staan die een rode lijn kan aanbrengen in de op zich drie verschillende trainingen. Die rode lijn is de intervaltraining. Het is opvallend dat alle drie de deelnemers die trainingsvorm noemen. Trainen met wat hogere snelheid afgewisseld door (actieve) pauzes. „Veel duursporters zouden zo hun prestaties kunnen verbeteren. Nou, dat is echt waar. Als je alleen 'duur' traint kom je op een gegeven moment stil te staan. Door meer snelheid te doen kom je over dat punt heen. Ik ben er mee aan de gang gegaan en ik heb echt het idee dat ik sneller ben geworden", aldus de 35-jarige Gerrit Rensen die bezig is met zijn tweede triathlonjaar en het daarom op 17 juli tijdens de Triathlon van Holten dan ook houdt op de achtste triathlon.

Snelheid

Die achtste triathlon krijgt ook Gerrits jongere broer Marco als deelnemer. „Hij was het die me over de streep trok. Ik was al vaker gaan kijken naar die triathlon. Het kwam er nooit van om deel te nemen totdat mijn broer met het inschrijfformulier aankwam. De trainingen verlopen goed. Omdat ik lid ben van een trimgroepje van de Motorclub Holten gaat het hardlopen me goed af. Het fietsen is ook niet zo'n probleem en wat het zwemmen betreft heb ik inmiddels de borstcrawl aardig aangeleerd." Hans Lammers (42) uit Raalte gaat al op voor zijn vijfde triathlon van Holten. Het wordt de kwart triathlon die hij hoopt af te leggen in een tijd van twee uur en 45 minuten. „Een reëel streven al lonkt natuurlijk de 2.30. Mooi om die tijd achter je naam te krijgen maar je moet ook niet te veel willen." De exhockeyer die op de sportschool kennis maakte met de duursport en de triathlon - 'vanuit de sportschool is een clubje gevormd' - roemt ook de aanpak van Guido Gosselink. „Bij gespecialiseerde trainers is er toch minder aandacht voor de relatie met de triathlon. Ook ik heb veel baat bij de intervaltraining. Het is niet voor niets dat ik vorige maand mijn beste tijd op de 10 kilometer liep. Hoewel zwemmen bij verreweg de meeste deelnemers het zwakste onderdeel is, ziet Guido Gosselink kans om ook die trainingen plezieriger te maken. Vooral door de variatie in die training. Bovendien is er na elke trainingsdag een nieuw trainingsschema", vertelt Hans Lammers. De ervaring is dat overigens niet iedereen, vooral vanwege te weinig trainingstijd, zich exact aan het schema kan houden maar het is wel een goede leidraad.

Interval

Reintje Hoekwater (44) uit Apeldoorn staat voor 17 juli in Holten op de startlijst voor de achtste triathlon. Een sportieve vrouw die toch vier tot vijf keer in de week met sport bezig is. „Ik ben lid van de atletiekvereniging AV'34 in Apeldoorn. Sport is een vast onderdeel van m'n weekindeling." Als hardloopster is de intervaltraining niet nieuw. Maar wel lekker. „Want ik vind het kortere werk altijd al 't leukst. Het mooie van het trainen met Guido Gosselink is dat je, bijvoorbeeld in het zwembad, onmiddellijk gecorrigeerd wordt wanneer je slag niet goed is. Dat mis je als je helemaal alleen gaat trainen voor een triathlon", aldus Reintje Hoekwater die straks in Holten voor de derde keer deelneemt.

„Als je ziet wat daar in de omgeving allemaal kan en hoe groot de belangstelling voor de triathlon is, vind ik 't jammer dat er in Apeldoorn eigenlijk weinig of niets is voor mensen die recreatief met de triathlon bezig willen zijn. Bij AV'34 trainen wel wat 'kanjers' die de hele triathlon doen maar er zou in deze omgeving toch meer mogelijk moeten zijn. Zoals er in het oosten eigenlijk ook meer duathlons zouden moeten komen", vindt Reintje Hoekwater. Alle drie kijken uit naar de vierde en laatste training waarin volgende week zaterdag alle triathlondiscipines aan bod zullen komen. Met daarbij volop aandacht voor de 'fijne kneepjes' die straks bij de triathlon zelf goed van pas kunnen komen. 'Kneepjes' waaraan we uiteraard op deze pagina ook aandacht zullen besteden.

Trainingen

Een willekeurig voorbeeld van enkele trainingen zoals die voorkomen in Guido Gosselinks schema voor de achtste triathlon. De voorbeelden geven duidelijk het intervalkarakter en de variatie in de training weer.

fietsen: 1 uur en 15 minuten. Een duurrit met daarin 3x4 minuten tempoduur waarbij de hartslag 20 tot 25 slagen hoger moet zijn dan bij het infietsen, met als pauze van 2 minuten.

hardlopen: totaal 6 kilometer. Eerst 10 minuten inlopen, rekken, goed losmaken. loopscholingsoefeningen, 3x800 meter tempo met hartfrequentie ongeveer 30 slagen boven 'rustig', met als pauze anderhalve minuut en 10 minuten uitlopen.

zwemmen: 600 meter, te beginnen met 100 meter schoolslag, 4x25 minuten schoolslag in vlot tempo, met als pauze 15 seconden, 3x100 meter schoolslag, 100 meter rugslag en uitzwemmen.

• *Anke Tuinman, de vriendin van Guido Gosselink, verzorgt hier met een van de triathlongroepen de zwemtraining. (Foto Vincent Jannink)*

Gosselink trotseert in Arcen wind, regen en ontstoken teen

Door Maurice Ambaum

TRIATHLON • In de planning van Guido Gosselink dit jaar staat één dag met rood omcirkeld: zondag 11 juli. De dag van het wereldkampioenschap triathlon lange afstand in Zweden. Alles moet wijken voor die titelstrijd. In de kwalificatie voor het WK kan Gosselink pech en blessures missen als kiespijn. Een zeurende, ontstoken teen werd daarom voor lief genomen. Gosselink knipte gisteren in Arcen gewoon een gat in zijn schoen, om de pijnlijke teen extra ruimte te gunnen.

Het weerhield de triathleet uit Twente er niet van om de zege te pakken in de zware krachtmeting: 2500 meter zwemmen, 80 kilometer fietsen en 20 kilometer hardlopen. Al kwam de overwinning pas laat tot stand. Gosselink begon met bijna vier minuten achterstand op Gerrit Heusinkveld aan het laatste onderdeel. Maar al na elf kilometer had hij de nadelige marge omgebogen in een voorsprong. Heusinkveld werd in de laatste kilometer ook nog gepasseerd door Machiel Ittmann en Richard de Groot.

Gosselink had zich noodgedwongen bij het fietsen ingehouden. „Ik kon mijn speciale fietsschoenen niet aan, want die zitten zo strak dat ik veel te veel pijn aan mijn ontstoken teen kreeg. In een paar oude schoenen heb ik een gat geknipt, zodat de teen daaruit stak. Ik voelde geen pijn meer, maar kon minder druk op de pedalen uitoefenen. Dat heeft me minuten gekost." Tijdens het lopen maakte hij zijn achterstand ruimschoots goed. „Met lopen heb ik vreemd genoeg geen last van mijn teen. Ik kon mijn gewone loopschoenen aan en voluit gaan."

De 28-jarige Gosselink, die in 1991 ook al een keer in de Klein Vink halve triathlon in Arcen startte, maakte de voorbije jaren naam op de korte, olympische afstand. De Spelen van Sydney heeft hij inmiddels echter uit zijn hoofd gezet. „Kwalificatie voor Sydney kan ik vergeten, dat lukt me niet. Ik heb daarom meteen afscheid genomen van de korte afstand en me weer gestort op de langere disciplines." In Nieuwkoop werd Gosselink onlangs negende in een halve triathlon. „Die race gold als kwalificatie als het WK lange afstand. De negende stek was niet goed genoeg, de bondscoach heeft me niet opgenomen in de voorlopige selectie. Vandaar dat ik in Arcen hoge ogen moest gooien om hem te overtuigen dat ik thuishoor in de Nederlandse ploeg. Ik ga hem meteen bellen om te zeggen dat ik heb gewonnen. De ontstoken teen heb ik daarom ook maar voor lief genomen. Misschien was het beter geweest om niet te starten. Maar ik had een goed resultaat nodig."

De Limburgers deden het uitstekend in de halve triathlon van Arcen. Peter Scheres klokte als zevende, Marco Akkermans als negende en Frank Timmermans als tiende. Ondanks de stevige regen en de harde wind toverden ze na de finish een brede glimlach tevoorschijn. Horstenaar Scheres was in zijn nopjes met zijn record: voor het eerst onder de vier uur. „Een beloning voor de vele trainingsuren en trainingskampen. Ik doe dit jaar in Almere aan de hele triathlon mee. Mijn prestatie in Arcen heeft me geleerd dat ik goed op koers zit." Akkermans grijnsde omdat hij afscheid nam van de triathlon. „Dit is mijn allerlaatste race geweest. Na vijftien jaar vind ik het welletjes. Ik ga wel hardlopen en blijf elftalleider van de voetbalclub uit Wessem. Ondanks de regen heb ik genoten. Veel bekende gezichten gezien, leuke reacties gekregen. En niet onaardig gepresteerd, alhoewel ik al bijna een jaar niet meer heb gezwommen." Ook Frank Timmermans, geboren en getogen Arcenaar, kon met een record naar huis. „Deze race was ideaal voor mij. Lekker zwaar door de regen en wind." Bij de vrouwen ging de winst naar Joke Ritman. Zij bleef Marlie van Amstel ruimschoots de baas.

De organisatie van de halve triathlon in Arcen heeft van de triathlonbond het verzoek gekregen om de race het volgend jaar het predikaat 'NK' te geven. Maar John van der Elst, woordvoerder van de organisatie, heeft daar geen oren naar. „Een NK in 2001 is voor ons wel bespreekbaar, in 2000 niet als het aan mij ligt. De maand juni staat volgend jaar volledig in het teken van het EK voetbal in Nederland en België. Ik ben bang dat een NK triathlon in die periode volledig ondersneeuwt."

Guido Gosselink sluit 'Trainen met de Krant' met reeks tips af

'Rem af in laatste week'

De vier trainingsclinics in aanloop naar de op 17 juli te houden triathlon van Holten zitten erop. Zoals top-triathleet Guido Gosselink had beloofd stond de laatste bijeenkomst in het teken van het oefenen van de zwem-fietswissel en de fiets-loopwissel. Het werd ook de dag van de praktische tips waaruit we hier een greep doen.

TRAINEN MET DE KRANT

Door DICK LOMAN

Een belangrijk onderdeel van de triathlon is het wisselen. Hier wordt tijdens de laatste clinic in het kader van 'Trainen met de Krant' de zwem-fietswissel in praktijk gebracht. (Foto Vincent Jannink)

De overgang van het fietsen naar het lopen is een moeilijke. Schrik niet wanneer het lopen in de eerste kilometers moeizaam gaat. Iedere triathleet kent dat gevoel maar na tien minuten zul je merken dat het beter gaat. Die moeizame eerste kilometers zijn het gevolg van de tijd die de spieren nodig hebben om zich aan te passen aan het andere bewegingspatroon.

Een nuttige tip, terug te vinden op twee A4'tjes vol adviezen van de hand van Guido Gosselink. Nog belangrijker is het om de draagwijdte van het advies zelf te ondervinden. En die kans kregen de deelnemers aan 'Trainen met de Krant' op de laatste trainingsdag waarin zowel gezwommen, gefietst als gelopen werd. Met als onderlinge verbinding de wissels. Belangrijk omdat het er in voorbereiding op een kwart of achtste triathlon niet vaak van komt dat je daarop traint. De training van de overgang van fietsen naar lopen is nog wel te doen maar de zwem-fietswissel geeft in de praktijk heel wat meer problemen.

„En het is toch vooral een kwestie van doen. Van ervaren hoe je je voelt kort na zo'n wissel zoals tijdens die eerste hardloopminuten. Verlopen die even niet lekker dan hoef je je daarover dus geen zorgen te maken. Zeker niet wanneer je weet dat ook toppers even moeten wennen aan dat andere bewegingspatroon", aldus Guido Gosselink.

Tip

De Enschedese topper overspoelde de deelnemers met tips, hen daarbij ook een kijkje in de wereld van de toppers gunnend. Voor topsporters telt elke seconde hetgeen ze vindingrijk maakt. „Voor de mannen: stop je hesje al tijdens het zwemmen in je zwembroek", was een wat onverwachte tip. Dus vóór de (zwem)start het hesje aantrekken en dan afrollen en in de zwembroek laten verdwijnen zodat je, eenmaal op het droge, niets anders hoeft te doen dan het hesje weer naar boven te trekken.

Of recreanten die tip in de praktijk zullen brengen is twijfelachtig. Misschien zullen ze eerder het volgende advies opvolgen dat ook tijdwinst oplevert: „Bevestig je wedstrijdnummer niet op de kleding maar met veiligheidsspelden aan een elastische band die je (ook al) in de zwembroek of badpak stopt of bij de fiets snel omdoet. Zo kun je in de wedstrijd het nummer snel van de rug (fietsen) naar de buik (lopen) draaien."

Het slagen van de al over 2,5 week op het programma staande triathlon van Holten valt en staat natuurlijk vooral met de training in die laatste fase en met de duidelijk aanfgepaste training in de laatste week.

„Temper in die laatste week je enthousiasme. Als je eventueel dan toch iets extra's wil doen, doe dat dan in de voorlaatste week. Ga je in de laatste week ook niet testen. De verleiding is groot maar het heeft geen zin. De voorbereiding zit er dan op. Denk niet dat je een paar dagen voor de start nog winst kan boeken. Je kan wel veel kapot maken en dat is knap vervelend na al hetgeen je in de afgelopen maanden gedaan hebt", aldus Guido Gosselink die meer nuttige tips gaf.

Laatste fase

„Bedenk in de week voorafgaand aan de triathlon of je nog spullen nodig hebt als een nieuwe zwembril, nieuwe banden voor je fiets. Nu heb je nog de tijd om deze dingen op je gemak aan te schaffen. Grijp diezelfde week ook aan om de fiets goed te controlen. Maak de ketting een beetje schoon en spuit 'm goed in met kettingspray hetgeen een hoop gepiep en gekraak kan voorkomen. Kijk je banden na. Controleer of er zwakke plekken inzitten en haal alle (scherpe) steentjes eruit."

„Gebruik de avond vóór de triathlon om je tas te pakken. Op de wedstrijddag hoef je je daarover dan geen zorgen meer te maken. Maak daarbij voor jezelf een lijst van wat je nodig hebt. En wat betreft de wedstrijddag zelf: verken van tevoren, wanneer je je spulletjes inlevert, goed de wisselzones. Loop desnoods een keertje de route. Je zal namelijk niet de eerste zijn die in het vuur van de (wed)strijd niet meer weet waar hij heen moet."

Het allerbelangrijkste advies voor de triathlon zelf is en blijft volgens Guido Gosselink: „Vertrek niet als een dolle. Verdeel je krachten goed. Ook in de laatste kilometer kun je nog veel mensen inhalen." Waarna nog enkele aardige psychologische tips volgden: „Bedenk dat als jij het zwaar hebt, de anderen dat zeker ook hebben." Of: „Denk, wanneer je het moeilijk hebt, aan die lekkere sportdrank die ze altijd bij de finish hebben." En: „En wil je onderweg iemand een mentale tik uitdelen, duik dan net voor hem de bocht in."

Vier trainingen door Guido Gosselink

Veel belangstelling voor Trainen met de Krant

Voor het vierde achtereenvolgend jaar, maar met een geheel andere opzet, konden recreanten zich weer opgeven voor Trainen met de Krant. Een samenwerking tussen de Stichting Triathlon Holten, Wegener Uitgeverij Gelderland/Overijssel en verzekeraar Interpolis (Rabobank). Er werd opnieuw gretig gebruik van gemaakt. Maximaal 60 recreanten mochten zich laten inschrijven. Op de inschrijfavond die plaatsvond in februari, stonden al zeker 23 recreanten geregistreerd. Voorwaarde was dat men deel zou nemen aan de Triathlon Holten.

Nieuwe stijl

Het idee dateerde al van enige tijd geleden, maar dit jaar werd de nieuwe aanpak dan toch in praktijk gebracht. Voorheen werden de trainingen door verschillende (oud-)topsporters gegeven. Voor ieder onderdeel een ander. Uit een enquête onder de deelnemende recreanten bleek dat men de voorkeur gaf aan één trainer voor alle trainingsdagen. De commissie ging daarop op zoek naar een triathleet die naast zijn eigen trainingen tijd vrij wilde maken om deze taak op zich te nemen. Guido Gosselink, met tweemaal winst op zak in Holten geen onbekende, toonde zich bereid om mee te werken.

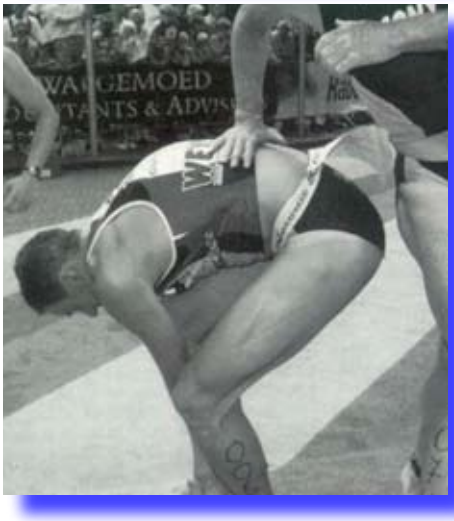
Gosselink, tot voor kort een zeer actief en succesvol triathleet, verzorgde de vier trainingsdagen in samenwerking met Anke Tuinman, een subtopper bij de dames. En dat verdeeld over vier maanden. Van de Stichting Triathlon Holten zelf waren vijf vrijwilligers aanwezig. Ze gaven aanwijzingen hielden de achterblijvers in de gaten.

De eerste training vond plaats op 28 februari. Daar werden de onderdelen fietsen en zwemmen behandeld. Op 3 april vond de tweede training plaats waar fietsen en hardlopen aan de orde kwamen. De derde dag in mei bestond uit zwemmen en hardlopen en op de laatste trainingsdag in juni werden alle drie onderdelen nog eens uitvoerig belicht.

Naast het zwemmen, fietsen, hardlopen en de warming-up werd er ook zo breed mogelijk aandacht besteed aan materiële zaken zoals voeding, kleding, schoeisel en welke fiets men het beste kan aanschaffen waarbij de kosten toch enigszins beperkt blijven. Triathlonveteraan Harry Ruampol gaf voorlichting over sportschoenen en Gosselink demonstreerde zijn eigen fiets.
Tevens werden tips gegeven over het zo snel mogelijk wisselen, het aanpakken van een flesje drinken onderweg en de juiste sluiting van schoenen. Aan de hand van een enkele jaren eerder in Holten gemaakte videofilm werden eveneens nuttige tips aan de hand gedaan.

Schema

Dit jaar kregen de deelnemers voor het eerst een trainingsschema op papier mee naar huis. Per dag wordt er in aangegeven welk onderdeel kan worden beoefend. Een duidelijk steuntje in de rug. Ook kreeg ieder een infopakket mee met daarin onder meer een T-shirt en foldermateriaal. Guido Gosselink heeft zijn eigen homepage waar mensen allerlei vragen kunnen stellen en informatie kunnen verzamelen over triathlon. Het adres is www.guidogosselink.demon.nl



Gosselink zeker van EK

ENSCHEDE - Guido Gosselink heeft zijn selectie voor het WK triatlon op de lange afstand gisteren absoluut waargemaakt. In het Zweedse Säter finishte de Enschedeër - die zich pas sinds mei op de lange afstand heeft toegelegd - als vijftiende. Daarmee was hij na Jan van de Marel de tweede Nederlander. 'Door die prestatie ben ik nu ook nagenoeg zeker van het EK op de hele triatlon in Almere.'
Pas op twee kilometer voor de finish werd hij door routinier Van de Marel ingehaald. 'Maar die ging me zo hard voorbij dat van aanpikken geen sprake kon zijn. Dat blijkt ook wel uit het feit dat ik in twee kilometer nog ruim een minuut verloor.'
Gosselink moest tijdens de 4 kilometer zwemmen, de 120 kilometer fietsen en de afsluitende 30 kilometer hardlopen overigens diep gaan. Zo diep dat hij na de finish zelfs even aan het infuus moest om bij te tanken. 'Maar dat is niet zo verwonderlijk als je bedenkt dat het in Zweden dertig graden was.'
De dag begon slecht. Op weg naar het startpunt bij het zwemmen haalde hij zijn voet open aan een scherpe steen. 'Echt veel hinder heb ik daar gelukkig niet van ondervonden.' Alleen van het afsluitende looponderdeel had hij wellicht iets meer verwacht. 'Al speelde de temperatuur daarbij natuurlijk ook mee.' Gosselink kon dan ook wel leven met zijn tijd van 5 uur, 58 minuten en 25 seconden.

Derde plaats voor Gosselink

HOLTEN – Guido Gosselink heeft in Holten bij het nationaal kampioenschap kwart triatlon de bronzen medaille behaald.
Na een zware wedstrijd vorige week in Zweden was het voor de Hengeloër afwachten hoe het in Holten zou gaan. „Met zwemmen kwam ik op minder dan een minuut van de koploper uit het water. Dat is goed voor mijn doen. Vervolgens konden enkele mannen met het fietsen niet overnemen. Uiteindelijk eindigde ik als zesde, achter onder meer drie buitenlanders. Dat leverde een derde plaats op in de strijd om het nationaal kampioenschap. Dat was me nog niet eerder gelukt."
Gosselink besloot enkele maanden geleden om zich te richten op de langere afstanden en niet meer voor een plaats in de selectie voor de Olympische Spelen van 2000 in Sydney te strijden. „Daarvoor is het onderdeel zwemmen bij mij niet goed genoeg. Op de Olympische afstand, de kwart triatlon, is het verlies van een minuut al fataal."
Ook de bronzen medaille in Holten bracht de student niet op andere gedachten. „In principe niet nee."

Nieuwe koers levert Gosselink brons op

Jarenlang stond voor Guido Gosselink alles in het teken van de kwart-triatlon. 'Toch heb ik bij het NK nog nooit op het podium gestaan.' Dit seizoen werd alles anders. Toen bleek dat zijn weg naar Sydney doodliep, ging hij een andere koers varen, richtte de Enschedeër zich volledig op het langere werk. Hij kwam dan ook niet met al te veel illusies naar Holten, omdat hij vorige week bij het WK op de lange afstand toch diep was gegaan. Maar toen hij even na drieën in hartje Holten de Smidsbelt opdraaide, was hij dit keer wel verzekerd van brons. 'Geweldig toch! Zeker als je ziet wat voor grote namen op de startlijst stonden.'

Erg diep was hij deze week niet gegaan. Het WK op de lange afstand van vorige week was een piek en de eerstvolgende moet begin september volgen wanneer in Almere om de Europese titel wordt gestreden op de hele triatlon. Het open NK van afgelopen zaterdag groeide toch uit tot een leuk tussendoortje. Lucratief ook, omdat hij met zijn zesde plaats *overall* ook goede zaken deed in de stand voor het Dutch elitecircuit, wat hem ook nog een paarhonderd gulden opleverde.

En dat was mooi na een weekje dat volledig in het teken stond van het herstelproces. 'Maar schijnbaar kan mijn lichaam de inspanningen inmiddels toch aardig aan.' Hij had wel het gevoel dat hij in de wedstrijd niet zo diep kon gaan als anders. Een serieuze aanval op Casper van de Burgh - die constant zo'n halve minuut voor hem liep - zat er dan ook niet in. 'Ook al omdat ik in de tweede helft van het lopen niet echt kon versnellen, zoals ik normaal wel kan. Maar waar hebben we 't eigenlijk over. Met het brons ben ik echt meer dan tevreden.'

Gosselink blijft zichzelf verbazen

ENSCHEDE - Guido Gosselink blijft zichzelf verbazen. De Enschedese triatleet - enkele weken geleden nog verrassend sterk op het WK lange afstand in Säter en weer een week later knap derde bij het NK op de olympische afstand - knalde dit weekeinde naar een zesde plaats in de Iron Man-wedstrijd van Zürich. 'En reken maar dat ik tevreden ben. Dit zijn uitslagen die tellen.'
In Zwitserland staken twee triatleten ver boven de rest uit. De Hongaar Peter Kropko won afgetekend in 8 uur, 32 minuten en 51 seconden. Alleen de tweevoudige Zwitserse winnaar Olivier Bernhard kon met 8.35,52 enigszins in diens spoor blijven. Met zijn eindtijd van 8.57,07 hoefde Gosselink maar een kleine elf minuten toe te geven op de Duitse nummer drie, Rolf Lautenbacher. Het was de eerste keer in zijn loopbaan dat Gosselink binnen de negen uur bleef. In Zürich scherpte hij zijn persoonlijk record met bijna een half uur aan. 'En dat met een zwaar fietsonderdeel, waarbij we elke keer twee cols voor de kiezen kregen met een stijgingspercentage van twaalf en achttien procent. Het kan dus nog veel sneller.'
De kans om dat op korte termijn te bewijzen in eigen land, bij het Europees kampioenschap in Almere, is overigens uiterst klein. Gosselink is gepasseerd voor dat toernooi. 'De selectiecriteria waren ineens met een regeltje uitgebreid. Om in aanmerking te komen voor de selectie had je je vorig seizoen al moeten bewijzen op de hele triatlon. Dat is voor mij dus onmogelijk, omdat ik me tot drie maanden geleden alleen maar op de kwart-triatlon heb geconcentreerd', aldus Gosselink, die protest heeft aangetekend. 'Ik heb me de afgelopen maanden toch aardig bewezen.'

Goede prestatie Gosselink

DOETINCHEM - Triatleet Guido Gosslink heeft een bijzonder goed resultaat behaald in de triatlon van Zürich. De uit Hengelo afkomstige Enschedeër eindigde als zesde in 8.57.07. Winnaar werd de Hongaar Peter Kropko, die 25 minuten minder nodig had.
„Dat lijken inderdaad geen snelle tijden", bekende Gosselink. „Toch hebben ze hier wat leuke heuveltjes, en enkele waren er ook in het fietsparcours opgenomen. Ik ben dan ook dik tevreden."
Deze week worden de definitieve plaatsbewijzen voor het EK triatlon in Almere uitgedeeld. „Aanvankelijk zat ik er niet bij", vertelde de triatleet. „Ik heb bezwaar aangetekend omdat er mijns inziens op verkeerde gronden is geselecteerd. We zullen het wel horen. Als ik niet in Almere mag starten, overweeg ik The Iron Man op Hawaï te doen."

Gosselink veertiende

ALMERE - Guido Gosselink is bij het Europees kampioenschap triatlon in Almere veertiende geworden in 8.29.14. Jan van de Made won in een nieuw parcoursrecord van 7.57.44.
De oud-inwoner van Hengelo (G) was tevreden, ook gezien de gebrekkige voorbereiding. „Pas deze week kreeg ik te horen dat ik kon meedoen. Een maand geleden heb ik nog meegedaan aan een wedstrijd in Zwitserland. Als ik eerder had geweten dat ik in Almere mocht meedoen, was ik niet naar Zwitserland gegaan. Maar ik heb nog een half uur van mijn persoonlijk record afgehaald, daar ben ik wel tevreden over."
Bij de veteranen werd Harry Ruumpol uit Ruurlo tweede in 9.02.

Gosselink blijft zichzelf verbazen

ENSCHEDE - Guido Gosselink blijft zichzelf verbazen. De Enschedese triatleet - enkele weken geleden nog verrassend sterk op het WK lange afstand en weer een week later derde bij het NK op de olympische afstand in Holten - knalde dit weekeinde naar een zesde plaats in de Iron Man-wedstrijd van Zürich. „Reken maar dat ik hier tevreden mee ben. Dit zijn uitslagen die tellen."
In Zwitserland staken twee triatleten ver boven de rest uit. De Hongaar Peter Kropko won afgetekend in 8 uur, 32 minuten en 51 seconden. Alleen de tweevoudige Zwitserse winnaar Olivier Bernhard kon met 8.35,52 enigszins in diens spoor blijven. Met zijn eindtijd van 8.57,07 hoefde Gosselink maar een kleine elf minuten toe te geven op de Duitse nummer drie, Rolf Lautenbacher. Het was bovendien de eerste keer in zijn loopbaan dat Gosselink binnen de negen uur bleef, in Zürich scherpte hij zijn persoonlijk record bijna met een half uur aan. „En dat met een erg zwaar fietsonderdeel, waarbij we elke keer twee cols vcoor de kiezen kregen met een stijgingspercentage van twaalf en achttien procent. Het kan dus nog veel sneller."

Succes triatleet Guido Gosselink

ENSCHEDE - Triatleet Guido Gosselink heeft tijdens de Bundesliga-finale in Witten een tweede plaats behaald. De Tukker kwam met een eindtijd van 1.54,16 ruim een minuut later binnen als de Australische winnaar Peter Robertson. Met zijn team SV Gladbeck'13 eindigde de atleet eveneens als tweede in de hoogste afdeling van de Duitse competitie. 'Gladbeck was nog nooit zo succesvol. Voor de club is dit het beste resultaat in de geschiedenis', vertelt een trotse Gosselink naderhand.

Tweede plaats voor Gosselink

WITTEN – Triatleet Guido Gosselink is bij de finale van de Bundeliga in Witten, een plaats in de buurt van Bochum, tweede geworden. Met een tijd van 1.54.16 gaf de oud-inwoner van Hengelo ruim een minuut toe op winnaar van Peter Robertson, die een tijd van 1.52.19 liet noteren.
Gosselink hield Robertson tijdens het fietsen nog achter zich, maar moest op het onderdeel lopen zijn meerdere erkennen in de Australiër. De Nederlander hield wel Norman Stadler (1.54.26) en voormalig Iron Man-winnaar Thomas Hellriegel (1.54.34) achter zich. Met zijn ploeg SV Gladbeck'13, waarvoor ook Peter Robertson uitkomt, werd Gosselink dagwinnaar.

Tweede plaats voor Guido Gosselink

Triatleet Guido Gosselink heeft bij een beach-triatlon in Kijkduin de tweede plaaats in de wacht gesleept. De Enschedeër moest alleen Rob Barel voor laten gaan. Barel liet een tijd van 2.04.50 klokken. Gosselink had 2.07.57 nodig.
Anke Tuinman uit Enschede werd in een tijd van 2.48.00 achtste bij de dames. Er moest anderhalve kilometer in zee gezwommen worden, 28 kilometer in de duinen met de mountainbike afgelegd worden en en tien kilometer gelopen worden.

Triatleet Gosselink eerste in Landau

ENSCHEDE - Triatleet Guido Gosselink heeft tijdens een Bundesliga wedstrijd in het Duitse Landau een eerste plaats behaald. De Enschedeër kwam op de olympische afstand, ongeveer een kwart triatlon, uit op een tijd van 1.51,58. Daarmee eindigde hij een seconde voor de Duitser Daniël Unger, die tweede werd.

ALMERE - Door emoties overmand legde Henk Knol zaterdag de laatste kilometers hardlopen af tijdens de triatlon van Almere. De Europese titel bij de masters 50+ kon de inwoner van Losser met de haven in zicht niet meer ontgaan. Voor echtgenoot Corrie was dat het moment om haar zwoegende man vanaf de fiets toe te roepen hoe trots ze wel niet op hem was. 'Tja, en toen werd het me even teveel', geeft de nieuwe Europese kampioen toe.
Voor een vijftig plusser, Knol is 51 jaar, legde hij de hele van Almere in een duizelingwekkend snelle tijd af. 9.20.13 uur had de nieuwe titelhouder nodig, waarmee hij zijn persoonlijk record met liefst acht minuten verpulverde. En Knol was ook nog eens derde in het klassement van de veertigers. 'Het ging uitstekend. De snelle tijd heb ik vooral te danken aan het fietsen en het lopen.' Eenmaal de meet gepasseerd vroeg zijn vrouw of dit de laatste 'Almere' van haar man was. 'Nee, dat denk ik niet. Stilzitten ligt me niet zo en ik vind het nog veel te leuk om te doen.'
De Europese titel is voor Knol een prachtige bekroning op heel veel trainingsarbeid. 'De laatste weken trainde ik tot vijfentwintig uur. Als dit dan het resultaat is, dan heb je er niet voor niets zoveel tijd ingestoken.'
Gerard Vloedbeld uit Wierden zag een podiumplaats aan zijn neus voorbij gaan. Hij werd vierde in 10.09.01 op slechts drieënhalve minuut van nummer drie, Gerrit ten Brink uit Peize. De atleet van Argo kampte met darmstoornissen en kwam op de loopafstand net tekort.

Ook Enschedeër Guido Gosselink keek tevreden terug op het Europees kampioenschap. Door een wildcard was hij pas op het laatste moment zeker van een startbewijs. Maar hij beschaamde het vertrouwen niet. Met een totaaltijd van 8.29.14 haalde hij andermaal een hele hap van zijn persoonlijk record en was hij goed voor een veertiende plek in het totaalklassement.
Gosselink boekte zijn grootste winst bij het fietsen. 'Ook het zwemmen ging goed. Ik kwam nota bene als zesde uit het water.' Bij de afsluitende marathoin kwam hij wel lichtelijk in de problemen door een onwillige spier in het bovenbeen. 'Het was geen echte blessure, maar het was wel heel gevoelig. Dat heeft me toch wel wat tijd gekost.'

In voller Fahrt nahmen die Triathleten das „Scharfe Eck" und bogen dann zur Steinfelskirche ab. Mit schnellen Rundenzeiten legten die Sportler hier den Grundstein zu einer guten Zeit. An vielen Stellen wurden sie von begeisterten Zuschauern angefeuert. (Fotos: Birgmann)

Sieger Guido Gosselink:

„Ein Wochenende Spaß"

Landau. Guido Gosselink, der Tagessieger der 1. Bundesliga über die olympische Distanz, war der beste Teilnehmer bei den Herren (1:51:58 Std.). Der Holländer ging für den SV Gladbeck 13 an den Start und sicherte sich beim 5. Alcatraz-Triathlon am Samstag über 1,5 km Schwimmen, 40 km Radfahren und 10 km Laufen den 1. Platz. Gosselink startete bereits zum zweiten Male in Landau und wurde vor zwei Jahren ebenfalls Tagessieger. Der Triathlet, der auch dem holländischen Nationalteam angehört, erklärte: „Es war ein hartes Rennen. Im Schwimmen war ich zu schwach, jedoch als die anderen müde vom Radfahren kamen, konnte ich beim Laufen aufholen". Der Sechstplazierte beim Iron-Man in der Schweiz lobte: „In Landau ist die Atmosphäre sehr gut. Wir kamen am Freitag an und hatten für zwei Stunden Anstrengung ein ganzes Wochenende Spaß."

Guido Gesselink vom SV Gladbeck 13 triumphierte als schnellster Einzelstarter. Das war ihm bereits im Jahr 1997 gelungen. (Fotos: Hien)

Wurde später Dritter: Guido Gosseling (r.) vom SV Gladbeck 13 auf dem Weg aus der Wechselzone.

"JETZ ERSTMAL EN PILSKEN!"

Wer dann doch noch die Kurve in die Wechselzone gekriegt hat, kann sich auf den Weg die Ruhr entlang machen. Witten-Herbede, hier steht übrigens die Wiege des Bergbaus, liegt in einem Teil des Ruhrgebiets, in dem die Höhenzüge den Blick auf (meist stillgelegte) Zechentürme und Hochöfen verdecken.

Die Stimmung bei Start, Wendepunkt oder Zieleinlauf in Witten ist immer gut; hier lebt halt ein triathlon-geprüftes Völkchen. Der PV Triathlon Witten hat sie in der Vergangenheit auch mit reichlich Erfolgen belohnt, und der Ruhrpottler vergißt so schnell nicht. Und so verläßt kaum einer der Finisher den Edelstahlwerk-Parkplatz vorzeitig; höchstens, um in den umliegenden Gastronomiezelten kurz ein "Pilsken" abzuholen, denn gleich fällt der Startschuß zur 1. Bundesliga.

FINALE: IST WITTEN NOCH ZU STOPPEN?

Soviel ist klar; Witten hat Heimvorteil und für das Race ein Who is Who des Triathlons aufgeboten - die Mädels siegen dann auch mit drei, die Jungs mit fünf Punkten Vorsprung. Die Australierin Melanie Mitchell, zuletzt noch bei der Vereins-EM in Novo Mesto erwartet: Susanne Nielsen entstieg dem Ruhrwasser als Zweite, Schäfer, Keat und Dewitt innerhalb der nächsten anderthalb Minuten. Die direkte Konkurrenz aus Riederau und Echterdingen brachte zwei bzw. eine Schwimmerin unter den ersten zehn an Land; da waren drei Wittenerinnen schon lange weg.

Auf dem Rad brachten sich die Wittener schnell in eine aussichtsreiche Position. Man konnte schon ahnen, wer bald auf-

Globaal

De Australische wielrenner **Stuart O'Grady** is gistermiddag ontslagen uit een ziekenhuis. Hij was daar zaterdag kort voor een koers in elkaar zakte. Vermoed wordt dat O'Grady een epileptische aanval heeft gehad, veroorzaakt door een bloedprop in zijn hersenen. ● **Guido Gosselink** is bij de hele triatlon van Panama City (Florida) als zesde geëindigd in 8.58.18. De Enschedeër kwalificeerde zich daarmee niet rechtstreeks voor de Ironman op Hawaï in 2000. ● **Bokser** Orhan Ozturk heeft zaterdag in Boekarest het Golden Belt-toernooi in het lichtweltergewicht gewonnen. Daarmee verdiende hij een startbewijs voor het EK. ● De judoka's van **Kenamju** hebben zaterdag hun Europese titel voor clubteams niet kunnen prolongeren. Na een nederlaag in de eerste partij was brons het hoogst haalbare.

2000

Weyl sponsort lokaal, regionaal en nationaal

Guido Gosselink in actie

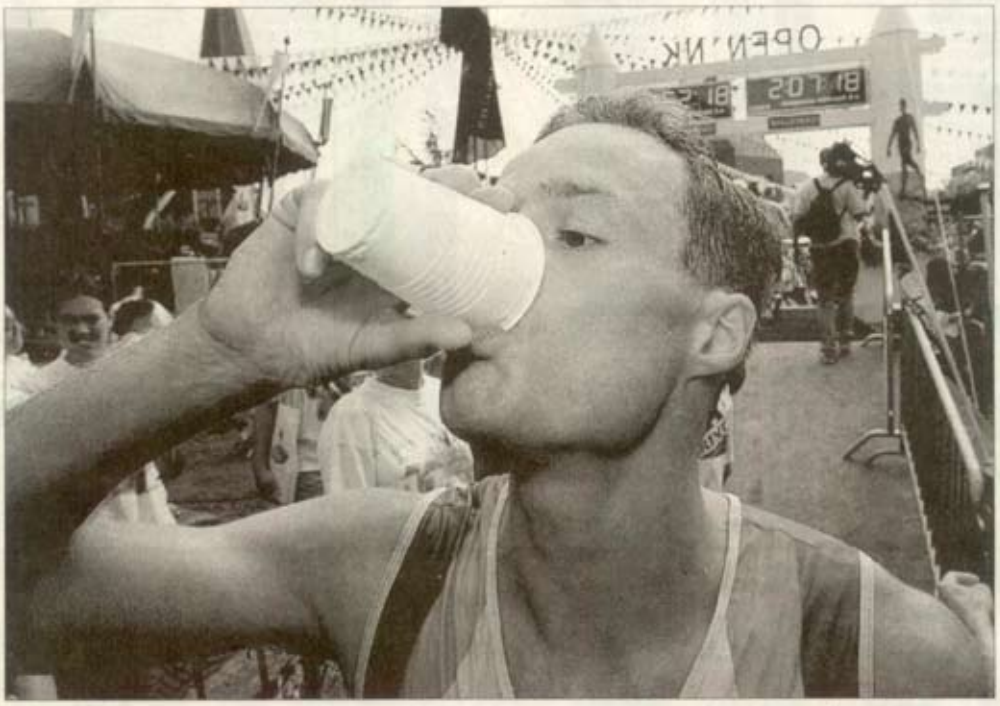
Weyl Beef Products B.V. heeft al jaren aandacht voor sportief Nederland. Dit komt onder andere naar voren in het sponsorbeleid. Zo kunnen bijvoorbeeld de Oldenzaalse Wielerclub (OWC), de Triathlon Club uit Enschede en de Wielerronde van Nederland op de steun van Weyl rekenen. Eigenschappen zoals doorzettingsvermogen, afzien en de drang naar verbetering zijn vereist bij deze sporten. Stuk voor stuk kenmerken die perfect passen in de bedrijfsfilosofie van Weyl. Bovendien is directeur Frank Weyl zelf een actief beoefenaar van deze sporten.

Vechten om derde plek

In BeefBulletin 7 kon u al lezen dat ook triatleet Guido Gosselink gesponsord wordt door Weyl. Hoe vergaat het hem sindsdien en hoe zit het met zijn Olympische aspiraties? Guido: "M'n beste prestatie tot nu toe was de 44e plek op het Olympisch parcours in Sydney. Daar ben ik heel tevreden mee, want de concurrentie op de ¼ triatlon is moordend. Iedereen wil zich namelijk kwalificeren voor de Olympische Spelen in Sydney en er zijn maar 50 plaatsen beschikbaar. Op basis van de wereldranglijst zijn voor Nederland Erik van der Linden en Dennis Looze zo goed als verzekerd van deelname. Het maximale aantal startbewijzen per land is drie. Voor deze eventuele 3e plek komen meerdere sporters in aanmerking waaronder ikzelf," vertelt Guido.

Gosselink schudt olympische last af

Er is een last van zijn schouders gevallen. Triatleet Guido Gosselink kan zich bij aanvang van het nieuwe seizoen nu volledig gaan richten op de hele triatlon. De olympische droom is over. Geen Sydney dus, géén Spelen. De Enschedeër heeft zich er bij neergelegd. 'Op de olympische afstand kom ik te kort op het zwemmen.' Dus moest hij gewoon eerlijk zijn tegenover zichzelf.



Guido Gosselink gooit alles nu op de hele triatlon. 'Plaats bij top twintig moet zeker mogelijk zijn.'
ARCHIEFFOTO

Slecht deed hij het zeker niet. Wat heet. Guido Gosselink stond op de kwart-triatlon 'gewoon' bij de top-vijftig van de wereld. Maar de o, zo dure punten bleven maar uit. De drie World Cup-wedstrijden in Sydney en Japan gaven vorig jaar de doorslag. 'Ik heb daar drie keer geen punten gehaald, terwijl dat gewoon wel had gemoeten.' En dat alles dankzij z'n prestaties op het zwemmen. Op de lange afstand kan-ie goed mee om vervolgens fietsend en lopend z'n slag te slaan. De korte afstand vergt andersoortige inspanningen. 'En die zijn me niet gegeven', toont Gosselink (29) zich realistisch. 'Wanneer je na het zwemmen rond de zeventiende, achttiende plek uit het water komt is de groep die de wedstrijd maakt gevlogen. Daar hoor ik wel bij te zitten met mijn ambities.'

Gosselink heeft vanwege een tweeslachtig wedstrijdschema - de triatlons op de korte afstand liepen dwars door zijn programma van de hele triatlon - een rommelig seizoen achter de rug, zoals hij zelf zegt. Dat het olympisch avontuur smoort op een moment dat de Olympische Spelen dichterbij komen ziet hij niet als een drama. 'Nee, waarom? Ik ben realistisch en heb wellicht nog mooie jaren voor de boeg op de hele triatlon. En ik heb best nog een paar mooie uitslagen gehaald op de korte afstand, waaronder twee overwinningen in de Duitse Bundesliga. Daarnaast ben ik in november zesde geworden tijdens de Iron Man in Florida', blikt hij met een goed gevoel terug. De investering in Sydney 2000 ziet Gosselink dan ook niet als verloren jaren. 'Allerminst. We zijn weer een ervaring rijker. Ik ben me er meer van bewust geworden waar mijn sterke en zwakke punten liggen. Dat kan me in de toekomst alleen maar van pas komen.'

'Investering in Sydney geen verloren jaren'

Gosselink start de voorbereidingen de komende weken derhalve met een schone lei. Het oude jaar had op de valreep nog een leuke verrassing voor hem in petto. Hij werd door prima prestaties op de lange afstand toch weer opgeroepen voor de nationale selectie, die voor het langere werk dit keer. Zijn eerste grote doel ligt al in juni, maanden voor Sydney, wanneer in Nice het WK op het programma staat.

Hij bruist dan ook van de ambities, het idee dat hij nooit aan de Spelen deel zal nemen ten spijt. 'Eigenlijk ben ik best opgelucht. Want de omstandigheden zijn optimaal voor het komende seizoen.' Hij doelt daarbij met name op de sponsors en zijn werkgever. 'Weyl Beef is bereid er nog een jaar geld in te steken, net als materiaalsponsor Jan ten Tusscher. Mijn werkgever Hollandse Signaal Apparaten heeft toegezegd dat ik mijn deeltijdbaan straks weer mag omruilen voor een fulltime betrekking. De steun is er dus van alle kanten.'

Of het internationale triatloncircuit hele afstand hem roem en glorie gaat opleveren moet de tijd uitwijzen. Bij de atleet zelf, momenteel 45ste op de wereldranglijst, zijn de verwachtingen in ieder geval hoog gespannen. 'Een paar mooie zeges zou niet verkeerd zijn. Zelf ga ik er vanuit dat doorstoten tot de top twintig op de ranking mogelijk moet zijn.'

Harry Ruumpol kan met de besten mee

Triatleet Guido Gosselink was gisteren in Didam in vorm. Op de fiets bouwde hij zijn voorsprong behoorlijk uit zodat hij met een veilige marge aan het laatste onderdeel, het hardlopen, kon beginnen. Foto: Theo Koek

Door onze sportredactie

DIDAM - Van de overwinning van Harry Ruumpol in de veteranenklasse keek gisteren in Didam niemand op. Veel opvallender was dat de triatleet uit Ruurlo van alle deelnemers, dus ook die uit de topklasse, de derde tijd realiseerde. Hij bewees opnieuw zich met de beste atleten te kunnen meten. De snelste tijd (1.48.08 uur) over de olympische afstand kwam op naam van Guido Gosselink.

De achtste Reinders Triatlon Didam trok 250 deelnemers. De wedstrijd was sterk bezet. Gosselink won voor de tweede keer in Didam. Zijn voorsprong, opgebouwd bij het fietsen, kwam onder het lopen niet in gevaar. Ondanks een sterke eindsprint van Tido Tinga, die tweede werd.

Gosselink had dit seizoen nog maar weinig wedstrijden gedaan. „Ik was op alles voorbereid. Het ging goed vanaf de start. Tinga had een te grote achterstand om nog aansluiting te krijgen. Het parcours was veilig genoeg om vol gas door de bocht te gaan. Ik heb niet naar de teller gekeken, mijn benen moeten het tenslotte doen."

Tempo

Het wedstrijdverloop op de olympische afstand (1500 meter zwemmen, veertig kilometer fietsen en tien kilometer hardlopen) was goed te volgen. Gosselink, Tino Tinga (Lemmer) en Stefan Künsler (Krefeld) kwamen als eerste het water van de Nevelhorst uit. Voor Gosselink pakte de wissel met het fietsen goed uit. Hij sloeg meteen een kloof van vijftien seconden en bouwde de voorsprong uit tot 1.20 minuut. Gosselink: „Ik heb goed aangezet, een voorsprong genomen en die kunnen vasthouden ondanks dat ik lange tijd alleen fietste. Het was voor mij best moeilijk om het tempo strak te houden."

„Ik heb weinig wedstrijden kunnen afwerken. De wedstrijd in Enschede was afgelast vanwege de vuurwerkramp, in Nieuwkoop ging de triatlon niet door vanwege de storm. Nice was mijn eerste wedstrijd. Ik werd daar 27ste en merkte dat ik wedstrijdhardheid tekort kwam. Het fietsen kan beter. Dit jaar heb ik daarom veel meer gefietst dan andere seizoenen. Zo kom ik in een half jaar aan achtduizend kilometer", rekende Gosselink uit.

Tevreden

Ruumpol was met zijn derde plek bijzonder tevreden. Met zijn eindtijd van 1.51.55 uur was hij 22 seconden sneller dan de Duitser Stefan Künsler. „Het ging voortreffelijk", jubelde Ruumpol. „Bij het WK in Nice kwam ik met mijn vierde plaats in de buurt van het podium. Er had misschien meer in gezeten. In Didam ging het goed. Künsler haalde ik na de laatste bocht nog in bij het hardlopen. Daarna ben ik vol doorgegaan, maar Gosselink en Tinga lagen te ver voor me. Die kon ik niet meer terugpakken."

Ruumpol, die trainingsweken van twintig uur heeft gedraaid, start komende week op het EK over de olympische afstand in Stein.

Gierman

Marcel Gierman uit Lathum presteerde goed met een zevende klassering bij de senioren. „Het was mijn beste prestatie op de olympische afstand tot nu toe. Het zwemmen ging voor mijn gevoel erg goed. Mijn tijden op dat onderdeel worden langzaam scherper. Ik kwam in de tweede grote groep uit het water. Bij het fietsen kon ik aardig meekomen. Toch moet je haast boven de vijftig kilometer per uur fietsen om weg te komen. Over het lopen was ik best tevreden."

Met een zeventiende plek was Bas Hageman de snelste Didammer in 1.57.56 uur. Drie jaar terug realiseerde hij in Roermond nog 1.55 uur. De Didammer, lid van Triatliem kwam als vierde het water uit. In het begin kreeg hij bij het fietsen een lichte terugslag. „Onder het fietsen kreeg ik lichte kramp in de buikspieren. Maar gelukkig kon ik me vrij snel herstellen om daarna toch een goede tien kilometer te lopen."

Vrouwen

Dorothé Vrieze uit Zelhem presteerde met haar vijfde plaats bij de vrouwen bijzonder goed. „Over alle onderdelen ben ik tevreden. Ik was enigszins bang voor het koude water. Toch noteerde ik een goede zwemtijd. Onder het hardlopen kon ik Helga Jeurink uit Velp nog achterhalen. Je merkt dat een wedstrijd, georganiseerd door een triatlonvereniging, altijd opperbest verloopt. Daarom lof voor de organisatie."

Veterane Ans Wiendels uit Didam reikte tot een tijd van 2.24.33 uur. Angelique Lamour uit Doetinchem stelde zich tevreden met een tijd van 2.29.38 uur.

Naast de Olympische afstand was er in Didam een triatlon over de sprintafstand. Dat werd een spannende aangelegenheid met Freek De Boer uit Zwaanshoek (Noord-Holland) als terechte winnaar. Mathijs Westerbeek uit Westervoort was met zijn vierde plaats redelijk tevreden.

• *Winnaar Guido Gosselink komt als eerste uit het water en gaat op weg naar zijn fiets. (Foto Patrick van Gemert)*

Gosselink wint triatlon, Heeren eerste bij de vrouwen

'Oudjes' zijn sterk in Didam

Door CHRIS JANSEN

DIDAM – Guido Gosselink heeft in Didam de achtste Reinders triatlon op zijn naam geschreven. Met de eerste plaats werd de Enschedese triatleet ook afdelingskampioen Oost van de Nederlandse Triatlonbond (NTB) bij de senioren. Achter Tido Tinga werd veteraan Harry Ruumpol uitstekend derde. Bij de vrouwen bleek het loopvermogen van de regerend Europees kampioen Irma Heeren te veel voor veteraan Marijke Zeekant die eerste in haar categorie werd.

Het was Guido Gosselink die na 1500 meter zwemmen als eerste in zestien minuten en 31 seconden de wal van plas De Nevelhorst beklom. Stefan Kunsler, Dennis van Hinte, Bas Hageman en Tido Tinga volgden Gosselink op slechts enkele meters. Het gat sloeg Gosselink tijdens de eerste twintig fietskilometers; Ruim twee minuten ten opzichte van Tinga en Kunsler, die in 1998 eerste werd en vorig jaar tweede. Tido Tinga wist op het laatste onderdeel een halve minuut van de achterstand af te snoepen, maar het was Gosselink die met een totaaltijd van 1.48.08 onbedreigd winnaar werd.

Gosselink: „Didam was niet gepland, maar door de afgelastingen van Enschede (vuurwerkramp, red.) en Nieuwkoop (storm, red.) heb ik tot nu toe alleen het WK driekwart triatlon in Nice in de benen zitten. Dat is te weinig als voorbereiding op de hele triatlon in Roth (Duitsland) op 8juli en het NK Olympische afstand, een week later in Holten."

Veteraan Harrie Ruumpol eindigde verrassend sterk op de derde plaats in het overallklassement. „Het zwemmen en fietsen ging goed", blikt een tevreden Ruumpol terug. „Dat gaf me extra kracht om er bij het hardlopen nog een tandje bij op te zetten." Dat had tot gevolg dat hij in de slotfase van het hardlopen Stefan Kunsler nog wist te kloppen en achter Gosselink en Tinga als derde over de meet kwam. Ruumpol zal komend weekeind in Stein actief zijn bij het Europees kampioenschap in de categorie veteranen. Ruumpol: „Dat Enschede en Nieuwkoop door omstandigheden niet doorgingen was een ernstig gemis in mijn voorbereiding, maar we zullen zien."

Bij de vrouwen was het veteraan Marijke Zeekant, die zich als een vis voelde in de Nevelhorst. Ze nam ruim vijf minuten voorsprong op Irma Heeren, die het zwemmen als slechtste onderdeel kent. Heeren begon bij het fietsen dan ook met een inhaalrace, die haar op twee minuten bracht. Heeren, in haar duathloncarriere driemaal Europees en driemaal wereldkampioen, gooide al haar hardloopspecialiteiten in de strijd. Dat bleek genoeg en ze finishte als eerste. Marijke Zeekant werd tweede (ze won dus bij de veteranen), gevolgd door voormalig Nederlands kampioen en regerend kampioen in Didam Mariska Kramer-Postma. Een knappe vierde plek was er weggelegd voor de Zuid-Afrikaanse Caroline Koll, afgelopen winter tweede tijdens het nationaal kampioenschap. Irma Heeren nam met 2.00.24 bovendien de extra prijs voor het verbreken van het vijf jaar oude parcoursrecord (1997 Christine de Wit 2.01.48) mee.

Voor de 33-jarige Heeren het bewijs, dat deelname aan triatlons nog steeds zin heeft: „Daarom zal ik ook zeker in Almere bij het NK over de hele triatlon aanwezig zijn." Dat geldt eveneens voor het WK duathlon dat in oktober in het Franse Callais wordt gehouden.

Eindstand Didam, Olympische afstand (1500 meter zwemmen, 40 kilometer fietsen en 10 kilometer hardlopen), mannen vanaf 21 jaar: 1. Guido Gosselink (Enschede) 1.48.08, 2. Tido Tinga (Lemmer) 1.49.35, 3. Stefan Kunsel (Krefeld) 1.52.17, 4. Bas Bluyssen (Nijmegen) 1.52.33, 5. Dennis van Hinte (Almere) 1.54.54, 6. Gerrit Heusinkveld (Arnhem) 1.52.56, 7. Marcel Gierman (Lathum) 1.53.12, 8. Jurgen Claassen (Groesbeek) 1.54.04 9. Pim Veeger (Amsterdam) 1.54.58, 10. Wouter Buist (Soest) 1.55.03. **Mannen vanaf 40 jaar:** 1. Harry Ruumpol (Vorden) 1.51.55, 2. Andre Boshoeve (Vriezenveen) 2.02.32, 3. Danny Dirks (Leeuwarden) 2.03.34. **Mannen boven 50 jaar:** 1. Henk Knol (Lossar) 2.01.40, 2. Ap Peters (Wehl) 2.15.17. **Vrouwen vanaf 21 jaar:** 1. Irma Heeren (Harderwijk) 2.00.24, 2. Mariska Kramer-Postma (Veenendaal) 2.02.53, 3. Caroline Koll (Soest) 2.09.03. **Vrouwen boven 40 jaar:** 1. Marijke Zeekant (Amsterdam) 2.02.11, 2. Ans Wiendels (Didam) 2.24.23.

Gosselink snel op ATB én bij halve marathon

DOETINCHEM – Voormalig Achterhoeker Guido Gosselink heeft beslag gelegd op de bronzen plak in het combinatieklassement van de ATB-race Egmond-Pier-Egmond en de halve marathon van Egmond aan Zee.

Winnaar werd Huub Maas, de Nederlands kampioen duathlon. Beide topevenementen vonden afgelopen weekend plaats in en rondom Egmond aan Zee. De eerste horde was de ATB-wedstrijd Egmond-Pier-Egmond. Gosselink legde de 35 kilometer tussen Egmond en de pier en vice versa af in 1.21,35 en werd achtentwintigste.

„De winnaar van de ATB-race, Jan Weevers, is een oude bekende van mij. Toen ik nog in Hengelo Gelderland woonde, was hij mijn buurman", vertelde Gosselink tevreden. „Hengelo is ongetwijfeld een goede plek om te wonen voor deze sport."

De halve marathon van Egmond aan Zee, zoals de hardloopwedstrijd voluit heet, was de tweede uitdaging. Dankzij een tijd van 1.16,45 legde de in Enschede woonachtige Gosselink beslag op de derde plaats in het gecombineerde eindklassement.

Gosselink fit genoeg

Het lange, het 'echte' werk, is waar Guido Gosselink zich als triatleet op toelegt. De veertiende plaats van vorige week zondag in de Iron Man van Roth (met 2700 man aan het vertrek), getuigt van succes. Maar voor 'Holten', een wedstrijd die al op zijn palmares prijkt (1996 en 1997), is de Enschedeër bij wijze van spreken nog steeds 's nachts wakker te maken. Met een wildcard kon hij zich bij het eliteveld voegen om als veertiende, in 1.55,38 te finishen. Na onder meer een fietstocht, bijna helemaal alleen, in de stromende regen. 'Geen gek resulaat', beoordeelt Gosselink zijn prestatie. 'Wie de aansluiting bij de beste zwemmers miste, zoals mij gebeurde, miste ook de groep snelste fietsers.' Het gat dat een prominent tiental sloeg op de volgers, kon Gosselink in zijn eentje niet dichten. Maar wel consolideerde hij bij de slotloop van 10 kilometer zijn positie. Omdat Roth hem geen fysieke ongemakken bezorgde en zijn herstel dus heel goed verliep.

Guido Gosselink moeiteloos naar WK

TRIATLON. Guido Gosselink heeft zich gisteren geplaatst voor het wereldkampioenschap triathlon in Nice. De atleet uit Enschede hoefde daar in Nieuwkoop overigens geen enkele inspanning voor te leveren. De nationale titelstrijd op de middenafstand werd vanwege de erbarmelijke weersomstandigheden afgelast. Aangezien Gosselink al deel uitmaakte van de nationale selectie en de laatste test voor het WK niet doorging, kreeg hij van de Nederlandse Triathlonbond een ticket voor de mondiale titelstrijd. Hij had eerder reeds vormbehoud getoond.

Gosselink doet stapje terug op WK triatlon

TRIATLON. Guido Gosselink hoopte stiekem op een betere klassering dan vorig jaar, toen hij vijftiende werd. Maar uiteindelijk moest hij een stapje terug doen op het WK triatlon in Cannes. De Enschedeër finishte gisteren in de Franse badplaats na 4 kilometer zwemmen, 130 kilometer fietsen en 30 kilometer lopen als 27e. 'Ik miste wedstrijdhardheid', stelde Gosselink. Door omstandigheden zag hij twee belangrijke wedstrijden (Enschede en Stein) ter voorbereiding op het WK vervliegen. Het gemis daarvan deed zich in Cannes gelden. 'Het kwam er niet helemaal uit.'

TRAINEN MET UW KRANT

Vier trainingsdagen met top-triathleet Guido Gosselink.

In voorbereiding op de triathlon van Holten organiseert de Stichting Triathlon Holten i.s.m. CZ-zorgverzekeringen en Wegener Dagbladen 4 trainingsdagen.

De trainingen worden gegeven door tweevoudig winnaar van de triathlon van Holten, Guido Gosselink. Tijdens de trainingen zal gericht worden getraind met als doel deelname aan de 16e Triathlon Holten op 15 juli 2000.

Alle onderdelen zullen uitgebreid aan bod komen. Aan de hand van trainingsschema's zal buiten de vier trainingsdagen individueel een bepaalde hoeveelheid trainingsarbeid moeten worden volbracht.

Programma:

- 4 maart 2000
  zwemtraining en looptraining
- 15 april 2000
  fietstraining en looptraining
- 21 mei 2000
  fietstraining en looptraining
- 10 juni 2000
  combinatietraining zwemmen, fietsen en lopen

De trainingsdagen vinden plaats in en rond Holten en duren van 9.00 uur tot ongeveer 15.00 uur. Vanwege de beperkte groepsgrootte die praktisch mogelijk is kan slechts een beperkt aantal deelnemers worden geaccepteerd.

Trainingshulp Guido Gosselink op weg naar 'Holten'

Eerste lustrum 'Trainen met Krant

Door DICK LOMAN

Het eerste project onder de noemer 'Trainen met de Krant' bereikt dit jaar een mijlpaal. De Stichting Triathlon Holten is samen met deze krant toe aan het eerste lustrum van het project dat beoogt lezers via trainingen voor te bereiden op sportieve evenementen.

In geval Holten is dat dus de triathlon die landelijk een grote bekendheid geniet en dit jaar weer (mede) in het teken staat van het open nationaal kampioenschap. Bovendien maakt de op 15 juli te houden triathlon van Holten samen met die van Nuenen, Almere en Zundert deel uit van het landelijke élite-circuit.
De sterk toegenomen landelijke bekendheid van de triathlon in Holten heeft de organisatoren niet van de basis van deze, dit jaar voor het eerst olympische duursport vervreemd. Ook dit jaar worden lezers die eens de achtste of kwart triathlon willen proberen, in staat gesteld zich via een praktijk-deskundige voor te bereiden. Er zullen er ook zijn die na eerdere deelname aan 'de achtste' misschien 'de kwart' willen gaan proberen. De praktijk-deskundige heet evenals vorig jaar de in Enschede wonende top-triathleet Guido Gosselink.

Fraai rapport

De trainingen zijn dus niet bedoeld voor de ervaren wedstrijdsporters maar juist voor de grote groep die recreatief met duursport bezig is. Hardlopen en fietsen is een combinatie die binnen de training van veel van deze duursporters al vrij veel voorkomt maar het wordt een ander verhaal wanneer je die combinatie in één wedstrijd moet doorvoeren. En dan is er het binnen de duursport weinig beoefende zwemmen en het inpassen van die training in een voorbereiding op een achtste of kwart triathlon.
Top-triathleet Guido Gosselink deed vorig jaar ervaring op met het verzorgen van trainingen voor de groepen 'Trainen met de Krant'. Dat Gosselink erin slaagde de deelnemers veel te bieden blijkt uit de enquete die de Stichting Triathlon Holten na afloop van de vier trainingen hield. Liefst 86% vond de begeleiding van de trainer goed en 14% gaf een voldoende. Onvoldoendes werden er niet uitgedeeld.

Leermomenten

De deelnemers konden ook aangeven wat ze tijdens de trainingsbijeenkomsten geleerd hadden. Het meest werd het aanbrengen van variatie in trainingen vooral in de vorm van intervaltraining genoemd. En ook de aandacht voor een goede en geleidelijke trainingsopbouw scoorde hoog. Uiteraard kwamen er tijdens de trainingen tal van sportspecifieke zaken aan bod. Hier een greep uit de in de enquete meest gewaardeerde: bochtentechniek, afstelling van de fiets en techniek (bij fietsen), het nemen van de keerpunten, de techniek van de borstcrawl (zwemmen) en loopscholing, verdelen van de krachten en schoeisel (lopen). Bovendien gaven de deelnemers aan veel geleerd te hebben van de wijze van wisselen tijdens de triathlon en de informatie die gegeven werd over kleding, voeding, drinken enzovoort.

Voor trainingsdata, accommodaties wijze van inschrijven zie elders op deze pagina

Trainingsdata

De data van de vier trainingen in het kader van 'Trainen met de Krant' in aanloop naar de triathlon van Holten zijn bekend.

Het betreft de volgende vier zaterdagen: 4 maart (zwemmen en lopen), 15 april (lopen en fietsen), 20 mei (zwemmen en fietsen) en 10 juni (triathlon als geheel). De meeste trainingen hebben plaats in Holten. Zoals het er nu uitziet zal er één keer (4 maart) in Markelo getraind worden.

Mogelijkheden tot aanmelden

Om deel te nemen aan 'Trainen met de Krant' in aanloop naar de triathlon van Holten en aan de triathlon zelf (15 juli) zijn er twee inschrijvingsmogelijkheden. Overigens is deelname aan het trainingsproject gekoppeld aan het starten op één van de triathlonafstanden van Holten.
Een dezer dagen verschijnt een advertentiepagina in deze krant met alle gegevens die inschrijving mogelijk maken. Daaronder het telefonisch informatienummer van de Stichting Triathlon Holten (0548-362954). Daarnaast is het mogelijk om op woensdag 2 februari in Holten zelf aanwezig te zijn bij de ongetwijfeld weer druk bevolkte inschrijfavond. Deze heeft tussen 19 en 21 uur plaats in de Rabobank. Voor het deelnemen aan de vier trainingen wordt een eenmalig bedrag gevraagd van tien gulden.
De inschrijfavond (uiteraard voor de triathlon van Holten maar ook voor de dit jaar te houden triathlons in Goor, Rijssen en Tubbergen) heeft deels ook een informatief karakter. Zo is er aandacht voor schoeisel en (fiets)materiaal.

Guido Gosselink pleit voor creativiteit in trainingsplanning

Schema moet ook klikken met 'sociale partners'

TRAINEN MET DE KRANT

'Trainen met de Krant' is weer van start gegaan. In Markelo was zaterdag de eerste van de vier trainingsdagen in aanloop naar Nederlands meest populaire triathlon, die van Holten. Top-triatleet Guido Gosselink en vriendin Anke Tuinman maakten er voor de deelnemers een leerzaam dagje van.

Door DICK LOMAN

• *Guido Gosselink heeft vanaf de bassinrand een goed zicht op de techniek van de deelnemers aan 'Trainen met de Krant'. (Foto Ab Hakeboom)*

Vandaag is het voor de categorie beginners een rustdag. Zij die wat meer gevorderd zijn maar zich ook richten op de achtste triathlon van Holten wordt een duur-ritje van 25 kilometer aangeraden. Dan is er nog de groep die in juli graag de kwart triathlon wil doen. Dertig kilometer rustig fietsen staat er vandaag voor hen op het programma.

„Daarmee heb je meteen een verschil met de opzet van vorig jaar te pakken. Neen, geen groot verschil maar met het nieuwe schema is toch wat meer onderscheid gekomen binnen de groep die voor de achtste triathlon traint. Vorig jaar bleek dat er deelnemers waren met een wat hoger trainingsniveau dan de beginners. Vandaar nu een schema voor beginners en gevorderden. Dit dus naast een derde schema, bedoeld voor hen die de kwart triathlon gaan doen."

Omgeving

Guido Gosselink heeft er veel werk van gemaakt. Voor de drie genoemde groepen staan alle 28 trainingsweken die voorafgaan aan de triathlon van Holten (15 juli) op papier. „Daar waar de deelnemers vorig jaar na elke training een schema van enkele weken meekregen, hebben ze nu het complete schema. Plezierig voor de sporters maar ook voor de omgeving die weliswaar niet deelneemt aan de trainingen maar die je er wel bij moet betrekken", klonk het zaterdag in Markelo waar hardlopen en zwemmen de eerste trainingsonderdelen waren.

Top-triathleet Guido Gosselink die dit seizoen mikt op het WK lange afstand in Nice en hoopt zich te kwalificeren voor de beroemde triathlon van Hawaï, vond het belangrijk om een waarschuwend geluid te laten horen. „Zeker als je verder in het schema komt, zal je merken dat het vrij veel tijd gaat kosten. Praat daar thuis over en probeer begrip te kweken."

„Hoewel het schema niet heilig is, kom je weken tegen waarin het moeilijk is om het trainen te combineren met sociale verplichtingen. Probeer daarin creatief te zijn en die creativiteit vind je vooral bij triatleten." Logisch dat laatste want je zal aan drie takken van sport moeten werken.

Combineren

„Je zult avonden tegenkomen dat je naar een verjaardag moet en eigenlijk ook moet trainen. Misschien is het een suggestie dat je je loopspullen meeneemt en na de verjaardag hardlopend teruggaat. Of andersom. Moet je wat verder voor het feestje dan kan je de fiets pakken. Een ander idee is om in het weekend wanneer je vrouw, vriendin en/of kinderen uitslapen, al vast een training te doen."

„Vaak is het ook mogelijk om training en werk te combineren. Informeer eens bij zwembaden in de buurt hoe vroeg het bad open is voor het baantjes zwemmen. Uit ervaring weet ik dat je dan lekker fris op je werk komt. Fietsen naar en van je werk en ook hardlopen is een mogelijkheid. Een vereiste is dan wel dat je werkgever douche-gelegenheid heeft. Spreek die werkgever daar rustig op aan want volgens de arbo-wetgeving is hij dat verplicht", aldus de 29-jarige Guido Gosselink die vorig jaar zijn snelste hele triathlon neerzette met een scherp persoonlijk record van 8 uur en 29 minuten.

Vier trainingen

„Zelf werk in nu halve dagen maar toen ik meer werkte, legde ik de afstand van m'n huis in Enschede naar m'n werk in Hengelo vaak hardlopend af. Ik werd op het spoor gezet door Marti ten Kate (ex-topmarathonloper, red.) die ook bij Hollandse Signaalapparaten werkte. 's Avonds ging ik dan weer met het bedrijfsbusje naar huis", vertelde Guido Gosselink die wekelijks toch wel zo'n twintig trainingsuren maakt. Voor een kwart of achtste triathlon is dat niet nodig maar op vier trainingen per week moeten de deelnemers aan 'Trainen met de Krant' toch wel rekenen.

„In het schema is met opzet veel aandacht voor rustdagen en ook voor herstelweken. Ja, met opzet want zo pluk je de vruchten van training. Het is overigens niet alleen een trainingstechnisch verhaal. Heel belangrijk is dat je plezier blijft houden in je training", aldus Guido Gosselink.

Schema voor triathlon op internet

De zestig deelnemers aan het triathlonproject van 'Trainen met de Krant' hebben het voordeel dat ze gedurende vier trainingsdagen persoonlijk contact hebben met top-triathleet Guido Gosselink. Toch kunnen ook anderen profiteren van diens ervaring en kennis. Het 28 weken tellende trainingsschema staat namelijk op internet en is zo toegankelijk voor iedereen die zich op Holten of een andere triathlon voorbereidt. De website van Guido Gosselink is te vinden onder www.triatleet.nl en het e-mailadress is schema@triatleet.nl

Triathlonproject ook voor vijfde keer succesvol

Sneller met wisseltrucs

TRAINEN MET DE KRANT

De al weer vijfde aflevering van het project Trainen met de Krant in aanloop naar de populaire triathlon van Holten zit erop. De dag voor Pinksteren werkten de deelnemers onder leiding van Guido Gosselink die assistentie kreeg van collega-triathleet Chris Brands de laatste van de vier trainingen af. Het werd een trainingsdag die in het teken stond van de voor de triathlonsport zo karakteristieke wissels.

Door DICK LOMAN

• *Guido Gosselink op de bassinrand terwijl de deelnemers aan Trainen met de Krant hun zwemmeters maken. (Foto G. Vrakking)*

Topsporters zijn leergierig maar recreanten ook. „Voor een groot deel van de groep komt het tijdens de triathlon van Holten - dit jaar op 15 juli - niet echt op seconden aan. Maar je merkt dat ze 't leuk vinden om te zien hoe je met kleine, in de topsport essentiële zaken net dat beetje extra tijdwinst kan pakken. Een aantal zal er geen gebruik van maken maar je geeft het ze dan toch mee voor later."

Het lijkt wat overdreven om vooral recreatief ingestelde sporters te leren hoe je de eerste tientallen meters op in plaats van in je schoenen kan fietsen. Of hoe nauw het luistert dat je helm goed ligt op de fiets zodat je na het zwemmen met één handeling het beschermende hoofddeksel kan opzetten. De top-triathleten Guido Gosselink en Chris Brands lieten het zaterdag in Holten toch zien.

„Toch leuk en ook wel leerzaam", vond de Holtense Joke Aanstoot die overigens niet voor het eerst deelnam aan dit triathlonproject. „Ik was er al eerder bij en nam vanaf '93 tot en met '97 deel aan de kwart triathlon in Holten. Twee jaar terug ben ik echter aan m'n rug geopereerd. Een hernia. Toen was het sporten over. Daarom geniet ik nu zo. Weer lekker in gezelschap van anderen meedoen. Niks forceren. Daarom heb ik weer voor de achtste triathlon gekozen. De 'kwart' blijft op m'n verlanglijstje staan.

• *Bijschrift: Guido Gosselink en Chris Brands (rechts) tijdens het trainingsonderdeel waarbij tips gegeven werden voor een snellere zwem-fiets-wissel. (Foto G. Vrakking)*

Oriëntatie

Joke Aanstoot (38) was een van de deelnemers aan het project die met belangstelling de wisseltrucs in zich opnam die Guido Gosselink en Chris Brands lieten zien. Handelingen die het topduo in de finesses beheerst zoals het vanuit het zwembad komend al lopend op de fiets springen. De schoentjes zijn al vastgeklikt aan de pedalen. Om geen seconde te verliezen worden de voeten eerst op de schoenen geplaatst waarna onmiddellijk vaart gemaakt wordt. Al rijdend verdwijnen dan de voeten in de schoenen. „Waarbij je wel vooruit moet blijven kijken want anders krijg je ongelukken. Dat vereist enige oefening omdat je bij 't aantrekken van de schoenen ook je handen nodig hebt", aldus Chris Brands. „Een goede tip daarbij is je hand vanaf je knie naar je onderbeen te laten glijden. Daardoor kom je precies bij de schoen uit. Vervolgens doe je 't zelfde met de andere hand. Dit dus ter oriëntatie. Niet overbodig want uit het water komend kan je even last hebben met die oriëntatie. Lopen naar je fiets en fietsen is immers een totaal andere houding dan de liggende bij het zwemmen", aldus Chris Brands.

„Winst is er ook te boeken door je helm goed klaar op de fiets. Ik heb wel eens gehad dat een jurylid die helm andersom gedraaid had. Knap vervelend want dan heb je onverwacht problemen met het dichtmaken van de helm. Dus z'o klaar leggen dat je de helm met één beweging en met de goede kant voor op je hoofd kan zetten", vulde Guido Gosselink aan.

Progressie

Guido Gosselink, inmiddels op weg naar Nice voor het WK lange afstand waar hij een startbewijs voor de beroemde triathlon van Hawaii probeert af te dwingen, is een goede bekende geworden binnen het project Trainen met de Krant. „Het was weer een fijne groep om mee te werken. Voor het grootste deel zijn het beginners en de meesten zullen dan ook kiezen voor de achtste triathlon in Holten."

„Je merkt dat er in de vier trainingen progressie geboekt is. Het meest bij het zwemmen, voor de meesten toch 't zwakste onderdeel. In de trainingen hebben we nogal wat aandacht besteed aan de borstcrawl maar op deze laatste dag zag je dat er toch waren die weer terugvielen op de zekerheid van de schoolslag. Ook wel logisch wanneer je die slag goed beheerst en de borstcrawl minder. Je kan altijd verder gaan met het trainen van de borstcrawl die natuurlijk sneller is dan de schoolslag. Ja, inderdaad zwemmen is niet 't meest favoriete onderdeel van de triathlon. Aan de andere kant merk je bij de deelnemers dat er na het zwemmen iets is van: dat heb ik toch maar gedaan en dat voelt goed."

Guido Gosselink verwacht dat velen zullen doorgaan met de triathlon. Ieder op zijn of haar eigen niveau. „Of ze gaan enkele onderdelen wat uitbreiden door ook eens de ATB te pakken of deel te gaan nemen aan loopevenementen in de buurt."

Afwisselend

Een aantal doet dat al onder wie Joke Aanstoot. „Hardlopen met vooral vijf kilometers en soms een 'tien' in de regio en zeker ook schaatsen tot op de Weissensee toe. Sporten is voor mij vooral afwisselend bezig zijn. Dan geniet ik", aldus de actieve Holtense die lid is van de atletiekvereniging Rijssen en daar ook een jeugdgroep traint.

Gasthaus Schachtner

Sieger Guido Gosselink darf sich gleich ins Gästebuch eintragen

SV Gladbeck im Oberhöckinger Gasthaus – Post vom Flughafen

„Die Triathleten sind angenehme Gäste" – das hat der Georg Schachtner im vergangenen Jahr festgestellt, als er zum erstenmal Teilnehmer des Landauer Triathlons beherbergte.

Und die Versorgung beim Schachtnerwirt muss wohl vom Feinsten sein, denn auch der letztjährige Sieger Guido Gosselink vom SV Gladbeck wohnte in Oberhöcking. „Vielleicht hat die familiäre Atmosphäre bei uns auch einen kleinen Teil dazu beigetragen", schmunzelt Georg Schachtner.

Es dürfte wohl nicht zu oft vorkommen, dass es jemanden aus Australien nach Oberhöcking verschlägt. Beim Triathlon-Großereignis rund um Landau ist jedoch nichts unmöglich und das Gasthaus Schachtner wurde mit Graig Cunningham als Gast international. Insgesamt fünf Dreikämpfer wohnten im vergangenen Jahr in dem kleinen Dorf.

Georg Schachtner bezeichnet sie als durchwegs angenehme Gäste ohne Extrawünsche. Auch seine Frau Hilde ist positiv beeindruckt vom einwandfreien Benehmen der Triathleten. Hinterher wurden sogar Adressen ausgetauscht und die Zeitungsartikel über das Großevent nachgeschickt.

„Alle fünf waren nett und obwohl sehr erfolgreich, überhaupt nicht überheblich", erzählt Hilde Schachtner. Gewöhnliche Gäste waren die Sportler aber keineswegs. Am Freitag bereits nach Mitternacht klingelte es plötzlich an der Tür und ein Bote aus München betrat verschwitzt und sichtlich nervös das Gastzimmer. Warum, blieb zunächst ein Rätsel.

Der Bote brachte eine Flugpost in Form eines Rennrads vorbei. Der Australier Cunningham hatte es sich sozusagen per Nachnahme liefern lassen. Er wurde prompt geweckt und war sichtlich froh, sein Arbeitsgerät wohlbehalten entgegennehmen zu können.

Auch der gesicherte „Parkplatz" in einem Schuppen war für seine ganz spezielle und weitgereiste Rennmaschine nicht das Richtige. Er nahm sein Sportgerät lieber mit auf sein Zimmer.

Das jährliche Großereignis ist für Georg Schachtner eine Attraktion. Meistens wird an diesem Tag bei ihm gerade eine Hochzeit gefeiert. „Der Triathlon ist für die Gäste immer ein Erlebnis und eine Bereicherung", erklärt der Gastwirt. Seine Frau Hilde erinnert an das vergangene Jahr, als eine Hochzeitsgesellschaft im Hof das Brautstehlen inszenierte. Eine Kapelle spielte und sorgte für beste Stimmung. Die vorbeifahrenden Triathleten fühlten sich besonders motiviert angesichts der, wie sie meinten, für sie abgestellten Band.

Georg Schachtner gefällt besonders die spezielle Atmosphäre, die die sportliche Veranstaltung verbreitet. Wenn es ihm die Zeit erlaubt, ist auch er als Zuschauer hautnah dabei. Besonders wichtig ist für ihn, wie seine Gäste abschneiden. Um so mehr freute er sich, als Guido Gosselink als Sieger durchs Ziel lief.

Bevor Gosselink jedoch am Sonntag seine Pension verließ, durfte er sich noch ins Gästebuch eintragen. Wahrscheinlich gefiel es ihm so sehr, hat er doch vergessen, den Zimmerschlüssel abzugeben. Wie einst das Rad, kam auch dieser auf dem Postweg zurück nach Oberhöcking.

Georg Schachtner zeigt, wo vergangenes Jahr zum ersten Mal Triathleten ihre Bleibe hatten. (Foto: Schwarzmeier)

Gelingt Guido Gosselink der Titel-Hattrick?

Bisher zwei Starts zwei Siege des Niederländers – Mannschaft Gladbeck bleibt bisher weit hinter den Erwartungen

Guido Gosselink hat 1999 das Landauer Zielband durchrissen und hält es als Sieger triumphierend mit beiden Händen über den Kopf. Auch heuer gilt er als Titelanwärter.

„Landau liegt mir sehr gut", sagt Guido Gosselink und untertreibt dabei ein bisschen. Bisher ist der Holländer zweimal in Landau gestartet und hat zweimal gewonnen.

Dabei waren meist andere auf der Liste der Experten ganz oben. „Landau ist ein bisschen hügelig und da kann ich mit meiner Stärke, dem Radfahren, weit nach vorne kommen", erklärt Gosselink. Vor drei Wochen ist er beim Ironman in Roth gestartet, dazwischen wurde er Siebter bei der niederländischen Meisterschaft.

„Bis Landau bin ich gut in Form. Nach Roth trainiere ich jetzt wieder intensiver", sagt Guido Gosselink. Er fühlt sich auf beiden Distanzen wohl, obwohl er glaubt, dass er auf der olympischen Strecke, die es auch in Landau gibt, einfach beim Schwimmen zu schwach sei.

Heuer traut er sich durchaus den Titel-Hattrick in Landau zu. Bisher war das Windschattenfahren verboten, ab dieser Saison ist es erlaubt und da kann der Triathlet aus Enschede, der für den SV Gladbeck startet, seine Radstärke nicht so ausspielen. „Das ist sicher weniger gut für mich. Aber ich glaube, dass die Radstrecke so schwer ist, dass ich Plätze gutmachen kann", gibt er sich optimistisch.

Im vergangenen Jahr war der SV Gladbeck ein Titelanwärter, musste sich nur dem Bundesligameister Asics Team Witten beugen. Heuer enttäuschte die Mannschaft auch Guido Gosselink maßlos mit den Plätzen 17 und 10. „Unter die Top 5 zu kommen, müsste ein realistischen Ziel sein", fordert Gosselink.

Er hat bereits frühzeitig bekanntgegeben, dass er in Landau antreten will. Viele andere Bundesligavereine halten die Meldungen bis kurz vor dem Start zurück. Bisher ist nur klar, dass die Uerdinger Zwillinge Ingo und Olaf Sabatschus kommen werden sowie der Landauer Vorjahreszweite und Militär-Weltmeister Daniel Unger. Er startet für Witten.

Bei den Damen hat bisher die Dänin Susanne Nielsen den Landauer Titel abonnemiert. Sie gewann 1999, ob sie heuer startet, ist noch nicht bekannt. Sicher ist, dass die Frau von Lothar Leder, Nicole, in Landau für Tria Echterdingen an den Start geht. Sie gewann vor kurzem den Ironman Japan.

Guido Gosselink kiest voor lange afstand

"Ik ga voor een podiumplek in Almere"

Het jaar 1999 vormde een breekpunt in de carrière van Guido Gosselink. Nadat de eerste World Cup wedstrijden van het vorig jaar hadden uitgewezen dat het najagen van de Olympische droom niet meer reëel was, werd het 'project Sydney' door de 29-jarige triatleet uit Enschede voortijdig beëindigd en werd de focus verlegd naar de lange afstand. Het afgelopen seizoen verliep door deze plotselinge overgang enigszins merkwaardig, niet in de laatste plaats door het enorme aantal wedstrijden dat hij afwerkte: maar liefst 23, waaronder vijf wedstrijden op de lange afstand. Vanaf dit jaar staat de loopbaan van Gosselink volledig in het teken van het langere werk. "De korte wedstrijden zijn nu minder belangrijk."

Tekst Roel Kerkhof

Voor zijn team SV Gladbeck 13 won Guido Gosselink vorig jaar de Bundesliga triathlon in Landau.

Met de overschakeling naar de lange afstand kwam een (te) vroeg einde aan een traject dat in 1997 van start ging. In dat jaar boekte Gosselink zes overwinningen, schreef hij het Elite Circuit op zijn naam, werd hij met een dertiende plaats de beste Nederlander tijdens het EK Olympische afstand in Finland en maakte hij in Embrun zijn debuut in de World Cup met een dertiende plaats. Het was zijn beste triathlonseizoen sinds hij in 1986 als vijftienjarige zijn eerste kwart triathlon afwerkte in Doetinchem. "Ik heb toen mijn geboortedatum vervalst om mee te mogen doen," herinnert Gosselink zich. Hoewel het goede jaar 1997 naar eigen zeggen enigszins geflatteerd is - "de Nederlandse toppers lieten Nederland links liggen, dus kwam ik vaak op het podium" -, vormde dat sterke seizoen wel de aanleiding om bij zichzelf te rade te gaan.

SYDNEY

"Ik heb toen alles op een rijtje gezet en me afgevraagd; wat wil ik." Het antwoord luidde: naar de Olympische Spelen van Sydney. "Ik ben naar mijn werkgever Hollandse Signaal gestapt en heb gevraagd of ik tot en met het Olympische jaar 20 uur per week kon gaan werken. Dat mocht. Vervolgens heb ik sponsors gezocht om de trainingskampen en wedstrijden te kunnen doen die in mijn ogen nodig waren om mij optimaal te kunnen voorbereiden. Sponsorgeld was nodig omdat ik toen geen deel uitmaakte van de Sydney-selectie. Het ging daarbij om forse bedragen, maar ook dat lukte. Feitelijk heb ik daarmee een plaatsje in de Sydney-selectie ingekocht."

Eén van de redenen waarom Gosselink het Olympisch avontuur aandurfde vormde de progressie die hij ondanks een veertig-urige werkweek in de twee voorafgaande jaren had geboekt op het lopen en -

meer nog - het zwemmen. Dat laatste was een absolute voorwaarde, want voordien stond de Twent vooral bekend als een slecht zwemmer en een zeer goede fietser, een combinatie waarmee je in stayerwedstrijden over het algemeen niet ver komt. Onder begeleiding van persoonlijk coach Louis Delahaye, met gerichte looptrainingen bij atletiekvereniging LAAC in Hengelo en door aansluiting te zoeken bij zwemvereniging De Dinkel uit Denekamp (waar ook topzwemmers Johan Kenkhuis en Joris Keizer trainen) werd Gosselink - die verder nog lid is van de Triathlon Club Twente en DSTC Aloha - klaargestoomd voor de stayerwedstrijden. "Ik benaderde de zwemtrainingen te veel als de loop- en fietstrainingen, dus met veel duurtempo. Ik had niet door dat dit veel intensiever kon."

REËEL ZIJN

Na zestien maanden 'project Sydney' was het Gosselink echter duidelijk dat zelfs de enorme zwemprogressie die hij had geboekt niet voldoende was om met de wereldtop mee te kunnen draaien. "Het zwemmen was altijd krap aan, waardoor ik nooit voldoende punten kon scoren voor de World Cup. Tijdens de World Cup van Ishigaki vorig jaar zwom ik mijn beste 1500 meter ooit. Ik kwam op 1.01 minuut van de eerste zwemmer uit het water, als 74ste! Ik scoorde in de eerste drie World Cup's van 1999 dan geen punten en zag ook geen tekenen dat dit snel zou veranderen. Ik moest bovendien de strijd aangaan met betere zwemmers als Luc Huntjens en Rob Barel voor de derde plek achter Eric van der Linden en Dennis Looze. Eigenlijk was ik op dat moment de vijfde man. Dan moet je reëel zijn. Je kan dan nog een heel seizoen achter de punten aanjagen zoals Luc heeft gedaan, of op zoek gaan naar wedstrijden waar het zwemmen niet bepalend is. In overleg met Louis heb ik toen besloten voor de lange afstand te kiezen."

LANG SEIZOEN

Het resultaat was een lang, vreemd en vooral ook rommelig seizoen, dat begon met een vierde plaats in een ITU Points Race in februari in Zuid-Afrika en dat eindigde met de Ironman Florida in november, waar hij zesde werd. Tussendoor reisde Gosselink de halve wereld over om 21 andere wedstrijden te doen, waaronder het WK lange afstand in Zweden (15de), de Ironman Zürich (6de), EK lange afstand Almere (14de) en de wedstrijd in Nice (15de). Bizar genoeg veroverde hij een week na het WK lange afstand de bronzen medaille tijdens het NK Olympische afstand in Holten, zijn eerste NK-medaille op de triathlon.

"Ik raad het niemand aan om zo'n seizoen te draaien," zegt Gosselink, die desondanks niet vindt dat het overdreven veel wedstrijden waren. "Ik herstel vrij snel. Het enige probleem was dat ik moeite had de 180 kilometer fietsen in mijn benen te krijgen. Verder hadden Zürich en Almere één wedstrijd moeten zijn. Ik mocht eerst niet aan het EK meedoen, later wel. Intussen was ik al in Zürich geweest. In Almere was ik daardoor niet top, ook al omdat ik een lichte blessure had. Met pijnstillers heb ik daar de finish bereikt."

TECHNISCHE VAARDIGHEDEN

Van verloren jaren wil Gosselink niet spreken. "Mijn technische vaardigheden zijn de afgelopen jaren wel goed ontwikkeld. Als ik mij eerder op de lange afstand had gericht was dat nooit gebeurd. Ik heb nu een zwemniveau, waarvan ik nooit had gedacht dat het in mij zat. Voor het lopen geldt eigenlijk hetzelfde. Daar profiteer ik nu van." Dat zal zich de komende jaren uit moeten gaan betalen op de langere afstanden. Te beginnen bij de wedstrijden die Gosselink dit jaar wil doen: het WK in Nice, de Ironman Roth, het NK in Almere en de Ironman op Hawaii.

Daarnaast prijken nog zo'n dertien wedstrijden - waaronder de wedstrijden in de Duitse Bundesliga voor zijn team SV Gladbeck 13, waarvan hij al sinds 1994 deel uitmaakt - op Gosselink's persoonlijke wedstrijdschema. Ook dit jaar weer veel wedstrijden dus. "Maar de wedstrijden zijn dit jaar beter verdeeld," vergoelijkt Gosselink. "Bovendien zijn de korte wedstrijden dit jaar van minder belang. Dat is ook de reden dat de wedstrijden uit het Elite Circuit in mijn programma ontbreken. Het is jammer dat ik niet mee kan doen, maar ze vallen allemaal een week na of in het weekend van een lange afstand. Alleen in Holten hoop ik te kunnen starten, omdat het mijn thuiswedstrijd is. Volgens de regels van het Elite Circuit kan dat eigenlijk niet, maar ik hoop dat ze een uitzondering willen maken."

PROFESSIONAL

Wat de lange afstand betreft zijn de beide Ironmans van ondergeschikt belang. De wedstrijd in Roth kent maar één doel: kwalificatie afdwingen voor Hawaii. Gosselink: "Als ik naar Hawaii ga wil ik als professional, ik wil me niet als age grouper kwalificeren. Vorig jaar lukte de kwalificatie daarom niet, want in zowel Zürich als Florida waren maar drie professionele plaatsen beschikbaar. In Roth moet ik bij de eerste zestien finishen. Dat lijkt me wel mogelijk. Naar Hawaii wil ik vooral om ervaring op te doen."

De drie trainingskampen - in Lloret de Mar, op Mallorca en een hoogtestage in Font Romeu - die Gosselink de afgelopen maanden belegde, waren dan ook met name ter voorbereiding op het WK in Nice waar de eerste grote piek van het seizoen moet komen (mits hij dit weekend vormbehoud toont tijdens het NK midden afstand in Nieuwkoop, red.). Een plaats in de top-tien luidt het ultieme streven. "Vorig jaar werd ik daar drie weken na Almere vijftiende en ook toen stond er een WK-bezetting aan de start. Ik heb toen 100 kilometer alleen gefietst en kwam moe van de fiets. Ik verwacht dat het dit jaar beter zal gaan, ik heb meer kilometers gemaakt en zal fitter van de fiets kunnen komen. Veel zal echter afhangen van het wedstrijdverloop." Een tweede topprestatie wil Gosselink neerzetten in Almere. "Ik ga voor een podiumplek," klinkt het ambitieus.

AFSPRAKEN

Hoe het na dit jaar verder gaat is nog onduidelijk. Voor dit jaar liggen er nog steeds de afspraken die Gosselink eind 1997 met zijn werkgever maakte en ook hoofdsponsor Weyl Beef Products bleek bereid de financiële steun op de lange afstand te continueren. Daarnaast weet de consultant operationele analyse - "ik verricht prestatieberekingen voor elektro-optische kijksystemen voor de marine" - zich nog gesteund door Fietsenwinkel Ten Tusscher, Odlo, Born Sportscare, Vredestein, Saucony, Bausch & Lomb, NOC*NSF, Ronag Financieel Advies, TeDoc Internet Diensten, Sportschoen Adviescentrum Step One en Fitness & Healthclub Twenthe.

> **Dankzij de Olympische voorbereiding zijn mijn technische vaardigheden de afgelopen jaren goed ontwikkeld. Ik heb nu een zwemniveau, waarvan ik nooit had gedacht dat het in mij zat. Voor het lopen geldt eigenlijk hetzelfde. Daar profiteer ik nu van.**

Dit semi-prof bestaan lijkt bij de persoon Gosselink te passen. "Ik wel eens het idee gehad om fullprof te worden, maar ik vind een stukje zekerheid erg belangrijk. Het beroep van sporter is tenslotte een risicovol beroep, denk maar aan blessures. En op deze manier hou ik ook nog contact met mijn vakgebied. Mijn taken zijn feitelijk niet anders dan wanneer ik fulltime zou werken. Dat is best wel uniek. Ik denk trouwens ook niet dat ik met meer tijd, meer zou trainen. De belastbaarheid van het lichaam is eindig, ik weet dat mijn lichaam niet veel meer aankan. En bovendien, na drie weken trainingskamp heb ik ook wel weer zin om te werken. Maar misschien ga ik volgend jaar wel weer fulltime werken. Veel is afhankelijk van hoe het dit jaar gaat. Als ik op basis daarvan mag verwachten dat er nog meer in zit, zou ik graag zo door gaan. Daar moet ik het dan nog maar eens met mijn werkgever over hebben."

Verliezend favoriet Heldoorn teleurgesteld over 'zijn' evenement

„Ziel uit Almere gehaald"

ALMERE, maandag

Groter, indrukwekkender. De Holland Triatlon, afgelopen weekeinde voor de twintigste maal in Almere, gaat gebukt onder expansiedrang. 'Ironkid', 'Coming Man', 'Tri-together' en sinds dit jaar de 'Olympic Distance'. Allemaal initiatieven die de hoofdvoorstelling, het Open NK Long Distance, moeten verrijken. In plaats daarvan lijken de extra inspanningen de wedstrijd waar het eind jaren tachtig allemaal om begon, het NK lange afstand, juist als slachtoffer op te eisen.

TRIATHLON
door Lenno van Dekken

De gloednieuwe Nederlands kampioen, Frank Heldoorn, die de Tsjech Petr Vabrousek en Fin Anssi Lehtinen in het kletsnatte poldertheater voor moest laten gaan in het hoofdnummer, verwoordde zijn teleurstelling zonder omhaal: „De ziel is uit Almere gehaald. Alles draaide vroeger om die ene wedstrijd. Al vér voor de wedstrijddag. Promotioneel werd aan de weg getimmerd. Nu heb ik daar niets van gemerkt en lijkt men zich nog alleen maar om de grote getallen te bekommeren."

Heldoorn, professioneel triatleet, maar sinds november vorig jaar zonder sponsor, maakte zijn misnoegen overigens niet als gefrustreerd verliezer kenbaar. Heldoorn: „Ik ben hier in de buurt geboren en besmet met het Almere-virus. Het gaat me gewoon aan m'n hart."

De winnaar van '96 en '97 en sinds afgelopen weekeinde viervoudig Nederlands kampioen — evenaring record Axel Koenders — was juist uitermate te spreken over zijn prestatie en gaf ruiterlijk toe, dat de Tsjech en de Fin voor hem 'geen maat' waren. „Natuurlijk ben ik teleurgesteld. Ik ben sportman en wil altijd winnen. Maar in zekere zin heb ik dat ook gedaan. Ik had een slechte start (Heldoorn werd geblokkeerd door een official die te laat een starthek weghaalde, red.) en tijdens het fietsen brak na 500 meter een spaak waardoor ik 180 kilometer lang op een tijdbom, met een slag erin, heb gereden. Daarnaast had ik twee keer een afloper. Ik boekte de overwinning op mijzelf door deze tegenslagen te boven te komen."

Tijdens het lopen moest de atleet uit Huizen verstek laten gaan. Velen dachten dat Heldoorn de drie minuten achterstand die hij had bij de wissel lopen/fietsen wel goed kon maken. „Vabrousek is een sterke loper. Vorig jaar liep hij drie minuten langzamer dan de inmiddels gestopte Europees kampioen Jan van der Marel. Na een kilometer of vier zag ik, dat de voorsprong gestaag groeide en ik de overwinning wel uit mijn hoofd kon zetten. Ik ben toen mijn eigen race gaan lopen. Meer zat er niet in."

De triatleten doken een uur later dan gepland het Goolmeer in, omdat het KNMI in de ochtenduren slechte weersomstandigheden (kans op onweer) had voorspeld. De weer-'deskundigen' uit De Bilt bleken het echter voor de zoveelste keer mis te hebben deze zomer. De Rus Alexander Merzlov kwam vér voor iedereen na 46.50 minuten uit het water. De favorieten, onder wie Heldoorn en Vabrousek, volgden op ruim zeven minuten.

De fietstijd van Merzlov (4.43.57) was echter niet om over naar huis te schrijven. Vabrousek, Heldoorn en Lehtinen hadden voor de 180 kilometer zo'n acht minuten minder nodig. Nog beter deden Peter Johan Dillo en de Duitser Heiko Tewes het. Zij gingen als eersten van start voor de marathon met een kleine voorsprong op Vabrousek, Merzlov en Heldoorn. Vrij snel moesten Dillo en Tewes de leiding echter overdragen aan Vabrousek en uit het achterveld rukt de Fin Lehtinen op.

Laatstgenoemde zette uiteindelijk de snelste marathontijd neer (2.42.26), Vabrousek was ruim 2.10 minuten langzamer, maar had voldoende kracht om de aanval van Lehtinen te pareren.

De 27-jarig Vabrousek was tot vorig jaar een tamelijk onbekende in de triatlonwereld. Tijdens zijn tweede wedstrijd op de Long Distance pakte hij het zilver (EK Almere 1999). Dit seizoen gevierde de econoom eerder al in Korea en Zuid-Afrika. Met zijn derde overwinning, afgelopen weekeinde in Almere, stevent de Tsjech op een absolute superprestatie af.

In oktober staat Hawaii op de agenda. „Ik ga daar naar toe om te leren. Over enkele jaren wil ik daar aan de top staan, maar wie weet kan ik in oktober al meekomen met de wereldtop. Ik ben vrij lui, train niet al te veel en heb meestal maar een dag of twee nodig om volledig te herstellen. Ik moet echter wel de kanttekening plaatsen dat ik mijzelf tot vandaag nooit hoefde 'te vernietigen' tijdens een wedstrijd. Ik heb er flink aan moeten trekken. Het weer was zwaar en de concurrentie ook", aldus de gelukkige overwinnaar.

De strijd bij de dames was absoluut oninteressant. De Deense Lisbeth Kristinsin won afgetekend haar eerste wedstrijd op deze afstand. Cora Vlot uit Hendrik-Ido-Ambacht finishte ruim een half uur later.

Almere. Triatlon lange afstand, mannen: Brousek (Tsj) 8.15.24, 2. Lehtinen (Fin) 8.17.14, 3. Heldoorn (Ned) 8.25.20, 4. Gosselink (Ned) 8.27.02, 5. Flier (Ned) 8.28.59, 6. Schellens (Bel) 8.30.01, 7. Merzlov (Rus) 8.32.39, 8. Lehman (Hon) 8.33.37, 9. Shortis (Dui) 8.37.17, 10. Schilder (Ned) 8.45.18.

Vrouwen: Kristinsin (Den) 9.08.23, 2. Vlot (Ned) 9.36.09, 3. Van Eesbeek (Bel) 9.46.19.

• *Frank Heldoorn (l.) en Guido Gosselink werken samen het laatste onderdeel van de triatlon af: de marathon. Eerder zaten de Nederlandse concurrenten al op de fiets (inzet). Geen van beiden behalen de overwinning. Die is weggelegd voor de Tsjech Petr Vabrousek.*

FOTO'S: BOB FRIEDLANDER EN ANP

Inspanningen werpen eindelijk vrucht af

Guido Gosselink

Met een verbetering van zijn beste tijd en een zilveren plak op het Open Nk hele triatlon in Almere blijft Guido Gosselink progressie boeken in deze tak van sport. Gosselink kwam als vierde over de finish, maar als tweede Nederlander achter Frank Heldoorn.

In 1997 richte hij zich nog op de olympische afstand, de kwarttriatlon. Twee jaar werkte hij keihard om aansluiting te vinden bij de nationale toppers. Zocht en vond een sponsor en zette alles in het werk om de Spelen van Sydney te halen.

In mei 1999 constateerde de Enschedeër dat de moeite tevergeefs was. Een 14e plek in een World Cup wedstrijd in de Australische plaats maakte hem duidelijk dat hij tekort kwam. Het zwemmen (zijn zwakste onderdeel) en het toestaan van het stayeren bij het wielrennen deden hem de das om. De afstanden zijn gewoon tekort om een achterstand nog weer goed te maken.

Gosselink schakelde over naar de langste afstand en nu ruim een jaar later komen de resultaten. De triatleet is stabieler en er zit nog meer in het vat.

Zijn belangrijkste doelstelling op korte termijn is zijn zilveren plek in Almere 'te gelde maken'. Zijn huidige sponsor stopt aan het eind van het jaar en een nieuwe is een absolute voorwaarde om in deze tak van sport bij de toppers te blijven.

Guido Gosselink (29), Enschede. Triatleet. Miste Sydney omdat hij, volgens eigen zeggen, niet hard genoeg zwemt.

DE THUISBLIJVER
Guido Gosselink

'Ik heb echt genoten van de wedstrijden van de mannen en vrouwen, ze allebei ook live gezien. Ik heb de race van de mannen zelfs al twee keer gezien. En ik denk dat ik hem nog wel een keer ga bekijken op een regenachtige middag.
Ik ken het parcours, heb er vorig jaar nog gelopen. Ja, ik was verrast door de winst van Simon Whitfield. Had niet op hem gerekend. Hij heeft nog niet op dit niveau gelopen. Dit jaar won hij wel in Zundert. Werd een rondje te weinig gelopen... Daar is na afloop nog een hoop om te doen geweest. Bij de atleten was Whitfield al wel bekend. Hij is nog maar 25, maar heeft zich de afgelopen jaren goed ontwikkeld. Whitfield heeft tactisch gelopen, geen rare dingen gedaan bij het fietsen. Iedereen die daar op kop heeft gereden kreeg bij het lopen op zijn broek. Leuk trouwens dat de Duitser Stephan Vuckovic tweede werd. Die ken ik vrij goed. Ik heb hem weleens verslagen, maar ook weleens een pak slaag van hem gehad. Hij kan goed lopen, dat heeft-ie laten zien. Op de eindsprint na dan. Toen ik zag dat hij tiende lag bij het lopen dacht ik: hé, dan komt hij ook op het podium. Al met al was het een fantastische wedstrijd. Het bracht alles wat sport moet brengen.'

Sport

Hans van de Kolk
Tel. 0541 - 519187

OUD-UT-STUDENT BEDWINGT PRESTIGIEUZE IRONMAN OP HAWAII

'Triatlonsport is 'n sekte, maar ik voel me er thuis'

Nog niet zo lang geleden droomde Guido Gosselink van deelname aan de meest prestigieuze triatlon ter wereld, de Ironman op Hawaii. Op 14 oktober van dit jaar zat de Enschedese triatleet er daadwerkelijk tussen. In een veld van 135 profs finishte de oud-UT-student als tweede Nederlander, achter nationaal kampioen Frank Heldoorn. Tijd: 9 uur en 20 minuten.

In het algemeen klassement werd hij daarmee 53ste. 'Het had sneller gemoeten.' Gosselink is inmiddels uitgegroeid tot een topper van formaat. Hij werd vierde op de laatste triatlon van Almere en schreef tal van andere wedstrijden op zijn naam. Met liefst 150 triatlons is zijn staat van dienst ronduit imposant. Bij Aloha zijn ze er maar wat trots dat Gosselink nog steeds met hen meetraint. Hij is bovendien extern lid en boegbeeld van de vereniging. Zojuist teruggekeerd in Enschede doet Gosselink zijn relaas over de Ironman.

'Een prachtige ervaring. Ik kan niet anders zeggen. Fantastisch parcours. Loodzwaar en bloedheet. Alle ruikt daar naar triatlon. Voor, tijdens en na de wedstrijd is er maar één onderwerp en dat is de triatlon. Het is heel bijzonder dat je niemand hoeft uit te leggen waarom je meedoet aan een hele triatlon. Je wordt niet voor gek verklaard. Iedereen heeft immers die tik en dat praat toch heerlijk weg. Je kunt het wereldje een beetje vergelijken met een sekte, een soort heilige commune, maar dan wel eentje waar ik me in thuis voel.

Vermoeid en deels bevangen door de hitte passeert Guido Gosselink in Hawaii de finish. De Ironman was zijn 150ste triatlon.

Als je alleen al kijkt naar de start, 1500 deelnemers - waaronder dus 135 profs - netjes op een rij in het water. Een enorm lang lint van wachtende sporters in de baai. Alleen dat is al bijzonder, niet alleen voor de deelnemers, maar ook voor het publiek. Oké, het was wel dringen aan de start, maar wat betreft wedstrijdbeleving is het gewoon in één woord grandioos.

Ik kwam met achterstand het water uit. Ik denk als honderdste, maar dat is voor mij niet zo bijzonder. Ik ben niet zo'n uitmuntende zwemmer. Meestal maak ik die achterstand tijdens het fietsen wel goed. Maar van hard fietsen kwam eigenlijk weinig. Het waaide ontzettend hard. Ik hoorde later dat de deelnemers in de achterste regionen van hun fiets moesten stappen omdat ze omver werden geblazen door de rukwinden. Bovendien was het behoorlijk heuvelachtig. Een hoogteverschil van 1500 meter en dat is toch fors. Dat kun je in Nederland misschien een beetje vergelijken met Zuid-Limburg. Bergop reed ik voortdurend een klein verzet van 39/21 en bergaf een groot verzet. Rammen maar. Met het fietsen heb ik er behoorlijk wat ingehaald. Ik stapte als 25ste deelnemer van de fiets af en begon dus vol goede moed aan de marathon. Die moed zonk me na een paar kilometer al in de schoenen, want het was ontzettend warm. De hitte viel als een warme deken over me heen. Normaal gesproken heb ik wel de macht om door te drukken en harder te lopen. Maar die macht had ik in Hawaii helaas niet. Ik ben langzamer gaan lopen omdat ik gewoon niet sneller kon. Achteraf denk ik ook te weinig gedronken te hebben. Dat is funest. Ik had gewoon meer moeten drinken. Mijn tijd van 9 uur 20 staat in geen verhouding tot mijn persoonlijk record van 8 uur 27. Dat record liep ik zes weken geleden in Almere. Daarmee werd ik vierde. Ik was ervan uitgegaan in Hawaii in ieder geval binnen de negen uur te finishen, maar dat zat er niet in. De oorzaak is moeilijk aan te geven. Ik denk dat Almere en Hawaii te kort op elkaar zaten. Die zes weken waren niet voldoende om volledig te herstellen. Bovendien was ik veel tijd kwijt met reizen. Voor een volgende keer moet ik het misschien anders doen.

Nu richt ik mij op de wintertriatlon (20 km lopen, 100 km fietsen en 40 km schaatsen, red.) in Assen. Die staat zaterdag op het programma. Ik ga daar voor een podiumplaats. Het aardige aan die triatlon is het schaatsen. Dat is zeker niet mijn sterkste onderdeel, maar ik heb bij De Skeuvel nog twee jaar geschaatst en die ervaring pak ik toch mooi mee. Ik moet in Assen proberen met een flinke voorsprong het ijs op te gaan. Alleen dan maak ik kans op een plaats bij de eerste drie. In 1994 werd ik in Assen nog achttiende. Dat moet nu beter en dat gaat me ook lukken.'

XTerra: triathlon in extremis

Na vele jaren triathlon kan de verzadiging wel eens toeslaan. Op de korte afstanden is het stayeren soms een doorn in het oog, de langere afstanden vereisen veel voorbereiding en zijn door de gelijkmatigheid een stuk minder spannend. Een alternatief is echter voorhanden: off-road triathlon. In Nederland is er bijvoorbeeld de Beach Triathlon in Den Haag, waar het zwemmen in zee, het ATB-en en lopen in de duinen zorgen voor een afwisselende wedstrijd. De tijdsduur komt overeen met die van een Olympisch afstand wedstrijd en is derhalve goed te trainen. En door het wat zwaardere parcours is het gevoel van finishen al voldoende om je ook een winnaar te voelen.

Tekst Guido Gosselink • Foto's Gavin Hoffmann

Voor Guido Gosselink vormde XTerra Maui de meest extreme triathlon uit zijn carrière.

Bij de XTerra races heeft men al een vijftal jaren door dat triatleten op zoek zijn naar afwisseling, inherent aan de aard van hun sport. Deze wedstrijden werden de afgelopen jaren voornamelijk in de USA georganiseerd, waar toppers uit de triathlonsport en het ATB-en op afkomen. Bekende namen in het circuit zijn Ned Overend, oud-wereldkampioen mountainbiken, triathlon-veteraan Mike Pigg en Powerman-topper Michael Tobin, terwijl ook Scott Tinley nog steeds in de XTerra races van de partij is. Bij de dames is Jody Purcell één van de toppers met een ATB-achtergrond.

EXPANSIE

De XTerra organisatie vertoont overeenkomsten met de World Triathlon Corporation, die de Ironmans (in licentie) laat organiseren. De naam XTerra is eveneens een merknaam geregistreerd door het bedrijf Team Unlimited. Deze XTerra organisatie is bezig een wereldwijd netwerk van XTerra races op te zetten. In dit kader is juist de Beach Challenge in Den Haag benaderd om te onderzoeken of er een XTerra race in Nederland georganiseerd kan worden (zie ook kader hiernaast). In de XTerra races kunnen de triatleten zich plaatsen voor het XTerra World Championship op Maui (Hawaii). Dit wereld-kampioenschap valt net als dat van de Ironman niet onder de auspiciën van de ITU, vandaar de toevoeging XTerra.

Ik was een van de Hawaii-gangers die er wel heil in zag om voor de 'Double' (Ironman en XTerra combinatie) in aanmerking te komen. De XTerra race had ik als een mogelijkheid in mijn achterhoofd gehouden en daarom had ik mijn ATB-schoenen en -pedalen meegenomen. Een ATB kon ik op Maui huren. Het herstel van de Ironman ging verrassend snel, mede doordat ik door uitdroging niet maximaal had kunnen lopen. Inschrijven als professional was nog mogelijk, dus ik maakte meteen mijn XTerra debuut op Maui.

CAMELBACK

De wedstrijd bestond uit een 1500 meter 'rough water swim' in de oceaan, 30 kilometer ATB-en op de hellingen van een vulkaan en 11 kilometer lopen over zeer afwisselend terrein. Veel atleten gingen de strijd met de natuur aan gewapend met een zogeheten 'camelback' op hun rug, voorzien van een slangetje om te drinken. Bij het fietsen bleek waarom: het was heel warm en bij maximale inspanning op een steile helling heb je niet veel tijd om je handen van het stuur te halen om te drinken. Ik kwam terecht in een groep met onder meer Scott Tinley. Betekent groepsvorming in een stayerwedstrijd juist een voordeel, hier zag je door het opgeworpen stof soms het juiste spoor niet meer of werd je geblokkeerd door iemand die stil viel op een helling.

Uiteindelijk reed ik lek op een scherpe rots. Toen vervolgens bleek dat mijn pomp defect was, betekende dat het einde van een goede klassering! Met een geleende pomp kon ik echter toch mijn weg vervolgen. Het loopparcours over het mulle zandstrand, met klimmen over rotsen, lava en onder boomtakken door lag me goed; een tiende looptijd was het resultaat. De wereldtitels werden gewonnen door Michael Tobin en Kerstin Weule. De 'Double' ging naar Ironman winnaar Peter Reid, die als tiende binnenkwam. Mijn conclusie: het was de meest extreme triathlon die ik ooit gedaan heb!

lees verder op pagina 36

Het fietsonderdeel is bij XTerra Maui een ware krachtproef.

2001

Guido Gosselink naar de Iron Man

Door onze verslaggever

DOETINCHEM – De voorheen in Hengelo (G) woonachtige tri-atleet Guido Gosselink heeft zich tijdens de Iron Man in de Nieuwzeelandse plaats Taupo geplaatst voor de beroemde Iron Man op Hawaii. Met een tijd van 8.44.23 werd hij zesde, genoeg voor kwalificatie omdat hij minimaal zevende moest worden.

Hoogstwaarschijnlijk heeft hij zich ook geplaatst voor de wereldkampioenschappen die in augustus in Denemarken worden gehouden.

„Ik zat in de nationale selectie en moest vormbehoud tonen", aldus Gosselink. „Met dit resultaat ga ik zo als zeker naar Denemarken."

De voormalige Achterhoeker stapte na een tijd van 51.01 uit het water om aan het fietsen te beginnen. „Ik zat bij het fietsen in een grote groep met diverse favorieten", aldus Gosselink, die Peter Sandvank afstand zag nemen van de groep. Maar de Nieuwzeelander Cameron Brown haalde de Deen bij en won in 8.24.28. Sandvank werd tweede in 8.25.49. Een kleine twintig minuten passeerde Gosselink de eindstreep in een tijd waarmee hij wel kon leven. „Ik heb vooraf naar de tijden van vorig jaar gekeken, ik moest 8.45 halen om in de buurt van de zevende plaats te komen. Die tijd heb ik gehaald, dus ik ben wel tevreden."

Gosselink excelleert in Nieuw Zeeland

TRIATLON. Guido Gosselink heeft afgelopen weekeinde een uitstekende prestatie geleverd door in de Iron Man op Nieuw Zeeland als zesde te eindigen in een tijd van 8.44,23. De Enschedeër veroverde daarmee een startbewijs voor de bekendste Iron Man, die van Hawaii. De eerste zeven konden daarop rekenen.

Na het zwemmen zat Gosselink nog niet vooraan maar bij het fietsen kwam hij in de groep terecht die achter de toen ruim leidende wereldkampioen Peter Sandvang reed. De Deen werd tijdens het lopen alleen nog achterhaald door de nationale held Cameron Brown. Gosselink: 'Ik lag met het lopen al snel zevende en kon ook nog iemand inhalen.' De zesde plek heeft waarschijnlijk nog een mooi gevolg. 'Ik denk dat ik me ook heb geplaatst voor het WK triatlon met deze prestatie, de wedstrijd telde zwaar mee.'

Triatleet Gosselink weg bij SV Gladbeck

De voormalig UT-student Guido Gosselink heeft zich voor het komend jaar noodgedwongen moeten terugtrekken uit de Duitse Bundesliga. Door het vertrek van een aantal Duitse triatleten uit het Gladbeckteam van Gosselink moest de club noodgedwongen de handdoek in de ring gooien. Ook al omdat elk Bundesligateam drie Duitsers per wedstrijd moet laten meedoen. Na het vertrek van de atleten waren die er niet meer. Voorlopig zit Gosselink dan ook zonder club. Gosselink kwam al sinds 1994 uit voor SV Gladbeck en wist twee maal een bundesligawedstrijd op zijn naam te schrijven. In 1999 was Gladbeck nog tweede in de competitie, vorig jaar werd het negende.

'Zwem 3,8 km, fiets 180 km, loop 42 km. En schep er de rest van je leven over op!' Een spreuk zomaar ergens van de site geplukt. De zin zegt echter meer dan genoeg over de sport die deze triatleten beoefenen. Om een triathlon te kunnen volbrengen, moeten de deelnemers voldoende training achter de rug hebben. Hoeveel? Klik dan maar naar de gelijknamige rubriek en je weet voldoende. Maandag en donderdag zijn de enige twee trainingsloze dagen, voor de overige dagen staat er fietsen, lopen, zwemmen, lopen, zwemmen, fietsen op het programma. Ga d'r maar aan staan.

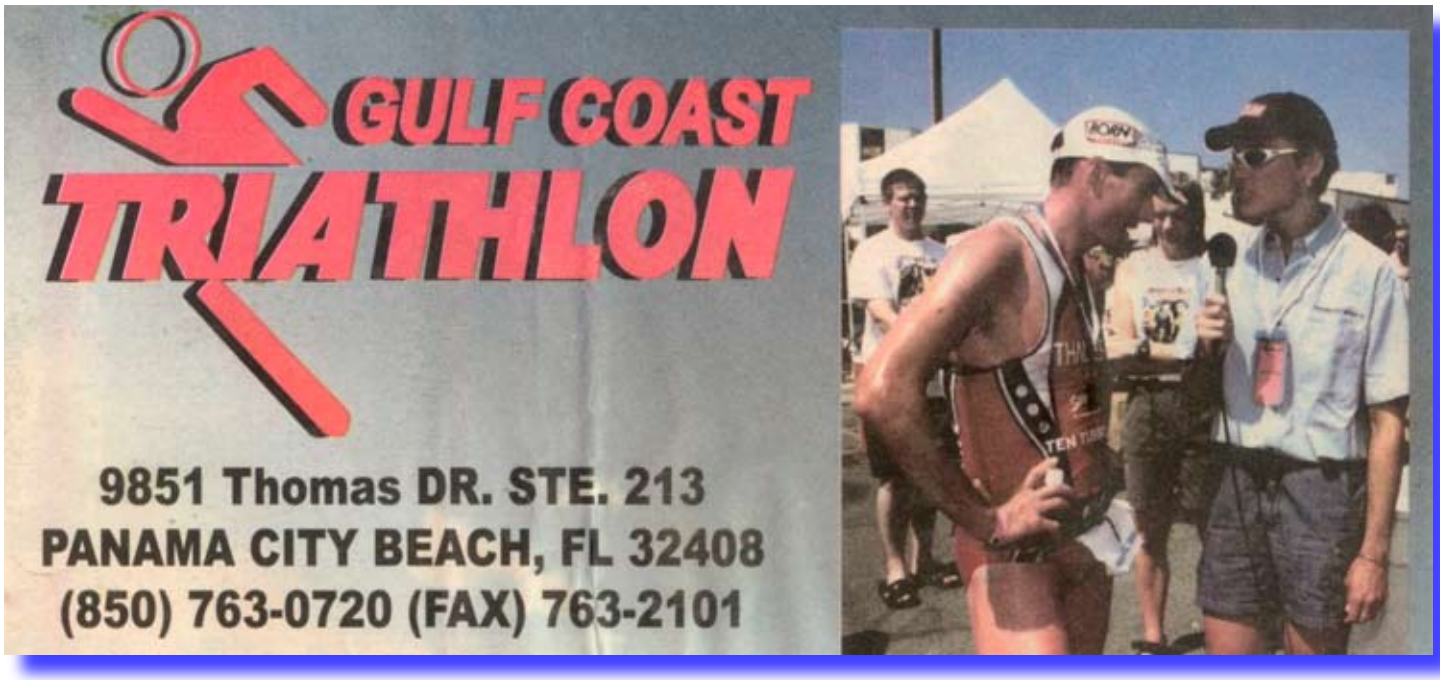
De club telt momenteel 53 leden, grotendeels afkomstig uit de regio, waarvan de naam, e-mailadres, geboortedatum en telefoonnummer netjes gerangschikt staan. Op 'slechts' zes namen kan doorgelinkt worden naar een persoonlijke ledenpagina, met daarop meer diverse gegevens, records en foto's. Opvallend is dat dit doorlinken ontbreekt bij nota bene enkele voormalige kampioenen. Dat is echter niet het geval bij één van de bekendste triatleten van de vereniging, Guido Gosselink, die ook over een uitgebreide eigen site beschikt: www.triatleet.nl. Zoals vermeld heeft de Twentse triathlonclub een uitgebreide website, met een veelvoud aan informatie, trainingsschema's, uitslagen, wedstrijdverslagen, een kalender, diverse persoonlijke records, prestaties in zowel binnen- als buitenland, veel kleurenfoto's, natuurlijk een lijst met links en de interessante button Historie, waarachter het verhaal schuilt over het ontstaan van de triathlon tijdens een feestje in Honolulu. Deze story is zeer de moeite waard. Net als de site van TCT, die best met een bezoek vereerd mag worden.

De op één na oudste triathlonclub van Nederland is Triathlon Club Twente (TCT), opgericht 'slechts' zeventien jaar geleden. De club heeft niet alleen een goede naam opgebouwd, maar ook een uitgebreide website, te vinden op www.triathlonclubtwente.nl.

Beoordeling

Informatie:	8
Uitvoering:	8

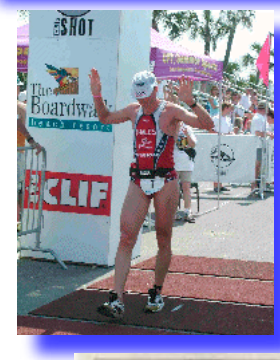
Wilt u ook een bespreking van de homepage van uw club, mail dan naar redactieonline@tubantia.wegener.nl



Een kapotte schoen ontneemt triatleet zicht op mogelijke zege

Guido Gosselink

Triatleet Guido Gosselink ziet nog eens wat van de wereld. Begin dit jaar was hij in Nieuw Zeeland, vorige week was hij even terug in Enschede voor een thuiswedstijd en afgelopen weekeinde zat hij alweer in de Verenigde Staten. In de Gulf Coast Triathlon eindigde hij als derde. Alec Rukosuev (USA) was wederom de sterkste. Al bij het zwemmen had hij een ruime voorsprong op de rest van het veld en die behield hij tot aan de finish. Op de fiets waren Chris Esbach (USA) en Gosselink niet ver achter en behielden ze nog uitzicht op de zege. Esbach zakte meteen al terug bij het begin van het lopen, terwijl Gosselink het gat van 2.45 minuten terugbracht tot 2.14. Toen brak bij hem echter het elastiek in zijn schoen. Met de eindjes nog net aan elkaar geknoopt ging hij verder, maar door concentratieverlies liep hij meteen verkeerd bij de volgende bocht. De achterstand was toen al opgelopen tot bijna vijf minuten en de race was gelopen. Tot de volgende startgroep binnenkwam. Toen bleek Bruce Gennari (USA) net iets sneller dan Gosselink en vervolgens kreeg Rukosuev een penalty van vier minuten voor het afstappen voorbij de lijn van de wisselzone. Hij bleef echter de winnaar.



Triathlon Club houdt een instuif

De Triathlon Club Twenthe houdt deze en volgende week een trainingsweek voor iedereen die geïnteresseerd is in de triathlonsport.
Triathlon is voor alle leeftijden. Enthousiastelingen van zes tot achttien jaar vormen de jeugdgroep. De seniorengroep bestaat uit leden van 21 tot 39 jaar. De veteranengroep bestaat uit sportievelingen tussen 40 en ongeveer 60 jaar. Ongeveer vijftien procent van de leden van de Triathlon Club Twente bestaat uit dames. Sinds april heeft de Enschedese club een jeugdafdeling. De jeugd kan zondags zwemmen en elke eerste zondag van de maand, na het zwemmen, hardlopen.
Vanavond (19.00-20.30 uur) is er een hardlooptraining. Het vertrekpunt is bij de accommodatie van Avanti Wilskracht in Glanerbrug.
Trainer Harold van Ende zal proberen de deelnemers van nuttige adviezen te voorzien. Morgen (21.30-22.30 uur) is er een mogelijkheid om in het 'Slagman', onder leiding van de trainers Wim Zwiers en Jeroen Hulsink, een zwemtraining te volgen. Komende zondag (9.00-10.00 uur) kan er gezwommen worden in het buitenbad van de UT.
Voor meer informatie over de instuif: Jeroen Hulsink (074 - 291 62 65).

ARCHIEFFOTO

Door veel te trainen is Guido Gosselink een topper geworden. Mede door het organiseren van een instuif probeert zijn vereniging Triathlon Club Twenthe meer talenten op te leiden.

RECORD AANTAL DEELNEMERS AAN DE START

Guido Gosselink topper tijdens triatlon van universiteit Twente

ENSCHEDE - Op zondag 6 mei wordt op de campus van de Universiteit Twente de Thales UT Triatlon gehouden vanuit studenten triatlonvereniging DSTV Aloha. Vorig jaar zou de wedstrijd op 14 mei plaatsvinden, maar door de vuurwerkramp in Enschede zal dit jaar pas de zestiende editie van de Thales UT Triatlon worden gelopen, gezwommen en gefietst.

Guido Gosselink heeft de organisatie 'beloofd', dat hij het parcoursrecord zal verbeteren. (archieffoto)

Er hebben zich een recordaantal deelnemers voor de wedstrijd opgegeven, verwacht wordt dat twee weken voor de wedstrijd het maximale aantal deelnemers van 220 is bereikt. In 1999 waren er dat ongeveer 120. Onder de deelnemers bevindt zich de internationale topper Guido Gosselink.

Hij heeft de organisatie 'beloofd' om het parcoursrecord te verbeteren. Het record op de kwart triatlon staat nu op naam Roland Melis, 1:47:48. „Dan ga ik voor de 1:46:59", aldus Guido Gosselink.

Bij de Thales UT triatlon kan net als tijdens vorige edities meegedaan worden aan de kwart- en de trio- triatlon. De drie onderdelen worden door verschillende mensen gedaan. De afstanden voor de kwarttriatlon zijn: een kilometer zwemmen, 40 kilometer fietsen en tien kilometer hardlopen.

Dit jaar is er voor het eerst een achtste- triatlon bijgekomen, dit om de wedstrijd wat toegankelijker te maken voor nieuwelingen in de sport en voor mensen die gewoon een keertje deel willen nemen aan een triatlon. De afstanden van de achtste triatlon zijn: 500 meter zwemmen, twintig kilometer fietsen en vijf kilometer lopen. Alle deelnemers krijgen van de organisatie sportdrank en een T-shirt van de wedstrijd.

Bovendien zijn er in alle categorieën mooie prijzen te winnen voor zowel de dames als de heren. Zo is er onder andere door rector van Vught een bokaal ter beschikking gesteld voor de heren achtstetriatlon. Voor de dames in deze categorie is er een bokaal ter beschikking gesteld door Erica Terpstra. Studenten mogen dit jaar gratis meedoen aan de Thales UT Triatlon. Op www.uttriathlon.nl kan bekeken worden onder welke voorwaarden.

Uniek voor deze triatlon is het relatief korte fietsparcours, waardoor er maar liefst elf ronden moeten worden afgelegd bij de kwart- triatlon. Hierdoor komen de deelnemers vaker langs de toeschouwers. Dit maakt het voor de toeschouwers een stuk aantrekkelijker, omdat ze op deze manier hun favorieten goed in de gaten kunnen houden.

Deze aanmoedigingen geven de deelnemers natuurlijk ook een extra stimulans. Bij het start- en finishpunt lopen het loop- en het fietsparcours ook nog even langs elkaar, waardoor de toeschouwers alles met één oogopslag in de gaten kunnen houden.

UT-rector Van Vught zal bij de wedstrijd aanwezig zijn voor het geven van een startschot. Er zijn zeven startgroepen waaronder de trioteams, de recreanten en studenten die aan de achtste triatlon deelnemen en de recreanten en toppers als Guido Gosselink die aan de kwart triatlon deelnemen.

Verdere aankleding van de wedstrijd zal geschieden door middel van enkele kraampjes en een enthousiaste speaker (Wim van den Broek van Eurosport) die ter plekke verslag doet van de wedstrijd. Ook zal er voor de toeschouwers een deelnemerslijst gedrukt worden met daarop informatie over de wedstrijd en de deelnemers. Er zal dus ook veel bekijks zijn voor de toeschouwers op deze dag.

De voorinschrijvingen bevatten dit jaar een hoog percentage dames en buitenlandse deelnemers. Dit maakt het evenement er vanzelfsprekend alleen maar aantrekkelijker op. De homepage www.uttriathlon.nl kan geraadpleegd worden voor allerlei informatie omtrent de wedstrijd, zoals een lijst van mensen die zich reeds ingeschreven hebben. Ook kan er contact opgenomen worden met de voorzitter Andries (4354915 / 0653187825) of Vanessa (info@uttriathlon.nl).

FOTO CHAREL VAN TENDELOO

Guido Gosselink, op weg naar een onbedreigde zege bij de triatlon van de UT.

De Guido Gosselink-show

Het mag dan niet zijn specialiteit zijn, Guido Gosselink blijft van aparte klasse op de kwart triatlon. Gisteren heerste hij in zijn eigen achtertuin, bij de UT.

ENSCHEDE – Precies twee jaar geleden nam Guido Gosselink (30) de beslissing. Voor hem geen olympische afstand meer. De Enschedese triatleet ontdekte als late twintiger dat hij vooral in de wieg is gelegd voor de hele triatlon. In een onbedwingbare behoefte om op die discipline de internationale ranglijsten te bestormen past zo af en toe een korte afstand. Zoals gisteren; rond de UT. Gosselink won. En hoe! Niemand, maar dan ook niemand kwam er aan te pas in de wedstrijd die werd gehouden door de studentenvereniging Alhoa. De voorzichtige start in het zwembad van de UT was een opwarmertje voor de Gosselink-show die volgen zou. Na veertig baantjes oftewel duizend meter zwemmen én een stevig eindschot klom hij als eerste uit het helderblauwe water en snelde samen met Groninger Jerzy Kasemier richting wissel. Eenmaal op de fiets brak het beest in Gosselink echt los. De aankondiging dat het parkoersrecord zou worden aangevallen werd vlak voor de wedstrijd afgezwakt. De omstandigheden waren er niet naar. Met 1.48.58 kwam de winnaar dan ook twee minuten tekort. Maar het tempo dat Gosselink aan de dag legde was indrukwekkend, zowel op de fiets als lopend. Al lang voordat Guido Gosselink de loopschoenen had aangetrokken voor de laatste tien kilometer hardlopen over het UT-terrein, zat de zege in de knip. En hij was niet een in supervorm. 'Dat zou betekenen dat ik verkeerd piek', aldus de gevierde man na afloop, die alle aandacht richt op het WK in augustus in Denemarken.

Tussen Nieuw-Zeeland en Denemarken ligt de triatlon van de UT

Terwijl hij de felicitaties van nummer twee (Jerzy Kasemier) en nummer drie (Cees Colijn) in ontvangst nam, legde Gosselink nog eens uit wat hij tegenwoordig moet doen om nog te sneller te gaan en steeds dichter bij de wereldtop te geraken. 'Fysiek zit ik wel zo'n beetje aan mijn top. Er komen nu andere dingen bij kijken om de tijden te verbeteren. Zaken zoals concentratie, de juiste trainingsplanning, technische vaardigheden en héél belangrijk, zuinig omgaan met de krachten.'

Kortom, Gosselink is zijn sportieve mogelijkheden als triatleet aan het perfectioneren om zo verder te stijgen vanaf de 33ste plek op de internationale ranking. En het werkt. Twee jaar geleden nam Gosselink de beslissing om zichzelf niet meer de tarten met de olympische afstand. Zijn sterke fietsbenen haten nu eenmaal plakkers; stayeren is voor hem not-done. De 'originele' lengte waarop een eerlike strijd wordt gestreden is zijn terrein. 'En ik heb geen spijt van die beslissing. Helemaal niet nu er op de officiële afstand van de hele triatlon voor het eerst een echt wereldkampioenschap wordt gehouden.'

THALES TRIATLON UT

Kwart, mannen: (1 km zwemmen, 40 km fietsen en 10 km harlopen) 1. Gosselink (Enschede) 1.48.58, 2. Kasemier (Groningen) 1.52.34, 3. Colijn (Apeldoorn) 1.53.08, 4. Völker (Dui) 1.53.58, 5. Maneschijn (Holten) 1.54.07, 6. Kapelhoff (Dui) 1.54.36, 7. Scholma (Enschede) 1.54.46, 8. V.d. Eerden (Susteren) 1.55.08, 9. Hopman (Enschede) 1.56.09, 10. Hageman (Didam) 1.56.25. **Vrouwen:** 1. Talbot (Zwolle) 2.0715, 2. Golsteyn (Susteren) 2.09.02, 3. Bekhuis (Enschede) 2.09.05.
Achtste afstand: 1. Westerbeek (Westervoort), 2. De Plaa (Almelo), 3. Keulstra (Boekelo), 4. Van Munster (Almelo), 5. Annink (Hengelo), 6. Bokhove (Nijverdal), 7. Van Goor (Daarlerveen), 8. Dat (Hengelo), 9. Woestenenk (Laren), 10. Brinke (Holten).

Guido Gosselink topper tijdens Thales UT Triatlon

ENSCHEDE - Op zondag 6 mei wordt op de campus van de Universiteit Twente de Thales UT Triatlon gehouden vanuit studenten triatlonvereniging DSTV Aloha. Vorig jaar zou de wedstrijd op 14 mei plaatsvinden, maar door de vuurwerkramp in Enschede zal dit jaar pas de zestiende editie van de Thales UT Triatlon worden gelopen, gezwommen en gefietst.

Er hebben zich een recordaantal deelnemers voor de wedstrijd opgegeven, verwacht wordt dat twee weken voor de wedstrijd het maximale aantal deelnemers van 220 is bereikt. In 1999 waren er dat ongeveer 120. Onder de deelnemers bevindt zich de internationale topper Guido Gosselink. Hij heeft de organisatie 'beloofd' om het parcoursrecord te verbeteren. Het record op de kwart triatlon staat nu op naam Roland Melis, 1:47:48. „Dan ga ik voor de 1:46:59", aldus Guido Gosselink. Bij de Thales UT triatlon kan net als tijdens vorige edities meegedaan worden aan de kwart- en de trio- triatlon. De drie onderdelen worden door verschillende mensen gedaan. De afstanden voor de kwarttriatlon zijn: een kilometer zwemmen, 40 kilometer fietsen en tien kilometer hardlopen.

Dit jaar is er voor het eerst een achtste- triatlon bijgekomen, dit om de wedstrijd wat toegankelijker te maken voor nieuwelingen in de sport en voor mensen die gewoon een keertje deel willen nemen aan een triatlon. De afstanden van de achtste triatlon zijn: 500 meter zwemmen, twintig kilometer fietsen en vijf kilometer lopen. Alle deelnemers krijgen van de organisatie sportdrank en een T-shirt van de wedstrijd.

Bovendien zijn er in alle categorieën mooie prijzen te winnen voor zowel de dames als de heren. Zo is er onder andere door rector van Vught een bokaal ter beschikking gesteld voor de heren achtstetriatlon. Voor de dames in deze categorie is er een bokaal ter beschikking gesteld door Erica Terpstra. Studenten mogen dit jaar gratis meedoen aan de Thales UT Triatlon. Op www.uttriathlon.nl kan bekeken worden onder welke voorwaarden.

Uniek voor deze triatlon is het relatief korte fietsparcours, waardoor er maar liefst elf ronden moeten worden afgelegd bij de kwart- triatlon. Hierdoor komen de deelnemers vaker langs de toeschouwers. Dit maakt het voor de toeschouwers een stuk aantrekkelijker, omdat ze op deze manier hun favorieten goed in de gaten kunnen houden. Deze aanmoedigingen geven de deelnemers natuurlijk ook een extra stimulans. Bij het start- en finishpunt lopen het loop- en het fietsparcours ook nog even langs elkaar, waardoor de toeschouwers alles met één oogopslag in de gaten kunnen houden.

UT-rector Van Vught zal bij de wedstrijd aanwezig zijn voor het geven van een startschot. Er zijn zeven startgroepen waaronder de trioteams, de recreanten en studenten die aan de achtste triatlon deelnemen en de recreanten en toppers als Guido Gosselink die aan de kwart triatlon deelnemen. Verdere aankleding van de wedstrijd zal geschieden door middel van enkele kraampjes en een enthousiaste speaker (Wim van den Broek van Eurosport) die ter plekke verslag doet van de wedstrijd. Ook zal er voor de toeschouwers een deelnemerslijst gedrukt worden met daarop informatie over de wedstrijd en de deelnemers. Er zal dus ook veel bekijks zijn voor de toeschouwers op deze dag.

De voorinschrijvingen bevatten dit jaar een hoog percentage dames en buitenlandse deelnemers. Dit maakt het evenement er vanzelfsprekend alleen maar aantrekkelijker op. De homepage www.uttriathlon.nl kan geraadpleegd worden voor allerlei informatie omtrent de wedstrijd, zoals een lijst van mensen die zich reeds ingeschreven hebben.
Ook kan er contact opgenomen worden met de voorzitter Andries (4354915 / 0653187825) of Vanessa (info@uttriathlon.nl).

Guido Gosselink doet recordaanval

ENSCHEDE - Het sterkste deelnemersveld ooit neemt morgen deel aan de zestiende UT-triathlon. De topstartersgroep begint om 12.10 uur. Onder hen bevindt zich Guido Gosselink uit Enschede. Hij heeft aangekondigd een aanval te doen op het parkoersrecord, dat nu nog op 1.47.53 staat.
Gosselink loopt de UT-triathlon ter voorbereiding op het WK in Denemarken. Naast Gosselink doen ook tien Duitse triathleten mee. Zij zijn afkomstig van Stadtlohn uit de Duitse Bundesliga. Het totale deelnemersveld bestaat uit 220 atleten. Er zijn nog enkele plekken vrij, maar massale inschrijving is niet meer mogelijk.

Gosselink wint triathlon

ENSCHEDE – Guido Gosselink heeft de kwart-triathlon van Enschede gewonnen. De Hengeloër won de wedstrijd, die vorig jaar vanwege de vuurwerkramp niet doorging, in 1.48.58 uur. Het zwemmen, normaal 1500 meter, was ingekort tot één km.
Een poging om het parcoursrecord te verbeteren mislukte al snel, volgens Gosselink vanwege de wind. Hij bleef er 1.05 minuten boven, maar verwees wel Groninger Jerzy Kasemier naar de tweede plaats (1.52.34).
Gosselink start komend weekeinde de halve triathlon in Florida. Op 5 augustus wacht het WK hele triathlon in Denemarken.
In Enschede werd Bas Hageman uit Didam tiende (1.56.25) en Henk Fontijn uit Eibergen dertiende (1.57.21).

Guido Gosselink komt in Stein net te kort

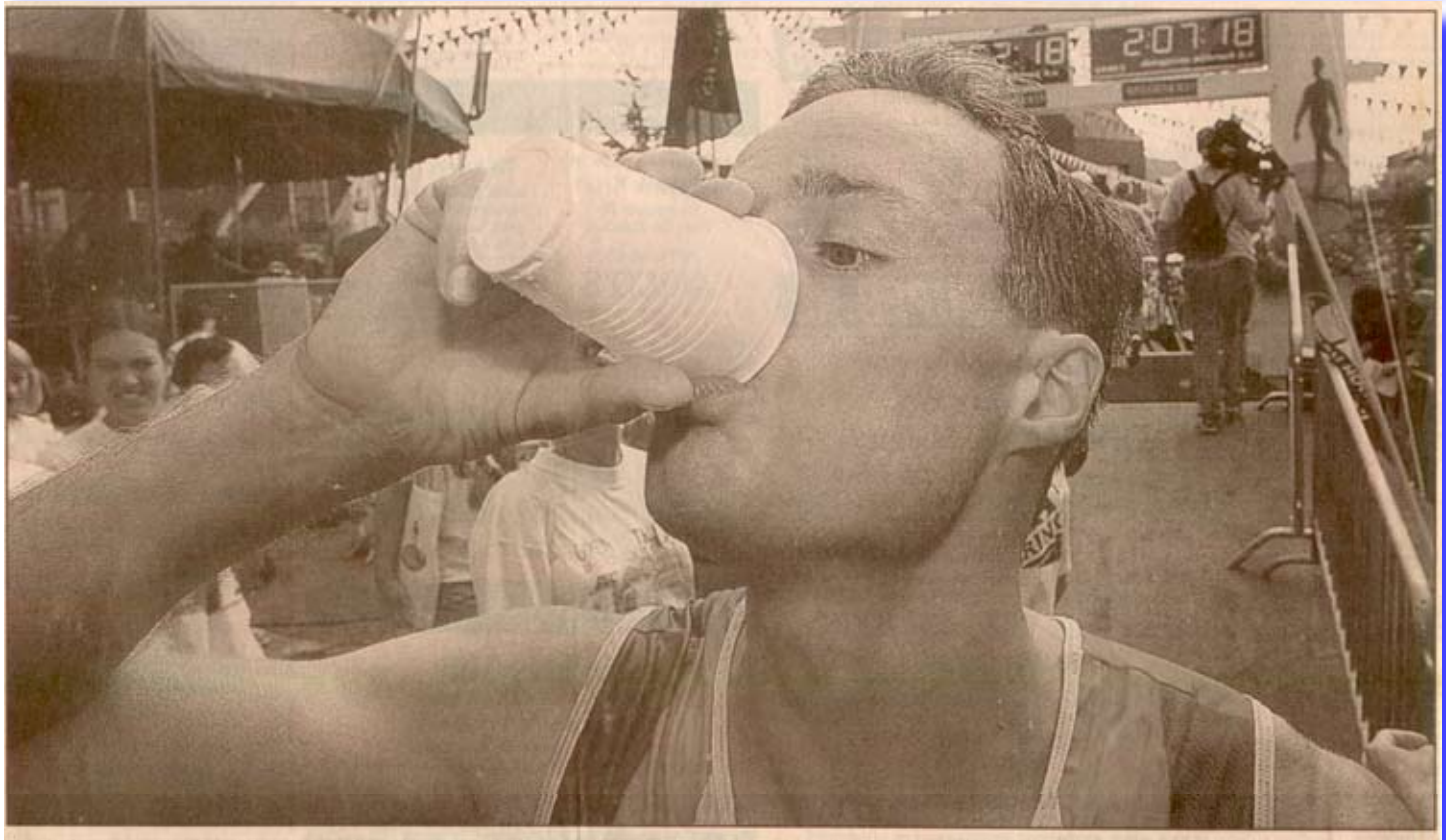
ENSCHEDE - Guido Gosselink is bij de tweederde triatlon van Stein net naast het podium geëindigd. Tot aan het laatste onderdeel, de dertig kilometer lopen, bleef de Enschedeër redelijk in de buurt van de beste Nederlander. Maar uiteindelijk bleek Frank Heldoorn toch bijna zes minuten te sterk: 5.35,32 om 5.41,11. Winnaar werd de Duitser Rolf Lautenbacher, die de Belg Dirk van Gossum in de slotfase voorbijsnelde. Zijn winnende tijd was 5.32,48.

Het was de eerste keer dat in Stein een tweederde triatlon werd gehouden. Het is een voorschot op de toekomst, waarin het nog groter en vooral nog mooier moet worden. Op termijn streeft de organisatie namelijk naar de status van een Iron Man-triatlon. 'Maar dat is mooie toekomstmuziek', aldus Gosselink, die zich uitermate tevreden toonde met zijn vierde plaats, waarmee hij definitief zekerheid kreeg over het WK lange afstand op 5 augustus in het Deense Fredericia. Verder kwamen de regionale triatleten nauwelijks in het stuk voor. Alleen veteraan Henk Knol haalde het podium. In de klasse boven vijftig jaar pakte hij met een tijd van 6.37,57 het zilver.

● De Wierdense triatlonclub Argo heeft een dubbel succes geboekt tijdens het oostelijk kampioenschap triatlon op de kwart afstand in Didam. Ron de Plaa won in de categorie 40+ en liet 2.0240 noteren. In de groep 50+ finishte Gerard Vloedbeld (Wierden) als winnaar. Hij had 2.15.35 nodig voor de afstand.

Een dag eerder in Rijssen moest de Plaa nog genoegen nemen met een tweede plaats op de achtste triatlon. De Duitser Claus Schlütter ging hier met de eer strijken. Snelste vrouw was de ongenaakbare Brigit Landewé. De Boekelose boekte met het zwemmen al de nodige winst op de concurrentie en maakte het op de loopafstand knap af. Haar eindtijd bedroeg 1.01.52. Achter Landewé volgde Martine van der Linde (Enschede) in 1.03.26.

De organiserende stichting Stratos moest het eerste onderdeel van de dag, de wedstrijd voor trio's, overigens staken na het zwemmen. Noodweer boven Rijssen en omgeving was de oorzaak. Ook van een voorgenomen herstart moest worden afgezien. Andere categorieën konden in de loop van de dag gewoon aan hun wedstrijden beginnen.



Guido Gosselink lest zijn dorst na de kwart triathlon van Holten in 1999. De Enschedeër, twee keer winnaar, weet dat hij geen hoofdrol meer kan spelen op het evenement, omdat hij jaren geleden koos voor de langere afstand. „Het moet wel heel fantastisch lopen, wil ik een kans maken." (Foto Archief/Vincent Jannink)

Gosselink maakt zich in Holten geen illusies

door Wilko ten Dam

ENSCHEDE - Hij maakt zich weinig illusies. Twee keer won Guido Gosselink de triatlon in Holten en daar blijft het bij. De Enschedese triatleet heeft zich toegelegd op de langere afstanden, heeft dus gekozen voor andere trainingsopbouw. Het brons van twee jaar gelden, zegt hij, moet dan ook gezien worden als een incident. „Maar ik heb nog te veel gevoel bij Holten om het evenement helemaal te laten schieten."

'Holten' is hem dierbaar. Twee keer op het hoogste treedje, elf keer aan de start. Gosselink (30) voelt zich moreel verplicht zich voor de wedstrijd in de schrijven. „Ik heb veel aan de wedstrijd te danken en was jaren het Overijssels boegbeeld, de enige uit de regio die winstkansen had. Nu komt Holtenaar Jan Manenschijn eraan, dus misschien kan ik binnenkort de fakkel overdragen."

Hij heeft eigenlijk niet zo heel veel meer te zoeken in de wedstrijd, zegt Gosselink. „Omdat ik me op hele thriatlons toeleg, is mijn trainingsopbouw anders. Minder explosie, meer duurwerk. Dat werkt tegen me in het kortere werk."

BEGELEIDEN

Toch wil hij Holten niet aan zich voorbij laten gaan. Hij begeleidt beginnende triatleten aan de vooravond van het evenement, geeft trainingstips. „Het is leuk om op deze manier iets terug te doen."

Hij zag het evenement groeien en bloeien in de loop der jaren. Het deelnemersveld werd een vreemdelingenlegioen. „Mooi om zoiets mee te maken, de triatleten aan de start werden elk jaar sterker. De organisatie heeft er een fantastisch evenement van gemaakt. Veel jongens gebruiken het ook als voorbereiding voor een groot evenement, een laatste test." Gosselink doet dat ook. Hij wil zijn lichaam nog een keer belasten voor het WK hele triatlon, over een maand in Denemarken.

Vorige week nam hij deel aan de tweederde van Stein. Niet alleen vanwege de afstand zwaarder dan Holten. „Er zitten flinke klimmen in. En zo verschilt elke triatlon, vereist elke wedstrijd weer een ander plan. In Nuenen bijvoorbeeld, is het zo goed als vlak. Ontstaan er zeker bij het fietsen veel groepjes, en je komt heel moeilijk weg. Als er glooiingen en hoogteverschillen zijn, ligt een wedstrijd veel sneller open. Ik houd daar persoonlijk wat meer van."

BELASTING

Vorige week Stein en de periode daarvoor reeg hij al wedstrijden aaneen. Hoe zit dat met de lichamelijke belasting? „Valt heel erg mee. Er wordt gezegd dat je per jaar drie marathons goed kunt afwerken; en dat geldt ook voor de hele triatlons. Maar kortere wedstrijden hoeven niet al te veel problemen op te leveren." Holten doet-ie er dus zo even bij? „Dat is niet helemaal waar, maar qua belasting valt het erg mee. Een aantal wedstrijden achter elkaar is te doen."

Hij weet dat hij geen kans maakt in Holten, maar legt zich niet bij voorbaat bij een kansloze missie neer. „Ik ga wat proberen als de kans er is. Dat moet dan bij het fietsen gebeuren, mijn sterkste onderdeel. Een paar jaar geleden, toen ik ook al het langere werk deed, werd ik toch mooi derde. Een incident waarschijnlijk, maar je weet het nooit. Ik verwacht geen al te hoge klassering, het moet allemaal wel heel erg fantastisch lopen wil ik een kans maken."

Vol hoop op een meevaller

Gosselink naar WK triatlon

Het was de eerste wedstrijd die stond ingevuld aan het begin van dit seizoen. De verwachtingen van Guido Gosselink zijn aan de vooravond van het WK triatlon dan ook hooggespannen. 'Ik ben er klaar voor.'

Het is het seizoen van de vele meevallers. 'Echt alles zit mee.' Niemand die Guido Gosselink hoort klagen. Knap zesde bij de Iron Man in Nieuw-Zeeland, imponerend in Zundert, sterk in Stein en bij de open Nederlandse kampioenschappen in Holten 'gewoon' wéér in de top-tien. Het loopt, hij heeft geen blessures en ook de pechduivel lijkt te zijn afgeschud. 'Normaal gesproken moet ik bij dit WK dan ook wel in de top-tien kunnen eindigen.'

De afgelopen weken heeft hij namelijk in ideale omstandigheden kunnen toeleven naar de titelstrijd in het Deense Fredericia. In Smorum, onder de rook van Kopenhagen, kon hij bijna twee weken lang schaven om zijn vorm om te buigen naar topvorm. Samen met de rest van de Nederlandse selectie was hij te gast bij Wieke Hoogzaad, die na haar huwelijk met Ricky Jörgensen naar het Deense platteland is verhuisd. 'Hier vallen de omstandigheden van Fredericia uitstekend na te bootsen. Dat kun je wel aan Ricky overlaten', zegt Gosselink. 'Een zwembad, een atletiekbaan en een licht glooiend landschap: ze hebben hier echt alles bij de hand.'

Gisteren maakte hij de oversteek naar Fredericia, waar het overmorgen allemaal moet gebeuren. Tweevoudig wereldkampioen Peter Sandvang geldt in zijn thuiswedstrijd uiteraard als de grote favoriet. Andere mannen om in de gaten te houden zijn Frank Heldoorn, de Duitser Rainer Müller en de Tsjechische winnaar van Almere: Petr Vabrouzek. 'Al hebben zowel Müller als Vabrouzek drie weken geleden nog een hele triatlon afgewerkt. Dat kan hen wel eens opbreken. Ik gok dan ook op een plek bij de beste acht. Dan moet wel alles meezitten, maar het is dan ook meteen m'n beste prestatie ooit.'

WK triatlon (3,8 km zwemmen, 180 km fietsen, 42,195 kilometer hardlopen).
Fredericia, Denemarken.
Regionale deelnemers: Guido Gosselink (elite), Henk Knol (veteranen 50+) en Harold van der Ende (35+).

40. Guido Gosselink (NED) in Men Elite

	Time	Avg. Speed	Position
Swim 3,8 km	00:51:38	00:13:36 min/km	14
1st Transition	00:01:33		16
Bike 180 km	04:50:52	37,13 km/h	21
2nd Transition	00:02:48		39
Run 42,2 km	03:08:06	00:04:28 min/km	21
Finish	08:54:55		15

Guido Gosselink vierde in Stein

STEIN • Guido Gosselink is vierde geworden tijdens de triatlon van Stein. De Achterhoeker finishte de 2/3 triatlon in een tijd van 5.41.11 uur. De nummers één, twee en drie Lautenbacher, Van Gossum en Heldoorn zaten met tijden van 5.32.48, 5.33.44 en 5.35.32 dicht bij elkaar. De in Enschede woonachtige Gosselink kwam met Nederlands kampioen Heldoorn van de fiets, maar raakte bij het lopen achterop.

Gosselink haalt op WK doel niet

TRIATHLON. Guido Gosselink is als vijftiende geëindigd op het wereldkampioenschap triathlon. De Enschedeër kwam in het Deense Fredericia op de hele afstand tot een tijd van 8.54.56 uur. Gosselink, die twee jaar geleden ook vijftiende werd op het WK, was niet helemaal tevreden met zijn prestatie. 'Ik houd er een beetje gemengde gevoelens aan over', aldus Gosselink. 'Ik had stiekem op een klassering bij de eerste tien gehoopt.' Voor Gosselink ging het fout na 140 kilometer fietsen. 'Toen kwam ik de man met de hamer tegen.' Hij herstelde zich nog wel bij het lopen, maar de opgelopen achtgerstand wist hij niet meer goed te maken.

Gosselink sterk op de fiets

TRIATLON. Guido Gosselink heeft op een achtste triatlon in het Duitse Paderborn beslag gelegd op de zevende plaats. De Enschedeër kwam van de 25 geïnviteerde mannen als laatste uit het water. Op de fiets maakte hij de achterstand bijna helemaal goed. Hij stapte als derde van de fiets met de rest van het peloton achter zich. Bij het loopdeel werd Gosselink nog door vier atleten ingehaald. Winnaar werd de Duitser Maik Petzold.
Triatlete Anke Tuinman werd bij de vrouwen vierde. De Enschedese kwam als vijfde uit het water en had zich een plek verbeterd na het fietsen. Die positie handhaafde zij de rest van de race. Winnares hier was de Duitse Kösser.