

# Triatleet.nl

THALES

Jaargang 21 - december 2006

**Special:**  
**Jaaroverzicht 2006**  
**Guido Gosselink**

**Knie operatie  
geslaagd**

**Zilver NK  
midden afstand**

**Laatste topsportjaar  
Guido Gosselink**

**EK Almere**

**Zesde zege  
Thales UT triatlon**

**Brons NK  
wintertriathlon**

**Brons NK Duatlon**

**Winst in Rijssen, Hengelo  
en Spijkenisse**



## Resultaten in 2006 van Triatleet Guido Gosselink

| When?        | Where?                    | What?                                                      | Place    | Time    | Tri-nr |
|--------------|---------------------------|------------------------------------------------------------|----------|---------|--------|
| 7 may        | Enschede (NL)             | Thales UT Triathlon (1-40-10km)                            | 1.       | 1.47.27 | 212    |
| 18 may       | Hengelo (NL)              | Thales FBK Dubbele mijl (3,2km)                            | 9.       | 0.10.17 |        |
| 28 may       | Nieuwkoop (NL)            | Dutch Championship Triathlon Middle Distance (2-84-20km)   | 2.       | 3.51.18 | 213    |
| 11 june      | Hengelo (Gld) (NL)        | Triathlon (1-40-10km)                                      | 1.       | 1.51.35 | 214    |
| 24 june      | Rijssen (NL)              | Triathlon (1-40-10km)                                      | 1.       | 1.49.55 | 215    |
| 2 july       | Stein (NL)                | Dutch Championship Triathlon Long Distance (3-110-30km)    | 9./8.DC  | 6.06.14 | 216    |
| 15 july      | Holten (NL)               | ITU Triathlon (1,5-40-10km)                                | 34.      | 2.03.00 | 217    |
| 26 august    | Almere (NL)               | European Championship Triathlon Long Distance (4-120-30km) | 26       | 6.03.46 | 218    |
| 6 september  | Sluis (NL) - Knokke (Bel) | Zwintriathlon (1-40-10km)                                  | 8.       | 1.51.30 | 219    |
| 9 september  | Spijkenisse (NL)          | Politie Triathlon (1,5-40-10km)                            | 1.       | 1.57.13 | 220    |
| 17 september | Deventer (NL)             | Middle Distance (2-100-24km)                               | 2.       | 4.34.35 | 221    |
| 1 october    | Sittard-Geleen (NL)       | Dutch Championship Duathlon (10-40-5km)                    | 4./3. DC | 1.46.31 | D61    |
| 28 october   | Assen (NL)                | Dutch Championship Wintertriathlon (10-50-20km)            | 3.       | 2.29.51 | W11    |
| 26 december  | Wehl (NL)                 | Barend de Matter loop (10km)                               | 4.       | 0.37.05 |        |

Guido Gosselink wordt gesponsord door:





## Geboorte Rens Gosselink

Wij zijn heel blij met de geboorte van onze zoon en en mijn broertje

### Rens

Hij is geboren op 6 februari 2006 om 13.50 uur, weegt 3910 gram en is 56 cm lang.

Anke Tuinman, Guido Gosselink en Annemarie



## Knieletsel na val bij schaatsmarathon

28 februari 2006 - Bij een val tijdens het clubkampioenschap marathon van de DYC heeft Guido Gosselink knieletsel opgelopen. Woensdag 1 maart zal hij een kijkoperatie ondergaan in Hengelo. Dr. Schuppers zal dan zijn linkerknie aan nader onderzoek onderwerpen. In ieder geval zal Gosselink een tijdje 'uit de running' zijn.

## Guido weer in training

25 maart 2006 - Guido Gosselink is na de kijkoperatie waarbij een ingescheurde kruisband, losse stukjes kraakbeen en beschadiging aan het kapsel werden geconstateerd weer op de weg terug en heeft de training weer hervat. Tijdens de Thales UT triathlon op 7 mei hoopt hij weer op niveau mee te kunnen doen.

## Guido Gosselink in zwemloop

8 april 2006 - Guido Gosselink heeft bij de Euregio zwemloop van zijn Duitse club SuS Stadtlohn in Stadtlohn laten zien weer goed op de weg terug te zijn. Bij het zwemmen over 1000m zette hij de snelste tijd neer: 13.00 min. Bij het lopen over een krappe 10 km (waarschijnlijk 8.5km) liep de man uit Alstätte zijn eigen tempo (36.30) en moest een paar plaatsen toegeven op de concurrentie..

## Kasemier dwingt Gosselink tot uiterste bij Thales UT triathlon

7 mei 2006 - De eerste triatlon van het jaar werd voor Guido Gosselink een flinke beproeving. Twee maanden na een knie-operatie was bij de Thales UT triatlon op de campus van de Universiteit Twente de comeback op niveau gepland. De wedstrijd diende als test om te zien tot waar de trainingsopbouw al geleid had. Bij het zwemmen kon Gosselink net de snelste groep zwimmers in het UT buitenbad volgen om bij de wissel het contact met Jerzy Kasemier te verliezen. De Groninger fietste vervolgens ruim een minuut weg bij Gosselink, die wel de overige snelle zwimmers ruim achter zich liet. Met 1min10



voorsprong begon Kasemier aan de afsluitende loopproef. Gosselink zette alles op alles en liep in ieder van de vier ronden een stukje in. Bij 8.5km was Kasemier er aan voor de moeite en kon Gosselink zijn zesde overwinning op deze kwarttriathlon bijschrijven. Met 1.47.27 bleef hij maar 27 seconden boven zijn eigen parcoursrecord.

## Guido Gosselink bij Thales FBK dubbele mijl

18 mei 2006 - Bij de Thales FBK dubbele mijl, die altijd voor de Thales FBK games wordt verlopen op donderdag, was Guido Gosselink op de negende plaats in 10.17 de eerste Thales werk-nemer.

## Gosselink komt net te kort voor nationale titel

29 mei 2006 - In Nieuwkoop op het Nederlands kampioenschap halve triathlon moest de zwemafstand vanwege de lage watertemperatuur (15 graden) worden ingekort tot twee kilometer. Robert van der Werff werd - na eerder dit jaar de nationale duathlontitel in Horst aan de Maas - nu voor het eerst in zijn carrière Nederlands kampioen triathlon. Bij de vrouwen had Sione Jongstra minder tegenstand. De Leerdamse was bijna zeven minuten sneller dan oud-gediende Cora Vlot. Michelle Fangmann maakte met een bronzen plak een goed debuut op de lange afstand.

Bij het zwemmen was het Dennis Looze die de kop nam en twee minuten voor de uiteindelijke top drie uit het water kwam. Gosselink reed na 10 km al op de tweede plaats, echter op flinke afstand van Looze. Na 60km ging bij Looze echter 'het licht uit' en verloor hij in 10 km nog twee minuten op Gosselink. Een groepje met Van der Werff, Looze, Van Heteren, Rost en Borreman wisselde op 2 minuten van Gosselink.

Gestaag liep Van der Werff in op Gosselink, die wel de gevolgen van een knie-operatie overwonnen had, maar nog niet zijn topvorm terug had. De Utrechter passeerde in de slotronde van het lopen de grote favoriet Guido Gosselink, die tijdens het fietsen ruime afstand van de concurrentie had genomen. In een soepele tred nam Van der

Werff de kop over van een op dat moment moeizaam lopende Gosselink, waarna de kaarten geschud waren. Dave Rost completeerde het podium.

In de dameswedstrijd pakte Sione Jongstra direct bij het zwemmen het initiatief door met voorsprong op haar grote concurrenten Cora Vlot en Michelle Fangmann uit het water te komen. In de winderige polders rond Nieuwkoop wist zij de voorsprong uit te bouwen tot een comfortabele zes minuten. Deze voorsprong kwam tijdens het lopen niet meer in gevaar.

Uitslag Nieuwkoop - NK triathlon middenafstand (2-84-20km)  
28 mei 2006

|                        |         |
|------------------------|---------|
| HEREN -----            |         |
| 1 Robert van der Werff | 3.50.10 |
| 2 Guido Gosselink      | 3.51.18 |
| 3 Dave Rost            | 3.52.46 |
| 4 Frans van Heteren    | 3.52.58 |
| 5 Bas Borreman         | 3.54.49 |
| 6 Paul Verkleij        | 3.55.32 |
| DAMES -----            |         |
| 1 Sione Jongstra       | 4.17.38 |
| 2 Cora Vlot            | 4.24.24 |
| 3 Michelle Fangmann    | 4.26.37 |

Volledige uitslagen op [www.triathlon-nieuwkoop.nl](http://www.triathlon-nieuwkoop.nl)

## Triathlon Club Twente heerst bij triathlon Hengelo Gld

11 juni 2006 - Onder een stralende zon werd de 17e editie van de kwart triathlon in het Gelderse Hengelo gehouden. De wedstrijd werd gewonnen door twee leden van Triathlon Club Twente uit Enschede. Bij de dames was Brigit Landewe in de eerste serie duidelijk de snelste dame. Haar tijd was 2.06.58, waarbij de in de latere serie gestarte Annemarie Wessels niet meer in de buurt kwam.

Guido Gosselink pakte zoals verwacht de overwinning bij de mannen door vanaf de start tot finish op kop gelegen te hebben. De houder van het parcoursrecord kwam echter niet in de buurt van deze scherpstaande tijd (1.45.29), zoals hij zelf vooraf al aankondigde: "Deze wedstrijd kwam mij beter uit dan een wedstrijd in Frankrijk komend weekend. Dat kost me

gewoon teveel reistijd. Dan is het leuk om in mijn geboortedorp mee te doen. Echt scherp was ik vandaag niet, maar dat was voor de overwinning ook niet nodig. Het was een lekker triathlon-weertje vandaag! Ik ga me nu verder voorbereiden op het NK triathlon lange afstand in Stein over drie weken."

Uitslag Triathlon Hengelo (Gld), 1-40-10km, 11 juni 2006

Mannen:

- 1.Guido Gosselink (Ahaus, Dui) 1.51.35
- 2.Noël Elsinghorst (Deventer) 1.54.19
- 3.Sjoerd Hermesen (Nijmegen) 1.59.33
- 4.Marcel Wienholts (Etten) 1.59.50
- 5.Maarten Peters (Gendt) 2.03.22

Dames:

- 1.Brigit Landewe (Boekelo) 2.06.58
- 2.Annemarie Wessels (Nijmegen) 2.11.03
- 3.Indra Bimmel (Berg en Dal) 2.12.50

## Triathlon Club Twente heerst ook in kwart Rijssen

24 juni 2006 - Ook bij de Pouw Triathlon in Rijssen waren Brigit Landewe en Guido Gosselink van Triathlon Club Twente uit Enschede de sterksten op de kwart triathlon, net als twee weken geleden in Hengelo Gld. Ondanks het zonnige weer was het zwembad fris (21 graden) en werd er veel met wetsuit gezwommen. Was Landewe al vanaf het begin de koploperster, daar moest Gosselink de Duitser Klaus Schlüter bij het zwemmen nog 17 seconden voorrang verlenen.

Landewe vergrootte haar voorsprong bij het fietsen en lopen tot ruim een kwartier. Gosselink achterhaalde Schlüter in de eerste van de vier rondes fietsen over de Rijsserberg om met anderhalve minuut voorsprong het lopen te beginnen. Hier liep Gosselink makkelijk nog een paar minuten weg van de Duitser, die Arnoud van Garderen nog dichtbij zag komen.

Gosselink doet komend weekeinde mee op het NK Lange Afstand in Stein (3-110-30km). Hiervoor laat hij voor het eerst na in jaren na 13 deelnames het NK Olympische Afstand (1.5-40-10km) schieten, dat op de zaterdagavond ervoor ook in Stein wordt gehouden.



Gosselink: "Op het NK Olympische Afstand heb ik niet meer zo heel veel te zoeken, met name omdat mijn zwemmen niet meer snel genoeg is. Ik train specifiek voor het NK Lange Afstand, dus de inhoud is wel goed en daar kan ik voorin meedoen in de wedstrijd. In 2003 werd ik voor het eerst nederlands kampioen op de Lange Afstand in Stein. Dan is de keuze snel gemaakt!"

Uitslag triatlon Rijssen (1-40-10km)  
Heren:

|                        |         |
|------------------------|---------|
| 1. Guido Gosselink     | 1.49.55 |
| 2. Klaus Schlüter (D)  | 1.53.13 |
| 3. Arnoud van Garderen | 1.53.53 |
| 4. Vincent Hentzepeter | 1.55.28 |
| 5. Henkjan van Goor    | 1.59.18 |

Dames:

|                       |         |
|-----------------------|---------|
| 1. Brigit Landewe     | 2.04.37 |
| 2. Karin Schlüter (D) | 2.19.50 |
| 3. Emelie Papenburg   | 2.26.09 |

Totale uitslag op [www.triathlonrijssen.nl](http://www.triathlonrijssen.nl)

## Gosselink 8e op NK triatlon LD in Stein

3 juli 2006 - Triatleet Guido Gosselink van Triathlon Club Twente is 8e geworden op het NK triatlon Lange Afstand in Stein. Bij het zwemmen kwam Gosselink nog met de latere winnaar Frank Heldoorn en nummer twee Bas Borremans uit het water, op de fiets moest hij flink terrein prijsgeven. Bij het lopen kon Gosselink nog een 8e plek op het NK behalen. Gosselink: "Ik voelde het afgelopen weken eigenlijk al wel een beetje in de trainingen. Die kon ik niet altijd goed uitvoeren en het herstel was geregeld minder goed dan gewenst, doordat eerste mijn dochter en twee weken daarna mijn zoontje waterpokken kregen. Tel daar een paar dienstreizen naar het buitenland voor mijn werk bij Thales op en dan is het best verklaarbaar. Gelukkig heb ik binnenkort vakantie en die ga ik deels gebruiken om om met de familie leuke dingen te doen en wat specifiek te trainen voor het EK Lange Afstand in Almere, dat op 26 augustus plaatsvindt."

## Gosselink wint regionale strijd in Holten

16 juli 2006 - Guido Gosselink kon, zoals wel verwacht kon worden, niet mee in het internationale geweld op

de Olympische Afstand in Holten. De routinier streed zijn eigen strijd met de regionale top, te weten Rob Steegink en Jasper Reenalda. Bas ten Harkel was wegens een blessure afwezig. Bij het zwemmen kon Steegink een klein gaatje slaan ten opzichte van Gosselink en Reenalda, die samen met de Ier McGrath achteraan het veld uit het water kwamen. Het drietal kwam door goed samenwerk van Gosselink en Reenalda bij de eerste beklimming van de Motieweg terug bij Steegink in de groep. Hierbij had Reenalda te veel van zijn krachten geveegd en daarvoor betaalde hij de tol in de tweede beklimming door te lossen. Steegink en Gosselink konden niet weggelopen bij de groep, maar wel een aantal concurrenten kwijt raken. Een iets snellere wissel bracht Gosselink als eerste op het loopparcours van deze groep. Steegink hield echter het contact en kon het in de derde ronde weer dicht lopen. Uiteindelijk was Gosselink nog iets sterker en kon in de laatste ronde langzaam weggelopen. Het gat werd slechts 5 seconden. In het totaalveld werd Gosselink 34e en Steegink 35e. Reenalda werd 43e.



Guido Gosselink wacht Rob Steegink bij de finish op.

## Triatleet Gosselink van start bij EK triatlon in Almere

23 augustus 2006 - Getooid met startnummer 10 zal Guido Gosselink komende zaterdag 26 augustus om 7.00 uur het Gooimeer induiken. De organisatie van het EK triatlon in Almere heeft het zwemonderdeel moeten verplaatsen in verband met blauwalg en dode vissen in de haven van Almere-haven. Het aloude zwemparcours van weleer, de grote ruit met start en finish op het surfstrand, zal weer gezwommen worden. De rest van het parcours zal wel normaal afgelegd kunnen worden.

In 2003 was Gosselink nog vice-Europees kampioen in het Deense Fredericia, toen de Deen Torbjorn Sindballe de overwinning pakte en de Belg Gerit Schellens het brons. Schellens is de huidige Europees kampioen en ook de titelverdediger in Almere en draagt daarom startnummer 1. Sindballe is niet aanwezig. Hoe Gosselink er voor staat heeft hij niet kunnen testen, afgelopen weekend moest hij door ziekte (maag-darm problemen) de triatlon van Veenendaal afzeggen. Lange afstands EK debutant Dennis Looze won daar.

Gosselink, lid van triathlonclub Twente uit Enschede, is daarentegen veruit de meest ervaren man van de Nederlandse equipe, die verder bestaat uit Robert van der Werff, Bas Borremans, Dave Rost, Matthijs van Scheijen, Frans van Heteren en de dames Sione Jongstra en Yvonne van Vlerken. Gosselink zal in Almere zijn 36e lange triatlon afwerken.

Gosselink: 'Ik heb vier weken vakantie gehad en daarin weer als een full-prof kunnen trainen. Het voelde weer als in 2003 en 2004. Ook de gevolgen van mijn voetblessure van vorig jaar en de knie-operatie in maart van dit jaar zijn geheel overwonnen. Afgelopen week heb ik in de logeerkamer in de kelder geslapen, zodat ik niet wakker werd van mijn zoontje Rens die 's nachts nog vaak wakker wordt en borstvoeding krijgt. Dat is mijn rust wel ten goede gekomen. Ik heb zelfs wat meer rust genomen afgelopen weekend, omdat mijn maag en darmen op de kop stonden. Mijn vriendin Anke had er zelfs nog meer last van, de kinderen gelukkig niet. De laatste trainingen

deze week voelen wel weer goed, dus ik heb goede hoop dat ik mijn startnummer kan waarmaken: een plek in de top tien is het doel.' nog niet uit!

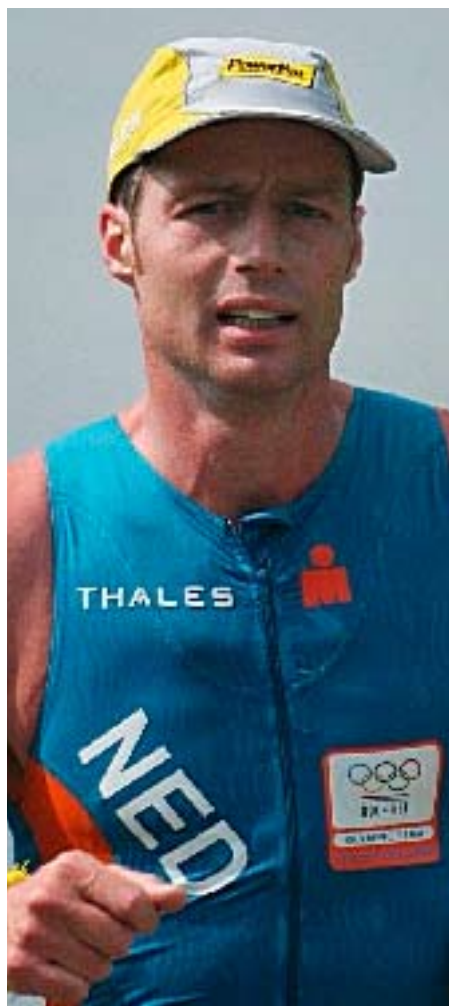
Meer info over de wedstrijd en live beelden op de wedstrijddag zijn te vinden op [www.almerehollandtriathlon.nl](http://www.almerehollandtriathlon.nl)

## Guido Gosselink bereikt triatlon pensioen

27 augustus 2006 - Met een 26e plaats bij het EK triatlon in Almere sloot Guido Gosselink zijn internationale triatlon-carrière af wat betreft deelname aan EK en WK's bij de elite/profs. Bij het zwemmen en fietsen kon hij een plek net in de top 10 nog handhaven, bij het lopen kwam de man met de hamer in de tweede ronde voorbij en restte slechts finishen als doel. Het was Gosselinks 36e lange triatlon.

Winnaar werd de Deen Jens Koefoed, die na 20 km uit de groep van Gosselink demarreerde en door niemand meer terug werd gezien voor de finish. Daar zag het halverwege het lopen niet naar uit, toen de Belg Stijn de Meulemeester en de Brit Stephen Bayliss tot op een halve minuut kwamen. De tweede ronde versnelde de Deen en liep onbedreigd naar de overwinning. Regerend kampioen Gerrit Schellens uit België begon op flinke achterstand, nog na Guido Gosselink, aan het lopen en reikte nog tot het brons. Beste Nederlander werd Dennis Looze met een 16e plaats.

Gosselink: 'Ik had nog tot een kilometer of tien bij het lopen het gevoel dat ik nog een behoorlijke prestatie aan het neerzetten was. Toen kreeg ik steeds meer problemen met mijn linkerbeen en moest ik echt in tempo terug. De blessures van afgelopen twee seizoenen aan mijn linkerbeen hebben het absolute niveau toch wel laten zakken bij het lopen en ik vind het niet meer toereikend voor verdere EK's en WK's op topniveau. Mijn eerste lange afstand was het WK van 1994 waar Rob Barel won en dit is mijn laatste EK en de 36e lange afstand. Ik vind het mooi geweest wat betreft de topsport. Ik ga verder als wedstrijdatleet bij Triathlon Club Twente, waar ik mij ook beschikbaar ga stellen als voorzitter. Daar ben ik voor gevraagd en daar wil ik na dit seizoen invulling aan geven. Maar ik blijf wel actief als triatleet, dus vlak me



*Het lopen bracht Guido Gosselink niet wat hij gehoopt had in Almere.*

EK triatlon Lange Afstand - Almere 26-8-2006 (4-120-30km)

|                         |         |
|-------------------------|---------|
| 1. Koefoed (DEN)        | 5.33.42 |
| 2. Demeulemeester (BEL) | 5.37.29 |
| 3. Schellens (BEL)      | 5.39.00 |
| 26. Gosselink (NED)     | 6.03.46 |

Uitslagen op [www.upc-hollandtriathlon.nl](http://www.upc-hollandtriathlon.nl)

## Gosselink 8e in Zwintriatlon

7 september 2006 - Bericht van Guido Gosselink:

"Gisteren ben ik als 8e geeindigd in de Zwintriatlon van Sluis (NL) naar Knokke (Be). Zeer sfeervolle Nederlands-Belgische topwedstrijd met start in Sluis, doorkomst ondermeer in Cadzand en finish fietsen op en lopen over de zonnige boulevard van Knokke-Heist. In het tweede deel van het fietsen kreeg ik weer problemen met mijn linkerbeen

(net als in Almere), viel terug van plaats 4 naar 10 en kon bij het lopen gelukkig nu wel goed doorgaan en weer iets naar voren komen tot een 8e plaats."

## Gosselink wint Nationale Triatlon Ranking race in Spijkenisse

10 september 2006 - De laatste wedstrijd van de Nationale Triatlon Ranking van de NTB werd gehouden in Spijkenisse. De 1500m zwemmen werd beheerst door Edo van der Meer, de Spanjaard David Castro en Wim Korving. Ruim een minuut later kwamen Carlo van den Berg en Guido Gosselink als eersten van de achtervolgers uit het water. Gosselink bereikte de kop van de wedstrijd na 20 km en nam op de terugweg vanuit de polders tegen de wind een ruime voorsprong van 4 minuten. De snelle loper Castro kon daar nog anderhalve minuut vanaf halen, maar kon Gosselink niet bedreigen voor de overwinning.

Afgelopen woensdag in de Zwintriatlon van Sluis naar Knokke werd Gosselink door problemen bij het fietsen teruggeworpen en kwam hij tegelijk met Castro van de fiets, die in Knokke de tweede plek behaalde. Gosselink haalde dus revanche in Spijkenisse en kon zijn vierde overwinning van 2006 bijschrijven na de UT-triatlon in Enschede, Rijssen en Hengelo Gld. Bas ten Harkel, clubgenoot van Gosselink bij Triatlon Club Twente uit Enschede liet zijn overwinning in de Rutbeek triatlon volgen met een vierde plek bij deze NTR-wedstrijd.

Bij de dames stond er geen maat op Yvonne van Vlerken. Zij kwam kort achter Gosselink uit het water en sloeg bij het fietsen en lopen een gat van ruim 9 minuten met Cora Vlot. Zij verbeterde daarmee het parcoursrecord uit 1995 van Wieke Hoogzaad.

Olympische Afstand Triatlon Spijkenisse (1.5-42-10km), 9-9-2006

Heren:

|                       |         |
|-----------------------|---------|
| 1. Guido Gosselink    | 1.57.13 |
| 2. David Castro (ESP) | 1.59.44 |
| 3. Dave Ewalts        | 2.02.59 |
| 4. Bas ten Harkel     | 2.03.27 |
| 5. Wim Korving        | 2.03.37 |
| 6. Edo van der Meer   | 2.04.11 |

Dames:

|                       |         |
|-----------------------|---------|
| 1. Yvonne van Vlerken | 2.05.59 |
|-----------------------|---------|



(parcours record)

- |                    |         |
|--------------------|---------|
| 2. Cora Vlot       | 2.15.03 |
| 3. Sonja Jaarsveld | 2.18.01 |

Voor foto's en volledige uitslagen zie [www.politietriathlon.nl](http://www.politietriathlon.nl).

## Heldoorn verslaat Gosselink bij afscheid in Deventer

17 september 2006 - In zijn allerlaatste triatlon plaatste Frank Heldoorn na zes van de 8 looprondes een demarrage waar Guido Gosselink voor moest passen. Tot die tijd hadden beide kemp-hanen gelijktijdig over het parcours gestreden: bij het zwemmen 1 seconde verschil en dezelfde fietstijd. Daniel Avant kwam als derde over de streep. Heldoorn gaat nu meer tijd aan zijn gezin besteden en stopt met triatlon.



*Frank Heldoorn liep lange tijd gelijk op met Guido Gosselink voor hij hem het nakijken gaf.*

De halve triatlon werd voor de eerste keer georganiseerd door atletiekclub Daventria en ijsbaan de Scheg. Het werd een wedstrijd met nog enige schoonheidsfoutjes. Bij het fietsen was de fietsronde veel langer dan de organisatie had vermeld en de vereiste 6 volle rondes leverden 10 extra kilometers op. Een behoorlijk aantal deelnemers was na vijf rondes aan het twijfelen geslagen en al eerder naar Deventer afgeslagen. Zo kwamen Gosselink en Heldoorn niet als

eersten op het loopparcours. Dat werd bij het lopen wel weer rechtgezet met de tweede en derde looptijd. Snelste loper was Avant over het ook wat te lange loopparcours

Bij de dames won Heleen bij de Vaate, in training voor de Ironman op Hawaii in oktober afgetekend. Aangezien ook nummer twee Rachel Bellinga een ronde minder had gefietst werd in de uitslag niets gewijzigd.

De wedstrijd toonde veel potentie, met een goed zwemparcours bij Bussloo en grotendeels goed lopende wegen. Met een aantal relatief kleine wijzigingen is hier een topwedstrijd van te maken. Met name de sfeervolle ambiance op De Brink rond de tweede wisselzone en het finishgebied trok veel publiek en dat was voor de atleten zeer motive-rend.

Zondag 17 september: Halve triatlon, Deventer

2 km. zwemmen-100 km. fietsen-24 km. lopen

Mannen:

- |                                 |         |
|---------------------------------|---------|
| 1. Frank Heldoorn (Huizen)      | 4.32.00 |
| 2. Guido Gosselink (Ahaus, Dui) | 4.34.35 |
| 3. Daniel Avant (Arnhem)        | 4.36.11 |
| 4. Gerard Egelmeers (Eindh)     | 4.40.55 |
| 5. Jan Blokland (Alkmaar)       | 4.42.22 |

Vrouwen:

2 km. zwemmen-86 km. fietsen-24 km. lopen

- |                                |         |
|--------------------------------|---------|
| 1. Heleen bij de Vaate (Stein) | 4.39.34 |
| 2. Rachel Bellinga (Soest)     | 4.53.02 |

Volledige uitslagen op [www.triathlon-deventer.com](http://www.triathlon-deventer.com).

## Guido Gosselink pakt brons op NK duatlon

1 Oktober 2006 - Triatleet Guido Gosselink heeft vandaag op het nederlandse kampioenschap duatlon (10 km lopen, 40 km fietsen, 5 km lopen) een bronzen medaille behaald. De 35-jarige atleet behaalde een vierde plaats overall en moest de belg de Cuyper nipt voor laten gaan in de strijd om de derde plaats. Deze vierde plaats was echter goed voor een bronzen plak in de strijd om het nederlandse kampioenschap.

De wedstrijd in het limburgse land werd gedomineerd door Armand van der Smissen en Wim Nieuwkerk, die al na 2 km lopen het voortouw namen en

de andere atleten het nakijken gaven. Gosselink probeerde nog even mee te gaan, maar moest al snel erkennen dat het looptempo van Van der Smissen en Nieuwkerk, beiden gespecialiseerd op de duatlon, te hoog gegrepen was. Achter de 2 koplopers ontstond een kleine groep die bijeen bleef tot de eerste wissel. Gosselink bereikte de wisselzone op een 6e positie, maar wisselde snel door niet van schoenen te wisselen en begon als 3e aan het fietsen.

Van der Smissen en Nieuwkerk fietsten hard door en wisten hun voorsprong op de achtervolgers te vergroten. Gosselink werd op het grotendeels vlakke fietsparcours al snel bijgehaald door de belg De Cuyper en de nederlandse Van de Bogerd. Deze situatie veranderde niet meer tijdens de rest van het fietsparcours.

Tijdens de laatste 5 km lopen bleef de strijd om de eerste plaats tot op het laatst spannend en uiteindelijk wist Armand van der Smissen zeer nipt voor Wim Nieuwkerk de finishlijn te passeren. Een grote opsteker voor Van der Smissen, die zijn seizoen grotendeels verloren zag gaan als gevolg van een operatie aan zijn achillespees in dit voorjaar. Net op tijd was hij weer in vorm om een grote rol van betekenis te spelen op het nederlandse kampioenschap.

Gosselink wist tijdens de laatste wissel enkele secondes winst te pakken en begon net voor Van de Bogerd en de Cuyper als derde aan het looponder-deel. De Cuyper bleek echter een net iets betere loper, haalde Gosselink al spoedig bij en wist uiteindelijk circa 15 sec eerder te finishen. Van de Bogerd liep ook goed, maar wist zijn achterstand op Gosselink niet meer goed te maken en finishte ongeveer 5 sec na Gosselink.

Guido Gosselink over deze wedstrijd: "Ik wist van te voren dat Nieuwkerk en Van der Smissen waarschijnlijk een maatje te groot zouden zijn, maar ik achte me zeker kansrijk voor een derde plek. Ik voelde dat ik, ook aan het einde van het seizoen, nog in vorm was en dat kwam er in deze wedstrijd ook uit. Met mijn ervaring ben ik in staat om snel te wisselen en dat heeft me in deze wedstrijd voordeel opgeleverd. Ik heb namelijk twee keer iets minder snel gelopen dan Jelmer Van de Bo-



gerd, maar ben wel voor hem geeindigd. Ik ben dan ook erg tevreden met dit resultaat."

Veelvraat Guido Gosselink, die twee weken geleden nog aan de start stond van de halve triatlon in Deventer, zal dit seizoen ook nog starten in het Nederlands kampioenschap wintertriathlon, dat op 29 oktober in Assen plaatsvindt. Gosselink zal daar zijn tweede plek van vorig jaar verdedigen, maar zal in de huidige vorm ook zeker meestrijden voor de overwinning.

In de dameswedstrijd was Yvonne van Vlerken oppermachtig. Ze won met grote voorsprong. Birgit Berk en Maud Golsteyn duelleerden om plaats twee, een strijd die uiteindelijk in het voordeel van Berk beslecht werd. Golsteyn werd echter gediskwalificeerd en Stefanie Bouma schoof door naar de derde plaats.

NK duatlon, Geleen-Sittard 10 km. lopen-40 km. fietsen-5 km. lopen

Mannen:

- |                                         |         |
|-----------------------------------------|---------|
| 1.Armand van der Smis-<br>sen (Tilburg) | 1.39.18 |
| 2.Wim Nieuwkerk (Fijnaart)              | 1.39.52 |
| 3.Simon de Cuyper (Bel)                 | 1.43.14 |
| 4.Guido Gosselink (Ahaus)               | 1.43.26 |
| 5.Jelmervd Bogerd (Dordrecht)           | 1.43.30 |
| 6.Erik-Simon Strijk (Hazersw.)          | 1.46.06 |

Vrouwen:

- |                              |         |
|------------------------------|---------|
| 1.Yvonne v.Vlerken (Krimpen) | 1.50.50 |
| 2.Birgit Berk (Maastricht)   | 1.57.20 |
| 3.Stefanie Bouma (Groningen) | 2.01.14 |

Voor verdere info zie: [www.chemelot-mgl-loop.nl](http://www.chemelot-mgl-loop.nl)

### **Guido Gosselink sluit laatste topsportjaar af met brons op NK wintertriathlon**

28 oktober 2006 - Triatleet Guido Gosselink heeft zijn laatste topsportjaar afgesloten met een bronzen medaille op het NK wintertriathlon in Assen. Winnaar werd Wim Nieuwkerk, die daarmee zijn eerste nationale titel behaalde. Vier weken geleden ging hij Gosselink met een tweede plaats ook al voor bij het NK duatlon in Geleen-Sittard. Bij die wedstrijd was Feike Loots nog niet voorin de wedstrijd te vinden, in Assen stond de verdedigend kampioen met een betere vorm aan de start. Nieuwkerk leidde de wedstrijd van start tot finish, met Gosselink lange tijd als nummer twee daarachter. Gosselink kon de sterk lopende en fietsende Nieuwkerk niet bedreigen en had al drie ronden achterstand toen hij het ijs op kwam. Loots kon zijn achterstand van ruim een ronde schaatsend meer dan goed maken en veroverde het zilver. Het was Gosselinks zesde achtereenvolgende podiumplaats in Assen, waarvan tweemaal de titel in 2003 en 2004.



*Het podium bij het NK: Van der Smissen, Nieuwkerk en Gosselink.*

Hij sluit met deze wedstrijd zijn topsportperiode af, die vanaf 1991 tot en met 2006 heeft geduurd. In die periode veroverde Gosselink in totaal 17 medailles bij de NK's van de wintertriathlon (6), duatlon (5), middenafstand triatlon (3), lange afstand triatlon (2) en de Olympische afstand triatlon (1). Vier maal mocht hij de titel Nederlands Kampioen mee naar huis nemen, die niet toevallig allen behaald werden in de twee jaar (2003 en 2004) dat hij zich als voltijds professional aan de triatlonsport kon wijden. Hoogtepunt van zijn carrière was de zilveren medaille op het EK lange afstand triatlon in Denemarken in 2003.



*Voor de zesde maal op rij stond Guido Gosselink op het NK podium in Assen*

Zaterdag 28 oktober: Nederlands kampioenschap wintertriathlon, Assen  
10 km. lopen-50 km. fietsen-20 km. schaatsen

Mannen:

- |                                            |         |
|--------------------------------------------|---------|
| 1.Wim Nieuwkerk (Fijnaart)                 | 2.26.14 |
| 2.Feike Loots (Rijen)                      | 2.28.04 |
| 3.Guido Gosselink (Ahaus, Dld)             | 2.29.51 |
| 4.Erik-Simon Strijk (Hazerswoude-Rijndijk) | 2.32.47 |
| 5.Arjen Kuper (Hilversum)                  | 2.34.14 |
| 6.Edo van der Meer (Smilde)                | 2.35.03 |

Vrouwen:

- |                                         |         |
|-----------------------------------------|---------|
| 1.Bianca Broers (Lemmer)                | 2.52.58 |
| 2.Ada van Zwieten (Alphen aan den Rijn) | 2.56.08 |
| 3.Jorine Koopman (Delft)                | 2.56.48 |

## Hendrik-Jan Heijerman zet Barend de Matterloop naar zijn hand, Gosselink 4e

WEHL – De jaarlijkse Barend de Matterloop, een loop georganiseerd door de scheidsrechtersvereniging Doetinchem en omstreken, werd zondagochtend op de tien kilometer een prooi voor Hendrik-Jan Heijerman uit Doetinchem. De student in Utrecht won in een mooie tijd van 35.22 minuten. Ronald Besselink uit Ugchelen die zienderogen dichterbij kwam, werd een goede tweede in 35.40 minuten.

deelname aan de zware strandloop in Egmond aan Zee. De Nederlandse toptriathleteet Guido Gosselink, woonachtig in het Duitse Ahaus werd vierde achter Ronald Besselink uit Ugchelen en Manfred Vels uit Doetinchem. "Ik heb mijn laatste topsportjaar afgesloten en zal voorlopig geen EK of WK meer doen. Almere was afgelopen jaar geen bijzonder succes. Mede vanwege enkele blessures maakte dat mijn beslissing makkelijker. Het kost in verhouding te veel energie om topsport te blijven beoefenen. Wel blijf ik regelmatig een wedstrijdje doen. Echt stoppen doe je als sporter natuurlijk niet."

De nummer twee op de tien kilometer, duatleet Ronald Besselink had in oktober bij het NK duathlon in Sittard een zware zweepslag gehad, waarbij hij met de ambulance werd afgevoerd. In Wehl liep hij een tijd van 35.40 minuten. "Ik ben wel voorzichtiger geworden. Zo heb ik de Montferlandrun rustig uitgelopen. In Wehl zag je dat Hendrik-Jan over meer snelheid beschikte en pakte meteen een gaatje. Rond de achtste kilometer was het verschil amper vier seconden. Ik wilde niet forceren, maar uiteindelijk wist ik hem bijna in te halen. Toch wist hij nog een beslissende sprint in te zetten."

Uitslagen Barend de Matterloop, 26-12-2006:

10.000 meter Mannen Overall:

- |                                       |       |
|---------------------------------------|-------|
| 1. Hendrik-Jan Heijerman (Doetinchem) | 35.22 |
| 2. Ronald Besselink (Ugchelen)        | 35.40 |
| 3. Manfred Vels (Doetinchem)          | 35.56 |
| 4. Guido Gosselink (Ahaus-Dld)        | 37.05 |
| 5. Martin Gotink (Wehl)               | 38.11 |
| 6. Roel Nas ('s-Heerenberg)           | 38.12 |
| 7. Hendrik Haalboom (Bennekom)        | 39.13 |
| 8. Jos Bergervoet (Eindhoven)         | 39.43 |
| 9. Carel Lueb (Wehl)                  | 40.35 |
| 10. Ludy Peters (Angerlo)             | 40.57 |

Hendrik-Jan Heijerman uit Doetinchem was blij met zijn overwinning in Wehl. Heijerman had als test al meegelopen in Pannerden. "We gingen iets te hard weg bij de Barend de Matterloop in Wehl. Toch voelde ik me verder goed. Het is nu weer zaak om het wedstrijdritme op te pakken en vijf tot zes keer per week te trainen.

Ik heb een jaar lang gevoetbald. Het was een leuk jaar waarbij we met ons team kampioen werden in de vijfde klasse in Utrecht. Maar het hardlopen trok me toch meer en bij Phoenix in Utrecht waar ik studeer voor bestuur en organisatie wetenschappen heb ik de training weer opgepakt. Ronald Besselink was sterk in het laatste stuk, waardoor ik nog moest versnellen om hem voor te kunnen blijven." Heijerman ziet in januari uit naar zijn





## Nederlands kampioenschap wintertriathlon Assen, 29 oktober Korter, sneller, spannender en vooral... zomers

**D**e heroïek van de wintertriathlon in Assen. In de jaren tachtig en het begin van de jaren negentig van de vorige eeuw vormde dit voor veel atleten dé reden om aan de winterse klassieker in het Drentse land deel te nemen. Zo'n tien jaar geleden begon zich echter een kentering af te tekenen. Steeds minder atleten kozen na een lang triatlon- en duatlonseizoen voor de voorbereiding op 20 kilometer lopen, 100 kilometer fietsen en 40 kilometer schaatsen. Vorig jaar werd het dieptepunt bereikt met 64 starters en 51 finishers op de koningsafstand. Voor de organiserende Stichting Wintertriathlon Assen reden om de hele wintertriathlon vaarwel te zeggen en alle kaarten te zetten op de midden afstand. Een goede keuze zo bleek. Met zo'n 270 inschrijvers kreeg het NK eindelijk weer 'body'.

tekst Roel Kerkhof  
foto's Meijco van Velzen

Voor de echte 'diehards' die toeleefden naar de lange afstand kwam de beslissing van de Stichting Wintertriathlon Assen hard aan. Atleten als titelverdediger Guido Gosselink, lokale favorieten Robert Beute en Martin Veenhuizen en vijfvoudig bronzen medaillewinnaar op het NK Tiedo Tinga associëren de wintertriathlon in Assen toch vooral met de hele afstand. Natuurlijk, gaven ze allen ruiterlijk toe, speelden persoonlijke motieven een rol. De lange afstand ligt hun beter, "maar de wintertriathlon is toch ook een stukje traditie", vond Gosselink. "De heroïek van de lange afstand zal ik nooit loslaten", aldus Veenhuizen. Voor zover de midden afstand al stof zal kunnen opleveren voor heroïsche verhalen, dan zal de editie van dit jaar in ieder geval niet de geschiedenisboeken ingaan als een barre expeditie. Sterker nog, het warmste slotweekend van oktober dat Nederland ooit kende leende zich meer voor het likken aan een ijsje dan schaatsen op ijs.

### Nieuw wedstrijdrecord

In de week voorafgaande aan het NK wintertriathlon vonden atleten die zich wilden voorbereiden op het schaatsonderdeel zich al voor een dichte poort bij de schaatsbanen in onder meer Deventer en Geleen. Hoge nazomerse temperaturen zorgden ervoor dat geen goede ijsmat kon worden neergelegd. Hoewel de naam anders doet vermoeden, kenden de ijsmakers van De Smelt in Assen echter geen problemen om een goede ijsvloer te creëren. Er kwam weliswaar wat water op de baan te staan, maar waar velen vooraf vreesden voor softijs bleef het ijs goed glijden. In combinatie met de vernieuwde loop- en fietsronden leverde dat snelle eindtijden op. Winnaar Feike Loots, die vorig jaar het wedstrijdrecord op de midden afstand op 2.33.27 uur had gebracht, raffelde de 10 kilometer lopen, 50 kilometer fietsen en 20 kilometer schaatsen nu maar liefst negen minuten sneller af, in 2.24.30 uur.

Met name fietsend en schaatsend had de Amsterdammer een jaar eerder indruk gemaakt. Vreemd was dat niet,

want Loots is wielrenner en oud-marathonschaatser. Toch meende de nieuwe Nederlands kampioen wintertriathlon dat hij zijn eerste nationale titel vooral tijdens het lopen had gewonnen. "Daar had ik dit jaar meer op getraind en dat heeft zich uitbetaald. Vorig jaar ging het lopen nog heel zwaar, nu liep ik heel gemakkelijk en hoefde ik niet in mijn reserves te gaan." Na een snelle start van Erik-Simon Strijk en Edo van der Meer had Gosselink al vrij vroeg de leiding genomen tijdens het openingsonderdeel. Ronald de Graaf volgde op een halve minuut, maar verloor in de wissel zoveel tijd dat het trio Strijk, Loots en Machiel Ittmann - dat nog een halve minuut later in de wisselzone arriveerde - hem voorbij snelde. Tinga, Van der Meer, Veenhuizen, Bas ten Harkel en Jan de Ruiter volgden op circa anderhalve minuut van de leider. Beute moest driekwart minuut meer prijsgeven.

### Beslissende demarrage

Op de fiets reed Loots snel naar Gosselink toe. Al na 15 kilometer was de kloof gedicht. Tien kilometer later, bij het ingaan van de tweede ronde, ging Loots - als een wielrenner pur sang - na een korte bocht eens flink op de pedalen staan om zijn beslissende demarrage te plaatsen. Het paste in zijn strijdplan. "Ik wilde het gat zo snel mogelijk dichtten. Daarna heb ik even de tijd genomen om te herstellen. Toen was het wachten op een goed moment om er overheen te gaan. Ik had al gezien dat Guido meer moeite had om na bochten het tempo weer op te trekken en ik wist dat ik op een kort stuk veel harder kan rijden dan hem en dat hij absoluut niet mee zou kunnen bij een demarrage." Gosselink, die van triatleten gewend is dat ze over het algemeen in een wat gelijkmatiger tempo inhalen, kon de versnelling dan ook niet beantwoorden. "Ik ben niet meer zo explosief. Dat is in de loop der jaren toch wat gesleten."

De beslissing in de strijd om de nationale titel was daarmee feitelijk gevallen. Loots trok in de tweede ronde nog eens flink door om met 2.15 minuut voorsprong bij De Smelt terug te keren. Met ruim drie ronden voorsprong stapte hij het ijs op. Gosselink wist zich op zijn beurt zeker van het zilver. Ittmann volgde een kleine drie minuten na hem, met Van der Meer op 6.50 minuut van de leider en een groepje met Tinga, Beute, Strijk, Ten Harkel en de tijdens het fietsen sterk opgerukte Alexander van Bavel op 8.25 minuut en Veenhuizen op 8.57 minuut. Daardoor leek vooral de strijd om de plaatsen vier tot en met tien bijzonder spannend te worden, want op het snel steeds drukker wordende ijs van De Smelt bleek het moeilijk verschil te maken.

### Sprint om vierde plaats

Loots onderstreepte zijn kracht door nog eens twee ronden uit te lopen op de nummers twee en drie Gosselink en Ittmann, terwijl de achtervolgers maar één ronde konden inlopen op de medailleposities. Nadat bij Van der Meer na twintig ronden schaatsen de pijp leeg was, mochten Tinga, Beute en Strijk om de vierde plaats sprinten, met Tinga - die vanwege de komst van een tweede kindje volgend jaar april en drukte op het werk voorlopig afscheid neemt van de wedstrijdsport - als rapste. Met de snelste schaatstijd wist alleen Fokke Stoel nog een flinke sprong te maken in



Feike Loots besliste titelstrijd al op de fiets.

het klassement en als zevende te finishen voor Veenhuizen, Van der Meer en Ten Harkel. Voor Van der Meer waren de drijven zuur. Een top-acht klassering had de Nederlands kampioen bij de junioren van 2002 € 2.700,- sportondersteuning opgeleverd van de Hanzehogeschool in Groningen waar hij studeert. Hij kwam daarvoor negen seconden tekort.

De nieuwe kampioen Feike Loots had zich al vroeg in de wedstrijd zeker geweten van zijn eerste nationale titel. "Omdat ik een betere schaatser ben wist ik al vanaf het moment dat ik Guido had bijgehaald dat het een gelopen race was", klonk het na afloop zelfverzekerd. Hoewel hij na twee opeenvolgende nationale titels nu genoeg moest nemen met zilver, toonde ook Gosselink zich tevreden. Na een seizoen dat grotendeels werd overschaduwd door een slepende voetblessure, maakte de tweede plaats toch nog iets goed. "Het is jammer dat ik niet gewonnen heb, maar het was één van de wedstrijden waarin ik er dit jaar wilde staan en dat is gelukt." Bij Ittmann - een maand eerder vader geworden van dochter Louise - wreekte zich een lang seizoen om echt voor de winst te kunnen gaan. "Het beste was er toch wat vanaf. Vooral de overgang lopen-fietsen ging slecht."





Titelverdediger Guido Gosselink moest nu genoegen nemen met zilver.

### Drukke op ijs

En juist die eerste twee disciplines hadden volgens Ittmann, met de introductie van de titelstrijd op de korte afstand aan belang gewonnen. "Door de drukte op de baan was het nu moeilijker om bij anderen weg te schaatsen. Dan moet je al een echt goede schaatsers zijn. Er werd bovendien veel onregelmatiger gereden." Vooral voor de atleten van de lange afstand was het wennen geweest. Schaatsers men voorgaande jaren met slechts enkele tientallen atleten op het ijs, nu moesten circa 270 individuele atleten een plaatsje voor hun slag zien te vinden. Daar voegden zich later in de wedstrijd ook nog de schaatsers van de estafette-teams bij. "Je schaatsste in feite in een lang lint", aldus Ittmann. Volgens Veenhuizen kan dat gevaarlijke situaties opleveren. "Er hoeft maar iemand gek te doen en je krijgt ongelukken." Menig atleet koos daarom voor een stukje zekerheid. "Ik raakte meer moe van het schreeuwen dan van het schaatsen", aldus Gerard Lange, de nummer vier H40.

Het vormde de enige schaduwzijde – als men dat al als zodanig wil kwalificeren – van de succesvolle overstap van de nationale titelstrijd naar de middenafstand. WTA-voorzitter Lolke Vos kon meteen na de wedstrijd al laten weten dat er volgend jaar meer tijd zal zitten tussen de starts van het NK en de estafette om de ergste nood te lenigen. Verder was er echter vooral reden voor tevredenheid. Het NK was sneller, spannender en mede dankzij de verkorte loop- en

fietsronde aantrekkelijker voor het publiek. Ook atleten die het zo jammer hadden gevonden dat de lange afstand werd geschrapt moesten toegeven dat deze verandering ook wel degelijk een verbetering betekende.

"Het was nu veel meer een wedstrijd. In het verleden reed je alleen rond en had je soms niet het gevoel dat je nog met een wedstrijd bezig was. Het was dan moeilijk de concentratie te bewaren. Dit is veel leuker", vond Tinga, ondanks het feit dat hij na vijf keer brons op rij nu genoegen moest nemen met de vierde plaats. "Het is wel een goede zet van de organisatie geweest. Nu vijfde worden schat ik ook hoger in dan mijn vierde plaats van vorig jaar", meende Beute. "Vooral mentaal moest de knop om. In plaats van lange duurtrainingen op de fiets, trainde je nu meer rond je anaërobe drempel." En dat van de topacht zes atleten van de lange afstand kwamen kon Gosselink wel verklaren. "Het blijft toch nog altijd 2½ uur wedstrijd, het gaat alleen een tempo sneller."

### Driekwart deelnemers master

Dat leek vooral de masters op te breken. Die conclusie zou althans voorzichtig getrokken kunnen worden als de klasseringen van de masters in ogenschouw worden genomen. Veertig-plussers in de toptien van het NK was de afgelopen jaren eerder regel dan uitzondering. Vorig jaar finishten zelfs vier masters in de topacht, met de nu afwezige Edwin Ophof op de tweede plaats als hoogst geklasseerde. Het tekende de vergrijzing van de wintertriathlon in Nederland. Op de lange afstand deden vorig jaar slechts 13 senioren mee. Nu stonden 62 senioren mannen aan de start. Dat lijkt een mooi aantal, maar wanneer dit wordt afgezet tegenover 171 masters wordt duidelijk dat de wintertriathlon vooral de oudere generatie atleten lijkt te inspireren. Op de midden afstand was voor geen van hen echter een toptien klassering weggelegd. Alco Kruithof was op de vijftiende plaats de hoogst geplaatste master.

De 43-jarige Kruithof was in 1997 al eens vierde op de lange afstand in Assen, maar verdween daarna uit beeld vanwege drukke werkzaamheden in zijn praktijk voor fysio-



Bronzen medaille NK wintertriathlon voor Machiel Ittmann.

# Een bijzondere club

LAAC Twente streeft ernaar om de kosten voor haar leden laag te houden. Dit wordt onder meer gerealiseerd door gebruik te maken van reeds aanwezige faciliteiten in de regio. Desondanks biedt LAAC Twente haar leden TOP-accommodaties aan. Wat te denken van het befaamde FANNY BLANKERS KOEN STADION in Hengelo? Het meest complete en bekende atletiekstadion dat Nederland rijk is en dat jaarlijks strijdtoneel is van de internationaal bekende FBK Games. Ook op en rond het fraai gelegen recreatiegebied 't Hulsbeek wordt wekelijks getraind en maken de atleten van LAAC Twente gebruik van de accommodatie van de Oldenzaalse wielclub OWC. Tevens laat de LAACer zich graag door het fraaie Twentse landschap verleiden voor een duurloop in de vrije natuur. De heuvels rond de Tankenberg in Oldenzaal zijn een vertrouwd ontmoetingspunt. Door gebruik te maken van de sportkantine van de bevriende atletiekvereniging MPM, biedt LAAC Twente haar leden de gelegenheid voor het onderhouden van sociale en informele contacten.

## Guido Gosselink onder het mes

ENSCHDEDE – Guido Gosselink is woensdag door dokter Havinga in Hengelo aan zijn rechterknie geopereerd. De triatleet uit Enschede is daardoor de komende weken uitgeschakeld. Gosselink liep de blessure onlangs op tijdens een val bij een schaatsmarathon in Deventer. 'Het gaat nu redelijk', zegt Gosselink. 'Mijn knie is nog wel een beetje dik, maar de operatie op zich is goed verlopen.' Tijdens de operatie bleek dat er een gedeelte van zijn kruisband was ingescheurd. Verder zijn er beschadigde stukjes kraakbeen verwijderd. Hoe lang Gosselink exact uit de running is, is niet duidelijk. 'Voordat ik weer helemaal volop kan trainen, gaat nog wel even duren. Ik heb mij in ieder geval al af moeten melden voor de wintermarathon in Groningen.' Zuur voor de Enschedeër. Zeker, omdat hij dit evenement de laatste twee jaar wist te winnen.

LAAC Twente telt circa 400 leden.

Bekende leden zijn: Ingrid Prigge, Gerry Visser, Guido Gosselink, Huub van Langen en Herman Moelard



Gerry Visser



Guido Gosselink



1300 euro  
prijzengeld

Team Triathlon

Enschede League

Kindertriathlon

Achtste triathlon

Kwart triathlon

Enschede

www.uttriathlon.nl

7 mei 2006

THALES

UT

Triathlon



Gemeente Enschede



## UT toneel van start triatlonseizoen

door ROB HEETHAAR

**ENSCHDEDE** – Het campus-terrein van de Universiteit Twente is morgen het toneel van de 21ste Thales UT-Triathlon. Met deze wedstrijd in Enschede wordt meteen het startschot gegeven voor het nieuwe triatlon seizoen.

Hoofdnummer is de teamwedstrijd. Vier triatleten leggen de afstand, vergelijkbaar met een achtste triatlon, gezamenlijk af. Het concept is uniek voor Nederland, maar populair in landen als België en Duitsland. Nederlandse toppers, zoals de ex-Nederlandse kampioenen Sander Berk en Dennis Looze, sieren het deelnemersveld. Samen met twee andere atleten vormen Berk en Looze het AA-drink team. Dit team mag door de aanwezigheid van deze toppers favoriet zijn, maar makkelijk wordt het ze niet gemaakt. De organisatie heeft namelijk voor passende concu-

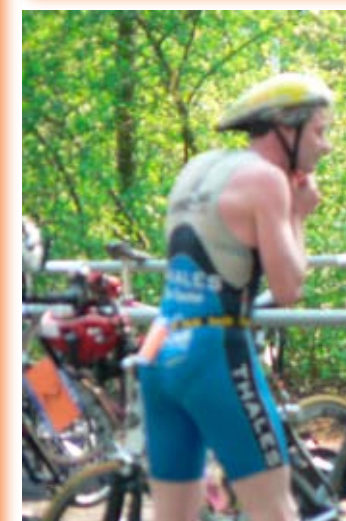
rentie gezorgd met de komst van het Duitse topteam Zeppelin OSC Potsdam. Uitkomend in de prestigieuze Duitse Triathlon Liga, één van de toonaangevende triatloncompetities in Europa, gaat dit jonge Duitse team het de Nederlanders flink lastig maken. Ook bij de dames zal het een klassieke clash worden tussen Nederland en Duitsland. Hellas uit Utrecht met Sione Jongsta in de gelederen zal te maken krijgen met Duitse teams uit Stadtlohn en Potsdam.

'De teamwedstrijd is een spectaculair onderdeel. Zeker gezien het sterke deelnemersveld', zegt Guido Gosselink, die op de UT-campus probeert zijn titel op de kwart triatlon te prolongeren. Een titel die hij al vijf keer won. Want naast de teamtriathlon is er natuurlijk ook een kwart en een achtste triatlon. 'Voor mij is het interessanter om aan de kwart triatlon mee te doen, met het oog op de langere afstanden tijdens de Nederlandse en

Europese kampioenschappen', vertelt de regionale triatlonheld, voor wie deze UT-Triathlon een eerste serieuze test wordt na zijn knieblessure. Gosselink kwam begin dit jaar ongelukkig ten val tijdens een schaatsmarathon in Deventer. 'Ik ben 1 maart geopereerd aan mijn knie en dat is allemaal goed verlopen, maar het was daarna toch een kwestie van rustig opbouwen. Zeker de eerste twee weken kon ik nauwelijks iets beginnen.'

De grote vraag is dan ook of Gosselink in staat is om zijn titel met succes te verdedigen? 'De kans is klein dat ik ruim voor de rest zit.' Vorig jaar had Gosselink een voorsprong van een paar minuten op de nummer twee. 'De kans is groter dat wij gezamenlijk naar de streep lopen en misschien haal ik het wel helemaal niet.'

Andere toppers, zoals Jasper Reenalda, Paul Verkleij en Cees Colijn, zullen er in ieder geval alles aan doen om de titel af te pakken.



• Guido Gosselink gaat voor zijn zesde zege bij de UT-Triathlon.

ARCHIEFFOTO



## Liefhebbers triatlon opgelet!

Voor de liefhebbers van de fysiek zware sport triatlon breken - eindelijk - leuke tijden aan. Te beginnen zondag in Enschede. Op de campus van de Universiteit Twente wordt al weer voor de 21e maal de UT-Triathlon gehouden.

Bijna alle 400 startbewijzen zijn inmiddels al vergeven, waaronder ook een groot aantal nummers aan triatleten uit de Nederlandse top. Zoals daar zijn meer-voudig nationaal kampioen Dennis Looze, Youri Severin en Sander Berk. Dit trio maakt deel uit van het zogeheten AA-Drink Team en is de te kloppen ploeg in de team-triatlon. Belangrijkste concurrent is de titelverdediger, het Asics Team Witten. Het wedstrijdonderdeel is relatief nieuw op de campus. Het ene teamlid zwemt (525 meter), de tweede fietst (20 kilometer) en de derde en laatste rent vijf kilometer zijn/haar longen uit het lijf.

### AFFICHE

De wedstrijd die u niet mag missen.

#### UT-TRIATHLON

**Wat:** 21e UT-Triathlon

**Waar:** campus van de universiteit Twente

**Wanneer:** zondag 7 mei

**Wat (2):** team-triatlon, achtste, kwart, kindertriatlon en Enschede League

**Hoe laat:** hele dag, tussen 9.00 en 16.00 uur

Vinden we ook nog de namen terug van regionale 'toppers' in het deelnemersveld? Ja hoor, wat te denken van *good old* Guido Gosselink? Zijn doel zondag is duidelijk: de titel op de kwarttriatlon met lijf en lede verdedigen en het liefst nogmaals in de wacht slepen. Concurrentie krijgt de oud-inwoner van Enschede daar-

bij van onder meer Cees Colijn, voormalig nationaal duathlonkampioen Paul Verkleij en trainingsmaatje Jasper Reenalda. Voor deze Reenalda staat de wedstrijd op het universiteitsterrein maar in het teken van één ding: de Ironman Lanzarote. Het zwemmen, fietsen en hardlopen op de campus behoort tot het voorbereidingsprogramma van Reenalda op wat wel wordt genoemd de zwaarste wedstrijd uit de Ironman-cyclus. Op Lanzarote wil Reenalda een dusdanige prestatie neerzetten die hem een startbewijs oplevert voor het zogeheten Ironman Triathlon World Championship, het WK eind oktober in Kona, Hawaï. Om de triatlonsport wat meer onder de mensen te krijgen heeft de organisatie de zogeheten Enschede League in het leven geroepen. Een wedstrijd speciaal voor de beginnende atleet, met een apart klassement voor de deelnemers uit Enschede.



# Toppers triathlon



ENSCHDE - Dennis Looze, Youri Severin en Sander Berk staan zondag 7 mei aan de start van de 21ste Thales UT-Triathlon. Hiermee is de hele Nederlandse top vertegenwoordigd op dit evenement, waaraan 400 atleten deelnemen.

De drie Nederlandse topatleten zijn verenigd in het AA-Drink team, dat een goede kans maakt op de overwinning in de prestigieuze Team Triathlon. De concurrentie is niet mis. Zo zal het winnende team van vorig jaar, het Asics Team Witten, ook zijn opwachting maken. Het belooft een zeer spectaculair triathlon evenement te worden, ook voor de Enschedese toeschouwers. Zij kunnen plaats nemen op een van de tribunes langs het parcours of de wedstrijd volgen in een van de naastgelegen horecatenten waar via grote schermen de wedstrijd op de voet te volgen zal zijn. Uiteraard zien we natuurlijk ook op de kwart triathlon Guido Gosselink. Hij zal proberen zijn titel op deze afstand te prolongeren en daarmee andere toppers zoals Cees Colijn, Jasper Reenalda en Paul Verkleij achter zich te houden. Wanneer hij ook deze editie weet te winnen, dan zal dat zijn zesde overwinning op deze afstand zijn.

Voor de sportieve Enschedeërs is er dit jaar voor het eerst de Dornijn Enschede League. Speciaal voor inwoners uit Enschede, die nog nooit een triathlon gedaan hebben en het wel een keerje willen gaan proberen. Zij kunnen hun krachten meten op

Guido Gosselink is de lokale favoriet voor de UT Triathlon. 400 atleten nemen hieraan deel.

FOTO: PR

de korte afstand van 200 meter zwemmen, 10 kilometer fietsen en 2,5 kilometer lopen. Daarnaast is er ook weer de kindertriathlon. Inschrijving voor beide afstanden is op de dag zelf nog mogelijk. De verschillende afstanden zullen plaats vinden tussen 9.00 en 16.00 uur. Meer informatie: [www.uttriathlon.nl](http://www.uttriathlon.nl)



## Gosselink pakt UT-titel voor zesde keer

Voor de zesde keer heeft Thales-NL medewerker Guido Gosselink de Thales UT triatlon op zijn naam gezet. Deze triatlon was voor Guido een flinke beproeving. Bij een val tijdens een schaatsmarathon eerder dit jaar beschadigde hij zijn kruisband, kraakbeen en kapsel, waaraan hij in maart is geopereerd en verholpen. "Momenteel kan ik weer prima sporten, alleen extreme buiging, zoals hurken gaat nog niet. Maar dat is geen functionele beperking," aldus Guido. De Thales UT triatlon diende als test om te zien tot waar zijn trainingsopbouw al geleid had. "Mijn doel is om bij de NK's middenafstand en lange afstand en bij het EK lange afstand weer voorin mee te doen. De Thales UT Triathlon was een stap op weg naar die wedstrijden en die is beter gegaan dan ik verwacht had op basis van de trainingen. De dagen erna merkte ik wel dat ik heel diep was gegaan en moest ik wel even wat gas terug nemen." Guido zette een tijd neer van 1.47.27 en bleef hiermee maar 27 seconden boven zijn eigen parcoursrecord. "Ik liep met mijn dochtertje Annemarie over de finish, wat ook op TV Oost te zien was. Daar heb ik een paar leuke reacties op gehad."



OVERZICHT HALVE

## Gosselink wint voor zesde keer

ENSCHDE - Guido Gosselink heeft voor de zesde keer gezegevierd op de kwart triatlon van de UT- triatlon. Hij finishte in een tijd van 1:47:27, slechts een halve minuut boven zijn eigen parcoursrecord. Jerzy Kasimir dacht lang de overwinning op zak te hebben, maar Gosselink bleek tijdens het lopen meer over te hebben. Dennis Looze was de beste op de 1/16 triatlon. Hij was 0,15 seconden sneller dan zijn teamgenoot Sander Berk. Deze AA-drink equipe was ook de snelste in de teamfinale.



|                      |         |             |
|----------------------|---------|-------------|
| Guido Gosselink      | 1.12.18 | Heinenoord  |
| Robert Jan Lassche   | 1.12.44 | Enschede    |
| Robert Steinmeijer   | 1.12.53 | Enschede    |
| Tonnie Bruns         | 1.16.13 | Meppel      |
| Michael Pantling     | 1.17.42 | Enschede    |
| Wim de Heij          | 1.18.10 | Enschede    |
| Ingrid Prigge        | 1.18.22 | Weerselo    |
| Jan Sijtsma          | 1.19.21 | Vorden      |
| Dick Ramerman        | 1.19.36 | Vorden      |
| Jasper Reenalda      | 1.20.40 | Borne       |
| Benno Lutje Wagelaar | 1.20.49 | Den Haag    |
| Ruud Vlutters        | 1.20.53 | Hengelo     |
| Huub van Langen      | 1.21.15 | Weerselo    |
| Herman Kemerink      | 1.21.23 | Enschede    |
| Paul Meulenbroek     | 1.21.56 | Weerselo    |
| Michel Mulder        | 1.22.53 | Enschede    |
| Harry uit het Broek  | 1.23.11 | Enschede    |
| Joop Vriend          | 1.23.16 | Enschede    |
| Hans ter Mors        | 1.23.17 | Enschede    |
| Alfred Atta          | 1.23.25 | Hengelo     |
| Bas Germs            | 1.24.07 | Weerselo    |
| Gerritjan van Alst   | 1.24.19 | Enschede    |
| Marcel Vlutters      | 1.24.22 | Doetinchem  |
| Marcel Lucassen      | 1.24.55 | Borne       |
| Jan Grobben          | 1.25.06 | Zwolle      |
| Jan Wullink          | 1.25.16 | Buurserzand |
| Richard Beldhuis     | 1.26.29 | Weerselo    |
| Bart Vos             | 1.26.30 | Zwolle      |
| Dick Keizer          | 1.27.30 | Borne       |
| Frans Koevoets       | 1.27.36 | Zwolle      |
| Ron Hofte            | 1.28.15 | Zwolle      |
| Brigit Landewe       | 1.28.29 | Borne       |
| Laura Kotte          | 1.28.33 | Enschede    |
| Gea Siekmans         | 1.28.53 | Hengelo     |
| Daan Wever           | 1.28.59 | Zwolle      |
| Dick Zeedijk         | 1.29.08 | Borne       |





# Gosselink oppermachtig

ENSCHDEDE - Guido Gosselink heeft gisteren tijdens de Thales UT-Triathlon in zijn oude woonplaats Enschede met succes zijn titel verdedigd. De tegenwoordig in Alstätte (Duitsland) woonachtige atleet kwam op de kwart triatlon na 1 kilometer zwemmen, 40 kilometer fietsen en 10 kilometer hardlopen als eerste over de streep in een tijd van 1.47.17.

Daarmee was Gosselink slechts 17 seconden langzamer dan zijn eigen parcours-record en liet hiermee andere toppers als Paul Verkleij (3de) Jasper Reinalda (4de) verbouwereerd achter. Toch kwam de eindzege voor de vijfvoudig winnaar niet zo eenvoudig tot stand als het leek. 'Het ging best wel aardig, maar ik moest er wel heel diep voor gaan. Mijn directe belager Marin Kasimir zwom iets sneller dan mij en fietste daarna ook nog bij me weg. Zijn voorsprong bedroeg op een gegeven moment zelfs meer dan een minuut. Bij het lopen kon ik hem echter weer achterhalen en zag ik dat de pijp bij Kasimir helemaal leeg was.' De wedstrijd op het universi-



• de 21ste editie van UT-Triathlon.

FOTO: MAARTEN MULDER

teitsterrein - er werd gezwommen in het buitenbad van de UT en gefietst en gelopen op de Campus - was Gosselinks eerste officiële wedstrijd sinds zijn blessure eerder dit jaar. Begin 2006 kwam hij nogal ongelukkig

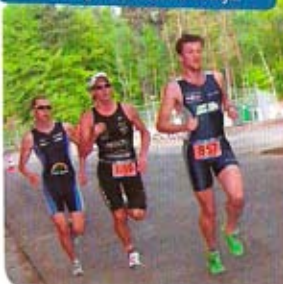
ten val tijdens een schaatsmarathon in Deventer waarna hij geopereerd moest worden aan zijn knie. In dat opzicht kan Gosselink nu tevreden knikkebollen.

## Boven verwachting

Met name op het looponderdeel ging het volgens de atleet zelf boven verwachting. 'Bij het lopen had ik nog wel een trainingsachterstand. En met het oog op Nederlandse kampioenschappen halve triatlon, over drie weken in Nieuwkoop had ik toch gepland hier weer op een bepaald niveau te zitten. Daar kan ik alleen maar tevreden over zijn.' Op topniveau is hij haar eigen zeggen echter nog lang niet. 'Tijdens het fietsen had ik behoorlijk veel tegenwind en merkte ik dat ik nog niet zo hard kon doortrekken.'

Op de kwarttriathlon schreef Guido Gosselink voor de zesde maal de Thales UT-Triathlon op zijn naam. De Twent had echter harder dan ooit moeten werken voor zijn overwinning. Al vroeg in de wedstrijd was het Jerzy Kasemier die resoluut de leiding nam. Pas tijdens het lopen zou Gosselink de Groninger weer in het vizier krijgen. Paul Verkleij, die tijdens het lopen ouderwets sterk kwam opzetten, maar nooit in de buurt kon komen van de koplopers, werd op ruime afstand derde. Bij de vrouwen won Danne Boterenbrood. De neoseniore verloor in het begin van het fietsen meer dan twee minuten nadat ze verkeerd was gereden in de eerste fietsronde, maar wist toch orde op zaken te stellen. Gonny Rosendaal werd tweede, Carola Linschoten completeerde het podium.

Het team van AA Drink was oppermachtig in de teamwedstrijd.



Met een kwart en een achtste die al in de voorinschrijving volgeboekt waren, de introductie van een mini-afstand in de vorm van de Domijn Enschede League (speciaal voor first-timers) en een flinke groep kinderen, begint de UT-Triathlon uit zijn voegen te barsten. 'Nog verder groeien gaat een te groot beslag leggen op het parkoers, maar ook op de organisatie en alle vrijwilligers die we inzetten op zo'n dag', merkt voorzitter Martin Vermeer. 'We zijn geen Stein of Holten en zullen dat ook nooit worden. Maar voor een stelletje studenten zetten we hier toch maar mooi een zeer professioneel evenement neer. Alleen al het feit dat we dit jaar liefst 20 sponsors aan ons evenement wisten te binden, getuigt daarvan.'

Guido Gosselink zegevierde gisteren in 1.47.27 uur (1 km zwemmen, 40 km fietsen en 10 km lopen). De Groninger Jerzy Kasemier volgde op de tweede plaats en Paul Verkleij kaapte de tweede plaats voor de neus van Reinalda weg.





# Zweten voor bekers, bloemen en voetbalplaatje

Topatleten, maar ook moeders met hun kroost. Bij de dubbele mijl van de FBK Games telt behalve een goede tijd vooral het plezier. Dat bleek ook gisteravond weer, tijdens de krachtmeting over 3218,69 meter tussen het FBK-stadion en de Lambertusbasiliek.

**HENGLO** - Als een okkie loopt hij tussen de zwetende volwassenaars. Mart Nijland uit Saasveld wacht dan ook een en-  
thousiast applaus en talloze schouderklappen van zijn grote collega's als hij als een van de eerste kinderen over de finish gaat. De 13-jarige atleet uit Saasveld kijkt er niet meer van op. Gisteravond stond hij voor de derde keer op het podium bij de dubbele mijl. En dat is precies waar het hem om te doen is. 'Ik wil bekertjes winnen, dat is het leuke aan hardlopen.'

Winnen is niet de drijfveer van alle deelnemers. De dubbele mijl van de FBK Games is bij uitstek een evenement waarbij het plezier voorop staat. Dat geldt zeker voor Maria Pisano, die met drie van haar kinderen meedoet. 'Het gaat mij om het plezier dat ik krijg van het lopen', zegt de Deurningse. 'Het is helemaal leuk dat ook de kin-

deren Chiron (11 jaar), Aimée (10) en Enrico (8) meedoen. Ze liepen alle drie voor mij, maar dat maakt me niks uit. Ik ben hartstikke trots op ze. Aimée was vorig jaar zelfs tweede in haar groep.'

Een recordaantal van meer dan zeshonderd deelnemers kwam gisteravond om acht uur aan de start in het FBK-stadion. 'Dit is super, want vorig jaar waren het er 450', zegt Henk Wiersma van de organisatie, net nadat binnen de tien minuten de snelste loper is gefinisht in het Hengelse centrum.

Thales is mede 'schuld' aan de hoge opkomst. Van het bedrijf deden maar liefst 180 personenleden mee. Ook veel van het publiek bestond dan ook uit Thales aanhangers. 'Ik sta hier voor mijn collega's', zegt de Hengelse Judith Tinsel, met een arm vol bloemen bij de finish. 'Ik werk er zelf ook, maar ik ben vanavond voor de support, ik doe niet mee.'

Behalve haar collega's moedigt ze met fleurige gerbera's en een pioenroos meer lopers aan. 'Mijn vriendin en haar zoon doen mee en ook mijn zoon Nick van tien heeft zich opgegeven. Hij krijgt een bloem en voetbalplaatjes als hij finisht, want alleen een bloem vond hij maar niks.'





juni  
2006

# Login to Thales

Het personeelsblad  
van **Thales Nederland**

## Topprestaties tijdens Dubbele Mijl



- Niet roterend IFF system
- Nieuwe ontwikkelingen K130-programma
- ESD-veiligheid







Directievoorzitter Arno Peels tijdens de Dubbele Mijl

'Een positief verhaal'. Dat is wat ik zo links en rechts te horen heb gekregen als reactie op mijn zeepkistrede op 31 mei. Dat was ook precies de bedoeling, met de nuance dat we het allemaal nog wel waar moeten maken. Maar onze uitgangspositie is goed. Er zijn niet veel redenen om te somberen. We hebben een vervelende tijd achter de rug doordat we mensen hebben moeten ontslaan. Die ontslagen hadden te maken met

de eisen die de markt aan ons stelt. Nadrukkelijk niet met de toekomstperspectieven van Thales Nederland. We kunnen met recht vol zelfvertrouwen de toekomst tegemoet zien.

Een hernieuwd elan waarvan de afgelopen weken de eerste tekenen gelukkig weer te zien waren. Zo was bijvoorbeeld de opkomst van de Thales collega's bij de Dubbele Mijl van Hengelo hartverwarmend.

En ik kan uit eigen ervaring verzekeren dat publiek aan de finish hard nodig is om de laatste paar honderd meter succesvol door te komen. Meedoen is altijd leuker dan kijken, dus ik nodig iedereen die dit jaar in het publiek stond dan ook van harte uit om volgend jaar de hardloopschoenen aan te trekken.

Een ander sportief hoogtepunt van de maand mei waren de THALES-FBK Games. Alhoewel het koud was, waren er toch veel mensen naar het vernieuwde stadion gekomen om te genieten van de topatletiek en van het perfect georganiseerde evenement. Ik kijk uit naar de jubileumeditie volgend jaar als het evenement zijn 25e verjaardag beleeft. Overigens loopt het evenement daarin redelijk gelijk op met Thales Nederland: wij vieren ook een jubileum in 2007: ons 85e. Zonder in detail te treden, kunnen we alvast zeggen dat we die mijlpaal

niet ongemerkt voorbij zullen laten gaan. Af en toe eens stilstaan bij ons verleden, om vandaar naar de toekomst te kijken, is uitermate gezond!

Een mooie opsteker om deze bewering kracht bij te zetten is het onlangs binnengekomen bericht dat we geselecteerd zijn voor Oman. Een programma waarin we voor drie nieuw te bouwen korvetten de totale uitrusting voor onze rekening kunnen gaan nemen. Sensoren (SMART-S Mk2, STING EO) én combat management systemen (Tacticos), maar ook zaken als communicatie en electronic warfare systemen. Die laatste twee zijn dan afkomstig van zusterbedrijven. Dat laat meteen maar weer eens zien dat we vanuit Thales Nederland zelf in staat zijn om een compleet scheepsprogramma van Thales apparatuur te voorzien.

**Directievoorzitter  
Arno Peels**





Topprestaties tijdens Dubbele Mijl

# Niet zomaar “een BLOKJE om”

Topatleten naast vaders en moeders met kinderen. Een gemêleerde groep hardlopers stoot 18 mei tijdens de 23ste editie van de Dubbele Mijl door de straten van Hengelo. De Dubbele Mijl, de officiële aftrap van de Thales FBK Games, had dit jaar een recordaantal van 500 deelnemers. Dit jaar liepen van Thales 190 medewerkers mee, waaronder ook directievoorzitter Arno Peels.

Het is druk in de bedrijfskantine, waar de koks traditiegetrouw weer gezorgd hebben voor een speciale Dubbele Mijl maaltijd. Want een goede laatste voorbereiding is het halve werk! Bij een enkeling begint de twijfel toe te slaan. Heb ik me wel goed genoeg voorbereid? Als ik maar niet achter die collega over de finish kom... Een ander heeft er vertrouwen in dat zijn deelname aan de speciale clinics zeker zijn vruchten zal afwerpen, want de tijd van vorig jaar moet natuurlijk wel verbeterd worden. Maar voor veel medewerkers is winnen niet de drijfveer. Ze doen vooral mee voor het plezier en de gezelligheid.

## Nieuw apparaatje

In het FBK stadion worden de eerste deelnemers ingeschreven en voorzien van een rugnummer en chip. De speciale ChampionChip wordt dit jaar voor het eerst gebruikt en vraagt natuurlijk de nodige uitleg. Het apparaatje registreert heel snel en nauwkeurig het tijdstip van vertrek en aankomst, zodra deelnemers ermee over een speciale mat lopen. Ideaal! Want de uitslag is hiermee direct bekend en er zijn geen fuiken en opstoppen meer bij de finish.

## De spanning stijgt...

Vlak voor achten verzamelen alle deelnemers zich bij de start. Gespannen gezichten wachten

op het startschot. Het stadion is knalgeel: overal zie je de Thales-shirts. Als het schot klinkt gaat iedereen er als een speer vandoor. Een loop van precies 3218 meter en 69 centimeter. Langs de route staan toeschouwers de deelnemers enthousiast toe te juichen. Een deelnemer die het zwaar heeft wordt extra aangemoedigd om er nog even hard tegenaan te gaan. Nog een klein stukje....

## Eindsprint

Eindelijk komt de grote Thales-poort in zicht. Verbeten proberen sommigen vlak voor de finish nog even een paar collega's in te halen. De zwetende lopers worden met luid gejuich en geklap ontvangen door een haag van enthousiaste collega's, vrienden en familie. Tijdens de prijsuitreiking worden Guido Gosselink, Niels Mellema en Jos Alberink naar voren geroepen als beste Thales-heren. Bij de Thales-dames staan even later Gerdie Freriksen, Laura Moelard en Anke Hofste op het podium. Iedereen is natuurlijk trots op zijn of haar prestatie, want voor de meeste is het toch niet zomaar 'een blokje om'. Alle deelnemers ontvangen een herinneringsmedaille, een enkeling zelfs voor de 23ste keer. Volgend jaar weer? Natuurlijk!





# Alle deelnemers van gefelicitiseerd en

Wilt u een foto hebben? Alle foto's kunt u bekijken en downloaden op [www.thales.nl](http://www.thales.nl)





# de **DUBBELE MIJL:** tot volgend jaar!

afbeeldingen op de Dubbele Mijl intranetsite, onder 'Foto Gallery'



## Mannen:

1

Guido Gosselink

2

Niels Mellema

3

Jos Alberink

## Vrouwen:

1

Gerdie Freriksen

2

Laura Moelard

3

Anke Hofste





# Zweten voor bekers, bloemen en voetbalplaatje

**Topatleten, maar ook moeders met hun kroost. Bij de dubbele mijl van de FBK Games telt behalve een goede tijd vooral het plezier. Dat bleek ook gisteravond weer, tijdens de krachtmeting over 3218,69 meter tussen het FBK-stadion en de Lambertusbasiliek.**

HENGELO - Als een ukkie loopt hij tussen de zwetende volwassenen. Mart Nijland uit Saasveld wacht dan ook een enthousiast applaus en talloze schouderklopjes van zijn grote collega's als hij als een van de eerste kinderen over de finish gaat. De 13-jarige atleet uit Saasveld kijkt er niet meer van op. Gisteravond stond hij voor de derde keer op het podium bij de dubbele mijl. En dat is precies waar het hem om te doen is. 'Ik wil bekers winnen, dat is het leuke aan hardlopen.' Winnen is niet de drijfveer van alle deelnemers. De dubbele mijl van de FBK Games is bij uitstek een evenement waarbij het plezier voorop staat. Dat geldt zeker voor Marita Pisano, die met drie van haar kinderen meedoet. 'Het gaat mij om het plezier dat ik krijg van het lopen', zegt de Deurningse. 'Het is helemaal leuk dat ook de kin-

deren Chiron (11 jaar), Aimée (10) en Enrico (8) meedoen. Ze liepen alle drie voor mij, maar dat maakt me niks uit. Ik ben hartstikke trots op ze. Aimée was vorig jaar zelfs tweede in haar groep.'

Een recordaantal van meer dan zeshonderd deelnemers kwam gisteravond om acht uur aan de start in het FBK-stadion. 'Dat is super, want vorig jaar waren het er 450', zegt Henk Wiersma van de organisatie, net nadat binnen de tien minuten de snelste loper is gefinisht in het Hengelse centrum.

Thales is mede 'schuldig' aan de hoge opkomst. Van het bedrijf deden maar liefst 180 personeelsleden mee. Ook veel van het publiek bestond dan ook uit Thales aanhang. 'Ik sta hier voor mijn collega's', zegt de Hengelse Judith Tinsel, met een arm vol bloemen bij de finish. 'Ik werk er zelf ook, maar ik ben vanavond voor de support, ik doe niet mee.' Behalve haar collega's moedigt ze met fleurige gerbera's en een pioenroos meer lopers aan. 'Mijn vriendin en haar zoon doen mee en ook mijn zoon Nick van tien heeft zich opgegeven. Hij krijgt een bloem en voetbalplaatjes als hij finisht, want alleen een bloem vond hij maar niks.'







Behalve een hoge notering op het scorebord telt bij de dubbele mijl van de FBK Games ook het plezier. Ruim zeshonderd hardlopers van bedrijventeams, sportieve gezinnen en ook solo-atleten kwamen gisteravond over de finish voor de Hengelose Lambertusbasiliek.

FOTO CHAREL VAN TENDELOO



## Zilver voor Gosselink

■ **TRIATLON.** Guido Gosselink (Ahaus) heeft gisteren op het Nederlands kampioenschap triatlon middenafstand de zilveren medaille behaald. De oud-inwoner van Enschede, tevens oud-kampioen, kwam met meer dan een minuut achterstand op winnaar Robert van der Werff binnen. De Utrechter finiste in Nieuwkoop na 2,5 kilometer zwemmen, 80 kilometer fietsen en 20 kilometer hardlopen als eerste in 3 uur, 50 minuten en 10 seconden.



## De winnaars in Nieuwkoop van 1983 t/m 2005

De parcoursrecords van de Vink + Veenman Triathlon Nieuwkoop zijn in handen van:

|                |        |         |
|----------------|--------|---------|
| Menno Oudeman  | (1998) | 3.48.28 |
| Sione Jongstra | (2005) | 4.13.47 |

### Midden afstand:

|      |                                                                   |            |                       |            |
|------|-------------------------------------------------------------------|------------|-----------------------|------------|
| 1983 | Geert Tabak                                                       | 4.02.20    | Connie van Diest      | 4.50.54    |
| 1984 | Rob Barel                                                         | 3.52.12    | Manna Helsloot        | 5.04.12    |
| 1985 | Rob Barel                                                         | 4.10.25    | Lieve Paulus (belgie) | 5.10.56    |
| 1986 | Goof Schep                                                        |            | Irma Zwartkruis       |            |
| 1987 | Axel Koenders                                                     | 4.05.46    | Irma Zwartkruis       | 4.45.26    |
| 1988 | Peter Zijerveld                                                   | 6.29.24    | Hennie Verdonk        | 7.50.42    |
| 1989 | Jan van der Marel                                                 | 4.02.58    | Marion van Boven      | 4.55.41    |
| 1990 | Jan van der Marel                                                 | 3.48.48    | Thea Sybesma          | 4.23.39    |
| 1991 | Jan van der Marel                                                 | 3.51.32    | Ada van Zwieten       | 4.30.36    |
| 1992 | Frank Heldoorn                                                    | 3.49.16    | Ada van Zwieten       | 4.21.53    |
| 1993 | Jan van der Marel                                                 | 3.49.19    | Marijke Zeekant       | 4.28.25    |
| 1994 | Rik van Trigt                                                     | 3.59.07    | Ada van Zwieten       | 4.30.35    |
| 1995 | Jan van der Marel                                                 | 3.52.24    | Wieke Hoogzaad        | 4.23.01    |
| 1996 | Jan van der Marel                                                 | 3.50.47    | Marijke Zeekant       | 4.23.49    |
| 1997 | Jan van der Marel                                                 | 3.58.35    | Gonnie van Wensveen   | 4.47.19    |
| 1998 | Menno Oudeman                                                     | 3.48.28 PR | Marijke Zeekant       | 4.25.48    |
| 1999 | Jan van der Marel                                                 | 3.56.28    | Marijke Zeekant       | 4.40.25    |
| 2000 | Verd Nieuwkoop afgelast vanwege zeer slechte weersomstandigheden. |            |                       |            |
| 2001 | Casper v.d. Burgh                                                 | 3.56.07    | Bianca van Dijk       | 4.22.35    |
| 2002 | Casper v.d. Burgh                                                 | 3.55.58    | Sione Jongstra        | 4.25.37    |
| 2003 | Casper v.d. Burgh                                                 | 3.51.10    | Cora Vlot             | 4.26.50    |
| 2004 | Guido Gosselink                                                   | 3.49.40    | Sione Jongstra        | 4.16.12    |
| 2005 | Casper v.d. Burgh                                                 | 3.49.42    | Sione Jongstra        | 4.13.47 PR |

### Bijzonderheden:

- 1985 was Nieuwkoop het Beneluxkampioenschap Triathlon over de Midden Afstand
- 1988 kende Nieuwkoop de 1e Driekwart van Nederland.
- 2001, 2002, 2003 en 2004 en 2005 was Nieuwkoop het Nederlands kampioenschap Triathlon over de Midden Afstand.



de Gelderlander



18 juni 2006

Auto  
Banen  
e-paper  
Familieberichten  
Fotoservice  
Huizen  
Kleintjesmarkt  
Reizen

## Triatleet Van de Werff Nederlands kampioen

**NIEUWKOOP (ANP) - Robert van de Werff is de nieuwe Nederlands kampioen triatlon middenafstand. De Utrechter finiste zondag in Nieuwkoop na 2 kilometer zwemmen, 80 kilometer fietsen en 20 kilometer hardlopen als eerste in 3 uur, 50 minuten en 10 seconden.**

Oud-kampioen Guido Gosselink won zilver met een ruime minuut achterstand (3.51.18). Dave Rost pakte het brons (3.53.46).

Bij de vrouwen ging de titel voor de vierde keer naar Sione Jongstra. De triatlete uit Leerdam noteerde een winnende tijd van 4.17.38 en was daarmee bijna zeven minuten sneller dan Cora Vlot, die tweede werd (4.24.24). Het brons ging hier naar Michelle Fangmann (4.26.37).



### LAATSTE NIEUWS

## Triatleet Van de Werff Nederlands kampioen

NIEUWKOOP (ANP) - Robert van de Werff is de nieuwe Nederlands kampioen triatlon middenafstand. De Utrechter finiste zondag in Nieuwkoop na 2 kilometer zwemmen, 80 kilometer fietsen en 20 kilometer hardlopen als eerste in 3 uur, 50 minuten en 10 seconden.

Oud-kampioen Guido Gosselink won zilver met een ruime minuut achterstand (3.51.18). Dave Rost pakte het brons (3.53.46).

Bij de vrouwen ging de titel voor de vierde keer naar Sione Jongstra. De triatlete uit Leerdam noteerde een winnende tijd van 4.17.38 en was daarmee bijna zeven minuten sneller dan Cora Vlot, die tweede werd (4.24.24). Het brons ging hier naar Michelle Fangmann (4.26.37).



# Guido Gosselink wint 17e triatlon van Hengelo

Zondag 11 juni vond voor de 17e maal het triatlonfestijn van Hengelo (G) plaats rondom sportpark 't Elderink. Ruim 200 deelnemers, verdeeld over kwart, achtste trio en zwemloop, probeerden het maximale uit hun lijven te halen om zo snel mogelijk de finishlijn te kunnen passeren. Nieuw daarbij was de zwemloop voor de schooljeugd. De organisatie had alle basisscholen in de gemeente Bronckhorst aangeschreven om de jeugd te interesseren voor deze wedstrijd, bestaande uit 250 meter zwemmen en 2,5 km. Hardlopen, maar helaas waren er maar weinig inschrijvingen voor dit onderdeel. Maar het enthousiasme van de deelnemers was er niet minder om en het publiek vond het prachtig deze jongste sportgarde aan het werk te zien.



De kwart triatlon leverde geen verrassende winnaar op. Guido Gosselink, Hengeloer van geboorte, maar tegenwoordig woonachtig in Ahaus, neemt graag deel in Hengelo (G), omdat voor hem daar toch het begin van zijn carrière ligt en de semi-prof triatleet maakte zijn status helemaal waar door de wedstrijd met minuten voorsprong te winnen in een tijd van 1.51.05.

Hij omschreef zijn prestatie als redelijk, waarbij hij aangaf dat hij zich steeds meer toelegt op de halve en hele triatlon en dat die langere afstanden hem beter liggen.

Ook bij de dames op de kwarttriat-

lon was er een duidelijke winnaar. Birgit Landewee was met een tijd van 2.03.15 zelfs de meeste deelnemen-de mannen de baas.

De winnaars bij de achtste triatlon waren niet direct duidelijk, maar dit lag niet aan de deelnemers, maar aan de computerapparatuur. In verband met de wedstrijd van het Nederlands elftal was ervoor gekozen om zo snel mogelijk na de laatste finisher de huldiging van de winnaars te doen. Als de techniek het dan even laat afweten omdat een deelnemer niet wordt 'geklokt' krijg je, bij een snelle prijsuitreiking, fouten. De organisatie zegde de betrokken deelnemers toe de uitslag recht te trekken en de prijs eventueel na te sturen. Op de internetsite van de triatlon staat de uiteindelijke juiste uitslag te lezen.

Op de foto winnaar Guido Gosselink. De andere foto geeft een overzicht van het zwembad met de triatleten tijdens hun zwemafstand (achtste - 500 meter, kwart - 1000 meter).





# Gosselink klokt snelle tijd

Door BENNO STEVERING

**HENGLO • Guido Gosselink is winnaar geworden van de zeventiende triatlon in het Gelderse Hengelo. Hij bleef Noël Elsinghorst bijna drie minuten voor, maar liep geen record.**

De triatleet Guido Gosselink, die tegenwoordig net over de grens in het Duitse Altstättte woont, liep in Hengelo een winnende tijd van 1.51.35 uur. Gosselink begon in de tweede groep. Hij ging van start tot finish hard en sloeg genadeloos toe. Met zijn zege was hij weliswaar langzamer dan zijn in 2004 gelopen parcoursrecord (1.45.29) maar Gosselink heeft in maart nog een knieoperatie ondergaan.

Met wat trainingsachterstand, maar toch goed hersteld van zijn operatie liep Guido in Hengelo zondagmiddag naar een prima tijd. Hij hield Noël Elsinghorst uit Deventer op bijna drie minuten achterstand. Ondanks de stagnatie in de sportieve carrière van Gosselink won hij eerder dit seizoen de UTC Triatlon in Enschede met een tijd van 1.47.27 uur. In de halve triat-

lon van Nieuwkoop leverde hij eveneens twee weken geleden een topprestatie door tweede te worden achter Nederlands Kampioen Duatlon Robert van der Werf. „Door een val met schaatsen was ik genoodzaakt een knieoperatie te ondergaan. Dit heeft de voorbereiding op mijn seizoen wat kwaad gedaan. Het ging allemaal niet super. Nu moet ik nog doorgroeien in conditie.”

Vrijdag had hij nog 190 kilometer gefietst. Gosselink: „Ik wil een goede duuromvang hebben voor de driekwart-triatlon van Stein en het EK in Almere. Frank Heldoorn en Chris Brands zitten momenteel samen met mij aan de top. Beiden doen niet mee in Almere, maar in Stein hoop ik over drie weken op een mooie strijd. In Hengelo voelden mijn knieën goed. Je moet kijken naar je eigen inspanning. Met lopen kom ik echter nog wat tekort. Mijn hartslag testte goed. Met zwemmen lag ik rond de 170 slagen en met fietsen rond de 165 slagen.”

Bij een te hoge hartslag kom je jezelf tegen in het laatste deel van de triatlon, meent Gosselink. „Het

parcours is erg mooi over de landelijke weggetjes.”

Bernard Hilferink van Argo uit Zelhem zat in eerste instantie in de startgroep met Guido Gosselink bij de eerste drie. Zijn race ging al na één kilometer verkeerd. Hij raakte in een trance door de hitte en sloeg verkeerd af, waarna hij kostbare seconden mistte. De snelle loper Marcel Wienholts uit Etten die een goede wedstrijd liep in 1.59 uur, wist Hilferink te achterhalen. Hilferink: „Over twee weken wacht voor mij de Olympische afstand in Amsterdam. Toch bevalt me de achtste triatlon veel beter qua snelheid.”

Parc Fermé rondom zwembadterrein 't Elderink stond zondag bol van triatlonliefhebbers, een groep van duursporters die de drie disciplines op uitstekende wijze wisten te combineren. De regionale triatlongoeroe Harry Ruumpol, sinds kort trainer bij de triatlongroep van Argo: „Hengelo is momenteel een van de mooiere wedstrijden in deze regio. Ik vind dat regionale triatleten verplicht zijn om hieraan mee te doen en dat ze Hengelo moeten blijven koesteren.”

## Gosselink veruit snelste

van onze sportredactie  
**TRIATLON**

Triatleet Guido Gosselink, woonachtig net over de grens bij Enschede, liet zich door de hitte niet weerhouden tijdens de triatlon in Hengelo. Hij klokte 1.51.35, een toptijd met deze temperatuur. De nummer twee, Noël Elsinghorst uit Deventer, kwam pas drie minuten later binnen.

Gosselink sloeg genadeloos toe. Met zijn zege was hij weliswaar langzamer dan zijn in 2004 gelopen parcoursrecord van 1.45.29 uur, maar gezien zijn blessures uit het recente verleden een puike prestatie. Hij onder-

derging in maart nog een knieoperatie.

In de halve triatlon van Nieuwkoop leverde hij twee weken geleden al een topprestatie door tweede te worden achter Nederlands kampioen duatlon Robert van der Werf.

### Operatie

„Door een val met schaatsen was ik genoodzaakt een knieoperatie te ondergaan. Dit heeft de voorbereiding op mijn seizoen wat kwaad gedaan. Het ging allemaal niet super. Nu moet ik nog doorgroeien in conditie. Vrijdag heb ik nog 190 kilometer gefietst. Ik wil een goede duuromvang hebben voor de ¾ van Stein en het EK in Almere.”

Harry Ruumpol, sinds kort trainer bij de triatlongroep van Argo en kenner van de wedstrijd, was zeer te spreken over het fraaie evenement.

„Dit is een van de mooiere wedstrijden in deze regio. Ik vind dat regionale triatleten verplicht zijn om hieraan mee te doen en dat ze Hengelo moeten blijven koesteren.”

Ruumpol deed mee met een team in de trio-triatlon. De Bikkels uit Laren won in 57.57 minuten. In het team zwom ondermeer Jan Wilgenhof uit Exel mee, hersteld van een motorongeluk.

De triatlon in Hengelo trok in totaal zo'n 220 deelnemers







Guido Gosselink won zaterdag de kwart triatlon. Tweede en derde werden respectievelijk Klaus Schlüter en Arnoud van Garderen. De beste Rijssenaar in deze klasse was Eduard Leusink. Hij eindigde als negende. Rob de Bruin uit Holtten werd veertiende. Foto: www.berendkrijkes.nl



Guido Gosselink  
wint Pouw Triathlon  
Rijssen

25

|                                            |                      |                    |
|--------------------------------------------|----------------------|--------------------|
| 658                                        | Teletekst zo 25 jun  | 2/2                |
| <b>T</b>                                   | <b>TRIATLON</b>      |                    |
| <b>OLYMP. AFSTAND</b>                      |                      | <b>OUDE GASTEL</b> |
| 1,5 km zwemmen, 40 km fietsen, 10 km lopen |                      |                    |
| Heren:                                     |                      |                    |
| 1.                                         | Bert Flier           | 1.54.39            |
| 2.                                         | Dave Rost            | 1.55.49            |
| 3.                                         | Remy Vasseur         | 1.59.05            |
| Dames:                                     |                      |                    |
| 1.                                         | Yvonne van Vlerken   | 2.07.49            |
| <b>KWART TRIATLON</b>                      |                      | <b>RIJSSSEN</b>    |
| 1 km zwemmen, 40 km fietsen, 10 km lopen:  |                      |                    |
| Heren:                                     |                      |                    |
| 1.                                         | Guido Gosselink      | 1.49.55            |
| 2.                                         | Klaus Schlüter (Dui) | 1.53.13            |
| 3.                                         | Arnoud van Garderen  | 1.53.53            |
| Dames:                                     |                      |                    |
| 1.                                         | Brigti Landewe       | 2.04.37            |
| volgende nieuws sport voetbal              |                      |                    |

## Topsport is ongezond

Vaak balanceren topsporters op het randje van wat hun lichaam aankan. Een echte topsporter onderscheidt zich door geregeld ook óver dat randje heen te gaan. Maar is dat eigenlijk allemaal wel zo gezond?

Door TONNY PEETERS

Topsporters hebben vaak maar één doel voor ogen: winnen. Om zover te komen moet er flink getraind worden om het lichaam goed geprepareerd aan de start van een toernooi of wedstrijd te krijgen. Vaak is dat een kwestie van een jarenlange voorbereiding. Dag in dag uit wordt het lichaam afgebeeld tijdens kracht- en duurtrainingen om tot topprestaties te kunnen komen. Chirurg Cees Rein van den Hoogenband, tevens clubarts van PSV, weet wat een topsporter allemaal over moet hebben om de top te bereiken. Zijn zoon Pieter behaalde immers legio titels: van olympische gouden plakken tot wereldtitels.

'Een topsporter zoekt altijd de grens op. Je gaat dan ook wel eens over de grens van je geestelijke vermogen. Een normale sporter trapt in zo'n geval op de rem, topsporters gaan door. Mijn zoon zegt ook altijd dat hij in de laatste twintig meter van zijn race doodgaat. Hij kan echt door die pijngrens heen beuken.'

Volgens Van den Hoogenband zijn al die trainingen goed voor de vorming van een sporter. Maar er zitten ook vele nadelen aan topsport. 'Je moet ver-



Topsporters als Pieter van den Hoogenband zoeken altijd de grens op.

Foto ANP

schrikkelijk hard trainen. Bovendien maak je veel repeterende bewegingen. En je stelt je lichaam bloot aan enorme krachten. Dat geeft later allemaal kans op slijtage.' Hij noemt wederom Pieter, die een paar maanden geleden na een hernia werd geopereerd, als voorbeeld. 'Hij moet voortaan zijn hele leven op zijn rug letten. Dat is het gevolg van alle krachttraining.'

Van den Hoogenband vindt het van levensbelang dat iedere topsporter vergezeld wordt van een goede coach. Die speelt een belangrijke rol in hoeverre een sporter zijn lichaam belast. 'Topsport zonder een goede coach is levensgevaarlijk. Een goede coach weet de schade te beperken.'

Dat topsport ongezond is, is volgens Van den Hoogenband ook te zien aan de eerste generatie profvoetballers. De PSV-dokter haalt een onderzoek aan dat ooit is gehouden onder de voetballers die tientallen jaren geleden de dienst uitmaakten. 'Daaruit bleek dat

65 procent van de onderzochte voetballers jaren later ernstige schade aan de knieën of enkels heeft.'

Wie na een actieve topsportcarrière zonder al te veel blessures denkt dat hij er goed van af is gekomen, kan dus nog wel eens bedrogen uit komen. Om de risico's op gezondheidsklachten zoveel mogelijk te beperken, pleit Van den Hoogenband voor begeleiding van topsporters na hun actieve loopbaan. 'Topsport is toch een eenzame periode in je leven. Er zijn een hoop andere dingen die je niet kunt doen. Het lichaam is bovendien gewend aan 25 tot 30 uur trainingsarbeid per week. Ook dat moet je langzaam aan afbouwen. Die overgang naar het normale leven moet geleidelijk. Veel sporters onderschatten dat.'

Ondanks al die nadelen vindt Van den Hoogenband niet dat we medelijden moeten hebben met de topsporters. 'Ze kiezen er zelf voor. Er is niemand die gedwongen wordt.'



Sabic Nederlands kampioenschap triatlon lange afstand Stein, 2 juli

# Heldoorn blijft k

Zelf noemde hij het zijn laatste kunstje op Nederlandse bodem. Het veroveren van zijn zesde nationale triatlontitel lange afstand door Frank Heldoorn was echter meer dan een enkele act in de hoofdvoorstelling die de triatlon Stein elk jaar weer is. Nog één keer wilde hij het Nederlandse publiek laten zien waarom hij als één van de boegbeelden van de vaderlandse triatlonsport in de laatste 15 jaar moet worden gezien. Winst in de triatlon van Stein ontbrak nog aan zijn CV. Dat euvel werd nu verholpen. Bij de vrouwen debuteerde de Duitse duatlete Ulrike Schwalbe op de lange afstand triatlon met winst na een indrukwekkende inhaalrace tijdens het lopen. Sione Jongstra veroverde de nationale titel.

TEKST ROEL KERKHOF

Winnaars voelen geen pijn wordt er altijd gezegd. In het tropisch warme Stein bleken de winnaars ook geen warmte te voelen. Waar de geklopten door de hitte die in de middaguren opliep tot ruim boven de 30 graden Celsius zich lamgeslagen naar de verlossende tafel met drankjes achter de finish begaven, liepen de medaillewinnaars na afloop monter rond op het vernieuwde finishterrein bij de haven van Stein. Heuvels? Ja, die blijven altijd zwaar. Warmte? Nee, geen last van gehad. Een kwestie van goed verzorgen, zo luidde het oordeel. Winnaar Frank Heldoorn: "Ik ga nooit zonder een concreet voedingsplan op stap. Ik bepaal vooraf wanneer ik mijn bidons leeg moet hebben, wanneer ik een gel neem, etc. Daar houd ik me dan ook aan. Tijdens het lopen heb ik vijf keer moeten plassen."

## Spontane verzorgingsposten

Wie zonder zo'n plan van start was gegaan hoefde tijdens het lopen overigens niet te vrezen voor gebrek aan verkoelend vocht. De wedstrijdleiding had al voor de wedstrijd besloten om in het belang van de deelnemers overal op het parkoers verzorging toe te laten. De atleten lieten dan ook geen gelegenheid onbenut om dankbaar gebruik te maken van de overal langs de 7,5 km lange loopronde door de inwoners van Stein spontaan ingerichte verzorgingsposten. Daardoor bleef het gewenste hoge aantal uitvallers uiteindelijk 'beperkt' tot bijna 30%. "Dat is wat Stein zo bijzonder maakt", meent Marijke Zeekant. "Ik kom hier nu al dertien jaar, maar zoals de mensen hier met de triatleten meeleven zie je in bijvoorbeeld Almere niet."

Heldoorn kwam de warmte wel goed uit. Met het verstrijken van de jaren wordt de snelheid wat minder, maar daar staat een ook ervaring tegenover. Het kon de 37-jarige Huizenaar eigenlijk niet warm genoeg zijn. "Snelheid is dan minder belangrijk, het komt dan meer aan op wedstrijdintelligentie." Daarbij ontrolde zich bovendien in het wedstrijdscenario dat Heldoorn als 'ideaal' betitelde. De startprogramma in de haven van Stein werd enigszins veranderd door de winst afgelegd door Dave Rost. Samen met de Belgische veteraan Koen Hoeyberghs en Paul ten Broek werd de Noord-Imburger anderhalve minuut voorsprong te nemen op Heldoorn, Bas Borreman, Guido Gosselink en Frans van Heteren. Daar weer driekwart minuut achter volgde een derde groep onder aanvoering van Leroy Kasemier met Jos Everts, Chris Brands, Matthijs van Scheijen, Anton Mol en Corné Klein.



Zesde nationale titel lange afstand was koud kunstje Frank Heldoorn.



Nederlandse titel voor Sione Jongstra.



# oel in zwetend Stein

## Voortijdige beslissing

Hoeyberghs mocht daarna in de eerste fietsronde nog uitlopen naar een voorsprong van twee minuten, maar werd in de derde ronde ingerekend door Heldoorn, Everts en Van Scheijen. In het spoor van Everts, die met 2.56.59 de snelste fietstijd van de dag klokte, wist Heldoorn in de laatste fietsronde al zoveel afstand te nemen van de concurrentie dat de strijd om de nationale titel feitelijk al voor het lopen beslist was. Brands (kampioen 2004) was vier dagen voor Stein door zijn rug gegaan en kwam pas in de laatste fietsronde op stoom, terwijl Gosselink (kampioen 2003) zijn dag niet had en een ongewoon zware inzinking op de fiets kreeg. Hoeyberghs, die op drie minuten als derde wisselde, niet als een zeer goed loper bekend staat. Brands, Borreman en Van Scheijen volgden op 4 1/2 minuut van de leiders. Kasemier, die de 109 km vrijwel solo reed, volgde daar weer ruim drie minuten achter.

Heldoorn liet Everts zoals te verwachten was al snel achter zich. De master uit Vught stapte na ruim één ronde lopen uit de wedstrijd. "Dit is mijn weer niet. Ik kan niet tegen die warmte drinken. Op de fiets heb ik geprobeerd de wedstrijd te maken en dan moest ik maar hopen dat het goed zou gaan." Het bleek hopen tegen beter weten in. Door als enige onder de twee uur (1.59.43 uur) te lopen soleerde Heldoorn vervolgens naar een ruime overwinning in 5.42.48 uur. Het was zijn zesde nationale titel op de lange afstand waardoor hij nu alleen recordhouder is. Axel Koenders was vijf keer Nederlands kampioen. De zege van Heldoorn betekende dat voor het eerst sinds in 2001 in Stein een wedstrijd over de lange afstand wordt georganiseerd. Een Nederlander de hoogste trede van het Ereschavot mocht beklimmen. De Duitser Rolf Lautenbacher (2001 en 2005) en de Belg Gerrit Schellens (2002-2004) gingen hem voor.



Met rugpijn op de fiets maar toch brons in NK Chris Brands.

## 'Officieuze' titel

Hoewel Heldoorn zelf de nationale titel in Stein een 'officieuze' titel noemt – het NK lange afstand kan volgens hem alleen maar gaan over 3,8 km zwemmen, 180 km fietsen en 42,2 km lopen – was hij zeer in zijn nopjes met de eindzege in de Dutch Mountains. Deze ontbrak nog op zijn erelijst. "Zo je carrière in Nederland afsluiten is top. Ik kom al sinds 1990 in Stein en ken hier veel mensen. Dat maakt het wel speciaal om dan te winnen." Heldoorn zal zich hierna nog één keer internationaal meten, tijdens de Ironman UK in Sherborne op 20 augustus. "Ik ga voor een toptien klassering." In Stein werd duidelijk dat de opvolging inmiddels klaar staat. Zoon Niek had papa tijdens de kinderduathlon in Stein op vrijdag al het goede voorbeeld gegeven door bij de 6- en 7-jarigen te winnen.

Vooraleer hij de hoofdrol in Stein voor zich zal kunnen oplossen zullen echter nog heel wat jaartjes verstrijken. Die rol lijkt in de nabije toekomst wellicht weggelegd voor Bas Borreman. Hij finishte na een bekeken race als tweede bij zijn eerste optreden op de lange afstand in Stein. Het vormde de bekroning van een sterke eerste helft van het triatlonseizoen, waarin hij al NK-brons veroverde bij de Powerman in Horst en in Nieuwkoop als vierde net naast het podium eindigde. De beroepsmilitair uit Alphen aan den Rijn had daar vooraf niet op durven hopen. "Ik wilde een mooie wedstrijd doen, laten zien dat ik er aankom, dat ik aansluiting begin te krijgen. Dat ik dan tweede wordt is super. Ik heb me goed voorgehouden dat ik in het begin niet te gek moest doen omdat je jezelf op dit parkoers dan vreselijk tegen kunt komen. Op het eind vreesde ik Chris nog wel, want die kwam toch nog dichtbij."

## Mentaal gevecht

Brands moest uiteindelijk toch nog ruim een minuut prijsgeven. Met lauprofen tegen de rugpijn had hij zijn wedstrijd afgewerkt. "Ik was op woensdag door mijn rug gegaan. Normaal heb ik dan 2-3 weken nodig om te herstellen. Ik zat nu dan ook als een houten blok op de fiets. Zelden heb ik mentaal zo hard moeten vechten om aan de finish te geraken. Deze wedstrijd was geen weerspiegeling van mijn potentie. Tijdens de Ironman Canada eind augustus hoop ik weer echt goed te zijn." Dave Rost kon na het NK-zilver van Horst en het brons van Nieuwkoop geen derde NK-medaille aan zijn collectie toevoegen. Hij moest nu genoegen nemen met de vierde plaats. Hij kon er niet echt mee zitten na een zwaar looponderdeel. "Al in de eerste loopronde dacht ik aan uitstappen. Uiteindelijk wilde ik alleen maar finishen." Van Scheijen compleettede de top-5. Waar hij bij eerdere kampioenschappen na een krachtenverslindend fietsonderdeel vaak ver terugviel hield hij nu goed stand.

Bij de masters blijft Frans van Heteren de nationale titels aan elkaar rijgen. Na Nieuwkoop (mid-den afstand) en Nijeveen (olympische afstand) leverde het Nederlands kampioenschap in Stein de derde nationale titel op rij op. Zelf had hij de illusie op die titel al vroeg in de wedstrijd begraven. Het sterkste onderdeel van Van Heteren, het fietsen, kwam totaal niet uit de verf. "Dat ging vanaf de eerste ronde echt onbegrijpelijk slecht." Hij had verwacht na het fietsen voorin te zitten, maar in plaats daarvan keek hij tegen een achterstand van dertien minuten aan bij het begin van de 30 km lopen. Maar na het vroege uitvallen van Everts keerden de kansen. "Het lopen ging juist weer erg goed, waardoor het uiteindelijk toch nog goed kwam." Hoeyberghs finishte als tweede master, terwijl de als altijd



Bas Borreman verraste zichzelf met tweede plek.





Niet-zwemster Ulrike Schwalbe kan eindelijk het vernaaidje wetsuit uittrekken.

sterk lopende Rob van Zanten (hij liep de vierde tijd van de dag) zich als derde master aan de meet meldde. Van Zanten is inmiddels H50! Hij werd bovendien twaalfde overall. Een prestatie van formaat. Pim Veeger (H45), Henk Knol (H55), Hans van der Linden (H60) en Jos Put (H65) veroverden de overige titels.

#### Gebrek aan inhoud

Het was het gebrek aan trainingskilometers dat voorkwam dat Sione Jongstra na haar zege in 2003 andermaal als eerste over de finish kwam in Stein. Met een zegegebaar dat veel weg had van een verontschuldiging vierde ze haar tweede nationale titel op de lange afstand. Ze werd echter tweede achter de Duitse Ulrike Schwalbe. Een gebrek aan loopkilometers nekte de Leerdamse volgens eigen zeggen. Na de stressfractuur in het been die haar deze winter lange tijd van trainen afhield had ze onvoldoende lange duurlopen kunnen doen. "Het ontbrak me gewoon aan inhoud tijdens het lopen. Dat wist ik van tevoren, maar je hoopt natuurlijk toch overall de winst te kunnen pakken."

Lange tijd leek ze daar ook naar op weg. Als eerste vrouw verliet ze na het zwemmen de haven van Stein op iets minder dan een minuut gevolgd door Marijke Zeekant. Heleen bij de Vaate volgde op 7 1/2 minuut, terwijl Schwalbe – die pas sinds november structureel zwemtrainingen afwerkte – als zevende op twaalf minuten van Jongstra het voor haar vreemde onderdeel eindelijk had afgewerkt. Op de fiets maakte de voormalig wereld- en Europees kampioene duatlon maar weinig terrein goed. In de tweede en de vierde fietsronde werd iets meer dan een minuut van de achterstand afgeknabbeld. Zeekant werd weliswaar achterhaald en Bij de Vaate kon vlak na de wissel fietsen-lopen worden ingerekend, maar de achterstand op Jongstra bedroeg nog altijd tien minuten.

#### 'Mannenrondjes' Schwalbe

Door in de eerste 15 km twee 'mannenrondjes' van iets meer dan 30 minuten te lopen liep dat verschil echter hard terug. In het begin van de vierde en laatste loopronde werd het lot van Jongstra definitief beslecht. Een beetje ook tot verrassing van Schwalbe. "Ik wist dat Heleen op Lanzarote goed had gelopen en ik weet dat Sione een goede atlete is, dus rekende ik vooraf een beetje op de derde plaats. Omdat ik goed wilde finishen was ik voorzichtig van start gegaan. Daardoor had ik tijdens het lopen nog veel over." In november wil ze in Florida debuteren op de Ironman. Van een definitieve overstap naar de triatlon is echter geen sprake. Om als profsporter door het leven te gaan ziet ze zich echter gedwongen ook te gaan zwemmen. "In Duitsland is weinig aandacht voor de duatlon. Voor het prijzengeld en de sponsoring zal ik ook triatlons moeten doen."

Jongstra veroverde na de titel in Nieuwkoop op de midden afstand onbedreigd haar tweede nationale titel dit jaar. Bij de Vaate haalde voor eigen publiek tijdens de 30 km lopen nog wel twee minuten van haar achterstand af, maar daarmee bleef het verschil wat het na het zwemmen al was geweest: 7 1/2 minuut. Jongstra richt zich nu op het EK in Almere. Daar zal ze naar verwachting op drie onderdelen goed zijn. "De tijd tussen Nieuwkoop en Stein was voor mij nu eigenlijk te kort. Eerst moet je een week herstellen, aan het eind moet je een week taperen, zodat er maar drie trainingsweken overblijven. Richting Almere heb ik wat langer de tijd." Bij de Vaate richt zich op de Ironman Frankfurt komend week-einde. "Omdat ik al snel inzag dat de titel er niet inzat heb ik met het oog op Frankfurt wat reserve ingebouwd en lekker soepel gelopen. Ik ben dik tevreden met mijn wedstrijd."

Het gat achter de topdrie was groot. Marijke Zeekant smaakte het genoeg om als nummer drie van Nederland het podium te mogen bestijgen. De Amsterdamse wordt in december 50! Zeekant kon nog net Irene Kinnegim voorblijven. Verbaasd was ze er niet over. "Dit was de plek die ik vooraf in gedachten had." Ze werd uiteraard ook kampioen D50. De andere masterstitels bij de vrouwen gingen naar Carin van den Dries (D40), Margriet Uil (D45) en Trijnie Roozendaal (D55).



Marijke Zeekant dacht vooraf aan plaats drie in het NK en dat werd het ook.

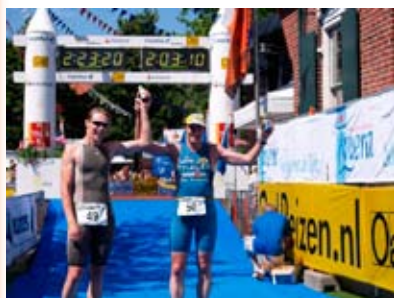


# Manfred



## Bennie en Guido

Vrijdagavond Geesteren, geweldig als je aan komt rijden. In de weilanden ligt nu ineens een prachtige topsportaccommodatie. Ik bezoek de Twentse Borrel van de CSI Twente. De Twentse Borrel is een leuke aangename bijeenkomst waar het Twentse zakenleven en de Twentse borrel centraal staan. Jaarlijks wordt de Twente Tribute uitgereikt aan een persoon of instantie die zich verdienstelijk heeft gemaakt voor de paardensport in het algemeen of de CSI Twente in het bijzonder. Jeroen Dubbeldam vroeg mij of ik zijn schoonvader had gezien, nee zei ik arge-loos, ik zou hem ook niet herkennen, even later kreeg hij de onderscheiding, Bennie Holtkamp, dus! Nu herken ik hem wel! De hoofdprijs van de avond was de veilingopbrengst van bijna 20.000 euro, die geheel ten goede kwam aan de stichting Matthijs ([www.stichtingmatthijs.nl](http://www.stichtingmatthijs.nl)). Daarnaast vond ik het zeer moedig dat iemand onder het publiek 500 euro bood op een rolstoeltennisclinic van een paralympische gouden winnaar! KLASSE! De veilingstukken werden gepresenteerd door onze missen Leonie en Kim, helaas te vaak verschuild achter de veilingobjecten. Een zeer geslaagde avond, echter geen paard gezien, maar dat heb ik gisteren wel weer ruimschoots ingehaald. Zaterdagochtend naar Holten. Na het openingswoord van voorzitter Tutert de bus in om samen met de Kleinsmannetjes de triatleten te zien zwemmen in de Schipbeek, vervolgens weer de geliefde KNVB-bus in om op de Holterberg het fietsgedeelte te bekijken onder het genot van een hapje en drankje. De finish. Ik ga op de tribune op de Smidsbelt naast een Poolse begeleider zitten. Helaas voor hem heeft de eerste dame, een Braziliaanse, 14 seconden voorsprong op zijn pupil. Bij de heren is de strijd nog spannender, ik rol de lange mouwen van mijn blouse op, doe de bovenste knoop los, maak de strop iets losser en zie een zeer spannende finish met de Oekraïner Andriy Glushchenko als winnaar. Geen Tukkers op het podium, geen Olympische punten; nog genoeg werk voor ons dus! Ook voor mij, ik belde vrijdag Guido Gosselink op om te vragen of hij nog naar Holten ging; Manfred, ik doe mee! Hij werd de beste Tukker!



## Gosselink achtste op NK Lange Afstand

ENSCHDEDE – Triatleet Guido Gosselink is er gisteren niet in geslaagd een podiumplek te bemachtigen op het NK Lange Afstand in Stein.

De Enschedeër won vorig weekeinde nog overtuigend de Triatlon Rijssen (1 kilometer zwemmen, 40 kilometer fietsen en 10 kilometer lopen) in 1.49.55, maar een medaille op het NK zat er niet in. Nou waren daar de afstanden ook wat langer: 3 km zwemmen, 110 km fietsen en 30 km lopen. Gosselink finishte in 6 uur en ruim 6 minuten als negende en had een Belg voor zich en werd daardoor achtste Nederlander. Frank Heldoorn, de winnaar van

vorig jaar, zegevierde opnieuw. 'Het ging een beetje minder dan ik gedacht had. Het zwemmen ging goed. Daar kwam ik nog samen met Heldoorn het water uit, maar bij het fietsen ben ik achterop geraakt. Het ging net iets te hard op de heuveltjes. Daar kwam ik niet lekker overheen. Het lopen ging daarna wel redelijk, toen ben ik weer wat naar voren gekomen', aldus Gosselink die zich al eerder kwalificeerde voor het EK. 'Normaal is het fietsen mijn sterkste onderdeel, maar ik kon niet zo diep gaan als anders.'

Bij de veteranen pakte Henk Knol uit de gemeente Losser de Nederlandse titel.

|      |                     |                    |         |
|------|---------------------|--------------------|---------|
| 2005 | Andrew Johns        | Leysin (GBR)       | 1:49:43 |
| 2004 | Eric van der Linden | Schagen (NED)      | 1:50:08 |
| 2003 | Dmitry Gaag         | Almaty (KAZ)       | 1:49:36 |
| 2002 | Eric van der Linden | Schagen (NED)      | 1:47:00 |
| 2001 | Eric van der Linden | Schagen (NED)      | 1:49:20 |
| 2000 | Eric van der Linden | Schagen (NED)      | 1:49:18 |
| 1999 | Martin Kravek       | Karlovy Vary (CZE) | 1:47:45 |
| 1998 | Peter Robertson     | Miranda (AUS)      | 1:49:14 |
| 1997 | Guido Gosselink     | Enschede           | 1:50:05 |
| 1996 | Guido Gosselink     | Enschede           | 1:49:33 |
| 1995 | Dennis Looze        | Assendelft         | 1:50:28 |
| 1994 | Elmert Venderbosch  | Didam              | 1:50:03 |
| 1993 | Elmert Venderbosch  | Didam              | 1:51:37 |
| 1992 | Henri Kiens         | Eibergen           | 1:50:06 |
| 1991 | Henri Kiens         | Eibergen           | 1:52:16 |
| 1990 | Elmert Venderbosch  | Didam              | 1:54:10 |
| 1989 | Elmert Venderbosch  | Didam              | 1:57:28 |
| 1988 | Mark Pessink        | Velp               | 2:00:02 |
| 1987 | Mark Pessink        | Velp               | 2:09:09 |
| 1986 | Rob Olthof          | Olst               | 2:14:17 |
| 1985 | Dinant Henning      | Raalte             | 2:30:22 |







## Overzicht winnaars

### DAMES:

|      |                      |                         |         |
|------|----------------------|-------------------------|---------|
| 2005 | Helen Lawrence       | Wirral, Merseyside(GBR) | 2:03:00 |
| 2004 | Ricarda Lisk         | Saarbrücken (GER)       | 2:04:42 |
| 2003 | Julie Dibens         | Bath (GBR)              | 2:03:09 |
| 2002 | Tracy Looze          | Elsloo(NED)             | 2:02:45 |
| 2001 | Wieke Hoogzaad       | Smorum (NED)            | 2:00:35 |
| 2000 | Kathleen Smet        | Lommel (BEL)            | 2:03:26 |
| 1999 | Tracy Hargreaves     | Miranda (AUS)           | 2:01:34 |
| 1998 | Tracy Hargreaves     | Miranda (AUS)           | 1:59:22 |
| 1997 | Christine de Wit     | Gemert                  | 2:05:09 |
| 1996 | Lucienne Groenendijk | Den Helder              | 2:01:50 |
| 1995 | Wieke Hoogzaad       | Amsterdam               | 2:06:46 |
| 1994 | Bianca van Dijk      | Utrecht                 | 2:08:42 |
| 1993 | Bianca van Woesik    | Australië               | 2:04:58 |
| 1992 | Wieke Hoogzaad       | Amsterdam               | 2:04:47 |
| 1991 | Wieke Hoogzaad       | Amsterdam               | 2:10:34 |
| 1990 | Wilma Luggenhorst    | Rhenen                  | 2:15:20 |
| 1989 | Wilma Luggenhorst    | Rhenen                  | 2:16:25 |
| 1988 | Hylli Wiersma        | Goutun                  | 2:27:09 |

### HEREN:

|      |                     |                   |         |
|------|---------------------|-------------------|---------|
| 2005 | Andrew Johns        | Leysin (GBR)      | 1:49:43 |
| 2004 | Eric van der Linden | Schagen (NED)     | 1:50:08 |
| 2003 | Dmitry Gaag         | Almaty (KAZ)      | 1:49:36 |
| 2002 | Eric van der Linden | Schagen (NED)     | 1:47:00 |
| 2001 | Eric van der Linden | Schagen (NED)     | 1:49:20 |
| 2000 | Eric van der Linden | Schagen (NED)     | 1:49:18 |
| 1999 | Martin Krnavek      | Karlovy Vary(CZE) | 1:47:45 |
| 1998 | Peter Robertson     | Miranda (AUS)     | 1:49:14 |
| 1997 | Guido Gosselink     | Enschede          | 1:50:05 |
| 1996 | Guido Gosselink     | Enschede          | 1:49:33 |
| 1995 | Dennis Looze        | Assendelft        | 1:50:28 |
| 1994 | Eimert Venderbosch  | Didam             | 1:50:03 |
| 1993 | Eimert Venderbosch  | Didam             | 1:51:37 |
| 1992 | Henri Kiens         | Eibergen          | 1:50:06 |
| 1991 | Henri Kiens         | Eibergen          | 1:52:16 |
| 1990 | Eimert Venderbosch  | Didam             | 1:54:10 |
| 1989 | Eimert Venderbosch  | Didam             | 1:57:28 |
| 1988 | Mark Pessink        | Velp              | 2:00:02 |





# Achterhoedegevecht om 'Twentse titel'

door JAN PIETER BORGMEIJER

**HOLTEN** – De één heeft zijn beste jaren achter zich, de ander gunt zich rustig de tijd te groeien. Guido Gosselink (35) en Rob Steegink (22) vchten zaterdag tijdens de Triathlon van Holten zij aan zij. De oude meester bleef de leerling nipt voor. 'Een achterhoedegevecht om het Twents kampioenschap.'

'Ik ben van de vorige generatie', beseft Guido Gosselink zich direct na de finish in Holten. De winnaar van '96 en '97 moest zaterdag nog een nemen met plaats 34. 'Ik kan nog steeds heel diep gaan, maar minder dan tien jaar geleden. Daar komt bij dat de sport volwassener is geworden.' Een podiumplaats mag er dan niet meer inzitten, zijn eergevoel is in de jaren onveranderd gebleven. De routinier voelde tot vlak voor de finish de adem van Rob Steegink in de nek, maar weigerde te capituleren. 'Als Rob harder ging lopen, ging ik ook harder lopen.' De oude meester bleef de leerling precies vijf tellen voor.

Voor Steegink was het de derde keer dat hij aan de start van zijn thuiswedstrijd stond. 'Ik hoopte dat ik Guido dit keer voorbij kon gaan, maar hij liep te hard.' Ontevreden was Steegink niet. 'Het ging lekker. Het is

altijd afwachten hoe je het water uitkomt, maar ik had goede benen.'

De triatleet uit Holten beschouwt zichzelf meer geschikt voor het langere werk, maar legt de prioriteit voorlopig bij de olympische afstand. 'Ik ben nog te jong voor de lange afstand. Ik denk dat ik nog vier of vijf jaar nodig heb om ervaring op te doen.'

Hengeloër Jasper Reenalda was op plaats 43 de derde Twent. Een echte opvolger heeft Gosselink nog niet, zo bleek. 'Ik had de fakkel aan Jan Maneschijn willen overdragen', zegt de routinier. Het talent uit Holten besloot echter voor een maatschappelijke carrière te kiezen en stond zaterdag langs de kant. Toch heeft Gosselink er geen moeite mee dat hij langzaam maar zeker zal moeten plaatsmaken voor een nieuwe generatie. 'Er is een tijd van komen en er is een tijd van gaan.'



• Geen tijd verliezen bij de wisseling fietsen-lopen is het parool in Holten bij de 22ste internationale triathlon.

FOTO: JOHAN BOLIN



# Onderling

## Boeiend gevecht tussen 'good old' Guido Gosselin

Het was een gevecht in de achterhoede van de race, maar de strijd was er niet minder om: jong tegen oud, de coming man van de triatlon en de - met alle respect - atleet in de nadagen van een glansrijke carrière. Oftewel Rob Steegink versus Guido Gosselink. De eindklassering van de twee in de 22e editie van de internationale triatlon van Holten speelde geen rol.

Door Ralph Blijlevens

**D**e triatlon en Nederland is een moeizaam verhaal. 'We' doen meer dan onze best, maar meetellen in de internationale top... Nee, niet echt. Zie de Triatlon Holten. De 22e editie van deze hoog aangeschreven topwedstrijd telt deze zaterdag een groot internationaal deelnemersveld, met tal van Nederlandse toppers. De eerste daarvan is na afloop van de wedstrijd echter terug te vinden op een zesde plaats: Sander Berk, die 43 seconden meer nodig dan de Oekraïense winnaar Andriy Glushchenko. Topsportcoördinator Adrie Berk van de Nationale Triatlon Bond zei het vorige week al in deze krant: 'De triatlon in Nederland heeft jonge helden nodig.'

Guido Gosselink, 'Mister Triatlon', is veel minder pessimistisch dan de bondsman. Hij knikt naar de atleet die iets verderop staat uit te hijgen. 'Daar, Rob Steegink. Dat is de coming man, de man van de toekomst voor de triatlonsport.' Gosselink, de in het Duitse Ahaus-Alstätte woonachtige oud-Enschedeër, weet het honderd procent zeker. 'Rob is een talent. Hij moet nog wel veel leren, maar hij heeft de potentie uit te groeien tot een goede triatleet.' Steegink, de lokale favoriet, heeft echter twee nadelen. Allereerst is-ie met zijn 22 jaar nog heel jong. In een zware sport waar de gemiddelde leeftijd van de echte toppers tussen de 30 en 35 ligt, is zijn leeftijd een minpunt. Aan de andere kant traint Steegink ook nog eens alleen. Daar komt overigens met het begin van het nieuwe schooljaar verandering in. Steegink wil fy-

### Braziliaanse verrassing

**VROUWEN.** Het was haar eerste optreden in Holten. Sterker nog, Mariana Ohata was dit weekend voor het eerst van haar leven voor een wedstrijd in Nederland. De 27-jarige Braziliaanse was op het laatste moment aan de deelnemerslijst van de Triatlon Holten toegevoegd. De organisatie van de 22e editie had op dat moment niet kunnen bevroeden dat de toekomstige winnares was binnengehaald. Want dat werd ze zaterdagmiddag, na een race die 2 uur 6 minuten en 18 seconden duurde. In de straten van het centrum van Holten ontdeed de Braziliaanse zich van de volgers, de Poolse Ewa Dederko en de Tsjechische Lenka Radova. 'I like it here', was Ohata na afloop een en al vrolijkheid. Nederland speelde geen rol van betekenis: Birgit Berk werd elfde.

siotherapie gaan studeren in Groningen en in het noorden van het land lid worden van de triatlonvereniging. 'Kan ik echt specifiek triatlontraining gaan doen met jongens van mijn niveau. Ik train nu bijvoorbeeld mee met een zwemvereniging, maar als je dat gaat doen bij een triatlonclub is het toch anders.' Steegink, die in zijn derde Holtense triatlon bij de elite net achter Gosselink als 35e binnenkomt, weet dat hij nog een lange weg te gaan heeft. Een hele lan-



De start van de triatlon in het water van

ge weg. 'Ik train nu zo'n twintig uur in de week. Vergeleken met de toppers is dat gewoon te weinig, die doen het dubbele.' Die investering heeft de 22-jarige Holtenaar er wel voor over om zijn grens op te zoeken. 'Ik heb er nog steeds plezier in en dat is het allervoornaamste. De laatste jaren heb ik al progressie geboekt, maar te weinig. Misschien dat ik me in Groningen verder kan ontwikkelen.'



# respect

nk en jonge Rob Steegink in Triatlon Holten



FOTO FRANS NIKKELS

in de Schipbeek: spectaculaire beelden, met veel opspattend water en een hoop gedrang.

Onderzoeken en tests hebben uitgewezen dat Steegink meer het lichaam en de conditionele inhoud heeft voor de langere afstanden, de tak waar Gosselink zich ook in specialiseerde. De olympische afstand zoals in Holten (1500 meter zwemmen, 40 km fietsen en 10 km lopen) is hem eigenlijk te explosief.

Terug naar de race. Gosselink en Steegink genoten er beiden van. Steegink: 'Guido is iemand die je altijd wil kloppen. Hij is dé man van de triatlon in Oost-Nederland. Bovendien heeft hij hier al tweemaal gewonnen (in 1996 en 1997, red.)', spreekt hij met respect over de atleet wiens erelijst proporties heeft waarvan Steegink alleen nog maar kan dromen. De twee

maakten er een spannend gevecht van. En zoals het bijna standaard is in de triatlon, viel de beslissing in de slotfase van de wedstrijd.

Mooi was het gebaar van Gosselink. Na zijn finish wachtte hij Steegink op. Uit de omhelzing die vervolgens volgde tussen beide triatleten sprak onderling respect.



‘Deze sport heeft wel toppers als Pieter van den Hoogenband nodig om het uit de anonimiteit te halen’

# Triatlonsport draait rond



Guido Gosselink is ook de komende editie van de Triathlon Holten van de partij. “Misschien dat ik in sommige opzichten mensen inspireer.”

(door Martin Steenbeeke) Vriend en vijand zijn het erover eens. De Triathlon Holten is een visitekaartje voor de sport, maar het is niet genoeg om triatlon in Nederland populairder te maken. De bondscoördinator smacht naar een ‘Pieter van den Hoogenband’, de bondsvoorzitter zoekt samenwerking met andere sportbonden en de ervaren triatleet wil wedstrijden in grote steden.

Toen Guido Gosselink (35) aan het begin stond van zijn carrière keek hij op tegen triatleten als Axel Koenders en Rob Barel. Triatleten die tijdens wedstrijden in Almere en Hawaï grote indruk maakten, niet alleen op Gosselink, maar ook op vele televisie kijkers. Wie is nu het rolmodel voor de sport? “Misschien dat ik in sommige opzichten mensen inspireer,” zegt Gosselink. De oud-Enschedeër, die de sport via een eigen website promoot en diverse clinics heeft gegeven, constateert het met een zekere bescheidenheid, niet uit ijdelheid.

De realiteit is namelijk dat de triatlonsport momenteel geen aansprekende toppers in huis

heeft. “We hebben geen helden,” zegt voorzitter Henk van Lint van de Nederlandse Triathlon Bond. “En deze sport heeft wel toppers als Pieter van den Hoogenband nodig om het uit de anonimiteit te halen. Dan krijg je meer media-aandacht en dus ook meer beoefenaren.”

## Olympische Spelen

Nieuwe leden kan de triathlonbond goed gebruiken. En het liefst leden met zoveel talent dat ze internationaal presteren. Volgens bondscoördinator Adrie Berk zijn er momenteel ongeveer tien triatleten die “er alles voor over hebben” om de top te halen. Dat is, zegt hij, voor triatlonbegrippen “een grote groep”. Zij richten zich op de Olympische Spelen van Peking in 2008, al is Londen 2012 voor de meesten een realistischer doel. “Het is een must dat we op de Spelen staan,” zegt Berk. “Je kunt met negen man deelnemen aan een wereldkampioenschap maar dat levert een klein kolommetje in de krant op. Olympische Spelen is echt van een andere orde dan een WK.”

De Nederlandse toppers melden zich nu in de internationale subtop. Ze worden bijvoorbeeld

12de, 23ste en 30ste in een veld van 55 deelnemers, met af en toe een uitschieter naar boven. Om het doel van Berk - top 8 bij de Olympische Spelen - te halen, zal er beter gepresteerd moeten worden. Nederlandse triatleten hebben zich, met Hawaï en Almere op het netvlies, te lang gefocust op de lange afstand, zegt Berk. Presteren op de kortere Olympische afstand (1500 meter zwemmen, 40 kilometer fietsen en 10 kilometer hardlopen) is van een heel andere orde. “Wandelend langs de Schipbeek houd jij de zwemmers niet bij,” zegt Berk. “Je moet veel trainen op explosiviteit, snel kunnen wisselen zonder stress en op het laatst nog een kilometer in 2.45 kunnen lopen. Dat zien mensen niet vanaf de buitenkant.”

## Gouden bergen

Beter presteren, beseft Berk, heeft voor een groot deel te maken met faciliteiten. En ook hier wrekt het zich dat de sport ronddraait in een vicieuze cirkel. Geen toppers, geen prestaties, geen media-aandacht, geen sponsors. “Landen die medailles halen, zijn goed gefaciliteerd. Ze hebben verschillende trainingscentra en fulltime trainers,”



# in vicieuze cirkel



zegt Berk, zelf parttimer. De beperkte middelen die de Nederlandse Triathlon Bond heeft moeten ook nog eens verdeeld worden over verschillende disciplines: duathlon, Olympische afstand, lange afstand. “Ik ben voorstander om het meer te centreren, je moet niet alles versnipperen,” zegt voorzitter Van Lint. Ook het imago van de sport speelt een rol. Een talentvolle tennisser of voetballer weet dat als hij flink zijn best doet, en doordringt tot de top, de rest van zijn leven niet meer hoeft te werken. Bij de triatlonsport liggen er geen gouden bergen aan de meet. “Het is niet direct een sport waar je als professional volledig instapt. Er is weinig perspectief,” zegt Gosselink. Hij heeft wel een aantal jaren, met steun van zijn sponsor Thales, geleefd als een professional en zijn Olympische droom nagejaagd. Hij werd onder meer Nederlands Kampioen, tweede op het Europees Kampioenschap en hij veroverde punten in World Cup-wedstrijden. “Je moet het grotendeels zelf doen,” zegt Gosselink. “Ik heb zelf mijn eigen sponsors gezocht, zo kon ik als full-prof leven en aan grote wedstrijden meedoen.”

## Citytriathlon

Holten geldt nu als een grote wedstrijd in Nederland, net zoals bijvoorbeeld de triathlon van Stein. Wedstrijden in deze kleine gemeenschappen zijn, hoe perfect ze ook zijn georganiseerd, onvoldoende om de sport te promoten, zeggen Berk en Gosselink. “In Holten is het halve dorp nu al met de wedstrijd bezig, het kan haast niet groter,” zegt Gosselink. “Om echt de massa’s te bereiken zijn er in hun ogen grote citytriathlons nodig. In grote steden in Duitsland, Italië en Frankrijk wordt de halve binnenstad platgelegd om een grote triathlonwedstrijd te kunnen organiseren. “Daar leeft de sport veel meer. Hier kijken ze alleen naar het aantal politiemensen dat er nodig is en dus krijg je het in Nederland niet zo snel voor elkaar,” weet Berk. Hij hoopt dat Holten door kan groeien en de komende jaren een wereldbekerwedstrijd kan organiseren. “Dat zou een kroon op het werk zijn.”

## Zwembond

Triatleet Gosselink is ook de komende editie van Holten van de partij. Wonderen hoeven van hem niet verwacht te worden, omdat hij ‘slechts’ vijftien uur per week traint en zich richt op de langere afstanden. Als professional



“Je moet veel trainen op explosiviteit, snel kunnen wisselen zonder stress en op het laatst nog een kilometer in 2.45 kunnen lopen. Dat zien mensen niet vanaf de buitenkant.”

trainde hij 25 uur per week maar behaalde hij niet de absolute top omdat zijn zwemkwaliteiten onvoldoende waren. Bondsvoorzitter Van Lint kijkt met meer dan een schuin oog naar de zwembond als het gaat om het rekruteren van nieuw talent. “Wedstrijdzwemmers stoppen vrij vroeg en vaak gaan ze dan waterpoloën. Als je die ‘drop-outs’ kunt interesseren voor onze sport biedt dat mogelijkheden, maar dan moet

de zwembond wel meewerken.” Van Lint wil samen met atletiekunie en zwembond de boer op om de sporten te promoten, bijvoorbeeld bij scholen. “Kiest iemand voor zwemmen, prima. Kiest iemand voor triatlon, nog beter.” Alleen kan de bond dit soort promotionele activiteiten niet opzetten. Van Lint. “Ik wil niet praten over een Calimero-effect, maar we hebben nu wel heel weinig power.” ■

De Triathlon Holten heeft voor de 22-ste editie op 15 juli het fietsparcours aangepast. De elite-deelnemers moeten vijf keer de Motieweg op de Holterberg (stijgingspercentage 10 procent) beklimmen, waardoor de wedstrijd selectiever wordt. Sinds de elite-deelnemers op de Olympische Afstand mogen stayeren, fietsen triatleten vaak in pelotonnetjes. Het komt de veiligheid op de smalle Toeristenweg niet ten goede en leidt er toe dat de beslissing pas bij het afsluitende looponderdeel valt. Bijkomend voordeel is dat de elite-deelnemers nu ook vijf keer door het centrum van Holten fietsen, wat de publieke belangstelling vergroot.

De aanpassing geldt alleen voor de elite-atleten. De andere categorieën, waarbij stayeren niet is toegestaan, beklimmen één of twee maal de Diepe Hel halverwege Nijverdal en Holten.

In totaal doen er in verschillende categorieën 770 recreanten mee.

Vorig jaar wonnen Andrew Johns en Hellen Lawrence in Holten. Hoewel beiden na afloop verklaarden graag terug te komen naar Holten is het nog onduidelijk of ze van de partij zijn. Triatleten beslissen pas in een relatief laat stadium of ze meedoen en daarnaast is er dit jaar een ander inschrijfsysteem van kracht, waardoor de organisatie niet rechtstreeks buitenlandse toppers kan aantrekken. Wel mag Holten zich verheugen op de komst van Andrea Hewitt uit Nieuw-Zeeland, de nummer drie van de Gemenebest-Spelen. Van de Nederlandse top hebben Dennis Looze en Sander Berk hun deelname toegezegd. Het totale prijzengeld is met 3.000 euro verhoogd. De winnaar ontvangt 3.125 euro.



*"We hebben geen helden"*

# Triatlonsport draait rond in vicieuze cirkel

Vriend en vijand is het erover eens. De Triathlon Holten is een visitekaartje voor de sport, maar het is niet genoeg om triathlon in Nederland populairder te maken. De bondscoördinator smacht naar een 'Pieter van den Hoogenband', de bondsvoorzitter zoekt samenwerking met andere sportbonden en de ervaren triatleet wil wedstrijden in grote steden.

Toen Guido Gosselink (35) aan het begin stond van zijn carrière keek hij op tegen triatleten als Axel Koenders en Rob Barel. Triatleten die tijdens wedstrijden in Almere en Hawaï grote indruk maakten, niet alleen op Gosselink, maar ook op vele televisie kijkers. Wie is nu het rolmo-

del voor de sport? "Misschien dat ik in sommige opzichten mensen inspireer", zegt Gosselink. De oud-Enschedeër, die de sport via een eigen website promoot en diverse clinics heeft gegeven, constateert het met een zekere bescheidenheid, niet uit jijdelheid.

De realiteit is namelijk dat de triatlonsport momenteel geen aansprekende toppers in huis heeft. "We hebben geen helden", zegt voorzitter Henk van Lint van de Nederlandse Triathlon Bond. "En deze sport heeft wel toppers als Pieter van den Hoogenband nodig om het uit de anonimiteit te halen. Dan krijg je meer media-aandacht en dus ook meer beoefenaren."

## Olympische Spelen

Nieuwe leden kan de triathlonbond goed gebruiken. En het liefst leden met zoveel talent dat ze internationaal presteren. Volgens bondscoördinator Adrie Berk zijn er momenteel ongeveer tien triatleten die "er alles voor over hebben" om de top te halen. Dat is, zegt hij, voor triathlonbegrippen "een grote groep". Zij richten zich op de Olympische Spelen van Peking in 2008, al is Londen 2012 voor de meesten een realistisch doel. "Het is een must dat we op de Spelen staan", zegt Berk. "Je kunt met negen man deelnemen aan een wereldkampioenschap maar dat levert een klein kolommetje in de krant op. Olympische Spelen is echt van een andere orde dan een WK."

De Nederlandse toppers melden zich nu in de internationale subtop. Ze worden bijvoorbeeld 12de, 23ste en 30ste in een veld van 55 deelnemers, met af en toe een uitschieter naar boven. Om het doel van Berk – top 8 bij de Olympische Spelen – te halen, zal er beter gepresteerd moeten worden. Nederlandse triatleten hebben zich, met Hawaï en Almere op het netvlies, te lang gefocused op de lange afstand, zegt Berk. Presteren op de kortere Olympische afstand (1500 meter zwemmen, 40 kilometer fietsen en 10 kilometer hardlopen) is van een heel andere orde. "Wandelend langs de Schipbeek houd jij de zwemmers niet bij", zegt Berk. "Je moet veel trappen op explosiviteit, snel kunnen wisselen zonder stress en op het laatst nog een kilometer in 2.45 kunnen lopen. Dat zien mensen niet vanaf de buitenkant."

## Gouden bergen

Beter presteren, beseft Berk, heeft voor een groot deel te maken met



lees verder op pagina 45





vervolg van pagina 43

faciliteiten. En ook hier wreekt het zich dat de sport ronddraait in een vicieuze cirkel. Geen toppers, geen prestaties, geen media-aandacht, geen sponsors. "Landen die medailles halen, zijn goed gefaciliteerd. Ze hebben verschillende trainingscentra en fulltime trainers, zegt Berk, zelf parttimer. De beperkte middelen die de Nederlandse Triathlon Bond heeft moeten ook nog eens verdeeld worden over verschillende disciplines: duathlon, Olympische afstand, lange afstand. "Ik ben voorstander om het meer te centreren, je moet niet alles versnipperen", zegt voorzitter Van Lint. Ook het imago van de sport speelt een rol. Een talentvolle tennisser of voetballer weet dat als hij flink zijn best doet, en doordringt tot de top, de rest van zijn leven niet meer hoeft

te werken. Bij de triatlonsport liggen er geen gouden bergen aan de meet. "Het is niet direct een sport waar je als professional volledig instapt. Er is weinig perspectief" zegt Gosselink. Hij heeft wel een aantal jaren, met steun van zijn sponsor Thales, geleefd als een professional en zijn Olympische droom nagejaagd. Hij werd onder meer Nederlands Kampioen, tweede op het Europees Kampioenschap en veroverde punten in World Cup-wedstrijden. "Je moet het grotendeels zelf doen", zegt Gosselink. "Ik heb zelf mijn eigen sponsors gezocht, zo kon ik als full-prof leven en aan grote wedstrijden mee doen."

**Citytriathlon**

Holten geldt nu als een grote wedstrijd in Nederland, net zoals bijvoorbeeld de triathlon van Stein. Wedstrijden in deze kleine gemeenschappen zijn, hoe perfect ze ook zijn georganiseerd, onvoldoende om de sport te promoten,

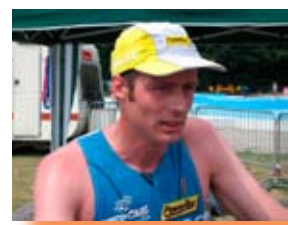
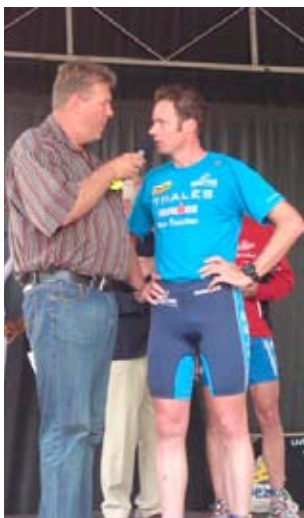
zegen Berk en Gosselink. "In Holten is het halve dorp nu al met de wedstrijd bezig, het kan haast niet groter", zegt Gosselink. "Om echt de massa's te bereiken zijn er in hun ogen grote citytriathlons nodig. In grote steden in Duitsland, Italië en Frankrijk wordt de halve binnenstad platgelegd om een grote triathlonwedstrijd te kunnen organiseren. "Daar leeft de sport veel meer. Hier kijken ze alleen naar het aantal politiemensen dat er nodig is, en dus krijg je het in Nederland niet zo snel voor elkaar." weet Berk. Hij hoopt dat Holten door kan groeien en de komende jaren een wereldbekerwedstrijd kan organiseren. "Dat zou een kroon op het werk zijn."

**Zwembond**

Triatleet Gosselink is ook de komende editie van Holten van de partij. Wonderen hoeven van hem niet verwacht te worden, omdat hij 'slechts' vijftien uur per week traint en zich

richt op de langere afstanden. Als professional trainde hij 25 uur per week maar behaalde hij niet de absolute top omdat zijn zwemkwaliteiten onvoldoende waren. Bondsvoorzitter Van Lint kijkt met meer dan een schuin oog naar de zwembond als het gaat om het rekruteren van nieuw talent. "Wedstrijdswimmers stoppen vrij vroeg en vaak gaan ze dan waterpoloën. Als je die 'drop-outs kunt interesseren voor onze sport, biedt dat mogelijkheden, maar dan moet de zwembond wel meewerken." Van Lint wil samen met atletiekunie en zwembond de boer op om de sporten te promoten, bijvoorbeeld bij scholen. "Kiest iemand voor zwemmen; prima. Kiest iemand voor triathlon, nog beter." Alleen kan de bond dit soort promotionele activiteiten niet opzetten. Van Lint. "Ik wil niet praten over een Calimero-effect, maar we hebben nu wel heel weinig power."

(Uit: Twente Visie, 2006)





De Telegraaf AutoTelegraaf SPEURDERS Reiskrant Vacaturekrant Woonkrant

**telesport**

Autosport Alonso op titelkoers Tennis Volg Krajcek op de voet Volg naja

TELESPORT VOETBAL TENNIS AUTOSPORT WIELERSPORT SCOREBORD TELEVIDEO SPORTFL

**SNELNIEUWS**  
di 29 augustus laatst bijgewerkt: 21:06

**MEER TELEGRAAF**

- 21:06 Zeilen: Ynglingteam behoudt koppositie
- 20:53 Basso ontkent wederom dopegebruik
- 20:13 Maniche tekent bij Atletico Madrid
- 20:11 Zware val Pistier Robert Slippens
- 19:43 Valse start voor Oranje
- 19:31 Excelsior verhuurt Buikema aan VVV
- 19:00 Sprinter Eisel naar T-Mobile
- 18:47 Weer tegenslag O'Connor
- 18:21 Irritaties bij vierspanners
- 18:09 Kluivert nog geen PSV'er

**TELESPORT**  
za 26 aug 2006, 07:56

### Triatleten in algenvrij Gooimeer

**ALMERE** - Meer dan achthonderd deelnemers zijn zaterdagmorgen begonnen aan de jaarlijkse triatlon van Almere. Ze doken het water van het Gooimeer in, dat inmiddels zo goed als vrij is van blauwalg. Het ziekmakende waterplantje heeft er wel voor gezorgd dat de finish van het zwemmen net als de start op het Surfstrand is en niet zoals andere jaren in de Havenkom van Almere.

De triatlon bevat dit jaar twee wedstrijden. Het topveld strijdt om de Europese titel op de lange afstand, te weten 4 kilometer zwemmen, 120 kilometer fietsen en 30 kilometer hardlopen. Van minder allure is het deelnemersveld aan de traditionele Holland Triatlon, de uitputtingsslag over 3,8 kilometer zwemmen, 180 kilometer fietsen en 42 kilometer hardlopen.

De Belg Gerrit Schellens is favoriet voor de Europese titel. Hij won het kampioenschap in 2005 en 2004. Hij was overigens ook de afgelopen vier jaar winnaar van de Holland Triatlon. De Nederlandse troef is Guido Gosselink, die in 2003 zilver veroverde. Bij de vrouwen is wereldkampioene duatlon Yvonne van Vlerken een gegadigde voor de Europese titel.



## 'Mister Triatlon' met pensioen

Met een 26e plaats bij het EK triatlon in Almere sloot Guido Gosselink zijn internationale triatloncarrière af. Bij het zwemmen en fietsen handhaafde hij zich nog in de top tien van Europa, maar bij het hardlopen meldde de man met de hamer zich. Guido: "Ik kreeg problemen met mijn linkerbeen en moest echt in tempo terug. De blessures van de afgelopen twee seizoenen hebben mijn niveau toch wel laten zakken bij het lopen." Inmiddels heeft Guido er 36 lange afstand triatlons op zitten. Zijn beste jaar was 2003 met als hoogtepunt het behalen van het zilver op het EK. "Ik kon toen fulltime trainen. Nu werk ik vier dagen per week als Engineer Electro Optiek bij de business unit Surface Radar en heb ik een gezin met twee kleine kinderen. Daardoor kan ik gewoon niet meer zo goed trainen als vroeger." Hij vindt het mooi geweest wat betreft de topsport. "Ik heb de kans gekregen om te kijken hoe ver ik kan komen op triatlongebied en ik heb naar mijn gevoel bereikt wat binnen mijn talent ligt." Guido blijft wel actief als triatleet bij Triatlon Club Twente, waar hij zich beschikbaar gaat stellen als voorzitter. "Daar ben ik voor gevraagd en daar wil ik na dit seizoen invulling aan geven."



© www.eddylamers.nl



© www.eddylamers.nl



# Gosselink bereikt triatlompensioen

door HANS ASSINK

ENSCHDEDE – Met een 26e plaats op het EK triatlon in Almere heeft Guido Gosselink zijn internationale topsportcarrière afgesloten. De Enschedeër blijft nog wel actief, maar stopt met deelname aan EK's en WK's. Gosselink is gevraagd als voorzitter van de Triathlon Club Twente en is komende zondag speaker bij de triatlon op het Rutbeek in Enschede.

De tegenwoordig in Alstätte residierende Gosselink nam zijn besluit na het EK van afgelopen week in Almere. Bij het zwemmen (4 kilometer) en fietsen (120 km) handhaafde hij zich nog in de top tien van Europa, maar bij het hardlopen (30 km) meldde de man met de hamer zich en viel Gosselink ver terug. 'Bij het lopen had ik tot een kilometer of tien nog het

gevoel dat ik een behoorlijke prestatie an het neerzetten owas', zegt Gosselink. 'Toen kreeg ik steeds meer problemen met mijn linkerbeen en moest ik echt in tempo terug. De blessures van de afgelopen twee seizoenen aan mijn linkerbeen hebben het absolute niveau toch wel laten zakken bij het lopen.' Zich op het allerhoogste niveau meten met de besten van de wereld zit er niet meer in voor Gosselink, dat beseft hij zelf nu ook. Zeker gezien het feit hij eind december al 36 jaar oud wordt. 'Mijn eerste lange afstand was het WK van 1994 waar Rob Barel won en dit is mijn laatste EK en de 36e lange afstand. Ik vind het mooi geweest wat betreft de topsport.'

Dat Gosselink zijn topniveau niet meer haalt heeft niet alleen met blessureleed te maken. De thuissituatie met twee jonge kinderen (een

peuter van twee en een half jaar oude baby) telt ook mee. 'Daar ben je nu eenmaal druk mee en ook je nachtrust wordt nog wel eens verstoord. Je merkt gewoon dat je niet meer zo goed kunt trainen als vroeger. Wat ik kon doen voor het EK in 2003 in Denemarken - toen ik tweede werd - krijg ik nu niet meer voor elkaar in de training en uiteindelijk dus ook niet in de wedstrijd.' Dat Gosselink de topsport vaarwel zegt betekent niet dat hij geen triatlons meer zal doen. 'Het kan best zijn dat ik nog eens een hele triatlon ga doen, maar dan probeer ik niet meer op het podium te komen. Dan maak ik er meer een mooie wedstrijd van, een beetje meer genieten.' Van de triatlon op het Rutbeek, aanstaande zondag, geniet Gosselink vanaf de zijlijn, als speaker. 'Een week na Almere is het te kort dag om mee te doen. Ik heb nog spierpijn.'

Pensioen nadert  
dan toch voor  
Guido Gosselink

9



• Gosselink: 'Een week na de wedstrijd heb ik nog steeds pijn.'

ARCHIEFFOTO





# Ten Harkel prolongeert titel

ENSCHDEDE – Voor concurrentie van Guido Gosselink hoefden de atleten die zich gisteren aan de start meldden van de Rutbeek Triathlon niet te vrezen. De strijd was er niet minder om. Met Bas ten Harkel en Brigit Landewe kende Enschede dezelfde winnaars als vorig jaar.

Gosselink zette vorige week in Almere met een 26ste plaats op het EK een punt achter zijn carrière als internationaal triatleet. De routinier uit Alstätte bleef gisteren dan ook veilig aan de wal toen de andere atleten het water in doken voor het eerste onderdeel, het zwemmen. Gosselink was naar zijn vroegere woonstad Enschede gekomen om verslag te doen van het evenement van zijn eigen Triathlon Club Twente (TCT). Gewapend met een microfoon loodste de ervaringsdeskundige de deelnemers naar de finish. 'Het jeukte wel, maar dan op een positieve manier', zei Gosselink over zijn rol als deskundig toeschouwer.

Hoofdnummer rond het Enschedese recreatiegebied Het Rutbeek was de strijd op de kwart afstand (1 km zwemmen, 40 km fietsen, 10 km lopen). Enschedeër Bas ten Harkel en Brigit Landewe prolongeerden hun titels. 'Het was nat en de wind maakte het lastig', zag Gosselink vanaf de zijlijn. 'Een nieuw parcoursrecord zat er vandaag niet in.' Bijzonder was de deelname van Henk Knol. De 58-jarige triatleet van de organiserende TCT veroverde vorige week in Almere voor de vijfde maal de Europese titel bij de Masters. De routinier die over twee jaar op hetzelfde parcours ook de wereldtitel hoopt te veroveren, bleek voldoende hersteld van de

titelstrijd over 4 kilometer zwemmen, 120 kilometer fietsen en 30 kilometer hardlopen. 'Heel knap', vond

Gosselink. 'Zelf heb ik nog steeds spierpijn van Almere.' Met concurrentie van het Nederlands Studenten

Kampioenschap moest een aantal trouwe atleten van de campus in hun thuiswedstrijd verstek laten gaan.



• Tobias van Schaar uit Enschede in actie op het Rutbeek.

## Gosselink wint ook in Spijkenisse

ENSCHDEDE - De Enschedese triatleet Guido Gosselink heeft de laatste wedstrijd van de Nationale Triathlon Ranking van de NTB gewonnen. In Spijkenisse was hij te sterk voor de Spanjaard David Castro en Dave Ewalts, die tweede en derde werden. Gosselink verloor in eerste instantie een minuut bij het zwemmen, maar tijdens het fietsen kwam hij bij de koplopers. Vervolgens nam hij een voorsprong van vier minuten. Castro wist bij het looponderdeel dichterbij te komen, maar de winst van Gosselink kwam niet in gevaar. Hij nam hiermee revanche voor de Zwintriathlon van Sluis naar Knokke, waarin hij vorige week woensdag slechts achtste werd.



658 Teletekst vr 08 sep

| ZWINTRIATHLON                            |                           | SLUIS-KNOKKE |
|------------------------------------------|---------------------------|--------------|
| 1 km zwemmen, 45 km fietsen, 10 km lopen |                           |              |
| Heren:                                   |                           |              |
| 1.                                       | Marino Vanhoenacker (Bel) | 1.45.80      |
| 2.                                       | David Castro (Spa)        | 1.48.52      |
| 8.                                       | GUIDO GOSSELINK           | 1.51.30      |
| Dames:                                   |                           |              |
| 1.                                       | Françoise Wellekens (Bel) | 2.03.53      |
| SPRINTTRIATHLON                          |                           | LEMMER       |
| 500 m zwemmen, 20 km fietsen, 5 km lopen |                           |              |
| Heren:                                   |                           |              |
| 1.                                       | Arien van de Krieke       | 1.03.02      |
| 2.                                       | Norbert Eelman            | 1.04.12      |
| 3.                                       | Fre Adema                 | 1.05.14      |
| Dames:                                   |                           |              |
| 1.                                       | Bianca Broers             | 1.12.48      |

volgende nieuws sport voetbal







658 Teletekst zo 10 sep 2/2

**TRIATLON**

| OLYMP. AFSTAND TRIATLON                    |                    | SPIJKENISSE |
|--------------------------------------------|--------------------|-------------|
| 1,5 km zwemmen, 40 km fietsen, 10 km lopen |                    |             |
| <b>Heren:</b>                              |                    |             |
| 1.                                         | Guido Gosselink    | 1.57.13     |
| 2.                                         | David Castro (Spa) | 1.59.44     |
| 3.                                         | Dave Ewalts        | 2.02.59     |
| <b>Dames:</b>                              |                    |             |
| 1.                                         | Yvonne van Vlerken | 2.05.59     |
| 2.                                         | Cora Vlot          | 2.15.03     |
| 3.                                         | Sonja Jaarsveld    | 2.18.01     |

volgende nieuws sport voetbal

## Gosselink snelste in Spijkenisse

■ **TRIATLON.** Guido Gosselink heeft de triatlon van Spijkenisse op zijn naam geschreven. De in Ahaus woonachtige triatleet deed over de olympische afstand (1500 meter zwemmen, 42 kilometer fietsen en 10 kilometer lopen) 1 uur 57 minuten en 13 seconden. Enschedeër Bas ten Harkel viel net buiten de prijzen, hij werd vierde (2.03.37).

## Vierde zege Gosselink

**SPIJKENISSE** – Triatleet Guido Gosselink heeft afgelopen weekeinde zijn vierde overwinning in 2006 geboekt. In Spijkenisse bleef de oud-inwoner van Enschede tijdens de laatste wedstrijd van de Nationale Triatlon Ranking van de NTB de Spanjaard David Castro twee minuten voor.

De 1500 meter zwemmen in Spijkenisse werd afgelopen weekeinde beheerst door Edo van der Meer, Castro en Wim Korving, maar Gosselink nam de kop van de wedstrijd na twintig kilometer over en bouwde die nadien uit tot een voorsprong van vier minuten. De snelle loper Castro kon daar nog anderhalve minuut vanaf halen, maar dat was niet genoeg om Gosselink te bedreigen. Vo-

rige week woensdag werd Gosselink in de Zwintriatlon van Sluis naar Knokke door problemen tijdens het fietsen nog ver teruggeworpen en kwam hij tegelijk met Castro van de fiets, die in Knokke de tweede plaats behaalde.

### Revanche

Gosselink, die geen internationale wedstrijden meer doet, haalde dus revanche in Spijkenisse en boekte zijn vierde overwinning van het seizoen. Behalve Spijkenisse schreef hij ook de UT-triatlon, Rijssen en Hengelo Gelderland op zijn naam. Bij de dames ging de eindzege in Spijkenisse naar Yvonne van Vlerken. Zij kwam kort achter Gosselink uit het water en sloeg bij het fietsen en lopen een gat van negen minuten op Cora Vlot.



© www.eddylamers.nl



Cannot find server - Microsoft Internet Explorer

File Edit View Favorites Tools Help

Back Forward Stop Home Search Favorites

Address <http://www.destentor.nl/sport/regiogrootdeventer/regiosport/article663778.ece>

# deStentor

19 september 2006

Auto  
Banen  
Kleintjesmarkt  
Huizen  
Mensenlinq  
Reizen  
StentorTV

## ALGEMEEN

Voorpagina  
Binnenland  
Buitenland  
Cultuur  
Economie  
Opmerkelijk  
Gezond en Wel

## REGIO

Apeldoorn  
Deventer  
Epe Vaassen  
Flevoland  
Hardenberg  
Kampen  
Lochem  
NW Overijssel  
Salland  
Vechtdal  
Veluwe Noord  
Veluwe West  
Zutphen  
Zwolle

## SPORT

Algemeen  
Regio  
AGOVV  
De Graafschap  
GA Eagles  
FC Zwolle

## EXTRA

Groentjes  
Greenwish  
Spandoeken  
Geslaagd  
Feuilleton  
Festivalagenda  
En nu ik  
Flessenpost  
Dossiers  
Foto-albums  
Beleggen  
Oud archief  
Uit eten  
Film  
Toos en Henk  
Televisiegids  
Meer.....

## DOE MEE

Dierenkiek

## Triatlon kan alleen maar groeien

door HARRY HEKKERT

**18 SEPTEMBER 2006 - TRIATLON - De organisatie van de Deventer triatlon heeft goud in handen. Bussloo is een prachtige zwemlocatie en de Brink een al even fraaie plek om te finishen.**



Tim Dullaart wachtte boos bij het wisselpunt op zijn loopschoenen, die nog in een krat in een auto van de organisatie bleken te staan. Foto RONALD HISSINK

Triatleten stonden dan ook te popelen om deel te nemen, maar waren niet te spreken over de chaotische organisatie. Meervoudig Nederlands kampioen Frank Heldoorn won zijn laatste wedstrijd, en wil voor de volgende editie de organisatie met zijn kennis wel van dienst zijn.

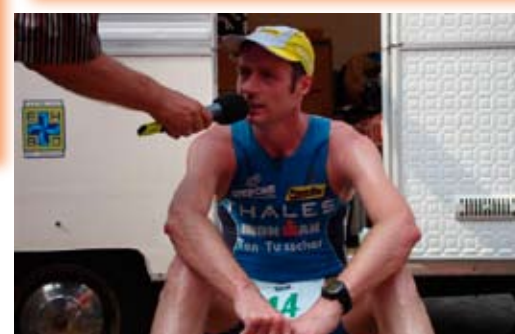
René Poppe weigerde het podium op te gaan om zijn tweede prijs in ontvangst te nemen. De Zwollenaar was ervan overtuigd dat hij de winnaar was van de kwarttriathlon en niet Tim Dullaart uit Rotterdam. De jonge Dullaart had volgens Poppe een rondje te weinig gefietst. 'Hij was dertien minuten sneller dan ik. Dat kan nooit. Die jongen liegt', sprak de eigenlijke winnaar ontzet. Het aantal fietsrondes werd door de organisatie niet geteld. Poppe had het parcours van te voren goed bestudeerd. Een nieuwe wedstrijd heeft kinderziektes, weet Poppe. 'Ik weet waar ik het over heb. Heb 250 wedstrijden gedaan. Ik ben geen kneus.'

Een andere icoon van de oostelijke triatlonsport, Guido Gosselink, wist waardoor sommige triatleten te weinig of teveel hadden gereden. 'De afstanden kloppen niet', zei de oud-Nederlands kampioen en de nummer twee van de halve triatlon. 'De fietsronde was geen elf kilometer, maar 14,3', zag hij op de teller, 'en bij het lopen lag het keerpunt 250 meter te ver. Met acht rondjes loop je dan heel wat kilometers te ver. Laat ze hier een goede meter huren.' Gosselink had met winnaar Heldoorn en Jan Blokland bijna een ronde teveel gefietst. De koplopers van de wedstrijd zagen net op tijd hun fout in en keerden halverwege het zesde fietsrondje. 'We wisten het niet', zei Heldoorn. 'Er ontstond een discussie op de fiets en we hebben er ook nog flink om gelachen.' Acht of negen triatleten reden wel meteen goed en begonnen nog voor het drielal aan het lopen. Heldoorn en Gosselink haalden ze alsnog in. Het duo wilde de organisatie ook niet al te kritisch bejegenen. Heldoorn: 'Bij een eerste editie kan het gebeuren. Als ik het had georganiseerd was het misschien nog een grotere chaos geweest. De oplossingen zijn vaak simpel. Een motoragent, die het parcours kent voor de koplopers en vrijwilligers die de richting aangeven.'

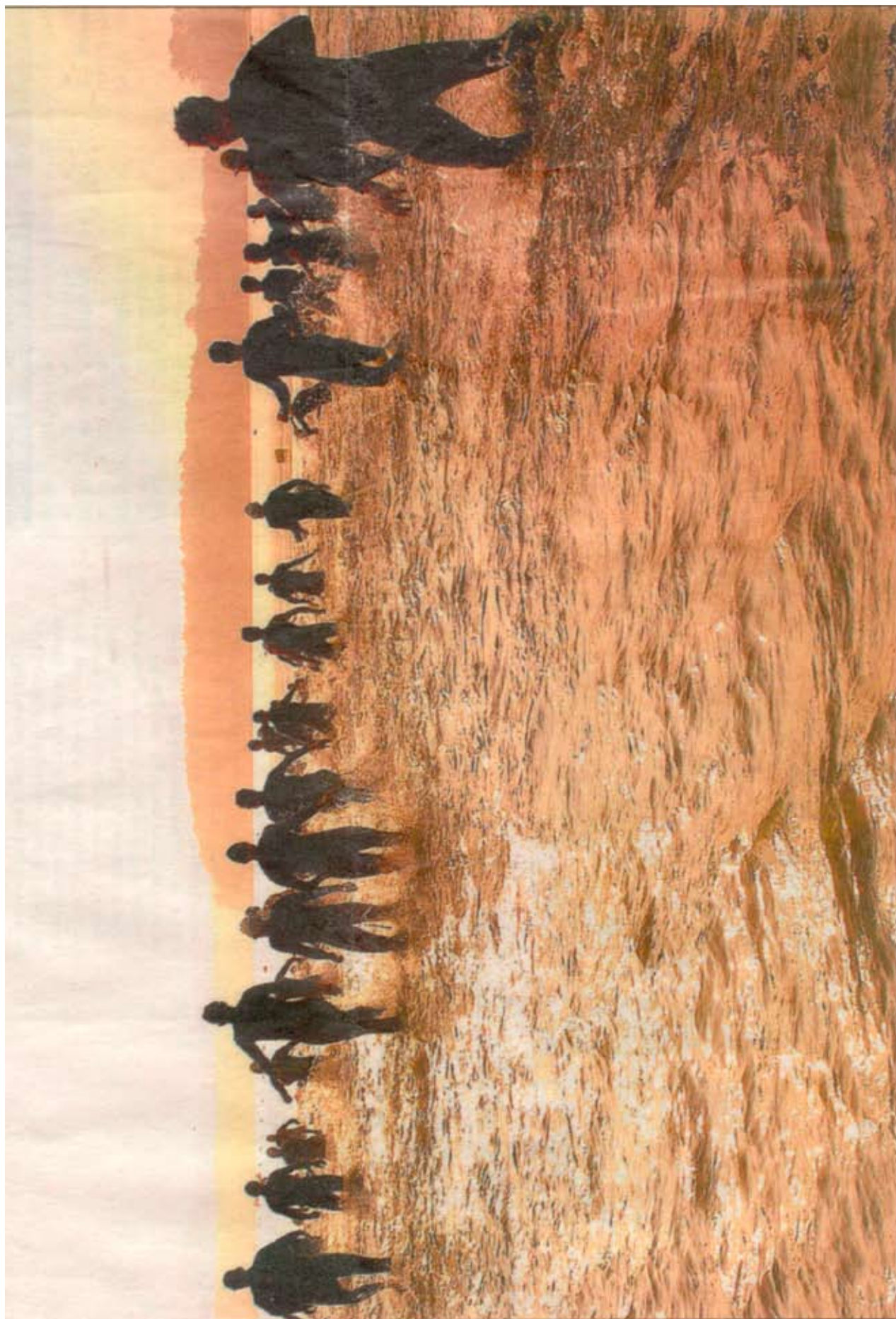
Henk Klein Beekman, hoofdorganisator, hoorde Heldoorn graag aan. Heldoorn en Gosselink zijn blij dat er nieuwe wedstrijden aan de kalender worden toegevoegd. 'Zeker in zo'n omgeving' vond Heldoorn. En ook Poppe was, ondanks alles, enthousiast. 'Het is mooi dat er wedstrijden bijkomen. Als ze de kinderziektes er maar uithalen.'

Met maar zestig vrijwilligers voor de totale wedstrijd klaarden Klein Beekman cs. de klus. Ter vergelijking: de triatlon van Holten, al jaren uitmuntend georganiseerd, heeft 750 vrijwilligers om alles in goede banen te leiden. De wanklanken bracht de Deventer organisatie er niet toe zich bescheiden op te stellen. De ambitie is om volgend jaar een hele triatlon te houden.

Zo zinspeelden de burgemeesters van Deventer en Voorst al op een echte stedendriehoektriathlon, waarbij ook Zutphen en Apeldoorn meedoen. Johannes van Blommestein arriveerde gisterochtend overigens te laat bij strand nummer 2 om het startschot te geven. Een laatste wegwijzer richting start ontbrak, waardoor de Voorster burgermeester nietsvermoedend strand 2 voorbij reed.







**Deventer triatlon kan mooie traditie worden**



onopgeloste discussie, wie er winnaar was geworden. De ambitie van de organisatie leed er niet onder. In de toekomst wil het ook Zutphen en Apeldoorn bij betrekken om een echte Stedendriehoektriathlon te organiseren.

Foto BOB BAKKER

→ Zie verder bijlage Sport

volgd werd met een fietsparcours richting Deventer en het afsluitende hardlopen in de Hanzestad. De finish was op de Brink, waar tegelijkertijd de Mission Olympic plaats had. Door een tekort aan vrijwilligers bij de triathlon ontstonden op verschillende plaatsen van het parcours onduidelijke situaties. Bij de kwarttriathlon leidde dat tot een

Met een frisse duik in recreatieplas Bussloo startte gisteren de eerste halve Deventer triathlon. Verschillende schoonheidsfoutjes konden het enthousiasme over de priemen van het evenement niet wegnemen. Nationaal kampioen Frank Heldoorn won de wedstrijd, die gistermorgen vroeg na het zwemmen in Bussloo ver-

## SCHOONHEIDSFOUTJES TEMPEREN ENTHOUSIASME NIET Deventer triathlon topper in wording



DEVENTER – Prachtige sport voor een laaiend enthousiast publiek. De organisatie van de zondag gehouden Deventer triathlon lijkt een gouden concept in handen te hebben. Er waren weliswaar de nodige schoonheidsfoutjes – zo stond onder meer voor een aantal deelnemers het schoeisel niet klaar bij de wissel van fietsen naar lopen – maar dat kon het enthousiasme over het evenement geenszins temperen.

Met meervoudig Nederlands kampioen Frank Heldoorn - die in Deventer zijn imposante carrière afsloot - als sterke winnaar en Guido Gosselink als nummer twee kreeg de halve triathlon ook nog eens de vooraf gedroomde toppers op het podium. 'Volgend jaar komen wij hier graag weer terug', was verreweg de meest gehoorde mening bij de atleten. De organisatie heeft de ambitie om volgend jaar zelfs een hele triathlon te houden. En de burgemeesters van Voorst en Deventer stipten na afloop de mogelijkheid aan om ook Zutphen en Apeldoorn bij het evenement te betrekken. Dan zou een landelijk aansprekende 'Stedendriehoektriathlon' kunnen ontstaan.

658 Teletekst zo 17 sep 1/2

| HALVE TRIATHLON                           |                         | DEVENTER         |
|-------------------------------------------|-------------------------|------------------|
| (2 km zwemmen, 90km fietsen, 20 km lopen) |                         |                  |
| Heren:                                    |                         |                  |
| 1.                                        | Frank Heldoorn          | 4.32.00          |
| 2.                                        | Guido Gosselink         | 4.34.35          |
| 3.                                        | Daniel Avanti           | 4.36.11          |
| Dames:                                    |                         |                  |
| 1.                                        | Heleen bij de Vaate     | 4.39.34          |
| OLYMPISCHE TRIATHLON                      |                         | KEDZIERZYN (Pol) |
| (1,5 km zwem., 40 km fiets., 10 km lopen) |                         |                  |
| Heren:                                    |                         |                  |
| 1.                                        | Andrej Gloesjenko (Oek) | 1.49.16          |
| 5.                                        | Bas Diederens           | 1.49.46          |
| 22.                                       | Youri Severin           | 1.52.46          |
| Dames:                                    |                         |                  |
| 1.                                        | Vanessa Fernandes (Por) | 1.53.11          |

volgende nieuws sport voetbal





# Triatlon kan alleen maar groeien

Organisatorische ketters temperen enthousiasme over eerste halve triatlon van Deventer niet

door HARRY HEKKERT  
TRIATLON

De organisatie van de Deventer triatlon heeft goud in handen. Bussloo is een prachtige zwemlocatie en de Brink een al even fraaie plek om te finishen. Triatleten stonden dan ook te popelen om deel te nemen, maar waren niet te spreken over de chaotische organisatie. Meervoudig Nederlands kampioen Frank Heldoorn won zijn laatste wedstrijd, en wil voor de volgende editie de organisatie met zijn kennis wel van dienst zijn.

René Poppe weigerde het podium op te gaan om zijn tweede prijs in ontvangst te nemen. De Zwollenaar was ervan overtuigd dat hij de winnaar was van de kwart-triatlon en niet Tim Dullaart uit Rotterdam. De jonge Dullaart had volgens Poppe een rondje te weinig gefietst. 'Hij was dertien minuten sneller dan ik. Dat kan nooit. Die jongen liegt', sprak de eigenlijke winnaar ontzet. Het aantal fietsrondes werd door de organisatie niet geteld. Poppe had het parcours van te voren goed bestudeerd. Een nieuw wedstrijd heeft kinder-



Tim Dullaart wachtte boos bij het wisselpunt op zijn loopschoenen, die nog in een krat in een auto van de organisatie bleken te staan. Dullaart won de kwart-triatlon, maar volgens nummer twee René Poppe had de zeventienjarige Rotterdammer een ronde te weinig gefietst.

Foto RONALD HISSINK



ziektes, weet Poppe. 'Ik weet waar ik het over heb. Heb 250 wedstrijden gedaan. Ik ben geen kneus.'

Een andere icoon van de oostelijke triatlonsport, Guido Gosselink, wist waardoor sommige triatleten te weinig of teveel hadden gereinigd. 'De afstanden kloppen niet', zei de oud-Nederlands kampioen en de nummer twee van de halve triatlon. 'De fietsronde was geen elf kilometer, maar 14,3', zag hij op de teller, 'en bij het lopen lag het keerpunt 250 meter te ver. Met acht rondjes loop je dan heel wat kilo-

mers te ver. Laat ze hier een goede meter huren.' Gosselink had met winnaar Heldoorn en Jan Blokland bijna een ronde teveel gefietst. De koplopers van de wedstrijd zagen net op tijd hun fout in en keerden halverwege het zesde fietsrondje. 'We wisten het niet', zei Heldoorn. 'Er ontstond een discussie op de fiets en we hebben er ook nog flink om gelachen.' Acht of negen triatleten reden wel meteen goed en begonnen nog voor het drietal aan het lopen. Heldoorn en Gosselink haalden ze alsnog in. Het duo

wilde de organisatie ook niet al te kritisch bejegenen. Heldoorn: 'Bij een eerste editie kan het gebeuren. Als ik het had georganiseerd was het misschien nog een grotere chaos geweest. De oplossingen zijn vaak simpel. Een

motoragent, die het parcours kent voor de koplopers en vrijwilligers die de richting aangeven.' Henk Klein Beekman, hoofdorganisator, hoorde Heldoorn graag aan. Heldoorn en Gosselink zijn blij dat er

nieuwe wedstrijden aan de kalender worden toegevoegd. 'Zeker in zo'n omgeving' vond Heldoorn. En ook Poppe was, ondanks alles, enthousiast. 'Het is mooi dat er wedstrijden bijkomen. Als ze de kinderziekten er maar uithalen.'

Met maar zestig vrijwilligers voor de totale wedstrijd klaarden Klein Beekman en de klus. Ter vergelijking: de triatlon van Holten, al jaren uitmuntend georganiseerd, heeft 750 vrijwilligers om alles in goede banen te leiden. De wanklanken bracht de Deventer organisatie er niet toe zich bescheiden op te stellen. De ambitie is om volgend jaar een hele triatlon te houden.

Zo zinspeelden de burgemeesters van Deventer en Voorst al op een echte stedendriehoektriathlon, waar bij ook Zutphen en Apeldoorn meedoen. Johannes van Blommestein arriveerde gisterochtend overtuigd te laat bij strand nummer 2 om het startschot te geven. Een laatste wegwijzer richting start ontbrak, waardoor de Voorster burgemeester nietsvermoedend strand 2 voorbij reed.

## Heldoorn wint zijn allerlaatste

Met zijn zontje aan de hand stapte Frank Heldoorn over de finish. De viervoudig Nederlands kampioen nam bij het lopen afstand van Guido Gosselink. 'Nu is het mooi geweest. Ik won vorige maand in Engeland mijn laatste hele triatlon. Heb daarna niet meer getraind. Ik wilde in Deventer graag nog starten. De organisatie had me ook al vroeg gevraagd. Dit was echt mijn laatste wedstrijd.'

# Deelnemers van triatlon krijgen excuses uit Deventer

door HARRY HEKKERT  
DEVENTER

De bijna vierhonderd deelnemers aan de eerste Deventer triatlon krijgen deze week persoonlijk excuses aangeboden. Organisator Henk Klein Beekman trekt het boetekleed aan voor de fouten, die van de eerste editie geen onverdeeld succes maakten. Zwollenaar René Poppe kreeg gisteren al de verontschuldigen aangeboden en werd ook nog tot winnaar uitgeroepen van de kwarttriathlon.

Poppe protesteerde zondagmiddag meteen na afloop al tegen de uitslag. De 17-jarige Rotter-

dammer Tim Dullaart werd gehuldigd tot winnaar van de kwart. Volgens Poppe, Europees kampioen bij de veteranen, was dit onmogelijk. Demonstratief weigerde hij de huldiging voor de tweede plaats. Dullaart had volgens Poppe een rondje te weinig gefietst, zonder dat de organisatie dit had opgemerkt. 'Meer Dullaart fietste meer dan 54 kilometer per uur gemiddeld, dat heeft zelfs Lance Armstrong nog nooit gepresteerd', zei Poppe.

'Daarin heeft René gelijk', vond ook Klein Beekman, die zondagmiddag eerst nog niet van een wijziging van de uitslag wilde weten. 'We hebben er nog eens naar gekeken en de uitslag van

Dullaart is zeer onwaarschijnlijk. Hij moet wel een rondje te weinig hebben gefietst. We hebben hem uit de uitslag geschrapt. Nee, ik hem dit nog niet verteld. Maar het prijzengeld mag-ie wel houden.'

Er waren meer triatleten die een ronde teveel of te weinig hadden gefietst. Zo ging op de langste afstand, de halve triatlon, de kopgroep met latere winnaar Frank Heldoorn ook de mist in. Volgens Klein Beekman was er geen discussie over het aantal ronden. 'Voor de wedstrijd heeft de jury van de triatlonbond dit exact aangegeven, ook al stond er op onze site eerst iets anders.'

Triatleten met een teller op de

fiets twijfelden ook sterk aan de afstand van de rondes. 'Om dat te voorkomen gaan we bij de volgende editie de afstanden eiken. Nee, dat is nu niet gebeurd. En we gaan ook elektronisch de ronden tellen. Vanwege de kosten was dat zondag niet mogelijk.'

Bij de volgende editie valt er voor Klein Beekman sowieso het een en ander te verbeteren. Zo waren er onder meer te weinig vrijwilligers - slechts zestig - om alles in goede banen te leiden. Wegwijzers, dranghekken en een finishstraat ontbraken. Triatleten belandden ook nog eens tussen het wegverkeer, omdat het fietspad waarover ze hadden moeten fietsen te smal

was en verkeersregelaars in geen velden of wegen waren te bekennen. Klein Beekman: 'Die gevaarlijke situaties mogen absoluut niet meer voorkomen.' Dat er volgend jaar weer een triatlon komt staat voor Klein Beekman vast. De deelnemers waren ondanks alle problemen ook lovend over het prachtige parcours en de goede sfeer. 'We hebben net zoveel complimenten gehad als klachten.' Klein Beekman geeft wel toe dat hij de complexiteit van de organisatie heeft onderschat. 'Maar achteraf is het makkelijk praten. We moesten het ook wel zo groot opzetten, anders kregen we de steun van de gemeenten Deventer en Voorst niet.'







## Guido Gosselink pakt brons op NK duathlon

SITTARD – Guido Gosselink heeft gisteren bij het NK duathlon in Sittard de bronzen medaille veroverd. De Enschedeër deed 1 uur, 46 minuten en 34 seconden over de 10 kilometer lopen, 40 km fietsen en 5 km lopen. Armand van der Smitten won voor Wim Nieuwkerk.

Gosselink begon als derde aan het laatste onderdeel en zag Simon de Kuiper passeren. 'Ik dacht ook dat ik vierde was geworden, maar degene die me inhaalde kende ik niet. Later bleek dat het een Belg was en had ik dus brons. Ik ben er blij mee, vooraf was brons ook het hoogst haalbare. Ik had vijf seconden voorsprong op Jelmer van den Bogerd. Het was een heftige strijd om die derde plek. Hij heeft iets harder gelopen, maar ik heb sneller gewisseld. Ik had mijn loopschoenen al aan op de fiets', aldus de triatleet van Triathlon Club Twente. Gosselink's clubgenoot Bas ten Harkel haalde de top tien niet en finishte in 1.51.32. 'De tien kilometer ging goed, in 32 minuten, maar bij het fietsen kwam ik niet weg uit een groepje. Je mag niet stayeren, maar ze bleven maar in mijn wiel zitten', aldus Ten Harkel die vorig jaar zelf gediskwalificeerd werd wegens stayeren. 'Dat was onterecht, maar nu heb ik bijna geen juryleden gezien.'



## Guido Gosselink pakt brons op NK duathlon in Limburgse land

ENSCHDEDE - Guido Gosselink heeft zondag een bronzen medaille gehaald op het Nederlands Kampioenschap duathlon (10 km lopen, 40 km fietsen en 5 km lopen). De 35-jarige Enschedeër behaalde in het Limburgse land een

vierde plaats overall en moest de Belg Kuipers nipt voor laten gaan in de strijd om de derde plaats. Deze vierde plaats was echter goed voor een bronzen plak in de strijd om het Nederlands kampioenschap.

## Gosselink gaat weer voor een medaille

door HANS ASSINK

ENSCHDEDE – Hij mag dan gestopt zijn met de grote, internationale wedstrijden, maar bij een NK wil Guido Gosselink nog wel gaan voor een podiumplek. Bij het NK duathlon in Sittard zet de Enschedeër zondag in ieder geval in op een medaille.

Dat triatleet Gosselink kanzen heeft op eremetaal bij het NK duathlon blijkt uit het verleden, want de Enschedeër won al drie keer brons (1997, 2002 en 2004) en een keer zilver (1995). Goud won hij dus nog nooit en ook dit jaar ziet Gosselink dat niet gebeuren. 'Wel denk ik dat ik er goed voor sta en ik ga kijken of ik me kan mengen in de strijd op een podiumplek. Rogier Smeets, de kampioen

van vorig jaar, en Armand van der Smitten, die laatst Borne won, zijn de topfavorieten, maar daarachter komt een groepje waar ik op een goeie dag bij mee kan komen', zegt Gosselink, die voor de derde plek Feike Loots als een geduchte concurrent ziet. Loots werd vorig jaar Nederlands kampioen wintertriathlon (lopen, fietsen en schaatsen), net voor Gosselink, die op 28 oktober weer van de partij is bij het NK in Assen dat hij ook al eens won.

Naast Gosselink heeft de Triathlon Club Twente nog een deelnemer aan het NK duathlon (10 km lopen, 40 km fietsen en 5 km lopen) in de persoon van Bas ten Harkel. Hij gaat voor een plek bij de eerste vijf. 'Maar eigenlijk is mijn doel proberen Guido te verslaan', grapt de jonge

Enschedeër die over zijn vorm niet te klagen heeft. 'Op zich draai ik een goed eind van het seizoen. Op het Rutbeek heb ik gewonnen, in Doetinchem werd ik derde en in Spijkenisse vierde. Alleen vorige week in Molenschot ben ik uitgestapt. Ik had last van mijn kuit, maar ik hoop dat het zondag goed gaat', aldus Ten Harkel die voor de zomer te maken kreeg met een fikse tegenslag door een virusinfectie. Een trainingskamp op de Canarische Eilanden en een nieuwe, lichtere tijdritfiets brachten hem er weer bovenop, zodat hij in Sittard kan mikken op een betere klassering dan bij het vorige NK. 'Toen finishte ik als zevende, maar werd uiteindelijk gediskwalificeerd wegens stayeren. Dat moet me niet weer gebeuren.'



• Guido Gosselink (links) in actie in de straten van Deventer.

EIGEN FOTO



## 'Altijd de kans grijpen om voor je land te spelen'

Veelvraat, noemt Guido Gosselink (35) zich. Combinatie-specialist als het om zwemmen, fietsen, lopen en zelfs schaatsen gaat. Afgelopen weekeinde werd hij derde bij het NK duatlon (lopen-fietsen) in Zuid-Limburg. Vooral dankzij snel wisselen.  
Twee dagen later: even bellen!



Guido Gosselink

### Even bellen...

#### Hoezo, snelle wissels?

De meeste deelnemers maakten gebruik van aparte fiets-schoenen. Ik loop op schoenen waarmee ik ook kan fietsen. Dat scheelt twee keer schoenen wisselen. Ik heb uitgerekend dat mijn concurrent in de strijd om brons, Jelmer van der Bogerd, iets sneller heeft gefietst en gelopen, maar toch achter mij als vierde finishte omdat hij bij de wissels seconden verspeelde.

Mark van Bommel bedankte nadat Marco van Basten hem weer selecteerde voor Oranje. Wie houdt hier de rug recht?

'Van Bommel is zeker dapper met zijn houding. Maar daarbij moet je ook betrekken dat Van Basten steeds heeft gezegd: ik selecteer spelers die in vorm zijn. Hij is dus consequent. Zelf heb ik als atleet ook wel eens mijn twijfels gehad over selectiebeleid. Maar ik zat in een andere situatie, was individueel bezig, terwijl voetbal een teamsport is. Voor mij telde: altijd de kans grijpen om voor je land uit te komen, al is er spanning met een coach.'

'NK-verpissen voor volwassen kerels' is al gezegd over het gedrag van de lijsttrek-

kers voor de Kamerverkiezingen. Mee eens?

'In deze fase zoeken de diverse partijen naar de onderlinge verschillen en die worden benadrukt. Dat mag best, want dat is ook democratie. Bij politiek hoort echter ook debat. Als Bos Balkenende verwijt dat hij het debat uit de weg gaat, heeft hij wel een punt.'

De politie en motorrijders hebben flyers uitgedeeld om de verstandhouding tussen motorrijders en autobestuurders te verbeteren. Erger jij je ook in het verkeer?

'Niet zo snel, als ik niet fiets maar auto rijd, schuif ik gewoon mee in de verkeersstroom. Als er onderling misverstanden zijn, kan zo'n campagne helpen, want uiteindelijk maken we allemaal van de weg gebruik om veilig ergens aan te komen.'

#### DUATHLON

### Zuur NK duathlon voor Jelmer van den Bogerd

Jelmer van den Bogerd greep gisteren net naast een medaille op het NK duathlon. De Dordtse atleet kwam vier seconden tekort voor het podium, dat werd bezet door winnaar Armand van der Smissen, Wim Nieuwkerk en triatleet Guido Gosselink. „Dit is zuur,” somberde de Dordtenaar na afloop, „Zo dichtbij en dan net niet.”

Van den Bogerd opende zoals gehoopt met een behoorlijk goede run, waarin hij slechts vier man voor zich moest dulden. Op de fiets - zijn beste onderdeel - reed hij snel naar de derde plaats toe. Gosselink koos echter positie achter hem en bleef op tien meter hangen. Daarop besloot Van den Bogerd de triatleet de kop te geven, met als gevolg dat het tempo zakke. Terug in de wisselzone sprong Gosselink, die op zijn loopschoenen fietste, van zijn fiets en begon direct aan het laatste looponderdeel. Van den Bogerd moest eerst van schoeisel wisselen en kon daardoor pas vijftien seconden later aan zijn inhaalrace beginnen. En die inhaalrace strandde dus op vier seconden. „Ik heb een goed seizoen gehad, daarom was een medaille op het NK een mooie bekroning geweest. Dat dat niet is gelukt, is bitter.”

#### WINTERTRIATLON

### Wim Niekkerk de snelste in Assen

Wim Nieuwkerk is in Assen Nederlands kampioen wintertriathlon geworden. De triatleet uit Fijnaart deed 2.26.14 over de tien kilometer lopen, vijftig kilometer fietsen en twintig kilometer schaatsen. Feike Loots uit Rijen werd tweede in 2.28.04 en Guido Gosselink, woonachtig in het Duitse Ahaus Altstätte finishte als derde in 2.29.51. Bij de vrouwen ging de titel naar Bianca Broers uit Lemmer in 2.52.58. Zij bleef Jorine Koopman uit Delft en Marion Visser uit Noord-Scharwoude voor.

| 658 Teletekst zo 01 okt                   |                        |         |
|-------------------------------------------|------------------------|---------|
| TRIATLON                                  |                        |         |
| NK DUATLON                                |                        | SITTARD |
| (10 km lopen, 40 km fietsen, 5 km lopen): |                        |         |
| Heren:                                    |                        |         |
| 1.                                        | Armand van der Smissen | 1.39.18 |
| 2.                                        | Wim Nieuwkerk          | 1.39.52 |
| 3.                                        | Simon de Cuyper (Bel)  | 1.43.14 |
| 4.                                        | Guido Gosselink        | 1.43.26 |
| 5.                                        | Jelmer van de Bogerd   | 1.43.30 |
| 6.                                        | Erik-Simon Strijk      | 1.46.06 |
| Dames:                                    |                        |         |
| 1.                                        | Yvonne van Vlerken     | 1.50.50 |
| 2.                                        | Birgit Berk            | 1.57.20 |
| 3.                                        | Stefanie Bouma         | 2.01.14 |
| volgende nieuws sport voetbal             |                        |         |

| 658 Teletekst za 28 okt                  |                   |         |
|------------------------------------------|-------------------|---------|
| TRIATLON                                 |                   |         |
| NK WINTERTRIATLON                        |                   | ASSEN   |
| 10km lopen, 50km fietsen, 20km schaatsen |                   |         |
| Heren:                                   |                   |         |
| 1.                                       | Wim Nieuwkerk     | 2.26.14 |
| 2.                                       | Feike Loots       | 2.28.04 |
| 3.                                       | Guido Gosselink   | 2.29.51 |
| 4.                                       | Erik-Simon Strijk | 2.32.47 |
| 5.                                       | Arjen Kuper       | 2.34.14 |
| Dames:                                   |                   |         |
| 1.                                       | Bianca Broers     | 2.52.58 |
| 2.                                       | Ada van Zwieten   | 2.56.08 |
| 3.                                       | Jorine Koopman    | 2.56.48 |
| volgende nieuws sport voetbal            |                   |         |



# Spannende strijd verwacht om wintertitel

KORO MEIJER VAN VELZEN



Het Nederlands kampioenschap wintertriathlon op en rond ijsbaan De Smelt in Assen op 28 oktober a.s. lijkt in ieder geval bij de mannen een spannende strijd op te gaan leveren. Titelverdediger Feike Loots heeft zich niet optimaal kunnen voorbereiden (zie ook het interview op pagina 11), terwijl de kampioen van de twee voorgaande jaren, Guido Gosselink, in zijn laatste topsportjaar nog een keer zal wil vlammen om een Nederlandse titel in de wacht te slepen. Daarnaast keren Arjen Kuper en Wim Nieuwkerk na een aantal jaren afwezigheid terug in Assen.

Kuper werd van 1999 tot 2001 driemaal achtereenvolgend nationaal kampioen, maar richtte zich daarna op zijn maatschappelijke carrière en beperkte zich sportief tot het hardlopen. Een hardnekkige loopblessure dit jaar deed

hem ook weer op de fiets stappen, waarna hij alweer aan enkele duatlons deelnam. Een grotere kanshebber op goud lijkt echter Wim Nieuwkerk. De overtuigende nummer twee van het NK duatlon in Sittard-Geleen was in 1999 en 2000 Nederlands kampioen wintertriathlon bij de junioren en was tot die tijd vooral actief als schaatser. Dat zal hij na al die jaren niet verleerd zijn. Tot de outsiders behoren neo-senioren Edo van der Meer en Erik-Simon Strijk. Bij de vrouwen is de kampioene van 2004 Jorine Koopman favoriete.

Naast de toppers op de wintertriathlon zullen ook enkele breedtesporters komend weekeinde in het zonnetje worden gezet. Tijdens de wintertriathlon in Assen zullen namelijk de eerste veertien sporters worden gehuldigd die de zogeheten Sportchallenge hebben volbracht. Om zich Sportchallenger te mogen noemen moet een sporter naast de wintertriathlon tevens de alternatieve Elfstedentocht op de Weissensee (200 km schaatsen), de Rotterdam Marathon (42,2 km lopen) en Luik-Bastenaken-Luik of Limburgs Mooiste (235/250 km fietsen) hebben volbracht. In Assen zullen voor het eerst de daarbij behorende oorkondes en medailles door een vertegenwoordiger van NOC\*NSF worden uitgereikt.

Het NK voor jeugd en junioren en de recreanten en estafetteteams op de sprintafstand gaan om 9.30 uur van start. Om 10.15 uur volgt de start van het NK senioren en masters. Om 12.15 uur worden tot slot de recreanten en de estafetteteams op de langste afstand weggeschoten. De laatste informatie over de wintertriathlon is te vinden op [www.wintertriathlonassen.nl](http://www.wintertriathlonassen.nl).

30 oktober - Nieuws | Sport

TV-programma's

Radio-programma's

Themasites

## Succesvolle rentree Nieuwkerk in wintertriathlon



**ASSEN - Duatleet Wim Nieuwkerk uit Fijnaart heeft zaterdag in Assen het Nederlands kampioenschap wintertriathlon gewonnen. In zijn eerste NK sinds zeven jaar versloeg hij de kampioenen van de laatste jaren Feike Loots en Guido Gosselink.**

Na tien kilometer hardlopen, vijftig kilometer fietsen en twintig kilometer schaatsen had hij een voorsprong van bijna twee minuten.

Tweede werd titelverdediger Loots. Gosselink werd derde op ruim drie minuten.

*zaterdag 28 oktober 2006 om 23:33 uur*



**Omroep  
Brabant**

Home

Nieuws

Radio

Televisie

Teletekst

Agenda

Links

Meningen

Spelletjes

Omroep Brabant

Adverteren



# 'Pensioen' voor Gosselink

ENSCHDEDE - Met een 26e plaats bij het EK triatlon in Almere sloot Guido Gosselink zondag zijn internationale triatloncarrière af wat betreft deelname aan EK en WK's bij de elite/profs. Bij het zwemmen en fietsen kon hij een plek net in de top 10 nog handhaven, bij het lopen kwam de man met de hamer in de tweede ronde voorbij en restte slechts finishen als doel.

Winnaar werd de Deen Jens Koefoed, die na 20 kilometer uit de groep van Gosselink demarreerde en door niemand meer terug werd gezien voor de finish. Beste Nederlander werd Dennis Looze met een 16e plaats. Gosselink: "Ik had nog tot een kilometer of tien bij het lopen het gevoel dat ik nog een behoorlijke prestatie aan het neerzetten was. Toen kreeg ik steeds meer problemen met mijn linkerbeen en moest ik echt in tempo terug. De blessures van afgelopen twee seizoenen aan mijn linkerbeen hebben het absolute niveau toch wel laten zakken bij het lopen en ik vind het niet meer toereikend voor verdere EK's en WK's op topniveau. Mijn eerste lange afstand was het WK van 1994 waar Rob Barel won en dit is mijn laatste EK en de 36e lange afstand. Ik vind het mooi geweest wat betreft de topsport. Ik ga verder als wedstrijdatleet bij Triathlon Club Twente, waar ik mij ook beschikbaar ga stellen als voorzitter. Daar ben ik voor gevraagd en daar wil ik na dit seizoen invulling aan geven."

## Nieuwkerk en Broers winnen NK wintertriathlon

AMSTERDAM - Wim Nieuwkerk en debutante Bianca Broers hebben in Assen de nationale titel wintertriathlon veroverd. Duatlonspecialist Nieuwkerk versloeg na 10 kilometer lopen, 50 kilometer fietsen en 20 kilometer schaatsen de kampioenen van de afgelopen jaren, Feike Loots en Guido Gosselink.

# Gosselink



## Afscheid voor triatleet

ENSCHDEDE - Met een bronzen plak op het NK wintertriathlon in Assen heeft triatleet Guido Gosselink zondag zijn topsportcarrière afgesloten. Winnaar werd Wim Nieuwkerk, die daarmee zijn eerste nationale titel behaalde. Vier weken geleden ging hij Gosselink met een tweede plaats ook al voor bij het NK duatlon in Geleen-Sittard. Nieuwkerk leidde de wedstrijd van start tot finish, met Gosselink lange tijd als nummer twee daarachter. Gosselink kon de sterk lopende en fietsende Nieuwkerk niet bedreigen en had al drie ronden achterstand toen hij het ijs op kwam. De bronzen medaille is Gosselinks zesde achtereenvolgende podiumplaats in Assen.



Triatleet Guido Gosselink heeft zijn topsportcarrière afgesloten.  
FOTO: ARCHIEF MARC VAN HECK

## 'Winterbrons' voor Gosselink

ENSCHDEDE - Triatleet Guido Gosselink heeft zaterdag de bronzen medaille veroverd bij het NK wintertriathlon in Assen. De in Ahaus woonachtige Enschedeer zette op de 10 km lopen, 50 km fietsen en 20 km schaatsen een tijd neer van 2.29.51. Wim Nieuwkerk uit Fijnaart won in 2.26.14. Hij leidde de wedstrijd van begin tot eind. Nieuwkerk had al drie rondjes geschaatst toen Gosselink als tweede het ijs op kwam. De winnaar van vorig jaar, Feike Loots uit Rijen, achterhaalde Gosselink op het ijs en reed in 2.28.08 naar het zilver. Het was Gosselinks zesde achtereenvolgende podiumplaats op het NK wintertriathlon, waarbij hij in 2003 en 2004 de titel voor zich opeiste. In totaal haalde Gosselink op NK's sinds 1991 zeventien medailles binnen.

## Duatleet beste in de wintertriathlon

ASSEN - Wim Nieuwkerk en Bianca Broers hebben in Assen de nationale titel wintertriathlon veroverd. Duatlonspecialist Nieuwkerk versloeg na 10 kilometer lopen, 50 kilometer fietsen en 20 kilometer schaatsen de kampioenen van de afgelopen jaren, Feike Loots en Guido Gosselink.

Bianca Broers uit Lemmer debuteerde op de NK met een verrassende zege. Drievoudig kampioene Ada van Zwieten, in 1989 in Assen bij het eerste NK al winnares, eindigde als tweede. Broers dankte haar zege aan het betere lopen dan Van Zwieten. Jorine Koopman finishte als derde. (ANP)

## Gosselink neemt afscheid met brons

ENSCHDEDE - Met een bronzen plak op het NK wintertriathlon in Assen heeft triatleet Guido Gosselink zondag zijn topsportcarrière afgesloten. Winnaar werd Wim Nieuwkerk, die daarmee zijn eerste nationale titel behaalde. Vier weken geleden ging hij Gosselink met een tweede plaats ook al voor bij het NK duatlon in Geleen-Sittard. Nieuwkerk leidde de wedstrijd van start tot finish, met Gosselink lange tijd als nummer twee daarachter. Gosselink kon de sterk lopende en fietsende Nieuwkerk niet bedreigen en had al drie ronden achterstand toen hij het ijs op kwam. De bronzen medaille is Gosselinks zesde achtereenvolgende podiumplaats in Assen.





NK Wintertriathlon nieuwe stijl: meer deelnemers, minder beleving

# Wim Nieuwkerk (25) wint veteranenfestival

Wim Nieuwkerk schreef eind oktober de triathlonklassieker van de vallende bladeren op zijn naam: de wintertriathlon van Assen. In dit veteranenfestival was de duatlonspecialist uit Fijnaart met z'n 25 jaar een van de jongste deelnemers. Maar wel mooi de sterkste. Van start tot finish was er niemand die bij hem in de buurt kon blijven. Bij de vrouwen ging de winst net niet naar een veterane. Bianca Broers won, voor de onverslijtbare Ada van Zwieten. D45, maar nog steeds een atlete van formaat.

TEKST GERÁRD TERWISSCHA  
VAN SCHELTINGA  
FOTO'S MEUCO VAN VELZEN

Verbaasd was Nieuwkerk niet. Sterker nog, eigenlijk had hij niets anders verwacht. Zelf was hij goed in vorm, terwijl bekend was dat zijn grootste concurrenten dit jaar minder scherp dan gebruikelijk aan de start zouden verschijnen. Zowel titelverdediger Feike Loots als meervoudig Nederlands kampioen Guido Gosselink hadden het afgelopen jaar trainingsuren moeten inleveren voor maatschappelijke en sociale besommeringen zoals (in willekeurige volgorde) werk, gezin en verhuizing. Maar met zelfvertrouwen alleen win je geen wedstrijden, laat staan een wintertriathlon. Dat lukt alleen door snoeihard te lopen, te fietsen en te schaatsen. En dat deed Nieuwkerk. Al na 500 meter lopen was iedereen gelost. Iedereen, behalve Arjen Kuper, ook al een oud-winnaar. Kuper stopte een paar jaar terug met triathlon, onder andere vanwege een moeizame wintertriathlon waarin hij naar eigen zeggen tijdens het fietsen een inzinking van honderd kilometer kende. Sindsdien legde hij zich sportief gezien vooral op het lopen toe. Maar ook Kuper moest

Nieuwkerk halverwege laten gaan. Groot was het gat niet, maar het was er. Gosselink handhaafde zich op een keurige derde plek, niet meer dan veertig seconden achter Nieuwkerk. Voor een fietser van zijn formaat leek het een te overbruggen afstand. Feike Loots daarentegen kon prolongatie van zijn titel na het lopen eigenlijk al vergeten. Hij bevond zich in het gezelschap van Robert Beute en Martin Breedijk en moest na tien kilometer constateren dat hij meer dan drie minuten achter lag op Nieuwkerk. Tussen het

leidende drietal en het groepje Loots liepen verder alleen nog Erik-Simon Strijk en Edo van der Meer, twee jonge atleten met potentie, maar nu nog net niet snel genoeg.

## 32 minuten

Want wie Wim Nieuwkerk wil verslaan moet om te beginnen een tien kilometer tijd van 32 minuten of sneller kunnen lopen. Zelf klokte de man aan de leiding een lage 32-er, en vertrok na wat gerommel met z'n schoenen als eerste voor het fietsen. Gosselink schoof door naar de tweede plek omdat hij al tijdens het wisselen Kuper passeerde. En daar bleef het voor Gosselink bij. Nieuwkerk was weg en bleef weg. Niet dat zijn achtervolger een slechte dag had, integendeel. Guido Gosselink liep een minuut sneller dan vorig jaar en fietste even snel. Maar Nieuwkerk liep en fietste sneller. De voorgeschreven vijftig kilometer reed hij in 1.15 uur. En dat is prima, gelet op het bochtige en vochtige Assense parcours. Loots was vorig jaar overigens nog sneller, maar zelfs hij moest dit jaar op de fiets een minuut toegeven op de winnaar. Gosselink leverde twee minuten in, maar wist een kleine voorsprong op Loots te behouden. De drie koplopers waren op de fiets met afstand het snelst. Behalve hen fietste niemand beneden de 1.20 uur.

## Schaatscapaciteiten

Het schaatsen dan. Voor achtervolgers een lastig punt. In Assen komt de winnaar traditioneel als eerste op het ijs. Vrijwel nooit is het iemand gelukt daar zijn slag te slaan. Gosselink flikte het ooit, in een duel met Frank Heldoorn. Maar in de regel zijn de koplopers aan elkaar gewaagd. Men



Bianca Broers veroverf nationale titel.



Titelverdediger Feike Loots kwam dit keer te kort voor de titel.

rijdt in dezelfde groep en houdt elkaar ronde na ronde nauwlettend in de gaten.

Het is net marathonschaatsen. Wie een rondje wil goedmaken moet een paar goede medevluchters meekrijgen, anders is er geen beginnen aan.

Wegschaatsen wordt nog moeilijker als de ijsbaan op een gegeven moment is volgelopen met andere deelnemers. Alleen de allersterkste schaatsers kunnen dan nog verschil maken. De constatering dat Loots er in Assen toch in slaagde om enkele ronden goed te maken en Gosselink zelfs op achterstand te zetten - terwijl er slechts 54 ronden afgelegd hoefden te worden - zegt veel over zijn opmerkelijke schaatscapaciteiten. Maar Nieuwkerk, als junior een verdienstelijk langebaanschaatser, maakte hij niet bang. De nummer twee van het NK duatlon schaatste rustig door en wist dankzij het elektronische scorebord langs de kant dat zijn voorsprong groot genoeg was. Toch gaf Nieuwkerk na afloop aan dat hij het niet gemakkelijk had gehad. "Vooral in de laatste rondjes deden m'n benen heel veel pijn. Maar ik wist, als ik geen kramp krijg of materiaalpech, dan win ik hier gewoon. Alles zat een keer mee en daar ben ik heel erg blij mee."

### Categorieën

Ook de vrouwenwedstrijd kende een 'van-start-tot-finish-zege'. Hier was het Bianca Broers die het initiatief nam en niet meer uit handen gaf. De 33-jarige Friezin, in 1997 nog elfde in de Elfstedentocht, stopte een paar jaar geleden met marathonschaatsen. Nu richt ze zich vooral op de triatlon en heeft dus ook het lopen opgepakt. Met succes. Titelverdedigster Jorine Koopman verloor te voet bijna drie minuten en kon die marge niet dichtrijden. Wel klokte ze de snelste schaatstijd. Ada van Zwieten eindigde vlak voor Koopman als tweede en maakte het podium in de overall-categorie compleet. De felste titelstrijd viel te bewonderen in de categorie heren 40. Deze categorie is kwantitatief relatief veruit het sterkst bezet. In totaal kwamen er 56 H20-deelnemers aan de start, tegen 40 man in de categorie H40 (gevolgd door 28 H45, 23 H50, 25 H55, 17 H60 en 5 H65 - de oudjes deden het hoe dan ook goed). Gerard Lange (in 2003 al winnaar van het NK lange afstand wintertriathlon) won, gevolgd door

Rense Veenstra en triatleet van het eerste uur Huub Stammes. Titelverdediger Alco Kruithof kreeg tijdens het fietsen een tijdstraf die hem kansloos maakte voor de eindzege. Bij de H45 was Dre van Oosten andermaal zeer overtuigend de sterkste. Opvallend was ook de prestatie van de winnaar in de categorie H55. Pierre Klerken eindigde met uitstekende tussentijden overall als veertigste. Henk van den Belt werd Nederlands kampioen in de klasse H50, terwijl superveteraan Dick Benschop in de klasse H60 de gouden medaille kreeg omgehangen. De alleroudste kampioen was Cor Muller, die uitkomt in de klasse H65. Veteranenkampioenen bij de dames werden Geke Venema (D40), Ada van Zwieten (D45), Carla Reyriink (D50) en Tammoa Kasemier (D55). De jeugd en junioren werkten hun kampioenschap af over de korte afstand, 5 km. lopen, 25 km. fietsen en 10 km. schaatsen. Hier gingen Sven Strijk (H18) en Marijke Kulik (D18) met de eer strijken. Roos te Pas en Roy Eefting wonnen bij de zestienjarigen, Mariëlle Hulsman en Roel Dries bij de veertienjarigen.



Guido Gosselink beëindigt zijn topsportcarrière met brons.



Veterane Ada van Zwieten verrast met tweede plaats.

## Inspirerende uitstraling?

Ooit, in de beginjaren van de triatlon, kende Nederland twee grote wedstrijden. Almere en Assen. Beide evenementen trokken vele honderden deelnemers. Wilde je meedoen in Assen dan moest je je op tijd inschrijven, anders zat de boel vol. En nu? In Almere doen krap aan tweehonderd deelnemers mee aan de hele triatlon en in Assen wordt sinds vorig jaar alleen nog een wedstrijd over de korte afstand georganiseerd. Die stap kun je de Assenise organisatie niet kwalijk nemen. Een NK waar anderhalve man en een paardenkop op af komt is geen NK. Het NK nieuwe stijl echter trok dit jaar ruim tweehonderd deelnemers.\* En dat is goed, zeker als je het vergelijkt met andere NK's die onder auspiciën van de NTB worden georganiseerd. Het was ook een leuke wedstrijd, met sterke atleten en goede winnaars. Maar toch: Assen is Assen niet meer, sinds de lange afstand uit het programma is geschrapt. 10 km. lopen, 50 km. fietsen en 20 km. schaatsen: het is geen makkie, maar ook geen uitdaging. Na drie uur en vijfenveertig minuten was iedereen binnen. De eerste twaalf deelnemers finishten binnen de drie uur. De beleving van weleer is weg. En dat is jammer.

Misschien vraagt u zich af in welke hoedanigheid ik u deze constatering door de strol-douw. Welnu, de redactie van Triathlon Sport heeft me gevraagd iets te schrijven over mijn ervaringen als deelnemer en vroeger en nu met elkaar te vergelijken. Dat kan ik, want ik heb sinds 1988 regelmatig in Assen meegedaan. Vanaf 2001 stond ik doormaak op het podium in de klasse Heren 40. In de beginjaren kende Assen maar één startserie: iedereen deed de lange afstand: 20 km. hardlopen, 100 km. fietsen en 40 km. schaatsen. Het was een zware, maar volstrekt eerlijke wedstrijd. Traditioneel trok Assen veel krasse knaiven. Zelfs toen onze sport nog niet volledig vergruist was deden de oudjes het er goed. Ooit begeleidde ik de winnaar in de klasse H45. Hij zou dat jaar in de klasse H50 het podium niet gehaald hebben. Wat dat betreft is er in vergelijking met 2006 weinig veranderd. Maar verder? Qua beleving is het alsof Almere heeft gekozen voor de Olympische Afstand. Op de lange afstand waren de onderlinge verschillen veel groter en was het leger voor zich. Er was ook meer ruimte op het ijs. Nu kom je automatisch in een groepje terecht en daarin schaats je dan je 54 rondjes. Iedereen heeft zo'n beetje dezelfde schaatstijd. Een beetje slap allemaal. Voorheen was ik na afloop altijd voldaan, ongeacht het resultaat. Nu is Assen gewoon een wedstrijd. Niet meer en niet minder. Daar is niets mis mee, en nogmaals, de organisatie had weinig keus. Maar het blijft jammer, want onze sport leeft juist bij de gratie van het woord 'uitdaging' en de inspirerende uitstraling van kampioenen die te boek staan als de beste getrainde duursporters van Nederland. Kennelijk hebben wij, triatleten van Nederland, daar geen hoodschap meer aan.

\* Naast de NK's stonden er nog twee goedbezochte series op het programma: een recreatieve race en de wedstrijd voor estafetteteams.

Gerard Terwisscha van Scheltinga





# Wintertriathlon zit weer in de lift



## NK WINTERTRIATLON

Assen, zaterdag 28 oktober,  
10 km lopen – 50 km fietsen –  
20 km schaatsen, circa 650  
deelnemers (alle afstanden)

Onvolkomenheden in de organisatie kom je in Assen vrijwel zeker niet tegen. Oké, er ligt wel eens een banaan op de grond bij een verzorgingspost en soms vallen er wel erg veel bladeren tegelijk van de bomen en op het fietsparkoers. Maar om dat de organisatie aan te rekenen? Nee.

Dan een paar weken eerder in Sittard, bij de NK duatlon. Chaos alom. Atleten die verkeerd fietsen en liepen, te weinig of juist te veel rondjes reden, en vrijwilligers die elders bleken te vertoeven. Dat alles in Assen zo soepeltjes verloopt, is een kwestie van ervaring. De grote man achter de schermen heet Lolke Vos. Tegenwoordig gepensioneerd, maar voordien werkzaam in het onderwijs.

Vos: 'Ik gaf leiding aan meer dan vijftig leerkrachten in het bijzonder onderwijs. Zat ik ook nog in het bestuur van de Nederlandse triathlonbond en moest dan 's avonds na een vergadering om twaalf uur van Almere nog weer terug naar Assen. Met de autoradio keihard aan wist ik wakker te blijven. Niet te doen, dus daar ben ik jaren geleden al mee gestopt.' »



Foto: Meijco van Velzen

## Triatleet Guido Gosselink sluit topsportjaren af met brons

*Triatleet Guido Gosselink van Triathlon Club Twente uit Enschede heeft zijn laatste topsportjaar afgesloten met een bronzen medaille op het NK wintertriathlon in Assen.*

De atleet Wim Nieuwkerk wist de overwinning van het NK op zijn naam te schrijven; hij leidde de wedstrijd van start tot finish. Gosselink wist nog lange tijd als nummer twee daarachter te blijven, maar kon zijn voorsprong niet behouden op de achtervolger Feike Loots en eindigde uiteindelijk op een goede, derde plaats.

Met deze wedstrijd sluit de atleet van de Enschedese Triathlon Club Twente zijn topsportperiode af, die vanaf 1991 heeft geduurd. In de loop der jaren heeft hij in totaal 17 medailles bij de NK's van de wintertriathlon, duatlon, midden en lange afstand triatlon en de Olympische afstand triatlon weten te behalen. Hoogtepunt uit zijn carrière was de zilveren medaille op het EK lange afstand triatlon in Denemarken in 2003. In 2007 stelt Gosselink zich beschikbaar als voorzitter van Triathlon Club Twente en zal hij de sport op nationaal niveau blijven beoefenen.







Links: Wim Nieuwkerk leidt het peloton lopers. Boven: Ada van Zwieten. Onder: loopschoenen verwisselen voor de fiets.

Binnen de organisatie in Assen bezetten twee personen één functie. Mocht iemand wegvallen op de dag zelf, dan neemt de ander geruisloos zijn plaats in en kan het hele circus blijven draaien.

Vos: 'Kijk eens hier in de hal, dat lijkt een gewriemel van sporters door elkaar heen. Maar niemand kan fout lopen. Atleten zijn half blind, dat weten we, en daarom schermen we alles af met grote bouwhekken. Dan kunnen ze maar één kant op, de goede. Ach, als het een keer draait, dan draait het.' Sinds zijn pensionering heeft hij eindelijk tijd voor leuke dingen. 'De WK atletiek voor gehandicapten bijvoorbeeld, dat evenement was begin september hier in Assen. Prachtig. Voor sportzaken weten ze me te vinden, hoor. Dan rinkelt de telefoon de hele dag.'

Sinds het afschaffen van de lange afstand (20-100-40 km) zit de wintertriathlon weer in de lift. Een kleine driehonderd atleten schreven in voor dit NK over de middenafstand. En wie knalde er onmiddellijk naar de eerste positie? Wim Nieuwkerk. Doldriest leek het, maar voor de plaatsgenoot van volkszanger Frans Bauer



(Fijnaart) was het een weloverwogen beslissing. Met voorsprong op de fiets, met voorsprong op het ijs en dan 'gewoon' de kampioensmedaille meenemen naar Brabant.

Nieuwkerk is 24 jaar en studeert bouwkunde. Voorheen zocht hij sportieve voldoening vooral in wielervedstrijden. Vorig seizoen ging gedeeltelijk verloren door een breuk in een middenvoetsbeentje. Dit jaar was er een tiende plek op het NK halve marathon en zilver op het NK duatlon. Na zeven jaar keerde Nieuwkerk met succes terug in de wintertriathlon; in 1999 werd hij al eens juniorenkampioen.

Wie de snelste loop- en fietstijd neerzet, kan met een gerust

hart de ijzers onderbinden, want eenmaal op het ovaal van De Smelt gaat er meestal weinig meer fout. Tegenstanders moeten wel vreselijk veel harder kunnen schaatsen om een flinke achterstand in te lopen. Zeker ook gezien de oogluikend toegestane pelotonvorming (het bijna niet uit te bannen stayeren op het ijs, bij reglement verboden) is het laatste onderdeel weinig selectief.

Titelverdediger Feike Loots verloor de wedstrijd in feite al meteen: na tien kilometer lopen was hij ruim drie minuten langzamer dan Nieuwkerk, die ook nog eens een minuut sneller fietste dan Loots. Dat verschil bleek onoverbrugbaar. Loots zette wel een

snelle schaatstijd neer, maar bleef steken op ruim twee minuten. Guido Gosselink hoefde lopend maar een halve minuut toe te geven op Nieuwkerk, op de fiets en de schaats kwamen daar echter nog drie minuten bij. Gosselink sloot zijn laatste topsportjaar zodoende af met een bronzen medaille.

Bij de vrouwen dicteerde debutante Bianca Broers de wedstrijd. Als snelste loopster wist de Friezin op de fiets haar voorsprong met relatief gemak vast te houden. Meervoudig kampioene Ada van Zwieten moest ruim drie minuten toegeven, maar de veterane (winnares in haar leeftijds-categorie) liet vooral op de fiets de jonge garde eenvoudig achter zich.

## Uitslag NK wintertriathlon

### Mannen:

|                      |         |
|----------------------|---------|
| 1. Wim Nieuwkerk     | 2.26.14 |
| 2. Feike Loots       | 2.28.04 |
| 3. Guido Gosselink   | 2.29.51 |
| 4. Erik-Simon Strijk | 2.32.47 |
| 5. Arjen Kuper       | 2.34.14 |

### Vrouwen:

|                    |         |
|--------------------|---------|
| 1. Bianca Broers   | 2.52.58 |
| 2. Ada van Zwieten | 2.56.08 |
| 3. Jorine Koopman  | 2.56.48 |
| 4. Marion Visser   | 3.00.13 |
| 5. Ellen Oosting   | 3.04.20 |





Guido Gosselink gaat het rustiger aan doen

## ‘Misschien meld ik me nog wel eens in Almere’

Meteen na het EK long distance in Almere kondigde Guido Gosselink zijn afscheid aan. Dat was een mededeling die gemakkelijk misverstaan kan worden. Gosselink stopt namelijk geenszins met de triatlonsport. De inwoner van Ahaus-Alstätte, net over de grens in Duitsland, stopt alleen met het bedrijven van topsport. "Dat wil zoveel zeggen dat ik mij niet langer probeer te kwalificeren voor EK's en WK's. Ik vind triatlon nog veel te leuk om er helemaal mee te stoppen. Vanaf nu richt ik mij meer op wedstrijden hier in de regio en misschien, als ik nog voldoende tijd kan vinden om te trainen, meld ik mij ook nog wel eens in Almere."

TEKST NORBERT VERINGMEIER  
FOTO EDDY LAMERS

*'Natuurlijk heb ik  
over een aantal  
zaken ook zo mijn  
mening'*

Tijdgebrek is voor Guido Gosselink de belangrijkste reden om definitief met 'triatlonpensioen' te gaan. "Sinds de geboorte van ons tweede kind Rens, begin van dit jaar, merk ik dat het steeds moeilijker wordt voldoende tijd te vinden voor de trainingen. Daarnaast heb ik bij mijn werkgever Thales sinds enige tijd een andere baan en dat is een functie van 32 uur terwijl ik daarvoor 20 uur werkte."

Aan het begin van 2006 speelde bij Gosselink voor het eerst het woord 'stoppen' door het hoofd. "De motivatie om te trainen werd wat minder. Dat komt omdat ik door de veranderingen buiten de sport mijn trainingen van alle overbodige franje moest ontdoen. Ik ben eerst gestopt met schaatsen en zwem niet langer mee bij zwemclub De Dinkel. Het reizen naar Denekamp kostte mij gewoon te veel tijd. Ik zwem weer gewoon bij triatlonclub Twente. Voor mijn krachtrainingen ga ik ook niet meer van huis. In ons nieuwe huis in Duitsland heb ik daar een soort van sportkamer-tje voor ingericht. Met de televisie aan zit ik daar ook regelmatig op de rollenbank. Verder heb ik mijn jaarlijkse trainingskamp geschrapt."

Belangrijkste reden om toch nog jaar aan topsport te doen was het EK in Almere. Daar wilde Gosselink nog eenmaal zien of hij hoge ogen kon gooien. "Door handig te plannen en slim te trainen had ik het idee toch nog een eind te kunnen komen. Zeker ook omdat de O3-afstand mij beter ligt dan de klassieke hele. Ik heb nog een keer alles opzij gezet. Bij Thales heb ik één dag in de week ouderschapsverlof waardoor ik toch nog

wat extra kon trainen en in de zomervakantie heb ik hier thuis een trainingskamp belegd. Toen heb ik vier weken weer als een prof kunnen trainen."

Gosselink stelde zichzelf flink teleur met de 26e plaats die hij op het EK behaalde. "Tot aan het EK heb ik nog getwijfeld of Almere wel echt mijn laatste internationale kampioenschap zou worden. Bij een goed resultaat wilde ik het misschien nog wel een jaartje met deze aangepaste trainingen proberen. Maar na mijn finish in Almere heb ik meteen bekend gemaakt te stoppen."

Aan dit besluit wil Gosselink niet meer morrelen. Al heeft hij inmiddels voor zichzelf de reden van het 'falen' in Almere gevonden. "Enkele weken voor de wedstrijd heb ik besloten nog wat dieper te gaan zitten op de fiets. Het aerodynamische voordeel dat ik daarvan verwachtte, vond ik opwegen tegen de mogelijkheid wat last van mijn rug te krijgen. In de trainingen pakte het goed uit maar helaas heb ik het niet in een wedstrijd kunnen uittesten. Ik wilde dat doen in Veenendaal maar door ziekte ben ik daar niet gestart. Van mijn rug heb ik in Almere geen last gehad, maar wel van mijn benen. Ik miste de power om voluit te kunnen fietsen. Dit werkte ook nog in het lopen door. Later in de Zwintriathlon had ik precies hetzelfde en toen ben ik gaan zoeken naar de oorzaak. Mijn fysiotherapeut heeft mij op het juiste spoor gezet. Doordat ik zo diep op mijn fiets zat, raakte een bloedvat in mijn bovenbenen lichtjes bekneeld. Bij normale inspanningen had ik daar geen last van maar als ik langere tijd maximaal fietste dan verdween het gevoel uit mijn benen."



Door mijn stuur en zadel weer iets hoger af te stellen was ik het kwijt. Tijdens het NK duatlon en de triatlon in Deventer was mijn kracht op de fiets weer terug en daarmee heb ik voor mijzelf bewezen dat mijn voorbereiding op het EK toch niet zo verkeerd is geweest."

Guido Gosselink is niet bang voor de komende periode in zijn sportcarrière. "Ik heb er geen problemen mee als ik wat minder goed presteer. Ik vind dat deze fase er ook bij hoort. Ik heb hier langzaam naartoe geleefd en geleidelijk heb ik de laatste twee jaar de trainingsarbeid al wat afgebouwd. Zelf kan ik mij niet voorstellen dat iemand in een keer helemaal met de triatlonsport stopt. Daarvoor heb ik er altijd veel te veel plezier aan beleefd." Hoe zijn prestaties zich zullen ontwikkelen, kan Gosselink niet voorspellen. "Ik ben wel zo fanatiek dat ik blijf proberen zo goed mogelijk voor de dag te komen in wedstrijden maar anderzijds weet ik ook dat mijn niveau bij minder trainen redelijk snel afneemt. Ik denk hier in de regio echter zeker nog goed mee te kunnen draaien."

Gosselink wil nu hij de sport op een andere

manier gaat benaderen ook iets terugdoen voor de club waar hij al jarenlang lid van is. "Ik word binnenkort voorzitter van triatlonclub Twente. Het is mij eerder gevraagd maar toen vond ik dat ik dat niet kon combineren met het vele trainen. Nu zie ik wel mogelijkheden de functie in te vullen. Maar verwacht er niet teveel van hoor. Ik heb zeker geen ambitieuze plannen. De club heeft het jarenlang zonder voorzitter gedaan. Dus eigenlijk is het een overbodige functie. Ik ga proberen er opnieuw invulling aan te geven en ik zie daarin vooral een sociale rol. Natuurlijk heb ik over een aantal zaken ook zo mijn mening dus dat er helemaal niks zal veranderen bij de club, wil ik ook niet zeggen. Maar ik zal zeker niet te hard van stapel lopen."

Guido Gosselink kijkt met een goed gevoel terug op twintig jaar triatlonsport. "Ik heb het gevoel het maximale eruit gehaald te hebben. Zeventien keer stond ik op een podium bij een NK, vier keer werd ik daarvan Nederlands kampioen, tien keer heb ik aan een EK deelgenomen en twaalf keer aan een WK. In totaal heb ik 283 multisport-wedstrijden volbracht." Zwaartepunt in de topsportcarrière van Guido Gosselink lag in de periode dat hij als (semi-)professional sportte. De Twentenaar deed dat geheel op eigen kracht. "Ik was manager en triatleet tegelijk. Sponsoring regelde ik zelf. Dat scheelde weer in de kosten want het is al schrapen om voldoende sponsorgeld binnen te halen."

Gosselink toonde zich menigmaal handig in het zichzelf promoten. Zo verscheen hij na zijn Nederlandse titel in Stein bij wedstrijden met een rood/wit/blauw shirt aan de start. "Dat idee heeft mij heel wat stukjes in de pers opgeleverd." Bij zijn poging zich te kwalificeren voor de olympische triatlon in Sydney stond Guido Gosselink eveneens geheel op eigen benen. "Andere triatleten werden ondersteund door de bond maar ik moest mijn plaatsje in de olympische selectie als het ware kopen." Gosselink kon zijn olympische droom uiteindelijk niet waarmaken. "Maar ook hier heb ik het gevoel het maximale uit mijn mogelijkheden gehaald te hebben. Er mochten uiteindelijk maar drie triatleten naar Sydney en mijn dertiende plek in een World Cup (Embrun, 1997) was niet voldoende omdat top tien noteringen nodig waren voor NOC\*NSF, waar ik een B-status had. Later heb ik nog wel een A-status behaald op de lange afstand."

## De Top 5 van Guido Gosselink

Gevraagd naar de hoogtepunten in zijn topsportcarrière, stelde Guido Gosselink een Top 12 samen van zijn beste wedstrijden. Hieronder de beste vijf wedstrijden uit zijn hitlijst. Op de website [www.triatleet.nl](http://www.triatleet.nl) is zijn Top 12 uitgebreid (inclusief foto's en uitslagen) na te lezen.

### Tweede plaats EK Lange Afstand Fredericia (2003, Denemarken)

"Deze wedstrijd geldt voor mij als de meest perfecte wedstrijd die ik ooit gedraaid heb. Bij het zwemmen kon ik me goed bij de favorieten handhaven. De Australiër Nick Marland en Casper van den Burgh waren vooruit. Bij het fietsen liet ik de Deense favoriet Torbjørn Sindballe achter mij en reed ik zonder te versnellen naar de kop van de wedstrijd. Tijdens het lopen heb ik enkele kilometers voorop gelopen maar toen kwam Sindballe opzetten. Op de streep had ik een kleine minuut over op Belg Gerrit Schellens. Hij bleek dus wel te verslaan."

### Eerste Nederlandse titel (2003, Stein)

"Na al acht keer op het podium bij een NK te hebben gestaan was dit de eerste keer dat ik 'goud' kreeg omgehangen. Met Belg Gerrit Schellens op de fiets als een schaduw achter mij, zorgde ik dat het gat met koploper Casper van den Burgh niet te groot werd. Bij het lopen was Schellens snel verdwenen maar de NK-titel kwam binnen bereik toen ik Van den Burgh inhaalde. Het contrast was groot dat jaar: begin maart een aanrijding en eind juni voor het eerst een nationale titel."

### Eerste plaatsen in Bundesliga wedstrijd (1997 en 1999, Landau)

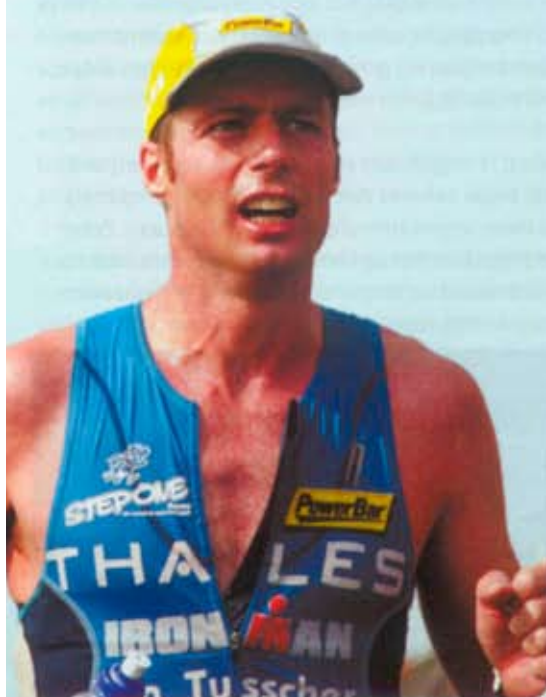
"In 1997 liep ik samen met de Duitser Stefan Holzner de afsluitende 10 kilometer. We gaven elkaar geen meter toe. Ik wist dat de laatste 100 meter met een krappe bocht naar de finish liep en ik zorgde ervoor dat ik de laatste twee bochten als eerste indook. Ook de Duitsers Knol, Vuckovic en Hellriegel liet ik achter mij. In 1999 won ik nogmaals in Landau. Ditmaal met nipte voorsprong op Daniel Unger en Normann Stadler. Ik beschouw dit als twee mooie internationale overwinningen."

### Eerste plaats Elite Circuit (1997, Holten)

"In 1996 heb ik de triatlon van Holten voor het eerst gewonnen en nu was het de finaledwedstrijd van het Elite Circuit. Tijdens het lopen nam ik afstand van klassementsleider Van den Burgh. Door de warmte en uitdrogingsverschijnselen raakte hij zo ver achterop dat ik in Holten niet alleen de wedstrijd won maar ook het circuit. Het werd mijn beste betaaldag ooit: 5000 gulden voor de dagwinst en 5000 gulden voor de winst in het Elite Circuit."

### Zesde plaats Ironman (2001, New Zealand)

"Ik was al tweemaal eerder zesde in een Ironman (Zwitserland en Florida) maar nu kwalificeerde ik mij hiermee bij de pro's voor Hawaii."



[www.goedkoophardlopen.nl](http://www.goedkoophardlopen.nl)

DE GOEDKOOPSTE ONLINE RUNNING SHOP





# Gosselink doet stapje terug

**ENSCHEDÉ** - Triatleet Guido Gosselink heeft besloten het wat rustiger aan te gaan doen. Topwedstrijden als Europese- en wereldkampioenschappen laat de 35-jarige Enschedeër voortaan schieten. "Maar ik blijf wel actief als triatleet, dus vlak me nog niet uit"

Daat Gosselink de topsport voor gezien houdt heeft niet alleen met zijn leeftijd te maken. Hij heeft sinds kort een eigen huis in het Duitse Albstadt en wil meer tijd besteden aan zijn twee jonge kinderen. Bovendien heeft hij bij zijn werkgever en sponsor Thales een andere functie gekregen die meer tijd vergt.

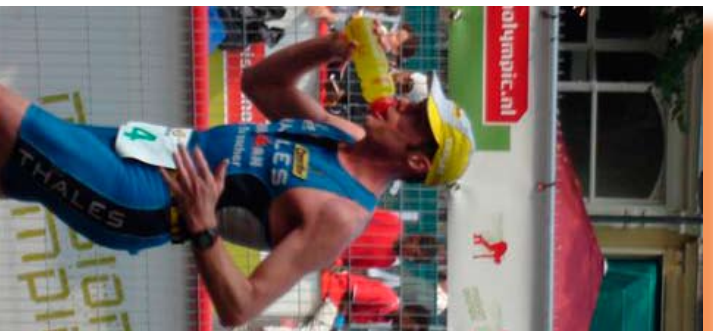
## Niveau

"Ik ben nu wat drukker", zegt Gosselink die daardoor minder tijd heeft voor zijn doorgaans omvangrijke trainingsprogramma. En dat resulteert weer in mindere uitkomsten, waarvan het EK van afgelopen weekend in Almere een voorbeeld was. Gosselink handhaafde zich bij het zwaarten en fietsen nog keurig in de top tien, maar zakte bij het lopen terug naar de 26e plaats, wat mede een gevolg was van blessureleed. "Mijn absolute niveau bij het lopen vind ik niet meer toereikend voor verdere EK's en WK's op topniveau", klinkt het bevestigend, maar niet met een depressieve ondertoon. Gosselink kan dan ook terugkijken op een mooie carrière die feitelijk op 15-jarige leeftijd

begon met een triatlonwedstrijd in Doetinchem. Daarvoor deed ik aan waterpolo en voetbalde ik bij Pax in Hengelo, Gelderland, waar ik ben geboren." In 1995 debuteerde hij op de hele triatlon in het Duitse Rothen, waarna nog 35 keer een lange afstand volgde. Alle inspanningen leverden onder meer vier Nederlandse titels op. "Ik heb twee keer de wintertriatlon gewonnen in Assen, in Nieuwkoop werd ik Nederlands kampioen op de halve triatlon en in 2003 won ik in Stein het NK op de driekwart afstand. Verder heb ik heel wat zilver en brons gewonnen, maar gek genoeg heb ik nooit een hele triatlon gewonnen. Ik presteerde vaak heel goed, maar werd nooit meer dan tweede." De mooiste zilveren medaille won Gosselink in 2003 op het EK in Denemarken. "Sportief was dat de belangrijkste. Ik heb er lange tijd op kop gekregen." Een ander hoogtepunt was Hawaii. "Ik heb Hawaii in 2000 en 2001 gedaan. Een hele belevenis, maar als prof is het lastig je te kwalificeren. Ook is het warm, maar dat maakt het dan ook wel weer een speciale wedstrijd. Ik werd er gehooft ik 53e en 61e. Misschien dat ik nog een keer als veteraan meedoet, dan heb je meer kans."

Triatleet Guido Gosselink houdt het meedoen aan topwedstrijden voor gezien. Hij wil meer tijd aan zijn jonge kinderen besteden. "Maar ik blijf wel actief als triatleet, dus vlak me nog niet uit"

FOTO: VAN RIJNENHUIS





# Ook exit: Hoogma, Leferink, Reinerink en Gosselink

**Nico-Jan Hoogma** (37) was voetballer in hart en nieren. Nu nog, als hij dagelijks even de training van de selectie van Heracles bekijkt, zou hij het liefst willen meedoen. Maar die tijd is geweest, zo vindt hij zelf. Hij wilde niet wachten tot de mensen hem als een oude man weggehoond hadden. Voor een zwart gat hoefde de Oldenzaler geen angst te koesteren. Heracles-voorzitter Jan Smit trok hem aan als manager algemene zaken. Hij deed dat alweer zo goed, dat hij per 1 januari als directeur van de eredivisionist door het leven zal gaan.

In 2006 stopten talloze topsporters, ook uit deze regio. Profvoetballer Nico-Jan Hoogma verruilde zijn voetbalplunje voor het pak van bestuurder, Rik Reinerink is ineens een gepensioneerd profwielrenner, volleybalster Elles Leferink beëindigde haar imponerende carrière en triatleet Guido Gosselink deed een stapje terug.

**Elles Leferink** (30) is door zwangerschap gedwongen haar contract bij Plantina/Longa in te leveren. Het toernooi voor de Top Teams Cup, onlangs in Slovenië, markeerde haar afscheid als topspeelster. Longa ging er als winnaar weg en met Leferink verloor de club een publiekslieveling. Ze debuteerde op haar zestiende bij Pollux onder Pierre Mathieu, die haar de titel koningin van de eenvoud gaf. Toen passend, nadien ontwikkelde de internationale - bekend om haar dodelijke sprongserve - tot een mondige speelster. Bedankte zelfs voor Oranje wegens gebrek aan respect.

Kwam terug, maar was weer international af omdat ze zich niet kon vinden in het gecombineerde Martinus/nationaal team-verhaal van bondscoach Avital Selinger. **Rik Reinerink** (33) behoorde met onder andere ene Michael

Boogerd tot het selecte groepje wielrenners dat zich als amateur de nationale selectie mocht noemen. Waar Boogerd de belofte waarmaakte en een internationaal topper werd, kon Reinerink zich nooit onttrekken aan de gerespecteerde status van meesterknecht. Het geloof in die grote doorbraak heeft hij lang gehouden, maar dit jaar moest hij toch berusten in het feit dat het er niet meer van mocht komen.

**Guido Gosselink** (35) groeide uit tot een nationale topper in de triathlon, die ook internationaal een woordje meesprak.

## Marathonclinic

Voor de deelnemers aan de hardlooptrainingen van De Twentsche Courant Tubantia onder leiding van Marti ten Kate staat er aankomende zaterdag waar een marathonclinic op het programma.

Marathonclinic op zaterdag 9 december, Arke Stadion in Enschede

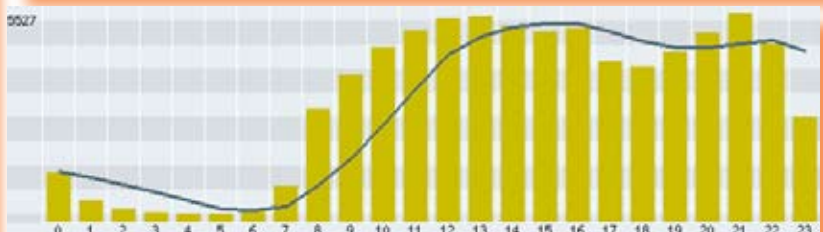
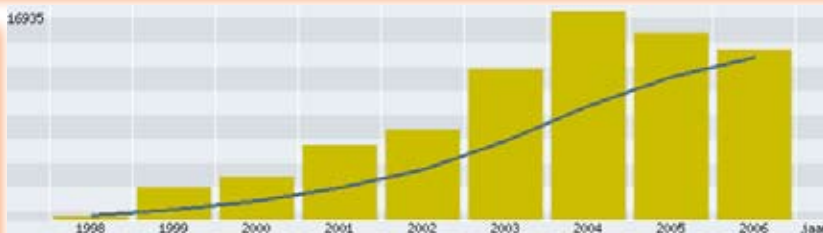
- 09.00 uur:
- Ontvangst met koffie/ thee, krant
  - Spreekuur van begeleidend team
  - Sportarts Sport Medisch Advies Centrum
  - Fysiotherapeuten
  - Clinic Massage Team
  - Sportdiëtisten Livio
  - Podotherapeut
  - Sportspecialisten



Indeling groepen

- Is reeds bekend
- 10.00 uur Opening en uitleg programma
- Kort interview met Guido Gosselink (tri-atleet)
- 10.15 uur Naar buiten voor warming-up en training met eigen groep
- Speciale trainingsgroep voor geblesseerden o.l.v. Frank Koehorst
  - Spreekuur van begeleidend team tot einde bijeenkomst
- 12.00 uur Terug in stadion; einde clinic

[www.bewegen.tctubantia.nl](http://www.bewegen.tctubantia.nl)



## Triatleet Guido Gosselink traint mee

Het was 9 december prima loopweer. En na een aanvankelijk aarzelend begin, meldde zich in de loop van de ochtend toch een behoorlijk aantal clinic-deelnemers in het Arke-stadion. Daar werden ze verwelkomd door Marti ten Kate, die veilig uit New York is teruggekeerd.

Speciale gast zaterdag was triatleet Guido Gosselink, die wat vertelde over zijn lange en imposante carrière in de triatlonsport. Gosselink heeft onlangs zijn laatste topsportjaar afgesloten en deed dat met een bronzen medaille op het NK wintertriathlon in Assen. Winnaar werd Wim Nieuwkerk, die daarmee zijn eerste nationale titel behaalde. Vier weken geleden ging hij Gosselink met een tweede plaats ook al voor bij het NK duathlon in Geleen-Sittard.

Guido Gosselink, die tegenwoordig in het Duitse Ahaus woont, sloot met het NK wintertriathlon zijn topsportperiode af, die vanaf 1991 heeft geduurd. In die periode veroverde Gosselink in totaal 17 medailles bij de NK's van de wintertriathlon (6), duathlon (5), middenafstand triathlon (3), lange afstand triathlon (2) en de Olympische afstand triathlon (1).

Vier maal mocht hij de titel Nederlands Kampioen mee naar huis nemen, die niet toevallig allen behaald werden in de twee jaar (2003 en 2004) dat hij zich als voltijds professional aan de triatlonsport kon wijden. Hoogtepunt van zijn carrière was de

zilveren medaille op het EK lange afstand triathlon in Denemarken in 2003.

Ook diëtiste Femke van Eijzen en haar collega Anne Leferink van Livio waren weer van de partij. Femke praatte de deelnemers bij over het gebruik van sportdranken. Zij wees op het belang van het oefenen van drinken tijdens de training. Daarmee worden onaangename verrassingen tijdens de halve marathon of tien km. voorkomen. De Enschede Halve Marathon heeft in de tweede helft van april plaats en dan kan het al behoorlijk warm zijn. Een goede vochtthuishouding is dan essentieel voor het zonder problemen kunnen afleggen van de 21,1 km.

Nog even als reminder. Alle clinicdeelnemers kunnen zondag 7 januari 2007 gratis meedoen aan de nieuwjaarsloop (7,2 km of 15 km) van Loopgroep Avanti Wiskracht in Glanerbrug.

**Inschrijven via internet**  
(onder vermelding van clinicloper):  
[www.avantiwiskracht.nl/loopgroep](http://www.avantiwiskracht.nl/loopgroep). Zondag 14 januari heeft de eerste van vier Wooldereslopen van MPM Hengelo plaats. Zie ook: [www.mpmhengelo.nl](http://www.mpmhengelo.nl).

De derde clinic is zaterdag 13 januari 2006 (aankomst 10.00 uur) in het Arke Stadion in Enschede. De ontmoetingsruimte is vanaf 09.00 uur geopend.

## Gestopt in 2006

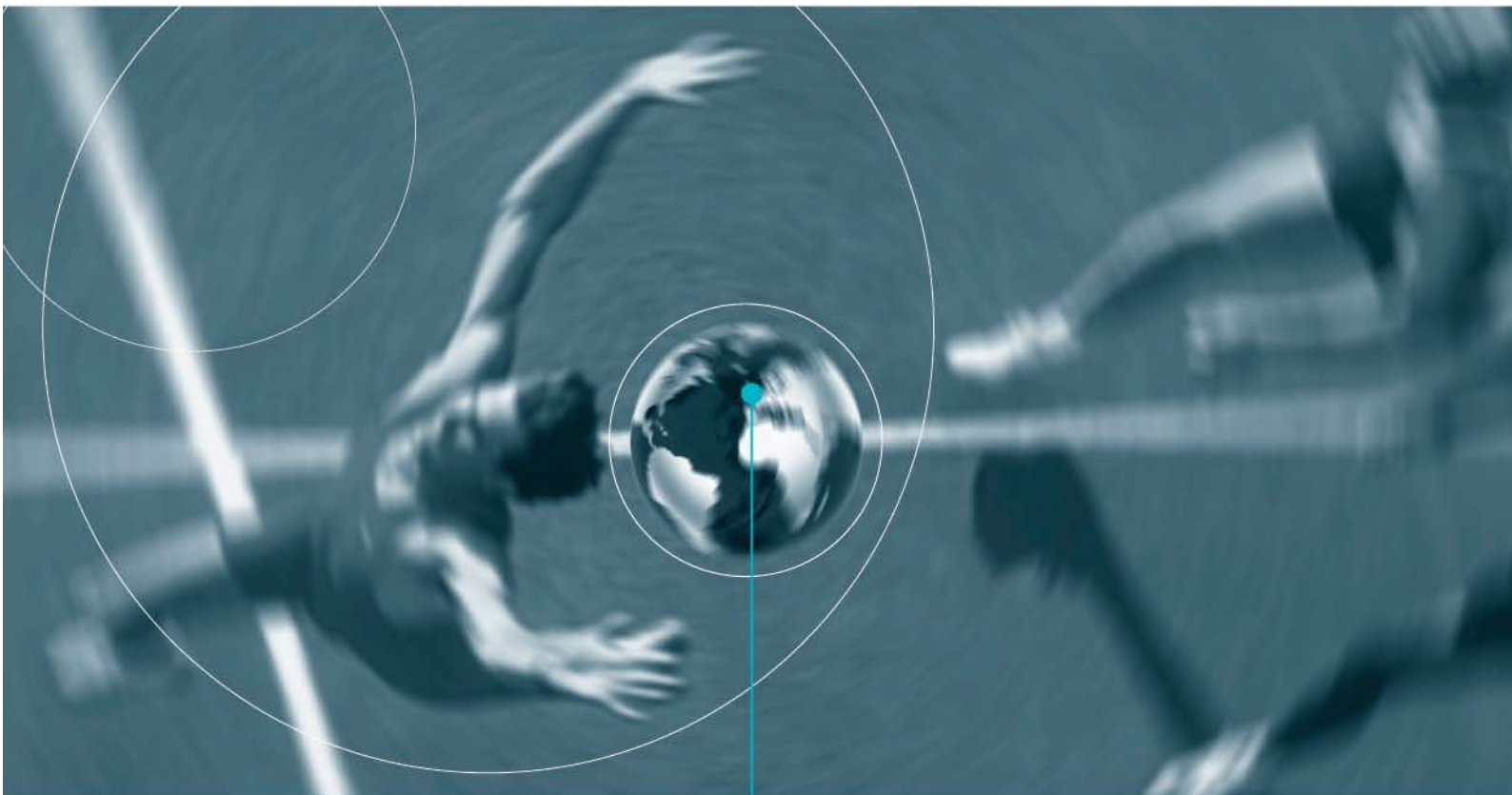
**André Agassi** (36, tennisser)  
**Dennis Bergkamp** (37, voetballer)  
**Lindsay Davenport** (30, tennister)  
**Erik Dekker** (36, wielrenner)  
**Edith van Dijk** (33, marathonzemster)  
**Johan Kenkhuis** (26, zwemmer)  
**Barbara de Loor** (31, schaatster)  
**Martina Navratilova** (49, tennister)  
**Gianni Romme** (33, schaatser)  
**René Temmink** (46, scheidsrechter)  
**Michael Schumacher** (37, formule 1-coureur)  
**Ton Sijbrands** (56, dammer)  
**Ian Thorpe** (24, zwemmer)  
**Zinedine Zidane** (33, voetballer)





Hightech is als topsport

**THALES**



alleen de ultieme prestatie telt